

वनौषधि-चन्द्रोदय

(तीसरा भाग)

('कौ से चि' तक की औषधियां)

लेखक—

श्री चन्द्रराज भण्डारी 'विशारद'

प्रकाशक—

ज्ञान-मन्दिर

भानपुरा (इन्दौर-स्टेट)

प्रथम संस्करण

पूरा सेट १० भाग का
साधारण संस्करण ३०)
साधारण सजिल्द ३५)
राज संस्करण ५०)

}

मूल्य

}

एक भाग का
साधारण संस्करण ३)
साधारण सजिल्द ३।
राज संस्करण ५)

प्रकाशक—

चन्द्रराज भण्डारी, कृष्णलाल गुप्त
भैवरलाल सोनी, बलराम रतनावत

संचालक—

ज्ञान-मन्दिर,
भानपुरा (इन्दौर-स्टेट)

मुद्रक—

भैवरलाल सोनी
ज्ञान मन्दिर प्रेस
भानपुरा
(इन्दौर-स्टेट)

PATRONS

- 1—Lieutenant colonial His Highness Maharao Sir Ummed Singh Bahadur G. C. S. I. G. C. I. E. G. B. E., Kotah.
- 2—Lieutenant His Highness Maharaja Krishna Kumar Singh Bahadur, Bhawnagar.
- 3—Lieutenant colonial His Highness Maharaja Jam Sahab Sir Digvijay Singh Bahadur K. C. S. I., Nawanagar.
- 4—Lieutenant colonial His Highness Maharaja Lokendra Sir Govind Singh Bahadur G. C. S. I., K. C. S. I., Datia.
- 5—Lieutenant His Highness Maharaj Rana Rajendra Singh Bahadur, Jhalawar.
- 6—Captain His Highness Maharaja Mahendra Sir Yadvendra Singh Bahadur K. C. S. I., K. C. I. E., Panna
- 7—Rai Bahadur Devi Singh Diwan Rajgarh State, Rajgarh
- 8—Rai Bahadur Rajya Bhushan Danbir Seth Hiralal Kashaliwal, Indore.
- 9—Kunwar Budha Singh Bapna S/o Diwan Bahadur Seth Keshari Singh, Kotah

रसृति

रव० सेठ कमलापतली सिंह, निया कानपुर
की रसृति में

विषय-सूची

(१)

हिन्दी नाम

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कोकीन	६१६	कुन्दश	६३७	खस	६५६
कोइनार	६२१	कुन्दरी	६३८	खस खस	६६०
कोकुन	६२२	खग फुलई	६३८	खस खास मकरन	६६१
कोट की छाल	६२३	खजूर	६३९	खसखास जवैदी	६६१
कोड गंगुर	६२३	खजूरी	६४०	खसी-अल-कलब	६६१
कोतरु बरमा	६२३	खजामा	६४१	खसी-अल दीअक	६६२
कोए'शया (क्वाशिया)	६२४	खतमी	६४२	खंकाली (बस्फ्रेज)	६६२
कोदों	६२४	खपरा (खापरा)	६४४	खटखटी	६६३
कोधव	६२५	खपरिया	६४५	खडिया	६६३
कोन	६२६	खवाजी	६४६	खामासूकी	६६४
कोमज	६२६	खम	६४६	खानक अनमर	६६४
कोलमाऊ	६२७	खमान	६४६	खार शतर	६६५
कोलाबु (कोल्ल)	६२७	खमाहिन	६४७	खावी	६६५
कोलिके कुनार	६२८	खरेंटी	६४८	खापर कडू (पाताल तुम्बी)	६६६
कोली कादा(जंगलीप्याज)	६२८	खरजाल (पील)	६५१	खिन्ना	६६७
कोलेभान	६३१	खरसन	६५२	खिउनउ	६६७
कौस	६३१	खरबक सफेद	६५३	खिरनी	६६८
कौड़ी	६३२	खरबक स्याह	६५४	खिरनी	६६९
कोसम	६३३	खरिंग	६५५	खुरबनरी	६७०
कोष्ट	६३४	खरबूजा	६५५	खुबानी	६७०
कडु कोष्ट	६३५	खग मकान	६५६	खुब मला	६७१
कंपेवा	६३६	खरनूब	६५७	खेतकी	६७२
कोरंती	६३७	खलंज	६५७	खेतपापड़ा	६७३
कोपाटा	६३७	खंश	६५८	खेन	६७३

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
खैर	६७५	गरजन	७०१	गिलोय	७३१
खेरी	६७५	गरजा	७०३	गीदड़ सम्बालू	७४०
खेजा	६७५	गरघन	७०३	गुगिलाम	७४०
खोर (स्फेद खैर)	६७६	गरनक कायल	७०४	गुंजा (चिरमिटी)	७४१
गंगेरन	६७६	गरीफल	७०४	गुडपाला	७४५
गज पीपल	६७७	गरोबी	७०४	गुडहल	७४५
गज चीनी	६७८	गनगौर	७०४	गुडमार	७४७
गदा कल्ह	६७९	गान्दरा	७०५	गुडिचरलू	७५१
गदावानी (विष खपरा)	६८०	गर्भदा	७०५	गन्नागिला	७५२
गदामिकंद	६८०	गरव	७०६	गुरगुली	७५२
गंगो	६८१	गलैनी	७०६	गुरजन	७५२
गजनि	६८१	गंगामूला	७०७	गुरलू	७५३
गटा पारचा	६८१	गाजर	७०८	गुरियल	७५४
गट्टना	६८२	गाडा व भांग	७०८	गुरिया	७५४
गड़वाल	६८२	गांगडी	७१७	गुरकमे	७५४
गटगबेल	६८३	गगानस	७१८	गुलखेरो	७५५
गं डंभ्या	६८३	गगलमेथी	७१८	गुलचिन	७५६
गंडरर	६८३	गगलमूल	७१९	गुलतुर्ग	७५७
गंडल	६८३	गापस	७१९	गुल दाऊदी (सेवती)	७५९
गंडूकेपला	६८४	गाव	७२०	गुल दुपहरिया	७६१
गणेश कांठा	६८४	गावबीज	७२१	गुल शम्बी	७६२
गन्धल	६८५	गार	७२२	गुलनार	७६२
गदरू	६८५	गारीकून	७२३	गुन भटारंगी	७६३
गदा	६८६	गालयून	७२४	गुलाव	७६३
गन्धु १	६८६	गारारी	७२४	गुलाव	७६४
गन्ध प्र गरिणी	६८६	गाव र्वा	७२५	गुलाव सकेद	७६५
गन्धना	६८७	गावजवा मीठी	७२६	गुलाव सादा	७६५
गन्धाल	६८८	गिन्दारू	७२६	गुलाव फल	७६६
गन्धक	६८८	गिरभी	७२७	गुल जाफरी (पूर्णका)	७६६
गन्ध निरुजसिपा)	६८६	गिलुग पत्ता	७२७	गुलशाम	७६६
गन्धना २	६८७	गिले प्ररमानी	७२८	गुलबांस	७६७
गन्धपूर्ण	६८७	गिले खुशानी	७२८	गुल चादनी	७६८
गन्धगिरी	६८८	गिलेदागशानी	७२९	गुलाव जामन	७६९
गन्धाबिरोजा	६८९	गिले मन्वतुम	७२९	गुल अद्व	७६९
गनसगाय	७००	गिलेरुमी	७३०	गुलग	७७०
गनफोड़ा	७००	गिओप्रा	७३०	गुलिलि	७७०
गवला	७०१				

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
गुलू (खड़िया)	७७१	गोबरी	८१०	चन्दन	८५१
गुलु जलोल	७७२	गोरा चन्दन	८१०	चन्दन लात	८५४
गुलु खुशनजर	७७२	गोमेद मणि	८११	चन्दमू	८५५
गुलु रेना	७७२	गोभी	८११	चनसूर	८५६
गुलु बकाबली	७७३	गोभी जंगली	८१३	चना	८५८
गुलु मेंदी	७७३	गोरख हमली	८१३	चन्देरी यहुतन	८५८
गुवार फली	७७४	गोरखजुरडो	८१६	चन ० मिडी	८५८
गुवाल दाडिम	७७५	गोरन	८११	चना	८५८
गुवाल दाख	७७५	गोरा तेन	८११	चना जंगली	८६२
गुरे'डा	७७५	गोज	८११	चभा	८६२
गुरिन	७७६	गोविन्द फल (गिरोरन)	८२२	चपा पीला	८६५
गुमठी	७७६	ग मिल	८०३	चभा सकेद	८६६
गुनमनि माइ	७७६	ग'लोचन	८२३	चभा बहा	८६६
गूगल	७७७	ग'मकड़ा	८२५	चभा	८६६
गूगलधूप	७८७	ग'ष्टियाल	८२५	चभा'रा	८६७
गूगल	७८८	गनसर	८२५	चनरी	८६८
गूगल (धूप)	७८८	गनेरी	८२७	चनेली	८६८
गू'दो	७८८	घरवासा	८२७	चनेली (२)	८७१
गूमा (द्रोणापुष्पी)	७८०	घासलेट (मिडो का तेल)	८२८	चन्दकान्त मणि	८७१
गूजर	७८३	घरी	८३०	चन्दरस	८७२
गो'दा	७८७	चिया तराह	८३१	चचज कुरा	८७४
गोनती	७८८	घो	८३२	चचिडा	८७४
गोनिका	७८८	घो गुवार	८३७	चरोटा	८७५
गेरु	७८८	घो गुवार लाल	८४३	चव्य	८७५
गेहूं	८००	घो गुवार छोटा	८४४	चबला	८७६
गेहूं जंगली	८०१	घिरवेन	८४४	चाइनामुलक	८७६
गेदर	८०१	घापाण	८४५	चाकसू	८७७
गेखरु छोटा	८०२	घुनघुनियन	८४७	चागेरी	८७८
गेखरु बड़ा	८०४	घुरगा	८४७	चांशी	८८०
गेखरु कला	८०७	घेठकोचू	८४८	चादीरन	८८३
गोगल मूल	८०८	घामोर	८४८	चापरा	८८३
गोइला	८०८	घोरवेल (चमार मूसली)	८४८	चाय	८८४
गोगीसाग	८०८	घोर पड़वेल	८४८	चाल मोगरा	८८८
गोज	८०८	घोड़ा लिदी	८५०	चालटा	८८०
गोनयुक	८०८	चकरानी	८५०	चावज	८८१
गोपाली	८१०	चकोतरा	८५१	चिकसे	८८३

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
चिचोरा	८६३	चिचोरो	६०२	चिरिजारिल	६०६
चिडगा (कुलवार)	८६४	चिचयता	६०३	चिरोजी	६०६
चित्रक	८६४	चिरायता मीठा	६०६	चिरना ससरंगी	६१०
चिरावला	६००	चिरावता बड़ा	६०६	चिला (चलिपव)	६१२
चिरसलित	६००	चिन्नी	६०६	चिलोनी	६१२
चिनार	६०१	चिरवज	६०७	चिलक्री	६१३
चिदिषागन्द	६०१	चिराइलू	६०७	चिजारी	६१३
चिरपोटी	६०२	चिरीयारी	६०८	चिजगोजा	६१३

विषय सूचि

(२)

संस्कृत

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
अजर्गा नि.	७३७	खर्पर	१६४१	चन्द्रकान्त	८७१
अजया	७०६	खरत्र	१६६७	चन्द्रद्युति	८५१
अधोमुखा	८११	खसफज	६६०	चन्द्रपुष्पा	७०५
अनिलसा	७२०	गडूची	७३१	चन्द्रमूजिका	८५६
अर्कप्रिया	७४५	गंशरि	७५४	चन्द्रशूर	८५६
अरयकुलीयिका	८७७	गन्दिरा	७०५	चंरु	८६२
अरुणा	८६६	गन्धराज	६६०	चमेली	८६८
अरुपा	८००	गाजर	७०७	चव्यल	६७७
अविप्रिया	६२६	गुरगल	७७७	चव्यम्	८७५
अश्वत्थ	६२६	गुंजा	७४१	चविका	८८४
एक नायकम्	६३७	गूगनधूप	७८७	चागोरो	८७८
औदुम्बरम्	७६३	गेरक	७६३	चार	६०६
कंठाला	६७२	गोधानरी	८४३	चिचङ्ग	८७४
कटरलि	६०८	गोराणी	७७४	चिरतिका	६०३
कपर्दिका	६३७	गौरीजी	६८६	चिरपोटा	६०२
कपिष्ट	६६८	गोरोचन	८२३	चित्रक	८६४
कपूर पाषाण	८४१	गंविन्दी	८२२	चित्रजा	८१३
कुष्ठवैरी	८८८	गोवेधू	७५३	जिह्वनी	८२१
कुश्रण	६८१	गोलुर	८०४	सांदुल	८६१
कोद्रा	६२४	घृत	८३२	साज वृक्ष	६६६
कोलकन्द	६२८	घृनकुमारी	८३७	दशांगुल	६५५
कोषाग्र	६३३	चकरानी	८५०	दाह हरण	६५६
खदिर	६७४	चक्रांगी	६८०	दीप्य	६३६
खदिर	६७६	चक्रांगी	६८०	दीर्घ चंशु	६३५
		चक्रांग	८५६	कीर्म पत्रा	६७२

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
दीर्घ पद्मी	६३४	बहुकंडका	८०२	रौप्य	८८०
देव गंगाधर	८५६	बहु गन्वा	८६७	लघु धृव कुमारी	८४४
शोणपुष्पी	७६०	बहुफला	६७८	लघु श्लोष्मात्रिक	७८६
नवमस्तिका	८७१	मन्व	८६०	लामञ्जक	६६५
नागदंती	८२५	भूमि खजूरिका	६४०	वृष विवहा	७२५
नाग बला	६०६	भूमि गन्ध	६१०	बहुक	६४७
निकाचक्रम	६१३	मधु ककटी	८५१	शत पत्रिका	७५६
प्रसारिणी	६८६	महा कुमारी	७६३	शानर गंधिका	८४७
पाक शुद्धा	६६३	यक्ष द्रुम	७०१	श्वेत चम्पक	८६६
विग स्फटिक	८११	रत्नो गंधा	७६२	संध्याकान्ति	७६७
विज्ञातु	६४६	रत्न चन्दन	८५४	सिक्क	६५२
विष्णुग	७०१	रत्न धृव कुमारी	८४३	शृङ्ग पुष्पा	७६७
बन्धु जीवक	७६१	रत्नपुष्प	६२१	मौराष्ट्री	८१०
बला	६४८	रत्न वमुक	६८०	श्रीवात	६६६
शृङ्गल	७६६	रत्न गंधि	७५७	हस्तिपर्द	८३१
बह्मिस्तु	६५१	राजमाष	८७६	हेमन्त हरित	६६७

विषय सूची

(३)

बंगाली

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
अमरल	८७८	गन्धमादुली	६८६	गोरन	८२१
कङ्क	६३२	गवना	७७०	गोरचंप	७५६
कमाखेर	६८१	गम	८००	गोरोचना	८६३
काजर	६४७	गरजन	७०१	गोवाली लता	८४६
कालुखेर	८२२	गाजर	७०७	घी	८३२
कुंच	७४१	गाव	७२०	घेठकोनू	८४८
कुंदो	८७२	गावजबा	७२५	चई	८७५
कोदोबान	६२४	गिरमी	७२७	चन्दन	८५१
कोपाटा	६३७	गिलगाख	७२१	चन्द्रकान्त	८७१
कोमारी	८३७	गुनमनिमाइ	७७६	चन्द्रमल्लिका	७५६
कोहपात	६३४	गुरुगुरु	७५३	चन्द्रमूल	८५६
खजूर	६३६	गुरुजन	७५२	चपक	८६२
खंडेगा न	६७४	गुरिया	७५४	चालता	८६०
खड़ीमाटी	६६३	गुलच	७३१	चालमुगरा	८८८
खरबूजा	६४५	गुलबकावली	७७३	चाह	८८४
खश	६५६	गुलाबजामन	७६६	चकुन	८२१
खापर	६४५	गुगल	७७७	चिचिडा	८७१
खीर खजूर	६६८	गुगल	७८८	चिरेता	६०३
खेतपापदा	६७१	गेदा	७६७	चिरोजी	६०६
खोजा	६७५	गोखरि	८०२	चुपरिआलु	६४६
गजर्पपल	६७७	गोबिल	८२३	छोटा पिलु	६५१
गज्यालता	८११	गोमेद	८११	जङ्गोमूर	६६७
गदकनी	६८०	गोरखमुंडी	८१६	जवाफुलेरगाख	७४५
गन्धक	६८६			जाति	८६८

नाम
मेरुलमल
देवकचन
द्रोपुष्पी
नयनता
योगत दाना
दटवी नीपू
रग्धुनी
बनप्याज
[बनेश्वरा
दरकुपडा

पृष्ठ	नाम
७६७	वरचटो
६२१	दरागछ
७६०	दिलमिनमिन
८०६	बुतेपुरीय
६६०	बूट
८५१	केचगच्छा
७६१	कोमेथी
१८८	दशहुंवर
६८८	रजनीगंधा
८७१	रामवेगन

पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
८७६	रूप	८८०
८२५	लाल चन्दन	८५४
८४७	सावुनी	६४४
६०२	सिद्धी	७०६
८५६	सुरगुली	६८७
६८८	सुखदर्शन	६८०
६८६	सौराष्ट्रदेशीयमृत्तिका	८१०
७६३	हस्तीघोषा	८३१
७६२	हालिम	८५६
७०५		

विषय सूची

(४)

गुजराती

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
अकैणनाडोडवा	६६०	गंधक	६२६	चकोतरु	८५१
असालियो	८१६	गन्धन	६२६	चन्द्रस	८०२
आंघोरी	८७८	गरुका	८३०	चनकमिडी	८५८
उभो गोखरु	८०४	गल्गोरो	७६७	चना	८५६
ऊमरो	७६३	गलो	७३१	चनोटी	७४१
कडवी कुंवार	८३७	गदार की पली	७७४	चगपो	८६२
कडवी छुंछी	६३५	गजर	७०७	चमेली	८६८
कड़ायो (सड़ियो)	७७१	गुहमार	७४७	चरपेटा	६०२
कपुर कानरी	८५६	गुरजन	७५२	चवक	८७५
करमवेल	८६०	गुलकावली	७७३	चा	८८४
करियावू	६०३	गुलदेदी	७३३	चारेली	६०६
कांटो	६७६	गुलाब	७६३	चिमेड	८७७
कारेक	६३६	गूल	७७७	चिलगोमा	६१३
कुंठेर	६६६	गूंदी	७८६	चित्रा	८६४
कुबो	७६०	गोखरु	८०२	चेखा	८६१
कोडी	६३२	गोपीचन्दन	८१०	चोला	८७६
कोदरा	६२४	गोभी	८११	छुंछा	६३४
कौमी	६३३	गोरखहमली	८१३	जंगली कादा	६२८
खडी	६६३	गोरखमुंडी	८१६	जंगली किरिया	७२७
खपरियू	६४५	गोरोचन्दन	८२३	जंगली दाख	८२३
खामुजा	६५५	घऊ	८००	जासुम	७४५
खरेंटी	६४८	घनी दलियो	८२७	कपटो	६८८
खारीजाल	६५१	घम्घास	८४८	तेमुरनी	७२०
खेगियो	६७४	हुमरो	६५२	घोलो चम्पो	८६६
खोहू	६२३	घुमगा	८४७	दगडोला	८७४
		दी	८३२		

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
परदेशी ताडियो	७७०	भांग गाजा	७०६	रूप	८८०
परपोटी	६०२	मोठी पोवळ	६७७	वाली	६१६
बला	६७६	रती मली	८०४	मध्येमो	७१७
पीलो वालो	६६६	राना मेथो	७०८	मीमाग मुन्दरी	७६१
दिकलो	६७८	रायण	६६८	मुनखड	८५८

विषय सूची

(५)

मराठी

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
अममी	६०१	गोरीना	६६६	गोरीना	७८६
कमुदी	८७८	गोरीना	८४७	गोरीना	८१०
आनानव	८५६	गोरीना	६७७	गोरीना	८१३
आठडो	७११	गोरीना	७१६	गोरीना	८२३
आरण	६०७	गोरीना	६०६	गोरीना	८२१
उमर	७२३	गोरीना	६०२	गोरीना	७७१
उपधर	८८१	गोरीना	६०१	गोरीना	८२२
कंदोटी	८७७	गोरीना	६००	गोरीना	६०२
दहुच	६३५	गोरीना	६०६	गोरीना	८१५
दफो	६६८	गोरीना	७१४	गोरीना	८२७
कवडी	६३२	गोरीना	८००	गोरीना	८१७
कुंडारि	६४४	गोरीना	७०७	गोरीना	८३१
कुमरा	८७१	गोरीना	७०१	गोरीना	८५०
कुत्रो	७०५	गोरीना	७०१	गोरीना	८५१
कोद	६२४	गोरीना	७०१	गोरीना	८०१
कहिल	८३७	गोरीना	७०१	गोरीना	८०२
कोकिम	६३३	गोरीना	७०१	गोरीना	८०३
खजू	६३२	गोरीना	७०१	गोरीना	८०४
सुटवटो	६६३	गोरीना	७०१	गोरीना	८०५
खडू	६६३	गोरीना	७०१	गोरीना	८०६
खरबुज	६५६	गोरीना	७०१	गोरीना	८०७
सरसिग	६५५	गोरीना	७०१	गोरीना	८०८

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
चिकना	६४८	नादेन	६३१	रनजोदला	७
चिरबूटी	६०२	तरडोला	८०४	रेणि	६
चिरवोरी	६०२	पहाडी चिरेता	६०६	गोज्याचे फूज	७।
चिरवल	६०७	पाढरा खैर	६०६	लहान किरियत	७
चिराडत	६०३	गाढगा चपा	८३६	लालमेथी	७
चिलघोके	६१३	गिवलावाजा	६६५	वाजा	६।
चिलारी	६१३	पीला चपा	८६५	शिंदी	६
चित्रकमूल	८६४	पेटार कुडा	८८८	शिरगोला	८
जंगली प्याज	६२८	पोपनस	८५१	संवेष्टवर	७
जासवद	७४५	पोस्त	६६०	सप्तकपि	६।
तरादा	७७३	पोरे हुमेर	६६७	सरलाडक	८।
तान्दुल	८३१	बेंदरवेल	८०६	सारडाडे	७।
ताम्बडा दुमारी	७००	मोग गात्रा	७०६	रोन चम्पा	८।
तूर	८३२	भुपा तरेदा	६२८	दिरणवेल	६:
दशमूल	७६३	मंडा	८६	हंमर	७८
दा.तर्भगा	७६०	म ठे १२मल	८६०		
दुग्गला	६१७	नोडे ग खरु	८४		
दे. १. ३. ३	७६०	क चन्दन	८४		

विषय-सूची

(६)

अरबी .

विषय	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
हरे हिन्द	७४५	खाकी	६७१	बहकेज	६६२
फलेवन	७७७	गोई	७२१	बिचिक	६५५
धुनास	६६०	गुनयांस	७६०	विस्तेलमी	८०२
आक	६५१	जम फा	७०३	मुगरा	७६७
विज	८२१	जल'इ	७०४	मुमवर	८३७
सले हिन्द	६८	लुपेन	८१६	शातरज	८६४
गधनूने हिन्द	७२०	तहारे लुन	७५	समन	८३२
दलीर	६६५	निने वयध	६६३	संदन अविज	८२१
सविर	६५६	तन अल खुशानी	७२८	संदलेहमर	८५४
जुनिक	७४१	जोफा	७३३	गुइलव	६६६
मनकरियुव	८१६	दद अजहमाक	७७२	हजई	७६७
सवफसिह	६०३	पसमयन	८१८	ह नव नपकर	८३२
कवनपवि	८११	पिहा	८२०	ह कुलवेज	८५६
केन्नाव	७०६	सिका	८७६		
कशनिश	६७०	मयारंग	८८३		
दीश्व	६८६	वरपलेह	६३६		



Latin Names

Abrus Precatorius	741	Bassia Butyracea	894
Abies Webbiana	911	Blastania Garcini	751
Acacia Catechu	674	Bowellia Glabra	788
A. Ferruginea	676	Bostanus	823
A. Caecia	913	Bromstone (Salphare)	689
Achillea Millefolium	696	Bragantia Wallichii	850
Aconitum Balfourii	810	Bryophyllum Calycinum	637
Acalypha Fruticosa	906	Buchanania Latifolia	909
Adansonia Digitata	813	Butyrum	832
Agave Augustifolia	672	Buxus Sempervirens	893
Ailanthus Malabarica	787	Cadaba Indica	625
Ajuga Barateosa	607	Carbonate of Calcium	663
Aloe Vera	837	Callicarpa Arboria	675
A. Rupeseens	843	Cannabis Sativa	709
A. Indica	844	Caesalpinia Pulcherrima	757
Althaea Rosea	755	Caleudula Officinalis	797
Ar. Spogon Muricatus	659	Capparis Zeylanica	822
A. Nardus	681	Cassia Absus	877
A. Iwancusa	665	Camellia Theifera	884
Andra c le Cordifolia	752	Casearia Eseulenta	910
Anisomeles Indica	810	Ceropegia Bulbosa	666
Argentum	880	Celastrus Senegalensis	678
Arisaema Tortuosum	776	Celtis Cinnamomea	775
Astragalus Strobiliferus	626	Cerioptes Candolleana	821
Bauhinia Purpurea	621	Chrysanthemum Coronarium	759
B. Macrostachya	752	Cicer Aricentinum	859
B. Variegata	754	Citrus Decumana	851
Barrira Anthelmentica	631	Cleistanthus Pollinus	724
Balsamodendron Mukul	777	Clerodendron Fragrans	773

<i>Corchorus Oleraceus</i>	654	<i>Geranium Aegyptiacum</i>	808
<i>C. Trilocularis</i>	635	<i>Geranium Elatum</i>	808
<i>Copaiba</i>	636	<i>Ginnamomum Glanduliferum</i>	700
<i>Croton Lachryma</i>	753	<i>Grewia Scabrophylla</i>	663
<i>Cordia Rothii</i>	789	<i>G. Tenax</i>	681
<i>Croton Obelongifolium</i>	825	<i>G. Paniculata</i>	858
<i>Crotalaria Retusa</i>	847	<i>Gynerema Sylvestris</i>	747
<i>C. Burhia</i>	652	<i>Gymnosporia Royleana</i>	775
<i>Crinum Latifolium</i>	680	<i>Gyssemia Scabra</i>	845
<i>Clematis Naraulensis</i>	875	<i>Hardwickia Pinnata</i>	627
<i>Cucumis Melo</i>	655	<i>Heliotropium Egyptianum</i>	740
<i>Cyamopsis Tetragonoloba</i>	714	<i>Hibiscus Ficus</i>	623
<i>Dalbergia Spicata</i>	913	<i>H. Rosaceus</i>	745
<i>Daucus Carota</i>	707	<i>H. Micranthus</i>	858
<i>Derris Scordens</i>	809	<i>Impatiens Lutea</i>	773
<i>Dipterocarpus Alatus</i>	711	<i>Indigofera Trifoliata</i>	718
<i>D. Turbatus</i>	752	<i>Ipecacuanha</i>	808
<i>Dillenia Indica</i>	810	<i>Iris Socnargica</i>	827
<i>Dioscorea Perigrina</i>	720	<i>Jasminum Grandiflorum</i>	808
<i>Dioscorea Alata</i>	646	<i>J. Arbuscula</i>	871
<i>Driedyacathus Roscius</i>	766	<i>Jurinea Microcephala</i>	789
<i>Ehretia Aspera</i>	868	<i>Kaempferia Galangal</i>	856
<i>Euphorbia Scabra</i>	811	<i>Kardha Indica</i>	754
<i>E. Cylindrica</i>	844	<i>Kaolinum</i>	758
<i>Entola Scordens</i>	721	<i>Kokoona Zeylanica</i>	622
<i>Erythroxylon Coca</i>	619	<i>Kotoo Cortex</i>	623
<i>E. Molybdenum</i>	638	<i>Lallemantia Royleana</i>	830
<i>Erythraea Roxburghii</i>	727	<i>Laminaria Sacharina</i>	727
<i>Eugenia Jambos</i>	767	<i>Lantana Indica</i>	827
<i>Excoecaria Bicolor</i>	916	<i>Lecanobasis</i>	706
<i>Ficus Glaberrima</i>	639	<i>Lepidagathis Cristata</i>	628
<i>Ficus Cana</i>	667	<i>Lecas Cephalotus</i>	790
<i>F. Glomerata</i>	79	<i>Lepidum Latifolium</i>	809
<i>Gardenia Turgida</i>	847	<i>L. Sativum</i>	856
<i>G. Florida</i>	677	<i>Lilium Gigantum</i>	730
<i>Gasparium Officinale</i>	867	<i>L. Parthenium Nymphaeoides</i>	766
<i>Gaultheria Fragrantissima</i>	651	<i>Luffa Pentandrea</i>	831

<i>Machilus Macrawtha</i>	627	<i>Polypodium Vulgare</i>	662
<i>Malva Parviflora</i>	808	<i>Polianthes Tuberosa</i>	762
<i>Macarawga Peltata</i>	858	<i>Prangos Pobularia</i>	626
<i>Melanorrhoea Usitata</i>	673	<i>Premna Tomentosa</i>	867
<i>Memecylon Amplesicaule</i>	684	<i>Prunus Arineniaca</i>	670
<i>Mimasops Hexandra</i>	668	<i>P. Undulata</i>	685
<i>M. Kanki</i>	669	<i>P. Mahalib</i>	701
<i>Mirabilis Jalapa</i>	767	<i>Pterocarpus Santalinus</i>	845
<i>Michelia Champaca</i>	862	<i>Quatia</i>	624
<i>M. Nilagirica</i>	865	<i>Rhus Insignes</i>	638
<i>Myrsine Africana</i>	883	<i>R. Wallichii</i>	685
<i>Nipa Fruticans</i>	770	<i>Rhododendron Campanulatum</i>	907
<i>Notonia Grandiflora</i>	801	<i>Rhaphidophora Partera</i>	684
<i>Oldenlandia Biglora</i>	673	<i>Rh: mus Triqueter</i>	703
<i>O. Umbeilata</i>	907	<i>Ribes Orientale</i>	775
<i>Olea Glandulifera</i>	770	<i>R. Damascena</i>	763
<i>Onosma Bracteatum</i>	725	<i>Rosa Centifolia</i>	764
<i>Onyx</i>	811	<i>R. Alba</i>	765
<i>Oryza Sativa</i>	891	<i>R. Indica</i>	765
<i>Oxalis Corniculata</i>	878	<i>Salacia Reticulata</i>	637
<i>Paederia Foetida</i>	686	<i>Salvadora Persica</i>	651
<i>Papaveris Caplae</i>	660	<i>Salsola Foetida</i>	821
<i>Paspalum Scrobeinlatum</i>	624	<i>Samolus Ebulus</i>	683
<i>Panicum Antidotale</i>	848	<i>Santalam Album</i>	851
<i>Pentapets Phoenice</i>	761	<i>Sapium Insigne</i>	667
<i>Pedaliium Murex</i>	804	<i>Saussurea Affinis</i>	707
<i>Physelis Indica</i>	...	<i>Scirpus Articulatus</i>	893
<i>Phoenix Dactylifera</i>	639	<i>Schima Wallichii</i>	911
<i>P. Syvestris</i>	640	<i>Schleichera Trijuga</i>	633
<i>Pimenta Acris</i>	876	<i>Scindarus Officinalis</i>	677
<i>Pisonia Morindaifolia</i>	901	<i>Senicio Densiflorus</i>	900
<i>Piperchaba</i>	875	<i>Sida Cordifolia</i>	648
<i>Pinus Gerardiana</i>	913	<i>S. Spinosa</i>	676
<i>Platanus Orientalis</i>	900	<i>Sisymbrium Irio</i>	671
<i>Plumbago Zeylanica</i>	894	<i>Silicate of Alumina</i>	799
<i>Plumieria Acultifolia</i>	756	<i>Solanum Verbascifolium</i>	705

<i>S. ferox</i>	705	<i>Triumfetta Rotundifolia</i>	908
<i>S. Dulca Mara</i>	754	<i>Trema Orientalis</i>	821
<i>Sphernanthus Indicus</i>	816	<i>Typhonium Trilobalium</i>	848
<i>Stereospor num Xylocarpum</i>	655	<i>Uregenia Indica</i>	628
<i>Strobilentes Auriculatus</i>	679	<i>Unona Narum</i>	776
<i>Stephania Glabra</i>	726	<i>Vandellia Pendunculata</i>	682
<i>Sterculia Ureus</i>	771	<i>Viteria Indica</i>	872
<i>Swertia Chirata</i>	903	<i>Vitis Adnata</i>	631
<i>S. Augustifolia</i>	906	<i>V. Latifolia</i>	823
<i>Tarctogenos Kursii</i>	888	<i>V. Araneosa</i>	849
<i>Tniospora Cordifolia</i>	731	<i>V. Padata</i>	849
<i>Trianthema Decandra</i>	680	<i>V. Tomentosa</i>	850
<i>Triticum Aistivum</i>	800	<i>Vigna Catiang</i>	876
<i>Tribulus Terrestris</i>	802	<i>Zanonia Indica</i>	902
<i>T. Alatus</i>	807	<i>Zehneria Unbellata</i>	776
<i>Trichosanthes Anguina</i>	874	<i>Zinci Carbonas</i>	845

विषय-सूची

(नं० ८)

(रोगानुक्रम से)

इस विषय सूची में इस ग्रंथ में छाई हुई औषधियां जिन २ रोगों पर काम करती है उनमें से कुछ खास २ रोगों के नाम, और औषधियों के नाम पृष्ठांक सहित दिये जा रहे हैं। सब रोगों के नाम इसमें नहीं छांटे, इसलिए उनका विवरण ग्रंथ में अन्दर ही देखना चाहिये। जिन रोगों के अन्दर जो औषधियां विशेष प्रभावशाली और चमत्कारिक हैं उनपर पाठकों की जानकारी के लिये ऐसे फूल * लगा दिये गये हैं :—

अतिसार

नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
कोहनार	६२२	गागजेमूल	७१६	गोरख इमली	८२४
कोदू कॉर्टिकस	६२३	गाव	७२१	घरघाठा	८२७
कोषव	६२६	गिलोय *	७३३	चन्द्रस	८७३
कोष्ट	६३५	गुलनार	७६३	चिरियारी	९०६
गानर	७०८	गूगलधूप	७८८		
गंजा भांग	७१५	गूलर	७९५		

उन्माद, हिस्टीरिया और माली खोलिया

खश (पित्तोन्माद)	६६०	मुलचंदनी	७६८	चांदी	८८३
गुड़हल (मालिखोलिया)	७४७	चन्द्रकांत मणि	८७२		

उदरशूल, उदर रोग और आफरा

कोहनार	६२२	गजर्पपत्ता	६७८	गूगल धूप	७८७
कोमल	६२७	गुलदावदी	७६०	चव्य	८७६
कौड़ी	६३३				

उपदेश

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
गिलूर का पत्ता	७२७	गूगल*	७७६	चमेली	८६६
गिलोय	७३६	बासलोड	७३०	चित्रक	८६७

कुष्ठ

रुतमी (श्वेत कुष्ठ)	६४३	गरजन*	७०२	चाल मोगरा	८८८
गन्धक*	६६२	गूगल	७८०		

कण्ठमाला

खतमी	६४२	गूगल*	७७६	गोरखमुण्डी*	८१७
गिलूर का पत्ता	७२७	गूलर*	७६४	चालमोयरा	८८६
गुंजा*	७४४				

कृमिरोग

कोदो	६२५	गन्धराज	६६७	गोरखमुण्डी	८१८
कोषव	६२६	गोखर	७०६	चम्पा	८६५
कोली कांदा	६२६	गूगल*	७८२	चापरा	८८४
कीड़	६३२				

कृमिरोध

कीड़ीक	६३२	गरज	७०६	गेह	७६६
कुन्दरा	६३८	गार	७२२	चमेली	८६६
गर्दालवा	६८२	गूलखुशनगर	७७२	चन्द्रल	८७३

खांसी

रुतमी	६४३	गूल	७७१	चकोतरा	८५१
खवकला	६७१	गूगल*	७८१	चन्द्रमूल	८५६
गंगो	६८१	गूदी*	७६०	चनसूर	८५७
गाला भांग*	७१२	गूमा	७६१	चन्देरी बहवन	८५८
गालास	७१८	गेंदा	७६८	चडय	८७६
गूजा (कुनकुरखावी)	७४४	गेहू	८०१	चिरपोदी	८०२
गुनमशरंगी	७६३				

गठिया

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
कोली कांदा	६३०	गिलोय	७३६	चम्पा	८६३
खार शर	६६५	गुंजा	७४४	चित्रक	८६८
गङ्गबेल	६८२	गुलजहू	८६६		

चर्मरोग और रक्त-विकार व विसफोटक

कोतरुबरमा	६२४	गाप्रस	७२०	गेहूँ	८००
कौड़ी	६३२	गागरी	७२४	गोभी जंगली	८१३
कोसम	६३४	गिलोयक	७३३	घीया तरोईक	८३१
कुन्दश	६३८	गुंजा (विर की गंज)	७४३	धीगुवार लाल	८४४
खरब कम्पाह	६५४	गुरजन	७५३	धुनधुनियन	८४७
खसलाय मकरन	६६१	गुरकमें	७५५	चकरानी	८५०
खेत पापड़ा	६७३	गुलचिन (बदगाठ)	७५६	चन्दन*	८५४
गन्धक*	६६१	गुलशब्धो	७६२	चमेली	८६६
गन्दाबिरोजा (कोड़े कुंजी)	७००	गुलनार	७६३	चचिडा	८७५
गरजन*	७०२	गुलबकावली	७७३	चांदी पत्र	८८३
चन्दन*	८५४	मुरेडा	७७६	चाल मोगरा*	८८६
चमेली*	८६६	गुगलक	७७६	चित्रक	८८६
चन्दरस	८७३	गुलर	७६५	चिरोजी*	८९०

जलोदर

खपरा	६४४	गन्धगिरि	६६८	चना	८६१
खमान	६४७	गुलजलील	७७२	चम्पारा	८६८
गंडल	६८३	गुगल*	७८१		

ज्वर

कोराशिया	६२४	गन्धराज	७६७	घनसर	८२६
कोष्ठ	६३५	गरोबी	७०४	चन्दन	८५३
कड़कोष्ठ	६३६	गांजा भांग*	७१२	चम्पा*	८६३
खरेंटी	६४८	गावजवा	७२५	चम्पापीला	८६६
खश (प्रसूति ज्वर)	६५६	गिरमी	७२७	चम्पा सफेद	८६६
खुबनरी	६७०	गिलोयक	७३२	चव्य	८७६
खुबफलाक	६७१	गुलचिन	७५६	चांदी	८८२
खेतपापड़ा	६७३	गुलदावदी	७६०	चित्रक*	८८६
खैर	६७४	गुलिलि	७७०	चिरयवा	८९३
गम्बना	६६६	धोरख हबसीक	८१४		

दंतरोग

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
कोकिन	६२०	गुवाज दाहिम	७७५	चमेनी	८७०
खतमी	६४४	गैदा	७८२	चन्दरस	८७१
खमान	६४७				

दाढ़

कौड़ी	६३२	गुनचिन	७५७	चम्पा	८६७
गिहें अरमानो	७२२	गैदा	७६२		

दुमा

कोलभाड़	६२७	गागाकस	७१८	चिरपेटी	८०२
खरेंटी	६५०	गुलाब	७६५	चिरायता	८०४
गजपीरल	६७८	गोरख इमली	८१४	चिरवल	८०७
गन्धाविरोजा	७००	चाकसु	८७८		

नेत्ररोग

कौड़ी	६३२	खरी	६७५	गुवाफकी (खोपी)	७७४
खजूर	६४०	गजा चीनी	६७८	गुगल	७८५
खसबास मकरन	६६१	गरब	७०६	गेहूँ जंगती	८०१
कामावली	६६४	गु माऊ (आंख की फूनी)	७४२	गोरखमुण्डी	८१८
गार शरर	६६५	गुलाब	७६४	चाकसु	८७७
शिरनी (आंख की फूनी)	६६६	गुलाब जामन	७६६	चिना	८०१

नारु

गन्धक*	६६४	गोविल	८२३	चम्पा	८६३
गेहूँ	८०१	घासलेट	८३०		

वपुंसकता और बाज़ीकरण

कोकिन	६२०	गनफोडा	७०१	गोरखमुण्डी	८१७
खजूर	६४०	गजर	७०८	बड़मकड़ा	८२५
खगूरी	६४१	गोता अंग	७१२	घोगुवार*	८३६
खरेंटी	६४६	गुजा	७१४	चना	८६१
गंगेरन	६७७	गुहड़न	७१६	चम्पा	८६१
गड़पाल	६८२	गोवरु छोटा	८०३	चमेली	८७०
गंधना	६८८	गोखर बड़ा	८०५	चांदी	८८३
गंधना	६६३				

पांडु रोग

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठांक	नाम	पृष्ठांक
गूगल*	७८०	चांदी	८८२	चिरायता	६०५
बीगुवार*	८२८	चित्रक	८६६		

प्लेग

गिले अरमानो	७२८ । घासलेट*	८२६
-------------	---------------	-----

पथरी और मूत्राघात

कोसरु बरमा	६२४	गिजेय (मूत्ररोग)	७१३	गोखर झोटा*	८०३
कोलीकादा	६३०	गुरद	७१३	गोमो	८१२
खतमी	६४३	गुलदावदी*	७६०	गौजोवन	८२४
खेरी	६७५	गोहू	८०९	चम्पा	८६३
गाव नवा	७२५				

प्रदर रोग

गागली मेथी	७१८	गुलाब	७२४	गोरी चन्दन	८११
गिलोय (स्वेत प्रदर)	७३३	गुलशाम	७३७	घावाण* (रक्त प्रदर)	८४६
गुंजा (")	७४४				

प्लीहा (तिहली) और यकृत संबंधी रोग

खैर	६७४	गुलदावदी*	७६०	बीगुवार लाल	८४४
गिलोय*	७३२	घनप्र*	८२६	चित्रक*	८२६
गुरफों	७५५	बीगुवार*	८२८	चिरला*	६११

पीलिया और कामला

खिरनं*	६६६	गंधक*	६६३	गूसा	७६२
आजाचीनी	६७६	गिलोय	७३६	बीगुवार*	८३८

प्रमेह

गंधक*	६६२	गुरिया	७५४	चांदी	८८२
गुंजा*	७४५	चनकमिडी	८५६	चिरला* (प्रमेह)	६११
गुंजमार* (प्रमेह)	७४८				

आर्तव संबंधी बिमारियां

कोषव	६२५	खनामा	६४१	खिरनी	६६६
कुन्दरी	६३८	खर	६५८	मंडसपत्ता	६८४

गाजर	७०६	गूलर (गर्भपात)	७६४	बम्बा	८१४
गांजा*	७१२	गोविन्द फल	८२२	चित्रक (मूत्रगर्भ)	८६६
गूगल*	७८०	बनेरी	८२७	चिरयारी	६०६

पित्ती

गन्तरी	७०४	गेह	७६६	चिरोजी*	६१०
गुन भटारंगी	७६३				

बिच्छू का विष

कोदो	६२५	गीदड़ तमाख	७४०	गुलतुरा*	७५७
गवला	७०१				

पागल कुत्तों का विष

गैदर*	८०१
-------	-----

बन्ध्यत्व

खतमी	६४३	गूगल*	७८०	चांदी	८८३
------	-----	-------	-----	-------	-----

बालरोग

गोलोचन* (दिग्बे का रोग)	२२४	चिला	६१२
-------------------------	-----	------	-----

बच्चोंका सूखा रोग

कोबध	६२६	गूलर*	७६४	पापाण*	८४६
------	-----	-------	-----	--------	-----

बवासीर

खरबूष	६५७	गुंजा	७४५	वासलेट	८३०
खामासकी	६६४	गुलदावदी	७६०	नी गुवार*	८४०
खार शबर	६६५	गुलबांस	७६८	नी गुवार काल*	८४४
गन्धक	६६१	गूंदी	७६०	चित्रक*	८६६
गरब	७०६	गेदा	७६८	चिरियारी	६०६
गांजा*	७१२	गोरखमुंड़ी	८१८		

मस्तक शूल और आघा शीशी

फाकुन	६२२	गाजर	७०६	गूमा	७६१
खस	६६०	गुंजा	७४५	चिरायण	६०८
सुपारी	६८०	मक जाशनी पणका	७६६		

मुंगी

गोखरू बड़ा (अवस्थार)	८०५	गौलोवन*	८२४	चन्द्रकांत मणि	८७२
गोख	८२२	चक्रोतरा	८५१		

मन्दाग्नि

कौड़ी	६३३	गांजा भांग*	७१३	चांगेरी	८७६
खावी	६६६	गिलोय*	७६२	चिन्नक*	८६६
गन्धक*	६६८	गूगल*	७८०	चिरायता*	६०४
गन्धाबिरि	६६२	धीगुवार	८३८		

मुंह के छाले

खैर	६७६	गुलनार	७६२	गूंदी	७६०
गिले अरमानी	७२८	गुलाब	७६४	बमेली	८६६

लकवा संधिवात और आमवात

कोसम	६३४	गन्धाबिरोजा (धनु०)		गोखरू छोटा	८०३
कोरंती (आमवात)	६३७	गांजा भांग* (धनुर्यात)	७१२	गोखरू बड़ा	८०६
खरे'डी (अर्द्धित)	६४७	गिलोय* (संधिवात)	७३३	गोरखमुयडी	८१७
खरजाल (संधिवात)	६५२	गुंजा*	७४१	चम्पा	८६३
खंकाली (,, ,)	६६२	गुरकमे	७५५	चालमोगरा	८६०
मधुप्रसारणी* (आमवात)	६८७	गुलखेरो	७५५	चिचरा	८६४
मन्धक* (आ० बा०)	६६१	गूगल*	७७६	चिराइलू	६०८
मन्धपूर्ण (आ० बा०)	६६८				

संग्रहणी

कौड़ी	६३३	चिन्नक	८६८
-------	-----	--------	-----

शस्त्र के जखम और दूसरे घाव

खैरकी	६७३	गिले दाग घानी	७२६	गोखरू बड़ा	८०६
गनकोड़ा	७००	गिओन्ना	७३०	गोभी जंगली	८१३
गरब	७०६	गन्दागिला	७५२	चा फूसू	८७८
गिले मल्लसूम	७२६	गुल खुशनहर	७७२	चिरियारी*	६०८
गिले अरमानी	७२८	गुलर	७६५		

सर्प विष

कोसम	६३४	गदा*	६८६	गलोय	७३३
मयेस कांदा	६८४	गाव	७२१	गोदड़ तम्बाकू	७४०

ल दुपहरिषा
गूगल धूप
गूमा
गोइला

७६१ गोमी जंगली
७८८ घनसर
७६१ घाटलेट*
८०८ घेट कोवू

८१३.
८२६
८२६
८४८

चकरानी* ८४०
चम्पा सफेद ८१६
चम्पा बहा ८६७

सुजाक

कोलायू
कोपेवा
कोरंती
करंटी
खरदजा
गगेरन
गढगवेल
गन्दाविरोजा
गरजन

६०७ गाना*
६१६ गिलोय
६२७ गुंजा
६१६ गुड्डल
६४६ गुरजन
७७६ गुन्चिन
६८२ गुल्श'बदी
६६६ गुल् शब्बो
७०३

७१२ गूगल*
७३३ नेर*
७४४ गोखर छोटा*
७४६ गोखर बड़ा*
७४३ गोमी
७४६ धीगुवार लाल
७६० चन्दन*
७६२ चिरोटी

७८१
७६६
८०३
८०५
८१२
८४४
८५३
६०३

सूजन

घनसर*

८२६ । लाल चन्दन

८५५ । चागेरी

८७६

हृदय रोग

कोली कांदा
कीड़ी

६२६ । खेदी
६२२ । गाजर

६५० । गावल्वा
७०८ । चन्दन

७२५
८५३

हड्डो का टूटना या मोच आना

कोलेकान
गटापारजा

६३१ । मिर्चे म्छतूम
६८२ । गुलाब सारा

७१६ । गुवारपली
७६५ । गेहूँ

७७४
८००

हिचकी

हेरी
गिलोय

६७४ । गूगल*
७३६ । नेल

७८० । खनसूर
७६६ । चना

८५७
८६१

हृदय और राजयक्ष्मा

कोपमाह
कीड़ी

६०७ । करंटी
६३२ । गिलोय*

६९६ । गूगल*
७३३ । गोखर हमली

७८०
८१५

वनौषधि-चन्द्रोदय

(तीसरा भाग)

वनौषधि—चंद्रोदय

(तीसरा भाग)

—:०:—

कौकीन

नाम —

हिन्दी—कोकीन । अंग्रेजी—कोकीन । तामील—शिक्कारि । जेटिन—Erythroxylon
Coca (एरीथ्रोक्सीलोन कोका) ।

वर्णन—

इस वनस्पति का वृत्त ६ से ८ फीट तक ऊँचा होता है । इसके पत्ते हलके हरे रंग के और पतले रहते हैं । ये अंडाकार और किनारों पर तोखे होते हैं । यह वनस्पति उष्ण व आर्द्र स्थानों पर अच्छी तरह से पैदा हो सकती है । लेकिन उपचार में ली जाने वाली वनस्पति शुष्क जल वायु में ही बोई जाती है । इस वनस्पति का खास घर दक्षिणी अमेरिका है मगर यह वेस्ट इंडीज, हिन्दुस्थान, जावा, सीलोन और अन्य स्थानों में भी पैदा होती है । भिन्न २ स्थानों में पैदा होने वाली वनस्पति के रासायनिक तत्वों में भी काफी भिन्नता रहती है । इसके अंदर पाया जाने वाला सबसे महत्व का उपचार कोकिन होता है जो इस वनस्पति में .१५ से लगाकर .८ प्रतिशत तक पाया जाता है इसके अतिरिक्त इस वनस्पति में सिने माइल कोकिन (*Cinnamyl cocaine*), ट्रुक्स लाइन (*Truxilline A. B.*) बेन्झाइल इगोनाइन (*Benzoiol Ecgonine*), ट्रॉपिकोकिन (*Tropa cocaine*) हायग्राइन, (*Hygrine*) और कुस्को हायग्राइन नामक पदार्थ पाये जाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति में पाया जाने वाला उपद्धार कोकिन स्नायु मंडल को उत्तेजना देने वाला एक जोरदार पदार्थ है। इसके प्रभाव अफीम के प्रभाव से मिलते जुलते हैं। अंतर केवल इतना ही है कि इसमें अफीम से कम उग्रता रहती है, किन्तु इसका प्रभाव अफीम से अधिक स्थायी होता है।

दक्षिण अमेरिका के निवासी इसके पत्तों को चूने के साथ चूसते हैं, ऐसा करने से यह अपना उत्तेजक गुण फौरन दिखलाता है। इसके अन्दर किसी भी स्थान को संश्लास्य करने का गुण भी बहुत प्रभावशाली रूप में मौजूद रहता है।

इसकी संज्ञा शून्यता का गुण माजूम होने पर यूरोप में इस वृक्ष के पत्तों की अधिक मांग हुई और इसकी खेती अधिक मात्रा में की जाने लगी। भारतवर्ष के चिकित्सकों के द्वारा भी यह औषधि विशेष रूप से काम में ली जाने लगी, जिसके परिणाम स्वरूप सन् १९२८-२९ में १२५६ पौंड कोकिन बाहर से भारतवर्ष में आई।

इसके कामोद्दीपक गुणों के मालूम होने पर और गवर्नमेंट के द्वारा इस पर रोक लगाये जाने पर भारतवर्ष के अन्दर इस का गुप्त प्रचार भी बहुत बढ़ गया। ऐसा कहा जाता है कि इसका प्रचार सन् १८८० से १८९० के बीच मागलपुर से शुरू हुआ और वहां से यह बंगाल, बिहार, यू० पी०, पंजाब और सीमाप्रांत में फैल गई। पेशावर के लोगों के द्वारा इस वस्तु का प्रचार बहुत अधिक तादाद में हुआ।

कर्नल चोनरा लिखते हैं कि भारतवर्ष में यह वस्तु पान के साथ अधिक उपयोग में ली जाती है। इसी कारण इसको सेवन करने की आरत पान खाने वालों में विशेष रूप से पाई जाती है। कई लोगों का विश्वास है कि इस वस्तु के सेवन से सम्भोग क्रिया में बहुत आनन्द आता है और महज इसी कारण से कई लोग इसको खाने के आदी बन जाते हैं। दूसरा गुण इसमें यह माना जाता है कि यह मानसिक और शारीरिक थकान को दूर करने में बहुत प्रभाव दिखाती है। वैश्याएँ भी इसका प्रयोग करती हैं। वे दूसरे पदार्थों के साथ में इसका इंजेक्शन योनि में लगवा लेती हैं। इससे इसका प्रभाव भी फौरन मालूम पड़ जाता है, इससे योनि संकोचन हो जाता है और सम्भोग क्रिया में अधिक समय लगता है और अधिक आनन्द आता है।

मगर जो लोग इसके सेवन के आदी होने हैं वे शायद इसके दुर्गुणों से परिचित नहीं रहते हैं। इस औषधि का लगातार सेवन उरेशरीर पर ऐसा विषैला प्रभाव डालता है कि जिससे मुक्त होना मनुष्य के लिये शायद जीवन भर अवम्भव हो जाता है। पहला नुकसान तो इस से यह होता है कि मनुष्य इसके खाने का आदी हो जाता है और उसे बिना खाये चैन नहीं पड़ता। दूसरे इस वस्तु का मस्तिष्क पर बहुत ही तेज प्रभाव गिरता है, इससे मस्तिष्क में विकार खड़ा हो जाता है, अम पैदा होता है और साथ ही में विषमद पूर्ण उन्माद के लक्षण दृष्टि गोचर होने लगते हैं। ये बातें एकाध दिन के बाद ही नजर आने लगती हैं, और प्रायः सप्ताह और महीनों तक बनी रहती हैं। इसके निरंतर उपयोग से इससे भी अधिक

विकार नजर आने लगते हैं, काफी अशक्तता मालूम पड़ती है, विशेष प्रकार की धातु विकृति होने लगती है, उदासीनता नजर आती है, चरित्र में फरक होने लगता है, आंति होती है और इस वस्तु का सेवन करने की इच्छा अधिक २ प्रबल होती जाती है। इच्छा शक्ति कम होती जाती है, निर्णय शक्ति का हास होजाता है, कार्य करने की क्षमता घटती जाती है, विस्मरण होता है, चंचलता अधिक २ बढ़ती है और ज़िद भी जड़ पकड़ने लगती है। मानसिक और शारीरिक अस्थिरता दिन प्रति दिन बढ़ती है, बोलने और लिखने में निश्चितता का अभाव रहता है, सत्य बोलने वाले मिथ्या भाषी बन जाते हैं और बड़े बड़े अपराध करने लग जाते हैं। समाज प्रिय लोग एकान्त सेवी बन जाते हैं। चेतना की अपेक्षा भुलाव ज्यादा नजर आता है और मस्तिष्क के कार्यों पर इसका विध्वंसक प्रभाव अधिकाधिक विदित होता जाता है। मानसिक अशक्तता, चिड़चिड़ापन, अत्यन्त निर्णय, बहम, वातावरण के साथ कटु व्यवहार, अनिद्रा, भ्रम, किसी भी वस्तु को अत्यन्त रूप में समझना ये इसके प्रत्यक्ष प्रभाव हैं। शरीर में चमड़ी के नीचे एक विशेष प्रकार का अस्वाभाविक, अजातृक अनुभव होने लगता है। अस्वाभाविक चेतना मालूम पड़ती है। अभागा प्राणी बड़ा ही दुखी जीवन व्यतीत करता है, अपना समय इसको खुराक की प्रतीक्षा में ही व्यतीत करता है और धीरे धीरे शारीरिक, मानसिक और चारित्रिक तीनों ही दृष्टि से बिलकुल निकम्मा हो जाता है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार कोका के पत्ते उत्तेजक, थकान नाशक और बल कारक होते हैं। इनको थोड़े से चूने के साथ खानेसे बहुत काम करने पर भी थकावट नहीं आती और भूख नहीं लगती। बड़ी मात्रा में लेने से ये बहुत नुकसान करते हैं। इनको पीस कर किसी अंगपर लेप करने से उस अंग में संज्ञा शून्यता पैदा हो जाती है। कोका के पत्ते किसी भी रोग के पश्चात् की कमजोरी को दूर करने के लिये दिये जाते हैं। पेशाब के अंदर अधिक चार जाने से अगर मनुष्य कमजोर होता जाय तो उस में भी ये लाभ करते हैं। अधिक दिनों तक इनका सेवन करने से असीम और शराब की तरह इनको भी लेने की आदत पड़ जाती है। जो फिर नहीं छूटनी है।

दांतों के दर्द में अथवा दांत को निकालने समय इसको लगाने से या इस का इंजेक्शन लेने से कष्ट नहीं होता है।

कोइनार

नाम—

संस्कृत—रक्त पुष्प, कोविदार, वनराज। हिन्दी—कोइलारि, कोइनार, गैराल, कालियार, इत्यादि। बंगाल—देवकांचन, कोइरालि, रक्तकांचन। मराठी—अटमट्टी, देवकांचन, रक्तकांचन। पंजाब—काली, कारा, कोइराल। देहरादून—लैरवाज। गढ़वाल—गुइरा। तामील—कलविल इचि, मयइरइ, नीलतिरुवति। तेलगू—बोदन्ज, कंजनम्। लेटिन—Bauhinia Purpurea. (बौहिनिया परपुरिया)।

वर्णन—

यह एक मध्यम आकार का वृक्ष होता है। इसकी छाल खाकी रंग की तथा कहीं ३ गहरे धांदामी रंग की होती है। इसके पत्ते ७-५ से १० सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके दोमल पत्तों के पीछे मुलायम रुआं रहता है। इसकी फलियां पन्द्रह से पचीस सेंटीमीटर तक लम्बी होती हैं। इनमें बारह से लेकर पन्द्रह तक बीज रहते हैं। यह वनस्पति भारतवर्ष में बहुत थोड़ी तादाद में पैदा होती है। चीन में यह विशेष पैदा होती है। वहां इसकी खेती भी की जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ शान्तिदायक और पेट के आगरे को दूर करती है। इसकी छाल रंकातिभार में संकोचक औषधि की तौर पर काम में ली जाती है। इसका काड़ा घावों को धोने के काम में लिया जाता है। इसके फूल मृदु विरेचक होते हैं। इसकी छाल, जड़ और फूलों को चांगल के पानी के साथ मिठाकर वृण और विद्रधि को पकाने के लिये काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल संकोचक, जड़ पेट के आगरे को दूर करने वाली और फूल मृदु विरेचक होते हैं।

कोकून

नाम—

सिंहाली—पोथइटा, पोदुइटा, वनपेनु। लेटिन—Kokoon Zeylanica (कोकून। कैलेनिका)।

वर्णन—

यह वनस्पति एनामालीज और सीलोन द्वीप के आर्द्र जंगलों में होती है। यह बहुशाखी बड़ा वृक्ष है। इसके पत्ते १५ से २० सेंटीमीटर तक लम्बे, गोल व बरछी आकार होते हैं। ये ऊपर के तरफ सीधे, हरे रंग के रहते हैं और नीचे के तरफ हल्के पीले रंग के होते हैं। इसके पुष्प के ५ पंखड़ियां होती हैं। इसकी फलियां २४ से ३० सेंटीमीटर तक लम्बी रहती हैं। इनमें बीज होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी अन्तर छाल जोकि पीले रंग की होती है औषधि में काम में ली जाती है। इसको पीसकर सूँघने से नाक से पानी गिरता है। यह बिर दर्द में लाम दाई मानी गई है।

सीलोन में यात्री लोग जोकि एडम्पपीक पर यात्रा करने के लिये जाते हैं, इस औषधि को जोकों से बचाव करने के लिये काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका पिंसा हुआ क्लिष्टा बिर दर्द में काम में लिया जाता है।

कोटू की छाल

नाम—

अंग्रेजी—कोटूकार्टिक्स ।

वर्णन—

यह एक वृक्ष की छाल होती है । जो अमेरिका से यहां पर आती है । इसमें दाल चीनी की तरह खुशबू आती है । इसका जायका कड़वा और चरपरा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वस्तु आंतों का संकोचन करके पुराने दस्त और पेचिश को बंद करती है । इसकी छाल में से एक प्रकार का जौहर या उपचार निकाला जाता है । एक दूसरे प्रकार का सत्व भी इसमें पाया जाता है, जो क्षय रोग के बीमारों के रात्रि स्वेद को रोकने के लिये दिया जाता है ।

कोण्ड गंगुर

नाम—

तेलगू—कोण्डगोण्ड, कोण्डगोण्ड । सिंहाली—दिनपिरिता, नपिरिता । मलयालम—नर-
नंगुलि, पचपुलि, सूरियगनि । कनाड़ी—हुलिगोवरी । लेटिन—Hibiscus Furcatus (हिबेस्कस
फरकेटस)

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष और सीलोन के उष्ण भागों में पैदा होती है । यह जमीन पर फैलने वाली या वृक्ष पर चढ़ने वाली एक प्रकार की लता है । इसका तना कांटेदार होता है । इसके पत्ते ६.३ से ७.५ सें. मी. तक लंबे रुएँदार होते हैं । इसके पुष्प अतः पांच से १० सें.मी. तक लंबे और कांटेदार होते हैं । इसकी फलियां अंडाकार और तीखी नोक वाली होती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

टेल बॉट (Talbot) के मतानुसार इसकी जड़ का शीत निर्यास गरमी की मोसिम में शीतलता लाने के लिये पानी के साथ मिलाकर लिया जाता है ।

कर्नल चेपरा के मतानुसार इस की जड़े शीतल होती हैं ।

कोतरूबरमा

वर्णन—

यह एक प्रकार की लता होती है । इसके पत्ते तरौई के पत्तों की शक्ल के मगर उनसे कुछ छोटे होते हैं । इसकी शाखाएँ सख्त होती हैं । इसका फल कचरी की तरह मगर उससे कुछ छोटा होता है ।

इस फल में बीज मरे हुए रहते हैं। इसकी दो जातियां होती हैं। एक सफेद दूसरी काली। काली जाति कड़वी होती है। इन दोनों जातियों में खीरे की तरह गंध आती है। इसकी जड़ सफेद और मोटी होती है। (खजाइनुल अदविया)।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह औषधि गर्म तासीर की होती है। यह वमन को रोकती है। मसाने की पथरी को दूर करती है तथा फोड़े, फुन्सी और खुजली में लाभ पहुँचाती है। (ख० अ०)

कोएशिया (क्वाशिया)

नाम—

अंग्रेजी—क्वाशिया।

वर्णन—

यह एक बड़े झाड़ की लकड़ी होती है। इस लकड़ी का रंग पीला पन लिये हुए सफेद और इसका स्वाद कड़वा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

डुखार को दूर करने के लिये इस वनस्पति की बहुत प्रशंसा है। यह कृमि नाशक और हाजमें को दुरुस्त करने वाली होती है। इस लकड़ी में ज्वर नाशक गुण इतना अधिक है कि अगर इस लकड़ी से बनाये हुए प्याले में रात भर पानी को रख कर सबेरे उसको पीलिया जाय तो भी डुखार उत्तर जाता है।

कोदों

नाक—

संस्कृत—कोद्रा, कोद्रवा, कोरादुशा, कोरद्रवा, कुदला, मेदग्रका, उदला, वनकोद्रवा। हिन्दी—कोदां, कोदक, कोदव, कोदों। बंगाल—कोदोधान। मराठी—कोद्रु, कोद्रा, हारिक। गुजराती—कोदरा। बम्बई—कोद्र, कोद्रि, हरिक, कोद्रोकोरा, पकोड़, इत्यादि। पंजाब—कोद्रा, कोदों। तामील—वरगू, वराकु। तेलगू—अरिकाळ, अरिके। उर्दू—कोदो। लैटिन—*Paspalum Scrobiculatum*. (पेसपेलम स्क्राबिक्यूलेटम)।

वर्णन—

यह एक प्रकार का अनाज होता है जो हिन्दुस्थान के बहुत से हिस्सों में बरसात के दिनों में पैदा किया जाता है। इसके पत्ते नुकीले, लम्बे और बहुत कम चौड़े होते हैं। इसके २ से लगाकर ६ तक बालियां लगती हैं जिनमें गोल २ और बारीक दाने निकलते हैं।

गरीब लोग इस अनाज को खाने के काम में लेते हैं। मगर यह वस्तु स्वास्थ्य प्रद नहीं होती है। इसको खाने से किसी २ को वमन होने लगता है और किसी किसी को सन्निपात ज्वर हो जाता है।

इस वस्तु में एक प्रकार का विषैला प्रभाव रहता है जिसकी वजह से बेहोशी, प्रलाप, कंपन इत्यादि लक्षण पैदा हो जाते हैं। इन लक्षणों को दूर करने के लिये चेले के पत्ते की डडी का रस, जामफल का छट्टा रस या गुड़ मिला हुआ कद् का रस पिलाना चाहिये। हार सिंगार के पत्तों का रस पिलाने से भी इस वस्तु का विष उत्तर जाता है।

इसके बीजों में दो प्रतिशत तेल और ७१.४ प्रतिशत मैदा रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह वनस्पति कब्जियत पैदा करने वाली और पेट के कीड़ों को नष्ट करने वाली है। यह वातकारक, कफकारक और रक्तश्राव रोधक है। प्रदाह और यकृत की तकलीफों में भी यह लाभदायक है।

सुश्रुत के मतानुसार यह वनस्पति दूसरी औषधियों के साथ में बिच्छू के विष पर लाभ दायक होती है।

केस और महस्कर के मतानुसार यह बिच्छू के विष पर लाभदायक नहीं है।

कोधव

नाम—

हिन्दी—कोधव। बम्बई—वेलिबी, हवय। कच्छ—कालोकटकियो, जंगली मिरची, भट-कीआल। गुजराती—खोड्ड, कीमियानुभाड़, यानियू। मद्रास—विलूदि। तामील—कड़गटि। तेलगू—अदमोरी निका। लेटिन—*Cadaba Indica*, *C. F. rinos* केडेबा इंडिका, केडेबा फेरिनोसा।

वर्णन—

यह एक बड़ा शाखी झाड़ीनुमा वेल होती है। इसकी ऊँचाई ३ से ५ हाथ तक होती है। पर यदि किसी वृक्ष का सहारा मिल जाय तो इसकी शाखाएं बहुत ऊँची चढ़ जाती हैं। इसके पत्ते लम्बे गोल और बालिशत भर लम्बे होते हैं। फूल पीलापन लिये हुए सफेद होते हैं। ये गुच्छे में लगते हैं। इसके फल या फलियां गर्मी में पकती हैं। ये जासुनी अथवा काले रंग की और मूंगफली की तरह होती हैं। ये पक करके जब फटती हैं तब इनमें नारंगी रंग का गूदा निकलता है, जिसमें राई के समान काले बीज निकलते हैं। यह वनस्पति कच्छ, गुजरात, सिंध, राजपुताना, मध्यभारत, कोकण और कर्नाटक में विशेष रूप से पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

सुरे के मतानुसार इस के पत्ते और इसकी जड़ रुके हुए मासिक धर्म को और गर्भाशय के शूल को दूर करती है। यह ऋतुश्राव नियामक है। इसका काढ़ा गर्भाशय की तकलीफों को दूर करता है।

वृक्षों को खून के दरत, सफेद दस्त अथवा सूका रोग हो गया हो तो इसके पत्तों को पीसकर पिलाने से लाभ होता है, इसके पत्तों का अथवा जड़ का काढ़ा वृमियों को नष्ट करने के लिये बहुत प्रसिद्ध है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते विरेचक, वृमिनाशक, ऋतु श्राव नियामक और उपदंश में लाभदायक माने जाते हैं।

कोन

नाम—

परशियन—कोन। लैटिन—*Astragalus Strobiliferus* (एस्ट्रेगेलस स्ट्राविलिफेरस)।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से लगाकर बुनावार तक ८००० से १३००० फीट की ऊँचाई तक होती है। यह बहुत शाखी झाड़ी है। इसके बट्टे होते हैं। इसकी पत्तियाँ ११ से १३ तक एक २ गुच्छे में होती हैं। ये बरछी के आकार की और हरे नीले रंग की रहती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका गोद औषधि के उपयोग में लिया जाता है। यह ट्रेगे कैथ का प्रतिनिधि है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका गोद ट्रेगे कैथ सरीखा ही है।

कोमल

नाम—

संस्कृत—अदिद्रिया। हिन्दी—कोमल। बगवई—फितूरसलियून। पंजाब—फितूरसलियून। पराशियन—दादियान इ-बोही। उर्दू—दादियानेरुडई। लैटिन—*Prangos Pobularia* (प्रॅंगोस पेब्यूलेरिया)।

वर्णन—

यह वनस्पति काश्मीर और तिब्बत में पैदा होती है। इसके पत्ते ३० से लगाकर ४५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसका फल लम्बा और लकीरों वाला होता है। यही औषधि के रूप में काम में आता है। इसमें बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका फल सुगन्धित, अग्निवर्धक, विरेचक, मूत्रल, ऋतुश्राव नियामक, विष नाशक, यकृत को पुष्ट करने वाला और पेट के आफरे को दूर करने वाला होता है। यह प्रदाह और शूल को नष्ट करता है। इसे कटिवात में उपयोग में लेते हैं। इसकी जड़ें खुजली में लाभदायक होती हैं। ये भी मूत्रल और ऋतुश्राव नियामक होती हैं।

बेलफोर के मतानुसार यह वनस्पति कामोद्दीपक है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पेट के आफरे को दूर करने वाली, सूत्रल और ऋतुश्राव नियामक होती है। इसमें इसेंशियल ऑइल, अलके लाइड्स और वेलरिक एसिड पाया जाता है।

कोलमाऊ

नाम—

कनाड़ी—चिंतुतंत्री और गलिमाउ। कुर्ग—कूरपाउ। कोकन—गुगाय। मलयालम—उरउ। तामील—अनिकुरु, कोलमउ, मुलई। सिंहली—उलूण। तुनु—नर्ककुडु। लेटिन—*Machilus macrantha* (मेकीलस मेक्रेन्था)।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमीय प्रायः द्वीप व सीलोन में पैदा होती है। इसका रस वज्र रहता है। इसके पत्ते ६ से लगाकर १२ से. मो. तक लम्बे और २.८ से ६.३ से.टिमोटर तक चौड़े होते हैं। ये अण्डाकार व नुकीले होते हैं। इनका ऊपर का हिस्सा चमकीला और फिसलना होता है। इनके फूल पीले और गुच्छेदार होते हैं। इसका फल गहरे हरे रंग का होता है। इस पर सफेद धब्बे रहते हैं। यह धीरे २ काला होता जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका छिलटा दमा, क्षय और आमवात में काम में लिया जाता है। इसके पत्ते घाव पर लगाने के काम में लिये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका छिलटा दमा, क्षय और आमवात में काम में लिया जाता है।

कोलावू (कोल्ल)

नाम—

मलयालम—कियेड, कोडाल्ल, कोल्ल, कुल्लू, गिरजो, शुरली, सुरालि, सुअन्न पायनि। मराठी—आंजण। कुर्ग—चउपैनी। तामोल—कोडयलई, कुडइपलि, मदनचम्रणि। कनाड़ी—जेनुयनि, इनि। लेटिन—*Hardwickia Pinnata* (हार्ड वीकिया पिनैटा)।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी घाट के हरे जंगलों में दक्षिणी कनाड़ा से लेकर द्रावणकोर तक पैदा होती है। यह एक बड़ा वृक्ष है। इसको लकड़ी बड़ी कड़ी रहती है। इसके अन्दर का हिस्सा गहरा लाल या लाल बादामी रंग का होता है। इसके वृक्ष में से लाल निस्सरण (Resin) निकला करता है। इसकी पत्तियां चार २ छः २ के गुच्छे में रहती हैं। ये तीखी नोक वाली होती हैं। इसकी लम्बाई ५ से १० से.टिमोटर तक रहती है। इसका पानड़ा ३.२ से ५ से.टिमोटर तक लम्बा रहता है। यह वक्र होता है यह सारां नीनों से भरा हुआ रहता है। ये बीज खुरदरे होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वृक्ष का निस्सरण भारतवर्ष में सुजाक की बीमारी पर काम में लिया जाता है। इसके तेल और राल के उपयोग के विषय में जो भी जॉच पड़ताल की गई है, उससे पता लगता है कि इसका ओषधि शास्त्र में इतना महत्त्व पूर्ण स्थान नहीं है। इम्पीरियल इन्स्टीट्यूट लन्दन के मतानुसार इसका तेल कोपेवा के तेल के स्थान में काम में नहीं लिया जा सकता। कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु सुजाक में काम में ली जाती है। इसका उपयोग कोपेवा के तेल के स्थान पर किया जाता है। इसमें उड़नशील तेल रहता है।

कोलिके कुतार

नाम—

बम्बई—कोलिके कुतार। मद्रास—कपनपुंडु। मराठी—मुयातरेदा। संथाली—ओतदोम्पो। लेटिन—*Lepidagathis Cristata* (लेपिडेगेथिस क्रिस्टेटा)।

वर्णन

यह वनस्पति कोकन, डेकन, उत्तरी सरकार और कर्नाटक में पैदा होती है। इसके तना नहीं होता। इसके कई शाखाएं होती हैं जो कि जड़ ही से फूट जाती हैं। ये शाखाएं मुलायम रहती हैं। इसके पत्ते बरछी आकार रहते हैं। ये २ से लगाकर ३.८ से ० मी० तक लंबे और ०.१ से १ से ० मी० तक चौड़े होते हैं। इनके पृष्ठ भाग पर रूखा रहता है। इसके पुष्प लगते हैं। इसकी फलियाँ लंबी, गोल, कुछ तीखी नोक वाली और मुजायम रहती हैं। प्रत्येक में २ बीज होते हैं। ये बीजे गोल और चपटे होते हैं। इनके ऊपर रूखा रहता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक कटु वनस्पति है। इसे ज्वर में पौष्टिक वस्तु की तौर पर काम में लेते हैं। यह चर्म रोगों में, खास कर खुजली में काम में ली जाती है।

इसकी राल छोटा नागपुर में फोड़ों पर लगाई जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह ज्वर में उपयोग में ली जाती है।

कोलीकांदा (जंगली प्याज)

नाम—

संस्कृत—कोलकंद, कुमित्र, पंजाला, पटेल, पूवकंद, सुप्त। हिन्दी—कोलीकांदा, जंगली कांदा, जंगली प्याज। गुजराती—जंगलीकांदा, रानकांदा। बंगाल—वन प्याज, जंगली प्याज, मराठी—जंगली प्याज, जंगली कांदा। काश्मीर—पुडाडु। कुमाऊ—वेसुप्रा। सीमाप्रान्त—इस्किन

कुंदा, कुंद्री। अरबी अंसलेहिन्द, बस्तुल फेर हिंदी, इस्किजे हिंदी। लैटिन—*Urginea Indica*
(अर्जीनीया इंडिका)

वर्णन—

इस वनस्पति का कन्द देखने में प्याज की ही तरह होता है। इसका पौधा भी करीब २ वैसा ही होता है। मगर इसमें और उसमें बहुत फरक है। यह वनस्पति समुद्र के किनारे की खारी जमीनों में और प्रहाड़ी जमीनों पर प्रायः सब दूर पैदा होती है। इसका कन्द औषधि के रूप में काम आता है और एक वर्ष से कम उम्र का ही ज्यादा लाभ दायक होता है। पुराना कन्द निःसत्व हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत से कोलकन्द चरपरा, गरम, कृमि रोग नाशक, वमन को दूर करने वाला और विष के विकारों को दूर करने वाला होता है।

यूनानी मत से यह विरेचक, पेट दर्द को दूर करने वाला, ऋतुश्राव नियामक और लकवा, त्रिंकाइटीज, दमा, जलोदर, गठिया, चर्मरोग, विरिद, नाक के रोग इत्यादि रोगों में लाभ दायक है।

कोमान के मतानुसार इसके कन्द का उपयोग जीर्ण वायु नलियों के प्रदाह में व नाक के बहने पर शरवत के रूप में आउट पेशिंग्स (बीमारों) को दिया गया। यह इन दोनों ही रोगों में उपयोगी पाया गया।

डाक्टर चोपरा और डे० ने सन् १९२६ में जो प्रयत्न किये हैं, उनसे पता चलता है कि यह वस्तु युनाइटेड स्टेट्स में पाई जाने वाली *Urginea Miritima* से व इंग्लैंड में पायी जानेवाली (*U. Seilla*) से किसी कदर कम नहीं है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह हृदय को उत्तेजना देने वाली और मूत्रल है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार इस औषधि की क्रिया हृदय पर विलकुल डीजी-टेलिस के समान होती है। यह छोटी मात्रा में पसीना लाने वाली है, मूत्र विरेचन करती है, कफ को नाश करती है और हृदय को ताकत देती है। बड़ी मात्रा में यह वमन और दस्त लाती है तथा आमालास्य और अंगुष्ठियों में दाह पैदा करती है और मो अल्प मात्रा में लेने से यह दस्त और उल्टी लाकर प्राण नाश करती है। इसके अन्दर के द्रव्य आंतों के द्वारा, मूत्रपिंड के द्वारा और फेफड़ों के द्वारा बाहर निकलते हैं। आंतों के बाहर निकलते समय ये मल को पतला कर देते हैं। मूत्र पिंड से बाहर निकलते समय ये मूत्र के प्रमाण को बढ़ा देते हैं और फेफड़े के द्वारा बाहर निकलते समय ये कफ को पतला कर देते हैं।

यह वनस्पति डिजीटेलिस की अपेक्षा अधिक प्रभावशाली, मूत्र निस्सारक और पाचन नली में दाह करने वाली होती है। डिजीटेलिस में कफ नाशक धर्म नहीं होता, मगर कोलीकंद में कफ नाशक धर्म रहता है। कोलीकंद से हृदय को शक्ति मिलती है। उसके ठोके साफ हो जाते हैं और वह शांत गति से चलने लगता है। हृदय का अनुसरण नाड़ी भी करती है और वह भी शान्त रीति से स्थिरता के साथ चलने लगती है। इसकी मात्रा आधी रत्ती से १॥ रत्ती तक है।

जिन २ स्थानों पर डिजीटेलिस का व्यवहार किया जाता है उन २ स्थानों पर इस औषधि का प्रयोग करने से यथेष्ट लाभ होता है। खास करके फेफड़े के रोगों पर इसका विशेष रूप से प्रयोग किया जाता है। जब कफ अधिक और चिकना होकर जम जाता है तब इसको देने से यह उसको निकाल देती हैं। श्वास नली की जीर्ण सूजन में भी यह बहुत लाभ पहुँचाती है। पुराने कफ रोग में इसको देने से तीन प्रकार के लाभ होते हैं। (१) जीर्ण कफ रोग की वजह से हृदय के अन्दर हमेशा एक प्रकार की शिथिलता बनी रहती है, वह दूर हो जाती है। (२) कफ छूट कर जल्दी बाहर निकलता है। (३) आमाशय की शक्ति बढ़ कर भोजन लगती है और अन्न का पाचन होकर दस्त साफ होती है।

यह औषधि नवीन कफ रोगों में नहीं देना चाहिये। इपिकाक की अपेक्षा यह विशेष दाहजनक होती है, इसलिये इसे वमन कराने के लिए कभी नहीं देना चाहिये।

मूत्र का परिमाण बढ़ाने के लिये इसको अकेले न देकर दूसरी औषधियों के साथ देना चाहिये। हृदयोदर रोग में इसका विशेष उपयोग किया जाता है और इन कार्य में यह विशेष कर पारा और डिजीटेलिस के साथ दी जाती है। हृदय को शिथिलता को दूर करने के लिये यह डिजीटेलिस के बदले में दिया जाता है और कभी २ डिजीटेलिस के साथ में मिला कर भी दिया जाता है। हृदय की शिथिलता में—फिर वह चाहे ज्वर की वजह से हुई हो, हृदय पटल के रोगों से हुई हो मूत्र पिण्डों के रोगों से नाड़ी कठिन हो जाने की वजह से हुई हो अथवा पाण्डुरोग या और किसी कारण से हुई हो—इसको छोटी मात्रा में देने से बड़ा लाभ होता है।

उपयोग—

मूत्रावरोध—नींबू के समान आकार के कोलीकंद को ५ से १० रत्ती तक की मात्रा में देने से मूत्रवृद्धि होती है।

गठिया—कोलीकंद को कूट कर पुल्टिस बनाकर बांधने से गठिया और चोट की सूजन मिटती है।

बनावटें—

कोलीकंद उपक वटिका—कोलीकंद पचीस भाग, बन्धू बीस भाग, उपक गोंद बीस भाग और शहद बीस भाग। इन सब औषधियों को मिला कर २ से ४ रत्ती तक की गोलियाँ बना लेना चाहिये। ऊपर जिन २ रोगों में कोलीकंद के लाभ बताये गये हैं। उनमें इनको देने से भी वही लाभ होता है।

कोलीकंद का सिरका—कोलीकंद १ भाग को उससे चौगुने सिरके में मिलाकर उपयोग करना चाहिये।

अर्क कोलीकंद—कोलीकंद को पाँच गुनी रेक्टिफाइड स्प्रिट में ८ दिन तक भिगोना चाहिये।

उसके बाद पांच से लेकर पंद्रह बूँद तक की मात्रा में इसका उपयोग करना चाहिये। इससे भी वे ही लाभ होते हैं जिनका ऊपर वर्णन किया गया है।

कोलकंद अत्रलेह—कोलकंद २ तोला, आंकड़े की जड़का चूर्ण १॥ तोला, अफीम ७ माशे, सेंधा निमक ४॥ तोला, उषक गोंद २ तोला। इन सब चीजों को कूट पीस कर इनके कुल वजन से तिगुने शहद में मिला देना चाहिये। इसको १ माशे की मात्रा में देने से भी उपरोक्त वर्णित सब रोगों में लाभ होता है।

कोलेभान

नाम—

बंबई—कोलेभान। मराठी—नादेन। नेपाल—चचैर। तेलगू—गुदमेतिगे, कोकित या-
आलू। लैटिन—*Vitis Adnata* (विटिस एडनेटा)

वर्णन—

यह एक प्रकार की वेल होती है। इसके पत्ते ७'५ से १२'५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल हरे पीले रंग के होते हैं। इसका फल अण्डाकार होता है। इस फल में प्रायः एक बीज रहता है। फल पकने पर काला हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके सूखे कंद का काढ़ा देने से खून साफ होता है। यह काढ़ा घातु परिवर्तक और मूत्र निस्सारक होता है।

संथाल के लोग इसकी जड़ को पीस कर, गरम करके हड्डी के मुड़ जाने पर बांधते हैं।

कौसू

नाम—

यूनानी—कोस् जिस्की। लैटिन—बरीरा एन्थल मेंटिका (?)।

वर्णन—

यह एक प्रकार का वृक्ष होता है जो अरबीसीनिया अफ्रिका, टर्की, इत्यादि में पैदा होता है। इस दरख्त के कुमिनाशक गुण की शोध सबसे पहिले बरीरा नामक एक फ्रांसिसी डॉक्टर ने की, जो उस समय कुस्तुन्तुनिया में रहता था। उसी के नाम से इस औषधि का नाम बरीरा एन्थल मेंटिका रखा गया, इस दरख्त के पत्ते अण्ड के पत्तों की तरह होते हैं। इन पत्तों पर ऊंची २ नसें उभरी हुई रहती हैं। इस पर नर और मादा दोनों प्रकार के फूल आते हैं। नर फूल की रंगत भूरी और मादा फूल की रंगत लाल होती है। इसका स्वाद कड़वा और बे मज़ा होता है। इस औषधि में कोसियन नामक एक प्रकार का उप-
चार तथा राल और गोंद पाये जाते हैं। (ख० अ०)

गण दोष और प्रभाव—

यह औषधि पेट के कुमियों को अर्थात् कदू दानों को नष्ट करने में बहुत प्रशंसा पा चुकी है। इसके सूखे चूर्ण को आधे पाइन्ट गरम पानी में १५ मिनट तक भिगों कर वह पानी बड़े सवेरे निराहार हालत में रोगी को पिलादे। उसके ३४ घण्टे बाद उसको एक हलका जुलाव दे दे। अगर रोगी का जी मिचलाने लगे तो थोड़ा सा नींबू का शिकंजबीन पिलादे। इस प्रयोग से पेट के सब कीड़े दस्त की राह बाहर हो जायेंगे। इसकी मात्रा ४ औंस से आधे औंस तक है। (ख० अ०)

कौड़ी

नाम—

संस्कृत—कपर्दिका, वराट, चराचर, बालकृष्णक। हिन्दी—कौड़ी। बंगाल—कड़ि।

मराठी—कवड़ी। गुजराती—कोड़ी।

वर्णन—

कौड़ियां सारे हिन्दु-ान में मिलती हैं। ये सर्वत्र प्रसिद्ध हैं। इनकी सफेद, लाल, और पीली ऐसी तीन प्रकार की जातियां होती हैं।

कौड़ी को शुद्ध करके उसकी भस्म बनाकर उपयोग में लिया जाता है। इसको एक ग्रह तक काँजी में छोटाने से यह शुद्ध हो जाती है। उसके बाद बोयले की आग में रखकर धोकनी से फूंकने से इसकी सफेद रंग की भस्म तयार हो जाती है।

आयुर्वेदिक मत से कौड़ी की भस्म गरम, दीपन, चरपरी तथा वायु गोला, वात, कफ, परिणाम-शूल, संग्रहणी, क्षय रोग, वर्णरोग, और नेत्र रोग को हरने वाली होती है। किसी किसी आचार्य के मत से कौड़ी ठण्डी होती है।

कौड़ी की भस्म में कैल्शियम का बहुत अंश रहता है। इसलिये जिन रोगों में मनुष्य शरीर के अन्दर कैल्शियम की कमी हो जाती है, उन रोगों में इस भस्म का प्रयोग करने से बहुत लाभ होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक और किसी २ के मत से सर्द और खुरक होती है। यह बदहजमी, संग्रहणी और कान के बहने में बहुत सुफीद है। पीली कौड़ी को पीसकर मसाने पर लेप करने से रुका हुआ पेशाब खुल जाता है। इसको पानी में घिसकर आंख में लगाने से जाला कट जाता है और देखने की ताकत बढ़ जाती है। इस का लेप करने से दाद और कोढ़ के दाग में भी लाभ होता है, नोसादर के साथ कौड़ी को पीसकर लगाने से चर्म रोग मिटते हैं। पीली कौड़ी को जला कर पीसकर आधे माशे के करीब कान में डालने से और ऊपर से नींबू का रस टपकाने से उफान आता है और कान का दर्द मिट जाता है।

सूखी खांसी—इसकी भस्म को २ रत्ती की मात्रा में पान में रखकर खाने से सूखी खांसी मिटती है।

क्षय रोग—इसकी भस्म को मक्खन के साथ चटाने से क्षय रोग में लाभ होता है।

मन्दाग्न—इसकी भरम को पीपलामूल के साथ देने से मन्दानि मिटती है ।

उदर शूल—इसकी भरम को वालीमिर्च के साथ मिलाकर आधे नींबू में भरकर उसको गरम करके चूसने से उदरशूल मिटता है ।

संघर्षणी—कौड़ी की भरम ३ राशे, शहद ७ माशे और नमक १ माशा । इन तीनों चीजों को चटाने से संघर्षणी मिटती है, अगर इसके रदन करने वाले को केवल सांठी चावल और दूध के पथ्य पर रहना चाहिये ।

मुहाँसे—पीली कौड़ी को पसकर नींबू के रस में भिगो देना चाहिये । जब रस सूख जाय तब खरल बरबे मुँह पर लगाने से मुँह की मॉईं और दुहासे मिटते हैं ।

कान का बहना—इसकी राख को कान में डालने से कान का जखम भर कर पीव का बहना बन्द हो जाता है ।

कोसम

नाम—

संस्कृत—कोषाम्न, क्रिमिवृक्ष, कुद्राम्न, रत्नाम्न, वनाम्न, । हिन्दी—कोसुम, कुसुम, गोसुम । मराठी—कोसिम, कुसुम, वाहेन, पेडूमन । बर्माई—गोसम, कंचम, कोसम, कोशिम । मध्यप्रदेश—कुसुम । गुजराती—कौसमी, कोकुम्ब । पंजाब—गोसम, जमेआ, कुसुम्ब, सुमा । तामील—कोलमा, कोजि पुमरम । तेलगू—कोदलीपुल्लु, पपाटि । लैटिन—Schleichera Trijuga, स्केलिचेरा ट्रिजुटा ।

वर्णन—

यह एक खूबसूरत और बड़ा वृक्ष होता है जो हिमालय में सतलज से नेपाल तक तथा छोटा नागपुर, मध्यभारत, सीलोन और दरमा में पैदा होता है । इसको जंगली आम भी कहते हैं । इसका वृक्ष मध्यम ऊँचाई का रहता है । इसकी छाल मोटी, नरम, हलके बादामी रंग की और फिसलनी होती है । इसके पत्ते २० से ४० सेंटी मीटर तक लम्बे होते हैं । इसके फूल कुछ हरापन लिये हुए पीले होते हैं । इसके फल जायफल की तरह होते हैं । इन फलों में १ से ३ तक बीज रहते हैं । इसके फल का गूदा रुपेद, रुद्धा, रोचक और खाने लायक होता है । इसके बीजों का तेल निकाला जाता है । कलकत्ते में इसके बीजों को पक कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के मतानुसार इसका छल्ला रूमरोग, प्रदाह, ऋण और कफ में लाभदायक होता है । इसका कच्चा फल तूरा व रुद्धा, गरम और मुश्किल से पचने वाला होता है । यह पित्तकारक, वात नाशक, और आंतों को सिकोड़ने वाला होता है । इसका पका फल मीठा, खट्टा, सरलता से पचने वाला, आंतों को सिकोड़ने वाला व रुचि और भूख को बढ़ाने वाला होता है । इसके बीज स्निग्ध, सुस्वादु और लुधावर्धक होते हैं । ये पौष्टिक और पित्त नाशक होते हैं । इसका तेल कड़वा, तूरा और मीठा होता है ।

यह पौष्टिक, अग्नि वर्धक, कुमिनाशक और विरेचक होता है। यह चर्म रोग में लाभ पहुँचाता है और घाव को पूरता है।

इसका छिलटा संकोचक है। इसे तेल में मिलाकर खुजली की बीमारी पर लगाते हैं। संथाल जाति के लोग इसको पीठ और कटि ऊपर की पीड़ा दूर करने के लिये काम में लेते हैं।

इसका तेल खुजली और मुँहासे के ऊपर लगाया जाता है।

इसके बीजों का तेल गंज में अत्यधिक लाभ पहुँचाता है। इसके लगाने से गंज मिटकर बाल उगने लग जाते हैं। नीलगिरी निवासी इसके तेल को शरीर पर मलते हैं। इसके प्रभाव भिन्न २ बताये गये हैं। संयुक्त प्रांत के लोग इसे विरेचक बताते हैं। बम्बई प्रान्त के याना डिविजन के लोग इसे विशूचिका रोग में रोग निवारक बताते हैं। बम्बई के लोग इसे ग्राम्वात में मालिश करने के काम में लेते हैं। मध्य प्रांत में सम्मलपुर के निवासी इसे सिरदर्द मिटाने के लिये काम में लेते हैं। बाम्बे, मल्लाबार और कुर्ग में इसे खुजली और अन्य चर्म रोग मिटाने के लिये काम में लेते हैं। यह इलाज जंगली जातियों में ज्यादा प्रचलित है। इसके बीजों को पीसकर जानवरों के घावों पर लगाते हैं और भीतर के कृमियों को भी नाश करने के काम में लेते हैं।

कम्बोडिया में इसका छिलटा मलेरिया की बीमारी में शीत निर्यास के रूप में काम में लिया जाता है। सुश्रुत और बापट इसके फूल को सर्पदंश में उपयोगी बताते हैं। किन्तु केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पविष नाशक नहीं है।

कर्नल जोपरा के मतानुसार इसका छिलटा संकोचक और इसका तेल बाल बढ़ाने वाला होता है इसमें Syanogenitic Glucoside रहते हैं।

कोष्ट

नाम—

संस्कृत—दीर्घपत्री, दिव्यगन्ध, विपारि, नाड़ीक, वृहत्त्वञ्जु। हिन्दी—कोष्ट, वनपात, पात। बंगाल—कोष्टपात, ललितपात, वनपात, भुंगीपात। गुजराती—छुंछो, मोटी छूँछ। मद्रास—सनेल। पंजाब—वनफल। तामील—पेटाति, पुनपु। तेलगू—परितां, परितंकुरा। लेटिन—*corchorus olitorius* (कारकोरस ओलिटोरियस)।

वर्णन—

यह एक वर्षा जीवी वनस्पति है। इसके झाड़ तरकारी के लिये लगाये जाते हैं। इसके पत्ते ६३ से १० सेंटीमीटर तक लम्बे और ३८ से ५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल हलके पीले रंग के रहते हैं। इसकी फलियां ३ से लेकर ६३ सेंटीमीटर तक लम्बी रहती हैं। इसके बीज काले रहते हैं। इसके सूखे हुए पत्ते नलित या नालित के नाम से बिकते हैं।

गुण दोष और प्रभाव--

इसके पत्ते तीखे, उष्ण और कसेले होते हैं। ये दाह को नष्ट करने वाले, संकोचक, मूत्र निस्सारक, बलदायक, मृदु स्वाभावी, ज्वर नाशक और घातुपरिवर्तक होते हैं। इसके अतिरिक्त अर्बुद, शूल जलोदर, बवासीर, पेट की गठान और विष के उपद्रवों को भी दूर करते हैं।

इस वृक्ष को सुखाकर, जलाकर, पीस लेते हैं और घाव पर उपयोग में लेते हैं। दक्षिणी हिन्दु स्थान में इसे शान्तिदायक वस्तु को तौर पर काम में लेते हैं।

इसके पत्ते शान्ति दायक, पौष्टिक और मूत्रज हैं। ये मूत्राणय के प्रदाह के जीर्ण रोगों में और सुजाक में लाभदाई हैं। इसके पत्ते और कोमल डालियां खाने के काम में ली जाती हैं। यह पौष्टिक और ज्वर निवारक होने के कारण एक प्रकार की धरेलू औषधि है। इसे ज्वर में पीने के काम में लेते हैं।

इसके सूखे पत्ते बाजार में बेचे जाते हैं। इसका शीत निर्यास कड़ू, पौष्टिक औषधि की तौर पर काम में लिया जाता है। इसमें उत्तेजक गुण नहीं रहते हैं। जो बीमार तीव्र पेचिश रोग से मुक्त हो जाते हैं उन्हें यह औषधि भूल और ताकत बढ़ाने के लिये दी जाती है।

इसके बीज विरेचक हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह ज्वर व पेचिश में उपयोगी है।

ज्वर के अन्दर इस वनस्पति के पत्तों की फाँट बनाकर दी जाती है। अतिसार में इसके पत्ते ५ रती की मात्रा में सोंठ और शहद के साथ दिये जाते हैं। इसके पंचांग की राख शहद में मिलाकर गुल्म रोग (वायुगोला) को नष्ट करने के लिये दी जाती है। मूत्रकृच्छ्र और जीर्ण वस्तिशोथ में इसके पत्तों की फाँट लाभदायक होती है। इसके पत्तों के हिम रुपाय से भूख बढ़ती है और पावनशक्ति दुर्बल होती है।

कड़ु कोष्ठ

नाम--

संस्कृत—दीर्घचंचु, कौंठि। हिन्दी—कड़ु कोष्ठ, कड़वा पात। मराठी—कड़ुचंच। बम्बई—कड़ु छंछ, कुवछंम। गुजराती—कड़ुवो छंछड़ी। लैटिन—*Orchorus Trilocularis* (कारकोरस ट्रिलोक्यूलेरिस)

वर्णन--

यह वनस्पति बंगाल, दक्षिण, मद्रास और बाम्बे प्रेसीडेन्सी, खानदेश, गुजरात, कच्छ, सिन्ध, बलूचिस्तान, अरुगानिस्थान, अरेबिया और दक्षिण अफ्रीका में पैदा होती है। यह एक वार्षिक वनस्पति है। इसका प्रकांड और शाखाएँ कुछ रुंदार होती हैं। इसके पत्ते २.५ से १० से० मी० लम्बे और २.३ से २ से०टीमीटर चौड़े होते हैं। ये बरछी के आकार के रहते हैं। इसकी फलियां ५ से० मी० से ७.५ से० मी० तक लम्बी व नोकदार रहती हैं। इसके बीज पाले रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव--

आयुर्वेदिक मत—यह वनस्पति कड़ी, गरम, कषैती और आंतों को सिंकोड़ने वाली होती है। यह अशुद्ध, जलोदर, ववासीर और पेचिश में फायदा पहुंचाती है। इसके पत्ते सुखादु होते हैं। ये शीतल, विरेचक, उत्तेजक, पौष्टिक और कामोद्दीक रहते हैं। इसके बीज गरम, तीक्ष्ण, शून नाशन तथा अशुद्ध-नाशन होते हैं। ये खुजली, पेट की तकलीफ और चर्मरोगों को मिटाने वाले रहते हैं।

इस वनस्पति को कुछ देर पानी में गलाकर और मसज कर शांतिदायक औषधि के तौर पर काम में लेते हैं। इसके बीज कटु होते हैं और इन्हें ८० ग्रेन की मात्रा में ज्वर में, उदर की तकलीफों में और खास करके आंतों की पीड़ा में काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज ज्वर में उपयोगी हैं।

कोपेबा

नाम—

अंग्रेजी—copiabea कोपायबा।

वर्णन—

यह बृक्ष ब्राजील, मंजीरा और अमेरिका में पैदा होता है। इसके फाड़ के पिंड में चीरा देने से एक प्रकार की हलके पीले रंग की विचित्र राल निकलती है। इसमें एक प्रकार का तेल भी रहता है, जो कोपेबा आइल के नाम से मशहूर है।

गुण, दोष और प्रभाव—

कोपेबा ऑइल का असर चमड़े के ऊपर खास तौर से होता है। इसके खाने से जी मिचलाता है और बहुत खराब डराने आती है। अधिक मात्रा में इसको लेने से दस्त और उल्टियाँ होने लगती हैं। ज्यादा समय तक इसको लेने से हाजमा खराब हो जाता है। श्लेष्मिक फ्लिडोपर, इसका असर दूसरे मुलायम तेलों की तरह होता है। यह वस्तु खून में बहुत जल्दी प्रवेश कर जाती है और रक्तवाहिनी नाड़ियों को फैला देती है। गुद के ऊपर इसका बहुत तेज असर होता है। यह मूत्र निस्सारक भी है। सुजाक में भी यह लाभ पहुंचाती है। गुदे और मसाने की सूजन, योनि की सूजन, श्वेत प्रदर और पुरानी खांसी में भी यह अच्छा लाभ करती है। सुजाक में जब कि उसके उपद्रव बहुत जोरों पर हों तब इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये। बल्कि जब सूजन दूर हो जाय तब इसका प्रयोग करना चाहिये।

जिगर या दिल की खराबी से होने वाले जलोदर में भी यह बहुत सुफीद है।

कोपेबा बहुत बदजायका दवा है। इसके इस्तेमाल से हाजमा भी खराब हो जाता है। इसलिये इस को सुजाक के सिवाय दूसरे रोगों में कम उपयोग में लेना चाहिये।

कोरंती

नाम—

संस्कृत—एकनायकम् । मद्रास—कोरंती । सिंहली—हिम्बुतुवेल और कोलदल हिम्बुड ।
लेटिन—*Salacia Reticulata* (सेलेशिया रेटिक्यूलेटा) ।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष के दक्षिण पश्चिम में और सीलोन में पैदा होती है । यह एक पराश्रयी
सता है, इसका छिलटा हलके पीले रंग का होना है । इसके छोटे कोमल हिस्से मुलायम रहते हैं । इसके
पत्ते श्रण्डाकार और बींठ के यहां कम चौड़े होते हैं । इनकी नोक सीखी रहती है और रंग पीछे की बाजू
हलका होता है । इसका फल फिसलना, हलके गुलाबी रंग का व चमकीला होता है । इसमें बादाम
सरीखे बीज निकलते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का छिलटा आमवात, सुजाक और चर्मरोगों में काम में लिया जाता है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ का छिलटा आमवात, सुजाक और चर्म रोगों में काम
में लिया जाता है ।

कोपाटा

नाम—

बंगाली—कोपाटा । लेटिन—*Bryophyllum calycinum* (ब्रियोफिलम कैलिस्विनम) ।

वर्णन—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते घाव, फोड़े और कोड़ों के काटने पर उपयोग में लिये
जाते हैं ।

कुन्दशः

नाम—

यूनानी—कुन्दश ।

वर्णन—

कुन्दश के विषय में यूनानी हकीमों में बड़ा मत भेद है । कोई २ इसे, अकलबेर की जड़
मानते हैं । किसीने इसको चूक बतलाया है जो कि सत्यानाशी की जड़ को कहते हैं । किप्रो २ ने इसको
नक छींकनी माना है । लेकिन खजाइनुल अदविया के लेखक ने इसे बेल गाजरान माना है ।

* नोट—ये औषधियाँ अकारादि क्रम से पहले छपना चाहिये थीं, मगर गलती से छूट जाने से, यहां
पर छापी जा रही हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह तीसरे दर्जे के आखिर में गरम और खुरक है। यह प्यास लगाती है, कफ को छांटती है। पित्त, वात को दूर करती है। पेट के कृमियों को नष्ट करती है। तथा जलोदर, पोलिया, गठिया, लकवा, फांजिज, मृगो, कुष्ठ, तिब्बो की मूत्रन और रतींधी में लाभ पहुँचाती है। आवाज को साफ़ करती है और आँख की रोरानो को तेज करती है। इसको रोगन बनकशा में जोश देकर कान में टपकाने से कान का मेज, कान की मनमनाहट और बहिरेन में लाभ होता है।

इसके तेल को नाक में सुघालने से बहुत छींके आती हैं और छींकों के जरिये दिमाग का सब कफ और विकार दूर हो जाते हैं। अगर छींके आने आप न रुके तो बनकशा के तेल को नाक में टपकाने से छींके रुक जाती हैं। यह औषधि मूत्र निस्सारक और रजाबरोव को मिटाने वाला है। इसके सेवन से मासिक धर्म चालू हो जाता है। गर्भवती स्त्रियों को इसे नहीं देना चाहिये क्योंकि इसके सेवन से गर्भ पात हो जाता है।

इसको शहद के साथ लेप करने से चेहरे की फाँटें, रबेत कुष्ठ के दाग और दूसरे चर्मरोग मिट जाते हैं। यह औषधि फेफड़े को नुकसान पहुँचाती है। इसके द्रव को नारा करने के लिये काला और दूध का प्रयोग करना चाहिये।

इसकी मात्रा वमन करने के लिये ६ रत्न से १२ रत्नो तक की है और ताम्र, तिब्बो और पोलिया के लिये १२ जो से २१ जो तक है।

कुन्दरी

नाम—

यूनानी—कुन्दरी।

वर्णन—

यह एक प्रकार की रोईदगी होती है। इसके रत्ते गाजर के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ चौड़े होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह औषधि मासिक धर्म को चालू करती है। (खजाइनुल अदविया)

खगफुलइ

नाम—

नेपाल—खगफुलइ व खफवालयो। लेटिन—Rhus Insignis इस इन सायनिस।

वर्णन—

यह वनस्पति सिक्किम और हिमालय में ३००० फीट से ६००० फीट की ऊँचाई तक और खासिया पहाड़ी पर ४००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है। यह एक छोटा सुन्दर वृक्ष रहता है। इसके पत्र व्रंत मुलायम होते हैं। इसका फल गोल रहता है। इसकी गिरी कड़ी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका रस छाला उठा देता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह छाला उठा देने वाली है। इसे उदरशूल में देते हैं।

खजूर

नाम—

संस्कृत—दीप्य, सुदारिका, पिंडखजुरा, फलपुष्पा, पिंड खजूरिका, पिंडप फला, स्वादुपिंडा।
हिन्दी—खाजि, खजूर, खारक। अरबी—नखलेह। बंगाल—खजूर। बम्बई—खजूर। ब्रह्मा—सुनबलून।
कनाड़ी—कजुरा, कारिका, कजुरा, खजुरा। गुजराती—कारेक, खजूर। मलायलम—इत्तपालम।
मराठी—खजूर नसीरावाद—खाजि, खुरमा। पंजाब—खाजि, खजूर। सिंध—कुरमा, काजि, तार, पिंडचिर्दी।
तामिल—इच्चु, इच्चु, कचूर, कुर्व, पेरेड्डु, पेरिजुं, तिति। तेलगू—खजूरम्, मंजीइता, पेरिड, पेरिता।
टर्की—करमा। उर्दू—खुरमा। उड़िया—खोर्गुरि। लेटिन—Phoenix Dactylifera (फोइनिक्स डेक्टिलिफेरा)।

वर्णन—

यह वनस्पति सिंध में और दक्षिण पंजाब में ज्यादा पैदा होती है। यह पश्चिमीय एशिया, उत्तरी अफ्रिका, स्पेन, इटली, ग्रीक और सिसली में भी होती है। इसका वृक्ष ऊँचा होता है। इसके प्रकांड पर पत्र व्रंत के डगठल लगे हुए रहते हैं। इसके पत्ते कुछ भूरापन लिये हुए रहते हैं और खजूरी के पत्तों से छोटे होते हैं। इसका फल २.५ से ७.५ से० मी० तक लंबा रहता है। यह पकने पर कुछ लाल या हलके बदामी रंग का हो जाता है और मीठा रहता है। इसकी कई भिन्न भिन्न जातियों की खेती की जाती है। इसका बीज लंब गोल रहता है और इसके फल के बीच में खड़ी लकीर शुरू से आखिर तक रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका फल मीठा और शीतल रहता है। यह पौष्टिक, मोटा करने वाला, कामोद्दीपक और विषहर होता है। यह कुष्ठ, प्यास, श्वास, वायु नलियों का प्रदाह, थकान, क्षय, उदर रोग, ज्वर, वमन, मस्तिष्क विकार और चेतना नष्ट होने पर लाभदायी होता है। इस वृक्ष से तैयार की हुई मदिरा कामोद्दीपक, नशा लाने वाली, मोटा बनाने वाली और रुचि पैदा करने वाली होती है। यह वायु नलियों के प्रदाह में और वात में उपयोगी तथा पित्तकारक होती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते कामोद्दीपक होते हैं। ये यकृत में लाभदायी हैं। इसका फूल ऋद्ध, विरेचक, कफ निस्सारक और यकृत को पुष्ट करने वाला होता है। यह ज्वर और रक्त सम्बन्धी शिकायतों में फायदा करने वाला होता है। इसका फल कामोद्दीपक और पीष्टिक होता है। यह गुर्दा को व मूत्राशय को मजबूत बनाता है और रक्तवर्धक है। यह पक्षाघात, सीना और फेफड़े की तकलीफों में लाभदायी है। इसका सूखा फल मीठा, मूत्रल, कामोद्दीपक और रक्तवर्धक है। यह वायु नलियों के प्रदाह में लाभदायक है। इसके बीज को चोट पर लगाने के काम में लेते हैं। यह प्रदाह को कम करता है।

खारकें या खजूर शान्तिदायक, कफ निस्सारक, विरेचक, कामोद्दीपक मानी जाती हैं। ये खांसी, श्वास व छाती की तकलीफों में लाभदायक हैं। ज्वर, जुकाह इत्यादि में भी ये फायदा पहुंचाती हैं। इसका गौद अतिसार रोग की एक उत्तम औषधि मानी गई है। यह मूत्राशय व गर्भाशय के विकारों को दूर करती है। इस फल के अधिक उपयोग से मसूड़े फूल जाते हैं।

दक्षिण भारत के निवासी इसके बीजों की लुग्दी तैयार करते हैं और चन्नु पटल की तकलीफ में पलक के ऊपर लगाने के काम में लेते हैं। इसका ताजा रस शीतल और विरेचक है। ठंड की मौसिम में यह रस नहीं बिगड़ता क्योंकि उस समय इस में खमीर नहीं उठता। अतएव यह एक उत्तम औषधि है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह शान्तिदायक, कफ निस्सारक, मृदु विरेचक और कामोद्दीपक है। यह श्वास में उपयोगी है।

खजूरी

नाम—

संस्कृत—भूमि खजूरका, हरिप्रिया, काकष कर्टी, कपिता, खजुं, खजूरी, मृदुच्छदा, स्कन्धपला, खादुमुतका, इत्यादि। **हिन्दी—**केजूरखानि, खजूर, खजूर, सालमा, सेन्धि, थकिल, थलमा। **बंगाल—**काजर, केजूर। **ब्रार—**सेन्दि। **बम्बई—**खजूर, खजूरा और सेन्दि। **कनाड़ी—**अन्ददईचु, पिचालु, इचेला, कलिचालु। **डेकन—**सेंदोले कनार। **कोकनी—**कजूरी। **मराठी—**शिदि, सेन्धि, सिंदी। **मुंडारि—**दरकिता। **पंजाब—**खाजि, खजूर। **सिंहाली—**इन्दि। **तामील—**इंजु, करवम, करिजु,। **तेलगू—**पेडईदा। **उड़िया—**खोजुरि और खोजुरो। **लेटिन—**Phoenix Sylvestris (फोइनिस सिलवेस्ट्रिस)

वर्णन—

यह एक बहुत सुन्दर वृक्ष रहता है। इसका प्रकांड खुदरा होता है क्योंकि इस पर पत्तों के डगटल मौजूद रहते हैं। इसका ऊपरी हिस्सा गोल, बहुत बड़ा और घना होता है। इसके पत्ते कुछ हरे रंग के होते हैं। यह प्रायः सारे ही भारतवर्ष में पैदा होती है। इसे लगाने भी हैं और जंगल में यह अपने आप भी लग जाती है। इसके नर पुष्प सफेद और सुगन्धित होते हैं। इसके ऊपर कट्टे भी रहते हैं। इसके नारी पुष्प नर पुष्प ही की तरह होते हैं। इसके फल इसके लम्बे पत्र पत्तों पर लगे हुए रहते हैं। इसका फल

२'५ से ३'२ से'टीमीटर लम्बा होता है। यह लम्बगोल होता है। इसका रंग नारंगी पीला होता है। इसकी रुटली पर एक सफेद भिखी रहती है। यह भिखी गूदे और गिरी को प्रथक २ करती है। इसके बीज की नोके गोल रहती हैं। इसके एक बाजू पर गहरी लकीर रहती है और दूसरी बाजू पर भी हलकी व अधूरी लकीर रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका फल मीठा, रिनग्ध, पौष्टिक, चर्बी बढ़ाने वाला, कब्जियत करने वाला और कामोद्दीपक होता है। यह हृदयरोग, उदररोग, ज्वर, वमन, और चेतना नष्ट होने पर लाभ पहुँचाता है।

इसके वृक्ष से प्राप्त किया हुआ रस शीतल होता है। यह एक उत्तेजक पेय है। इसके मध्य का कोमल हिस्सा सुजाक और प्रमेह में लाभदायक है। इसकी जड़ दाँतों के दर्द में उपयोगी है।

इसका फल बादाम, पिस्ते, श्वर और अन्य मसालों के साथ में मिलाकर पौष्टिक पदार्थ के रूप में काम में लिया जाता है इसके फल के गूदे की लुगदी बनाकर उपामार्ग के साथ में उसे मिलाकर पान के साथ खाने से जूड़ी बुखार में फायदा होता है।

कर्नल चोपरा के मत से यह पौष्टिक, उत्तेजक तथा शक्तिदायक पदार्थ है।

खजामा

नाम—

यूनानी—खजामा।

वर्णन—

इसका झाड़ु वनफशा के झाड़ु की तरह होता है। इसके फूल भी वनफशा के फूलों की तरह लेकिन कुछ नीलापन लिये हुए होते हैं। इन फूलों में सेव के फूलों की तरह खुशबू आती है। इसके बीज कुछ काले रंग के होते हैं। यह वनस्पति हिमालय पहाड़ में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसके फूल पत्तों से ज्यादा गरम होते हैं। इसके फूल गरमी पैदा करते हैं, जुकाम को दूर करते हैं, दिल और दिमाग को ताकत देते हैं। इनको पीस कर योनिमार्ग में रखने से सफेद प्रदर में लाभ होता है। मूत्रेन्द्रिय पर इनका लेप करने से कामशक्ति बढ़ती है। यह वनस्पति गरम मिजाज वालों में सिरदर्द पैदा करती है। इसके दर्प को नारा करने के लिये आस का प्रयोग करना चाहिये। इस वनस्पति का प्रतिनिधि अकलकरा है।

खतमी

नाम—

यूनानी—खतमी।

वर्णन—

यह एक पौधा होता है इसके पत्ते गोल, खुरदरे और पीके हरे रंग के होते हैं। इसके फूल बड़े, गोल, और सफेद, गुलाबी, लाल, पीले, इत्यादि कई रंगों के होते हैं। अलग अलग रंग के फूलों वाली खतमी के गुणों में भी कुछ अन्तर रहता है, सफेद रंग के फूलों वाली जाति सबसे अधिक गुणों वाली मानी जाती है। इसकी जामुनी फूल वाली जाति को भारतवर्ष में गुले खैरू कहते हैं। खतमी के बीज काले रंग के और चपटे होते हैं। इसकी जड़ बहुत चिकनी और लुआवदार होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी चिकित्सा में खतमी एक बहुत महत्व पूर्ण औषधि मानी जाती है। गावजवान और बन्फ शा की तरह यह भी यूनानी हकीमों के रात दिन काम में आने वाली एक घरेलू औषधि है।

यूनानी मत के अनुसार यह औषधि सर्द और तर होती है। किसी किसी के मत से यह मीठ दिला होती है। इसके पत्ते गर्मी से पैदा होने वाली सूजन, कंठमाला, गठिया, लंगड़ी का दर्द (siatica) संघिवात और रुदा के बम में बहुत लाभदायक माने जाते हैं। इन पत्तों को सिरके में पीसकर श्वेत कुष्ठ के सफेद दागों पर लगाकर धूप में दैटने से लाभ पहुँचता है। गंधक के साथ मिलाकर इनका लेप करने से कंठमाला और गठिया में अच्छा लाभ होता है। त्रिचयों के स्तनों पर अगर गरमी की वजह से सूजन आजाय तो इन पत्तों के लेप से वह बिखर जाती है। निमोनिया में दूसरी दवाओं के साथ इसको खिलाने से अच्छा लाभ होता है इसके पत्तों को चवाने से गरमी की वजह से पैदा हुआ पेट का दर्द और मरोड़ी के दस्त बन्द हो जाते हैं। आँतों की दाह और पेशाब की जलन को भी इसके पत्ते बन्द करते हैं। रोगन कैतून में इन पत्तों को पीसकर लगाने से जहरीले जानवरों के डङ्ग की पीड़ा दूर होती है।

खतमी के फूल—इसके फूल गरमी से पैदा हुए सिरदर्द में सुफीद हैं। ये शरीर के अन्दर संचित हुए दोषों को फुलाकर दस्त की राह निकाल देते हैं, इसी लिए यूनानी हकीम इनको मुंजिशों में डालते हैं। दूसरी दवाओं के साथ इनका जोशादा बनाकर उस जोशादे की धार पैर की पिण्डलियों पर देने (पाशुंवा करने) से दिमाग की हर तरह की खराबी दूर होती है। खतमी के फूलों का कादा मसाने की पथरी और आँतों के जखम को दूर करता है। यह गरमी से पैदा हुए लंगड़ी के दर्द, लकवा, और मिर्गी में भी लाभ पहुँचाता है तथा पेशाब और मासिक धर्म को साफ करता है।

खतमी के फूल मेदे को नुबसान पहुँचाते हैं। इनके दर्प को नाश करने के लिए शर्द का प्रयोग करना चाहिये। इनके प्रतिनिधि खवाजी है।

खतमी के बीज—

खतमी के बीज शरीर में संचित हुए गन्दगी को मुलायम करके, फुलाकर दस्त की राह

निकाल देने में काफी प्रसिद्ध है। इनके सेवन से गुरदे की पथरी कट जाती है तथा गठिया, उदरशूल, और निमानिया में भी अच्छा लाभ पहुँचता है। खाँसी और कफ में खून जाने (Halmoptysis) की बीमारी में भी ये सुफीद हैं। संकेद दाग पर इन बीजों का लेप कर धूप में बैठना अच्छा है। इन बीजों को समान भाग बबूल के गोंद के साथ पानी में पकाकर हाथ पैरों को धोने से खाल की फटन (बिवाई फटना) मिट जाती है।

शेख हकीम के मतानुसार, खतमी के बीजों का कुन-कुने पानी में लुआव निकालकर कुछ शक्कर मिलाकर पीने से कुछ ही दिनों में गरमी से पैदा हुई खाँसी मिट जाती है तथा कफ में खून गिरना भी बन्द हो जाता है।

गर्भाशय की सूजन में इसके लुआव में कपड़े को तर करके गर्भाशय में रखने से सूजन मिट जाती है। यह प्रयोग तीन हफ्ते तक करना चाहिये।

पित्त के दस्त, कब्जियत और आंतों के फोड़े में भी इन बीजों के लेने से बहुत लाभ होता है। ये आंतों और पेशाब को जलन को दूर करते हैं। इनकी मात्रा चार मासे से नौ मासे तक की है।

मूत्रेन्द्रिय की कष्ट साध्य सूजन में इन बीजों को खिरके में पीस कर लेग करने से बड़ा लाभ होता है। खजाइनुज अश्रिया के ग्रंथकार का कथन है कि इस प्रयोग से कई रोगी आराम हुए हैं।

अगर बाँझ स्त्री के गर्भाशय का मुँह बन्द हो तो इन बीजों के काढ़े से टब को भरकर उस टब में उस स्त्री के नाभि के नीचे के भाग को रखने से गर्भाशय का मुँह खुल जाता है। इन बीजों को शराब में पकाकर बतम के गोंद और सुर्गात्री को चरबी के साथ मिलाकर गर्भाशय में रखने से गर्भाशय की वरम उतर जाता है और उसका मुँह खुल जाता है। मतलब यह कि यह वस्तु स्त्रियों का बन्ध्यत्व नष्ट करने में अच्छा काम करती है।

इसके काढ़े को पीने से प्रसव के समय का रुका हुआ शराब खून भी सक्त होता है। इसको खिरके में पीस कर शहद की मक्खी के काटे हुए स्थान पर लगाने से जहर का जोर कम हो जाता है। इसको उबाल कर घोड़े के सूँ (खुर) पर लगाने से सूँ बढ़ने लगता है।

खतमी के बीज मेदा और फेफड़े को नुकसान पहुँचाते हैं। इनके दर्प को नाश करने के लिए शहद और जरेशक का प्रयोग करना चाहिये। इनका प्रतिनिधि नीलोफर और बबूल का गोंद है।

खतमी की जड़—खतमी जड़ कब्जियत को मिटाने वाली और पेचिश को दूर करने वाली होती है। पित्त के दस्त, पेशाब को जलन और आंतों की जलन तथा खुश्की में यह लाभ पहुँचाती है। गरमी की खाँसी, मलद्वार की जलन, कफ में खून जाना इत्यादि रोगों में यह लाभदायक है। यह आंतों के सुद्दे खोजती है। इसको वारीक पीस कर सुथर या बकरी की चरबी और रोगन सोसन और बाकले के आटे में मिलाकर, पकाकर जोड़ों की सूजन और जोड़ों के दर्द पर लगाने से सख्त से सख्त सूजन बिखर जाता है और दर्द मिट जाता है। अगर कान के आस पास को जगह पर सूजन आ जाय तो इसके लेप से बिखर जाती है।

दांतों के दर्द में इसके काढ़े में सिरका मिलाकर कुल्ले करने से बड़ा लाभ होता है। किसी वजह से अगर पेशाब में रुकावट आ जाय तो शराब के साथ इसका जोशांदा पीने से पेशाब खुल जाता है। अगर पथरी हो तो वह टूट कर निकल जाती है। मसाने की खराबो और गुरदे की पथरी भी इससे दूर हो जाती है।

खतमी का गोंद—

जब हवा में गरमी आती है उस समय इसके पेड़ों में गोंद फूटता है। यह गोंद पीला और सुर्ख होता है। इसको प्रकृति सर्द और खुरश होती है। यह प्यास को रोकता है, दस्त को बन्द करता है तथा पित्त की बमन को दूर करता है।

खपरा (खापरा)

नाम—

संस्कृत—बुक, चित्रिका, भानात्रा, कपेता, श्वेतदूत, श्वेतम्रि, श्वेतपुनर्नवा, विषाखा, वर्षगी। हिन्दी—बारा, साबुनि, त्रिलारा। बंगाल—जाबुनि। बम्बई—त्रिलारा, श्वेतपुनर्नवा। दक्षिण—नमुस्रिगो, वजाह मराठो—कुंशरि, पेण्डुलि, वसु। नसीरावाद—विषाख।

वर्णन—

यह लुप्त जाति की वनस्पति पुनर्नवा के पौधे की तरह ही दिखताई देती है। इसलिये इसका नाम श्वेत पुनर्नवा भी रक्ता गया है। मगर वास्तव में पुनर्नवा का और इसका वर्ग अलग २ है। यह *Ficoidaceae* (फिकोइडासीए) वर्ग की ओरिधि है और पुनर्नवा *Nyctaginaceae* (निकटेजिनेसीई) वर्ग की ओरिधि है। रक्त पुनर्नवा का वर्णन पुनर्नवा के प्रकरण में दिया जायगा।

खपरा सारे भारतवर्ष, त्रिजुलस्थान और प्रीतोन में पैदा होता है। इसका पौधा जमीन पर फैला हुआ रहता है। इसके पत्ते रो-रो के जोड़े में आते हैं। पर उस जोड़े में एक पत्ता बड़ा और गोल होता है और दूसरा छोटा और लम्बा होता है। पुनर्नवा के पत्तों की अनेकता इसके पत्ते दलदार होते हैं। यह वनस्पति वर्षाश्रुतु के प्रारंभ में सर्वत्र पैदा हो जाती है। ओरिधि के रूप में इसकी जड़ ही अधिक काम आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—प्रायुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कड़वी, उष्ण, विष नाशक, वेदना नाशक, अग्निवर्द्धक, मृदु विरेचक और खांसी, वायु नत्रियों के प्रदाह, हृदय रोग, रक्त रोग और पाण्डु रोग में लाभ पहुँचाने वाली होती है। यह वादी के बवासीर और जलोदर रोग में भी लाभदायक होती है। नेत्र शक्ति भी कमजोरी और रतौंधी में भी यह उपयोगी है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार यह एक तीव्र विरेचक ओषधि है। इससे आंतों में तीव्र दाह उत्पन्न होती है। इसके कोमल पत्तों की तरकारी दीपन, वात नाशक और कफ नाशक होती है।

जिन २ रोगों में तीव्र जुलाब की जरूरत होती है उन रोगों में यह औषधि दी जाती है। यकृत में रक्ताभिसरण होने की वजह से पैदा हुए यकृतोदर और जीर्ण मलावरोध की वजह से पैदा हुए कण्डू वगैरह चर्मरोगों में तथा गण्डुरोगों में इस औषधि का प्रयोग किया जाता है। यकृत और तिल्ली की खराबी की वजह से पैदा हुए सूजन में तथा अरबन की वजह से पैदा हुए सूजन युक्त दमे में तथा गर्भाशय की सूजन की वजह से पैदा हुए रजोरोध में इस औषधि को देने से लाभ होता है। इसकी पूरी मात्रा १५ से लेकर ६० रस्ती तक की है। मगर इन रोगों में इसकी पूरी मात्रा न देकर एक मात्रा के दो तीन भाग करके तीन २ घण्टे के अन्तर से देना चाहिये।

के० एल० दे० के मतानुसार इसके बीज भारतवर्ष में बहुत पहले से मशहूर हैं। इसके विरेचक गुण जेलप (Jalup) के गुणों से मिलते जुलते हैं। यह एक उत्तम और तीव्र विरेचक है। इसके एक्स्ट्रेक्ट्स, टिंकचर्स और रेजिन्स फरमाकोगिया आफ इण्डिया में सम्मत माने गये हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि विरेचक और गर्भश्रावक है। यह नष्टार्थ में लाभदायक है।

खपरिया

नाम—

संस्कृत—खपर। हिन्दी—खपरिया। गुजराती—खपरीयू। बंगाल—खापर। लैटिन—Zinci Carbonas.

वर्णन—

खपरिया एक उपधातु है। इसके विषय में वैद्यों के अन्दर बड़ा मतभेद है। इसके विषय में जैपुर के आयुर्वेद सम्मेलन में विशेष चर्चा चली थी और उसके पश्चात् वैद्यराज जादवजी त्रिकुमजी ने भी इस विषय पर विवेचन किया था मगर इस पर कोई अन्तिम निर्णय नहीं होने पाया। बहुत से लोग इसको जस्त की एक उपधातु मानते हैं और जब तक इसका निर्णय न हो तब तक उसके बदले में जस्त के फूल लेने की सूचना देते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार खपरिया ज्ञान तन्तुओं को बल देने वाला तथा उपदंश, कण्ठमाला और चर्म रोगों में लाभदायक है।

आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध योग सुवर्ण बसन्त मालती के अन्दर खपरिया एक प्रधान अंग की तरह लिया जाता है और इसी से इसका इतना महत्व भी माना गया है।

बनावटें—

बृहद् सुवर्ण मालती बसन्त—सोना १ तोला, प्रवाल ३ तोला, सिगरफ ५ तोला, काली मिर्च ७ तोला, गौलौचन १ तोला, नागभस्म २ तोला, बंगभस्म १ तोला, अभ्रक ३ तोला, केसर १ तोला, मोती ७ तोला, पीपर १ तोला, खपरिया ११ तोला, इन सब चीजों का बारीक चूर्ण करके उसमें ३ तोला गाय

को मक्खन डालकर नींबू के रस में खूब खरल करना चाहिए यहाँ तक कि मक्खन का सब चिकना पन निकल जाय उसके बाद दो २ रत्ती की गोलियाँ बना लेना चाहिए ।

यह सुवर्ण वसन्त मालती आधुर्वेद का एक बहुत सुप्रसिद्ध योग है । इसके नियमित सेवन से जीर्ण ज्वर, रक्त प्रमेह, मूत्र प्रमेह, पाण्डु रोग, कामला, श्वाश, खाँस, क्षय, सुजाक, पयरी, संग्रहणी, बवा-सीर, नगुंसकता, पित्त रोग, प्रसूति रोग, योनि छूज, रक्तपदर, यूरिहा रोग, सोमरोग इत्यादि अनेकों प्रकार के रोग मिटते हैं । यह सारे शरीर के संगठन को सुशक्तो है और ओज को बढ़ाती है ।

लघु मालती वसन्त—

स्वर्ण १ भाग, मोती २ भाग, सिंगरफ ३ भाग, मिर्ची ४ भाग और खपरिया ८ भाग इन घट्टुओं को मक्खन और नींबू के रस में खूब खरल करके दो २ रत्ती की गोतियाँ बना लेनी चाहिए । यह लघु वसन्त मालती भी उचित अनुपान में देने से अनेक रोगों को नष्ट करती है ।

खबाजी

इसका पूरा वर्णन इस ग्रंथ के दूसरे भाग में “कुम्भि” के प्रकरण में दिया गया है ।

खम

नाम—

संस्कृत—मिंडालु । हिन्दी—चुपरी, आलूबम । बंगई—चेना, चोपरि आलू, खनफल, म्यूक फल, सफेद कौफल । बंगाल—चुरिआलु । तामील—कचलु । उड़िया—मौकाआलु । लैटिन—*Dioscorea Alata* (डिस्कोरिया एलेटा) *D. globosa* (डी० ग्लोबेसा) ।

वर्णन—

इस वनस्पति की खेती होती है । इसकी आलू की तरह गठाने होते हैं । यह गठान लम्बे गोल और भीतर से सफेद होता है । इसका प्रकाण्ड नुकीला रहता है । इसके पत्ते एक दूसरे के आसने सामने आते हैं । ये चौड़े और अण्डाकार रहते हैं । और इनकी नोक ती. ती. हाती है । इसकी डोड़ो २.५ से ३.० मीटर लम्बी और ३.८ से ०.५० चौड़ी होती है । इनके बा. बा. में बारीं तरफ इज्जत बरा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका पिंड कृमिनाशक होता है । यह कृष्ट, बवासीर और सुजाक में उपयोगी है ।

कर्नल चोपरा के मत से इसमें उपचार रहते हैं । यह विषैला होता है ।

खमान

यह एक छोटी जाति का लुग होता है । इसकी दो जातियाँ होती है एक छोटी और दूसरी बड़ी, बड़ी जाति के पत्ते अखरोट के पत्तों के तरह होते हैं । फूल का रंग ललाई लिए हुए सफेद होता है । इसका फल बतम के फल की तरह होता है । इसमें शराब की सी बू आती है । दूसरी छोटी जाति एक घास की तरह होती है । इसकी डालियाँ नरम और गांठदार होती हैं । इसके पत्ते बादाम के पत्तों की तरह होते

हैं जो कटी ईम किनारों के रहते हैं। इसके बजराई के दाने की तरह और जड़ अंगुली की तरह मोटी होती हैं। कहीं २ बड़ी जाति को शङ्ख और छोटी जाति को यजका कहते हैं। औषधि के रूप में इसकी छोटी जाति विशेष काम में आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी बड़ी जाति गरम और खुरक तथा छोटी सरद और खुरक मानी जाती है। बड़ी जाति का लेप करने से सब प्रकार के ज्वर मर जाते हैं। इसकी छोटी जाति के प्रयोग से शरीर के अन्दर संचित हुई गन्दगी दस्तों की राह बाहर निकल जाती है। इसके पके हुए पत्तों को पीसकर बालों पर लगाने से बालों का गिरना बन्द हो जाता है।

इसके ताजे पत्तों को कूटकर जौ के आटे के साथ मिलाकर आग से जले स्थान पर लेप करने से शान्ति मिलती है। इसकी जड़ को पीसकर टूटी हुई हड्डी पर लगाने से तथा मोच अथवा चोट पर लेप करने से बड़ा लाभ होता है।

इसकी जड़ को शराब में पकाकर सेवन करने से जलोदर में लाभ पहुँचता है। इसके पत्तों और जड़ का रस पीने से दुषित पित्त और कफ दस्त की राह बाहर निकल जाते हैं। इसके पानी से कुत्ते करने से दाँतों के काँड़े मर जाते हैं। इसके रस को नाक में टपकाने से आँख की सुखी निकल जाती है। इसके काढ़े से टब को भर कर उस टब में स्त्री के नाभि के नीचे का भाग डुबोने से गर्भाशय का मुँह खुल जाता है और उसको सूजन दूर हो जाती है। नासूर में इसकी बत्ती को रखने से लाभ होता है इसकी जड़ का काढ़ा गठिया के रोग में भी लाभ पहुँचाता है। (ख० अ०)

यह वनरपति पे.प.डे को और मेदे को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिए शहद का प्रयोग करना चाहिये। इसकी मात्रा ७ माशे की है।

खमाहिन

खमाहिन—यह एक जाति का पत्थर है। इसको सुल्तान मोहरा भी कहते हैं। इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक सख्त और दूसरी मुलायम। सख्त जाति का पत्थर मैले रंग का होता है और पीसने पर पीला हो जाता है। मुलायम जाति का पत्थर पीसने पर लाल हो जाता है। इस पत्थर के नग बनाकर अंगूठियों में रखे जाते हैं।

गुण दोष और भाव—

इस पत्थर का लेप करने से गरमी से पैदा हुई सूजन और उसकी जलन दूर होती है। इसके पीने से पित्त की वजह से पैदा हुआ पागलपन दूर हो जाता है। इसको घिस कर लगाने से आँखों का दुखना और आँखों की खुजली दूर होती है। इसके सेवन से शराब की आदत छूट जाती है।

इसकी मात्रा साधारण रूप से छः रत्ती की है और इसके दर्प को दूर करने के लिए शहद उपयोगी है। (ख० अ०)

खरेंटी

नाक—

संस्कृत—बला, बालिनि, भद्रबाला, जयन्ती, रक्ततन्दुला, सुवर्णा, 'खरयष्टिका, इत्यादि ।
हिन्दी—खरेंटी, बरियार । बम्बई—बला, बरीला । गुजराती—खरेंटी, बलदाना । पंजाब—खरेंटी ।
सिन्ध—बरियारा । मराठी—चिकना, खिरंती । तामील—नीलवृत्ति । तेलगू—अन्तिव । लेटिन—
sida cordifolia (सिदाकोर्डिफोलिया) ।

वर्णन—

यह एक झाड़ीनुमा वर्षा जीवी वनस्पति है । इसके पत्ते १॥ से २ इंच तक लम्बे और लम्बे गोल होते हैं । ये हृदय की आकृति के होते हैं । इसके फूल हलके पीले रंग के होते हैं जो वर्षा ऋतु में आते हैं । इसके फल बहुत छोटे २ होते हैं जिनमें राई के समान बीज निकलते हैं । इसके बीज, पत्ते व जड़ औषधि के काम में आते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत में खरेंटी कड़वी, मीठी, पित्तातिसार को नष्ट करने वाली, बलवर्धक, कामोद्दीपक और वात तथा पित्त को नष्ट करती है । इसकी जड़ की छाल का चूर्ण मिश्री मिले हुए दूध में मिलाकर पीने से बहुमूत्र रोग दूर होता है । इसका फल कसैला, मधुर, शीतवर्ण और पचने में स्वादिष्ट होता है । यह मारी, तृण्मूत्र, वात वर्षक, तथा पित्त, कफ, और रश्मि विकार को दूर करने वाला होता है । गले के रोग, खूनी ववासीर, क्षय और पागलपन में भी यह लाभदायक है ।

पार्यायिक स्वरो में इसका काढ़ा अदरक के रस के साथ दिया जाता है । कम्पन युक्त ज्वर में यह विशेष उपयोगी माना जाता है । इसकी जड़ को पीसकर दूध व शकर के साथ मिलाकर श्वेत प्रदर और बहु मूत्र रोग में देते हैं । स्नायु मण्डल के रोगों में भी इसे दूसरी औषधियों के साथ काम में लेते हैं ।

क्रोमान के मतानुसार इसकी जड़ की छाल में तिल मिलाकर दूध के साथ देने से मुँह के पक्षाघात और जंघा के स्नायु शूल में लाभ होता है ।

स्टेवर्ट के मतानुसार इसके बीज कामोद्दीपक होते हैं और सुजाक में इनका उपयोग किया जाता है । उदरशूल और मरेङ्गी के दस्तों में भी ये लाभदायक होते हैं ।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार नेत्रमिष्यन्द रोग में इसके पत्तों को पीसकर पलकों पर लगाते हैं । गर्मी के बूझों और दूसरे जख्मों पर इनको जड़ की छाल को पीसकर लगाते हैं और इसके पर्चाग के काढ़े से जख्मों को धोते हैं जिससे बहुत जल्दी आराम होता है । सुजाक और प्रदर रोग में इसकी जड़ की छाल को दूध और शहद के साथ देने से लाभ होता है ।

पक्षाघात, अर्धित इत्यादि बाव रोगों में नूंग के साथ इसकी जड़ का काढ़ा बनाकर देते हैं ।

एकत्रित की जाय तो इसके उपक्षारीय तत्व बढ़ सकते हैं। यह वनस्पति भारतवर्ष में काफी मात्रा में पैदा होती है। इसलिये इससे एफेड्राइन भी काफी तादाद में प्राप्त किया जा सकता है। एफेड्राइन का वृक्ष भारतवर्ष में पहाड़ियों पर पैदा होता है। इसी वजह से उसे वहां से प्राप्त करने में काफी खर्चा बैठ जाता है। यही वजह है कि एफेड्राइन इतना महंगा है। इस विषय में अन्वेषण अभी जारी है।

खरजाल (पीलू)

नाम—

संस्कृत—वृहत्पिलु, गौलि, लघुपिलु, मधुपिलु महाफन, महापिलु, महावृक्ष पिलु और राजपिलु। हिन्दी—बड़ागिलु, छोटापिलु, खरजाल, पिलु। अरेबिक—अरक, इरक, रकब्बार, खरदार, खरजाल, पिलु। बंगाल—छोटापिलु, जाल, पिलु। बम्बई—करवन, पिलु। गुजराती—खारीजाल, खरीजार मोतीजलिया, पिलु, पिलुड़ि। उत्तर पश्चिमीय प्रान्त—जाल। परशियन—दरखे मिमिवक, मिसवक। पंजाब—कौरिजाल, कौरिवन, पिलु, फिन, फाज, फार। राजपूताना—जाल, फाज, सिंध—कब्बार, खारीदजई, पिलु। तामील—कजरवा, कगोल, करगोलि, ओग, पेरंगोलि, सुगजरावा, उबा। तेलगू—कगोगु, गोनिया, पड़वरगोगु, पिनवरगोगु। उर्दू—पिलु। उडिया—कोडुंगो। लेटिन—Salva dora Persica सेलवेडोरा परसिका।

वर्णन—

यह वृक्ष हिन्दुस्तान के सूखे हुए हिस्सों में, बलूचिस्तान में और सीलोन में पैदा होता है यह पश्चिमीय एशिया के शुष्क भागों में, इजिप्ट और अरीजीनिया में पैदा होता है। यह एक बहुत शाखी हरी झाड़ी है इसकी डगलियां सफेद होती हैं। इसका प्रकांड खुरदरा होता है। इसके बहुत सी शाखाएँ रहती हैं। ये चमकीली और सफेद होती हैं। इसके पत्ते दलदार होते हैं। ये ३८ से ६३ सेंटीमीटर तक लम्बे और २ से ३२ सें० मी० तक चौड़े होते हैं। ये अण्डाकार और बरछी के आकार के रहते हैं। इनके फूल हरे पीले रंग के होते हैं। इसका फल गोल और फिसलना होता है। यह पकने पर लाल हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका फल मोठा, कामोद्दीपक, विष नाशक, अग्नि प्रवर्द्धक और लुघोत्तेजक होता है। यह पित्त में उपयोगी है। इसका तेल पाचक और वात नाशक होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते कड़वे, आंतों को सिकोड़ने वाले, यकृत को पुष्ट करने वाले, कुमिनाशक और तरलजीर को दूर करने वाले रहते हैं। ये पीनस और अन्य नास की तरलियों में उपयोगी हैं। बवासीर, खाज, धवल रोग और प्रदाह में ये लाभदाई हैं। ये दांतों को मजबूत करते हैं। इसका फल मधुर, कामोद्दीपक, मूत्रज और कृमि नाशक होता है। यह पेट का आकार उतारने वाला

रहता है तथा निच में उपयोगी है। इसके बीज स्वाद में कटु और तीक्ष्ण होते हैं। ये विरेचक और यकृत को पुष्ट करने वाले रहते हैं।

इसका परशियन नाम दरख्ते मिसवक इस कारण पड़ा है कि इससे दांत मांजने के लिये ब्रुश तैयार किये जाते हैं। यह कयास किया जाता है कि इससे तैयार किए हुए ब्रुश पीढ़ियों को मजबूत करते हैं। मसूढ़ों में सूजन नहीं आने देते और पाचन शक्ति को सुधारते हैं।

परशियन में लिले हुए औषधि ग्रन्थों में इस औषधि को पेट का आफरा उतारने वाली, मूत्रवर्द्धक व पीड़ा दूर करने वाली बताते हैं।

इसकी जड़ का छिलका बहुत अधिक कसैला और तेज है। यदि इसे पीसकर चमड़े पर लगाया जाय तो छाले उठ जाते हैं।

एंगली के मतानुसार इसके प्रकांड पर का छिलका गरम और चिड़चिड़ा होता है। मामूली बुखार में भारतीय चिकित्सक इसे कुल्ले कराने के काम में लेते हैं। वे इसे नष्टार्तव में उत्तेजक और पौष्टिक वस्तु के तौर पर काम में लेते हैं। इसके काढ़े की खुराक आधा चाय के चम्मच बराबर है जो दिन में दो बार दी जाती है।

इसकी डालियां व पत्ते तीक्ष्ण होते हैं और ये पंजाब में सभी प्रकार के विषों को निवारण करने के काम में लिये जाते हैं। इसके पत्तों का रस स्कर्वी रोग में दिया जाता है। इसके पत्ते दक्षिण बम्बई में देहाती लोगों के द्वारा संधिवात पर काम में लिये जाते हैं।

इसका फल सिन्ध में सर्पदंश में प्रयोग में लिया जाता है। इसे ताजा और सूखा दोनों ही काम में लेते हैं। सुखा लेने के बाद में सुहागे के साथ में मिला कर अधिक खुराक में देते हैं।

बेस और महस्कर के मतानुसार इसका फल सर्पदंश के इलाज में निरूपयोगी है।

कर्नल चोपरा के मत से यह शान्तिदायक, पेट का आफरा उतारने वाला, मूत्रल, विरेचक और विष निवारक है। इसमें ट्रिमेथिलेमाइन (Trimethylamine) नामक उपचार रहता है।

डा० वामन गणेश देसाई के मतानुसार इसके पत्ते सनाथ के पत्तों की तरह रेचक होते हैं। इसके बीजों का तेल राई के तेल की तरह काम करता है। 'संधिवात में' इसका मालिश करने से लाभ होता है। इसकी छाल का काढ़ा पसीना लाने वाला और किंचित् मूत्रजनक है।

इसकी जड़ की छाल का काढ़ा ज्वर की वेहोंशी और बड़ बड़ाहट में लाभ पहुँचाता है। यह औषधि गर्भवती स्त्री को नहीं देना चाहिये।

खरसन

नाम—

पंजाब—खरसन, भटा, भुई, बुटा, कौरियता, खेर, खिक, खिय, खिरि, लठिया, मैनिपोला, इत्यादि। बंगाल—सिउ, सिउई। गुजराती—बुवरो। मराठी—वगरी, ओर्मरा, टेवो, सिन्ध—द्रुनु। लेटिन—*Crotalaria Burhia* क्रोत्रोलेरिया बरहिया।

वर्णन—

यह वनस्पति सिन्ध, बिलोचिस्तान, उत्तरी गंगा का मैदान, राजपूताना, केम्बे, गुजरात, अफ-गानिस्तान, और परशियन बिलोचिस्तान में पैदा होती है। यह एक प्रकार का सन है। इसके कांटेदार डालियां होती हैं। इसके पत्तों के ऊपर सँदार होते हैं। इसके पत्ते थोड़ी तादाद में रहते हैं। ये लम्ब गोल होते हैं और इनके दोनों तरफ हलका सँदार रहता है। इसके पुष्प ६ से १२ तक रहते हैं। इसका पापड़ा सँदार होता है। इसमें ३ से ४ तक बीजे रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

स्टैवार्ट के मतानुसार इसकी शाखाएं और पत्ते शीतल औषधि के तौर पर काम में लिये जाते हैं।

कनैल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते शीतल होते हैं।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार इसके पत्ते, सन, जंगली सन (*Crotolaria Verrucosa*) और धुगरा (*C. sericea*) के पत्तों के समान ही गुणकारी है। ये खतमी के पत्तों के स्थान पर भी उपयोग में लिये जा सकते हैं।

खरबक सफेद**नाम—**

यूनानी—खरबक सफेद।

वर्णन—

यह एक पेड़ की जड़ होती है। इसके फूल लाल रंग के होते हैं और डालियां सफेद रंग की होती हैं। इसकी जड़ का कंद छोटे प्याज की तरह होता है। इसका रंग पीलापन लिये हुए सफेद होता है। जिसमें बहुत से बारीक तार लगे हुए होते हैं। इसका स्वाद बहुत कड़वा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक जहरीली चीज है जो तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क होती है। इसके सेवन से बहुत तेज बुलाव लगता है। इसलिये इसको बहुत सावधानी से खाना चाहिये। यह शरीर में संचित कफ और पित्त की गंदगी को दस्त की राह निकाल देती है, भेदे को साफ करती है, पेशाब और मासिक धर्म को चालू करती है। सर्दी या कफ की वजह से पैरा हुए फालिज, गठिया, मिर्गी और जोड़ों के दर्द में मुफ़ीद है। इसको भूखे पेट कभी न खाना चाहिये। इसको सिरके में पीव कर सफेद दाग और खुजली पर लगाने से लाभ होता है। आंख का जाड़ा काटने की औषधियों में इसको भी मिलाया जाता है। इसकी बत्ती बनाकर योनिमार्ग में रखने से मासिक धर्म चालू हो जाता है और गर्भ गिर जाता है।

इसको अधिक मात्रा में सेवन करने से मूर्छा, कम्पन इत्यादि उद्भव हो जाते हैं। ऐसी हालत में अर्क गाव जवान में शहद मिला कर पिलाने से लाभ होता है।

इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरा मस्तगी, गाय का घी, बादाम का तेल इत्यादि वस्तुओं का उपयोग करना चाहिये। इसकी मात्रा १ माशे से ४ माशे तक की है। (ख० अ०)

खरबक स्याह

नाम—

यूनानी—खरबक स्याह। अरबी—रजल। फ़ारसी—खातजंगी। हिन्दी—हाला कुचला।
(खजानुल अदविया)।

वर्णन—

यह एक रोइदगी की जड़ है। इसके लक्षण कुटकी से बहुत मित्रते-शुनते हैं। यह वनस्पति रुम के खुरक स्थानों में पैदा होती है। इसके पत्ते छोटे २ और खुरदरे होते हैं। इसकी डालियाँ छोटी नीली और फूज सुर्जी माइल सफेद होते हैं। इसके बीज खड़िया के बीज की तरह होते हैं। इसकी जड़ अंजुली के बराबर मोटी और काले रंग की होती है और ऊपर गिरह होती है। इस जड़ के अन्दर वारीक २ रेशे निकलते हैं। इन रेशों को ही खरबक स्याह कहते हैं। खरबक स्याह, खरबक सफेद से कम कड़वा होता है, मगर तेजी ज्यादा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह तीसरे दर्जे में खुरक और गरम होती है। यह वनस्पति वादी और कफ को दस्तों की राह तेजी के साथ निकाल देती है, यह सूजन को बिखेरती तथा सर्दी की बीमारियों और पुराने नज्जे में सुफीद है, बदन के स्याह दाग सफेद दाग और चर्म रोगों को नष्ट करती है, इसको मटर के साथ जोराकरके कुल्लियां करने से दांतों का दर्द दूर होता है। इसकी धूनी से भी दांतों के दर्द में फायदा होता है। नासूर में इसकी बत्ती बनाकर रखने से लाभ पहुंचता है। सर्दी से होने वाली आवासीरी और गठिया के लिए यह सुफीद है। यह वनस्पति चूड़ों और पत्तियों के लिये जहर है। इसके सिवाय जिन २ रोगों में खरबक सफेद काम आता है उन रोगों में भी यह औषधि उसने अधिक कारगर होती है। इसको सिरके में पीस कर कान में टपकाने से कान दर्द अच्छा होता है। इसके अन्दर कण्डे को तर कर के उसकी बत्ती योनि मार्ग में रखने से पेसाब और मासिक धर्म होना है और यदि गर्म हो तो गर्म गिर जाता है। इसका लेन करने से जहरीले जानवर और पागल कुत्तों के काटने पर लाभ होता है। यह औषधि बहुत ही उग्र और जहरीली है, इसलिये इसका उपयोग बहुत सावधानी से करना चाहिये। गरम प्रकृति वालों को यह औषधि नहीं देना चाहिये। इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरा, पोरीना, गाय का घी और मस्तगी उद्दयोगी है। (ख० अ०)

इसकी मात्रा १ माशे से २ माशे तक है।

खरसिंग

नाम—

बम्बई—खरसिंग, बेरसिंग। मध्यप्रदेश—पारल। कनाड़ी—घनश्रियंग, हूलवे, अनितन्तु वलुक। मलयलम—पातिल, वेतन करन, एदन कोरना। मराठी—खरसिंग, कड़सिंग और बरसिंगे। तामील—अलम्बल, कड़लनि मलययुदि, मळिकम्बु, पादिरी, पाथिरी। लैटिन—*stereospermum xylocarpum* दूसरा नाम *Radermachera xylocarpa*.

वनस्पति विवरण—

यह वनस्पति खानदेश, कोकन, दक्षिण और मद्रास प्रेसिडेन्सी के पश्चिमीय घाट में पैदा होती है। यह एक मध्यम आकार का वृक्ष होता है। इसका छिलका हलके भूरे रंग का होता है। इसके पत्ते ५ से लगाकर ७.५ सेंटी मीटर लम्बे और २.५ से लगाकर ३.८ सेंटी मीटर तक चौड़े होते हैं। यह लम्बे गोल और तीखी नोक वाले रहते हैं। इसके पुष्प सुगन्धित रहते हैं। इसकी डोड़ी लम्बी और कुछ टेढ़ी होती हैं। डोड़ी पर कुछ गटाने रहती हैं। इसके बीजे ३.२ मीटर लम्बे होते हैं।

गण दोष और प्रभाव—

इसकी लकड़ी का तेल चर्म रोगों में उपयोगी होता है।

कर्नल चोपड़ा के मतानुसार यह चर्म रोगों पर और खासकर विस्फोटक में (पपड़ीदार फुन्सियों में) अधिक उपयोगी है।

खरबूजा

नाम—

संस्कृत—दशांगुल, फलराज, खरबूज, मधुफला इत्यादि। हिन्दी—खरबूजा। बंगाल—खरबूजा। मराठी—खरबूज। गुजराती—खरबूजा। तेलगू—चिऊड खरबूजम। अरबी—बित्कि। फारसी—खरबूजा। लैटिन—*Cucumis melo* क्यूक्यूमिस मेलो।

वर्णन—

खरबूजा सारे भारतवर्ष में एक मशहूर फल है। इसलिये इसके वर्णन की आवश्यकता नहीं। भिन्न २ प्रान्तों के भेद से इसकी कई जातियां होती हैं।

वर्णन—

आयुर्वेदिक मत से खरबूजा अमृत के समान वृष्टि कारक, मूत्रल, बल कारक, कोष्ठ को शुद्ध करने वाला शीतल, वीर्य वर्द्धक रिगघ, पित्त और उन्माद को नाश करने वाला, कफ कारक और वीर्य जनक है।

एक स्थान पर लिखा है कि खरबूजा फलों में राजा है। भगवान विष्णु ने इसको अत्यन्त आदर से दोनों हाथों में लिया, इसलिये इसका नाम दशांगुल है।

कच्चा खरबूजा कड़वा, मधुर और किञ्चित् खट्टा होता है। पुराना खरबूजा मधुर, अम्ल तथा रक्त पित्त को उत्पन्न करने वाला होता है। पका हुआ खरबूजा वृत्ति कारक, पौष्टिक, मूत्र वर्द्धक, औरों को ठीक को शुद्ध करने वाला होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में शीतल और तर होता है। यह फल पसीन लाता है, पेशाब को साफ करता है। दूध को बढ़ाता है, गुर्दे के रोगों को मिटाता है। जलोदर और पीलिया में सुफ़ीद है। पथरी को तोड़कर निकाल देता है। यह नेत्रों की गर्मी और खराबी को निकालता है। इसको निहार मुँह खाने से पित्त स्वर पैदा हो जाता है। गरम प्रकृति वालों को इस फल के ज्यादा खाने से आँखें दुखनी आ जाती हैं। इसका अधिक सेवन मेदा और आंतों को कमजोर करता है। इसके छिलके का लेप करने से छुँह की ज्वाँब मिटती है। यह दिमाग के वरम और नज्जले को फायदा पहुँचाता है। हैजे के दिन में इसको ज्यादा खाने से हैजा पैदा होने का डर रहता है।

इसके बीज पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में तर होते हैं। ये जिगर के सुँह को खोलते हैं। पेशाब साफ़ लाते हैं। गुर्दे, मसाने और आंतों को साफ़ करते हैं। इनके सेवन से दस्त साफ़ होता है और पेशाब की जलन मिटती है। ये कानेन्द्रिय को बत देते हैं। वीर्य वर्द्धक हैं। रंजने के दर्द और जिगर की सृजन को मिटाते हैं, गले की जलन को भी दूर करते हैं। दूध बढ़ाते हैं। पित्त स्वर को शान्त करते हैं। इसके बीजों का चेहरे पर लेप करने से कान्ति बढ़ती है।

उपयोग—

सुजाक—खरबूजे की मीठी को जल के साथ पीचकर उसमें चन्दन के तेल की पन्द्रह या बीस बून्द डालकर पिलाने से सुजाक में लाभ होता है।

गुर्दे का दर्द—इसकी मीठी को घोटकर छानकर उसमें जौ खार और कलमी शोरा मिलाकर से गुर्दे का पीने शल मिटता है और पेशाब साफ़ होता है।

खरा मकान

नाम—

यूनानी—खरा मकान।

वर्णन—

यह एक प्रकार का घास होता है। इसकी शकल और गन्ध बालछड़ की तरह होती है इसका स्वाद हलका मीठा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह पड़ते दर्जे में गर्म और खुरक है। इसके तनाम गुण बाल छड़ से मिलते हुए हैं।

खरनूब

वर्णन—

यह एक प्रकार का वृक्ष होता है। इसकी दो जातियां होती हैं, एक बागी और दूसरी जंगली। बागी जाति का पेड़ अखरोट के पेड़ की तरह होता है, इसके पत्ते गोल, बहुत हरे और चिकने होते हैं। इसकी फली एक बालिशत लम्बी और काले रंग की होती है। किसी किसीने इसको अमलतास की फली की तरह मानी है। इसके फूल पीले और सुनहरे होते हैं। इसके बीज बाकले के बीजों की तरह होते हैं। यह बनस्पति श्याम और अम्लीक में पैदा होती है। इसकी जंगली जाति का दरख्त भी बागी जाति की तरह ही होता है। मगर इसके बीज अधिक स्याही माहल होते हैं। यह कोई उपयोग की नहीं है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुरक है।

यह एक कब्जियत पैदा करने वाली चीज है। इसके सेवन से पेशाब अधिक उतरता है। शरीर मोटा होता है। पुरानी खांसी में लाभदायी है। चोट के ऊपर लेप करने से फ़ायदा करता है। अतिसार को रोकता है। पेचिश और आंतों के जख्मों को मिटाता है। पित्त की वजह से पैदा हुए पीलिया में इससे लाभ होता है। एक यूनानी हकीम के मतानुसार अगर स्त्री मासिक धर्म से शुद्ध होकर इसका एक बीज निगलले तो उसे एक साल तक गर्भ न रहें। इसके बीजों को गर्भाशय में रखने से मासिक धर्म में अधिक खून का जाना रुक जाता है।

इसके बीज का आधा टुकड़ा बवासीर पर लगाने से लाभ होता है। इसको पीसकर गुदा की कांच पर लेप करने से कांच का आना रुक जाता है और खून भी रुक जाता है। इसके काढ़े को टब में भरकर उसके अन्दर बैठने से गर्भाशय का बाहर आना रुक जाता है।

यह मेदा, फेफड़ा और आंतों को नुकसान पहुंचाती है।

इसके दर्द को नाश करने [के लिए बेदाने का लुआव और मिथी मिलाकर देने से लाभ होता है। (ख० अ०)

खल्लंज

वर्णन—

यह एक बड़ा पहाड़ी वृक्ष होता है। इसके पत्ते फ़रास के पत्तों की तरह होते हैं। यह वृक्ष भारत वर्ष, चीन और रूस में पैदा होता है। इसका फूल छोटा, लाल और पीला होता है। इसकी एक जाति का फूल सफ़ेद भी हो ता है। इसके बीज रोई के दाने की तरह होते हैं। उनका रंग नीला होता है। इसका फूल औषधि में सबसे अधिक प्रभाव शाली और तेज माना जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है।

इसके फूलों का तेल गटिया और शकावट के लिये फायदे मन्द है। इस वृक्ष के छुरादे के लेप से भी यही फायदा होता है। इसके पत्त और पर्णों का लेप करने से जहरीले कीड़े मकोड़ों का जहर मिट जाता है। इसके ४॥ माशे बीज रहद के साथ चाटने से जहरीले कीड़ों के जहर से दिल को सदमा नहीं पहुंचता इसकी लकड़ी का वर्तन बनाकर उसमें खाना खाने व पानी पाने से पायलपन मिटता है। इसका फूल काबिज है। इसका तेल तैयार करने की तरकीब यह है। इसके फूलों को तिल के तेल में डालकर ३ हफ्ते तक धूप में रखकर छान लेना चाहिए।

खंश

वर्णन—

यह एक घास है। इसके पत्ते गन्तना के पत्तों की तरह मगर उनसे नाडुक होते हैं। इसकी बरतों चिकनी, नरम और एक हाथ के करीब लम्बी होती है। इस पर सफेद फूल आते हैं इसकी जड़ गोल और चिकनी होती है। खाने में यह तेज़ होती है। इसके बीज प्याज के बीजों की तरह होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। इसकी जड़ की मं यही तारीफ है।

यह गरमी और खुरकी पैदा करती है। टूटी हुई हड्डी को जोड़ देती है। दादी को निकेर देती है। मसाने के पथरी को और रुदे की पथरी को तोड़ती है। इसकी जड़ में इसके दूसरे छद्मों से ज्यादा शक्ति है। इसकी जड़ को जलाकर किसी तेल में मिलाकर लगाने से सिर की सुन्धियां और बालों का खोरा मिट जाता है। सफेद दागों पर इसकी खाक मलकर धूप में दहन से फायदा होता है। जुर्गी के अरखे की सफेदी में मिलाकर इसकी लगाने से आग से जले हुये स्थान पर फायदा होता है। गन्धक के साथ लगाने से दाद जाता रहता है। इसका काढ़ा कान में टिपकाने से पीप बहना रुक जाता है। इसको दांत पर लगाने से दांत का दर्द जाता रहता है।

इसके पत्त और फूल कब्जियत को साफ करते हैं। इनको शराब के साथ खाने से बिच्छू और फन खजुरे का जहर उठर जाता है। इसके सिवाय इनके सेवन करने से दूसरे कीड़ों के जहर में भी फायदा होता है।

इसकी ज्यादा मात्रा रुदे को नुकसान पहुंचाती है। पित्त को बढ़ाती है। इससे दिली को भी नुकसान है।

दर्प नाशक—इसके दर्प को नाश करने के लिये मस्तगी और इमली का प्रयोग करना चाहिये। इसके प्रतिनिधि मर्जीठ और शकाकुल है। इसकी मात्रा १०॥ माशे तक है।

खस

नाम—

संस्कृत—दाहहरण, हरिप्रिया, जलाशया, सेव्या, शिशिरा, सुगन्धि मूल, शीत मूलका ।
हिन्दी—खस, वाला, वेना, ओनई, पानि । गुजराती—वालों । मराठी—वाला । बंगाल—खश, वाला, वेना । संथाली—ओरोम, अकवािन । कनाडो—ओरोम । सिंध—तिन । पंजाब—गन्नि । तामील—वेदिवेर, विटनम । तेलगू—ओरुगाधेवेर, आपुरुगडु । कर्नाटक—मुडिवाल । अरबी—इसखिर, उशीर । फारसी—खश, बिखिवाला । लैटिन—*Andropogon muricatus* (एन्ड्रोपोगोन म्यूरीकेट)
Vetiveria Zizanioides (वेटिवेरिया झिफेनी ग्राहडस) ।

वर्णन—

यह एक प्रकार का हमेशा कायम रहने वाला घास है । इसकी जड़ें बहुत पतली और बहुत गहरी घुसी हुई रहती हैं । इन जड़ों में एक प्रकार की कड़वी, और मनमोहक खुशबू आती है । अगर्नी आकर्षक खुशबू के कारण यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में मशहूर है । इसका तेज और इतर भी बनाया जाता है । औषधि प्रयोग में इसकी जड़ें काम आती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से खस शीतल, कड़वी और दाह, परिश्रम तथा पित्त-ज्वर को शान्त करने वाली होती है । यह पाचक, स्तम्भक, हल्की तथा ज्वर, चमन, मद, कफ, पित्त, तृषा, रुधिर दोष, विष, विषर्ष, दाह, मूत्रकृच्छ्र और व्रण रोग को दूर करती है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी जड़ मस्तिष्क को ठण्डक पहुँचाने वाली और कड़वी होती है । यह अनैच्छिक वीर्यश्राव, मस्तिष्क की पीड़ा और रक्त सम्बन्धी शिकायतों में लाभदायक है ।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार यह वस्तु प्रभूति ज्वर के अन्दर देने से अच्छा लाभ पहुंचाती है । दस औंस खोलते हुए पानी में दो ड्राम खस की जड़ें डालकर इनकी फांट बनाकर पिलाने से हैजे की उल्टियों में लाभ होता है ।

इसकी जड़ का शीत निर्यास ज्वर को और पित्त की शिकायतों को दूर करने के लिये दिया जाता है । यह उत्तेजक, अग्नि दीपक और ज्वर को उतारने वाला माना जाता है । गायना में इसकी जड़ों का शीतनिर्यास पौष्टिक और ऋतुश्राव निरामक औषधि के तौर पर काम में लिया जाता है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि चित्त को शान्त करने वाली, अग्नि दीपक, ज्वर निवारक, मूत्रल, ऋतुश्राव नियामक और तरी लाने वाली है । इसमें उड़न शीज तेल पाया जाता है ।

उपयोग—

ज्वर—इसका क्वाथ बनाकर पिलाने से पसीना देकर ज्वर उतर जाता है ।

पित्त रोग—इसके चूर्ण की फक्की देने से पित्त के उपद्रव मिटते हैं ।

रुधिर विकार—इसके चूर्ण की शुद्ध गन्धक के साथ फक्की देने से रुधिर विकार मिटता है ।

मूत्रावरोध—इसके चूर्ण में मिश्री मिलाकर देने से पेशाब की वृद्धि होती है ।

तृषा—इसको मुनक्का के साथ घोटकर पिजाने से तृषा मिटती है ।

कम्पवायु—सौंठ के साथ इसकी फक्की देने से हाथ पैरों की ऍठन और कम्पन मिटती है ।

हैजा—इसके इत्र की दो बून्द पोदीने के अर्क में डालकर पिलाने से हैजे की उल्टियाँ मिटती हैं ।

मस्तक पीड़ा—इसको लोबान के साथ मिलाकर चिलम में रखकर धूस्र पान करने से मस्तक की पीड़ा मिटती है ।

हृदय शूल—खस और पीपला मूल को बराबर लेकर घी में चटाने से तीव्र हृदय शूल मिटता है ।

पित्तोन्माद—इसके रस में बूरा मिलाकर पिलाने से गरमी से होने वाले उन्माद में लाभ पहुँचता है ।

खसखस

नाम—

संस्कृत—खसफल, खाखसफल । हिन्दी—पोस्त, खसखस, पोस्त दाना । बंगाली—पोस्त-दाना । मराठी—पोस्त । गुजराती—अकीण ना डोड़वा । फारसी—कोकनार । अरबी—अबुनास ।
लेटिन—Papaveris Capsulac ।

वर्णन—

खसखस अफीम के बीजों को कहते हैं । अफीम का पूरा वर्णन इस ग्रन्थ के पहले भाग में विस्तार पूर्वक दिया गया है ।

गुण दोष प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से खसखस शीतल, मलावरोधक, कड़वे, कसैले, वात कारक, कफ नाशक, कास निवारक, नशीले, वायु को बढ़ाने वाले, रुचि कारक, और अधिक सेवन से पुरुषत्व को नाश करने वाले होते हैं ।

इनका विस्तृत वर्णन और प्रयोग इस ग्रन्थ के पहले भाग में अफीम के प्रकरण में देखा जायिये ।

खस खास मकरन

नाम—

यूनानी—खस खास मकरन ।

वर्णन—

इसके पत्ते सफेद और सेज वाले होते हैं । इसके फूल पीले और लाल होते हैं । कोई २ गुलाब के फूल की तरह होता है । इसकी फली मेथी की फली की तरह और बीज भी मेथी के बीज की तरह होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि जैतून के तेल के साथ मिला कर लगाने से खराब जखम गांठ और मवाद को साफ करती है । इसके फूल आंख में लगाने से आंख की फुंसिया मिटती है । इसके बीज चौपाये जानवरों की आंखों में लगाने से उनकी आंखों का जाला कट जाता है । इसकी जड़ को जोश देकर पीने से सरदी की वजह से पैदा हुई जिगर की बिमारियां आराम होती है । (ख० अ०)

खसखास जबैदी

नाम—

यूनानी—खसखास जबैदी ।

वर्णन—

यह एक रोहदगी है । यह बहुत सफेद और भाग की तरह हलकी होती है । इसकी डालियों में दूध भरा रहता है । इसके पत्ते कम चौड़े और लम्बे होते हैं । इसका पेड़ जमीन पर बिछा हुआ रहता है । इसकी जड़ पतली और इसका डोड़ा खराखरा के डोड़े से छोटा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह तीउरे दर्जे में गर्म और खुश्क होती है । इसके सेवन से बहुत जोर से दस्त और उल्टियां होती हैं । यह कफ और मित को नष्ट करती है, रिमाग को साफ करता है । इसको ज्यादा मात्रा में लेने से शरीर में जहरीले असर दिखलाई पड़ने लगते हैं । ऐसी हालत में इसका असर दूर करने के लिये ईसबगोल के छुआब को कुछ शकर डाल कर मिलाया चाहिये । गरम पानी के टब में बैठाना चाहिये तथा धी, जीरा, अनीसून, ताजा दूध इत्यादि वस्तुएँ देना चाहिये । (ख० अ०)

खसी-अल-कलब

नाम—

अरबी—खसीअल कलब । फारसी—खायसग ।

वर्णन—

यह एक वनस्पति होती है । जो जमीन पर फैली हुई रहती है । इसके पत्ते जैतून के पत्तों की

तरह मगर उनसे कुछ नरम रहते हैं। इसकी जड़ जंगली प्याज की तरह होती है। जड़ में दो गाँठें रहती है। एक नर और एक मादा। मादा जाति में एक चिकना पदार्थ पाया जाता है। नर जाति की गठान पर धारियां पड़ी रहता है। इसकी दो जानियां होती हैं, एक बागी और दूसरी जंगली।

गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि तीसरे दर्जे में गरम और खुरक होती है। यह कफ की सूजन को थिखेती है। हरी हालत में इसकी जड़ कामेन्द्रिय को ताकत देती है। मगर सूखी हावत में खाने से कामेन्द्रिय की ताकत को नष्ट करती है। इसकी बड़ी अर्थात् जङ्गली जाति दस्तों को बन्द करती है। खराब किस्म के जलमों में लाम पहुँचाती है। बवासीर के मर्खों पर लगाने से लाम पहुँचाती है। यह अधिक मात्रा में लेने से अपना विषैला प्रभाव दिखाती है इसलिये इसको छोटी मात्रा में ही लेना चाहिये। इसकी मात्रा ४ माशे से ६ माशे तक की है। इसके दर्प को नाश करने के लिये बबूल के गोंद का उपयोग करना चाहिये।

खसी-अल-दीअक

नाम—

अरबी—खसी अल-दीअक।

वर्णन—

यह एक रोहदगी है। इसका पेड़ मक्रोय के पेड़ की तरह मगर उससे कुछ लम्बा होता है। इसका दाना गोल और सफेद होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि जमे हुए कफ को दस्तों की राह बाहर निकाल देती है। गठिया को फायदा पहुँचाती है। इसके लेप से वादी का सख्त बरम दूर हो जाता है। यह अधिक मात्रा में लेने से तिरदर्द और बैचेनी पैदा करती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये बनरुगा देना चाहिये। इसकी मात्रा १ माशे से ४ माशे तक है। (ख० अ०)

खंकाली (बस्फ़ेज)

नाम—

हिंदी—खंकाली। अरबी—बस्फ़ेज। बम्बई—रस्फेज, बिचवा। लैटिन—Polypodium Vulgare (पोलीपोडियम व्हलगेर)

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है। इसके पत्ते कटी हुई किनारों के होते हैं। इसकी जड़ें बहुत घनी होती हैं। यह वनस्पति बम्बई के बाजार में बस्फ़ेज के नाम से बिकती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति कसैली और कुछ कड़वी होती है। यह वेदना नाशक और सूजन को नष्ट करने वाली होती है। पित्त और कफ को यह बाहर निकाल देती है। अधिक मात्रा में अधिक दिनों तक सेवन करने से यह आमाशय में दाह करती है। पित्त के प्रकोप में इसको पित्त पापड़ा और हर् के साथ देने से अच्छा लाभ होता है। गौमूत्र में इसे उबाल कर देने से तथा इसका लेप करने से संधियों की सूजन में और पीड़ा युक्त गठान में अच्छा लाभ होता है।

खटखटी

नाम—

गुजराती—पड़ेकड़ो। मराठी—खटखटी, पांडरी धमन। कनाड़ी—दरसुख, कडु कड़ली। देहादून—गुरभेली। तामील—क डुकड़ली, पुनई पिंदुकन। तेलगू—बनकजन। लेटिन—*Crewia Scabrophylly* ग्रीविआ स्केव्रोफिला।

वनस्पति विवरण—

यह वनस्पति हिमालय के प्रदेश में और कुमाऊँ की बाहरी पहाड़ी पर ३५०० फीट की ऊँचाई पर पैदा होती है। यह सिक्किम, आसाम, और चितगांव में भी पैदा होती है। यह एक प्रकार की झाड़ी है। इसके पत्ते १०'५ से लगाकर १५ सेंटीमीटर तक लम्बे और ७.५ से लगाकर १५ सेंटीमीटर चौड़े होते हैं। इनके किनारे कुछ कटे हुए रहते हैं। इसके फूल सफेद होते हैं। हर एक पुष्प वृन्त पर दो २ तीन ३ के गुच्छों में रहते हैं। इसका फल १'७ से २'५ सेंटीमीटर के आकार का और लम्बा और गोल होता है। इसका रंग बैंगनी होता है। यह सफेद रहता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ खांसी में और आंत और मूत्राशय की जलन में दी जाती है। इसका काढ़ा एनिमा देने के काम में लिया जाता है। यह स्निग्ध होता है।

कर्नल चोपड़ा के मतानुसार यह अलथई का प्रतिनिधि है।

खड़िया

नाम—

संस्कृत—पाक शुक्ला, शिलाघात, धवलमृतिका, वर्णलेखा, खड़ी इत्यादि। हिन्दी—खड़िया मिट्टी, खड़िया, गोरखड़ी। बंगाल—खड़ी माटी। मराठी—खड़ू। गुजराती—खड़ी। कर्नाटक—वेणोबहु। फ़ारसी—गिहंखरिया। अरबी—तिने अवयिध। लेटिन—carbonate of calcium, कारबोनेट आफ कैल्सियम।

वर्णन—

यह एक प्रकार की सफेद मिट्टी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से खड़िया मधुर, कड़वी, शीतल, व्रण नाशक तथा पित्त दाह, रुधिर विकार और नैत्र रोग को दूर करती है। इसका एक मेद पाषाण खड़िया होती है। यह व्रण, पित्त और रक्त विकार को दूर करती है। यह सब गुण इसके लेप में ही सम्भन्ना चाहिये।

खामासूकी

वर्णन—

यह एक रोहदगी है। इसमें न डण्डी लगती है, न फूल लगते हैं। इसकी जड़ से छोटी २ शाखाएँ चार २ अंगुल निकल कर जमीन पर फैल जाती है। शाखा में दूध भरा रहता है। पत्ते मसर के पत्तों की तरह होते हैं और शाखों के नीचे लगते हैं। पत्तों के नीचे फल आते हैं। जो कि गोल होते हैं। इसकी जड़ पतली होती है। यह पथरीली और खुश्क जमीनों में पैदा होती है। यह मिश्र में बहुल होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह तीसरे दर्जे के अव्वल में गरम और खुश्क है।

यह निहायत तेज और चरपरी होती है। इसको पीस कर आँख में लगाने से आँख का जाला, फूला और फुन्सियों के निशान मिट जाते हैं। यह नजले को भी फायदा पहुँचाती है। इससे आँख की धुंध भी जाती रहती है। थोड़ी सी खामासूकी रोटी के साथ खाने से बवासीर के दाने कट कर गिर जाते हैं। इसके पत्ते शराब के साथ पीस कर गर्माशय में रखने से गर्माशय का दर्द मिटता है। इसकी शाखा और पत्तों के दूध के लगाने से हर किस्म के तिल व मस कट जाते हैं। इसका दूध बिच्छू के जहर को भी आराम पहुँचाता है। इससे कफ की सूजन भी दूर हो जाती है और शरीर पर किसी चोट का दाग पड़ जाय तो इसके लेप से साफ हो जाता है।

यह सीने को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरा अच्छा है। इसकी मात्रा ४ औ के बराबर है। (ख० अ०)

खानिक अनमर

वर्णन—

यह एक वनस्पति है। इसकी शाखें १ बालिशत की होती है। इसके पत्ते ककड़ी के पत्तों की तरह होते हैं। मगर उनसे छोटे और खुरदरे होते हैं। इस वनस्पति के तीन-चार पत्तों से अधिक नहीं लगते। इसकी जड़ बिच्छू की दुम की तरह चमकदार, चिकनी और काँच की तरह होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह चौथे दर्जे में सर्द और खुश्क है।

इसके खाने से माष्णी फौरन मर जाता है। खास करके तेन्दुआ तो इससे बच ही

नहीं सकता। इसीसे इसको खनिक अनमर कहते हैं। अगर बिन्धू इसके पास पहुँच जाय तो फौरन मर जाता है। इसको गरमी की सूजन पर लगाने से फायदा होता है। आँख के दर्द में भी इससे फायदा होता है। इससे बवासीर के दाने गिर जाते हैं। मनुष्य को इसे नहीं खाना चाहिये। क्योंकि यह तेज जहर है। इसकी जड़ में इसके दूसरे अंगों से अधिक जहर रहता है। इसे पौने दो माशे खा लेने से ही सिर में जोरों का दर्द होता है। गले में सूजन आ जाती है। हाथ पाँव खिंचने लगते हैं। जबान लड़खड़ा जाती है। शरीर का रंग काला पड़ जाता है। अगर ऐसा इत्तिफाक हो तो कमाफित्स अफसनतीन, ज़र जीरा, केसून और शराब का प्रयोग करना चाहिए तथा दस्त और वमन करना चाहिए केह करावें और एनिमा लगावें।

खार शतर

वर्णन—

इसको अशतर खार भी कहते हैं क्योंकि इसे ऊँट खाता है। इसके कांटे बहुत नोकदार होते हैं। इसका फूल सफेद और पीला होता है। इसके अन्दर बालों की तरह तार होते हैं। इसके बीज गोल होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह सर्द और खुश्क है। कोई इसे गरम भी कहते हैं और निहायत खुश्क मानते हैं। इसके पत्तों को पानी में पीस कर भूखे पेट पर तीन बूंद नाक में टपकाने से और बनफ़शा का तेल १ घण्टे के बाद नाक में खींचने से गर्मी का पुराना सिर का दर्द जाता रहता है। इसके आँख में लगाने से धुंध आराम हो जाती है और आँख का पतला जाला कट जाता है। इसके पञ्चांग के जोशादे (काढ़े) से धोने से बवासीर में लाभ होता है। इसके ताजे पत्तों को कुचल कर और उन्हें तेल में जलाकर उस तेल को गठिया पर लगाने से फायदा होता है सर्दों के दर्दों में भी यह फायदा करती है।

यह गुदे को नुकसान करती है। इसका दर्प नाशक कतीरा है और प्रतिनिधि बिस खपरा है।

खावी

नाम—

संस्कृत—लामजक, गर्दभप्रिय, छष्ट्रप्रिय, दीर्घमूल, जलाशय, इत्यादि। हिन्दी—खावी, लामजक घटयरी, गन्धवेना, कर्णकुशा, इवङ्कुशा। बम्बई—मझखिर, पिवलावाला। गुजराती—पीलोवालो, जलवलो, खटजलो। मराठी—पिवलावाला। फारसी—गुर्गियाह। अरबी—इदखिर। तामील—कामाटचिपिळु। तेलुगू—वासनगड्डि। लैटिन—*Andropogon Iwarancusa* (एंड्रोपोगान इवरन् कुसा)।

वर्णन—

यह एक बहुवर्ष जीवी सुगन्धित घास है। यह खस की तरह दिखाई देता है और उसी की तरह उपयोग में आता है। यह वनस्पति कुमाऊ, गढ़वाल, सीमाप्रान्त में पेशावर तथा राजपूताने में जोधपुर और जेसलमीर में तथा सिंध और पंजाब में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के मतानुसार यह घास शीतल, कटु, पाचक, विष नाशक, लुधा वर्धक, अग्नि-दीपक और संकोचक होता है। यह रक्तविकार, चर्मरोग, पथरी, पश्मना, जलन, कंदु, त्रिदोष, पित्त, प्यास वमन, मूर्छा और ज्वर में लाभ दायक है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुश्की लाने वाला होता है। यह श्वेतुश्राव नियामक और पेट के आफरे को दूर करने वाला व पथरी को नष्ट करने वाला है। यह पेट के भीतर की गठानों को फायदा पहुँचाता है। इसके फूल रक्तश्राव को रोकने वाले होते हैं।

यह वस्तु एक सुगन्धित और पौष्टिक वस्तु की तरह अग्निमाद्य रोग में दी जाती है। मूत्र को साफ करने और ईजा, रुधिरात गटिया तथा ज्वर को दूर करने के लिये भी इसका उपयोग किया जाता है।

रक्तश्राव बन्द करने के लिये इसके फूलों को जलम पर बाँधते हैं। रजन को दूर करने के लिये इसके पंचांग को पीसकर ठुका लेप किया जाता है। ज्वर में इसके पंचांग के काढ़े से शरीर को धोते हैं। पेशाब साफ होने के लिये इसके पंचांग को द्राक्षाव के साथ गरम करके देते हैं। आमवात को मिटाने के लिये इसको जुलाब की औषधियों के साथ देते हैं। यह औषधि गर्भाशय का संकोचन करती है। इसलिये इसे प्रसूति ज्वर में भी देते हैं। वातरक्त के अन्दर भी यह लाभदायक है। बच्चों के अजीर्ण को दूर करने के लिये यह एक अच्छी औषधि है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति शान्तिदायक और श्वेतुश्राव नियामक है। इसमें उड़नशील तेल रहता है।

खापर कद्दू [पातल तुम्बी]

नाम —

हिन्दी—खापर कद्दू, पाताल तुम्बी। मराठी—खापर कद्दू। गुजराती—कुंटेर, कुंढेर, खापर कद्दू,। बम्बई—पातालतुम्बी। कच्छ—कुंढेर। पंजाब—गालोत। तामील—मन्द। तेलगू—पलतिकि, मण्डी। लेटिन—Ceropegia Bulbosa सेरोपेजिया बलबोसा।

वर्णन—

यह एक लता होती है। इसकी बेलें २ से ५ फीट तक लम्बी होती हैं। इसके नीचे आलू की तरह छोटी २ गठानें लगती हैं। इसके पत्ते एक दूसरे के आमने सामने लगते हैं। ये लम्बे गोल होते हैं। इसके फूल जायूनी रंग की फलक लिये हुए रहते हैं। इसके ३ इंच लम्बी फलियां लगती हैं।

औषधि में इसका कन्द ही उपयोग में लिया जाता है। इसकी एक जाति कच्छ में दूधिया कुंडेर के नाम से मशहूर है। यह बहुत कम और कहीं २ मिलती है। इसके लिये कहा जाता है कि अगर इसका कन्द बरसात के दिनों में खालिया जाय तो बारह मास तक कोई रोग नहीं होता।

रासायनिक विश्लेषण—

इसके कन्द के रासायनिक विश्लेषण में चर्बी जनक पदार्थ ३.३ प्र० सै०, शक्कर २३.३ प्र० सै० और मांस जनक द्रव्य ३.५ प्र० सै० रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति पौष्टिक और पाचक होती है। बिहार में यह आंव की बीमारियों में काम में ली जाती है। इसकी खुराक आधे ग्रेन से लगाकर १ ग्रेन तक होती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पौष्टिक और पाचक है। इसमें सेटोभिगाइन नामक उत्तार पाया जाता है।

खिन्ना

नाम—

हिन्दी—खिन्ना, खिन्ना, लेन्दवा। बम्बई—दुदला। मराठी—दुदला, हूरि। पंजाब—बिलोजा, दुदला, करला। तेलगू—गर्भसूला। लेटिन—*Sapium Insigne*, सेपियम इनसाइन।
वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय के नीचे के हिस्से में, प्रायाम में तथा खिलोन और पश्चिमी प्रायःद्वीप में पैदा होती है। यह एक मध्यम आकार का वृक्ष होता है। इसमें से एक प्रकार का दूधिया रस निकलता है, जोकि जहरीला होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका दूध जहरीला होता है। इसे शरीर पर लगाने से छाला उठ जाता है।

खिउनउ

नाम—

संस्कृत—खरपत्र। हिन्दी—खिउनाऊ, खिणी, खुनिया, जहरफली, कद, खेन, गोई और खेनल। मराठी—पोशेडुमेर। बंगाल—जड़ोमुर, डुंडुर, कुरली। देहरादून—जैना। मलयजम—पेरिना, पेरिन तरेकम, पोरो। पंजाब—कये बुजर, कुरी, नुम्बज। तामोल—जरगदि। तेलगू—मोनमरो बुल्लु, जेऊ। लेटिन—*Fievscunia*। फाइकुष कुनिया।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय की तलहटी में चिनाव से पूर्व की ओर, छोटा नागपुर, पूर्वीय सतपुड़ा पहाड़ियां, खसिया पहाड़ियां, चिटगांव और ब्रह्मा में होती है। यह एक मध्यम कद का वृक्ष है। इसका छिलटा गहरे भूरे रंग का होता है। इसके पत्ते भिन्न आकार के होते हैं। इनके पीछे के बाजू रंग रहते हैं। इसके फल अंजीर के समान होते हैं। ये घने पर और शाखाओं पर लगते हैं। पकने पर इनका रंग लाल और वादामी हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल मुखरुचि सम्बन्धी शिकायतों में दिया जाता है। इसके फल और छिलटे को उवालकर उस जल से स्नान करने से कुछ रोग में फायदा होता है।

इसकी जड़ों का रस मूत्राशय की शिकायतों में दिया जाता है। इसे दूध में उवाल कर छाले हो जाने पर भी काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार कुछ और मूल नली की शिकायतों में यह उपयोगी है।

खिरनी

नाम—

संस्कृत—कपिष्ठ, क्षीरशुक्र, क्षीरिका, खिरनी, मधुफल। हिन्दी—खिरनी, रेण, रंजन क्षीरि। बंगाल—खीरखजूर। बर्मा—खिरनी, रेण, राजन। गुजराती—रायण, रेण, रण कोकिलि, खिरनी, कैरा। मराठी—रेण, राजन, रंजन, रायण। तामील—पाला, पलाई, सिवन्दी, विवानी। तेलगू—मंजिपल, नेमि। उर्दू—खिरनी। लैटिन—*Mimasops Hexandra* (मिमेसोप्स हेक्सेन्ड्रा)

वर्णन—

खिरनी अथवा रेण का वृक्ष भारतवर्ष में सब दूर प्रसिद्ध है, इसलिये इसके विशेष वर्णन को आवश्यकता नहीं है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से खिरनी का फल मीठा, चिकना, शीतल, मुश्किल से पचने वाला, पौष्टिक और कामोद्दीपक होता है। यह प्यास को बुझाता है, हृदय को ताकत देता है, पित्त को नाश करता है और त्रिदोष, क्षय, भ्रम तथा कुछ में लाभ दायक है। इसके पत्तों का रस योनि सम्बन्धी बीमारियों में उपयोगी होता है।

इसकी छाल कामोत्तेजक है। इसका फल वृद्ध लोगों के लिये लाभ दायक है। यह शरीर और हृदय को पुष्ट करता है। भूख और काम शक्ति को बढ़ाता है। प्यास और खिर के भारीपन को कम करता है। चेतना शक्ति को पुनर्जीवित करता है और उल्टी, वायु नलियों का प्रदाह, जीर्ण प्रमेह और मूत्र

सम्बन्धी विकारों में लाभ दायक है। इसके बीज घावों में भी फायदा पहुँचाते हैं। इसके बीजों में एक प्रकार का तेल पाया जाता है। इस ही छाज का उपयोग मौतउरी ही छाज को तरह होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह शान्ति दायक, स्निग्ध, पौष्टिक और घातु परिवर्तक है।

कामला रोग पर इस वनस्पति की अन्तर छाल बहुत उपयोगी सिद्ध हुई है। इसकी ताजा अन्तर छाल को ५ तोला लेकर, कुचल कर इतने ही पानी में डाल कर खूब अच्छी तरह मसलकर उस पानी को छानकर सवेरे के टाइम में पीने से और पथ्य में केवल बाजरी की रोटी खाने से १०। १५ दिन में कामले का रोग फिर चाहे वह कितना ही पुराना क्यों न हो, मिट जाता है। इस दवा को प्रारम्भ करने से २। ४ दिन तक तबियत में बैवेनी और उल्टी होने सरीखी घबराहट पैदा होती है, मगर उससे घबराना नहीं चाहिये। ४। ५ रोज में यह घबराहट बन्द हो जाती है।

आँख की फूली पर भी रेण के बीजों की मगज अच्छा काम करती है। इसके लिये रेण के बीजों की मगज और काली सरसी के बीज समान भाग लेकर उनका महीन चूर्ण करके उस चूर्ण को तीन दिन तक रेण के पत्तों के रस में, ३ दिन तक काजी सरसी के पत्तों के रस में और तीन दिन तक बड़ के दूध में खरल करके गोलियाँ बनाकर छाया में सुखा लेना चाहिये। इन गोलियों को स्त्री के दूध में घिसकर आँख में आंजने से १५। २० दिन में आँख की फूली कट जाती है।

अनार्तव अथवा मासिक धर्म के रुकने पर भी रेण के बीजों के मगज अच्छा काम करते हैं। इसके लिये रेण के बीजों के मगज, एलुवा, इन्द्रायण की जड़ और गाजर के बीज तीन २ माशे और एक लहसन की गुली लेकर, बारीक पीसकर शहद में मिलाकर, उसकी लम्बी बत्ती बनाकर स्त्री के गर्भाशय में रखने से बहुत दिनों का रुका हुआ मासिक धर्म चालू हो जाता है। मगर यह प्रयोग अनुभवी वैद्यों के सिवाय दूसरों को नहीं करना चाहिये। गर्भवती स्त्रियों पर इस प्रयोग को नहीं करना चाहिये क्योंकि इससे गर्भपात होने का डर रहता है।

खिरनी

नाम—

संस्कृत—तालवृक्ष, वसन्तदूति। हिन्दी—खिरनी। बम्बई—खिरनी। मराठी—ककी। कनाड़ी—दाखी, हदारी, नेमि। तामील—गलइ। मलयालम—मणिलकार। लेटिन—Mimasops Kanki मिमेसोप्स कंकी।

वर्णन—

यह खिरनी की एक दूसरी जाति है जो प्रायः मलाया प्राय द्वीप में पैदा होती है। इसके वृक्ष बहुत बड़े और फैलने वाले होते हैं। इसके पत्ते अण्डाकार होते हैं। इसके फल १ इंच लम्बे, नारंगी रंग के बड़े मनोहर होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ और इसका छिलका दोनों ही संकोचक होते हैं। ये वृक्षों के अतिसार को रोकने

के लिये दिये जाते हैं। इसके पत्तों को तिल के तेल के साथ उबालकर और उस तेल में इसकी अन्तर छाल का चूर्ण मिलाकर बेरो बेरो रोग को दूर करने के लिये काम में लेते हैं। इसके पत्तों को हलदी और अदरक के साथ पीसकर सूजन पर बांधने से सूजन बिखर जाती है। इसके वृक्ष का दूध कान के प्रदाह, और नेत्राभिष्यन्द रोग में उपयोग में लिया जाता है।

इसके बीज पौष्टिक और ज्वर निवारक होते हैं। ये कोढ़, ग्यास, मून्छा और ग्रन्थि रसों के अन्य विकारों में काम में लिये जाते हैं। ये कृमि नाशक भी माने जाते हैं।

कर्नल चोनरा के मतानुसार यह पौष्टिक, ज्वर निवारक और कृमिनाशक है। इसे बच्चों के अतिसार और चलु वेदना में काम में लेते हैं।

खुर बनरी

पंजाब—बुरखनरी। केरलम—कोरीबोटी। सतलज—नीजरफ़टी। कुमाऊ—ठगथा।
लेटिन—*Ajuga Bracteosa* (अजुगा ब्रेक्टेओसा)

वर्णन—यह वनस्पति कश्मीर से पंजाब तक पश्चिमी हिमालय में ७००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

वेडनगविल के मतानुसार यह एक कड़वा, संकोचक, सुगन्धित और पौष्टिक पदार्थ है। यह मलेरिया ज्वर में उपयोगी होता है।

कर्नल चोनरा के मतानुसार यह कड़वी, संकोचक, मूत्रल और विरेचक होती है। बुखार में यह सिनक्रोना के स्थान पर उपयोगी होती है।

खुबानी

नाम—

हिन्दी—खुबानी, जर्दालू, जलदारू, चिलू। अरबी—किथनिय, विंकुक, तुफोरमेना।
अफगानिस्तान—जर्दालू। पंजाब—आलूकरनीरी, किशता, गदांलु। उर्दू—खुबानी। काश्मीर—
गर्दालू, चेरकिश। लेटिन—*Prunus Armeniaca* (प्रूनस आरमेनिका)

वर्णन—

यह वनस्पति कॉकेशस में पैदा होती है। पश्चिमीय एशिया, मध्य एशिया, योरोप और बालू-चिस्थान में ८००० फीट की ऊँचाई तक और उत्तर पश्चिम हिमालय में १२००० फीट की ऊँचाई पर और पंजाब के मैदानों में भी पैदा होती है। यह मध्यम आकार का एक वृक्ष होता है। इसके पत्ते गोल और लीखी नोक-वाले होते हैं। ये पीछे से चर्यदार होते हैं। इसके फूल शुरु में हलके गुलाबी रंग के होते हैं। मगर बाद में सफेद हो जाते हैं। इसका फल गोल व चिपटा होता है। इसकी गुठली में छोटी बादाम की तरह एक मगज निकलता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका फल मीठा; अतिसार नाशक और ज्वर दूर करने वाला होता है। यह प्यास को बुझाता है। इसके बीज पौष्टिक और कृमि नाशक होते हैं। यकृत के रोग, बवासीर और कान के बहरेपन में यह लाभ दायक है। ऐसा कहा जाता है कि खुवानी पहाड़ों पर होने वाली बमारियों में बड़ा लाभ पहुँचाती है। तिब्बत के लोग इसे चवा कर आँख के रोग में लगाते हैं।

यूनानीमत से यह खून के जोश को शान्त करती है, दस्त साफ लाती है, जमे हुए हुए सुई को खोलती है, पित्त ज्वर में लाभ पहुँचाती है। मेदे की जलन को दूर करती है, पेट के कीड़ों को मारती है। शरीर में ताकत लाती है। दुडूँडे और सर्द मिजाज वालों को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिए अजवायन, मस्तगी, अनीसून और शक्कर गुफीद है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह विरेचक, ज्वर में शान्ति देने वाली और प्यास को बुझाने वाली है।

खूब कला

हिन्दी—खूबकला। अरबी—खाकसी, खूवा। फारसी—खाकसी। पंजाब—जंगली सरसों, मकत्रुस। सिन्ध—जंगली सरसों। उर्दू—खूबकला। लेटिन—*Sisymbrium Irio* (सिसिमब्रिम आयरियो)

वर्णन—

यह वनस्पति राजपूताना, पंजाब, पेशावर, बिलूचिस्तान, कोहाट, मध्य एशिया, अरब अफगानिस्तान और भूमध्य सागर के किनारे पैदा होती है। मगर ईरान में पैदा होनेवाली वनस्पति उत्तम मानी जाती है और वही से इसके बीज हिन्दुस्थान में बिकने आते हैं। इसके बीज राई के बीजों की तरह होते हैं। सबसे अच्छे बीज वे माने जाते हैं जो लाल और केसरिया रंग के हों। ये बीज अधिक दिनों तक पड़े रहने से खराब हो जाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी चिकित्सा के अन्दर यह वस्तु अत्यन्त महत्व पूर्ण मानी गई है। खास करके ज्वर को नष्ट करने वाले नुस्खों में इसका विशेष उपयोग होता है।

खजादुहल अदविया के मतानुसार यह दूसरे दर्जे में गरम और तर है। यह कामेन्द्रिय को ताकत देती है। भूख बढ़ाती है, सूजन और खराब वाटी को बिखेरती है। मेदे को कूबत देती है। हाजमें को बढ़ाती है। चेहरे की कान्ति को निखारती है। बेहोशी में लाभ दायक है। इसके लेप से ज्वरों के स्तनों की सूजन, पुरुषों के अशङ्कोषों की सूजन और गठिया की सूजन में लाभ पहुँचाता है। इसके लेप से गर्भाशय के फोड़े फुन्ली भी मिटते हैं।

खूबकला फेफड़े के रोग, पुरानी खांसी और दुखार में बहुत लाभ पहुँचाती है। इसके

गुलाब जल में खूब औटाकर हैजे के रोगी को पिलाने से भी लाभ होता है। इसको ४ माशे की मात्रा में प्रतिदिन खाने से सीने और फेफड़े की खराबियाँ कफ की राह निकल जाती है।

एक यूनानी हकीम का कथन है कि जिसकी चेचक (माता) बिगड़ गई हो, उसको यदि इसके काढ़े में कुरता रंग कर पहिना दे तो सब दाने व दस्तूर निकल कर आराम होजाते हैं।

हकीम अजमलखाँ का कहना है कि मोती जरे के बीमार के पीने के पानी के बर्तन में खूब कला के बीजों की पौटली बना कर ढालने से और उसके विस्तर पर खूबकला के बीजों को बिखेर देने से बीमार की घबराहट और बेचेनी दूर होकर दाने आराम से निकल जाते हैं।

इसको खुराक ४ से ६ माशे तक है। इसके अधिक सेवन से सिरदर्द पैदा हो जाता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरे का प्रयोग करना चाहिये।

डाक्टर वामन शणेश देसाई के मतानुसार कफ से पैदा हुई खाँसी, श्वास इत्यादि रोगों में खूबकला का पाक बनाकर देना चाहिये। इससे कफ जल्दी पड़ता है, श्वासावरोध में कमी हो जाती है और आवाज सुधरती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार खूबकला उत्तेजक, कफ निस्सारक और शक्ति वर्द्धक है। यह दमे की बीमारी में लाभ पहुँचाती है।

उपयोग—

चेचक (माता)—खूबकला ३ माशे, उन्नाव तीन दाने, मुनक्का ५ दाने, अंजीर जर्द ३ दाने, शकर ३ तोला इन सब को आधा पाव पानी में जोश दे, जब छटांक भर पानी रह जाय तब छान कर पिलाने से चेचक के रोगी को लाभ होता है।

मोतीज्वर—(टायफाइड फीवर)—खूबकला, गावज़वान, वनफ़शा, तुलसी, ब्राह्मी, सोंठ, मिर्च पीपर, मुलेठी ये सब तीन २ माशे और अमलतास, का गूदा ६ माशे। इन सब चीजों को पाव भर पानी में उबाल कर छटांक भर पानी रहने पर छान कर शहद मिला कर पिलाने से मोतीज्वर में बहुत लाभ होता है। कभी-कभी तो इस औषधि से यह ज्वर मियाद के पहले भी उतरता देखा गया है।

खेतकी

नाम—

संस्कृत—कंटाला। अवध—खेतकी, हाथी चिमगार। तामील—मलई कटलई। तेलगू—अमरात्तसी, किटनटा। लैटिन—*Agave Augustifolia* अगेवा अगस्टि फोलिया। *A. vivipera*, अगेवा विवीपेरा।

वर्णन—

यह एक छोटे तने वाला वृक्ष होता है। इसके पत्ते छुरी या तलवार की शकल के होते हैं। ये भूरे और हरे रंग के होते हैं। इनके किनारों पर कुछ कांटे होते हैं। इसके फूल बड़े और हरे रहते हैं। इनमें बदबू आती है। इसकी डोड़ी लम्बी और गोल होती है। यह वनस्पति अमेरिका में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ मूत्रल और ज्वर निवारक होती है। इसके पत्तों का ताजा रस रगड़ या चोट के काम में लिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि जानवरों के घावों पर आशु शस्त्र के कारण हुए जख्मों पर लगाने के काम में आती है।

खेत पापड़ा

नाम—

हिन्दी—दमन पापड़ा। बंगाल—खेत पापड़ा। लेटिन—*Oldenlandia biflora*.

वर्णन—

यह वनस्पति कर्नाटक, सीलोन, पूर्वी बंगाल, शिकिम, आसाम, सिलहट, पेगू, मलाया प्रायद्वीप फिलीपाइन द्वीप समूह और चीन में पैदा होती है। यह एक वर्षाजीवी वनस्पति है। इसकी शाखाएं चौकोर होती हैं। इसके पत्ते अण्डाकार और पतले होते हैं। इसके फूल सफेद रहते हैं। और इसके डोड़ियां लगती हैं।

कर्नल चौपड़ा के मतानुसार इसे पार्यायिक ज्वरों में, पाक स्थली की पीड़ा में और स्नायु मण्डल की अवसन्नता में उपयोग में लेते हैं।

खेन

नाम—

मनीपुर--खेन, खेड़। वरमा—थिउसी। लेटिन—*Melanorrhoea Usitata* (मेले नोरिया यूसिताटा)

वर्णन—

यह वनस्पति उत्तरी और दक्षिणी बरमा तथा श्याम में पैदा होती है। यह एक जंगली वृक्ष है। इसके पत्ते लम्बगोल और सफेदार होते हैं। फूल सफेद और फल बेर के आकार का बैंगनी रंग का होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका रस जो कि इस वनस्पति के हर एक हिस्से में पाया जाता है, कृमि नाशक होता है। इसके अन्दर पाया जाने वाला मुख्य तत्व यूरोशिक एसिड है जो उसमें ८५ प्र० से० तक पाया जाता है। यह वारनिश बनाने के काम में आता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह कृमि नाशक और चर्म रोगों में लाभ दायक होती है।

खैर

नाम—

संस्कृत—खदिर, श्वेतसार, सोमसार, सोमवच्च, इत्यादि। हिन्दी—खैर। बंगाल—खटे गाज। मराठी—खैर। गुजराती—खेरियो, गोरल। कर्नाटकी—केपिनखैर। तेलगू—चयड चेडु। लेटिन—Acacia Catechu (अकेशिया कटेचू)।

वर्णन—

यह एक बड़ा वृक्ष होता है। इसका तना छोटा और टेढ़ा मेढ़ा होता है। इसकी डालियां कांटेदार होती हैं। पत्ते हमली के पत्तों से भी छोटे होते हैं। इसकी फलियां २। ३ इंच लंबी पतली, भुरी और चमकदार होती हैं। इनमें ३ से १० तक बीज निकलते हैं। इसकी लकड़ी से कत्था तैयार किया जाता है। कत्थे का वर्णन इस ग्रंथ के दूसरे भाग में पृष्ठ ३६३ पर दिया गया है। इसकी सफेद और काली दो जातियां होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से खैर शीतल, दांतों को दृढ़ करनेवाला, कड़वा, कसैला तथा चर्मरोग, खांसी, अकृमि, मेद कृमि, प्रमेह, ज्वर, वृण, श्वेत कुष्ठ, रक्तपित्त, पांडुरोग, कुष्ठ और कफ को दूर करने वाला होता है।

सफेद खैर ग्रन्थ को हितकारी तथा मुख रोग, कफ, रुधिर दोष, विष, कृमि, कोढ़ और गृहवाघा को दूर करने वाला होता है।

खैर का गोंद मधुर, बलकारक, शुक्र वर्धक, ग्रन्थ को हितकारी तथा मुखरोग, कफ और रुधिर के दोष को दूर करने वाला होता है।

खैर के अन्दर से उसकी लकड़ी को उबाल कर कत्था प्राप्त किया जाता है। मगर एक सत्व जिसे खैरसार बोलते हैं वह इस वृक्ष में अपने आप बनता है। यह सत्व औषधि प्रयोग में अन्धका काम करता है। यह कफ रोगों को दूर करने के लिये बड़ी प्रभावशाली औषधि है।

जीर्ण ज्वर में खैर सार और चिरायता इन दोनों का काढ़ा देने से बढ़ी हुई तिल्ली कट जाती है और शरीर में बल आता है। रक्तपित्त में खैर की छाल का काढ़ा देने से दांतों के द्वारा बहता हुआ रक्त बन्द हो जाता है। चर्म रोगों में हमकी छाल का काढ़ा पिलाने से और उससे घावों को धोने से बड़ा लाभ होता है। कुष्ठ रोग के अन्दर काम आने वाली औषधियों में खैर श्रेष्ठ माना जाता है। संग्रहणी, अतिसार और दूसरी दस्तों में इसका कत्था या खैर सार बहुत गुणकारी होता है। गर्भाशय की शिथिलता से पैदा हुए विकारों में भी अन्धका काम करता है। सूक्ष्म ज्वर और शरीर के झींकपन में यह एक मूल्यवान औषधि है। मतलब यह कि इससे सारे शरीर की शिथिलता कम होती है। यह संग्राही, कफ नाशक, रक्तपित्त नाशक, पार्श्विक ज्वर प्रतिबन्धक, कुष्ठ नाशक और खांसी को दूर करनेवाला है।

खैरी

नाम—

यूनानी—खैरी ।

वर्णन—

यह एक छोटासा पेड़ होता है कि इसकी छाल का रंग सफेदी लिये हुए होता है । इसके पत्तों पर हलका रङ्गा होता है । इसके फूल सफेद, लाल, नीले, पीले, कई रंगों के लगते हैं । औषधि के उपयोग में पीले और लाल फूल ज्यादा आते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है । इसका फूल मेदे और आंतों में एकट्ठी हुई वायु को बिखेरता है । हिचकी को रोकता है । इसे आंखों में लगाने से आंखों का जाला कटता है । इसके सूँघने से दिमाग साफ हो जाता है । इसके काढ़े को टब में भरकर उसमें बैठने से रुका हुआ मासिक धर्म और रुका हुआ पेशाब जारी हो जाता है । इसके काढ़े में कपड़े को तर करके उसकी बत्ती बनाकर योनि में रखने से मरा हुआ बच्चा निकल जाता है । इसे १ माशा पीसकर पीने से रुका हुआ मासिक धर्म चालू हो जाता है और यदि गर्भ हो तो गिर पड़ता है । इसे कड़वी के बीजों के साथ पीने से गुदे और मसाने की पथरी गलकर निकल जाती है । इसका लेप करने से जोड़ों की सूजन में लाभ होता है ।

अधिक मात्रा में खाने से यह सिर दर्द पैदा करता है । इसके दर्प को नाश करने के लिये अर्क गुलाब मुफ्तीद है । इसकी मात्रा ४ माशे तक है । (ख० अ०)

खोजा

नाम—

बंगाल—खोजा । आसाम—खोजा । कच्छ—घिउला । लेटिन—*Callicarpa Arboria*

(केलिकारपा आरबोरिया)

वर्णन—

यह बनस्पति गंगा के उत्तरी मैदान में और कुमाऊ से सिक्किम तक की पहाड़ियों में तथा खासिया पहाड़ी और बरमा में पैदा होती है । यह एक छोटा वृक्ष होता है । इस पर भूरे रंग का हलका छिलका होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल सुगन्धित, कड़वी, पौष्टिक, पेट के आकुरे को दूर करने वाली और चर्म रोग नाशक होता है ।

खोर [सफेद खैर]

नाम—

हिन्दी—खोर, सफेद खैर । संस्कृत—खदिरा, खदिरोपर्या, कुंजकंटक । गुजराती—कांटी, खेगर । बम्बई—केगर, कैर । मराठी—गंधरा खैर । तेलगू—गनेवंद । तामील—पेकरुंगली । लेटिन—*Acacia Ferruginea* (एकेशिया फेरुगेनिया)

वर्णन—

यह खैर की एक जाति है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका छिलका कड़वा और चिरचिरा होता है । यह गरम, कृमिनाशक और खुजली, धवल रोग, वृण, मुखशोथ, कफ, वात और रक्तरोगों में लाभदायक है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्तों का सार संकोचक, रक्तश्राव रोधक और पौष्टिक होता है । इसके प्रयोग से घावों से मवाद आना बन्द हो जाता है । यह रक्तवद्धक और यकृत की तकलीफों में उपयोगी होता है । नेत्र रोग, पेचिश, सुजाक, पुगना प्रमेह, जलन, खाज, अन्न प्रणाली की विकृति और मूत्रमार्ग की बीमारियों में यह लाभ दायक है ।

इसकी छाल के काढ़े से कुल्ले करने से मुँह के छाले मिट जाते हैं । ऐसा डाक्टर मुडीन शरीफ का मत है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल संकोचक होती है ।

गंगेरन

नाम—

संस्कृत—नागवला, खरगंधा, खर वल्लिका, महागंधा । हिन्दी—गंगेरन, हड़जुगी, गुलसकरी । मराठी—गंगेटी, तुपकड़ी । गुजराती—वला, हंगराउवला, गंगेटी, कांटलोवाल । बंगाल—बोनमेयी, गोरकचोलिया । लेटिन—*Sida spinosa* (सिडा स्पिनोसा)

वर्णन—

यह वनस्पति सारे हिन्दुस्तान के उष्ण भागों में पैदा होती है । इसके पत्ते अण्डाकार रहते हैं । इसके फूल हल्के गुलाबी रंग के रहते हैं । इसके पौधे ३ से १० फीट तक लम्बे होते हैं । इसमें बहुत धाँकी टेढ़ी डालियाँ लगती हैं । इसके पत्ते चौड़े और छोटे होते हैं । ये कटी हुई किनारों के रहते हैं । इसके फूल जेठ आषाढ़ में आते हैं जो सफेद रंग के होते हैं । इसके फल पकने पर नारंगी रंग के हो जाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेद के मतानुसार गंगेरन मधुर, अम्ल, कसैली, गरम, भारी, चरपी, र

कफ, वात नाशक, वण निवारक और पित्त को नाश करने वाली है। इसकी जड़ शक्ति नाशक बीमारियों में पौष्टिक वस्तु की तौर पर काम में ली जा सकती है। वण, पित्त, मूत्र सम्बन्धी बीमारियां कुष्ठ और चर्म-रोग में भी ये लाभदायक हैं। इसका फल संकोचक और शीतल है। इसके पत्ते शान्तिदायक और ज्वरो-पशामक हैं। ये सुजाक, जीर्ण प्रमेह और पेशाब को गरमी को नष्ट करने वाले हैं।

मालवे के लोग हड्डी टूटने पर या मोच आने पर इसकी जड़ के रस को या उसके काढ़े को पिलाते हैं। यह जानवरों को पिलाने के काम में भी ली जाती है।

इसकी जड़ की छाल का काढ़ा सुजाक और मूत्राशय की जलन में शान्तिदायक वस्तु की और पर दिया जाता है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई ने इस औषधि का लेटिन नाम “sida Carpinifolia” लिखा है। उनके मत से बम्बई की तरफ इसकी जड़ का चूर्ण अजीर्ण रोग में दिया जाता है। इसका काढ़ा आमवात को दूर करने वाला माना जाता है। ज्वर में सोंठ के साथ इसका काढ़ा देने से गर्मी कम होता है, पेशाब अधिक होता है और भूख लगती है। सुजाक में इसकी जड़ का चूर्ण दूध के साथ देने से लाभ होता है। इसके पत्तों का रस पुरानी आंतों के रोग में पौष्टिक वस्तु की बतौर दिया जाता है। इसके पत्ते को तिल के साथ पीस कर गरम करके सूजन पर लेप करने से सूजन बिखर जाती है।

उपयोग--

सुजाक—इसके पत्तों को कालीमिर्च के साथ पीसकर देने से पुराना और नया सुजाक मिटता है।

ज्वर—इसकी जड़ का काढ़ा बनाकर देने से पसीना देकर ज्वर उतर जाता है।

धातु की कमजोरी—इसकी जड़ की छाल के चूर्ण में समान भाग मिश्री मिश्राकर १ तोले की मात्रा में दूध के साथ लेने से वीर्य की कमजोरी मिटती है और काम शक्ति बढ़ती है।

स्थनों का ढीलापन—इसकी जड़ को पानी में पीस कर स्थनों पर लेप करने से स्थन कठोर हो जाते हैं।

दमा और खांसी—इसकी जड़ को दूध में जोर देकर पीने से अथवा इसकी जड़ के चूर्ण को दूध के साथ लेने से दमा और खांसी में लाभ पहुँचाता है।

गज पीपल

नाम—

संस्कृत—चव्यफल, दीर्घग्रंथि, गजकृष्ण, गजपीपलि, कपिवलि, इत्यादि। **हिन्दी**—गज-पीपल, संका। **बंगाल**—गजपीपल। **गुजराती**—मोटो पीपल। **उर्दू**—गजपीपली। **तेलगू**—गजपीपली। **लेटिन**—seindapsus Officinalis (स्किंडेपसस ऑफिसिनेलिस)

वर्णन —

यह एक बड़ी वेल होती है। जो आर्द्र जमीनों में सराट मैदानों में पैदा होती है। यह हिमालय

प्रदेश में विक्रिम के पूर्व, तथा बंगाल में भिरनापुर जिले के ग्रंथर मोड़ हु हती है। इसका तना छोटी अंगुलि के बराबर होता है। इसकी शाखाएँ सूखने पर झुर्रीदार हो जाती हैं। इसके पत्ते गहरे हरे रंग के और अण्डाकार होते हैं। इसके बीज छोटी पीपल से बड़े व करीब डेढ़ इंच लम्बे होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गजगीमल तेज, तीक्ष्ण, गरम, क्षुधा वधक, कामो दीपक, श्रवण शक्ति को तेज करने वाली और दस्त को नियमित करने वाली होती है। पेचिश, श्वास, और गले की तकलीफों में यह लाभ दायक है।

कफ प्रधान, पेचिश दमा और खांसी में यह अच्छा लाभ करती है। संघिवात पर इसका लेप करने से अच्छा लाभ होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुश्क है। यह भूख बढ़ाती है। दस्त बन्द करती है। श्वास सम्बन्धी बीमारियों में लाभ पहुँचाती है। पेट के कीड़े, दाद, और कक को निकालती है। कामेन्द्रिय को ताकत देती है। इसकी बेन का हर एक अंग मेदा और जिगर को ताकत देता है। यह वीर्य को स्तम्भन करती है। पेट के दर्द और बवायिर में लाभदायक है, तथा पुराने बुखार को निकालती है।

कोमान के मतानुसार इसके फल की फाँकों का काढ़ा दम में दिये जाने पर कफ को दीला करके निकाल देता है। किन्तु उसके दौरे को तकलीफ को कम नहीं करता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह सुगन्धित, पेट के आफरे को दूर करने वाली और उत्तेजक होती है। इसमें उपचार रहते हैं।

नोट—राज निघण्टु और मदनपाल निघण्टु के रचयिताओं ने “चव्य” के फलों को “गज-पीपली” माना है।

उपयोग—

श्वास—इसके चूर्ण को पान में रखकर खाने से श्वास मिटता है।

बादी काउ दर्शूल—इसके चूर्ण की फक्की देने से बादी का उदर शूल मिटता है।

गठिया—इसे घिस कर गरम करके लेप करने से गठिया में लाभ होता है।

गजाचीनी

नाम—

संस्कृत—बहुफला, कण्टकारि, शुक्लम्, वक्रकता, हिन्दी—गजचीनी, बेकल, किंगनी, कंटाइ, बंज, किंकिणि। अजमेर—काकरा। बंगाली—बेचगच्छा। चम्बई—हुरमचा, माल कांगनी। मध्यप्रान्त—बेकल, गजाचीनी। गुजराती—बिल्लो, बिकारो। पंजाब—इजकर, खरई। तामील—कंटज; कंटजि, बल्लुअई। तेलगू—गजचीनी। लेटिन—*Gelastrus senegalensis* (सेलेस्ट्रस सेनेगेसेन्सिस) *Gymnosporia spinosa* (गिम्नोसोरिया स्पिनोसा)।

वर्णन—

यह एक प्रकार की ऊँची झाड़ी होती है। इसके पत्ते लम्बे गोल, शाखाएं फाटेदार, फलियां छोटी मटर की पत्ती के समान और बीज बादामी रंग के होते हैं। यह वनस्पति पंजाब, सिंध, पश्चिम राजपुताना, गुजरात, बिहार, खानदेश, दक्षिण, मध्यप्रान्त, इत्यादि हिन्दुस्तान के सभी भागों में पैदा होती है। किसी २ के मत से यह माल कांगनी को ही एक उपजाति है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फल खट्टा, मीठा, कसेला पाचक, अग्नि दीपक, ज्वर नाशक और रक्त शोधक होता है। यह बवासीर, फोड़े, कफ, पित्त, प्रदाह, जलन, प्यास और कनीनिका की अस्वच्छता को मिटाता है।

सुश्रुत के मतानुसार इसका पंचांग सर्प दंश में दूसरी दवाइयों के साथ उपयोग में लिया जाता है।

आंख की फूली—इसके पत्तों का रस आंख में आंजने से आंख की फूली बहुत जल्दी नष्ट हो जाती है।

पाण्डु और कामला—इसके पत्तों को पानी में उबाल कर उस पानी को छानकर, उसमें शकर मिलाकर पीने से पाण्डु, कामला, सूजन, रक्तविकार, बवासीर इत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है।

केस और महस्कर के मतानुसार इस वनस्पति का कोई भी हिस्सा सर्पदंश में उपयोगी नहीं है। कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति सर्पदंश के अन्दर काम में ली जाती है।

गदाकल्ह

नाम—

बम्बई—काटा, करवी। मुंडारि—हिन्दुदारु, मरंगतिद। संथाली—गदाकल्ह, हरनापकोर। तामील—कुरिज, सिन्ना गुरिजा। लैटिन—*strobilanthus Auriculatus*. (स्ट्रोबिलेन्थस एरिक्यूलेटस)।

वर्णन—

यह वनस्पति मध्यभारत, गंगा के उत्तरी मैदान और मध्यप्रदेश में पैदा होती है। यह एक झाड़ी होती है जिसकी शाखाएं झाड़ी टेढ़ी फैल जाती हैं। इसकी फली फिफलनी होती है। जिसमें चार २ बीज निकलते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों को पीसकर चदन पर लगाने से पार्यायिक ज्वरों में लाभ होता है।

गदाबानी [विष खपरा]

नाम—

संस्कृत—रसवसुक । हिन्दी—गदाबानी । बंगाली—गदकनी । दक्षिण—विष खापरा । तामील—वल्लेयरुन्ने । तेलगू—तेलगलिजेरु । लैटिन—*Trianthema Decandra* (ट्रिएन्थेमा डिक्केंड्रा)

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण और कर्नाटक में पैदा होती है । यह सड़कों के किनारे शुष्क जमीनों पर फैलती है । इसका तना जमीन पर फैलने वाला होता है । इसके फूल गुच्छों में लगते हैं । इसके बीज काले होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का काढ़ा दमा, यकृत की सूजन और मासिक धर्म की रुकावट में बहुत लाभदायक होता है । इसकी जड़ को दूध के साथ पीस कर पिलाने से अण्डकोष की सूजन और जलन में लाभ होता है । इसके पत्तों का रस नाक में टपकाने से आघातशीली बन्द होती है । इसकी जड़ विरेचक वस्तु की तौर पर भी काम में ली जाती है ।

गदाभिकन्द

नाम—

संस्कृत—चक्रांगी, चक्रोहर, मधुपर्णिका । हिन्दी—सुखदर्शन, गदाभिकन्द । बंगाल—सुखदर्शन । मराठी—गदाभिकन्द । तामील—विपधुंगील । लैटिन—*Crinum latifolium* क्रिनम लेटिफोलियम *C. Zeylanicum* (क्रिनम केलेनिकम) ।

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में पैदा होती है । इसके फूल सुगन्धित और सफेद रहते हैं । इसकी जड़ में एक कन्द रहता है जो बहुत तीक्ष्ण होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका कन्द बहुत बसैला, सुगन्धित और गरम होता है । इसको लगाने से बहुत खुजली होती है और छाला उठ जाता है । यह जानवरों के छाले उठाने के काम में लिया जाता है । यह चर्मदाहक है । इसे भूँजकर संघिवात में चर्मदाहक औषधि के रूप में काम में लेते हैं । इसके पत्तों का रस कान के दर्द में लाभदायक है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि वमन कारक, ज्वर निवारक और विरेचक होती है ।

गंगो

नाम—

राजपूताना—गंगेरुन, गंगो । बिलोचिस्तान—गूंगि, कांगो । तेलगू—कददारि, कलड़ी, कटेकोलु । लैटिन—*Grewia Tenax* (ग्रेविया टीनेक्स) ।

वर्णन—

यह वनस्पति पंजाब, पूर्वी राजपूताना, सिन्ध, बिलोचिस्तान, कच्छ, दक्षिण और कर्नाटक में पैदा होती है । यह एक बहुत नाजुक झाड़ी होती है । इसके पत्ते कुछ गोल, तीखी नोक वाले, फूल सफेद रंग के और फल नारंगी रंग के होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

हक्सबूलर के मतानुसार इसकी लकड़ी का काढ़ा खांसी को दूर करता है । इसे पार्श्वशूल को दूर करने के उपयोग में भी लिया जाता है ।

गंजनि

नाम—

संस्कृत—कुत्रण । हिन्दी—गंजनि, गंजनिकावास । मराठी—उषाघन, सुगंधितुण । बंगाल—कमाखेर । मलयालम—कामाक्षिपुल्ल । तामील—कावट्टम्पुल । तेलगू—कामाक्षिक्सु । लैटिन—*Andropogon Nardus* (एण्ड्रोपोगोन नारडस)

वर्णन—

यह एक प्रकार का सुगन्धित घास होता है । यह त्रावणकोर, पंजाब, सिंगापुर और सीलोन में ज्यादा पैदा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका तेल उत्तेजक, पेट का आफरा दूर करने वाला, आक्षेप निवारक और ज्वर नाशक होता है । इसके पत्तों का शीत निर्यास, अग्नि दीपक और पेट का आफरा दूर करने वाला होता है । इसकी जड़ें मूत्रल, पसीना लाने वाली और ज्वर निवारक होती हैं । इसके फूल ज्वर निवारक माने जाते हैं । इसके तेल को सिट्रोनिला (*Citronella*) कहते हैं ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह ज्वर और प्यास को शान्त करने वाली, मूत्रल और अतुश्राव निगमक होती है । इसमें एक प्रकार का उड़नशील तेल पाया जाता है ।

गटा पारचा

वर्णन—

यह एक वृक्ष का सुखाया हुआ रस रहता है । इसका रंग ललाई लिये हुए भूरा होता है ।

एलोपेथिक इलाज में इस वस्तु की बारीक २ चादरें बनाई जाती है। इसके ऊपर सोलेशन लगाकर के जख्मों पर लगाने से वह सोलेशन नहीं सूखता है। इसके अलावा मोटा गटापारचा टूटी हड्डी को मिली रखने के लिए प्रयोग में लिया जाता है।

गट्टरना

वर्णन --

मराठी में इसको दाघाटी कहते हैं। यह एक बड़ी बेल होती है। इसके काटे मुड़े हुए होते हैं। इसके रुपेद फूल लगते हैं जो बाद में गुलाबी रंग के हो जाते हैं। इसके फल १ इञ्च या १½ इञ्च के होते हैं। इसका फल पक जाने पर लाल रंग का हो जाता है। यह बेल अक्सर गांव के पास खारी जमीन या पहाड़ी जमीन में होती है। इसके फल का अचार बनाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह बेल बहली, कड़वी, ठरडी और पित्त को मिटाने वाली है। इसके फल कड़वे और गरम होते हैं। यह हैजा, वात और कफ को दूर करती है। गरमी की जलन व खुजली मिटाने के लिये इसके पत्तों का लेप करते हैं। इसके पत्तों के लेप से सूजन दूर हो जाती है। बघासीर के मस्सों का फुलाव और सूजन मिटाने के लिये इसके पत्तों का लेप फायदे मन्द है। इसके पत्तों का जोशादा पिलाने से उपदंश में लाभ होता है। (ख० अ०)

गड़पाल

वर्णन--

यह एक जंगली बूटी है। यह सर्द मित्राज वाले लोगों के लिए कामेन्द्रिय की ताकत को बढ़ाने में बहुत फायदे मन्द है।

उपयोग —

अज्जीर ३० दाने, अदरक २७ तोले, लौंग ३० दाने, दालचीनी १ तोला, मिश्री ४ तोले, शकर आधा सेर, गड़पाल पाव भर। इसका माजूत बनाकर हाजमा शक्ति के अनुसार प्रतिदिन खाने से काम द्रुति बहुत बढ़ती है। (ख० अ०)

गडगबेल

नाम—

मराठी—गडगबेल। लैटिन—Vandellia Pendunculata (वेडेलिया पेंडनकुलेटा)

वर्णन—

यह लता जरे भारतवर्ष में वर्षाश्रुत में पैदा होती है। यह एक छोटी जाति की आशी लता होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति घी के साथ देने से सुजाक में लाभ पहुँचाती है। इसका रस बच्चों के हरे दस्त में लाभ दायक होता है।

बुखार के अन्दर शरीर की गरमी को दूर करने के लिए इसके पत्तों व नीम के पत्तों को पीस कर उनका रस सारे शरीर पर मसला जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके गुण रासना से मिलते-जुलते हैं। यह स्नायु मण्डल की बीमारियों में, गठिया में और बिच्छू के विष पर उपयोग में ली जाती है।

गंडलिया

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति का स्वाद कड़वा होता है इसकी जड़ से दूध निकलता है। यह तप और पेट के दर्द को मिटाती है। इसके पत्तों का रस कान के दर्द में मुफीद है। यह बवासीर को भी मिटाता है।
(खजादनुल अदविया)

गंडपर

वर्णन—

इसके पत्ते कनेर के पत्तों की तरह लम्बे होते हैं। बहते हुए पाना के किनारे पर और नदी के अन्दर इसके पेड़ होते हैं। इसको लम्बाई डेढ़ गज तक की होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

जो सूजन फोड़े और जोड़ों पर निकलता है और ईंट की तरह सख्त होता है उसको गंभीरा रोग कहते हैं। उस सूजन व जोड़ों पर इसका लेन फ़ायदेमन्द है। ऐसे फोड़ों पर जिनमें पीब न पड़ा हो उन पर कालीमिर्च के साथ इसका लेन करने से वे बैठ जाते हैं। (ख० अ०)

गंडल

नाम—

पंजाब—गंडल, गनहुल, गुंआडिश, मुश्कि गरा, रिचकास, विसकी, तवार। लेटिन—*Sambucus Ebulus* (सेबूकस एबूलस)

वर्णन—

यह वनस्पति चिनाव और फेलम में ४००० फीट से ११००० फीट तक की ऊँचाई में होती है। यह यूरोप, उत्तरी आफ्रीका और पश्चिमी एशिया में भी पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते कफ निस्सारक, मूत्रल, ज्वर निवारक और विरेचक होते हैं। ये जलोदर के अन्दर

बहुत लाभ दायक है। इसके फल भी जलोदर में लाभ दायक हैं। इंग्लैंड और यूरोप के कई भागों में इस वनस्पति की जड़, पत्तों और फल जलोदर रोग की एक अच्छी औषधि मानी जाती है। इसकी अन्तर छाल का काढ़ा बहुत मूत्रवर्द्धक है। इसके पत्तों का पुल्तिश बना कर सूजन पर लगाने से सूजन बिखर जाती है।

हानिकर्गर के मतानुसार यह वनस्पति विरेचक होती है। जलोदर रोग में यह अच्छा लाभ पहुँचाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ें विरेचक होती हैं। ये जलोदर के काम में ली जाती हैं। इनमें सिरानोजनेटिक ग्लुकोसाइड्स और इसेंशियल ऑइल पाये जाते हैं।

गंडूकेपला

नाम—

कनारी—यंडिक्य, गंडूकेला, नेमाल। कुर्ग—ओलेकोदी। मलायलम—कनाज, कस। तामोल—पवंगव, वावि। तुलू—ओजेनोरो। लेटिन—*Memecylon Amplexicaule* (मेमोसिलोन एम्प्लेक्सीकोलि)।

वर्णन—

यह वनस्पति मज़ाया प्रायःद्वीप के दक्षिण के पहाड़ों में पैदा होती है। इसका एक छोटा झाड़ होता है। इसके पत्ते शाखाओं पर ही लगनेवाले ओर कड़ी हुई किनारों के होते हैं। ये अण्डाकार रहते हैं। इनके फूल छंटे होते हैं। पत्तों की लंबाई ८.२ से १२.५ सेंटीमीटर तक होती है और चौड़ाई ३.३ से ५ से० मो० तक रहती है। फूल रंग में सफ़ेद होते हैं। इनको पेंलड़ियाँ छोटी और लंब गोल होती हैं। फल गोल होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ शीघ्र प्रसवकारी है। इसके फूल और कोमल डण्डियों का काढ़ा चर्म रोगों में उपयोगी होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके फूलों का काढ़ा व इसकी कोमल शाखाओं का काढ़ा चर्म रोगों में उपयोगी है। इसकी जड़ शीघ्र प्रसवकारी है।

गणेशकांदा

नाम—

मराठी—गणेशकांदा। मलायलम—अनडुकिरी। लेटिन—*Rhaphidophora Partesa*. (रेफिडोफोरा परटेसा)।

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण काँरो मण्डल, मलाबार और उसके दक्षिण में सीलोन तक पैदा होती है।

यह मलाया द्वीप में भी पैदा होती है। इसकी तेल पराश्रयी होती है। यह हरी और मुलायम रहती है। इसके पत्ते हरे रंग के और फूल मोटे और खूबसूरत होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति का रस काली मिरच के साथ में जहरीले सांप के विष को दूर करने के लिये पिलाया जाता है और इसे करेले के साथ में पीसकर काटे हुए स्थान पर लगाने के काम में भी लेते हैं।

केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में निस्प्रयोगी है। कर्नल चोपरा के मतानुसार इसे सांप और बिच्छू के जहर पर काम में लेते हैं।

गदम्बल

नाम—

पंजाब—गदम्बल, हरकू, अरकोल, कम्बल, लोशसा। गढ़वाल—कोकि। नेपाल—भालथ्यो, कोसी। सीमान्तप्रदेश—कचनिकि, पालियम, अकुरिया। लेटिन—*Rhus wallichii* (रस वेलिचि)।

वर्णन—

यह वनस्पति उत्तर पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से लगाकर नेपाल तक २००० फीट से ७००० फीट तक होती है। यह एक छोटे कद का जंगली वृक्ष होता है। इसकी छाल गहरे बदामी रंग की होती है। यह खुरदरी और तड़कने वाली होती है। इसके पत्ते सँघदार, फूल हलके पीले रंग के और फल गोल और हरे रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्तों का रस चमड़े के ऊपर छाला पैदा कर देता है।

गदरू

नाम—

गढ़वाल—गदरू, अरिया। अलमोड़ा—अरुवा। लेटिन—*Prunus Undulata*, (प्रूनस अंडुलेटा)।

वर्णन—

यह एक मध्यम कद का जंगली वृक्ष है। इसकी छाल खुरदरी गहरे भूरे और काले रंग की होती है। इसके फूल सफेद और फल लाल रंग के रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके फल के गूदे में कड़वी बादाम की तरह एक तेल पाया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके फल और पत्ते औषधि में उपयोगी हैं।

नोट—अभी इसके विशेष गुणों का पता नहीं लगा है।

गदा

नाम—

यूनानी—गदा ।

वर्णन—

यह एक वृक्ष होता है, जिसकी लम्बाई २ या ३ गज होती है । इसके पत्ते बांस के पत्तों की तरह मगर उससे नरम होते हैं । इन पत्तों की नोकों पर बालों की तरह एक नीची चम्बु लिपटी हुई रहती है । इसकी जड़ सफेद, लम्बी, और सकरुन्द की तरह होती है । इसका स्वाद तेज़, तूरा और कुछ कड़वा पन लिये होता है । इसका फूल लाल रंग का छोटा और खूबसूरत होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह औषधि सर्प विष को नष्ट करने में बड़ी अकसीर है । साँप के काटे हुए को, इसकी ४ माशे जड़ चबाने से जहर उतर जाता है । रोगी पर अगर जहर का असर अधिक हो जाय और उसे दवा की तेजी मालूम न हो तो इसको अधिक मात्रा में खिलाना चाहिये । जब उसको दवा की तेजी मालूम होने लगे तब समझना चाहिये की जहर का असर कम हो रहा है । उस समय दवा देना बन्द कर देना चाहिये । अगर बीमार में दवा चबाने की शक्ति न हो तो उसे इसकी गोलियाँ बनाकर उन गोलीयों को घी में चिकनी करके निगलवा देनी चाहिये । अगर उससे गोली भी न निगली जाय तो उन गोलीयों को पीसकर पिला देना चाहिये । इसे खाने या पीने से जहर वमन द्वारा निकल जाता है ।

अगर जहर की शंका से औषधि दे दी गई हो तो इस औषधि का असर नष्ट करने के लिये मद्धा पिलाना चाहिये ।

गंधतुरग

नोट—इस वनस्पति का पूरा वर्णन इस ग्रंथ के प्रथम भाग के पृष्ठ २५ पर 'अग्नि घास' के प्रकरण में दिया गया है ।

गन्ध प्रसारिणी

नाम—

संस्कृत—प्रसारिणी, मद्रवाला, मद्रपर्णी, गन्धपर्णी, प्रसारिणी, राजवाला । हिन्दी—गन्धप्रसारिणी, गन्धारी, पसरन । मराठी—हिरण्वेल, प्रसारणी । बंगाली—गन्धमाडुली । गुजराती—गन्धन । आसाम—वेदोलीसुत । नेपाल—पायदेवरी । तेलगू—खिरेला । उर्दू—गन्धन । लेटिन—*Paederia Foetida*. (पिडेरिया फोइटिडा) ।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति की लता होती है । यह हिमालय, बंगाल तथा दक्षिण कोकण में बहुत

पैदा होती है। इसे हिमालय और बंगाल में हिरण्यवेल कहते हैं। यह वर्षा ऋतु में पैदा होती है। इसके तन्तु बहुत लम्बे और मजबूत होते हैं। इन तन्तुओं को सन की जगह भी काम में लेते हैं। इस वेल का तना गोल और कोमल रहता है। इसके पत्ते बरछी के आकार के और तीखे होते हैं। इसके फूल हलके बैंगनी रंग के होते हैं। इसका फल लम्ब गोल होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के मत से यह वनस्पति कड़वी, बलदायक, कामोत्तेजक, टूटी हुई हड्डी को जोड़ने वाली, वातजनक और बवासीर, सूजन तथा कफ को दूर करने वाली है। यह मृदु विरेचक होती है।

राज निधन्तु के मतानुसार “प्रसारणी” भारी, गरम, कड़वी, तथा वात, सूजन, बवासीर और कब्जियत को दूर करने वाली है।

प्रसारणी की जड़ वातनाशक, शोथक, मूत्रल और आनुलोमिक है। यह अधिक मात्रा में लेने से वमन पैदा करती है। इसका प्रधान उपयोग, रक्तदोष और वात प्रधान रोगों में किया जाता है। आमवात और रक्त वात में यह एक दुसरी औषधि मानी जाती है। इन रोगों में इसको खाने से और संधियों पर लेप करने से अच्छा लाभ होता है। इसको सोठ, मिर्च और पीपल के साथ खाया जाता है और चित्रक मूल के साथ इसका लेप किया जाता है।

कांतिंकर और बसु के मतानुसार इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक जाति जो कड़वी होती है वह लेप के काम में ली जाती है और दूसरी खाने के काम में ली जाती है।

खाने के काम में ली जाने वाली जाति पौष्टिक, मूत्रल, ऋतुश्राव नियामक और कामोद्दीपक होती है। यह नकसीर, सीने का दर्द, बवासीर, यकृत और तिल्ली के प्रदाह में लाभदायक है। इसके पत्ते पौष्टिक, रक्तश्रावरोधक, और घाव को पूरने वाले होते हैं। यह कान के दर्द में उपयोग में ली जाती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह वनस्पति ऋतुश्राव नियामक, विरेचक और रक्तश्राव रोधक होती है। इसके बीज विषनाशक होते हैं। यह श्वेत कुष्ठ में लाभदायक है। संधिवात में यह वनस्पति अतः प्रयोग और बाह्य प्रयोग दोनों काम में आती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह स्निग्ध, पेट के आक्रे को दूर करने वाली और संधिवात में बहुत फायदे मन्द है।

नोट—कीर्तिकर और बसु ने इसका मराठी नाम “चांदवेल” और गुजराती नाम “नारी” लिखा है। मगर “प्रसारणी” और “चांदवेल” अलग रचीज़ें हैं। “चांदवेल” कब्जियत करती है और “प्रसारणी” मृदु विरेचक है।

गन्धना

नाम—

यूनानी—गन्धना।

वर्णन—

इसके पत्ते प्याज के पत्तों की तरह होते हैं। ये तेज और नददृदार होते हैं। यह एक वर्ष जीवी वनस्पति है जब इसका पौधा बढ़ जाता है। अब उसके बीच में से एक शाखा निकलती है। उस शाखा के सिरे पर फूल और बीज लगते हैं। इसके बीज और फूल प्याज की तरह होते हैं। इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक शामी और एक नफ्ती, इसकी जड़ में एक प्रकार की गाँठ निकलती है जो प्याज की तरह होती है। (ख० अ०)

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी नफ्ती जाति तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क होती है। शामी जाति दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क होती है।

यह वनस्पति शरीर की सूजन और वादी को बिखेरती है। पाचन शक्ति को सुधारती है। पेशाब और मासिक धर्म को साफ करती है। पेट के कीड़ों को मारती है। बवासीर में फायदे मन्द है। मृदु विरेचक है। इसके पानी में तलवार, छुरी इत्यादि धारदार चीजें बुझाने से उनमें अच्छी तेजी आती है।

शामी गन्धना देर से पचने वाली, खून में तेजी पैदा करने वाली और आँखों के लिये हानिकारक है। इसे पीसकर आग से जले हुए स्थान पर लगाने से शांति मिलती है। इसे कुन्दर और सिरके के साथ नाक में टपकाने से नकसीर बन्द होता है। इसके रस को शङ्ख के साथ चटाने से कफ के जमाव से पैदा हुआ दमा दूर होता है।

यह औषधि गुदे और मसाने के जखमों को नुकसान पहुँचाती है। इसके काढ़े से टव को भरकर उस टव में बैठने से गर्माशय का रुका हुआ मुँह खुल जाता है। इसका एनेमा लगाने से उदर शूल (cholic) दूर होता है। इसके रस को एक तोले, सवा तोले की मात्रा में पीने से बवासीर का खून रुक जाता है।

इसकी दोनों जातियाँ नपुंसकता को दूर करने के लिये बहुत प्रफीद है। खजाइनुल अदविया के मतानुसार चाहे जिस कारण से पैदा हुई नपुंसकता इस औषधि के सेवन से दूर हो जाती है और कामेंद्रिय को ताकत मिलती है।

जहरीले जानवरों के विष को दूर करने के लिये भी यह औषधि मुफीद है। इसको खाने से और काटे हुए स्थान पर लेप करने से जहर के उपद्रवों में लाभ होता है। इसको अजमोद के साथ पानी में औटाकर, उस पानी को कमरे में छिड़कने से मच्छर भाग जाते हैं।

गंधना के बीज—इसके बीज दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। ये शरीर की सूजन और वादी को बिखेरते हैं। मूत्र खोलते हैं, कफ की बीमारियों में लाभ दायक हैं, गुदे, मसाने और कामेंद्रिय को ताकत देते हैं, पथरी को तोड़ते हैं, सरदी की बीमारियों में लाभ दायक हैं। मुँह, नाक, बवासीर, इत्यादि किसी भी अंग से होने वाले रक्तस्राव को रोकते हैं। इसकी शामी जाति के बीजों को भूनकर खाने से

पेचिश बन्द होता है। शराब के साथ इन बीजों को पीसकर लेने से बवासीर में लाभ होता है। इनको पीसकर मुँह पर लेप करने से मुँह की क्वाँई और पागलपन नष्ट होकर कांति बढ़ती है।

यह औषधि गरम प्रकृति वालों को नुकसान पहुँचाती है, पेट में फुलाव पैदा करती है। इसके खाने से खराब सपने आते हैं। यह आंखों और दांतों को नुकसान पहुँचाती है, इसके दर्प को नाश करने के लिये धनियाँ, सौँफ और शहद मुफीद है। इसका प्रतिनिधि प्याज है। इसके बीजों की मात्रा ७ माशे तक की है। औषधि प्रयोग में इसके बीज और गठाने काम में आती हैं।

गंधहिल

वर्णन—

इसका पेड़ सरकंडा के पेड़ की तरह मगर उससे छोटा गज भर तक लम्बा होता है। इसकी जड़ और फूलों में से अज्रखर की सी खुशबू निकलती है। गन्धाहिल का स्वाद कड़वा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका स्वभाव गर्म है। यह गले का मर्ज मिटाती है; दिल की बीमारी को फायदा करती है। पित्त, खून और कफ के उपद्रव को मिटाती है और श्वास की तंगी को दूर करती है। (ख० अ०)

गन्धक

नाम—

संस्कृत—गौरीबीज, बलि, गन्धपापाण, गन्धक, कीटघ्न, क्रूरागन्ध। हिन्दी—गन्धक। बंगाल—गन्धक। मराठी—गन्धक। गुजराती—गन्धक। तेलगू—गन्धकमु। फारसी—गोगिर्द। अरबी—कीबूत। अंग्रेजी—Brimstone ब्रिम्स्टोन, Sulphur सल्फर।

वर्णन—

इतिहास—आर्य औषधि शास्त्र के अन्दर गन्धक की महत्ता और उसके गुण धर्म प्राचीन काल से वर्णन किये हुए हैं। पुराणों में इसके सम्बन्ध में ऐसा कहा गया है कि पूर्व काल में श्वेत द्वीप में क्रीड़ा करती हुई भगवती पार्वती देवी रजस्वला हुई तब उस रज के सने हुए कपड़े से भगवती क्षीर समुद्र में नहाई। वह रज समुद्र में गिरी और उससे गन्धक की उत्पत्ति हुई।

आर्य औषधि शास्त्र के मतानुसार शरीर में अग्नि पैदा करके उस अग्नि की सहायता से एक धातु को दूसरी धातु में परिवर्तित करने के लिये गन्धक एक आदश्यक पदार्थ है। इसके अतिरिक्त आर्य औषधि शास्त्र की प्रधान वस्तु पारद को औषधि रूप में तैयार करने के लिये भी गन्धक की पद पद पर आवश्यकता होती है। जो पारद सम्पूर्ण रोगों को नाश करने वाला है, वह पारद गन्धक के योग के बिना कुछ भी उपयोग का नहीं है। इससे गन्धक की महत्ता आसानी से समझ में आ सकती है। पारद यदि भगवान् शिव का वीर्य है तो गन्धक भगवती पार्वती का रज है। इन दोनों के संयोग के बिना चिकित्सा शास्त्र में कोई महत्व का रसायन नहीं बन सकता।

पार्थिव-चन्द्रोदय

अरब और ग्रीक चिकित्सकों के अन्दर भी गंधक बहुत प्राचीनकाल से चिकित्साशास्त्र में काम में लिया जाता है। ऐलोपैथीक चिकित्साशास्त्र में भी इस वस्तु की महत्ता को स्वीकार कर लिया गया है।

गन्धक की उत्पत्ति और व्यापकता —

गंधक स्थावर और जंगम सभी स्थानों में पाया जाता है। मनुष्य शरीर के अन्दर वनस्पतियों के अन्दर तथा पार्थिव द्रव्यों के अन्दर सभी स्थानों पर यह वस्तु पाई जाती है।

(१) शरीर के अन्दर रक्त और दूध में यह छोटी मात्रा में रहता है। पित्त के अन्दर यह २५ प्रतिशत पाया जाता है। यह गंधसफिका के रूप में रहता है।

(२) वनस्पतियों के अन्दर राई वर्ग, गाजरवर्ग, लहसुन, छत्रकवर्ग, साड़ों के रस और बीजों के तेल में भी यह पाया जाता है। यह सल्फेट (Sulphate) के रूप में रहता है।

(३) पार्थिव द्रव्यों में यह द्रिष्टेय करके गरम पानी के फरनों के आसपास जो थर बन जाता है उसमें जिप्सम नामक पत्थर के अन्दर यह पाया जाता है।

(४) गंधक की सबसे बड़ी उत्पत्ति प्वालामुखी पर्वतों से होती है यह उनके आस पास पड़े हुए थरो में मिलता है। इटली और सिरली (रवेर्ट्रॉप) में गंधक बहुत मिलता है और वहीं से यह दूर दूर जाता भी है।

इसके अतिरिक्त डेरागाजीखान के नजदीक सुतेमान पहाड़ में, उत्तर अफगानिस्थान के हजार जाट नामक स्थान में, बलूचिस्तान के सन्नी नामक स्थान में, बिहार उड़ीसा के मयूरभंज और सिगभूमि में, कराँची के नजदीक धीली नाम वन्दर में तथा ब्रह्म देश, हैदराबाद, दक्षिण, मद्रास, पंजाब, नेपाल इत्यादि स्थानों में भी यह कहीं कम कहीं ज्यादा मात्रा में मिलता है।

गन्धक का रासायनिक प्रभाव—

गंधक एक मूल तत्व होने की वजह से रसायन के अन्दर बहुत महत्व की वस्तु मानी जाती है। यह जीवित प्राणियों के चमड़े पर लगाने से हाइड्रोजन सल्फेट को बाहर करता है। इस कारण किसी तेल के साथ रस चमड़ी के ऊपर लगाने से चमड़ी में जलन होती है और अगर चमड़ी नाशुक हो तो कमी २ फुन्सियाँ भी निकल आती हैं, मगर इसके लेप से चमड़ी पर के कीटाणु नष्ट होते हैं और यह गीली खुजली के कीटों को जल्दी मार देता है।

पेट के अन्दर यह दो ग्राम की मात्रा में लेने से आमाशय में जैसा का तैसा रहता है। लेकिन पित्त और अम्लरस (पैंक्रियाटिक जूस) में कुछ र हल जाता है। वहाँ से जब यह आंतों में पहुँचता है तब इसका कुछ हिस्सा सल्फयूरेटेड हाइड्रोजन में बदल जाता है। इसके कारण आंतों में कुछ सुखुरसुराहट सी पैदा होती है और आंतों की काय करने को क्रियात्मक पति बढ़ जाती है। आंतों पर इसका विरोचक असर भी होता है। जिससे शर दम भी हो जाते हैं। गन्धक के ज्यादा सेवन से आंतों में सल्फयूरेटेड हाइड्रोजन गैस पैदा होकर अक्सर बदबूदार सापान वायु शुद्ध मार्ग के द्वारा निकलने लगती है। इसलिये इसको ज्यादा दिन तक सेवन करना हानिकारक है।

कहा जाता है कि गंधक स्वस्थ मनुष्यों के वायु यन्त्र की श्लेष्मिक फिल्ली के सार तत्व को बढ़ाता है और उसके स्रन्दन को ज्यादा करता है। मगर यह संदिग्ध है। इसके अधिक सेवन से खून में सलफाइड्स और सलफ्यूरेटेड हाइड्रोजन मिलते रहते हैं ये प्रभावशाली जहर हैं। इनके बढ़ने से खून की सुखी कम हो जाती है। साँस आने में कठिनाई पैदा होती है। पेट कमजोर हो जाते हैं। इसलिये इसको नियमित मात्रा से कभी ज्यादा नहीं लेना चाहिये।

रक्त में अपना प्रभाव दिखलाने के बाद इसका कुछ हिस्सा सलफेट के रूप में मूत्र मार्ग की तरफ निकलता है। कुछ हिस्सा श्वालोच्छ्वास नली की श्लेष्म त्वचा के जरिये सलफ्यूरेटेड हाइड्रोजन के रूप में बाहर निकलता है, उस समय यह श्वास नली को उत्तेजित करता है। इसका कुछ हिस्सा मोटी अंतड़ों के रस्ते गुदा को तरफ जाकर वहाँ कुछ दाह पैदा करके विरेचक प्रभाव बतजाता है, जिससे मल नरम होकर इस्त साफ हो जाता है। इसका यह विरेचक धर्म बवाज़ीर के रोग में बड़ा लाभदायक होता है, क्योंकि यह गुदा मार्ग को थिरा को संकुचित कर देता है।

चर्मरोगों में यह एक उत्तम और विरेचक औषधि है। श्लेष्म निस्सारक होने की वजह से यह श्वास नलिका की पुरानी सूजन पर भी बहुत उपयोगी होता है। इस रोग में गंधक के सेवन के साथ पथ्य रूप में प्याज खिजाने से इसके गुण बहुत अच्छे दृष्टिगोचर होते हैं। प्याज को काट कर बरतन में बन्द करके आग पर पकाकर खाते से रक्त निस्सारण किया बहुत उत्तम होती है।

जीर्ण ग्रामवात में गन्धक खाने से और जेठ नरने से लाभ होता है। ग्रन्थी रोग में यह एक उत्तम औषधि है। जिगर की खराबी से पैदा हुए कठिनात में भी इसकी गोतियों से लाभ होता है। पुरानी गठिया और पुराने जिगर के रोगों के लिये गंधक के सोंते का पानी पीने से अच्छा लाभ होता है। पुरानी खाँसी और जमे हुए कफ को निकालने में भी गन्धक मदद करता है। पुराने चर्मरोग व गठिया रोग में गन्धक के स्नानों में स्नान करने से अच्छा लाभ होता है। गन्धक के अन्दर पीन पड़ने को रोकने की अच्छी ताकत है। श्लेष्मिक फिल्लियों के लिये भी यह एक पौष्टिक वस्तु है।

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गन्धक रक्त शोधक, धातु परिवर्तक तथा २० प्रकार के प्रमेह, १८ प्रकार के कोढ़, मन्दाग्नि, वायुरोग, कफ रोग इत्यादि में बहुत फायदा पहुँचाता है और शरीर को नवीन रूप देने वाला होता है। आयुर्वेद की यह एक प्रधान वस्तु है। आयुर्वेद में इसकी ४ जातियाँ मानी गई हैं। एक लोनिया गन्धक एक पीजा आंजना मार, एक लाल और एक काला। लोनिया, गंधक खाली लेप करने के काम में और धूनी देने के काम में आता है। आंवला सार गन्धक बहुत चिकना, चमकदार, पीले रंग का और कुछ दूरी फाँटें जिये हुए होता है। यह गंधक सभी औषधियों में और पारद को सिद्ध करने के काम में लिया जाता है। लाल गन्धक तोते की चोंच के समान लाल रंग का होता है। ऐसा कहा जाता है कि यह रोने बनाने की क्रिया में काम में आता है मगर यह बहुत दुर्लभ होता है। अक्षार लोग लाल गन्धक के नदजे में लाल कसीम दे दिया करते हैं जो किसी काम में नहीं आती।

गंधक शुद्धि की आवश्यकता—आयुर्वेद के मत से अशुद्ध गन्धक के सेवन करने से या

किसी योग में डालने से तान, अन्न, क्रोध आदि अनेक रोग उत्पन्न होते हैं और शरीर की कान्ति, ताकत शुक तथा उत्साह नष्ट होते हैं। इसलिये गन्धक को शुद्धि प्रवर्धन करना चाहिये।

गन्धक शोधन की विधियाँ —

(१) लोहे की कड़ाही में पाव भर गाय के घी जो तप्त कर उसमें एक सेर आंवलासार गन्धक के चूर्ण को डालकर हलकी आंच देना चाहिये। जब सब गन्धक का चूर्ण घी में घुल जाय, तब एक मिट्टी के पात्र में दो सेर मक्का भरकर उस पात्र के ऊपर एक चापक, गीला और नवीन कपड़ा ढक कर मजबूत बांध दें। उस कड़ाई के ऊपर कड़ाही में पिरोली हुई गन्धक को धीरे २ डालना चाहिये जिससे सब गन्धक उस कड़ाई में से छनकर मट्टे में चला जाय। जब सब गन्धक कड़ाई से निकल कर मट्टे में पहुँच जाय तब कड़ाई को खोलकर पात्र के पँदे में जमे हुए गन्धक के ढेरों को निकाल लेना चाहिये। इस प्रकार ५ या ७ बार शुद्धि करने से गन्धक अच्छा शुद्ध हो जाता है।

(२) गन्धक रसायन—जिस मनुष्य को गन्धक रसायन सेवन करना हो उसको इस दूसरी विधि से गन्धक शोधन करना चाहिये। अच्छे उत्तम भिनामों का आवागमन तेज लेकर उसमें आधा सेर आंवलासार गन्धक का चूर्ण डालकर, लोहे की कड़ाही में रखकर, हलकी आंच दें। जब गन्धक पिघलकर तेज में मिल जाय तब उस कड़ाई में चित्तों का काड़ा और गिलोय का त्वरज डालकर कलझी से चलावें। जब गन्धक ठंडी पड़कर जन जाय तब उसे निकालकर दूसरी चार फिर से नये भिनामों का तेज डालकर इसी प्रकार शुद्ध करें। इस प्रकार तीन बार करने से गन्धक शुद्ध होता है। इस गन्धक को गाय का घृव, दालचीनी, काली मिर्च, पत्रज, जोशो इत्यादि को के राने, बड़ो हरे को आल, गिलोय, बड़ेड़ा, आंवला, सोंठ, मिरच, पीरन, अदरक, मांगरा इन १४ औषधियों के त्वरज या क्वाय की आठ २ भावनायें देना चाहिये। जब सब भावनायें लग चुके तब उस गन्धक में समान भाग मिश्री मिलाकर रोवकर किसी पात्र में रख दें इसी को गन्धक रसायन कहते हैं।

इस गन्धक रसायन को अरुणों प्रकृति के अनुसार एक तोले तक की मात्रा में गाय के घारोष्ण दूध के साथ लेने से २० प्रकार के घनेह, १८ प्रकार के क्रोध, सब प्रकार के वात रोग, मंदाग्नि, शूल, तथा रक्त विकार से होने वाले सब रोग नष्ट होते हैं। यह गन्धक रसायन परम बाजीकरण है। यह विषम धातुओं को सम करता है।

इस गन्धक रसायन में मिलाने से होनेवाले सब विकार नष्ट हो जाते हैं।

(३) गन्धक शोधन की तीसरी विधि—जिंदूर रस आदि बनाने के लिये या किसी योग में गन्धक को डालने के लिये इस विधि से गन्धक को शुद्ध करना अच्छा है। लोहे की कड़ाई में सेरमर गन्धक और पाव भर घी डालकर हलकी आंच पर गतावें। उसके बाद पहली शुद्धि के अनुसार मिट्टी की नाई में गन्धक से हुना घृव भर कर उसके सुँई पर पतला, नवीन और गीला कपड़ा बांध कर उस गन्धक को कड़ाई के ऊपर छोड़ दें और कलझी से हिलावें। जब सब गन्धक घृव में गिर जाय तब

उसको नांद के पैदे से निकाल कर फिन्ने घी और नये दूध में गुद्द करना चाहिये । इस प्रकार तीन बार करने से गंधक शुद्ध हो जाता है । यह गंधक रक्त शुद्धि के लिये खाने के काम में आता है ।

इस गंधक की शुद्धि में दूध के ऊपर जो घी तिरकर आता है उसको इकट्ठा करके एक पात्र में भरकर रखलेना चाहिये । इस घी को खाज, खुजली, चर्म रोग पर मालिश करने से अच्छा लाभ होता है ।

(४) चौथी विधि—दो सेर आंवलासार गंधक को आधा सेर गाय के घी में मिलाकर लोहे की कड़ाई में डालकर हलकी आंच से गजाना चाहिये । गजाने के बाद उपरोक्त विधि में मिट्टी के बरतन में ४ सेर प्याज का रस भरकर उपरोक्त विधि से छान लेना चाहिये । इस प्रकार ५० बार करने से गंधक शुद्ध हो जाता है । यह गंधक रक्तविकार, कफ विकार और वात व्याधि में बहुत मुफीद है । इस गंधक के योग से षड् गुण गंधक जारित स्वर्ण सिंदूर बनाया जाय तो वह चंद्रोदय के समान गुणकारी होता है तथा और भी दूसरे योग में अगर इस गंधक को डाला जाय तो वह योग बहुत प्रभावशाली हो जाता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है । यह कोढ़, तिखी, कफ के रोग और आमाशय के रोगों में लाभदायक है । गंधक कामेन्द्रिय को ताकत देता है । पीलिया की मिटाता है, मासिक धर्म को चालू करता है । इसकी धूनी से जुकाम और नज़ले में फायदा होता है । इसको पीस कर सूँघने से मिरगी, संन्यास रोग और आधा शीशी में लाभ होता है । बबूल का गोंद १ भाग और गंधक आधा भाग को मिलाकर दही के साथ लगाने से सिर की गंज फोड़े फुंसियाँ और दर खुजली आराम होती है । अकरकरा, शहद, और सिरके के साथ इसको लगाने से कोढ़ और वात की बीमारियों पर अच्छा असर होता है । चेहरे की झाँझ और दाग पर भी इसको सिरके के साथ लगाने से लाभ होता है । इसको ३ मासे से ६ मासे तक को मात्रा में खाने से यह भूख पैदा करता है, वायु को बिखेरता है तथा आमाशय और कमर को ताकत देता है । लौंग, दालचीनी या जायफल को गंधक के अर्क में तर करके छाया में सुखाकर पीस कर खाने से कामेन्द्रिय को ताकत और पाचन शक्ति बढ़ती है । हकीम ऊजग्रली का कथन है कि उनके पास एक ऐसा अमीर रोगी आया जिसके मैदे में एक दर्द पैदा होता था और वह पीठ से लगाकर मसाने तक पहुँच जाता था । उसी वक्त उस रोगी में पीलिया के लक्षण भी दिखाई देने लग गये थे; बदन का रंग आखें और चेहरा पीला पड़ जाता और कभी कंपन भी पैदा हो जाता था । इस रोग को दूर करने के लिये कई इलाज किये गये मगर कोई लाभ नहीं हुआ । अन्त में उसको गंधक का चूर्ण खिलाना शुरू किया और एलुआ, केशर, गुलाब के फूल, तथा अकसंतीन को गुलाब के अर्क में पीसकर मैदे पर लेन करवाया । इस प्रयोग से वह रोगो कुछ ही दिनों में अच्छा हो गया ।

हकीम जालीनूस का कहना है कि एक आदमी को यरकान स्याह (कामला) का रोग हो

गया। वह ५ साल तक रहा तब किसी ने उसको कड़वी बादाम के साथ गंधक खाने के लिये कहा। बीमार ने ऐसा ही किया और उसको आराम हो गया। गुदा भ्रंश रोग में गंधक की धूनी देने से बड़ा लाभ होता है।

गन्धक को ऊपर बतलाई हुई विधि से दूध और घी में शुद्ध करके उसमें से ६ रत्ती की मात्रा में, गाय के २। तोले घी और पाव भर दूध के साथ निहार मुँह (भूखे पेट) लेने से २० दिन में सफेद दाग खुजली और फोड़े मिट जाते हैं। दो माह तक इसका लगातार सेवन करने से शरीर तन्दुरुस्त हो जाता है। साल भर तक इसका सेवन करने में छुड़ापे के ग्रामार मिट जाते हैं। इसी गन्धक को ६ रत्ती की मात्रा में लेकर ६ रत्ती उत्तम हरड़ के साथ बारोक पीस कर चैंगन के बीजों के तेल में निकना करके खाने से और ऊपर से ४ घड़ी के बाद तरावट वस्तु खाने से कोढ़, फ़ाल्जिज, ल्य, पुरानी खाँसी और बवासीर में आश्चर्यजनक लाभ होता है। इससे सफेद बाल काँते पड़ जाते हैं और फिर कभी सफेद नहीं आते। स्मरण शक्ति में तात्त आती है। मगर इसके सेवन करने से पहले विरेचन इत्यादि में शरीर की शुद्धि कर लेना बहुत जरूरी है। तिन दिनों में इनको सेवन किया जाय उन दिनों खटाई, नमक, गरम चीजें, स्त्री सम्मोग और अधिक मेहनत के कार्यों से परहेज करना चाहिये।

नारु के अन्दर शुद्ध गन्धक को ५ माशे की मात्रा में लोहर की का काँती सेवन करने से ३ दिन में नारु बिलकुल गल जाता है।

यह त्रौपथि अधिक मात्रा में सेवन करने से मेदा, दिमाग और जिगर को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिए कौरा, दूध और तरबूज का सेवन करना चाहिये। इनकी साधारण मात्रा १॥ माशे से ४ माशे तक की है।

उपयोग और वनावटे—

खुजली—(१) ३ माशे शुद्ध गन्धक को ३ माशा त्रिकला के चूर्ण के साथ ग्रानःकाल लेकर ठण्डा पानी पीने से २ सप्ताह में खुजली नष्ट हो जाती है। मगर इसका सेवन करते समय नमक, खटाई, और गरम चीजों से परहेज करना चाहिये।

(२) ३ माशे शुद्ध गन्धक को आटे की बाटी में रख कर उस बाटी को आग पर सेत कर खाने से तर और सूखी खुजली मिटती है।

(३) गन्धक को सरसों के तेल में पीस कर मलने से फोड़े, फुंसी आराम हो जाते हैं।

विच्छू का जहर —गन्धक को पीस कर विच्छू के ढक पर लगाने से विच्छू का जहर उतर जाता है।

प्रेमेह—४ माशे गन्धक को ८ माशा गुड़ के साथ खिजा कर ऊपर से दूध पिजाने से बीजों प्रकार के प्रमेह मिटते हैं।

हैजा—गन्धक को कागची नींबू के रस में भिजा कर पिजाने से हैजे में लाभ होता है।

सफेद दाग—गन्धक छैर जौखार को दड़वे तेल में पीस करके लेप करने से सफेदादग मिटता है ।

कुष्ठ—इसको गाय के मूत्र में पीस कर लेप करने से कुष्ठ में लाभ होता है ।

दन्त रोग—गन्धक को सिरके में पीस कर उसमें रुई की बत्ती को तर करके क्रीड़े से खाये हुए दांत में रखने से दांत का दर्द मिट जाता है ।

खुजली—सूत्र की चर्बी १ पौंड लेकर खोलते हुए गरम पानी की भाप पर पिघला कर उसमें २०० ग्रेन लोभान का सत मिला कर १ औंस गंधक घोट कर मलहम बना लेना चाहिये । खुजली के रोगी को रात को सोते वक्त इसकी मालिश करवा कर पल्लारेन के कपड़े पहिना कर सुला देना चाहिये । सवेरे उसको गरम पानी और साबन से स्नान करा देना चाहिये । इस प्रकार कुछ ही दिनों के सेवन से खुजली बिलकुल आराम हो जाती है ।

गंधक के तेल निकालने की विधि—

एक सेर हलदी की गांठों को दो सेर गाय के दूध में रात भर भिगोंदें और सवेरे उनको निकाल कर धूप में सुखालें । इस प्रकार ७ दिन तक रात भर हलदी को दूध में भिगोना और दिन में सुखाना चाहिये । इन ७ भावनाओं के बाद हलदी की गांठों को चाकू से कतर कतर कर धूप में खूब सुखालें । इस शुद्ध हलदी में से आठ तोला हलदी लेकर ४ तोला गंधक के साथ पीस कर एक कांच की बोतल में भरकर उस बोतल पर लोहे के बारीक तारों से गुंथी हुई डाट लगादे जिससे उसमें से वह चूर्ण नीचे न गिरने पावे, मगर तेल टपकने में कोई रुकावट न हो । उसके पश्चात् बालुकागर्भ पाताल यंत्र की नांद के बीच में जो छिद्र दिया हुआ रहता है उस छिद्र में बोतल का मुँह उल्टा करके उस बोतल के मुख के नीचे पत्थर या चीनी का प्याला रख दें, जिससे वह टपका हुआ तेल उसमें इकट्ठा हो जाय । फिर उस बोतल के ऊपर लोहे का एक चौड़ा नल ढक कर उसमें बालू रेत भर दें, जिससे वह बोतल चारों तरफ बालू से ढकी रहे । फिर उस नल के चारों तरफ ऊपले कंडे भरकर आग लगादे । आग लगाने के बाद जब अग्नि निर्धूम हो जावे, तब जितने ऊपले कंडे और छँट रुकें उतने दूर भेदें । इस प्रकार करने से तीन घंटे के बाद तेल चूने लगता है और ५१६ घंटे में सब तेल निकल जाता है ।

हलदी की तरह धनूरे के बीजों में दूध की सत भावना देकर उन बीजों के साथ भी गन्धक का उपरोक्त विधि से तेल निकाला जा सकता है । इस तेल को एक बून्द की मात्रा में पान में लगाकर खाने से तथा शरीर पर मालिश करने से दाद, खाज और गलित दुष्ट में अच्छा लाभ होता है ।

दन्तादटे —

गन्धकवटी—शुद्ध गन्धक ३ तोले, बाली मिर्च ३ तोले, वायविडङ्ग ३ तोले, अजमोद ३ तोला काला नमक ११ तोला, पीप्पर ११ तोला, समुद्र नमक ११ तोला, सेंधा नमक ४१ तोला, काडुली हरड़ ६ तोला, चिप्रक ११ तोला, रोठ ३ तोला । इन सब बीजों का बारीक चूर्ण करके २४ घण्टे तक नींबू

वनौषधि-चन्द्रोदय

के रस में खरल करना चाहिए। ज्यों ज्यों रस सूखता जावे नया रस ढालना चाहिए। उसके बाद जंगली वेर के बराबर गोलियाँ बना लेना चाहिए।

इन गोलियों को खाने से अजीर्ण, मन्दाग्नि, उदरशूल, वायुगोला इत्यादि तमाम उदर-रोग मिटते हैं।

गंदना (बिरंजसिफा)

नाम—

हिन्दी—गंदना। काश्मीर—मोमाद्रु, चोपदिका। फारसी—बुहमेदरान। अरबी—सुई-लव। उर्दू—बिरंजसिफा। लैटिन—*Achillea Millefolium* (एचीलिया मिलेफोलियम)।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से कुमाऊ तक ६००० फीट से ६००० फीट की ऊँचाई तक होती है। यह एक काटेदार सीधा वृक्ष है। इसका तना १५ से लेकर ६० सेंटीमीटर तक ऊँचा होता है। इसके पत्ते वरछी के आकार के रहते हैं। इसकी मजरी चमकीली और मोटी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यु नानी मत—यूनानी मत से इसका फूल बहुआ, मृदु विरेचक, ऋतुभाव नियामक, घाव को पूरनेवाला, मूत्र निस्तारक, कृमिनाशक, वेदना को दूर करनेवाला, ज्वर निवारक, और उत्तेजक होता है। यह मस्तिष्क को पुष्ट करनेवाला और कामेंद्रिय को उत्तेजित करनेवाला एक पौष्टिक पदार्थ है। पुरातन प्रमेह, मूत्रसम्बन्धी रोग, यकृत के रोग, सीने के रोग और मूर्छा में यह लाभदायक है।

यह सारी वनस्पति ज्वर निवारक, उत्तेजक और पौष्टिक होती है। ज्वर के प्रारम्भ में और पसीने की रुकावट पर यह अच्छा काम करती है। रोम छिद्रों को खोलकर पसीना साफ लाती है और रक्त को शुद्ध करती है। कब्जियत, हृदय की जलन, शूल और मृगी में भी यह लाभदायक है।

नावे में यह वनस्पति संधिवात की चिकित्सा में उपयोगी मानी जाती है। दाँतो के दर्द में इसको चूसने के उपयोग में लिया जाता है।

इंग्लैण्ड में घाव को पूरने और भीतर का रक्तभाव वन्द करने के लिये इसे काम में लेते हैं। फ्रांस में इसका काढ़ा ऋतुभाव नियामक वस्तु की तौर पर काम में लिया जाता है। ऐसे ज्वरों में जिनमें कि विस्फोटकों की पीड़ा अधिक होती है, यह एक बहुत उपयोगी वस्तु है।

इसके शीत निर्यास से सूजन को बार बार धोने से सूजन उत्तरजाती है। इसके पत्तों का शीत निर्यास कान के रोग में भी लाभदायक है।

कैलिफोर्निया में इसके बीजों को गरम पानी में गलाकर उस पानी से घाव को धोते हैं जिससे घाव जल्दी भर जाता है। वहाँ के निवासी इसके ताज़ा पत्तों को अथवा इसके पंचांग को घावों का रक्त वहाव वन्द करने के लिये काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह एक उत्तेजक और पौष्टिक पदार्थ है। इसमें उड़न शील तेल ग्लुकोसाइड्स और एचिलेन नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

गंधराज

नाम—

संस्कृत—गंधराज । हिन्दी—गंधराज । उड़िया—गोंधोराजो । बरमा—थांगधीपन ।
लेटिन—*Gardenia Florida* (गार्डिनिया फ्लोरिडा)

वर्णन—

इस वनस्पति का मूल उत्पत्ति स्थान चीन और जापान है। यह भारत के बगीचों में भी बोई जाती है। यह एक प्रकार की बिना शाखी वाली वनस्पति है। इसके पत्ते अण्डाकार रहते हैं। इनके दोनों किनारे तीखे होते हैं। इसके फूल बड़े और बहुत सुगन्धित होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति विरेचक, कृमि नाशक, ज्वर निवारक और आक्षेप निवारक है। विशेष कर यह कृमियों को नष्ट करने के काम में आती है। इसकी जड़ अग्निमांघ और स्नायु मण्डल के विकारों में उपयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह ज्वर नाशक, कृमि नाशक और विरेचक है। इसकी जड़ अग्निमांघ, स्नायु मण्डल के विकार और कीटाणु जनित रोगों में उपयोगी है। इसमें गाडेरन नामक कड़ु तत्व पाया जाता है।

गंधपूर्ण

नाम—

संस्कृत—हेमंतहरित, गंधपूर्ण, तैलपत्र, चर्मपर्य, श्वेतपुष्प, नीलफल, आमवातम्र । नेपाल—मछिनो । दक्षिण—गन्धपूरो । अंग्रेजी—*Winter Green* । लेटिन—*Gaultheria Fragrantissima* (गेलथेरिया फ्रेग्रंटीसिमा)

वर्णन—

यह वृक्ष ब्रह्मदेश, सिंहल द्वीप और हिन्दुस्तान में नीलगिरी पहाड़ पर बहुत होता है। यह एक जमीन पर फैलने वाली सुगन्धित झाड़ी है। इसके पत्ते मोटे चमड़े के समान, अण्डाकार, तिकोने; फूल सफेद और फल करोंड़े की तरह होते हैं। इसके पत्तों में से एक प्रकार का तेल निकलता है जो बाजार में गालथेरिया तेल के नाम से बिकता है।

गन्धपूर्ण के तेल (*Oil of Winter green*) में मनोहर और तीव्र गन्ध होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

गन्धपूर्ण का तेल सुगन्धित, वायु नाशक, उत्तेजक, ज्वर को नष्ट करने वाला, पसीना लाने

वाला, मूत्रल, वेदना नाशक और हृदय को बल देने वाला होता है। इसकी क्रिया सेलीसिलिकएसिड की क्रिया की तरह होती है। इसकी मात्रा ५ से लेकर १५ ग्राम तक दी जाती है।

यह तेल तीव्र और नूतन आम वात के लिये बहुत उत्तम औषधि है। इसको पिलाने से और जोड़ों की सूजन पर लेप करने से बहुत लाभ होता है।

इसका तेल सुगन्धित, उत्तेजक, शान्ति दायक और पेट के आफरे को दूर करने वाला होता है। यह तीव्र आमवात और ग्रन्थी या जांघिक स्नायुशूल (Sciatica) में बहुत सफलता के साथ उपयोग में लिया जाता है। इसका तेल बाह्य प्रयोग के लिये भी बहुत अच्छी वस्तु है। इसमें बहुत शक्तिशाली कृमि नाशक तत्व रहते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि आमवात और स्नायुशूल में बहुत लाभ दायक है।

गन्धगिरी

नाम—

कनाड़ी—गन्धगिरी, देवदारु, जीवदेन, कुरुहकुमारा, दक्षिण—नटका देवदार। तामील—दसाहरम, देवदारम, देवदारी। इंग्लिश—Bastard sandal. Deecny Deodar। लैटिन—Erythroxylon Monogynum (एरीथ्रोक्लीलोन मोनोगायनम)।

वर्णन—

यह एक कोका (कोकिन) की जाति का वृक्ष है। यह दक्षिण के पर्वतीय प्रांत, कर्नाटक, सीलोन और मद्रास प्रेसीडेंसी में पैदा होता है। ऊपर इसके नामों में देवदारु का नाम आया है मगर जो चीज सब दूर देवदारु के नाम से प्रसिद्ध है वह दूसरी है और उसका वर्ग भी दूसरा है। उसका वर्णन देवदारु के प्रकरण में यथास्थान दिया जायगा।

गुण दोष और प्रभाव—

डॉक्टर मुडीन शरीफ के मतानुसार इसकी लकड़ी और छाल का शीत निर्यास जठराग्नि को बढ़ाने वाला, पसीना लाने वाला, उत्तेजक और मूत्रल है। यह अग्निमांद्य के साधारण केशों में और अविराम ज्वर में भी लाभदायक है। जलोदर के केशों में यह दूसरी तेज औषधियों के साथ में उपयोग में ली जाती है। इसके पत्ते ज्वर और प्यास को शमन करने वाले होते हैं। इसके पत्तों में थोड़ी मात्रा में उपचार पाये जाते हैं।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार जीर्ण ज्वर और अजीर्ण रोगों में इसकी छाल का शीत निर्यास दिया जाता है। इससे भूख लगती है और पेशाब साफ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु बलदायक है। इसमें इसे शिथिल ऑइल पाया जाता है।

गंधाविरोजा

नाम—

संस्कृत—श्रीवास, सरलश्राव, श्रीवेष्ट । हिन्दी—गंधा विरोजा, सरल का गोंद, चीड़ का गोंद ।
लेटिन—*Ferula Galbaniflua* (फेरुला ग्लेबेनिफ्लुआ)

वर्णन—

यह चीड़ के वृक्ष का गोंद है । किसी यूनानी हकीम का कहना है कि यह ऐसे वृक्ष का गोंद है जिसके पत्ते चिनार के पत्तों तरह होते हैं । यह वृक्ष हिन्दुस्थान और टर्की में पैदा होता है । इसका रंग प्रारंभ में सफेद होता है, उसके बाद पीला और लाल रंग का होकर सख्त हो जाता है और आग पर डालने से पिघल जाता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क है । पुराना गंधाविरोजा ज्यादा खुश्क होता है ।

पुरानी खांसी, दमा, हिस्टीरिया, मिरगी, बवासीर, कफ की बीमारियां तथा जिगर और तिल्ली की बीमारियों में यह लाभदायक होता है । यह गुदे और जिगर के जमाव (सुद्) को बिखेरता है; पथरी को तोड़ कर बहा देता है । गुलाब के तेल में इसको घोट कर कान में टपकाने से सिर का दर्द और कफ से पैदा हुआ कान का दर्द मिटता है ।

घनुष्टंकार (Tetanus), कमर का दर्द और जोड़ों के दर्द में तथा कण्ठमाला और फोड़ों पर इसका लेप करने से लाभ होता है । मुँह की फाई भी इससे मिट जाती है । इसको मरहम के साथ मिलाकर फोड़ों पर लगाने से फोड़े मिट जाते हैं और उन पर बद गोश्त आ गया हो तो वह साफ होकर घाव भर जाता है ।

हकीम बूअलीसेन का कहना है कि ७ माशे गंधाविरोजा पानी के साथ लेने से कुछ दिनों में बवासीर मिट जाता है । इस नुसखे को उक्त हकीम साहब अपना आज्ञामूदा बतलाते हैं ।

सुजाक के अन्दर भी गंधाविरोजा अच्छा काम करता है । गंधाविरोजा को समान भाग भुने हुए और छिले हुए चनों के साथ पीस कर ऋद्ध बेर के समान गोलियां बना लेना चाहिये । इसमें से एक गोली गोखरू के काढ़े के साथ खिजाने से यह सुजाक नष्ट कर देती है । गंधाविरोजा के तेल को २,३ बूँद की मात्रा में दूध के साथ पिलाने से भी सुजाक में बहुत लाभ होता है ।

गंधा विरोजा फोड़े और जखमों को दूर करने के वास्ते बहुत प्रभावशाली वस्तु है । पके हुए फोड़े, गांठ और जखमों पर इसका लेप करने से बहुत लाभ होता है ।

यह वस्तु गरम प्रकृति वालों को गरमी की मौसम में और गरम जगह में नुकसान दायक होती है । यह तिल्ली और दिमाग को नुकसान पहुँचाती है । इसका दर्पनाशक बनफशा का तेल और कपूर है ।

गंधाविरोजा का तेल गरम और खुश्क है। यह योनि की सूजन और हिस्टीरिया में लाभदायक है। रुके हुए मासिक धर्म को यह जारी करता है। इसकी मालिश से सर्दी और बादी का दर्द आराम होता है। यह पुराने सुजाँ, फोड़े, फुन्सी, गठिया, खुजली और कोढ़ में फायदा करता है।

कर्नल चौपड़ा के मतानुसार गंधाविरोजा कफ निस्सारक, कृमि नाशक और उत्तेजक होता है। यह पुरानी वायु नलियों के प्रदाह और श्वास रोग में उपयोगी है। गर्भाशय के लिये यह एक पौष्टिक द्रव्य है।

गनसराय

नाम—

आसाम—गनसराय । नेपाल—मल्लिगिरी, मरिगिरी। बम्बई—मस्तोय । अंग्रेजी—Nepal Sassafras (नेपाल सासाफ्रास) । लैटिन—*Cinnamomum Glanduliferum*, (सिनेमोमम ग्लैंड्यूलिफेरम) ।

वर्णन—

यह वृक्ष नेपाल, भूटान, खासिया पहाड़ और सिक्किम में पैदा होता है। इसकी छाल हलकी, नरम और पोची होती है। इसकी बाह्य त्वचा भूरी और अन्तरछाल लाल होती है। इसका स्वाद काली मिर्च के समान और गन्ध जायक की तरह होती है। यह छाल देखने और सूँघने में सासाफ्रास की तरह होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इस औषधि के सब गुण धर्म सासाफ्रास की तरह उत्तेजक उवरनाशक, स्वेद जनक, रोचक और पौष्टिक होते हैं। इसकी छाल में तेल और एक उड़नशील द्रव्य रहता है। इसका रासायनिक विश्लेषण सासाफ्रास के समान ही है।

गनफोड़ा

वर्णन—

इसको घन बेल कहते हैं। यह एक रोहदगी है। इसमें शाखा नहीं होती। इसकी बेल अँगूर की बेल की तरह ह्रांती है। इसकी शाखाएँ लंबी और जमीन पर फैली हुई होती है। इसकी ढंडी पर तीन पत्ते और हर पत्ते में पाँच कांगरे और कटे हुए रहते हैं। इसका फूल लाल मिर्च के फूल सरीखा होता है और फल अखरोट के फल के बराबर तिकोना होता है। इसके बीज कालीमिर्च के दानों की तरह होते हैं। यह पेड़ नरम जमीन में होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह गरम और खुश्क है। शरीर का शोधन करती है। इसके बीज गुदे की और मसाने की

पथरी को दूर करते हैं; पागलपन को मिटाते हैं; कमर के दर्द में फायदेमन्द है; पेशाब जारी करते हैं; गर्भाशय का मुँह बन्द हो जाय तो उसे खोल देते हैं; कामेन्द्रिय को ताकत देते हैं और वीर्य को गाढ़ा करते हैं। इसके पत्ते शस्त्र के जखम पर बाँधे जाते हैं। अगर शरीर के अन्दर बन्दूक की गोली बगैरह भी रह गई हो तो उस पर इसके पत्तों का लेप करने से गोली खिंची जा सकती है।

गबला

नाम—

संस्कृत—प्रयंगर, प्रियंगू। बम्बई—गलवा, गौला। सिन्ध—महाजिंब। फारसी—उद्—खेवटी। मराठी—गावल, गडुला। लेटिन—Prunus Mahalib (प्रूनस महालिब)।

यह वनस्पति बलूचिस्तान, पश्चिमी एशिया और यूरोप में पैदा होती है। यह एक बड़ शाखी झाड़ी है। इसकी शाखाएँ सीधी और फैलनेवाली होती हैं। इसके बीज छोटे २ होते हैं जो बाजार में विकते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते और शाखाएँ कृमिनाशक होती हैं। यह पसीने की बद्बू को दूर करती है। इसका फल कड़वा और तीव्र गन्ध वाला होता है। यह मस्तिष्क को पुष्ट करता है। सीने को मजबूत बनाता है। यह वेदना नाशक और कामोद्दीप्तक होता है; फेंफड़ों के लिये लाभदायक है तथा ऋतुश्राव नियामक, कृमिनाशक, श्वास और खुजली में लाभदायक और प्रदाह को दूर करनेवाला होता है।

चरक, सुश्रुत और वाग्भट्ट के मतानुसार इसका फल सर्प व बिच्छू के विष में लाभदायक है।

केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्प और बिच्छू के विष पर बिलकुल निरूपयोगी हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पौष्टिक, अम्लवर्द्धक और मूत्रल है। बिच्छू के जहर पर भी यह उपयोग में लिया जाता है। इसमें कोमेरिन (Coumarin) सेलेसाइलिक एसिड (Salicylic Acid) और एमिग्डेलिन (Amygdalin) नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार यह पौष्टिक और वेदना नाशक होता है। कष्टयुक्त अजीर्ण, आमाशय के घाव और आमाशय के अर्बुद रोग में यह दिया जाता है। इसकी मात्रा दो से पांच रत्ती तक की है।

गरजन

नाम—

संस्कृत—यक्षद्रुम। बंगाल—गरजन, श्वेत गरजन, बेतीसाल। बरमा—केनइनव्यू। सिंहाली—होरागहा। मलयालम—वरुंगू। लेटिन—Dipterocarpus Alatus (डिप्टेरोकार्पस एलेटस)।

वर्णन—

यह वृक्ष पूर्वी बंगाल, चिटगांव, बरमा, आसाम, सिंगापुर, इत्यादि स्थानों में होता है। इसका तेल मोलमीन और अपडमान से जहाजों के दवाण कलकत्ते में आता है और वहां बिकता है। इसका भाड़ ४० फीट से लेकर १५० फीट तक ऊंचा होता है। इस पेड़ के तने में जमीन के नजदीक सुराख करके नीचे से आग जलाते हैं। आग की गरमी से उसमें से एक प्रकार का तैल टपकता है। इस तैल का रंग भूरापन लिये हुए पतला होता है। इस तैल को भमके में रखकर उड़ाने से एक प्रकार का उड़न शील तैल प्राप्त होता है।

गुण दोष और प्रभाव —

यूनानी मत से इसका फल खासी, जिगर की बीमारियां और पैराय की स्रावट में लाभदायक है। इसके पत्तों को सिरके में जोश देकर उस जोशदे से कुल्ले करने से दांत का दर्द मिट जाता है। इसके पत्तों और शाखों का काढ़ा पीने से फोड़े, फुन्सी, मेदे की कमजोरी, जिगर की कमजोरी और पेट की खराबी में लाभ होता है।

इसके तेल के सम्बन्ध के सन् १८७४ में एक नवीन खोज हुई, उसके अनुसार ऐसे कृष्ट में—जिसमें शरीर सुख पड़ जाता है, हाथ पैरों में जखम हो जाते हैं, चमड़ा मोटा हो जाता है, और शरीर पर गठाने सी पड़ जाती है—यह तैल अच्छा लाभ पहुँचाता है। इस रोग में इस तेल को खाने और लगाने दोनों कामों में लेते हैं। इसको व्यवहार करने की तरफ़ीय इस प्रकार है, पहले रोगी को साबुन, मिट्टी और पानी से अच्छी तरह नहला कर साफ कर लेना चाहिये। उसके बाद गरजन के तैल और चूने के नितारे हुए पानी को समान भाग लेकर को खूब अच्छी तरह से एक दिल करके ४ ड्राम सवेरे और ४ ड्राम शाम को पिलाना चाहिए और मालिश के लिए तीन भाग चूने का नितरा पानी और एक भाग गरजन का तैल अच्छी तरह मिलाकर २ घण्टे सुबह शाम शरीर पर खूब मालिश करके जखमों पर भी लगा देना चाहिए। इस प्रयोग को कुछ दिनों तक धैर्य के साथ करने से जखम अच्छे हो जाते हैं, सुन्नता जाती रहनी है और गांठे बिखर जाती हैं। रोगी तन्दुरुस्त और बलिष्ठ होता जाता है। (ख० अ०)

कम्बोडिया में इसकी छाल बलदायक और शोषक मानी जाती है और गठिया के अन्दर उपयोग में ली जाती है इसके नये वृक्ष को छाज गठिया, संविवात और यकृत के रोगों में लेप करने के काम में ली जाती है। इसका तैल त्रणों पर लगाने के काम में लिया जाता है। इसको राल सुजाक में बाह्य प्रयोग के काम में आती है।

डा० वामन गणेश देसाई के मतानुसार गरजन के तेल की क्रिया कोपेया के तैल के समान ही होती है। यह श्लेष्मिक त्वचा को उत्तेजना देता है। खास कर के मूत्रेन्द्रिय की श्लेष्मिक मित्तिलियों को यह बहुत उत्तेजना देता है। इसका कफ़ निस्सारक गुण विश्वसनीय है। इसकी मात्रा आंचे से लेकर एक ड्राम तक है जो दूध के साथ दिन में तीन बार दी जाती है।

पुराने सुजाक में गरजन का तेल कोपेबा ऑइल के बदले में दिया जा सकता है। त्वचा के रोग, रक्त पित्त और कफ रोगों में यह चूने के नितारे हुए पानी के साथ मिलाकर दिया जाता है।

उपयोग—

मूत्र कृच्छ्र—नये पुराने मूत्र कृच्छ्र में इसके तेल की दस से लेकर तीस बून्दें दूध अथवा घावलों के मांड में मिलाकर देने से लाभ होता है।

दाद—इसके तैल में रस कपूर और गन्धक मिलाकर मर्दन करने से दाद मिटता है।

कुष्ठ—में इसका प्रयोग करने की विधि ऊपर लिख दी गई है।

त्वचा के अन्य रोग—वैसे तो त्वचा के सब रोगों में इस तेल के मर्दन से लाभ होता है। पर खास करके त्वचा के जिन लाल चट्टों में सफेद छिलकों के पर्त जम जाते हैं। उनमें इस तेल के मालिश से बहुत लाभ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार गरजन का तेल कोपेबा आइल का प्रतिनिधि है, यह कुष्ठ रोग में भी लाभ पहुँचाता है। इसमें इसे शियल ऑइल, रेजिन और क्राइस्ट एसिड (Cryst Acid) पाये जाते हैं।

गरजा

यह एक हिन्दुस्थानी दवा है। इसका रंग लाल, और स्वाद कड़वा तथा तीखा होता है। इसकी किस्में सफेद, लाल और छोटी, बड़ी है। यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह बद हजमी को दूर करती व हाजमा शक्ति को बढ़ाती है। (ख० अ०)

गरधन

नाम—

पंजाब—गरधन, गुडलई, फगोरा, फूला, रंगटेका। **अलमोड़ा**—गंटा। **देहरादून**—गांट। **सीमाप्रदेश**—घांट, गोकसा। **लेटिन**—Rhamnus Triqueter (रेमनस ट्रिक्वेटर)।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय की तलहटी, कुमाऊँ, बम्बई और दक्षिण की कुछ पहाड़ियों पर पैदा होती है। यह हमेशा हरी रहने वाली एक वनस्पति है। इसका छिलका गहरे बादामी रंग का या काला होता है। इसके पत्ते अण्डाकार, फूल पीले और हरे रंग के तथा फल काले और बैंगनी रंग के होते हैं। इन फलों में दो से चार तक बीज निकलते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति पौष्टिक, संकोचक और पीड़ा निवारक होती है।

गरनक कायल

वर्णन—

यह एक बड़े वृक्ष का फल है। इस पेड़ के पत्ते बड़े होते हैं, इन पत्तों पर कांगरे और नोकें होती हैं। ये दो अंगुल के बराबर चौड़े और नरम होते हैं। इनके एक तरफ का हिस्सा हरा होता है। और दूसरी तरफ का हिस्सा सफेदी लिए हुए होता है। गरमी की शुरू फसल में इसके फूल आकर फल आते हैं। फल आवला और हड़ से मिलता-जुलता होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके फल का अचार डालते हैं। इसके फल की तबियत हड़ और आवलों की तरह है। इसके फायदे दोनों के बराबर हैं। (ख० अ०)

गरीफल

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक फल है। यह स्वाद में खट्टा होता है। इससे दस्त साफ आते हैं और यह वायु, तप और जहर को दूर करता है।

गरोबी

वर्णन—

यह एक बूँटी है। जो जमीन पर बिछी हुई रहती है। यह भील और तालों के किनारे उगती है। इसके पत्ते जल नीम के पत्तों की तरह होते हैं। इसका फूल रंग में सफेद व गोल होता है। इसके बीज बारीक होते हैं। गरीब लोग प्याज के साथ इसका शाक बनाकर खाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते पीस कर जोरों से ठण्डा देकर आने वाले बुखार में बीमार के हाथों पर कोहनी तक और पैर पर जाँघों तक लेपकर दे तो बुखार का जोर कम हो जाता है। हथेलियों और पाँवों के तलवों पर भी इसका लेप करना चाहिये।

गजगीर

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक खरदार वृक्ष है। इसकी तबियत सर्द व खुश्क है। इसके बीज पुरानी दस्तों को बंद करते हैं। पीलिया, मूत्र, मूत्र, प्रायदा करते हैं। इसकी आषपाव, ऊँड़ का काढ़ा पीने से उछली हुई पित्ती फौरन दूर हो जाती है।

गंदिरा

नाम—

संस्कृत—गन्दिरा, विदारि, पाठि । मध्यप्रदेश—चिचोरा । देहरादून—बनतमाखू । मराठी—कुत्री । तामील—मलयचुन्दई । तेलगू—बुध्य । फारसी—तगरग । अरबी—जलीद । उर्दू—ओला । लैटिन—*Solanum Varbascifolium* (सोलेनम व्हर्बेसिफोलियम) ।

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष के उष्ण और समशीतोष्ण प्रदेशों में पैदा होती है । यह एक बिना शाखा का झाड़ीनुमा छोटा पौधा होता है । इस सारे पौधे पर पीला या भूरा रश्मा रहता है । इसके पत्ते लम्बे गोल, फल गोल और पीले तथा बीज कुछ खुरदरे रहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके सूखे पौधे को गरम पानी के साथ पीसकर देने से प्रदाह, जलन और शूल में लाभ होता है । यह आग से जल जाने के कारण पैदा हुई तकलीफ में भी लाभदायक है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसमें सोलेनाइन और सेपानिन नामक पदार्थ और उपहार पाये जाते हैं ।

गर्भदा

नाम—

संस्कृत—चन्द्रपुष्पा, चन्द्रि, चन्द्रिका, गर्भदा, गर्दभि, क्षेत्रदुति, महौषधि, नकुलि, निशनेह पुष्पा, श्वेत कण्टकारि । बंगाल—रामबेंगन । ब्रह्मा—सिकादि । मलयालम—अनच्छुन्ता । तैगलाग—तरबोलो । तामील—अनेइचुन्दि । तेलगू—मुलक । तुलु—गुलबादने । उड़िया—रामोबेगनो । लैटिन—*Solanum Ferox* सोलेनेम फेरोक्स ।

वर्णन—

यह वनस्पति आसाम, ब्रह्मा. कोकन, पश्चिमीय घाट, सीलोन और चीन में होती है । इसका प्रकाण्ड मोटा और खुरदरा होता है । इसके ऊपर नाजुक कांटे रहते हैं । इसके पत्ते १५ से लगाकर २८ से० मी० तक लम्बे और १० से २० से० मीटर तक चौड़े होते हैं । इसका फल गोल और रूईदार होता है । इसके बीज कुछ खुरदरे होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़, और इसका फल गरम और तीक्ष्ण रहता है । यह भूख और रुचि को बढ़ाता है । वात कफ में फायदा पहुंचाता है । चक्षुरोग में लाभदायी है । यह गर्भवती स्त्री के गर्भ को शांति पहुंचाने वाला होता है । प्रायः इस के गुण कटेली का सत्यानाशी के गुणों से मिलते जुलते हैं ।

कोमान के मतानुसार इसके पचांग का काढ़ा कई प्रकार के ज्वर से पीड़ित लोगों को दिया गया था मगर इस वनस्पति में किसी प्रकार के ज्वर नाशक या ज्वर निवारक गुण नहीं पाये गये ।

गरब

नाम—

यूनानी—गरब । फारसी—नाज़वन ।

वर्णन—

यह एक बड़ा झाड़ होता है। इसके पत्ते और छाल सफेद होते हैं। इसलिये इसको सफेद झाड़ भी कहते हैं। इसके फल नहीं आते। इसके पत्ते सन के पत्तों की तरह होते हैं। जिन दिनों इस झाड़ पर कलियां आती हैं उन दिनों इसके तने और डालियों पर एक नोकदार श्रौजार से चीरे लगा देते हैं जिससे उस स्थान पर इसका गोंद जमा हो जाता है। उस गोंद को इकट्ठा कर लिया जाता है। श्रौपधि के काम में इसके पत्ते, छाल, और गोंद ही विशेष रूप से उपयोग में लिये जाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और खुश्क है। इसकी राख को अथवा इसके गोंद को सिरके में मिलाकर दवासीर के मरसों पर लगाने से मस्से कट जाते हैं। फोड़ों पर भी इसकी छाल या गोंद का लेप करने से फायदा होता है। इसकी जड़ की छाल वालों पर खिजाव करने के काम में आती है। इसके ताजा पत्तों को पीसकर ज़रूम या कटे हुए स्थान पर लगाने से कैसा ही खराब जखम हो लाभ होता है। इसके सूखे पत्ते पीसकर घाव पर छिड़कने से घाव भर जाता है। इसके काढ़े से सिर घोने से सिर की गंज में लाभ होता है। इसके पत्तों का लेप करने से गरमी से पैदा हुआ सिर दर्द मिट जाता है। इसके रस को आंख में टपकाने से आंख के जाले और धुन्द में फायदा होता है। इसके पत्तों के अथवा जड़ के रस को गुलाब के तेल के साथ जोश देकर कान में टपकाने से कान का दर्द और कान का पीव मिट जाता है। इसके रस को अथवा छाल के काढ़े को पीने से मुँह के रास्ते से खून का आना बन्द हो जाता है। इसके पत्तों को कालीमिर्च के साथ पीसकर पीने से मरोड़ी के दस्तों में लाभ होता है। इसकी छाल को पानी के साथ पीने से गर्भ का रहना रुक जाता है।

यह श्रौपधि गुर्दे के लिये हानिकारक है। इसके दर्प को नाश करने के लिये बबूल के गोंद का उपयोग करना चाहिये (ख० श्र०)

गलैनी

नाम—

नेपाल—गलैनी । नागोरी—डुम । तेलगू—पेदपेयगिलाक् । लेटिन—*Leea Robusta* (लीआ रोबेस्टा) ।

वर्णन—

यह वनस्पति कोकन, नेपाल, पश्चिमीय घाट और खासिया पहाड़ियों में पैदा होती है। यह

एक झाड़ीदार पौधा है। इसकी शाखाएँ रुँददार होती हैं। इसके फूल हरापन लिये सफेद होते हैं। इसका फल पकने पर काला हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चोपरा के मतानुसार इसका लेप वेदनानाशक ओषधि के बतौर और इसका अन्तः प्रयोग अतिसार को नष्ट करने के लिये किया जाता है।

गंगामूला

नाम—

आसाम—गंगामूला। लेटिन—*Saussurea Affinis* (सोसूरिया एफिनेस)

वर्णन—

यह एक वार्षिक वनस्पति है। इसका तना अक्षर बहुत मोटा और फिचलना होता है। इसके पत्ते ऊपर के बाजू फिचलने और नीचे के बाजू सफेद और मुलायम रहते हैं। इसकी मज्जरी लम्बी, गोल और मुलायम होती है। इसकी दाढ़ी बहुत नाजुक और सफेद होती है। यह बंगाल में सिलहट से लगाक नेपाल की तलेटी तक ब्रह्मा, चीन, जापान और आस्ट्रेलिया में होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कार्टर के मतानुसार, आसाम में इसकी जड़ का रस और औषधियों के साथ में अश्वों की बीमारियों में दी जाती है।

गाजर

नाम—

संस्कृत—गाजर, ग्रंथिमूलि, ग्रंजन, नारंगा, पिंडमूलि, पिंडिका, शिखाकन्द, शिखामूलि, स्वादमूलि। हिन्दी—गाजर। मराठी—गाजर। गुजराती—गाजर। बंगाली—गाजर, गाजर। फारसी—गाजर। उर्दू—गाजर। तेलगू—गाजर, गाजरा, पचनूजंगी। तमिल—गजरकिलंग। काश्मीर—मोरमुज, बोलमुज। लेटिन—*Daucus Carota* (डौकस केरोटा)।

वर्णन—

गाजर प्रायः सारे भारतवर्ष में शाक और मिठाई बनाने के काम में आती है। इसको प्रायः सब लोग जानते हैं इसलिये इसके विशेष वर्णन की जरूरत नहीं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—गाजरं मधुरं तीक्ष्णं, तिक्तोष्णं दीपनं लघु।

संग्राही रक्त रिक्तार्शो, ग्रहणी कफ, वात जित् ॥

भाव प्रकाश के मतानुसार गाजर मधुर, तीक्ष्ण, कड़वी, गरम, अग्निवर्धक, हलकी, मलरोधक तथा रक्त पित्त, बवासीर, संग्रहणी, कफ और वात को नाश करती है।

गाजरं मधुरं रुच्यं, किंचित् कटु कफापहम्।

आघमान् कृमि शूलघ्नं, दाह पित्त तृषापहम् ॥

राज निबंठ के मतानुसार गाजर मोठी, सचिकारक, किंचित चरपरी, आकुरे को दूर करने वाली तथा कृमि, शूल, दाह, पित्त और तृषा को दूर करती है।

जंगली गाजर चरपरी गरम, कफ वात रोगनाशक, सचिकारक, अग्निवर्धक, हृदय को हितकारी और कुष्ठ, बवासीर, शूल, जलन, दमा और हिचकी में फायदा पहुँचाती है। इसके खाने से मुँह में बदबू का आना मिट जाता है।

इसके बीज स्नायु मण्डल को पुष्ट करते हैं। इसके अन्तों और बीजों का काढ़ा प्रसूति के समय पिजाने से गर्भाशय को उत्तेजना मिलती है।

पंजाब में इसके बीज कामोद्दीपक माने जाते हैं। इनको गर्भाशय की पीड़ा में भी देते हैं।

कोकण में गाजर और नमक का पुलिटिस बनाकर चर्म रोगों पर बाँधा जाता है। इसके बीज कामोद्दीपक माने जाते हैं।

इसके फल पुराने आँतेसार में सुफोद हैं। ये मूत्रल भी हैं। इसकी जड़ों का पुलिटिस घाव से पीस आना बन्द करता है।

यूरोप में गाजर का काढ़ा पीलिया रोग को एक प्रचलित दवा मानी जाती है। गाजर को कसनी पर कस कर जलन और दुष्ट वृथ पर बाँधते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले या दूसरे दर्जे में गरम और तर है। यह पीष्टिक, कामोत्तेजक, कफ निस्सारक, मूत्रल और अग्नि वर्द्धक होती है। खाँसी और सीने के दर्द में यह फायदेमन्द है। पेशाब और दस्त को साफ लाती है। गुर्दे और मखाने की पथरी को तोड़ कर निकाल देती है। शरीर को मोटा करती है। जलोदर में लाभदायक है। इसका शीत निर्यास गरमी से हुई दिल की धड़कन (Palpitation of the Heart) में बहुत लाभ करता है।

गाजर को भून कर उसको छील कर एक रात भर खुली हवा में रख कर प्रातःकाल शकर और गुलाब के अर्क के साथ खाने से हृदय की धड़कन बन्द होकर हृदय को ताकत मिलती है। इसको शहद में तैयार किया हुआ मुरब्बा अत्यंत कामोत्तेजक है। यह जलोदर में भी फायदा पहुँचाता है।

जंगली गाजर वस्तानी गाजर से अधिक प्रभावशाली होती है। यह कामोद्दीपक, मूत्रल, मासिक धर्म को साफ करने वाली होती है। यह जलोदर में भी लाभ पहुँचाती है। इसके पत्तों और जड़ को पका कर लेप करने से शरीर में जमा हुआ खून बिखर जाता है। इसकी जड़ को पीस कर उसमें कपड़े को तर करके गर्भाशय में रखने से गर्भाशय साफ होता है।

इसके बीज कामोद्दीपक, मूत्रज, गर्भाशय को साफ करने वाले, सोने और कमर के दर्द में लाभदायक और गुदे तथा मजाने की पथरी को तोड़ने वाले होते हैं।

गाजर आम्राशय और गले को नुकसान पहुंचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये राई, जीरा, गुड़ और अनीसून का प्रयोग करना चाहिये। (ख० अ०)

कर्मल चोपरा के मतानुसार इसके बीज सुगन्धित, उत्तेजक और पेट के आफरे को दूर करने वाले होते हैं। गुदे और आंतों की बीमारों में यह लाभदायक है।

उपयोग—

आंतों के कीड़े—कच्ची गाजर को खिलाने से आंतों के कीड़े मरते हैं।

फोड़े—बिगाड़े हुए फोड़ों पर गाजर का पुल्टिस बांधने से आंतों के कीड़े मरते हैं।

प्रसूति कष्ट—बच्चा पैदा होने के समय की अधिक पीड़ा मिटाने के लिये गाजर के बीज और पत्तों का काढ़ा पिजाया जाता है। इसके बीजों की धूनी देने से भी कष्टी हुई स्त्री को सुख से प्रसव होता जाता है।

पित्त शोथ—गाजर के पुल्टिस में नमक डालकर बांधने से पित्त की वह सृजन मिटती है जिस पर फुन्सियां हो जाती हैं।

आग से जलना—कच्ची गाजर को पीस कर अग्नि से जले हुए स्थान पर लेप करने से दाह मिटती है।

कमजोरी—गाजर का हलवा बना कर खिलाने से कमजोरी मिट कर पुंरुषार्थ बढ़ता है।

तिल्ली—गाजर का अचार बनाकर खिलाने से तिल्ली कम हो जाती है।

आघा शीशी—गाजर के पत्तों पर घी चुपड़ कर गरम करके उनका रस निकाल कर २३ बूँद नाक में और २३ बूँद कान में टपकाने से कुछ छींके आकर आवा शीशी बन्द हो जाती है।

गांजा व भांग

नाम—

संस्कृत—अजया, त्रैलोक्यविजया, जया, गांजा, गंजिका, हर्षिणि, ज्ञानवह्निका, मातुली, मोहनी, शिवप्रिया, उन्मत्तिनि, धूर्तगती, कामामि, वीरपत्नी, शिवा। **हिन्दी**—गांजा, भांग, चरस। **बंगाल**—सिद्धो, भांग, गांजा। **मराठी**—भांग, गांजा। **गुजराती**—भांग गांजा। **अरबी**—किन्नाब, कनाब। **फारसी**—भांग, किन्नाब। **तामिल**—भांगी, गांजा। **तेलगू**—बंगियाकू, गंजचेटू। **लेटिन**—Cannabis Sativa (केनाबिस सेटिवा) C. Indica (केनाबिस इण्डिका)।

वर्णन—

यह एक प्रकार का लुप होता है। इसके पर्त नीम के पत्तों के समान लम्बे और कंगूरदार होते

हैं। पर उनसे कुछ छोटे होते हैं। इसके प्रत्येक डंठल पर ३, ५ अथवा ७ पत्ते होते हैं। इसके पीछे नर और मादा दो प्रकार के होते हैं। नर पौधों के पत्तों से भांग तैयार की जाती है और मादा जाति के पत्तों से गांजे की उत्पत्ति होती है। चरस भी इस पौधे से पायी जाने वाली एक प्रकार की राल है जो फाले रंग की होती है। इस पौधे की छोटी २ कोमल डालियाँ पर ओस गिरने के दिनों में यह पदार्थ जम जाता है। इसको खुरचकर इकट्ठा किया जाता है। यह अत्यन्त नशीली होती है। इस पौधे के बीज वायुबिडंग के छोटे दानों की तरह होते हैं। इन बीजों से एक प्रकार का तेल निकाला जाता है। १०० तोले बीजों में से २५ से ३४ तोले तक तैल निकलता है। इसका रंग पहले भूरा और हवा लगने पर हरा हो जाता है। भंग का अर्क खींचने से उसमें से भी एक प्रकार का तेल निकलता है जो अर्क पर तैरा रहता है। उसमें भी भंग के सवान ही सुगन्ध आती है। उसका रंग कढ़वे की तरह होता है।

उत्पत्ति और प्रचार स्थान—

भंग की उत्पत्ति के सम्बन्ध में प्राचीन ग्रन्थों में निम्न लिखित श्लोक पाये जाते हैं।

जाता मन्दर मन्थनाञ्जलिनिधौ, पीयूष रूपा पुत्र।

त्रैलोक्ये विजय प्रदेति विजया, श्री देवराज प्रिया ॥

लोकानां हित काम्यथा क्षितितले, प्राप्ता नरैः कामदा।

सर्वातङ्ग विनाश द्यौं जननी, वैश्वेविता सर्वदा ॥

अर्थात्—पहले समय में जब मन्दराचल पर्वत से समुद्र मथा गया था, तब उस समय अमृत रूप से भंग की उत्पत्ति हुई। त्रिलोक की विजय देने वाली होने से इसका नाम विजया हुआ, यह देवराज इन्द्र की प्यारी है। हित की अभिप्राय करने से पृथ्वी पर मनुष्यों को प्राप्त होती है। इसको जल के साथ मिलाकर पीने से काम अत्यन्त प्रबल होता है, सर्व प्रकार के रोग शीघ्र दूर होते हैं और अतुल आनन्द प्राप्त होता है।

इससे पता लगता है कि भांग बहुत प्राचीन काल से भारतीय चिकित्सा शास्त्र की जानकारी में रही है। एशिया और अफ्रीका के देशों में भी बहुत प्राचीन समय से इसको नशे और औषधि के उपयोग में लेते आ रहे हैं। चीनी लोग भी इससे ईसा की छठी शताब्दी से परिचित हैं। १६ वीं शताब्दी के आरंभ में पाश्चात्य चिकित्सक लोगों में भी इसके गुणों की जानकारी पैदा हुई और उन्होंने इसके वेदना शून्यता पैदा करने वाले तथा निद्रा लाने वाले गुणों की प्रशंसा की। जिसके फलस्वरूप इंग्लैण्ड और अमेरिका के फरमाकोपिया में यह औषधि सम्मत मानी गई। वैसे यह वनस्पति संसार के कई भागों में पाई जाती है लेकिन भारतवर्ष में इसका जितना उपयोग लिया जाता है उतना संसार के किसी दूसरे देश में नहीं लिया जाता। औषधि उपयोग के अतिरिक्त गर्मी की मौसम में और खादी इत्यादिक मांगलिक कार्यों में भांग को घोट कर पीने का रिवाज भी यहाँ पर बहुत है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गांजा पाचक, व्यास लगाने वाला, बलकारक, कामो-

दीपक, चित्त को चंचल करने वाला, निद्राजनक, गर्भ को गिराने वाला, वेदना नाशक, आक्षेप को दूर करने वाला और नशा पैदा करने वाला है।

भांग कफ नाशक, अग्नि को दीपन करने वाली, रुचि वर्द्धक, मल को रोकने वाली, पाचक, हलकी, कामोद्दीपक, निद्राजनक, नशीली और कफ तथा वात को जीतने वाली है।

एक दूसरे ग्रंथकार के मतानुसार भांग तीक्ष्ण, उष्ण, मोहकारक, कुष्ठ नाशक, बल वर्द्धक, मेघा जनक, अग्निकारक और कफनाशक तथा रसायन है।

आयुर्वेद के अन्दर भंग और भंग के बीजों के अतिरिक्त इसके और किसी अंग का व्यवहार नहीं देखा जाता। कहीं २ एकाध प्रयोग में गांजे का उपयोग देखने को मिलता है। भांग विशेष कर स्तम्भन करने वाली औषधियों में तथा उदर रोग सम्बन्धी औषधियों में और बवासीर की औषधियों में उपयोग में ली जाती है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई अपने औषधि संग्रह नामक ग्रन्थ में गांजे का वर्णन करते हुए लिखते हैं:—

“गांजा उत्तेजक, वेदनानाशक, शांतिकारक, लुधावर्द्धक, पिशादावी, मूत्रजनक, आह्लाद कारक, कफ नाशक, संकोच विकास प्रतिबन्धक, गर्भाशय को संकुचित करने वाला, बलकारक, बाजीकरण और त्वचा में शून्यता पैदा करने वाला होता है। इसकी भरपूर मात्रा लेने से ज्ञान ग्राहक शक्ति कम होती है, नाड़ी जल्दी २ चलती है और पीने वाला गहरी नींद में सो जाता है, उठने पर उसे बहुत भूख लगती है। अफीम की निद्रा से जगने पर जैसा आलस्य पैदा होता है वैसा इससे नहीं होता। अफीम की तरह यह कब्जियत भी पैदा नहीं करता।”

“गांजे का वेदनानाशक धर्म अफीम के समान ही है। इससे पेशाब का प्रमाण बढ़ता है। इसका बाजीकरण और कामोत्तेजक धर्म भी स्पष्ट मालूम होता है। इसके सेवन से भूख बहुत लगती है, पित्त का संचालन अधिक होता है, पाचन क्रिया दुरुस्त रहती है, आंतों में कफ की कमी हो जाती है जिससे दस्त बंधा हुआ लगता है। मगर कब्जियत नहीं होती। इसके सेवन से त्वचा की ज्ञान ग्राहक शक्ति इतनी कम हो जाती है कि उसमें साधारण छोटी चीर फाड़ और दांतों का गिराना बिना तकलीफ के किया जा सकता है।”

नोट:—

एक कवि ने भंग के गुणों का वर्णन अपनी कविता में इस प्रकार किया है:—

मिर्च, मसाला, सोंप, कासनी मिलाय भंग पिये ते अनेक रंग अंग को उबारती।

ज्वरती जलोदर, कठोदर, भगंदर को सन्निपात, बवासीर बावन विदारती ॥

सुकवि शिवरोम दाद, खाज को खराब करे क्षयी छीक छंजन नासूर को निकारती।

पीनस प्रमेह बीस, बावन तरह की पीर कमर को दरद कर डारती ॥ १ ॥

“गांजा गर्माशय को उत्तेजन देकर उसकी संकोचन क्रिया बढ़ाता है। तांबे की तरह यह भी गर्माशय की शक्ति को बढ़ाता है मगर वह शक्ति अस्थायी रहती है”।

“शुद्ध गांजा अथवा भांग आमामशय की पीड़ा, अजीर्ण, संग्रहणी और आमामित्सार में लाभ पहुँचाता है। भांग से इन रोगों की पीड़ा कम होती है; वह रक्ताहुआ रक्त वन्द होता है, भूख बढ़ती है, पित्त का संचालन ठीक होता है, पाचन क्रिया ठीक होती है। हृजे में भी यह औषधि उत्तम साधित हुई है। इससे वमन रुकती है, दस्त वन्द होते हैं, नाड़ी सुधरती है, शरीर में गर्मी और उत्तेजना पैदा होती है। मगर इस औषधि के रोंग के प्रारंभ से ही देना चाहिये। रेचक द्रव्य अर्थात् जुलाव की चीजों के साथ भांग को मिलाकर देने से पेट में काष्ठ और मरोड़ी नहीं होती है।”

“सूजे हुए और दुखदायक खूनी बवाहीर में गांजे को खिलाने से और हलदी, प्याज और तिल के साथ पंच कर लेप करने से तथा भांग की घूनी देने से अच्छा लाभ होता है।”

“सुजाक में गांजे को देने से दो प्रकार के लाभ होते हैं। एक तो पेशाब साफ होकर भाव धुल जाता है और दूसरे पीड़ा की कमी हो जाती है।”

“गर्माशय के संकोचन के लिये भी गांजा एक उत्तम औषधि है। संकोचन की वजह से होने वाली वेदना भी इससे कम होती है। इसलिये गर्माशय की कमजोरी की वजह से जिन रित्तियों को प्रवृत्ति के समय में बहुत समय लगता है उनको यह औषधि देने से गर्माशय को ताकत मिलकर पीड़ा बढ़ कर औरन प्रसव हो जाता है। गर्मपात के समय भी यह बहुत अच्छा काम करती है। मासिक धर्म की अधिकता और कष्ट प्रद नासिक धर्म में भी यह गुणकारी है।”

“गांजा एक प्रभावशाली वाजीकरण वस्तु है। इससे पुच्छों की कामेन्द्रिय में बहुत स्फूर्ति आती है। यह रक्ताभितरण क्रिया को उत्तेजन देकर काम वासना में आह्लाद पूर्ण उत्तेजना पैदा करता है जिससे कामेन्द्रिय में जोर से अधिक रक्त का प्रवाह होता है। इसी प्रकार ज्ञान ग्राहक शक्ति की कमी हो जाने से अधिक समय तक सम्भोग करने पर भी शुक्रपात नहीं होता है। इससे इसकी गणना स्तम्भक औषधियों में भी प्रथम श्रेणी में की जाती है।”

“मलेरिया ज्वर और जीर्ण ज्वर में भी गांजा दूसरी प्रभावशाली औषधियों के साथ देने से अच्छा लाभ पहुँचाता है। इससे रोगी की भूख बढ़ती है; ताप के जोर की कमी होती है, ज्वर उतरने पर थकावट अनुभव नहीं होती और रक्तामिन्दरण क्रिया सुधरती है। बारम्बार सरदी होने की आदत जिन लोगों को पड़ जाती है उनके लिये भी गांजा उपयोगी वस्तु है।”

“सूखी खांसी और सूखे दम में गांजा अच्छा लाभ पहुँचाता है। इन रोगों में इसका धूम्रपान करने से अथवा पेट में खाने से अच्छा लाभ होता है।”

“त्वचा अथवा चर्म रोगों में जैसे—खाज, गुजली, इत्यादि में गांजे के लेप से लाभ होता है। कान के दर्द में भी इसका रस डालने में फायदा होता है।”

“वेदना को रोकने और निद्रा नाने की शक्ति गांजे में अफीम की अपेक्षा कम है लेकिन इसके

अन्तिम परिणाम अफीम की तरह हानिकारक नहीं होते । जिन स्थानों पर अफीम का प्रयोग नहीं किया जा सकता, उन स्थानों पर गांजे का प्रयोग किया जा सकता है ।”

“मेदे की खराबी से उत्पन्न हुए रोगों में गांजे का अच्छा उपयोग होता है । निद्रानाश, खेद प्रवृत्ति इत्यादि रोगों में यह अच्छा काम करता है । यह वेदना को कम कर देता है, मगर रोग की जड़ को नष्ट नहीं करता । रोग की जड़ को नष्ट करने के लिये इसके साथ दूसरी रोग नाशक औषधियाँ देना चाहिए ।”

“मज्जा तन्तु की सूजन में गांजे को पारे के साथ देना चाहिये । मज्जा तन्तु की वेदना में इस को संखिया और लोह के साथ देना चाहिये । आघाशीशी और कपाल शूल में इसको संखिया के साथ देने से चमत्कारिक लाभ होता है । धनुर्वात में भी यह एक उत्तम औषधि साबित हो चुकी है ।”

भांग और धनुस्तम्भ रोग—

आधुनिक नवीन खोजों में भंग के अन्दर एक नवीन और अद्भुत गुण का पता लगा है । धनुस्तम्भ रोग की यह एक उत्तम औषधि साबित हुई है । डॉक्टर कॉस्टगिर ने भंग का धुआँ पिलाकर धनुस्तम्भ के कई रोगियों को आराम किया था । ७ रत्ती भंग को थोड़ी सी तमाखू के साथ हुक्के में भरकर रोगी को पिलाया जिससे आक्षेप की गति कम होने लगी और कई बार इसका धुआँ पिलाने से रोगी आराम हो गये ।

बम्बई के डाक्टर जी० सी० लुक्कस ने परीक्षा करके देखा है कि धनुस्तम्भ रोग में भंग का धुआँ पीने से क्रमशः आक्षेप थोड़ी देर तक ठहरता है । धीरे २ आक्षेप बहुत समय के बाद हुआ करता है । आक्षेप का तेज भी धीरे २ कम हो जाता है । आक्षेप से ग्रसित रोगी को अधिक कमजोरी नहीं आती और बारंबार व्यवहार करने से आक्षेप एक दम बन्द हो जाता है ।

डॉक्टर ओशागनसी ने भी धनुस्तम्भ और हैजे में भांग का प्रयोग करके इसको इन रोगों की श्रेष्ठ औषधि माना है ।

डायमॉक ने भी धनुस्तम्भ के बहुत से रोगियों को केवल भंग से आराम किया और इस बात के निर्णय पर पहुँचे कि धनुस्तम्भ के लिये यह उत्तम औषधि है । विशूचिका रोग में यह अफीम के समान काम करती है ।

रासायनिक विश्लेषण—

सबसे पहले इस वस्तु के रासायनिक विश्लेषण पर सन १८६६ में बुडस्पिन्हे और ईस्टर फील्ड ने अध्ययन किया, जिसके फल स्वरूप उन्होंने इस वनस्पति में १'५ प्रतिशत टरपेन (Terpene), १'७५ प्रतिशत सेस्क्वी टरपेन (Sesquiterpene), थोड़ी मात्रा में पेरैफिन हाइड्रो कार्बन (Paraffin Hydrocarbon) और ३३ प्रतिशत एक विपैला लाल तेल या राल का प्रथक्करण किया । यह लाल तेल पानी में नहीं घुलता है । मगर अलकोहल और ईथर में सरलता से घुल सकता है । इसमें Monoacetyl और Monobenzoyl नामक तत्व पाये जाते हैं जिससे Hydroxyl की उप-

पनीषधि-चन्द्रोदय

स्थिति इसमें सिद्ध होती है। इसीसे इस का नाम केनेवेनाल रक्खा गया है। यही इसमें पाया जाने वाला मुख्य तत्व है। सन् १८६७ में मार्शल ने अपने खुद के ऊपर और दूसरों पर शरीर क्रिया विज्ञान की दृष्टि से इसका अध्ययन किया। सन् १८६६ में उन्होंने बतलाया कि इसमें दो तत्व प्रधान रूप से पाये जाते हैं, जिनमें से मुख्य तो केनेवेनाल है और एक दूसरा है जो वजन में हल्का होता है। सन् १८३१ में केहन ने इसके अनुसन्धान किये और उन्होंने इसमें से केनेवेनाल और कूट केनेवेनाल नामक दो तत्व प्राप्त किये जिनमें से कूट केनेवेनाल स्थायी तत्व है।

भारतवर्ष के हेंपड्रज कमीशन ने सन् १८६३-६४ में यह निर्णय किया कि इस वनस्पति का साधारण उपयोग कोई विशेष शारीरिक हानि नहीं पहुँचाता। यह कमीशन इस निर्णय पर भी पहुँच चुका है कि इसके साधारण उपयोग से मस्तिष्क पर भी कोई खराब असर नहीं होता। यह विश्वास कि इसके उपयोग से आदमी पागल हो जाता है कमीशन को न्याय रागदा नहीं मालूम हुआ। कमीशन की यह भी धारणा है कि इसके साधारण उपयोग से चरित्र का पतन भी नहीं होता। इस प्रकार का निर्णय देने के लिये उसके पास कोई उचित प्रमाण नहीं है।

हां, इसके अधिक उपयोग से मनुष्य की शारीरिक और मानसिक हानि होती है उसमें चरित्र-हीनता और कमजोरी आती जाती है, उसका आत्मसम्मान नष्ट होता जाता है और उसका नैतिक पतन हो जाता है। वह इसका आदी हो जाता है और इसका व्यसन उसे पड़ जाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुश्क है। यह नशा पैदा करता है, दिमाग और तमाम शरीर में खुश्की लाता है। गांजे को चिलम में रखकर धुआँ खींचने से जल्दी नशा आ जाता है। इसके अरंडी के तेल में पीसकर मूत्रोद्विज पर लेप करने से मूत्रोद्विज की ताकत बढ़ती है और उसका टेढ़ापन दूर होता है। इसका सत खांसी के जोर को रोकने के लिये बहुत उत्तम वस्तु है। धनुस्तम्भ (Tetanus) की बीमारी में और पागल कुत्ते के जहर में भी यह लाभदायक है। इसके प्रयोग से नांद आती है और दर्द दूर हो जाता है। दमे की बीमारी में भी यह दवा फायदा करती है।

यह पौष्टिक, कामोद्दीपक, अतिसार निवारक और नशा लाने वाली है। इसका तेल कान के दर्द के लिये सुफीद है। यह जलाबुद, प्रदाह और बवासीर में फायदा पहुँचाता है। इसके बीज पेट के आफरे को दूर करनेवाले, संकोचक और कामोद्दीपक होते हैं।

हानि—गांजा और मंग यह दोनों नशीली वस्तुएँ हैं। थोड़ी मात्रा में जहाँ ये कई प्रकार के फायदे दिखलाती हैं वहाँ अधिक मात्रा में अनेकों भयंकर नुकसान भी करती हैं। खास करके हृदय पर इनका असर बहुत खराब होता है। इसलिये जिनका हृदय कमजोर हो ऐसे लोगों को इनके सेवन से बचना चाहिये। इसी प्रकार अधिक मात्रा में सेवन करने से यह मस्तिष्क पर भी खराब असर डालती है। मांग को थोड़ी मात्रा में सेवन करने से मस्तिष्क को जरूर उत्तेजना मिलती है और मनुष्य की विचार शक्ति पैनी हो जाती है मगर अधिक मात्रा में सेवन करने से इसका विचार शक्ति पर

अवसादक असर पड़ने लगता है। इसी प्रकार इसको अधिक मात्रा में सेवन करने से वमन, खुश्की, घबराहट, चक्कर आना इत्यादि उपद्रव भी पैदा हो जाते हैं। इसलिये इसको अधिक मात्रा में कभी सेवन नहीं करना चाहिये।

कामोद्दीन और स्तम्भन के लिये भी इसको अधिक मात्रा में सेवन करना बहुत बड़ी भूल है। यह जरूर है कि इसके सेवन से कुछ दिनों तक मनुष्य को काम वासना के सम्बन्ध में बहुत आल्हाद, उत्तेजन और स्तम्भन का अनुभव होता है। मगर इसका अन्तिम परिणाम बुरा होता है। अस्वाभाविक रूप से स्तम्भन और उत्तेजन होने से यह मनुष्य के वीर्य को सुखा देती है जिससे मनुष्य की शक्तियाँ समय से पहिले ही क्षीण हो जाती हैं और समय से पहिले ही उनकी काम शक्ति भी जर्जर हो जाती है।

लेखक, वकील, जौहरी इत्यादि ऐसे लोग जिनको दिन रात मस्तिष्क और विचार शक्ति से काम लेना पड़ता है वे यदि एक दो रत्नों की मात्रा में भंग को बाश्म इत्यादि उसकी दुर्दृष्ट नाशक औषधियों के साथ लेवे तो उनकी विचार शक्ति को उत्तेजना मिलती है। मगर अधिक मात्रा में यह सभी के लिये हानिकारक है। सबसे बड़ा नुकसान इससे यह होता है कि मनुष्य को इसका व्यसन हो जाता है और कुछ दिनों में इसके बिना उसको चैन नहीं पड़ता।

दर्प नाशक—इसके विषैले लक्ष्णों के प्रगट होने पर इसके दर्प को नाश करने के लिये मलाई, दही, नारंगी का रस, अनार का रस, अमरुद (जाम्बू) या अमरुद के पत्तों का रस देते हैं जिन से शान्ति मिलती है।

उपयोग—

बाँइटे—भंग के पत्तों को १। माशे की मात्रा में खाने से शरीर के बाँइटे और पीड़ा मिटती है और मूत्र वृद्धि होती है।

आमातिसार—

(१)—सोफ के अर्क के साथ भंग की फक्की देने से तीव्र आमातिसार मिटता है।

(२)—सेकी हुई भंग को शहद के साथ चटाने से अतिसार और आमातिसार मिटता है।

नेत्रपीड़ा—इसके (भंग के) ताजा पत्तों को लुगरी को गरम करके आँजों पर बांधने से नेत्र पीड़ा मिटती है।

बवासीर—इसके पत्तों को दूध में पकाकर अर्श पर बांधने से बवासीर की पीड़ा मिटती है।

गठिया—इसके बीजों के तेल की मालिश करने से गठिया में लाभ होता है।

उदर शूल—भंग और कालीमिरच के चूर्ण को गुड़ में गोली बनाकर देने से पेट की शूल मिटती है।

निद्रानाश—भंग के सेवन से निद्रानाश भिड़कर गहरी नींद आती है। जिन रोगों में अफीम से नींद नहीं आती है, उनमें भंग का प्रयोग बहुत अच्छा है। क्योंकि इसके पीने से कब्जित और मल्लक पीड़ा नहीं होती है।

सिर दर्द—कफ की मस्तक पीड़ा को मिटाने के लिये दो रत्ती की मात्रा में मंग का सेवन करना चाहिये ।

खांसी—इसके (मंग के) प्रयोग से कुशा खांसी, श्वास, मूत्रावाह और कष्ट प्रद मासिक धर्म में बहुत लाभ होता है ।

मूत्र की कमी—काली मिर्च और मंग का चूर्ण शहद के साथ चटाने से मूत्र बढ़ती है ।

वीर्य की कमजोरी—मंग का दूसरी पौष्टिक औषधियों के साथ पाक बनाकर खाने से पुष्पार्थ बढ़ता है और कामोद्दीप्त होता है ।

श्वास—श्वास और वनुस्तम्भ को मिटाने के लिये घी में सेकी हुई १ रत्ती मांग को काली-मिरच और मिश्री में मिलाकर देना चाहिये ।

आवेश रोग—त्रियों के आवेश रोग में मंग का आधी रत्ती सूत्रासार होंग के साथ देने से बहुत लाभ होता है । अगर सूत्रासार न मिले तो दो रत्ती मंग ही होंग के साथ देना चाहिये ।

अण्डकोष की सूजन—इसके गीले पत्तों का पुलिटिष अण्डकोष पर बाँधने से इसके काढ़े का नफारा देने से अण्डकोष की सूजन मिटती है ।

शीतल्वर—एक मासे भर मंग को दो मासे गुड़ में मिलाकर उसकी ४ गोलियाँ बनाकर जाड़ा (ठण्ड) चढ़ने से पहले दो दो घण्टे के अन्तर से चारों गोलियाँ दे देना चाहिये ।

मूत्र कच्छ—मंग और खीरा ककड़ी के मगज ठण्डाई की तरह पीस कर घोट छान कर पीने से मूत्र कच्छ मिटता है ।

कान की पीड़ा—मंग के स्वरस को कान में डालने से कान के कीड़े मरते हैं और कान की पीड़ा मिटती है ।

इसकी मात्रा औषधि के रूप में २ से लेकर ४ रत्ती तक की है । पीने वाले इसको तीन मासे से लेकर १ तोले तक और इससे भी अधिक मात्रा में पीते हैं । मगर वह बहुत हानिकारक है और उससे जहरीला असर पैदा होता है ।

बनावटें—

मदनानन्द मोदक—सोंठ, मिर्च, पीर, हरड़, बहेड़ा, आमला, धनिया, कचूर, कूट, काकड़ा सिंगी, कायफज, सेंधानोन, मेथी, नागकेशर, सफेदजीरा, स्वाहजीरा, तालीसपत्र ये १७ सत्रह चीज़ें दो २ तोला बीजों समेत धुली हुई मंग ३४ तोला, मिश्री ६८ तोला, घी ४० तोला, शहद २० तोला ।

सोंठ से तालीसपत्र तक की दवाओं को कूट पीसकर छान लो और जरा भून लो । मांग को खूब धोकर घी में भून लो, जलने न पावे । फिर मंग और ऊपर के चूर्ण को खूब मिला लो, इसके बाद घी मिश्री और शहद डालकर खूब सानो । जब एक दिल हो जाय तब सवा २ तोले के लड्डू बना लो । चीनी या कांच के साफ बरतन में इलायची, तेजपात और कूर को अन्दाज से पीसकर थोड़ा सा नीचे बिखेर दो और उस पर लड्डू जमाकर ऊपर से फिर इस चूर्ण को छिड़क दो ।

चिकित्सा चन्द्रोदय के लेखक बाबू हरिदास लिखते हैं कि इनमें से सबेरे शाम या एक ही समय एक लड्डू खाकर दूध पीने से बुढ़ा भी जवान हो जाता है। इतना बड़ा पुष्टार्थ बढ़ता है कि लिख नहीं सकते।

उपरोक्त पाक को बाबू हरिदासजी अपना अनुभूत योग बतलाते हैं। इन लड्डूओं को वे आमवात, संग्रहणी और वात कफ के विकारों में भी लाभदायक मानते हैं।

महापौष्टिक योग—कस्तूरी ४ माशे, अम्बर ४ माशे, मकरध्वज ४ माशे, सोने के बर्क ८ माशे, चांदी के बर्क १ तोला, मोती की भस्म १ तोला, बंग भस्म १ तोला, लोहा भस्म १ तोला, मूँगा भस्म १ तोला, जायफल १ तोला, दालचीनी १ तोला, अकरकरा १ तोला, केशर १ तोला, भीमसेनी कपूर १ तोला, कूट १ तोला, तेजपात १ तोला, नागकेशर १ तोला, जावित्री १ तोला सोंठ १ तोला; बंश लोचन तोला, छोटी इलायची १ तोला, गिज्ञेय का सत १ तोला, सफेद मूसली ५ तोला, शुद्ध भांग का घी २ तोला, देशी खांड २॥ पाव।

पहले सोने के बर्क और चांदी के बर्क, कस्तूरी, अम्बर और मकरध्वज इन सब को नागर बेल के पान के रस में अलग-अलग खरल कर लेना चाहिये। दूसरी तरफ दूसरी औषधियों को पीस कर के कपड़ छन करके रख लेना चाहिये। फिर शक्कर को चावनी अवलेह के समान बनाकर इन सब चीजों को और भांग के घी को अच्छी तरह से मिलाकर घी के चिकने बर्तन में या अमृतवान में भर देना चाहिये।

इसमें से छ २ माशे अवलेह सबेरे शाम गाय के ताजा दूध के साथ सेवन करने से बल बढ़ता है, कामोद्दीप्त होता है। वीर्य की वृद्धि होती है। खांसी, श्वास, क्षय, प्रमेह, नपुंसकता आदि रोग नष्ट हो जाते हैं। शरीर में अमूर्त लावण्य, कांति और स्फूर्ति पैदा होती है। जो भी खाया जाता है सहज में पच जाता है। भूख खूब लगती है। मगर यह बहुत कीमती है। इसलिये केवल अमीर ही इसका फायदा उठा सकते हैं।

गांगड़ी

नाम—

यूनानी—गांगड़ी।

वर्णन—

इसका पौधा बहु शाखी और १ गज का लम्बा होता है। इसकी शाखाएं दियासलाई की काड़ी के समान पतली और फल मक्का के दाने के बराबर मोटा और गोल होता है। इसका रंग लाल और स्वाद मीठा तथा चिकना होता है। हर एक फल में तीन बीज निकलते हैं। ये बीज अमरुद के बीजों के बराबर होते हैं। इसकी जड़ चिकनी और लुआवदार होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का लुआव धातु पौष्टिक और काम शक्ति को बढ़ाने वाला होता है। (ख० अ०)

गागालस

नाम—

यूनानी— गागालस।

वर्णन—

यह एक रोहदगी होती है। इसके पत्ते साफ और नरम होते हैं। इनको हाथ पर मलने से बदनू पैदा होती है। ये स्वाद में कड़वे और जलन पैदा करने वाले होते हैं। इसका फूल छोटा और नीला होता है। इसका आकार छत्री के आकार की तरह होता है। इसका फल मकोय के फल की तरह होता है। यह पकने पर काला पड़ जाता है। इसमें रस भरा हुआ रहता है। इसकी जड़ सफेद और खोकली होती है। यह गरमी की मौसम में बीरान जगई और बागों के आसपास पैदा होती है।

गण दोष और प्रभाव—

यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुशक है। इसके लेप से सूजन बिलर जाती है। कान के पीछे की सूजन में इसके पत्तों को तिरके में पीसकर लेन करने से लाभ होता है। इसकी शाखा को कच्ची हालत में खाने से पुरानी खांसी, हर तरह का दमा, और सीने का दर्द दूर होता है। इन रोगों में यह वनस्पति बहुत अच्छा काम करती है। पथरी भी इसके सेवन से दूर कर निकल जाती है। मासिक धर्म और पेटाव को भी यह औषधि नियमित करती है। कण्ठमाला, खुनली और दूसरे फोड़ों पर भी इसका लेप अच्छा लाभ पहुँचाता है। अण्ड कोष की सूजन पर इसकी जड़ को तिरके में पीसकर कुछ दिनों तक लगातार लगाने से आराम हो जाता है। इसकी मात्रा १॥ तोले तक की है।

गांगली मेथो

नाम—

हिन्दी—गांगली मेथी। मराठी—जालमेथी। गुजराती—रातीमेथो, वैकरियो। बम्बई—वेकारिया। तेलगू—रग राधु। शोलापुर—बरवेद। लेटिन—Indigofera Trifoliata (इन्डिगोफेरा ट्रायफोलिएटा)।

वर्णन—

यह वनस्पति नील की जाति की है। यह सारे भारतवर्ष, सीलोन, जावा, चीन, फिलीपाइन और उत्तरी आस्ट्रेलिया में होती है। यह काड़ीदार पौधा है। इसके कई शाखाएं होती हैं। इसके पत्ते

३० से लगाकर ६० से० मी० तक लम्बे होते हैं। ये झिल्लीदार रहते हैं। इसके फूल छोटे रहते हैं। इसकी पुष्प कटोरी बाहर से कण्टदार होती है। इसकी फली लम्बी और सीधी रहती है। इसके ऊपर सफेद रस्त्रा फैला हुआ रहता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके बीज अन्य चिकनी औषधियों के साथ में पौष्टिक वस्तुओं की तौर पर देने के काम में लेते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके बीज धातु परिवर्तक, संकोचक, पौष्टिक और कामोद्दीपक हैं। इन्हें आमवात में उपयोग में लेते हैं। ये श्वेतप्रदर में भी लाभदायी हैं।

गागजेमूल

नाम—

काश्मीर—गागजेमूल। फारसी—गूगल जंगली। लैटिन—*Geum Alatum*. (ग्यूम एलेटम)।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर से लेकर सिक्किम तक ६००० फीट से लेकर १२००० फीट तक की ऊँचाई पर होती है। इसके पत्ते १० से लेकर ३० से०टीमीटर तक लम्बे रहते हैं। ये कटी हुई, किनारों के होते हैं। इसके फूल २.५ से ३.५ से०टीमीटर के आकार के होते हैं। इसकी पंखड़ियाँ गोल चमकीली और पीली होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

हानिग्वरगर के मतानुसार इस वनस्पति की जड़ काश्मीर में आफिसनल मानी गई है। यह औषधियों में बहुत उपयोगी है। इसकी जड़े संकोचक और कृमि नाशक होती हैं। ये मलेरिया में शीत निर्यास के रूप में दी जाती हैं। यह सारी वनस्पति संकोचक, पौष्टिक, ज्वर निवारक और अग्नि वर्धक है। कमजोरी में लगातार इसका उपयोग करने से शक्ति बढ़ती है। यह अतिसार, गले की तकलीफ और श्वेत प्रदर में लाभदायक है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह संकोचक और अतिसार में लाभदायक है।

गाफस

नाम—

यूनानी—गाफस, बगुजन, गुलखला, हशीशत, अलगाफस, सिजात इत्यादि।

वर्णन—

यह एक खारदार पौधा है। इसके पत्ते मंग के पत्तों की तरह होते हैं। इसका फूल गुल

नीलोफर की तरह नीला और लम्बा होता है। फारस के शीराज़ के पहाड़ों में पैदा होने वाली गाफस बहुत अच्छी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। वात, पित्त और कफ तीनों दोषों को साफ करती है। शरीर में संचित बेकार गंदगी को निकाल देती है। तिल्ली और जिगर की कार्यवाही को नियमित करती है और इनकी सूजन को भी मिटाती है। पेशाब और मासिक धर्म को जारी करती है। जलोदर में लाभदायक है। इसको सूअर की चर्बी में मिलाकर लेप करने से ऐसे फोड़े भर जाते हैं जिनका कि आराम होना मुश्किल होता है। इसके बीजों को शराब के साथ खाने से आंतों के वायु मिट जाते हैं।

इस वनस्पति का सुखाया हुआ रस (उसारा) उपरोक्त सब रोग में इससे अधिक प्रभावशाली है।

इस वनस्पति को अधिक मात्रा में सेवन करने से तिल्ली और अंडकोष को नुकसान पहुँचता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये अनीसन मुफीद है। इसकी मात्रा काढ़े में १० माशे से २ तोले तक और चूर्ण के रूप में ४ माशे से १० माशे तक दी जाती है। (ख० अ०)

गाव

नाम—

हिन्दी—गाव, काला तिदु, तेंदू। संस्कृत—अनिलसा, कालस्कंध, केंदु, स्फुर्जन, तेंदुक, तिदुक, तिदुकी। बंगाल—गाव, मकुरकौद, तेंदू। बम्बई—गाव, कुसी, तेंदु, तिभोरी। गुजराती—तेमुरनी, तिम्बूरी। तामील—कट्टी, तुम्बि। तेलगू—गावू, इति तुम्बिका। अरबी और फारसी—आबनुसे हिन्द। लेटिन—*Diospyros Peregrina* (डिओसपायरस पेरैग्रिना)।

वर्णन—

यह तिदु ही की जाति का एक वृक्ष है। इसका आकार प्रकार सब तिदु ही की भांति रहता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका कच्चा फल, कसैला, कटु, स्निग्ध, दुर्पच्य और आंतों को सिकोड़ने वाला होता है। यह त्रण और वात में लाभदायी है। इसका पका फल मीठा, स्निग्ध, पित्तोपशामक और रक्त रोग नाशक है। यह पथरी और मूत्र मार्ग के विकारों में फायदा पहुँचाता है। इसके फूल और पल बच्चों की कुक्कुर खांसी (हूपिंग कफ) में दिये जाते हैं। इसका छिलटा पेचिश में लाभदायी है। इसकी लकड़ी पित्त विकारों को नाश करने वाली होती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके फूल कामोद्दीपक हैं। ये कटिवात में लाभदायी है। पित्त में और रक्त सम्बन्धी विकारों में ये फायदा पहुँचाते हैं। इसका पल मीठा, कामोद्दीपक और पौष्टिक होता है।

जिन लोगों का आमाशय कमजोर होता है और खाना खाने के बाद वमन हो जाया करती है उनको भोजन के पश्चात् १३॥ माशे की मात्रा में देने से बड़ा लाभ होता है। मगर यह जांच कर लेना चाहिये कि रोगी के लीवर की चाल कमजोर न हो।

यह औषधि अधिक मात्रा में खाने से गुर्दे और मसाने में पथरी पैदा करती है। जिन लोगों को गुर्दे और मसाने की पथरी की शिकायत हो उनको यह औषधि बहुत नुकसान करती है। इसका दर्प नाशक अनीसून है। इसकी मात्रा ४ माशे से १३ माशे तक है। (ख० अ०)

— ० —

गिलेदागशानी

नाम—

यूनानी—गिलेदागशानी।

वर्णन—

यह भी एक तरह की मिट्टी है। इसकी टिकियाएं बनकर बाहर से आती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे दर्जे में सर्द और खुश्क है। वात, पित्त और कफ तीनों की खराबियों को यह दूर करती है। दिल की धड़कन और बेहोशी में यह लाभदायक है। यह खून के बहने को रोकती है। (ख० अ०)

— ० —

गिलेमखतूम

नाम—

यूनानी—गिलेमखतूम।

वर्णन—

यह लाल और पीले रंग की मिट्टी है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसको पीस कर जखम पर भुरभुराने से जखम का खून उसी वक्त बन्द हो जाता है। यह मिट्टी विषनाशक है। जहर का असर होने से कुछ देर बाद खाने से यह अच्छा लाभ पहुँचाती है। कहीं से बहते हुए खून को रोकने के लिए यह औषधि बहुत कारगर है। गर्मी की सूजन में इससे बड़ा लाभ होता है। इसके लगाने से कैसा ही खराब जखम हो, भर जाता है। मोच, चोट, हड्डी का टूटना इत्यादि बातों में भी इससे बड़ा लाभ होता है। इसके मंजन करने से मसूड़ों से खून का गिरना रुक जाता है। जहरीले जानवर के काटने पर इसको शराब के साथ खाना चाहिये और सिरके के साथ लगाना चाहिये।

हकीम गिलानी का कथन है कि गुलाब के अर्क के साथ उपयोग में लेने से यह हृदय को बहुत ताकत देती है और प्रसन्नता पैदा करती है। संक्रामक रोगों के चलने के समय भी इसका सेवन करने से बीमारी होने का डर नहीं रहता। इसमें एक गुण यह है कि दूसरी मिट्टियाँ जहाँ कव्जियत पैदा करती हैं, वहाँ यह दस्तावर है। इसको पीस कर ताजे घाव पर छिड़कने से घाव बहुत जल्दी भर जाते हैं और उनसे बहने वाला खून भी बन्द हो जाता है।

यह फेफड़े और तिल्ली को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने लिये कतीरा, शहद और अर्क गलाव देना चाहिये। इसकी मात्रा ३ से ७ माशा तक की है। (ख० अ०)

—०—

गिलेरुमी

नाम—

यूनानी—गिलेरुमी।

वर्णन—

इस मिट्टी का रंग गुलाबी होता है। हाथ पर इसको मलने से हाथ का रंग लाल हो जाता है। इसको तोड़ने से इसके अन्दर पीले रंग की धारियाँ दिखलाई देती हैं। इसको जवान पर रखने से चिपक जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

हर तरह की सूजन पर इसका लेप करने से फायदा होता है। इसको कासनी के पानी में पीस कर आँख के पोटे पर लगाने से आँख की सूजन उतर जाती है। आँतों के जखम और पेचिश पर इसका एनेमा देना चाहिये। (ख० अ०)

—०—

गिओन्ना

नाम—

लेटिन—*Lilium Giganteum*, लिलियम जिगेण्टियम।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में गढ़वाल से सिक्किम तक ५००० फीट से ६००० फीट की ऊँचाई तक और खसिया पहाड़ियों में पैदा होती है। इसका तना पोला होता है। इसके पत्ते गोल होते हैं। इसके नीचे के पत्ते अधिक बड़े होते हैं। इसकी फली लम्बी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते घाव और रगड़न की तकलीफ को दूर करने के लिये और शीतलता लाने के लिये लगावने के उपयोग में लिये जाते हैं।

कनेल चौपरा के मतानुसार इसके पत्ते घाव और रगड़न पर लगाये जाते हैं।

—०—

गिलोय

नाम—

संस्कृत—गुडूची; अमृतवल्ली, कुण्डली, चक्रलक्षणा, सोमवल्ली, अम्रता, इत्यादि। हिन्दी—गिलोय। बंगाल—गुलच। मराठी—गुडूवेल। गुजराती—गलो। करनाटकी—अमरदवल्ली। तेलगू—तिप्पतिगा। कोकण—गरुडवेल। फारसी—गिलाई। अरबी—गलोई। लैटिन—*Tinospora Cordifolia* (टिनोस्परा कॉर्डिफोलिया)।

वर्णन—

आयुर्वेद की यह सुपसिद्ध वनस्पति सारे भारतवर्ष में पैदा होती है। यह बड़ी और बहु वर्ष जीवी होती है। यह दूसरे वृक्षों के आगरे से चढ़ती है। जो गिलोय नीम के ऊपर चढ़ती है वह नीम गिलोय कहलाती है और औषधि प्रयोग में वही सबसे उत्तम मानी जाती है। इसके पत्ते हृदय की आकृति के और लम्बे डगठल के होते हैं। फूल बारीक, पीले रंग के, भूमकों में लगते हैं। फल लाल रंग के होते हैं ये भी भूमकों में लगते हैं। इस लता का तना अँगूठे के बराबर मोटा होता है। शुरू २ में यह हरे रंग का होता है मगर पकने पर धूसर रंग का हो जाता है। इस बेल का यह तना ही औषधि प्रयोग में काम में आता है। इस सारी वनस्पति का स्वाद कड़वा होता है। गरमी के दिनों में इस बेल को इकट्ठी करने से यह ज्यादा गुणकारी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गिलोय कषैजी, कड़वी, उष्ण वीर्य, रसायन, मल-रोधक, बल कारक, अग्नि दीपक, हलकी, हृदय को हितकारी, आयुवर्धक तथा प्रमेह, ज्वर, दाह, तृषा, रक्त दोष, वमन, वात, भ्रम, पांडुरोग, त्रिदोष, कामला, घ्राव, खासी, कोढ़, कुमि, खूनी बवासीर, वात रक्त मेद, विसर्प, पित्त और कफ को दूर करती है। यह घी के साथ वात को, रास्कर के साथ पित्त को, शहद के साथ कफ को और सोंठ के साथ आमवात को दूर करती है।

गिलोय और मानव शरीर की व्याधियां—

गिलोय में शामक, ज्वर नाशक, पित्त शामक, मूत्रल और शोथक गुण रहते हैं। इसका शामक गुण अत्यन्त आश्चर्य जनक है। आयुर्वेद के मतानुसार शरीर के पैदा होने वाली प्रत्येक व्याधि में वात, पित्त, कफ इन तीनों दोषों में एक या दो का प्रकोप अवश्य रहता है। गिलोय में शामक गुण होने की वजह से वह प्रत्येक कुपित हुए दोषों को समानता पर ला देती है। जिस दोष का प्रकोप होता है उसको वह शान्त कर देती है। और जिसको कमो हो जाती है, उसको प्रदीप्त

कर देती है। इस प्रकार घटे बढ़े दोषों को समान स्थिति में ला कर प्रकृति को निरोग बनाने का गुण दूसरी किसी भी वनस्पति में नहीं है। इसीलिये इसका नाम अमृता रक्खा गया है। यह एक ही वनस्पति है जो प्रत्येक प्रकृति के मनुष्य को प्रत्येक रोग में दी जा सकती है।

ज्वर पर गिलोय के प्रभाव—

ज्वर नाशक गुण होने की वजह से यह हर एक जाति के ज्वरों में निःशङ्कता से दी जा सकती है। यद्यपि मलेरिया के कोटाणुओं को नष्ट करने की शक्ति इसमें बहुत कम है और इस रोग में यह किन्नाइन का मुकाबला नहीं कर सकती, फिर भी शरीर की दूसरी क्रियाओं को व्यवस्थित करने में यह बहुत सहायता पहुँचाती है, जिसके परिणाम स्वरूप मलेरिया ज्वर पर भी इसका असर दिखलाई देता है। किन्नाइन से शरीर में जो खराब प्रति क्रियाएँ होती हैं उनको भी यह रोकती है। इसलिये अगर किन्नाइन के साथ इसका भी उपयोग किया जाय तो मलेरिया ज्वर में विशेष फायदा हो सकता है।

जीर्ण ज्वर और टायफाइड ज्वर में (मोतीज्वर) जहाँ कि किन्नाइन इत्यादि औषधियाँ कुछ भी काम नहीं कर सकती वहाँ भी गिलोय आश्चर्यजनक फायदा करती है। इसमें पित्त को शांत करने का गुण रहता है और जीर्णज्वर तथा मोती ज्वर में विशेषकर पित्त का ही प्रकोप रहता है इसलिये ऐसे ज्वरों में यह बहुत अच्छा लाभ बनता है। तेज ज्वर आने के पश्चात् शरीर में जो हज्जता बुखार शेष रह जाता है उसको निकालने में भी यह वनस्पति बहुत प्रभावशाली है। इसके सेवन से रोगी में शक्ति का संचार भी बहुत शीघ्रता से होता है।

ऐसे बुखारों में तुलसी, बनफगा, गावजवा, खूबकला, इत्यादि औषधियों के साथ इसका काढ़ा बनाकर देने से अथवा इसका घन सत्व निम्नलिखित उसको विहते के चूर्ण और शहद के साथ देने से बहुत लाभ होता है।

यकृत रोग, मन्दाग्नि और गिलोय —

यकृत अर्थात् लीवर और तिल्ली की खराबी की वजह से शरीर में जठोर, कामजा, पीलिया इत्यादि जितने भी रोग खड़े होते हैं उन सबको दूर करने के लिये गिलोय एक अत्यन्त चमत्कारिक दवा है। यहाँ तक कि आत्र क्षय के उग्र केशों में भी इसके प्रयोग से बड़ा लाभ होता है। मन्दाग्नि की ऐसी पुरानी शिकायतों में भी जिनको दूर करने के लिये हजारों रुपये की बहु मूल्य औषधियाँ भी बेकार साबित हो चुकी थीं, गिलोय ने आश्चर्यजनक लाभ बलाये हैं। ऐसे रोगों के सम्बन्ध में गिलोय के प्रयोग अनेकों बार अनुभवों में आ चुके हैं और इस बात की विफारिश की जा सकती है कि जो लोग पेट के रोगों से ग्रसित हों जिनकी तिल्ली और यकृत बिगड़ रहे हों, जिनको भूख न लगती हो, शरीर पीला पड़ गया हो, वजन कम हो गया हो, और जो बड़ो २ औषधियों से निराश हो गये हों वे भी इस आश्चर्य जनक औषधि का सेवन करके लाभ उठा सकते हैं। ऐसे रोगों में इसके प्रयोग की विधि इस प्रकार है। नीम के ऊपर चढ़ी हुई ताजी गिलोय १॥ तोला, अजमोद २ माशे, छोटी पीपर २ दाने, नीम के पत्तों की सत्ताइयां ७, इन सब चीजों को कुचल कर रात को पाव भर पानी में मिट्टी के बर्तन में भिगों दे।

सबरे इन चीजों को ठण्डाई की तरह सिल पर पीसकर उसी पानी में छौनें कर पीले । इस प्रकार १५ दिनों तक पीने से पेट के सब रोग दूर होते हैं ।

रक्त विकार और गिलोय—

गिलोय में रक्त विकार को नष्ट करके शरीर में शुद्ध रक्त प्रवाहित करने का गुण भी विद्यमान है । इसलिये खाज, खुजली, वातरक्त इत्यादि रोगों में भी इसको गूगल के साथ देने से अत्यन्त लाभ होता है ।

क्षय की भयंकर व्याधि पर गिलोय का प्रभाव—

क्षय रोग के ऊपर भी इस औषधि की बहुत अच्छी क्रिया होती है । दो, ढाई तोले गिलोय का शीत निर्यास छोटी पीपर के चूर्ण के साथ प्रातः काल के समय पीने से क्षय के रोगी को ऐसा लाभ होता है जो शायद कौड लिब्धर ऑइल इत्यादि गन्दी दवाइयों से नसीब नहीं हो सकता । इससे क्षय रोगी के ज्वर का वेग घटता है, उसकी पाचन क्रिया सुधरती है । पाचक रस अधिक उत्पन्न होता है, क्षुधा प्रदीप्त होती है, और जठर बलवान होता है ।

गिलोय और मूत्ररोग—

सुजाक, प्रमेह, पेशाब की जलन, इत्यादि मूत्र रोगों में भी अपने मूत्रल गुण की वजह से यह अच्छा लाभ बतलाती है । अरण्डी के तेज के साथ इसका काढ़ा बनाकर देने से कष्ट साध्य समझे जाने वाले संविवात में भी अच्छा लाभ होता है ।

विष के उपद्रवों पर गिलोय—

गिलोय के अन्दर विष नाशक गुण भी बतलाया जाता है । चरक, सुश्रुत, वाग्भट्ट इत्यादि प्रामाणिक गन्थकारों ने इसको दूसरी औषधियों के साथ सर्प विष में लाभदायक बतलाया है । इसके कन्द को माशे डेड़ माशे की मात्रा में पानी में धोकर पिलाने से बार २ वमन होकर सर्प विष निकल जाता है ।

कीर्तिकर और वसु के मतानुसार गिलोय का सत्व जोर्ण रक्तातिशार और पुरानी पेचिश में बहुत लाभदायक है । अन्तड़ियों की पीड़ा में जबकि अन्न विज्ञकुज भी हजम न होता हो यह औषधि बड़ा चमत्कारिक लाभ बतलाती है । भयंकर रक्तातिशार और अतिशार में भी यह औषधि बहुत मुफीद है । अग्नि मांथ और अमचन रोग को यह बिलकुल दूर कर देती है । गठिया रोग के लक्षणों को दूर करने में भी यह बड़ी अक्षर कारक है । इसका ताजा रस मूत्र निस्सारक होता है । पुराने हिन्दू चिकित्सकों ने इसे सुजाक की बीमारी में मुफीद बतलाया है ।

हिन्दुस्तान के कुछ भागों में यह विष को दूर करने का एक निश्चित इलाज समझा जाता है । सर्प विष में इसकी जड़ का रस या काढ़ा काटे हुए स्थान पर लगाया जाता है, आंखों में डाला जाता है, और आधे २ घण्टे की अवधि से पिताया भी जाता है ।

सन्ध्याल और पोष के मंत्रानुसार गिलोय पायौषिक ज्वर को दूर करनेवाली औषधि है। यह पौष्टिक, धातुपरिवर्तक और मूत्र निस्सारक है। इसकी सूखी वेलकी अपेक्षा ताजा वेल ज्यादा गुणकारी है। इसका प्रयोग गठिया की बीमारों में भी किया जाता है। यकृत रोग, अग्निमांश और मूत्र सम्बन्धी रोगों में भी यह बहुत लाभदायक है। यह यकृत को उत्तेजना देती है और पीलिया में लाभ पहुँचाती है। अनुभव से सिद्ध हो चुका है कि मंदाग्नि, जीर्ण ज्वर और उलट २ कर आने वाले उवरो में यह अति उत्तम औषधि है।

ज्वर में इसका उपयोग भिन्न २ रूप से किया जाता है। पैत्तिक ज्वर में नीमे गिलोय का सत्व शहद के साथ दिया जाता है। पुराने ज्वर और खाँसी में इसका काढ़ा या ताजा रस पीपल और शहद के साथ में दिया जाता है।

चरक के मतानुसार इसका रस उलट कर आने वाले बुखार में सुफीद होता है। पीलिया की बीमारी में भी इस रस को प्रातःकाल शहद के साथ देने से लाभ होता है। पित्त से होने वाली उल्टियों में भी इसका काढ़ा लाभ दायक होता है।

गिलोय का सत्व निकालने की विधि—

नीम पर चढ़ी हुई ताजी, रसदार और चमकदार गिलोय को लाकर उसके एक २ दोर इञ्च के टुकड़े कर उन टुकड़ों को पत्थर से कुचल एक मिट्टी के बरतन में पानी के अन्दर गड़ा देना चाहिये। जब ४ घण्टे तक ये टुकड़े अच्छी तरह गल जाँय, तब उनको हाथों से मल २ कर बाहर निकाल कर फेंक देना चाहिये। उसके बाद उस पानी को कपड़े से छानकर तीन चार घण्टे तक पड़ा रहने देना चाहिये। जिससे गिलोय का सब सत्व उस बरतन की पैदी में जम जायगा। उसके बाद धीरे २ उस पानी को दूसरे बरतन में निकाल लेना चाहिये और नीचे जो सफेद रंग का सत्व जमा हो उसको निकाल कर धूप में सुखा लेना चाहिये। यही गिलोय का सत्व है। जो अनेक रोगों में काम आता है।

गिलोय का घन सत्व बनाने की विधि—

ऊपर सत्व निकालते समय सत्व के ऊपर के पानी को नितार कर दूसरे बरतन में निकाला गया है। उस पानी को आग पर चढ़ा कर खूब औठाना चाहिये। जब औठाने २ रबड़ी सरीखा हो जाय तब उसको उतार कर या तो उसकी बट्टियाँ बांध लेना चाहिये या उसको थाली में ढाल कर धूप में सुखा लेना चाहिये। यह गिलोय का घन सत्व है जो काले रंग होता है।

यह घन सत्व भी अत्यन्त प्रभावशाली औषधि है और जहाँ २ गिलोय सत्व और गिलोय को लेने का विधान है, वहाँ २ उसके बदले में इसका उपयोग बेधड़क होकर किया जा सकता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और तर है। जो गिलोय नीम के ऊपर चढ़ती है, वह पुराने बुखार के लिये बहुत सुफीद है। तपेदिक या क्षय में भी यह बहुत लाभ करती है। हर किस्म के तप को यह दूर करती है। दिल, जिगर और मेदे की जलन को मिटाती है। खाँसी, पीलिया और बेहोशी में फायदा करता है। कफ को छाँटती है, भूख बढ़ाती है, कामेन्द्रिय को ताकत देती है, वीर्य

को पैदा करके गाढ़ा करती है। मिश्री के साथ लेने से पित्त की तेज़ी को दूर करती है और शहद के साथ लेने से कफ के कोप को मिटाती है। मधु प्रमेह या डायबिटीज में जब पेशाब के साथ शकर जाती हो तब ६ माशा गिलोय का चूर्ण और ६ माश मिश्री मिलाकर प्रातः काल खाली पेट खाने से बड़ा लाभ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी लकड़ी और जड़ उपचार के काम में आती है। यह स्वाद में कड़वी होती है। इसका रस ज्वरघ्न औषधि के काम में लिया जाता है। इसको हिन्दुस्थानी क्विनाइन भी कहते हैं। इसकी जड़ और लकड़ी से एक प्रकार का सत्व तैयार किया जाता है जो कि निर्बलता, सविराम ज्वर और अग्निमांद्य के प्रयोग में लिया जाता है। यद्यपि कई लोगों ने कंद, उपदंश और गांटया के सम्बन्ध में इसकी तागीफ की है, मगर उपरोक्त रोगों में इसकी उपयोगिता कहां तक है यह अभी तक संशयपूर्ण है।

ग्रन्थ लेखक के अनुभव—

करीब १० वर्षों से नीम गिलोय के अनुभव इस ग्रंथ के लेखक को बराबर होते आ रहे हैं। मंदाग्नि, आंत्र क्षय और उदर रोगों के कठिन वेसों में इसका सफलता पूर्वक उपयोग किया जा चुका है। एक ऐसी स्त्री के केस में जिसको मंदाग्नि और अंतों की कमजोरी की भयंकर शिकायत थी। भूख नहीं लगती थी, हमेशा ज्वर की हारत बनी रहती थी। सारा शरीर कमजोर हो गया था, वजन, स्वाभाविक वजन से १६ सेर कम हो गया था और आंत्र क्षय के लगभग सभी चिन्ह दृष्टि गोचर होने लग गये थे। उसको गिलोय का प्रयोग प्रारंभ किया गया। १॥ तेल ताली गिलोय, २ माशे अजमोद, दो दाने छोटी पीपर और ७ नग नीम के पत्तों के ढंठल। इन सब चीजों को रात में मिट्टी के बरतन में भिगोकर प्रातःकाल ठंडाई की तरह पीसकर आधा पाव पानी में छानकर उसमें ईंट का एक टुकड़ा गरम पके हुए कावर, रोज सुबेरे उसे पिलाया जाने लगा। पहले ही सप्ताह से लाभ के लक्षण दृष्टि गोचर होने लगे। उसकी हारत निवृत्त गई और भूख बढ़ने लगी। दूसरे सप्ताह में उसकी रक्ता भिसरण क्रिया में सुधार हो गया और उसका वजन बढ़ने लगा। जो तीसरे सप्ताह में १२ सेर बढ़ गया। उसके अन्दर काम करने की रफूति और आरोग्य के सभी लक्षण पैदा हो गये और भी इस प्रकार के मंदाग्नि और उदर रोग से सम्बन्ध रखनेवाले वेसों में इसके चमत्कारिक गुण अनुभव में आये।

पैंकड़े के क्षय में भी अगर वह पहली स्टेज में हो तो इस औषधिका धैर्य पूर्वक सेवन करने से अत्यंत लाभ होता है। इसका सत्व, शरीर की जीवनी शक्ति और रोग निवारक शक्ति को बढ़ाने की अद्भुत क्षमता रखता है। किसी भी रोग के पश्चात् की कमजोरी में शीतोपलादि चूर्णों दो माशा और प्रवाल पिष्टी दो रस्ती के साथ इसको एक माश की मात्रा में शहद के साथ चटाने से मनुष्य की जीवन विनियम क्रिया को बड़ा बल मिलता है। ऐसे अनेक केस हमारे अनुभव में आये हैं, जिनको साल भर में २४ बार बीमार पड़ने की आदत सी होगई थी, मगर इस औषधि को नियम पूर्वक खेद, दो

महिना सेवन करने के पश्चात् पांच पांच दस दस वर्षों तक उनको बीमार पड़ने की नीवत नहीं आई। और उनका जनरल स्वास्थ्य बहुत अच्छा रहा।

इसी प्रकार मंजिष्ठादि क्वाथ के साथ गिलोय का सेवन करने से रक्त विकार के भी कई कैसों में अच्छा लाभ होता हुआ देखा गया है।

उपयोग—

गठिया—इसका क्वाथ या शीत निर्यास पिलाने से पुरानी गठिया और पेशाब की बीमारियों में बड़ा लाभ होता है।

सांप का जहर—इसकी जड़ का काढ़ा बनाकर पिलाने से सांप के विष में लाभ पहुँचता है।

गर्मी के फोड़े फुन्सी—उसवे के साथ इसका काढ़ा बनाकर पिलाने से गर्मी से पैदा हुए फोड़े फुन्सी मिट जाते हैं। इसके खालिस रस में पखान मेद का चूर्ण और शहद मिलाकर खिलाने से सुजाक में लाभ होता है।

श्वेत प्रदर—इसका काढ़ा या शीत निर्यास पिलाने से स्त्रियों का श्वेत प्रदर मिटता है।

दिल की धड़कन—ब्राह्मी के साथ इसका काढ़ा बनाकर पिलाने से दिल की धड़कन और पागलपन मिटता है।

क्षय—इलायची, वंशलोचन और गिलोय के सत को शहद के साथ चटाने से क्षय में बहुत लाभ होता है।

पार्यायिक ज्वर—इसकी जड़ का क्वाथ बनाकर पिलाने से बारी बारी से आने वाला ज्वर मिट जाता है।

श्वेत प्रदर—शतावरी के साथ इसको औटाकर पिलाने से योनि से सफेद पानी का गिरना बन्द हो जाता है।

कान का दर्द—गिलोय को घिसकर पानी में कुनकुना करके कान में टपकाने से कान का मेल निकल जाता है।

पित्त ज्वर—गिलोय के काढ़े में शक्कर मिलाकर पीने से पित्त का ज्वर छूट जाता है।

कफ ज्वर—गिलोय के क्वाथ में छोटी पीपल का चूर्ण मिलाकर पिलाने से कफ का ज्वर छूट जाता है।

अरुचि—गिलोय के रस में पीपल का चूर्ण और शहद मिलाकर पिलाने से तिल्ली के रोग आराम होते हैं, भूख और रुचि बढ़ती है और खांसी में लाभ होता है।

पीलिया—इसके पत्तों को पीतकर मट्टे में मिलाकर पीने से पीलिया दूर होता है।

हिचकी—इसके और सोंठ के चूर्ण को मिलाकर सुँधाने से हिचकी बन्द हो जाती है।

पैर के तलवों की जलन—गिलोय और अरण्डी के बीजों को दही में मिलाकर लगाने से पैर के तलवों की जलन मिटती है।

हानिग बर्गर के मतानुसार इसके फल और छिलटे में संकोचक गुण रहते हैं। इसके कच्चे फल का रस ताजा घाव पर लाभदायक होता है। यह फल टेनिन से पूर्ण रहता है। यह एक घरेलू संकोचक दवा है जो कि गरीब से गरीब आदमियों को भी प्राप्त हो सकती है। इसके बीजों से निकाला हुआ तेल पेचिश और अतिसार में देशी दवा के अन्दर काम में लिया जाता है। इससे सफलता भी मिलती है। इसका छिलका पार्यायिक ज्वरों में उपयोग में लिया जाता है।

इसे पेचिश और अतिसार में सफलता पूर्वक काम में लेते हैं। इसके फल का शीत निर्यास गले के और मुँह के छालों (मुखक्षत) को दूर करने के काम में लिया जाता है।

इसके बीजे अतिसार रोग में काम लिये जाते हैं।

चरक के मतानुसार इसके छिलटे और पत्तों का रस खिरस की जड़ के रस के साथ में सर्प दंश के उपयोग में लिया जाता है। सर्प विष में इसकी कुछ बूदे अञ्जन के तौर पर आंखों में डाल दी जाती हैं और कुछ नाक में डाली जाती हैं।

महस्कर और केय के मतानुसार इसका छिलटा और इसके पत्ते आंजने से और सूँघने से दोनों ही तरह से सर्पदंश में फायदा नहीं पहुँचाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह संकोचक, अतिसार व सर्पदंश में उपयोगी है।

गारबीज

नाम—

हिन्दी—गारबीज, चियन। बम्बई—गारबीज, गरंभि, गरदुल, पीला पापड़ा। मराठी—आठोड़ी, गारंबी, गरदुल। बंगाल—गिलगाच्छ, गीला पांगरा। तामील—इरिक्कि, चिल्लू। तेलगू—गिलाटिगी। कोकण—गारायेबालि। लेटिन—*Entata Scandens*. (एण्टेटा स्केडे'स)।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति की वेल होती है जो दूसरे वृक्षों पर चढ़ती है। इसका तना मोटा और शाखाएं फिसलनी होती हैं। इसके पत्ते लम्बे गोल, कटे हुए और गहरे हरे रंग के होते हैं। इसके बीज उदई रंग के, २ इंच लम्बे, गोल और चपटे होते हैं। इन बीजों को गुजराती में पोला पापड़ा और बंगाली में गिल कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका पिसा हुआ गुद्दा अन्य औषधियों के साथ में प्रकृति के पश्चात् स्त्रियों को दिया जाता है। इससे शरीर की शूल और सरदी दूर होती है। इसके बीज वमन कारक, कटिशूल नाशक और ग्रंथियों की सूजन में उपयोगी होते हैं। पहाड़ी लोग इसके बीजों के गुद्दा को ज्वरनाशक औषधि के वतौर काम में लेते हैं। फिलिपाइन द्वीप में इसकी तांतों का अथवा छाल का शीत निर्यास चर्म रोगों को दूर करने के लिये

दिया जाता है, और इसके काढ़े को फोड़े पर लगाने के काम में लेते हैं। इयडोचायना में इसके बीज विषनाशक, निद्राजनक और वमन कारक माने जाते हैं। दक्षिण आफ्रिका में दांत निकलते समय बच्चों को यह औषधि दी जाती है। ये बीज नाक से होने वाले रक्तस्राव में उपयोगी माने जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज वमन कारक होते हैं, इनमें सेपानिन, ग्लुकोसाइड और उपचार रहते हैं।

गार

नाम—

यूनानी—गार । फारसी—बहस्तान ।

वर्णन—

यह एक बहुत बड़ा पेड़ होता है जो विशेष कर श्याम में पैदा होता है। ऐसा कहा जाता है कि इस वृक्ष की उमर १००० वर्ष तक की होती है। यूनान के निवासी इस पेड़ की बहुत इज्जत करते हैं। इसके पत्ते आस के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ बड़े होते हैं। ये खुशबूदार और कड़े रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह दूसरे और तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। इसके पत्तों का क्वाथ गर्भाशय और मसाने की बीमारियों में लाभदायक है। इस क्वाथ को टब में भर कर उस टब में बैठने से गर्भाशय, गुदे और मसाने की बीमारियों में लाभ होता है। इसकी छाल को ३ माशे की मात्रा में प्रतिदिन पीने से पथरी टूट जाती है और गठिया में लाभ होता है। इसके पत्तों के काढ़े से कुल्ले करने से दांतों का दर्द दूर होता है। इसके पत्तों की मात्रा दो माशे तक है।

इसके पत्तों और फलों का काढ़ा बनाकर उस काढ़े को जैतून के तेल में पचाकर एक तेल तैयार किया जाता है जिसको गारका तेल कहते हैं। यह तेल बहुत गरम होता है। इसको अंगूर की शराब के साथ देने से यकृत के रोग दूर होते हैं, मगर इसको पेट में लेने से जो बहुत मिचलाता है और छाती को नुकसान पहुँचता है। इसलिये इसको कर्तारे के साथ लेना चाहिये। इस तेल की मालिश से पुरानी गठिया, वातरोग, फालिज, खुजली, दाद और फोड़े फुन्सी में लाभ पहुँचता है। इसको चर्बी में मिलाकर कान में टपकाने से कान का बहारापन जाता रहता है। इसको सिर पर मलने से अनजला और दिमाग की सर्दी चली जाती है। इसको नाक के अन्दर टपकाने से सरदी से पैदा हुई आघाशीशी बन्द हो जाती है। इस तेल का गरम प्रकृति वालों को सेवन नहीं करना चाहिये।

गारीकून

नाम—

यूनानी—गारीकून ।

वर्णन—

यह वस्तु किसी वृक्ष की गली हुई जड़ की तरह होती है। इसके विषय में यूनानी हकीमों के अन्दर बहुत मत भेद है। किसी २ के मत से यह गूज़र, अञ्जोर इत्यादि पुराने फलों की जड़ों में मिलता है। किसी के मत से यह बलू के वृक्ष से प्राप्त होता है। किसीने इसको कुनभी बालाया है, जो पुरानी पड़ कर बदबूदार होकर इस रूप में हो जाती है। कोई इसे गार के वृक्ष की जड़ मानते हैं। यह नर और मादा दो तरह की होती है। नर जाति सखा और मादा जाति मुज्जायम होती है। औषधि प्रयोग में मादा जाति ही काम में आती है। सफ़ेद रंग की गारीकून उत्तम, मुज्जायम, हलकी और बिकनी होती है। इसका स्वाद कड़वापन लिये हुए मोठा और चरपरा होता है। इसकी कांते रंग की जाति बहुत जहरीली होती है, इसलिये उसका प्रयोग नहीं करना चाहिये।

गुण दोष और प्रभाव—

यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुशक है। यह शरीर में संचित कफ, वात और पित्त के दोषों को दस्त की ओर निकाल देता है; पेट के फुजाव और बादी की सूजन को मिटाता है, पेशाब और मासिक धर्म को साफ करता है। इसको ४ जौ की मात्रा में सिरके के साथ पीसकर पीने से हर तरह के जहर का असर दूर होता है। काबुली हरड़ और मस्तगी के साथ देने से सीने और दमे के दर्द में लाभ होता है। ऊदसलोब के साथ इसको देने से मिरगी के रोग में फायदा होता है। उसारे रेवन्द के साथ इसको लेने से जिगर और मेदे की बीमारियां दूर होती हैं। सौर के साथ यह गुदे और मसने की पथरी को तोड़ता है। इसे शिकंजबीन के साथ लेने से तिल्ली और पीलिया में लाभ होता है। शराब के साथ यह जहरीले जानवरों के जहर को दूर करता है। असारून के साथ इसको देने से जलोदर में लाभ होता है। एलुवे के साथ यह औषधि प्रध्रुषी, गठिया, मलेरिया ज्वर और हिस्टीरिया में फायदा पहुँचाती है। शहद के साथ यह कॉलिक उदरशूल में और बादी में लाभ पहुँचाती है।

इस औषधि को अकेली उपयोग में नहीं लेना चाहिये। बल्कि दूसरी औषधियों के साथ में खिलाना चाहिये।

अगर इसकी पोली, लाल या काली जहरीली जाति से किसी को उग्रद्व हो जाय तो उसको उल्टी कराकर सुन्द वेदस्ता खिलाना चाहिये। यह औषधि अधिक मात्रा में गुदे को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये मस्तगी का उपयोग करना चाहिये। इस औषधि के न मिलने पर इसके बदले में निसोय और एलुआ मिलाकर देना चाहिये। इसकी मात्रा काढ़े में ४ माशे और चूर्ण के रूप में दो माशे तक देना चाहिये।

गालथ्यून

नाम—

यूनानी—गालथून ।

वर्णन—

यह एक जति का पौधा होता है जो ढालावों के किनारे पैदा होता है । इसके पत्ते लम्बे और फूल पीले तथा खुलबूदार होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह शरीर के किसी भी अंग से होने वाले रक्तस्राव को बन्द करता है । इसके फूल का लेप आग से जले हुए स्थान पर करने से शान्ति मिलती है । इसके लगाने से जख्मों से बहता हुआ खून और पाँव बन्द हो जाता है । इसको मोम और तेल के साथ मिलाकर लगाने से क्षय पाँव का दुखना बन्द होता है । इसकी जड़ कामेदिय को बहुत उच्छेदना देती है । यह वनस्पति यकृत और विस्ती को नुस्खान पहुँचाती है । इसके दर्द को नष्ट करने के लिये अनीसून का प्रयोग करना चाहिये ।

गारारी

नाम—

मध्यप्रदेश—गनारी, गगर, दराय । हिन्दी—गारारी, गगर । बरार—गर । मलयालम—नीलरजा । ईमराठी—गारारी । नागोरी—करोउवदाव, करगिजुंगदाव । तामील—नीलइयलदे, ओडिली, ओडुमई, ओडुवन । तेलगू—कोरसी, कोरवी, करड़ा, कोरोड़ा । लेटिन—*Cleistanthus Pollinus*. (क्लेइस्तनथस केलैन्थस)

वर्णन—

यह वनस्पति विहार, छोटा नागपुर, मधुड़ा और परिवर्तीय प्रायद्वीप में होती है । यह एक छोटी मध्यम आकार की वनस्पति है । इसका वृक्ष मामूली ऊँचा रहता है । इसके पत्ते २ ½ से ० मी० से १० से ० मी० लम्बे और २ से ३ ½ से ० मी० चौड़े होते हैं । इसके फूल हरे रहते हैं । इसकी फली पकने पर अल्लरेट के रंग की हो जाती है और चनकती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक विषैला वृक्ष है । इसके पत्ते और फलों का निर्यात अँलडियों की जलन को और खाव कर पाकागुय की अन्वडियों की जलन को मिशता है । इसको ज्ञात चर्म रोगों में उपयोगी है ।

कर्मल बीमरा के मरानुसार यह बहुत विषैली वस्तु है । यह मछलियों के लिये विष है । इसमें सेगानिन रहता है ।

गावजवां

नाम—

संस्कृत—वृषजिह्वा । हिन्दी—गावजवां । उर्दू—गावजवां । फारसी—गावजवां । बंगाली—गावजवां । अरबी—तहारे तुल । लैटिन—*Onosma Bracteatum* (ओनोस्मा ब्रेक्टिएटम) ।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में, कश्मीर से कुमाऊ तक ११५०० फीट की ऊँचाई तक और ईरान तथा अफगानिस्तान में पैदा होती है। इसके पत्ते गाय को जीम की तरह खुरदरे होते हैं और उन पर साबुदाने की तरह छींटे होते हैं। इसके फूल गुच्छों में लगते हैं। इनका रंग नीला होता है। मगर पुराने होने पर इनका रंग लाल पड़ता जाता है। अच्छी गावजवां ताजा मोटे पत्ते वाली, खुरदरी, हरे रंग की और बड़े रफ़्त वाली होती है। यह सात साल तक खराब नहीं होती।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह औषधि दिल, दिमाग और जिगर को ताकत देती है, दस्त साफ़ लाती है, शरीर के अन्दर संचित दूषित कफ़ और पित्त को दस्त की राह निकाल देती है, खांसी, दमा और सीने की जलन में लाभ पहुँचाती है। मस्तिष्क प्रदाह (cerebritis), माली खोलिया, उन्माद (Insanity), गले का दर्द और फेफड़े के दर्द में भी यह लाभ पहुँचाती है। दिल की धड़कन (Palpitation of the Heart), पीलिया और बहम की बीमारी में भी यह फायदा करती है। गुर्दे और मसने की पथरी को तोड़ने में यह बहुत लाभदायक है। इसको पीसकर भुर भुराने से मुँह के छाले मिटते हैं।

इसका अर्क वात रोग, माली खोलिया और दिल की धड़कन में फायदे मन्द है।

गावजवां के फूल—गावजवां के फूल पहले दर्जे में गरम और तर हैं। ये पीलिया, दिल की धड़कन और प्यास को बुझाकर दिल, दिमाग और जिगर को ताकत देते हैं।

गावजवां के बीज—ये भी पहले दर्जे में गरम और तर होते हैं। इनकी तासीर भी गावजवां के पत्तों और फूलों की तरह ही होती है, मगर ये गावजवां के फूलों से अधिक प्रभावशाली हैं। यह औषधि तिल्ली और मेदा को नुकसान पहुँचाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये हरड़ का मुरब्बा और सफेद चन्दन का प्रयोग करना चाहिये।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु पौष्टिक और धातु परिवर्तक है। यह आमवात, गर्मी, और कोढ़ में उपयोग में ली जाती है। डा० ओशघनेसी ने इसकी बहुत अधिक तारीफ की है। एक औंस गावजवां को पानी में उबालकर पिलाने से ज्वर के समय की बेचैनी और प्यास मिट जाती है। यह एक उत्तम मूत्रल और शान्तिदायक पदार्थ है। मूत्राशय की पीड़ा और पथरी में भी यह लाभदायक है।

डॉक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार गावजवां मूल्यवान औषधि है। विषम ज्वर में इसका क्वाथ बनाकर देने से शान्ति मिलती है और ज्वर में कमी होती है। उदरदंश और सुजाक को बजड़

से पैदा हुई सन्धियों की सूजन में इसको चौबचीनी के साथ दिया जाता है। हृदय की धड़कन में इसकी फांट बनाकर देने से फायदा होता है। मूत्र कृच्छ्र में भी यह लाभदायक है।

बनावटें—

खमीरा गावजवां—गावजवां के पत्ते १० तोले, विज्ञोलोटन ५ तोले; बालझड़, गुलाब के फूल, चन्दन सफेद हरएक एक २ तोला, तीन भाग पानी और दो भाग गुलाब जल मिलाकर उसमें इन सब चीजों को डालकर औद्यना चाहिए। चौथाई जल शेष रहे तब मलकर छानले और तीन पाव सफेद शक्कर मिलाकर चाखनी करें; इसमें चार माशा केसर भी मिश्रा लें इस खमीरे की मात्रा ६ माशे तक है। यह दिल की धड़कन को मिटाता है तथा दिल और दिमाग को ताकत देता है।

गावजवां मीठी

वर्णन—

यह गावजवां की तरह ही एक पौधा होता है। इसके पत्ते जमीन पर बिछे हुए रहते हैं। इसके पत्तों के बीच में से एक शाखा करीब एक गज लम्बी निकलती है। शाखा के धिरे पर सुरमाई रंग के फूल आते हैं। गावजवां से इसका पत्ता चौड़ा; पतला और गोल होता है। सूखने पर इसके पत्तों में सल पड़ जाते हैं। पुराने जमाने में गावजवां की जगह इसी वनस्पति का उपयोग किया जाता था।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति दिल की धड़कन और मेदे की गर्मी को दूर करती है। इसके गुण गावजवां से मिलते जुलते ही हैं।

गिन्दारू

नाम—

गढ़वाल—गिन्दारू। देहरादून—यरहा। नेपाल—तन्गरकि, बरकुजिन्हा हरा, निमिलाहरा।
लेटिन—*Stephania Glabra* (स्टेफनिया ग्लेबरा)।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में शिमला से सिकिम तक, खासिया पहाड़ी पर और आसाम में तेना घरम में होती है। इसकी शाखाएं फिसलनी होती हैं। इसके पत्ते फिल्लीदार और दोनों तरफ चिकने रहते हैं। यह पीछे की ओर फीके रंग के रहते हैं। इसके पुष्पों में प्रायः तीन पंखुड़ियां रहती हैं। इसका फल गोल और चपटा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

राक्सवर्ग के मतानुसार इसकी जड़ कसैली होती है। इसे सिलहट में उपचार में काम में लेते हैं।

कोचीन और चाइना में इसे फेफड़ों के क्षय, ज्वर, श्वास और पेचिश में उपयोग में लेते हैं।

गिरमी

नाम—

हिन्दी—बारीक चिरायता, खेटा चिरायता। बंगाली—गिरमी, गिमा। मराठी—लहान किरियत, लंतक। गुजराती—जंगली किरियात्, लेटिन—*Erythraea Roxburghii* (अर्थरेका राक्सबर्घी)।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति है। यह सारे भारतवर्ष में पैदा होती है। मगर औषधि के रूप में यह बंगाल के अन्दर बहुत काम में आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह सारा पौधा बहुत कड़वा होता है। यह औषधि अपने अग्निदीपक गुण के कारण बहुत प्रसिद्ध है। इसका ज्वरनाशक गुण भी बहुत प्रभावशाली है। बंगाल में इस औषधि को चिरायते के बदले में उपयोग में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि चिरायता की प्रतिनिधि है।

गिल्लुर का पत्ता

नाम—

हिन्दी—गिल्लुर का पत्ता, गलपार का पत्ता। अंग्रेजी—sweet Tangle। लेटिन—*Laminaria sacharina* (लेमिनेरिया सैकेरिना)

वर्णन—

यह एक शेवाल की जाति की वनस्पति है। यह समुद्र में तथा काश्मीर और तिब्बत की स्त्रीलों में पैदा होती है। चीन देश की अमूर नदी में पैदा होने वाली शेवाल हिन्दुस्तान में बिकने के लिए आती है। पंजाब और सिन्ध के बाजारों में यह बहुत मिलती है।

गुण दोष और प्रभाव—

वह वस्तु रसायन अर्थात् धातु परिवर्तक मानी जाती है। इसका शीत निर्यास, उपदंश और कण्ठमाला की बीमारियों में लाभदायक माना जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति उपदंश, कण्ठमाला (*Scrofula*) और गलगंड (*Goitre*) में दी जाती है।

गिलेश्ररमानी

नाम—

यूनानी—गिले श्ररमानी ।

वर्णन—

यह एक जाति की मिट्टी है । इसका रंग लाल होता है । यह नरम, चिकनी और खुशबूदार होती है । यह ईरान और आर्मीनिया में पैदा होती है । इसकी उत्तम जाति वह होती है जो सुनहरी रंग की हो और जवान पर चिपकती हो ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुरक है । यह कब्जियत करती है । दमा, क्षय और खांसी में लाभ पहुँचाती है । हृदय को बल देती है । छाती, पेट, गर्भाशय, अन्तड़ियाँ, मेदा और पेशाब की राह से होने वाले रसश्राव को रोकती है । फोड़े, फुंसि, दाद और जलम इसके लगाने से आराम होते हैं । यह मुँह के छालों की भी बहुत अच्छी औषधि है । प्लेग की गठान पर इसका लेप करने से गठान बैठ जाती है । संक्रामक ज्वर में भी यह बहुत लाभ पहुँचाती है । इसके प्रयोग से शरीर में खराबी का दूना दूक जाता है । यह तिल्ली को नुकसान पहुँचाती है । इसके दर्प को नाश करने के लिये मस्तगी और ड्रक गुलाब का प्रयोग करना चाहिये । इसका प्रतिनिधि गेरु है और इसकी मात्रा १ माशे से ७ माशे तक है । (ख० अ०)

गिले खुरासानी

नाम—

यूनानी—गिले खुरासानी, गिले निशापुरी । अरबी—तीन अलखुरावानी ।

वर्णन—

यह भी एक मिट्टी है । यह सफेद, चिकनी, सख्त और खुशबूदार होती है । यह मुलतानी मिट्टी से कुछ मिलती जुलती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वमन को रोकती है, मेदे को वाकन देती है; सूजन को बिखेरती है; इसका गर्मी की फुंसियों पर लेप करने से लाभ होता है । इसके खाने से नींद में मुँह से लार का बहना बन्द हो जाता है । हैजे की बीमारी में यह बहुत सुफोद है । हकीम गिलानी का कहना है कि यह औषधि हैजे पर कई बार तजुर्वे से लाभदायक सिद्ध हो चुकी है इसको देने की तरकीब इस प्रकार है । पहले इसको थोड़ा सा आग में गून लें, फिर १॥ तोला, खट्टे मीठे सेव के रस में दे दें । दूसरी खुराक १॥ तोले की सेव के काढ़े के साथ और तीसरी खुराक ठंडे पानी के साथ दें । समय देखकर खुराक में कमी वेशी की जासकती है । इस प्रकार देने से हैजे में अच्छा लाभ होता है ।

वातरक्त (?)—इसके काढ़े में अरखडी का तेल और गुग्गुलु मिलाकर नियमित रूप से सेवन करने से वात रक्त मिटता है ।

(२) ३ या ५ छोटी हर्र के चूर्ण को गुड़ में गोली बनाकर खाने से और ऊपर से गिलोय का काढ़ा पिलाने से बढ़ा हुआ वात रक्त भी शांत होता है ।

अनेक रोग—गिलोय को गुड़ के साथ खाने से कब्जियत दूर होती है । मिश्री के साथ लेने से पित्त का कोप शान्त होता है । शहद के साथ खाने से कफ के विकार शांत होते हैं । सोंठ के साथ लेने से आमवात मिटता है और गौ मूत्र के साथ इसका प्रयोग करने से श्लीपद की बीमारी दूर होती है ।

अग्निमांघ—गिलोय १ ड्राम, लोंग १ ड्राम, दालचीनी १ ड्राम, पानी १ पिट । इन सब चीजों को पीसकर, उबालकर, जब आधा रह जाय तब छान लेना चाहिये । इसको १ औंस की मात्रा में दिन में तीन बार देने से मन्दाग्नि में बहुत लाभ होता है ।

ज्वर के बाद की कमजोरी—गिलोय १ ड्राम, चिरायता १ ड्राम, सोंठ १ ड्राम, पानी १ पिट इनको उबाल कर जब आधा पानी शेष रह जाय तब छान लेना चाहिये । इसको १ औंस की मात्रा में दिन में तीन बार देने से ज्वर के बाद की कमजोरी दूर होती है ।

(सन्यास और घोष)

बनावटें—

अमृता गुग्गुलु—हरी ताजी नीम गिलोय ६४ तोला, गुग्गुलु ३२ तोला, त्रिफला ६६ तोला, इन सबको जौकुट करके २० सेर पानी में डाल कर अग्नि में चढ़ाना चाहिये । जब ५ सेर पानी बाकी रह जाय तब उतार कर कपड़े में छान कर फिर आग पर चढ़ा देना चाहिये । जब आठवें २ वह गाढ़ा हो जाय तब उसमें दन्ती की जड़ २ तोला, सूठ ६ माशे, मिरच ६ माशे, छोटी पीपर ६ माशे बाय विडंग २ तोला, गिलोय २ तोला, त्रिफला का चूर्ण २१ तोला, इन सबको कपड़े छान करके मिला देना चाहिये । जब ठण्डा हो जाय तब तीन २ माशे की गोलियां बना लेना चाहिये । इन गोलियों में से १ से लगाकर ४ तक गोलियां प्रतिदिन सुबेरे शाम रासना के क्वाथ या अन्य अनुपान के साथ लेने से वात रक्त, गलित कुष्ठ, विरफोटक, वृण इत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है ।

अमृता मोदक—नीम गिलोय का घन सत्व ४ तोला, हरड़ १ तोला, आंवला १ तोला, सूठ और छोटी पीपर एक २ तोला । इन सब चीजों को १६ तोला पानी में उबालना चाहिये । जब ४ तोला पानी शेष रह जाय तब उसको छान कर आठ तोला शक्कर मिलाकर फिर आग पर चढ़ाकर गाढ़ी कर लेना चाहिये । पश्चात् उतार कर उसका जितना वजन हो उससे सोलहवां हिस्सा मसूर गरम मिला कर तीन २ माशे की गोलियां बना लेना चाहिये । इनमें से प्रतिदिन सुबेरे शाम एक-एक गोली लेने से तिल्ली की बढ़ती, मन्दाग्नि, और जीर्ण ज्वर में अद्भुत लाभ होता है ।

अमृता अरिष्ठ—ताजी नीम गिलोय ४०० तोला, बेल ४० तोला, अरनी ४० तोला, अड्डा ४० तोला,

गम्मारी ४० तोला, पाडर ४० तोला, अरलू ४० तोला, शालपर्णी ४० तोला, पृष्ठ पर्णी ४० तोला, कटाई ४० तोला, लघु कटाई ४० तोला, गोखरू की जड़ ४० तोला । इन सबको लेकर १ मन ११ सेर पानी में उबालना चाहिये । जब १२॥ सेर पानी बाकी रह जाय तब उतारकर छान कर उसमें ३० सेर गुड़, ६४ तोला जीरा, ८ तोला पित्त पापड़ा और सोंठ, मिरच, पीपर, नागर मोथा, नाग वेशर, कुटकी, अंतीस, इन्द्र जौ और सप्तपर्णी (सतवन) का चूर्ण चार २ तोला डालकर खूब मिलाकर चीनी की बर-नियों में भरकर उनका मुंह बन्द करके १ महिने तक पड़ा रहने देना चाहिये । उसके बाद उसको उपयोग में लेना चाहिये । इस अरिष्ट में से ४ तोला सवेरे और शाम को जल के साथ लेने से हर तरह के जीर्ण-ज्वर उदर रोग, मन्दाग्नि इत्यादि अनेक रोग नष्ट होते हैं ।

अमृता मोदक नं० २— नीम गिलोय का उत्तम सत्व १० तोला, तमाल पत्र, आंवला, मूसली, इलायची, मेंहदी के बीज, काली दाख, वेशर, नाग वेशर, कमल कन्द, भीमसेनी कपूर, चन्दन, लाल चन्दन, सोंठ, मिरच, पीपर, सुलेठी, असगन्ध, शतावरी, गोखरू, कोंच बीज, जायफल, कंकोल, जटामासी रस सिंदूर, अश्रक भस्म, बंग भस्म और लोह भस्म । इन सबों को एक २ तोला लेकर पीस छान कर गिलोय के सत्व में मिला देना चाहिये । उसके पश्चात् ८ तोला घी ८ तोला शक्कर और ८ तोला शहद मिला कर एक २ तोले की गोलियां बना लेना चाहिये । इनमें से एक २ गोली रोज सवेरे शाम खाने से चय, रक्तपित्त, हाथ पैरों के तलवों की जलन, दाह, प्रदर, रक्त प्रदर, मूत्रकुच्छ तथा प्रमेह रोग दूर होते हैं ।

गुजरात में गिलोय के योग से कई प्रकार की संशमनियां तैयार की जाती हैं । संशमनी गुजराती वैद्यों के व्यवहार की एक घरेलू चीज है । नीचे हम कुछ संशमनियों के नुस्खे देते हैं ।

संशमनी (१)— नीम के ऊपर पैली हुई ताज़ा गिलोय लाकर उसके एक २ इंच के टुकड़े कर लेना चाहिये । फिर उन टुकड़ों को साफ करके, कुचल कर, चौगुने पानी में तीन घण्टे तक भिंगोना चाहिये । उसके बाद उनको अच्छी तरह से मसल कर, पानी को कपड़े में छान लेना चाहिए । उसके बाद उस पानी को अग्नि पर हलकी आंच पर चढ़ा देना चाहिये । जब वह गाढ़ा हो जाय तब उसकी टिकड़ियां बांध लेनी चाहिये । जब वह सूखकर चरल में घुटने काबिल हो जाय, तब उसमें से १० तोला घन सत्व लेकर उसमें एक रुपये भर लोह भस्म, १ रुपये भर स्वर्ण मादिक की भस्म डालकर अच्छी तरह खरल करके आग्नी २ रस्ती की गोलियां बना लेना चाहिये ।

इन गोलियों को ५ से लेकर १० को मात्रा में दिन में दो बार दूध के साथ देने से जीर्ण ज्वर पांडु रोग, दाह, मन्दाग्नि, हृदय रोग, घातु की कमजोरी, बीमारी के बाद की कमजोरी, श्वेतप्रदर, इत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है ।

संशमनी (२)—

ऊपर के नुस्खे में से केवल लोह भस्म को निकाल देने से संशमनी नं० २ तैयार हो जाती है ।

यह भी उपरोक्त संशमनी के समान गुणवाती है। मगर उसके बजाए उन बोंय और तेज नहीं होती है। इसकी प्रकृति सौम्य रहती है।

स्पेशल संशमनी (३)—अभ्रक भस्म, सुवर्ण माक्षिक भस्म, रस सिंदूर, शुद्ध शिलाजीत और चतुर्वर्ग भस्म। इन सब चीजों को एक २ तोला लेकर बारह तोला गिलोय के घन सत्व में घोटकर, एक २ रत्ती भर की गोलियां तैयार कर लेना चाहिये। इनमें से एक २ गोली प्रतिदिन सबेरे, शाम और दुपहर को पानी के साथ लेने से जोर्ण ज्वर, क्षत, निर्बलता, पांडु रोग, प्रदर, घातु क्षय, वीर्य श्राव, इत्यादि रोगों पर, बहुत लाभ पहुंचाती है।

बृहत् संशमनी (४)—अभ्रक भस्म, सुवर्ण माक्षिक भस्म, रस सिंदूर, शुद्ध शिलाजीत और चतुर्वर्ग भस्म। इन सब चीजों को एक २ तोला लेकर १२ तोला गिलोय के घन सत्व के साथ खरल करके एक २ रत्ती भर की गोलियां बना लेनी चाहिये। इनमें से २ से लेकर ४ गोली दिन में तीन बार पानी अथवा दूध के साथ लेने से जीर्ण ज्वर, क्षत, निर्बलता, पांडु रोग, प्रदर, अनियमित वीर्यश्राव, इत्यादि रोग मिटते हैं। यह औषधि शीत वीर्य और अत्यन्त पात्रिक है। छोटे बच्चों की कमजोरी में भी यह बहुत उत्तम है।

शक्ति वर्धक गोलियां—गिलोय का घन सत्व ४० तोला, लींडो पीपल ५ तोला, लोह भस्म ५ तोला, कुनेन ५ तोला, शुद्ध कुचले का चूर्ण ५ तोला; इन सबको खरल में पीसकर डेढ़ २ रत्ती की गोलियां बनाकर दोनों टाइम १ से ३ तक गोलीया दूध के साथ लेने से जोर्ण ज्वर, निरबलता और यकृत की वृद्धि, मन्दाग्नि, पांडु रोग और सूजन जगैरह दूर होकर शक्ति बढ़ती है।

गिलोय की फांट—ताजी नीम गिलोय १० तोला, अनन्त मूत्र का चूर्ण १० तोला। गिलोय के छोटे २ टुकड़े करके उनको कुचल कर अनन्त मूत्र के चूर्ण के साथ एक बर्तन में रखकर ऊपर से खूब तेज खोलता हुआ पानी २॥ सेर डालकर बर्तन का मुँह बन्द कर देना चाहिये। २ घण्टे उसको वैसा ही पड़ा रहने देना चाहिये। उसके बाद उसको खूब मसल कर उस पानी को छान लेना चाहिये। इस पानी को दिन में तीन बार ५ तोले से लेकर १० तोले तक की मात्रा में देना चाहिये। यह औषधि एक उत्तम रसायन और मूत्र जनक है। किरङ्गोपदंश की दूसरी अवस्था में और जीर्ण आम वात में यह अत्यन्त उपयोगी होती है।

गिलोय की मात्रा हरी हालत में १ तोले से लेकर २॥ तोले तक की है। सूखी गिलोय की मात्रा ४ से ६ माशे तक की और गिलोय सत्व की मात्रा ४ रत्ती से २ माशे तक की है। इतनी ही मात्रा गिलोय के घन सत्व की होती है।

गीदड़ तम्बाकू ❀

नाम—

हिन्दी—गीदड़ तम्बाकू, अटविन, विथूआ, नीलकटई, पोपथुरि। पंजाब—पोपट बूँटी, अत्तुन, विथूआ, गीदड़ तमाखू, नील कटई। लेटिन—*Heliotropium Europium*. (हेलियोट्रोपियम यूरोपियम)।

वर्णन—

यह वनस्पति कश्मीर, पंजाब, राजपूताने का रेगिस्तान, विंध और बज्जुविस्तान में पैदा होती है। यह एक सीधी वनस्पति है। इसका तना रूँददार, पत्ते अण्डाकार और रूँददार और फल लम्ब गोल है। औषधि प्रयोग में इसके पत्ते काम आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति वमन कारक होती है। सर्प के बिष में इसको तम्बाकू के तेज के साथ खिजाते हैं और पत्तों को पीऊँ कर काटो दूई जगह पर लेर करते हैं। बिन्डू के बिष पर इसके पत्तों को अरंडी के तेल में ऊगलकर लगते हैं। घावों को घूरने और चाफ करने में भी इन पत्तों को अरण्डी के तेल में उबाल कर बांधते हैं। इन पत्तों को जपेट कर कान के अन्दर रखने से कान के दर्द में भी लाभ होता है।

मइस्कर और कैम के मगानुसार यह ओगि सार और बिन्डू के जइर पर निहरयोगी है।

गुग्गिलाम

नाम—

तामील—कण्ठलवई, ककरडामर, तंवगम, तम्बई, तंजुगई। तेलगू—गुलिजम, जलारि, नलडामर, गुग्गिलाम। मलयालम—टंगरुम।

वर्णन—

यह वनस्पति कुड़वा के पहाड़ों में, उत्तरी अर्ध में ३००० फीट की उंचाई तक होती है। इसका एक बड़ा वृक्ष होता है। यह गोल और तीखी नोक वाला होता है। इसकी फलियाँ दो से ० सो० लम्बगोल और तीखी नोक वाली होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी राल बाह्य उच्छेजक पदार्थ के रूप में काम में ली जाती है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसकी राल उपचार में उपयोगी है।

* नोट—एक गीदड़ तमाखू और होती है, उसको लेटिन में *Verbascum Thapsus*. ब्रैवेस्कम थेप्स कहते हैं। उसका वर्णन “ग्रररर तम्बाकू” के नाम से इस ग्रन्थ के रहित भाग में पृष्ठ १२५ पर दिया गया है।

गुंजा (चिरमिटी)

नाम—

संस्कृत—गुंजा, गुंजिका, अंगार बल्लरी, रक्तिका, कृष्ण-चूड़िका, शिखंडी, सौम्या, कम्बोजि श्वेतगुंजा । हिन्दी—गुंजा, चिरमिटी, घूंघची, गौंघी । बंगाली—कुंच, गुंच, चुनहटी । बम्बई—घुंधची, गुंजा । गुजराती—चनोटी, चणोटीराती, चणोटी धोलो । मराठी—गुंज, मदलवेज । पंजाब—लाबरी, रतक । तामील—अरिंगम, कंदम, कुरुविदम, मदुरगम् । तेलगू—अतिमपुरम, गुरिजा, गुरुविजा । उर्दू—गुचि । अरबी—एनुदिक । फारसी—चश्मेखरश, चश्म कुरोष । लेटिन—Abrus Precatorius (एब्रस प्रिकेटोरियस)

वर्णन—

चिरमिटी के बीज प्रायः सारे हिन्दुस्तान में रक्तियों के तैल में काम में लिये जाते हैं । इसलिये ये सब दूर मशहूर हैं । यह एक पराभयो लता होती है । इनको शाखाएं लचोली होती हैं । इसके पत्ते हमली के पत्तों की तरह होते हैं और खाने में मीठे लगते हैं । कई जगह ये पत्ते पान में रखकर खाये जाते हैं । इसके फूल सेम के फूलों की तरह और फलों भी सेम के सदृश गुच्छे वाली होती है । ये फलियां रुंदाशर होती हैं । इनके अन्दर चिरमिये निकलती हैं जो अत्यन्त सुन्दर लाज रंग को और मुँह पर काले धब्बे वाली होती है । ये ऊपर से अत्यन्त चिकनी और चमकदार होती हैं । इसकी एक जाति और होती है, जिसका रंग विज्रहुज सफेद होता है । उसको सफेद घूंघची कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेद के मतानुसार दोनों प्रकार की घूंघची स्वादिष्ट, कड़वी, बल कारक, गरम, कसैली, चर्मरोग नाशक, केशों को हितकारी, खविकारक, शीतल, वीर्यवर्धक तथा नेत्र रोग, विष, पित्त, इंद्रियक्षय, वृण, कृमि, राक्षस, गृह पोड़ा, कंडु, कुठ, कफ, ज्वर, मुख, रोग, वात, भ्रम, श्वास, तृण, मोह और मद का नाश करती है । इसके बीज वमनकारक और शूल नाशक होते हैं । इसकी जड़ और पत्ते विषनाशक होते हैं । सफेद गुंजा वशीकरण के काम में आती है ।

इसकी जड़ और पत्ते मीठे होते हैं । इसका फल कड़वा, कसैला, कामोद्दीरक और विषैला होता है । यह कफ कारक, पित्त निवारक, सोम्य वीर्यक, और खविकारक इत्यादि है । नेत्ररोग खुजली, चर्मरोग और घावों में भी उपयोगी है । इसकी जड़ और इसके पत्ते ज्वर, मुँह की सूजन, दमा, प्यास, ज्वर की ग्रंथि, और दांतों को सड़ान में लाभदायक है ।

वाग्भट्ट के मतानुसार इसकी जड़ सर्प दंश पर लगाई जाती है और पत्तों को रोष कर वमन कराने के लिये पिजाते हैं ।

इसके बीज जहरीले होते हैं और स्नायु मण्डल के विकारों के उपाय में आते हैं । चर्मरोग, वृण और विर की गंज में इनका जल फिरो जाता है । पत्तों के रस और प्रयोजन में भी इनके

लेप से लाभ होता है। सफेद कुष्ठ में इन बीजों को चित्रक की जड़ के साथ लेप किया जाता है। इसके पत्तों को सरसों के तेल में उबाल कर उस तेल को जोड़ों के दर्द पर लगाने से दर्द मिट जाता है।

रासायनिक विश्लेषण—

रासायनिक विश्लेषण से इसके अन्दर पाया जाने वाला प्रधान तत्व एब्रिन है। इसीकी वजह से चिरमी के बीजों का पानी बनाकर (इन बीजों को कूट कर पानी में गला देते हैं और बाद में उस पानी को छान लेते हैं) आंखों में डालने से जजन पैदा होती है। एब्रिन के अतिरिक्त इसमें प्रोटीन, एम्फिम, एब्रिप्रिडि और हेमोग्लुटेनिन तथा यूरीज नामक पदार्थ भी रहते हैं। इसके बीजों के छिन्नकों में एक लाल तत्व पाया जाता है। सफेद बीजों वाली जाति में एब्रिन और ग्लिसिरिकन नामक पदार्थ रहते हैं। इस जाति के पत्तों को अकेले या कबाब चीनो के साथ चूने से स्वर का मोटापन मिट कर स्वर सुरीला हो जाता है। मुखद्वार में भी ये लाभ दायक है।

इसमें पाया जाने वाला एब्रिन नामक पदार्थ एक बहुत ही तेज और विषैली वस्तु है। एब्रिन में दो तत्व पाये जाते हैं। एक ग्लुलुजिन और दूसरा एल्बुमोउ यह (एब्रिन) बहुत तेज और चिड़-चिड़ा पदार्थ है। इसको लगाने से मूजन व चमड़ी से खून निकलना शुरू हो जाता है। सुंह और गले में यह विशेष तेजी नहीं दिखाता। थोड़ी मात्रा में यह पेट के अन्दर भी नुकसान नहीं पहुँचाता और पचा लिया जाता है। एब्रिन की एक आश्चर्यजनक बात यह है कि अगर यह साधारण मात्रा में इंजेक्शन के द्वारा जानवरों के शरीर में पहुँचाया जाय तो उन पर विष और नहीं करता।

आर्य लोग बहुत पुराने समय से इस वस्तु को औषधि प्रयोग में लेते आ रहे हैं। सुश्रुत के समान प्रामाणिक ग्रंथों में भी इसका उल्लेख बतलाया गया है। इसके रसे साद में मोठे होते हैं और इनका रस गले की खराबी, स्वरभंग और गले के खुरदरे पन को मिशाने के लिए काम में लिया जाता है।

एब्रिन या इसके छिलके रक्षित बीजों का शीत निर्यास पत्रकों की सूजन और अनीकिका के विकार में लाभ दायक होता है। इससे बहुत तेज जलन लगती है। यद्यपि इससे कुछ मामलों में सुधार होता है मगर यह इलाज बहुत खतरनाक होता है। अथवा जजन के साथ २ आंखों को और भी नुकसान पहुँचाने का अदेशा रहता है। इसलिये इसका प्रयोग सर्व साधारण को कदापि न करना चाहिये।

नेत्र रोगों के प्रसिद्ध डाक्टर दिवेकर लिखते हैं कि आंख के अन्दर को पुरानों खोज और फूनी को मिटाने के लिये यह वस्तु बहुत उपयोगी सिद्ध हुई है। खोज या फूनी का रोग जब पुराना हो जाता है तब रोगी की आंखों में जान बूझ कर लड़ाई पैदा करना पड़ती है। उसके बिना ये रोग नष्ट नहीं हो सकते। इसलिये ऐसे रोगियों की आंखों में चिरमिडी का उपयोग करने से उनकी रक्तहीन और फोकी आंखें सुख् अर्थात् लाल हो जाती हैं और उनके द्वारा खोज और फूनी में रक्त का संचरण होकर वे नष्ट हो जाती हैं। इस काम के लिये चिरमिडी के सफेद बीजों के ऊपर के छिन्नकों को निकाल कर उनका कपड़ुन चूर्ण करके २० तौले गरम पानी में ७० चिरमिडी का चूर्ण डालकर २४ घण्टे तक

भिगोना चाहिये। उसके बाद उस पानी को छानकर रख लेना चाहिये। इस पानी की कुछ बूँदें आंख में डालने से आंखें लाल होकर दुखनी आ जाती हैं और आंख के फूले में रक्त पहुंच कर वह गल जाता है। पुराने रोगों को दूर करने के लिये इसे भी जोरदार पानी बनाना पड़ता है। जिसमें २० तोला पानी के अन्दर १ तोला चिरमिट्टी का चूर्ण डाला जाता है।

इण्डियन मटेरिया मेडिका के वर्ता डाक्टर नाड करनी लिखते हैं कि चिरमिट्टी के ३२ दानों को लेकर उनकी मगज निकाल कर, उसका कपड़छन चूर्ण करके ४० रुपये भर ठंडे पानी में २४ घंटे तक भिगोना चाहिये। उसके बाद उसमें ४० तोला उबलता हुआ जल डालना चाहिये। जब पानी ठंडा हो जाय तब उसको छान लेना चाहिये। इस जल को आंख में टपकाने से दूसरे दिन आंखें लाल होकर उनके ऊपर वे पेपटे सृज जाते हैं। यह तकलीफ ५ से लेकर १५ दिन तक रहती है। उसके बाद धीरे २ घंटे लगती है और उसके साथ ही रोगी खील या फूली के रोग से मुक्त हो जाता है।

जंगलनी जड़ी बूटी के लेखक लिखते हैं कि हमने भी फूली के कुछ रोगियों पर चिरमी से बनाये हुए जल का प्रयोग किया। रक्त हिन, फीबी आंख वाले रोगी की आंख में २।४ बार इस जल को डालने से आंखें लाल सुख होकर सूज जाती हैं। तब इस जल को डालना बन्द करके उसकी आंखों में प्रतिदिन गाय का घी आंजना चाहिये। अगर किसी की प्रकृति को यह प्रयोग अनुकूल न पड़े और उसको असह्य पीड़ा होती हो तो इमली के गर्भ को पानी में गलाकर उस पानी को मल छानकर आंख में टपकाना और आंख के आजू बाजू लेप करना चाहिये। इस प्रयोग से ८।१० दिन में आंख अच्छी हो जायगी और खील तथा फूली नष्ट हो जायगी।

आंख की फूली और खील के लिये यद्यपि यह प्रयोग बहुत अद्भुत और लाभकारी है मगर यह इतना उग्र और कष्ट प्रद है कि कमजोर प्रकृति वाले आदमियों को और जिनकी सहनशक्ति कमजोर है उनको कदापि इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये। इसके अतिरिक्त जिन लोगों की आंखों में थोड़ी भी ललाई हो उनकी आंखों में भी यह औषधि नहीं डालना चाहिये। यह प्रयोग अनुभवी वैद्यों के लिये ही उपयोगी है।

सिर के अन्दर की गंज में भी चिरमिट्टी अच्छा काम करती है। इसके बीजों के मगज का कपड़छन चूर्ण ५ रुपये भर लेकर उसे मांगरे के रस की सात भावनाएँ देना चाहिये। फिर इलायची, जटामासी, कपूर काचरी, और कूट इनको पांच पांच तोला लेकर चूर्ण कर लेना चाहिये। उसके बाद चिरमिट्टी के चूर्ण और इन औषधियों के चूर्ण को मिलाकर पानी के साथ पीस कर लुगदी बना लेना चाहिये। फिर एक बड़ी पीतल की कलईदार कढ़ाही में ५ सेर पानी और तीन पाव काली तिल्ली का तेल डाल कर उस कढ़ाही के बीच में उम लुगदी को रखकर, हलकी आंच पर पकाना चाहिये। जब सब पानी जलकर तेल मात्र शेष रह जाय तब उतारकर छान लेना चाहिये। इस तेल को सिर में जहां के बाल उड़ गये हों मालिश करने से नये बाल पैदा होने लगते हैं। जिन स्त्रियों को बाल बढ़ाने का शौक हो उनको भी इस तेल के प्रयोग से बड़ा लाभ होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से चिरमिटी तीसरे दर्जे में सर्द और खुश्क है। इसकी हर एक किस्म तेज़ होती है और उखम पैदा करती है। इसके मग़ज़ को पीसकर शहद में मिलाकर उसमें बत्ती तर करके रखने से बदग़ो़स्त साफ़ हो जाता है। बच्चों के कान में एक प्रकार का रोग हो जाता है जिसको हंगुड़ा कहते हैं, उसमें इसकी बत्ती बनाकर रखने से बहुत लाभ होता है। सफ़ेद चिरमिटी के मग़ज़ को पीस कर तिल के तेल में मिला कर सोते वक़्त मुँह पर मलकर सवेरे धो डालने से चेहरे की फाँई और मुहसि मिट जाते हैं। कामेद्रिय को बलवान करनेवाली तिलाओ और लेपों में भी यह वस्तु डाली जाती है। मासिक चर्म से शुद्ध होकर अगर क़ी सफ़ेद चिरमिटी के २३ दाने नंगल लें तो उसके गर्म रहना बन्द हो जाता है। लाल चिरमिटी के द्रव्य को लेने से भी यह काम हो सकता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार चिरमिटी विरेचक, वमनकारक पौष्टिक और कामोद्दीपक है। इसे स्नायु मंडल के विकारों पर काम में लेते हैं। जानवरों को विष देने के काम में भी यह ली जाती है। इसमें एमिन और ग्लूकोसाइड्स रहते हैं।

उपयोग—

गरुडमाला—इसकी जड़ और पत्तों का काढ़ा बनाकर उस काढ़े का जितना वजन हो उससे आधा काली तिल्ली का तेल उसमें डाल कर आग पर पचाएँ। जब क्वाथ जलकर तेल मात्र शेष रह जाय तब उसको उतार कर छान लें। इस तेल के मालिश से भयंकर गंडमाला भी मिटती है।

तिमिर रोग—इसकी जड़ को बकरी के मूत्र में घिँसकर अंजन करने से असाध्य तिमिर रोग भी मिटता है।

सुजाक—सफ़ेद चिरमिटी की ३० रत्ती जड़ को पीस कर उस का अर्क निकाल कर मिश्री के साथ देने से सुजाक मिटता है।

श्वेत प्रदर—इसकी जड़ को रात भर जल में भिगोकर सवेरे शाम छान कर पीने से श्वेत प्रदर मिटता है।

कुक्कुर खाँसी—इसकी जड़ को ढाई से बीन रत्ती तक सोंठ के साथ देने से कुक्कुर खाँसी मिटती है।

गठिया—इसके पत्तों को राई के तेल से चुपड़ कर गठिया पर बाँधने से गठिया की सूजन उतरती है।

बादी का दर्द—इसके ताजे पत्तों का रस निकाल कर तेल में मिलाकर मालिश करने से बादी का दर्द मिटता है।

फोड़े और फुन्सी—चिरमिटी के पारा, गन्धक, निम्बोली, भंग के पत्ते और विनौलों के साथ पीस कर लगाने से फोड़े-फुन्सियाँ मिटती हैं।

स्नायुजाल की कमजोरी—आधी रत्ती से डेढ़ रत्ती तक घुंघची के चूर्ण को दूध में आँटा कर इलायची भुरभुरा कर पीने से स्नायुजाल की शक्ति बढ़ती है। मगर इसको अधिक मात्रा में लेने से वमन होने लगती है।

पुरुषार्थ की कमी—सफ़ेद चिरमिटी तथा उसकी जड़ को दूसरी दवाइयों के साथ चरनी बना कर खिलाने से पुरुषार्थ बढ़ता है।

सिर का दर्द— इसके चूर्ण को सुंधाने से सिर का तेज दर्द मिटता है ।

आधाशीशी— इसकी जड़ को पानी में घिस कर नास देने से आधाशीशी मिटती है ।

बवासीर— चिरमी और उसकी जड़ को नारियल के पानी के साथ देने से बवासीर में लाभ होता है ।

आंख की फूली— सफेद घुंघची को मुगली एरंड के रस में घिसकर अञ्जन करने से शीतला से पैदा हुआ आंख का फूला कटता है । मगर इसके प्रयोग से आंख में असह्य जलन और सूजन पैदा हो जाती है । इसलिये इसका प्रयोग बहुत सावधानी से करना चाहिये ।

प्रमेह— इसके पत्तों के रस को दूध के साथ पीने से प्रमेह मिटता है ।

उपदंश— सफेद चिरमी की जड़ और सफेद गुड़हल की जड़ को पानी में घिस कर पीने से और उपदंश की टांकी पर लगाने से लाभ होता है ।

नुकसान—

यह एक विषैली वस्तु है । अधिक मात्रा में सेवन करने से दस्त और उल्टियाँ लाती है तथा कमजोरी और बेचेनी पैदा करती है । इसके विष को दूर करने के लिये घी दूध और बेल का गूदा देना चाहिये । इसकी साधारण मात्रा १॥ रत्ती से ३ रत्ती तक की है ।

गुड़पाला

वर्णन—

यह एक बेल होती है । इसकी डालियाँ बहुत घनी और काले रंग की होती हैं । इसकी हर डाली पर ४।५ हरे पत्ते मेंहदी के पत्तों की तरह लगते हैं । इन पत्तों को कच्ची हालत में तोड़ने से थोड़ा दूध निकलता है । इसकी जड़ कुछ खुशबूदार होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह सर्द और खुश्क है । यह बादी और पित्त की गर्मी को दूर करता है । पेट से खून जाने को रोकता है । भूख पैदा करता है । दस्त साफ लाता है । इसकी जड़ ज्वर और जलोदर के लिये फायदे मन्द है । (ख० अ०)

—०—

गुड़हल

नाम—

संस्कृत—अर्क प्रिया, रक्तपुष्पी, जवा, जपा, पातिका, हरिकल्लभा । हिन्दी—गुड़हल, जवा, जासूद । बंगाल—जवाफूलरगान्छ । मराठी—जासवंद । गुजराती—जासुम । कर्नाटकी—दास्निगे । तेलगू—दासंचेडु, मंदापु । तामील—शेमरत्तै । अरबी—अंगारे हिन्द । फारसी—अंगारे हिन्द ।

अंग्रेजी—Shce flower (शोफलावर) । लैटिन—Hibiscus Rosasinensis (हिबिस्कस रोसा-सायनेन्सिस) ।

वर्णन—

गुड़हल का वृक्ष मध्यम आकार का होता है । यह प्रायः सभी दाग वगीचों में लगाया जाता है । इसके पत्ते अड़ू से के पर्तों की तरह मगर चिकने और चमकीले रहते हैं । इसके फूल लाल, केशरी रंग के तथा कोई नारंगी और कोई पीले रहते हैं । हिन्दुस्तान में इस वृक्ष के ऊपर फल नहीं लगते । औषधि प्रयोग में विशेषकर इसके फूल ही काम में आते हैं । इसके लाल फूलों से एक प्रकार का लाल रंग भी तैयार किया जाता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गुड़हल शीतल, मधुर, स्निग्ध, गर्मस्थ सन्तान को पुष्ट करने वाला, संकोचक, वालों को हितकारी और शरीर की जलन, मूत्र नाली के रोग, वीर्य की कमजोरी, बवासीर तथा गर्भाशय और योनि मार्ग की तपलीफो को दूर करता है । यह वमन कारक तथा अंतों में कृमि उत्पन्न करता है । इसके फूलों को घी में भूनकर खिलाने से अत्यधिक रजः श्राव बन्द होता है । और रजिद विकार मिटता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह वनस्पति समशीतोष्ण है । इसकी सफेद जाति कुछ सर्द होती है । यह वस्तु हृदय के लिये बहुत ही पौष्टिक पदार्थ है । यह दिल को शांति देकर उसमें प्रसन्नता पैदा करता है । गर्मी और सरदी से होने वाली दिल की धड़कन को दूर करता है । दिमाग की खराब वायु को निकाल कर भय जनित पागलपन को दूर करता है । इसका गुलकन्द या शरबत बनाकर लेने से दिल की गरमी और खून की खराबी दूर होती है इसका अर्क भी खून को साफ करता है । यह वस्तु मनुष्य की स्मरण शक्ति और काम शक्ति को बढ़ाने में भी अच्छा असर दिखलाती है । इसके पत्तों को सुखाकर उनका चूर्ण कर, उसमें समान भाग शक्कर मिलाकर नौ मासे की मात्रा में चालीस दिन तक लेने से मनुष्य की कामशक्ति बढ़ती है ।

सुजाक के अन्दर भी यह औषधि अच्छा लाभ करती है । इसके पीने दो तोला पत्ते लेकर रात में पानी में भिगो देना चाहिये । सबेरे उनका लुआव निकाल कर मिश्री मिलाकर पीने से सुजाक में लाभ होता है । सुजाक के रोगी को पहले दिन इसका एक फूल बताशे के साथ खिलाना चाहिए दूसरे दिन दो तीसरे दिन तीन, इस प्रकार पांचवे दिन पांच फूल खिलाना चाहिये फिर एक २ फूल घटाते हुए दसवें दिन एक फूल खिलाना चाहिये । इस प्रयोग से सुजाक नष्ट हो जाता है ।

रासायनिक विश्लेषण—

इस वनस्पति के रासायनिक विश्लेषण में Absorption Spectra और Colurreaction तथा Dyeing Properties नामक पदार्थ पाये जाते हैं ।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार इसके पत्तों का लेप सूजन को मुलायम करके दर्द को कम करता है। इसकी कलियां रक्त संग्राहक, वेदना नाशक और मूत्रल होती हैं। इसकी छाल स्नेहन और रक्त संग्राहक होती है। इसमें रक्त संग्राहक धर्म बहुत साधारण है। इसके ताजा पत्तों को पीसकर बालों में लगाने से बाल बढ़ते हैं और उनका रंग सुधरता है। इसकी कलियां सुजाक में और छाल रक्त प्रदर में दी जाती है मगर इन रोगों में इसका गुण सुनिश्चित नहीं है।

बनावटे—

शरबत अनगरा—गुड़हल के १०० फूल लेकर उनके हरे हिस्से को दूर करके; एक चीनी के प्याले में २० कागजी नींबू के रस में शाम के वक्त भिगोंदे। सवेरे के वक्त उसमें डेढ़ पाव गुलाब का बढ़िया अर्क डालें और एक दिन एक रात पड़ा रहने दें। फिर मिसरी एक सेर, अर्क गावजवां आधा सेर, अर्क केवड़ा आधा पाव, विलायती अनार का रस एक पाव, मोठे संतरे का रस एक पाव, ये सब चीजे मिलाकर उसी बरतन में डालदे और ऊपर से ६ माशे इलायची के बीज और ६ माशे धनिये का चूर्ण करके उसमें मिलादे और एक दिन रात भिगोकर, मल छानकर भाफ करलें और आग पर चढ़ा कर चाशनी करलें। शरबत की चाशनी आने पर उसको उतारलें और उसमें कस्तूरी दो रत्ती, अम्बर ३ माशे और केशर ४ रत्ती इन सबको गुलाबजल में घोट कर चाशनी में मिलादे।

इस शरबत को २ तोले से ४ तोले तक की मात्रा में लेने से दिल और दिमाग को ताकत मिलती है। चेहरे की कान्ति बढ़ती है और माली खोलिया रोग में लाभ होता है।

शरबत असबालेहीन—गुड़हल के फूल १०० की सब्जी दूर करके कागजी नींबू के पाव भर रस में भिगोकर रात भर खुली छत पर रखें। सवेरे १ सेर मिश्री और दो सेर पानी का शरबत बनाकर उस शरबत में उन फूलों को डालकर कांच अथवा चीनी के बरतन में भरदे और उसका मुंह खूब मजबूती से बन्द करदे। फिर एक दूसरे बड़े बरतन में पानी भरकर उस बरतन में शरबत के बरतन को तीन चौथाई डुबोकर तीन या चार रोज तक पड़ा रहने दें। उसके बाद उसको खोल कर ऊपर के भागों को दूर कर छानकर रखलें। इस शरबत को ३॥ तोले से १०॥ तोले तक की मात्रा में पीने से सर्दी और गरमी से होने वाली दिल की धड़कन मिटती है। गर्भाशय को फायदा होता है। पागल पन और भय मिटता है, चेहरे का रंग सुख होता है तथा ताकत और भूख बढ़ती है। (ख० अ०)

—०—

गुड़मार

नाम—

संस्कृत—अजगन्धिनि, अजाश्रंगी, (?) मधुनाशिनि। हिन्दी—गुड़मार। गुजराती—गुड़मार। लेटिन—*gymnema Sylvestris* (जिम्नेमा सिलवेस्ट्रिस)।

वर्णन—

यह एक लता होती है जो दूसरे झाड़ों के आश्रय से चढ़ती है। यह लता मध्य भारत और

पूर्वी तथा उत्तरी हिन्दुस्तान में बहुत पैदा होती है इतका वास्तविक संरक्षण नाम क्या है, इसका पता नहीं लगता। कीर्तिकर और बसु डॉक्टर वामन गणेश देसाई, कर्नल चोपरा इत्यादि प्रामाणिक ग्रंथकारों ने इसके संस्कृत नाम मेघश्रंगी, अजश्रंगी, अजगन्धिनि, इत्यादि लिखे हैं, मगर हमारे यहाँ यह वनस्पति बहुत बड़ी तादाद में पैदा होती है और जहाँ तक हमारा खयाल है यह मेघश्रंगी से भिन्न दूसरी वस्तु है। इसके पत्ते चमेलों के पत्तों से मिजते जुजते होते हैं और इसकी खरबूटे उत्तम और निर्विवाद परीक्षा यही है कि इसका एक पत्ता खाकर के गुड़ और शकर खाई जाय तो उसका स्वाद विलकुल मिट्टी की तरह लगने लगता है। जब तक उस पत्ते का अरर जवान पर सेटूर न होगा, तब तक गुड़ और शक्कर का मिठास कभी अनुभव में नहीं आ सकता। इंडियन मेडिसिनल प्लांट्स में जिसको “जिम्मेमा सिल्वेस्ट्रीस” और बंगाली में छोटी दूशीलता लिखा है उसी का एक नाम हिन्दी में गुड़मार और दूसरा नाम मेदा सिंगी दिया है। ऐसी स्थिति में यह निश्चय पूर्वक नहीं कहा जा सकता कि यह जिम्मेमा सिल्वेस्ट्रीस ही असली गुड़मार है या कोई दूसरी चीज ?

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत — आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कड़वी, कसैली शक्कर के स्वाद को नष्ट करने वाली, सर्प विषनाशक, जोम को स्वाद परखने की शक्ति को नष्ट करने वाली, पेशाब में जाने वाली शक्कर का रोकने वाली और धातु परिवर्तक है। हृदयरोग, वशाघोर, प्रदाह, घवलरोग और नेत्र रोगों में भी यह लाभ दायक है।

बम्बई और गुजरात के रहने वाले लोग इसके पत्तों को मधुमेह रोग या पेगाव में जानेवाली शक्कर को दूर करने के काम में लेते हैं। बम्बई और मद्रास के वैद्य लोग इसे विस्फोटक और मधुमेह के रोग में उपयोग में लेते हैं।

सर्प विष के अन्दर इस वनस्पति का अन्तःप्रयोग और बाह्य प्रयोग करने से लाभ होता है, ऐसा लोगों का विश्वास है। मगर महत्कर और केस के मतानुसार यह वनस्पति सर्प विष में विलकुल निरूपयोगी है।

गुड़मार और मधुमेह रोग—

इस वनस्पति की मधुमेह रोग को नष्ट करने के सम्बन्ध में बहुत प्रशंसा है। बम्बई और गुजरात में तो इसकी उपयोगिता के सम्बन्ध में इतना विश्वास है कि यहाँ के लोग अपने बगीचों में इसको लगाते हैं। इसकी इतनी प्रशंसा को देखकर कई देशी और विदेशी डाक्टरों और रसायन शास्त्रियों ने इस वनस्पति के सम्बन्ध में, अपने मत प्रगट किये हैं।

बम्बई की हाफकीन इंस्टिट्यूट की फरमाकोलाजिकल लैबोरेटरी के रसायन शास्त्री महत्कर और केस ने महायेश्वर से इसके पत्तों को मंगवा कर उनका चूर्ण, गरम फांट, क्वाय, एक्स्ट्रैक्ट और इसमें पाये जाने वाले दत्व जिम्मेमिक एसिड को निकाल कर इन सब बनावटों का उपयोग खरगोश, मेंढक और कुत्तों पर किया।

इन सब परीक्षणों के पश्चात् ये लोग इस निश्चय पर पहुँचे कि गुड़मार के असर से खून में शक्कर की मात्रा कम होती है।

इसके पश्चात् बम्बई के सुप्रसिद्ध जै० जै० अस्पताल में मधुमेह के रोगियों पर इस औषधि के परीक्षण किये गये और अन्त में इस निश्चय पर पहुँचा गया कि गुड़मार में कृमि नाशक गुण विशेष मात्रा में नहीं है। अगर इसको अधिक मात्रा में दिया जाय तो यह अरुचि, दस्त और निर्बलता पैदा करती है साधारण मात्रा में यह हृदय और रक्तमिसरण क्रिया को उत्तेजना देती है और मूत्र तथा गर्भाशय को क्रिया को बढ़ाता है। यह खून में से शक्कर को तादाद को कम करती है।

इसकी यह क्रिया इसको मुँह के द्वारा या इंजेक्शन के द्वारा लेते ही तुरंत प्रारम्भ हो जाती है और एक निश्चित समय तक चलती है। इस औषधि का शक्कर को कम करने का यह असर जीवन क्रिया पर प्रत्यक्ष रूप से नहीं होता, प्रत्युत यह शरीर की इन्स्यूलीन पैदा करने वाला क्रिया पर असर करके उसके द्वारा यह प्रभाव पैदा करती है। इसके पसे मृदु विरंचक भी होते हैं।

इस वनस्पति के सूखे पत्तों का चूर्ण ३० से ६० ग्रेन तक की मात्रा में प्रतिदिन देने से तीन महीने में मधुमेह रोग (Glycosuria) पर लाभ होता है।

कर्नल चोपरा का मत—

कलकत्ता, स्कूल ऑफ ट्रापिकल मेडिसिन के प्रसिद्ध रसायन शास्त्री कर्नल चोपरा ने भी इस वनस्पति के सम्बन्ध में काफी अध्ययन किया और उसके परिणाम स्वरूप उन्होंने नीचे लिखा हुआ मत प्रकाशित किया।

“गुड़ गोवरी, यह एक पराश्रयी लता है जो मध्य भारत और दक्षिण भारत में विशेष रूप से पैदा होती है। यह हिन्दू मटेरिया मेडिका में ज्वर निवारक, अग्नि वर्धक और मूत्रल माना जाता है। सुश्रुत के मतानुसार यह मधुमेह और अन्य मूत्र सम्बन्धी विकारों को दूर करती है। आधुनिक जन-समाज भी इसके शर्करा नाशक गुण को बहुत चमत्कारिक मानता है।

आज से करीब १०० वर्ष पहिले एजवर्थ नामक विद्वान ने यह बतलाया कि इसके पत्तों को चूसने से जवान की मोठा स्वाद ग्रहण करने की शक्ति नष्ट हो जाती है। उसके पश्चात् हूपर ने भी इस बात का समर्थन किया और यह भी बतलाया कि केवल मोठी वस्तु ही नहीं, इसके पत्तों के खा लेने के बाद जवान की छुनेन के समान कड़वी वस्तु के अनुभव की शक्ति भी जाता रहता है और करीब एक घण्टे तक वह वैसी ही बनी रहती है।

शक्कर के स्वाद को नष्ट करने की शक्ति के कारण ही इसका नाम गुड़मार रखा गया है और इसके इसी स्वभाव की वजह से लोगों का ऐसा विश्वास हो गया कि यह शरीर में की बढ़ो हुई शक्कर के प्रभाव को नष्ट कर सकती है। बम्बई और मध्य भारत में यह विश्वास अधिक प्रचलित है।

रासायनिक विश्लेषण—

सन् १८८७ में हूपर ने इसके पत्तों का रासायनिक विश्लेषण किया। इन पत्तों में उनको दो

प्रकार के रेजिन्स मिले। पहिले अलकोहल में घुलने वाले और दूसरे न घुलने वाले। न घुलने वाले रेजिन्स की मात्रा अधिक थी। घुलनशील रेजिन्स का स्वाद कुछ तीखा रहता है। यह गले में चिड़चिड़ा पन लाता है। इसमें टेनिन्स नहीं थे। इसमें एक एसिड भी पाया गया जिसमें शक्कर को नष्ट करने की शक्ति है। इसका नाम जिम्नेमिक एसिड रक्खा गया। यह इसमें ६ प्रति सैकड़ा की तादाद में पाया गया। इसके अतिरिक्त इस वनस्पति में एक नवीन कटु तत्व, कुछ टारटारिक एसिड और कैल्शियम आक्सेलेट पाये गये।

सन् १६०४ में पावर और ट्यूटिन ने इस वनस्पति का रासायनिक अध्ययन किया। उनको इसमें हैट्रियेकटेन, क्वर्सीटाल और जिम्नेमिक एसिड मिले। जिम्नेमिक एसिड को शुद्ध करके उसका विश्लेषण किया गया। इसमें शक्कर को नष्ट करने की शक्ति नहीं पाई गई और ग्लूको साइड भी नहीं मिले।

सन् १६२८ में चोपरा, बोस और चटर्जी ने इसके पत्तों के तत्वों का परीक्षण किया। इन्होंने इसमें से जिम्नेमिक एसिड को अलग किया और सोडियम साल्ट भी निकाले। बीमारों पर इसका परीक्षण भी किया गया तथा इसमें से एंकिमस भी प्राप्त किया गया।

सन् १६३० में महस्कर और केस ने इसका सूक्ष्म रासायनिक विश्लेषण किया। इसके हवा में सुखाये हुए पत्तों में से खनिज तत्व निकाले गये। जो कि खानकर एलकली, फास्फोरिक एसिड, फेरिक आक्साइड और मेगनेशियम के रूप में थे। इसमें दो हाइड्रो कार्बन, हैट्रिया कार्बेन, पेन्टेट्रिया कटेन, क्रोरोफिल, फाइटोल, रेजिन्स, टारटारिक एसिड, इनोसिटाल; एंथाक्विनोन नामक तत्व और जिम्नेमिक एसिड पाये गये।

औषधि शास्त्र में उपयोगिता—

इस वनस्पति के प्रभाव खरगोश इत्यादि पशुओं के ऊपर अज्ञाये गये, उनको इसके सब क्यूटेनिस इंजेक्शन दिये गये। इन इंजेक्शनों में जिम्नेमिक एसिड के अतिरिक्त इसके पत्तों का रस, एलको हालिक एक्स्ट्रैक्ट्स और जिम्नेमिक एसिड से प्राप्त किया जाने वाला सोडियम साल्ट भी था। इन सबके दिये जाने पर भी जानवरों के रक्त में शक्कर की तादाद कम न हुई। संभवतः इसका कारण यह हो कि जानवरों के लीवर में शक्कर अधिक बनती है इसी से शायद रक्त की शक्कर कम न हुई हो। मगर यह बात ध्यान में रखने की है कि जिन जानवरों पर यह अजमाई गई उनको ३६ घण्टे से कुछ खाने को नहीं दिया गया था।

यह वनस्पति मधुमेह के कई रोगियों पर भी प्रयोग में ली गई। ये शुद्ध मधुमेह के रोगी थे। इनका २४ घण्टे का मूत्र इकट्ठा किया गया और उसकी जांच की गई। समय २ पर रक्त में पाई जाने वाली शक्कर की परीक्षा भी की गई और उसका वजन भी लिया गया।

छः बीमारों में से ४ को इसके पीसे हुए पत्तों का चूर्ण ६० ग्रेन की मात्रा में दिन में तीन बार दिया गया। इस तरह प्रतिदिन १८० ग्रेन पत्तों का चूर्ण प्रति रोगी को दिया गया मगर उसके बाद भी इस वनस्पति ने रक्त और मूत्र के अन्दर की शक्कर पर कोई प्रशंसनीय प्रभाव नहीं बतलाया। उपचार

के अन्त में इनमें से कुछ बीमारों को कुछ लाभ अवश्य नजर आया और उनके रक्त में भी कुछ सुधार हुआ, मगर यह सुधार इतना कम था कि वह खान पान के संयम से भी पैदा किया जा सकता है।

मतलब यह है कि अभी तक इसके सम्बन्ध में जितने अनुसन्धान किये गये उनमें मधुमेह पर इसके विशेष प्रशंसनीय प्रभाव दृष्टि गोचर नहीं हुए। फिर भी इसके सम्बन्ध में निश्चित सम्मति नहीं दी जा सकती। मधुमेह रोग में इसकी वास्तविक उपयोगिता को जानने के लिये इसको अभी और अजमाने की तथा इस पर विशेष अध्ययन करने की आवश्यकता है।

बनावटें—

मधुमेह नाशक गोली—गुड़मार के पत्ते १० तोले, जामुन की गुठली ५ तोले, सूँठ ५ तोले, इन सबका कपड़छन चूर्ण करके उसको घीग्वार के रस में घोट कर चार २ रत्ती की गोलियाँ बना लेना चाहिये। इनमें से तीन २ गोली दिन में तीन बार शहद के साथ देने से मधुमेह रोग में अच्छा लाभ होता है। लगातार एक दो महीने तक सेवन करना चाहिये।

नं० २—गुड़मार १८ तोला, सोंठ १८ तोला, बबूल की छाया में सुखाई हुई कोमल पत्तियाँ १८ तोला, जामुन की गुठलियाँ १८ तोला, शिलाजीत ६ तोला, प्रवाल भस्म ४ तोला, रस सिंदूर ३ तोला, लोह भरम २ तोला; अभ्रक भरम ३ तोला, नाग भरम १ तोला। इन सब चीजों को कूट पीस कर, कपड़ छन करके, उस चूर्ण को घीग्वार के रस, पलाश के फूलों का रस, गुड़मार के बवाय और गूलर के दूध की एक २ भावना देना चाहिये। उसके बाद इसमें ६ माशे सोने के बर्क मिलाकर खूब घुटाई करवाना चाहिये और फिर इन चारों चीजों की दो २ भावनाएं और देकर दो २ रत्ती की गोलियाँ बना लेना चाहिये। इनमें से एक गोली सवेरे और एक गोली शाम को गुड़मार के पत्ते, गूलर की छाल, जामुन की छाल और बबूल की कूँपलों के समिश्रित बवाय के साथ लेने से थोड़े हों दिनों में दुसाध्य मधुमेह भी आराम हो जाता है। मगर पथ्य में केवल तीन भाग जौ और एक भाग चने को मिलाकर उसके आटे की रोटी मट्ठे के साथ खाना चाहिये अथवा बाजरी की रोटी शहद के साथ खाना चाहिये। मूँग का उपयोग भी किया जा सकता है। मगर शक्कर, गुड़, नमक, खटाई, चावल इत्यादि चीजों को बिल्कुल छोड़ देना चाहिये। (जंगलनी जड़ी बूटी)

—०—

गुडिमुल्लू

नाम—

तेलगू—गुडिमुल्लू। सीलोन—मोक्कु, मोडुकई। लैटिन—*Blastaria Garcini* (ब्लेस्टे-निया गारसीनि)

वर्णन—

यह वनस्पति सीमा प्रान्त, डेकन और कर्नाटक में होती है। यह पश्चिम में सामुद्रिक

किनारे तक और टीलोन में भी होती है। यह एक पराश्रयी वनस्पति है। इसका तना नाजुक होता है। इसके पत्ते निह्नीदार और २.५ से ५ से० मी० तक लम्बे और चौड़े होते हैं। ये फटे हुए रहते हैं। इसके नर पुष्प पीले और स्फेद होते हैं। फल की चौड़ाई, लम्बाई से ज्यादा होती है। बीजे पीले और भूरे रहते हैं। इसकी किनारें जाड़ी होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल, बीज और जड़ें औषधि में उपयोग में ली जाती हैं।

गन्दागिला

नाम—

लेटिन—*Bauhinia Macrostachya*

वर्णन—

यह वनस्पति सिलहट और आसाम में होती है। इसकी शाखाएँ मुलायम होती हैं। इसके पत्ते ७.५ से १० से० मी० तक लम्बे होते हैं। इसकी पंखड़ियाँ मखमली होती हैं। इसका पापड़ा लम्बा और चपटा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति चर्मरोगों पर और दंतों (दखम) पर बहुत लाभ दायी है।

कर्नल चौगरा के मतानुसार यह विस्फोटक में लाभदायी है।

गुरगुली

नाम—

पंजाब—गुरगुली, कुरकुली, कुरकनी। गढ़वाल—भदूला। लेटिन—*Andrachne Cordifolia* (पंहुचीनी कॉर्डिफोलिया)

वर्णन—

यह एक जंगली झाड़ी होती है। वो पश्चिमी और मध्य हिमालय में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चौगरा के मतानुसार दोनों के लिये यह वस्तु एक प्रकार का विष है।

गुरजन

नाम—

हिन्दी—गुरजन। गुजराती—गुरजन। बंगाली—गुरजन। आसाम—तिलिया गुरजन। लेटिन—*Dipterocarpus Turbinatus* (डिप्टेरोकार्पस टर्बिनेटस)

वर्णन—

यह एक बड़ा वृक्ष होता है। इसकी छाल सफेद खाकी रंग की चिकनी और साफ होती है। इसकी कोमल शाखाएं सफेदार और मुलायम होती हैं। इसका फल गोल और फिसलना होता है। यह वृक्ष मध्य भारत, गुजरात, आसाम, चटगाँव, बरमा और अण्डमान में पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसमें से निकलने वाली राल (रेजिन) दाद, वृण और अन्य चर्म रोगों पर लाभ दायक होती है। यह मूत्रल है और जननेन्द्रिय तथा श्लेष्मिक झिल्लियों (Mucous Surfaces) को उत्तेजित करती है। सुजाक और मूत्रेन्द्रिय की दूसरी जलन में जिसमें कि कोपेवा आइल उपयोग में लिया जाता है वहां पर यह भी उपयोग में ली जा सकती है।

गुरलू

नाम—

संस्कृत—गोवेधू, गोजिह्वा, जरगर्द, जुद्र। हिन्दी—गुरलू, कसई, गर्गी, गरुन, दबीर, गंडुटा, गरह दुआ, संखलू। बंगाल—गुरगुर। बम्बई—कसई बीज। मराठी—रनजोदला, रणमकई पंजाब—संखलू। राजपूताना—दभिर। बुन्देलखंड—गंडुला। सन्थाली—जरगदी, गरुन। मध्य-प्रदेश—गल्वी, गंडुला, कसई। लेटिन—Coix Lachryma कोइक्स लेक्रिमा।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष के समशीतोष्ण प्रांतों में पैदा होती है। इसका पौधा ज्वारी के पौधे की तरह होता है। इसका फल लम्बगोल और रंग में नीले तथा भूरे रंग का होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति शीतल, मूत्र जनक, और शांति दायक होती है इसके बीज कड़वे, सुगन्धित, खांसी में लाभ दायक और शरीर के वजन को कम करने वाले होते हैं।

यूनानी मत से इसके बीज पौष्टिक और मूत्रल होते हैं।

कैंपबेल के मतानुसार संथाल लोग इसकी जड़ को पथरी को नष्ट करने के लिये देते हैं। मासिक धर्म की तकलीफ में भी यह उपयोगी मानी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह रक्त शोधक है। इसकी जड़ें मासिक धर्म की अनियमितता को दूर करने के काम में ली जाती हैं।

गुरियल

नाम—

संस्कृत—गन्दारि, गिरिजा, रक्त कंचन, रक्तपुष्पा, कोविदार, इत्यादि। हिन्दी—गुरियल, बरियल, कंचनार। लैटिन—*Bauhinia Variegata* (बोहिनिया व्हेरिगेटा)।

वर्णन—

यह वनस्पति कंचनार का ही एक भेद है। इसके गुण दोष भी कंचनार के ही समान हैं। इसका पूरा वर्णन इस ग्रंथ के दूसरे भाग के पृष्ठ ३२० पर कंचनार (*Bauhinia Tomenlosa*) के प्रकरण में दिया गया है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति घातु परिवर्तक, पौष्टिक, और संकोचक होती है। गरुडमाल, वृण, पेचिश, और सर्प विष में, यह उपयोग में ली जाती है।

—०—

गुरिया

नाम—

बंगाल—गुरिया, गोरिया। उड़िया—रसूनिया रसूरिया, क्लिस्ूरिया। तामील—कण्डल। तेलगू—कडिला। लैटिन—*Kandelia Rheedii* (कंडेलिया रीडि)।

वर्णन—

यह वनस्पति भारत के समुद्री किनारों पर होती है। इसके पत्ते लगभग लाल और हरे रंग के होते हैं। ये पीछे की तरफ लाल और बदामी रंग के होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल खोंठ, पीपल या गुलाबजल के साथ में देने से मधुमेह रोग में फायदा पहुँचाती है।

—

गुरकमे

नाम—

हिन्दी—गुरकमे। पंजाब—रुमवरिक। फारसी—अनवे सालिव। लैटिन—*Solanum Dulcamara* (सोलेनम डलकेमेरा)।

वर्णन—

यह एक प्रकार की पराश्रयी लता होती है। जो कश्मीर से गढ़वाल तक ४००० फीट से ८०००

फीट तक पैदा होती है। इसके पत्ते लम्बे गोल, फूल बैंगनी और फल पकने पर लाल होते हैं। बाजार में इसकी सूखी कोमल डालियाँ और लाल फल बिकते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल धातु परिवर्तक, मूत्रल और पसीना लाने वाला होता है। जीर्ण सन्धिवात, उपदंश, कुष्ठ, चर्मरोग और विसर्पिका रोग में यह लाभ दायक होता है। इसकी कोमल शाखाएँ नींद लाने वाली मूत्रल और ग्रंथि रस को उत्तेजना देने वाली होती हैं। ये सन्धिवात, दुष्ट विद्रधि और गण्ड माला में भी लाभदायक हैं।

यकृत के बढ़ने पर इसका फल मकोय के बरले उपयोग में लिया जाता है। यह मूत्रल, विरेचक, और जल निस्सारक है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह हृदय को पुष्ट करने वाला धातु परिवर्तक, मूत्रल और चर्म रोग नाशक है। इसमें ग्लुकोसाइड, उपचार और सोलेनाइन रहते हैं।

गुलखेरो

नाम—

हिन्दी—गुलखेरो। लेटिन—*Althaea Rosea*, एल्थिया रोजिया।

वर्णन—

यह खतमी की ही एक जाति होती है। खतमी के फूलों को भी फारसी में गुलखेरो और लेटिन में *Althaea Officinalis* एल्थिया आफिसीनेलिस कहते हैं और इस वनस्पति को एल्थिया रोजिया कहते हैं। यह वास्तव में यूनान देश की वनस्पति है। मगर भारत के बगीचों में भी बोई जाती है। इसके पत्ते मोटे, फूल बैंगनी, गुलाबी और सफेद रंग के होते हैं। ये फूल भी बड़े और प्याले के आकार के होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के बीज शांतिदायक, मूत्रल और ज्वर निवारक होते हैं। इसके फूल शीतल, और मूत्रल होते हैं। इसकी जड़ें संकोचक और शांति दायक हैं इनसे एक प्रकार का शान्ति दायक पेय पदार्थ तैयार किया जाता है।

स्टेवर्ट के मतानुसार पंजाब में इसके फल सन्धिवात में और इसकी जड़ पेचिश में दी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज, शांतिदायक, मूत्रल और ज्वर निवारक होते हैं। इसकी जड़ें संकोचक और शांतिदायक हैं। इसमें एल्थेइन नामक एक पदार्थ पाया जाता है। इसके गुण-धर्म खतमी से मिलते जुलते हैं।

गुलचिन

नाम—

संस्कृत—देवगंगालु, क्षीरचंपक । हिन्दी—गुलचिन, गोबरचंपा, गोलैचि । बंगाल—गोबर चंप, दलन फूल, गोबरचंपा । बंबई—खुरचांपा, खैरचंपा, सोनचंपा, गुलचिन । मराठी—खैरचंपा सोनचम्पा । फारसी—गुलचिन । तेलगू—अइविगनेर । तामील—इलत्तलरी, कुपियलरी । लेटिन—*Plumieria Acutifolia* (प्लूमिशरिया एक्क्यूटी फोलिया)

वर्णन—

गुलचिन के वृक्ष छोटी जाति के और कमजोर होते हैं । इसकी शाखाओं में काफी दूध भरा रहता है । इसके पत्ते हाथ भर लम्बे होते हैं । इसके फूल सफेद रंग के और बीच में पीले रहते हैं । ये गन्ध रहित होते हैं । औषधि में इसकी छाल, फूल, पत्ते और दूध काम में आते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल कड़वी, तीक्ष्ण, कसैली, तीव्र विरेचक, मूत्रल, सूजन को नष्ट करने वाली, वात नाशक और पार्श्विक ज्वर को रोकने वाली है । यह कुष्ठ, खुजली, वृण, शूल और जलोदर में उपयोगी है । इसके दूध को ४ से ६ रत्ती तक की मात्रा में शक्कर के पानी के साथ मिलाकर देने से पानी के समान पतले दस्त होते हैं और दस्त के साथ बहुत पित्त निकलता है । यह दूध अत्यन्त दाहक और उग्र होगा है । कभी २ इससे जीवन भी खतरे में पड़ जाता है । इसलिये इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये । इसकी छाल के क्वाथ से पहले दस्त होते हैं और फिर पेशाब की मात्रा बढ़ती है ।

मलेरिया ज्वर में इसके फूल की कली नागर बेल के पान में रख कर देते हैं । जिससे बुखार का आना रुक जाता है । गुलचिन का यह धर्म तिनकोना की छाल के धर्म के समान है ।

बदगाँठ और सूजन पर इसकी छाल को पीस कर लेप करने से और ऊपर से गरम पत्ते बांधने से बहुत लाभ होता है । जोड़ों के दर्द और चर्म रोगों पर भी इसकी छाल लाभ दायक होती है ।

यूनानी मत—यह दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में खुरक है । इसकी जड़ की छाल का काढ़ा बहुत तेज जुलाव है । यह प्राचीन प्रमेह और मूत्र सम्बन्धी रोगों में बहुत लाभदायक है । इसका लेप सूजन को बिखेर देता है । यह अर्बुद और सन्धिवात के शूल को दूर करता है । अगर इसके जुलाव से बहुत तेज दस्त आवें तो उनको बन्द करने के लिये मद्य पिलाना चाहिये या मक्खन खिलाना चाहिये ।

सुजाक के अन्दर भी इसकी छाल लाभ पहुँचाती है । इसके पत्तों का पुल्टिस सूजन को दूर करने के लिये लगाया जाता है । इसकी छाल नारियल के तेल, घी और चावल के साथ में अतिसार को दूर करने के लिये दी जाती है । इसके फूल की कलियाँ जड़ी-ताप में पान के साथ खाई जाती हैं । इसका रस चन्दन के तेल और कूर के साथ खुजली पर लगाया जाता है ।

कम्बोडिया में इसकी लकड़ी कृमिनाशक मानी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु विरेचक, चर्मदाहक, दद्रु नाशक और सुजाक में लाभदायक है। इसमें Agoniadin एगोनियाडिन नामक ग्लुकोसाइड पाया जाता है।

—०—

गुलतुरा

नाम—

संस्कृत—रत्नगंधि, सिद्धेश्वरा, सिद्धाख्या। हिन्दी—गुलतुरा। गुजराती—सधेसरो, कृष्ण-चूड़। मराठी—संकेश्वर, अकंटक, श्वेतसेवरी। तामील—मेलकन्ने। कनाडी—कोसरी। तेलगू—रत्नगंधी, सिन तुरइ। लैटिन—*Caesalpinia Pulcherrinea* (सेसलपिनिया पुलचेरीनिया)।

वर्णन—

गुलतुरे के वृक्ष १५ से २० फुट तक ऊँचे होते हैं। इसके छोटी २ पतली और चमकदार शाखाएँ लगती हैं। इसके पत्ते वृक्ष के पत्तों की तरह लंबाई में आधे इंच तक व चौड़ाई में १/८ इंच तक होते हैं। इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक सफेद फूल वाली जाति और दूसरी पीले फूल वाली। दोनों जातियों के फूल वसंत ऋतु से बरसात तक आते हैं उसके बाद इन पर फलियाँ लगती हैं। ये फलियाँ ४ से ८ इंच तक लंबी, चपटी, कच्ची हालत में हरी, सफेद रूईदार और पकने पर भूरे रंग की हो जाती हैं। इनके अन्दर बादामी रंग के बीज निकलते हैं। इन दोनों जातियों में पीले फूल वाले गुल तुरे की जड़ गोली हालत में ही गुणकारी होती है मगर सफेद फूल वाले गुल तुरे की जड़ गोली और सूखी दोनों हालत में गुणकारी रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गुलतुरा शीतल, स्निग्ध, त्रिदोषनाशक और गांठ, नासूर तथा वायु के रोगों को नष्ट करनेवाला होता है। यह ज्वरोपशामक भी है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह ठंडा, चिकना, कड़वा और कसैला होता है। इसके पत्तों को पीसकर लगाने से गांठ और नासूर मिटते हैं। औषधि में इसके पाँचों ही अंग काम में आते हैं।

फिलिपाइन द्वीप समूह में इसके पत्ते ऋतुश्रावनियामक, ज्वरनिवारक, और विरेचक माने जाते हैं। इसका छिलटा ऋतुश्राव नियामक है और गर्भछाव करने के उपयोग में लिया जाता है। इसके फलों का शीत निर्यास ज्वर निवारक और वक्षस्थल के रोगों को दूर करनेवाला होता है। इसे वायु नलियों के प्रदाह, श्वास और मलेरिया ज्वर में काम में लेते हैं।

बिच्छू का जहर और गुलतुरा—हालही के नवीन अनुसन्धानों में इस वनस्पति के अन्दर बिच्छू का जहर उतरने की अद्भुत शक्ति पाई गई है। बिच्छू के जहर पर यह औषधि हज़ारों रोगियों पर प्रयोग में आकर विजयी प्रमाणित हुई है। इसका वर्णन बड़ोदे के भूतपूर्व चीफ मेडिकल

ऑफिसर डॉक्टर सर भालचन्द्र कृष्ण माटवड़ेकर ने सन् १८८० के सितम्बर मास के "थिओसाफिस्ट" नामक पत्र में प्रकाशित करवाया था। उसका सार इस प्रकार है।

"सन् १८७८ के फेब्रुवारी महीने में राय बहादुर जनार्दन सखाराम गाडगिल ने बिच्छू के जहर को दूर करने वाली जड़ी का एक टुकड़ा मुझे दिया। इस टुकड़े को देने के पहिले वे भी इसे बिच्छू के कई केसों पर अजमा चुके थे। मुझे भी इस जड़ी की परीक्षा के कई अवसर मिले और मुझे उस में बराबर सफलता मिलती गई। तब मैंने इस जड़ी को विशेष अजमाइश करने के लिये इसके बहुत से टुकड़े करके राज्य के अस्पतालों में परीक्षा के लिये भेज दिये।

भिन्न अस्पतालों में कुल ८०४ मनुष्यों के ऊपर भिन्न २ जाति के बिच्छुओं के जहर पर इसको अजमाया गया और सभी स्थानों से वाकाफदा रिपोर्टें मंगवाई गईं। इसका परिणाम यह निकला कि कुल ८०४ रोगियों में सिर्फ ग्यारह रोगियों को फायदा नहीं हुआ। अर्थात् प्रति सैकड़ा ६८६ बिच्छू के जहर के रोगी इस जड़ी से विज्ञकुल आराम हो गये। यह परिणाम हरहालत में सन्तोष जनक कहा जा सकता है।

जिस जड़ी में ऐसा दिव्य गुण समाया हुआ है, वह किस वृक्ष की जड़ी है, यह जानना आवश्यक है। इस वृक्ष को संस्कृत में कृष्ण चूड़, गुजराती में सन्वेसरा और हिन्दी में गुलदुरा कहते कहते हैं। इस वृक्ष की दो जातियां होती हैं। एक सफेद फूल वाली और दूसरी पीले फूल वाली। इनमें से सफेद फूल वाली जाति विशेष गुण दायक होती है। ऊपर जिन ८०४ रोगियों पर जो जड़ियां अजमाई गई थीं, उनमें दोनों जातियों की जड़ियां शामिल थीं।

मिस्टर गाडगिल का कथन है कि इस झाड़ू की जड़ी को खोदने में समय का बड़ा खयाल रखना पड़ता है। तीसरे पहर से लेकर संध्या तक अगर यह जड़ी खोदी जाय, तो विशेष गुणकारी होती है। इसी प्रकार और दिनों की अपेक्षा रविवार के दिन खोदी हुई जड़ी विशेष प्रभावशाली होती है। इसका कारण संभवतः यही है कि शाम के समय, वृक्ष में सब दूर समान भाग से रस फिरता होगा।

इस वृक्ष की जड़ी के दो २ तीन २ इंचके टुकड़े काटकर उनको धोकर साफ करके, उपयोग में लिये जाते हैं। इनकी उपयोग में लाने की रीति दिखाने में बड़ी अवैज्ञानिक है, मगर लाम करने में बिलकुल प्रामाणिक है। जहां तक बिच्छू का जहर चढ़ा हो वहां से लेकर ढंक तक, इस जड़ी को फिराना चाहिये। जड़ी का एक हिस्सा शरीर के नज़दीक चमड़ी से नहीं छूसके इतने अन्तर पर रखकर, ऊपर से नीचे की ओर धीरे धीरे फिराना चाहिये। एक फेरा पूरा होने पर, फिर दूसरा फेरा ऊपर से नीचे की ओर लाना चाहिये। विषद दशा में अर्थात् नीचे से ऊपर की ओर उसे नहीं घुमाना चाहिये। इस प्रकार करने से थोड़े ही समय में विष की वेदना, नीचे उतरकर डङ्क पर आ जाती है। डङ्क पर आने के बाद उस जड़ी को डङ्क पर रख देना चाहिये। इतने पर भी जलन शान्त न हो तो जड़ी को थोड़ा सा बिखर उसपर लेप कर देना चाहिये। जिससे डङ्क की वेदना भी दूर हो जायगी। इतने पर भी अगर जहर फिर चढ़ने लगे तो फिर इसी प्रकार प्रयोग करना चाहिये।

इस प्रकार करने से अधिकांश कैसों में सिर्फ आधे घंटे में जहर उतर जाता है। परन्तु यदि बहुत भारी होता है तो एक घण्टा या इससे भी अधिक समय लग जाता है ऐसे मोके पर रोगी और वैद्य, दोनों को धीरज से काम लेना चाहिये।

इस जड़ी के सूख जाने पर यह जैसा चाहिये वैसा फायदा नहीं करती इसलिये जहाँ तक हो ताजी जड़ का उपयोग करना चाहिये। अगर सूखी जड़ मिले तो उसकी थोड़ी देर तक पानी में भिगोकर फिर उपयोग में लेना चाहिये।

डाक्टर सर भाटवड़ेकर लिखते हैं कि मैंने स्वयं इस जड़ी को १०० बिन्डू के काटे हुए रोगियों पर अजमाया जिनमें ६८ रोगियों को बिलकुल आराम होगया।

गुलदाउदी (सेवती)

नाम—

संस्कृत—शतपत्रिका, भृंगवल्गभा, सेवती, शिववल्गभा, चन्द्रमल्लिका, इत्यादि। हिन्दी—गुलदाउदी, गुलसेवती। बंगाली—चन्द्रमल्लिका, गुलदाउदी। मराठी—गुलसेवती, तुरसीफल। बम्बई—गुलसेवती, अकुरकरा, चेवटी। पंजाब—गेंदी, बगोर। तामील—अकरकरम, शामंती। तेलगू—चंमन्ती। लैटिन—*Chrysanthemum Coronarium* क्रिसेंथेमम कोरोनेरियम, *C. Indica* क्रिसेंथेमम इण्डिका।

वर्णन—

सेवती का रूप होता है। इसकी जड़ अकलकरे की जड़ के समान मन मनाहट पैदा करती है इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक सादी और दूसरी कांटे वाली। कांटे वाली जाति को संस्कृत में कूजा और हिन्दी में सदा गुलाब कहते हैं। गुल दाऊदी की सफेद, नागंगी और पीले फूल के हिसाब से तीन जातियाँ होती हैं। गुल दाऊदी के फूल प्रायः सभी बाग बगीचों में शोभा और सुगन्धि के लिये लगाये जाते हैं। लैटिन में इसकी दो प्रकार की जातियों का उल्लेख पाया जाता है। एक क्रिसेंथेमम कोरोनेरियम और दूसरी क्रिसेंथेमम इण्डिकम।

गुण दोष और प्रभाव—

(क्रिसेंथेमम इण्डिकम) आयुर्वेद के मतानुसार इसके फूल शीतल, कटु, पौष्टिक, वीर्य वर्धक हृदय को पुष्ट करने वाले, उत्तेजक, पित्तशामक, मल रोधक, कान्ति वर्धक, अग्नि प्रदीपक तथा त्रिदोष, मुखपाक, रक्तपित्त, रुधिर विकार और दाह को दूर करने वाले हैं। इसका फूल शीतल, कान्ति बढ़ाने वाला और वात, तृप्त तथा दाह नाशक है।

इसकी जड़ के धर्म अकलकरे की जड़ के समान होते हैं। इसलिये इसको अकलकरे के बदले में उपयोग में लिया जा सकता है।

इस वनस्पति का यकृत की क्रिया के ऊपर प्रत्यक्ष असर होता है। यह यकृत की क्रिया को सुधार कर पाचन नली और सारे शरीर में जोम (उत्तेजना) पैदा करती है। इसलिये पाचन नली की शिथिलता, अजीर्ण और शारीरिक दुर्बलता में इसका उपयोग किया जाता है।

यकृत की क्रिया में सुधार होने की वजह से जीर्ण ज्वर और विषम ज्वर में भी इस औषधि से लाभ होता है। पित्त ज्वर में इसकी पाँट बनाकर देने से शरीर की ताप कम होती है। वमन होकर पित्त निकल पड़ता है और पित्त के प्रकोप के लक्षण कम हो जाते हैं। कष्ट प्रद मासिक धर्म में भी इसको देने से लाभ होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत के अनुसार गुलदाउदी के फूल दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में खुरक होते हैं। ये स्वाद में तीखे और खराब होते हैं। ये मूत्रल, श्रुतुभाव नियामक, पेट का आफरा उतारने वाले, रक्त शोधक और यकृत को फायदा पहुँचाने वाले होते हैं। मूत्र सम्बन्धी रोग, पुरातन प्रमेह, कटिवात और प्रदाह में भी ये लाभ दायक हैं।

खजाइनुल अदविया के मतानुसार यह वनस्पति गुर्दे और मसाने की पथरी को तोड़ने में बहुत मुफीद साबित हुई है। इसके सूखे फूल १ माशे से लेकर ६ माशे तक पीस कर समान भाग मिश्री मिलाकर खाने से गुर्दे और मसाने की पथरी टूट कर निकल जाती है अथवा इसके तीन तोले फूलों का क्वाथ बनाकर देने से भी पथरी गल कर निकल जाती है। एक अनुमवी का कहना है कि दाउदी के फूलों को पोटली में बांध कर चाँवल आवे पक जाने के बाद उस पोटली को उनमें छोड़ दें और जब वे पूरे पक जाय तब उस पोटली को निकाल कर फेंक दें। इन चाँवलों को खाने से पथरी के बीमार को मुकसान नहीं पहुँचता।

इसका बनाया हुआ काढ़ा मासिक धर्म की रुकावट को दूर करता है। वायु के उदरस्रल में लाभ पहुँचाता है। जुआक और रक्त विकार में मुफीद है। इसका लेप कफ की सूजन को बिखेरता है। जली हुई जगह पर लगाने से शान्ति पैदा करता है। इसका अर्क और गुलकन्द सरदी की वजह से पैदा हुई दिल की घड़कन को मिटाता है। दिल को ताकत देता है और प्रसन्नता पैदा करता है। इसके पत्तों का शीत निर्यास शक्कर के साथ पीने से दवासीर का खून बन्द हो जाता है। इसके हरे पत्तों को निकाल कर अरुइकेषों और गुदा के बीच में मलने से कामेन्द्रिय की शक्ति बढ़ती है। कफ की वजह से पैदा हुई ऐसी सूजन जो जोर से बढ़ती जा रही हो, उस पर एक तोला गुलदाउदी के फूलों का तीन माशे सोंठ और एक माशे सफेद जीरा के साथ लेप करने से सूजन बिखर जाती है।

इसका शीत निर्यास नेत्र रोगों को दूर करने के काम में भी मुफीद समझा जाता है। दक्षिण के निवासी इसको काली मिरच के साथ जुआक की बीमारी के काम लेते हैं।

गुलचीनी—(फ्रिसे'थेमम, कोरोनेरियम) इसका झिलटा विरेचक होता है। इसे गरमी की बीमारी में काम में लेते हैं। इसके पत्ते प्रदाह को कम करते हैं। इसके फूल चेमोमाइल के प्रतिनिधि हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति सुजाक में उपयोगी है। इसमें इसेन्शियल 'आइल ग्लुकोसाइड और क्रिसेन्थेमम पाये जाते हैं।

उपयोग—

मूत्रकृच्छ्र—इसके पत्तों को काली मिरच के साथ पीस कर पिलाने से मूत्रकृच्छ्र मिट जाता है।

आवेश रोग—इसकी जड़ को कुलिंजन और सोंठ के साथ औटा कर पिलाने से स्त्रियों का आवेश रोग, मस्तक पीड़ा, तंद्रा और पानीकिया मिट जाता है।

गांठ—इसकी जड़ को पीस कर पुलिटिस बनाकर बांधने से कच्ची गांठें विखर जाती हैं और पकने वाली जल्दी पक जाती हैं।

फोड़ा—इसकी जड़ को घिस कर गरम कर पके हुए फोड़े पर लगाने से उसका मुँह खुल जाता है।

—०—

गुल दुपहरिया

नाम—

संस्कृत—बन्धुजीवक, अर्कवल्लभा, हरिप्रिया, स्वरज्ज, रत्नपुष्पा, शरद पुष्पा, सूर्यभक्ता।
हिन्दी—दुपहरिया। बंगाली—बन्धुलि, दुपहरिया। गुजराती—सौभाग्य सुन्दरी, दुपोरियो। मराठी—ताम्बड़ी दुपारी। तामील—नागपू। पंजाब—गुलदुपहरिया। लैटिन—Pentapets Phoenicea (पेंटापेट्स फीनीसिया)।

वर्णन—

यह एक वर्ष जीवी वनस्पति है। जो उत्तर पूर्वीय भारत, बंगाल और गुजरात में पैदा होती है और भी कई स्थानों पर यह बाग बगीचों में लगाई जाती है। यह वनस्पति वर्षा ऋतु में पैदा होती है। इसका वृक्ष ६—७ फीट तक ऊँचा हो जाता है। इसकी शाखाएं और फूल बहुत सुन्दर होते हैं। इसके फूल सफेद, सिन्दुरी और लाल रंग के होते हैं। ये फूल दुपहर के समय खिलते हैं। इसीलिये इनको दुपहरिया कहते हैं। इसकी फली लम्बी और गोल होती है। इसके बीजों के ऊपर धब्बे लगे हुए रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फल मलरोधक, किंचित् गरम, भारी, कफनाशक, ज्वरनाशक तथा वात और पित्त को दूर करने वाला होता है।

चरक के मत से यह औषधि दूसरी औषधियों के साथ सर्पदंश में काम में ली जाती है। मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में उपयोगी नहीं है।

गुलशब्बो

नाम—

संस्कृत—रजनी गन्धा । हिन्दी—गुलशब्बो । मराठी—गुलछड़ी । बंगाल—रजनीगंधा ।
पंजाब—गुलशब्बो । तेलगू—नेलशपेगा. वरुशपेगा । बम्बई—गुलचोरी । लैटिन—*Polianthes*
Tuberosa पोलिअन्थस ट्यूबरोसा ।

वर्णन—

इस वनस्पति का मूल स्थान मेक्सिको है । हिन्दुस्तान के बगीचों में भी यह बोई जाती है । इसकी जड़ें गठान दार होती हैं । इसके फूल, सफेद, मुलायम, लम्बे और बहुत सुगन्धित रहते हैं । इनका इतर भी निकाला जाता है । औषधि में इसकी जड़ विशेष काम में आती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वस्तु रुखी, गरम, मूत्रल, और वमन कारक होती है । इसके कन्द को सुखाकर उसका चूर्ण दूध के साथ देने से अथवा उसको ठंडाई के साथ पीसकर पिलाने से जुजाक में लाभ होता है । इसको हलदी के साथ पीसकर, मक्खन के साथ मिलाकर छोटे बच्चों को होने वाली लाल फुंसियों पर लगाने से बड़ा लाभ होता है । इसको दुर्वा के रस के साथ पीसकर गठान पर लगाने से गठान बिखर जाती है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके फूल मूत्रल और वमन कारक होते हैं । इनमें एक प्रकार का उड़न शील तेल पाया जाता है ।

गुलनार

नाम—

यूनानी—गुलनार ।

वर्णन—

इसका वृक्ष अनार के वृक्ष की तरह होता है । इस वृक्ष पर फल नहीं आते । किसी २ वृक्ष में अगर कभी कोई फल आ जाता है, तो वह बहुत अशुभ माना जाता है । इसके सफेद, लाल और काले रंग के फूल लगते हैं । इसकी दो जातियां होती हैं । एक जंगली और दूसरी बागी । जंगली जाति बागी जाति से ज्यादा प्रभावशाली होती है । पारस या मिश्र का गुलनार सबसे अच्छा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुश्क है । यह दस्त को बन्द करता है । शरीर के किसी भी अंग से बहते हुए खून को रोकता है । पौष्टिक है । पित्त की तथा खूनी दस्तों को बन्द करता है । इससे काढ़े से कुल्ले काने से मुँह के छाले मिटते हैं और दांत मजबूत होते हैं तथा मुँह

की बद्दू दूर होती है। इसके पत्तों को पीस कर लगाने से पुताने जखम या फोड़े भर जाते हैं। आंतों के जखम, पेचिश और कफ के साथ खून आने की बीमारी में यह बहुत मुफीद है। इसके काढ़े से योनि मार्ग को धोने से प्रदर और गर्भाशय में लाभ होता है। इसकी मात्रा ७ माशे तक की है। (ख० अ०)

—०—

गुनभटारंगी

नाम—

हिन्दी—गुनभटारंगी ।

वर्णन—

इसकी बेल करेले की बेल के समान होती है। इसकी लकड़ी का स्वाद मुलेठी के समान होता है।

गुण दोष और प्रभाव —

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुश्क तथा खांसी और कफ के रोगों में लाभ दायक है। पेट के दर्द को फायदा करती है। पित्तो उछन आने में तथा पीनस की बीमारी में भी यह मुफीद है। (ख० अ०)

—

गुलाब

नाम—

संस्कृत—महाकुमारी, शतपत्री, अति मञ्जुना, तरुणी, शतदला, इत्यादि। हिन्दी—गुलाब। बम्बई—गुलाब। मराठी—गुलाब। गुजराती—गुलाब। लेटिन—Rosa Centifolia (रोझा सेंटिफोलिया), Rosa Damascena (रोझा डामेस्कैना)।

वर्णन—

गुलाब के फूल सारे भारतवर्ष में प्रसिद्ध हैं। अतः इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं। इसकी सफेद, गुलाबी, आदि कई जातियाँ होनी हैं। इनको लेटिन में रोजा डामेस्कैना, रोजा सेंटिफोलिया, रोजा इण्डिका, रोजा एल्बा इत्यादि नाम से पहिचानते हैं।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गुलाब कडुआ, शीतल, कसैजा, दस्तावर, रुचि कारक वात नाशक, कुष्ठनाशक, मुँह के मुँहासों को दूर करने वाला, सुगन्धित तथा दाह, ज्वर, रक्तपित्त, और विस्फोटक को नाश करने वाला होता है।

यूनानी मत—यह पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुश्क होता है। इसके ताजा फूल दस्तावर और सूखे फूल काबिज होते हैं। यह हृदय को ताकत देकर तन्त्रियत में प्रसन्नता पैदा करता है।

गर्मी से पैदा हुए सिर दर्द, बुखार, दिल की धड़कन और वेहोशी में यह लाभ दायक है। इसका लेप सूजन को दूर करता है। इसको सूखने से दिज और दिमाग का ताकत मिलती है मगर कम और दिमाग वालों के लिये यह खुशामद साधन करती है। इसके सूखे फूलों का चूर्ण चेचक के बीमार के बिस्तर पर डालने से दानों के ज्वर को हलदी सूख जाते हैं। इसके अर्क को आँख में टपकाने से गरमी की वजह से आई हुई आँख अच्छी हो जाती है। इसके फूलों का काढ़ा बनाकर कुल्हे करने से मुँह के छाले मिट जाते हैं तथा मसूड़े और दाँत मजबूत होते हैं। इसके फूलों को पीसकर शरबत बनफ़ा या शरबत जूफ़ा के साथ चाटने से देने को बीमारी में लाभ होता है। गुलाब के फूलों का सेवन दिल, फेफड़ा, मेदा, गुदा, आँते, गर्भाशय और गुदा को बहुत ताकत देता है। इसके सेवन से मेदा और जिगर के सुदे दूर हो जाते हैं और मेदे का डोलावन मिट जाता है। गुलाब के फूलों को पीसकर योनि मार्ग में रखने से प्रदर में लाभ होता है, गर्भाशय का दर्द मिटता है और योनि तंग हो जाती है। इसके ताजे फूलों को अधिक मात्रा में खाने से मनुष्य को काम शक्ति कमजोर हो जाती है। इस की जड़ को साँप के काटे हुए स्थान पर लगाने से लाभ होता है।

इसके ताजे फूलों की मात्रा १ तोले से ३ तोले तक और सूखे फूलों की मात्रा ७ माशे से १४ माशे तक है। इसका प्रतिनिधि वनफ़ा और दर्प नाशक अनीसून है।

—०—

गुलाब—

नाम—

लेटिन—रोसा सेंटिफोलिया। (*Rosa Centifolia*)

वर्णन—

इसका फूल बड़ा और हलका गुलाबी होता है। इसकी लाल और सफेद फूल के हिसाब से दो जातियाँ होती हैं। यह शीतल, विरेचक कामोद्दीप्तक तथा त्रिदोष, पित्त, कोढ़, कफ और रक्त विकार में लाभदायक है। विच्छू के विष पर भी यह लाभदायक है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत— यूनानी मत से इसकी जड़ आँतो को निकोड़ने वाली और घावों को पूरने वाली होती है। यह प्रदाह को कम करती है। इसके पत्ते सिरके घाव और नेत्र रोगों में लगाये जाते हैं। दाँतों के लिये भी यह सुफीद है। यकृत की शिकायतों और बवासीर में भी इनके सेवन से लाभ होता है। इसके फूल दमे में उपयोगी हैं, ये घावों को पकाने के लिये भी सुफीद हैं।

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह संकोचक, मृदु विरेचक और पेट के आफरे को दूर करने वाला होता है।

गुलाब सफेद—**नाम—**

लेटिन—Rosa Alba, रोज एल्बा ।

वर्णन—

यह एक सफेद जाति का गुलाब होता है, जिसे सेवती भी कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फूल कड़वा, कसैला, तीखा, सुगन्धित, शीतल, आंतों को सिकोड़ने वाला, कामोद्दीपक और त्रिदोष नाशक होता है । मुखशोथ, कुष्ठ, पित्त की जलन और रक्त की खराबी को यह दूर करता है । यह कान्ति वर्द्धक और रुचि वर्द्धक है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके फूल रक्तवर्द्धक, मृदु विरेचक और पेट के आफरे को दूर करने वाले होते हैं । सरदी, नजला, शिरदर्र, दांत का दर्द, वायु नलियों के प्रदाह, कुक्कुर खांसी, चक्षुरोग और सन्धिवात में यह लाभदायक है ।

बेडन पावेल के मतानुसार इसके फूल ज्वर में शान्ति दायक वस्तुको तौर पर दिये जाते हैं । यह हृदय की धड़कन में लाभ दायक है ।

गुलाब सादा—**नाम—**

लेटिन—Rosa Indica, रोज इण्डिका ।

वर्णन—

इसका फूल बड़ा सफेद, लाल, पोला और बैंगनी रंग का होता है । यह पोषा चीन में पैदा होता है । चीन में इसका फल घाव, मोच, चोट और दुष्ट वृणों पर लगाने के काम में आता है ।

गुलाब का फल—

जब गुलाब के फूल की पत्तियां झड़ जाती हैं तब इसका फल नजर आता है । पकने के पश्चात् इसका रंग नजर आ जाता है । बस्तानी गुलाब का फल उन्नाव की तरह होता है । इसका स्वाद हलका मीठा होता है । इसके अन्दर सफेद और लम्बे २ सफेद दाने होते हैं । (ख० अ०)

गुण दोष और प्रभाव—

गुलाब का फल दूसरे दर्जे में खुश्क और सर्द है । यह कब्जियत करता है । इसको खाने से यकृत, मेदा और हृदय को बल मिलता है । इसको पीस कर दांतों पर मलने से दांत मजबूत होते हैं ।

इसके काढ़े से कुल्हे करने से गले की सूजन दूर होती है। घाव से बहते हुए खून पर इसको पीव कर भुर-भुराने से बहता हुआ खून बन्द हो जाता है।

इसके अधिक प्रयोग से फेफड़े को नुकसान होकर खांसी पैदा हो जाती है। इसके दर्प को नाश करने के लिये गुलकन्द और कतीरे का प्रयोग करना चाहिये।

गुलाब फल

यह एक जाति का मेवा है। जो बंगाल और दक्षिण में पैदा होता है। इसमें गुलाब के फूल की सी खुशबू आती है। इसलिये इसको गुलाब फल कहते हैं। इसका फल पिरते के बराबर होता है। इस फल पर एक छिलका रहता है। इस छिलके को छीलने पर भीतर से चिलगोजे की तरह मगज निकलता है। जिसका रंग ऊपर से हरापन लिये हुए सफेद और भीतर से पीला होता है।

यूनानी मत से यह मेवा शीतल, तर और हृदय तथा आमामय को ताकत पहुँचाने वाला होता है। (ख०अ०)

गुलजाफरी पूर्णका

नाम—

पंजाब—गुल जाफरी पूर्णका, खेरपोश, कुर। लेटिन—*Limnanthemum Nymphacoides*. (लिमनेथमम निम्फेकोइडस)

वर्णन—

यह वनस्पति मध्य यूरोप से लगाकर चीन तक होती है। यह एक जल में पैदा होने वाला पौधा है। जिसका तना लम्बा, पत्ते गोल और कटी हुई किनारों के, फूल पीले और फली लम्ब गोल होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके पत्ते नियत समय पर होने वाले सविराम मस्तक शूल पर लाभदायक होते हैं।

गुलशाम

नाम—

हिन्दी—गुलशाम। मराठी—दशमूलि, गुलशाम। पोरबन्दर—दसमूलि। कच्छी—लसो-असेरियो। लेटिन—*Doedalacanthus Roseus* (डिडाल कैन्यस रोसिग्रस)।

वर्णन—

इसके पौधे दो ढाई हाथ ऊँचे होते हैं। इसकी शाखाएँ चौधारी होती हैं। पत्ते लम्बे और आमने सामने होते हैं। फूल बैंगनी और नीले रंग के होते हैं। इसके फूलों में एक तेज और खराब गन्ध आती है। इसकी फलियाँ आधा इंच लम्बी होती हैं। यह वनस्पति कच्छ, कोकण, और दक्षिण में घनी झाड़ियों और झरनों के किनारे तथा पहाड़ों पर बरूल इत्यादि झाड़ों के नीचे पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ को दूध में उबाल कर देने से श्वेत प्रदर में लाभ होता है। ज्वर, प्रदर और संधिवात में इसकी जड़ का क्वाथ बनाकर देने से फायदा होता है। इसकी जड़ों में रक्त को भी बल देती है।

गुलबांस

नाम—

संस्कृत—संध्याकलि, कृष्ण केलि, संध्या काली। हिन्दी—गुलबांस, गुलेबांस। मराठी—गुलबांस। बंगाल—केवलफल। अरबी—गुलबांस। बम्बई—गुलअम्बास। पंजाब—गुलअम्बास, अम्बासी। फारसी—गुलेबास, गुलिबास। उर्दू—गुलेबास। तामील—अतिनरुल, पट रचि। तेलगू—चन्द्रकान्ता, चन्द्रमल्लि। लैटिन—Mirabilis Jalapa (मिराबिलिस जेलप)।

वर्णन—

इसके पत्ते ६-७ इंच तक लम्बे होते हैं। इसकी डालियाँ बहुत कमजोर, इसकी जड़ें बहुत वर्ष स्थायी और कन्दमय होती हैं। एक बार जमने के पश्चात् इनको नष्ट करना मुश्किल होता है। इसके फूल प्रायः बैंगनी रंग के तथा लाल, पीले और सफेद रहते हैं। यह फूल सायंकाल के समय में खिलता है। इसमें खुशबू नहीं होती। इसके फूल बरसात में खिलते हैं। इसके बीज काली मिर्ची की तरह होते हैं। इसकी जड़ पुरानी पड़ने के बाद चोबचीनी की तरह गुणकारी हो जाती है। यह वनस्पति सन् १५६६ में भारत वर्ष में लाई गई है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते स्वाद में तीक्ष्ण, गठान को पकाने वाले, कामोद्दीपक, उपदंश में लाभदायक और प्रदाह को कम करने वाले होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क होता है। इसकी जड़ दूसरी दर्जे में गरम और तर है फूल मौतदिल तथा बीज सर्द और खुश्क होते हैं। इसके पत्तों को फोड़े पर बांधने से फोड़े जल्दी ही पक जाते हैं। इसके फूल और इसकी जड़ वीर्य को गाढ़ा करने वाली और कामशक्ति को बढ़ाने वाली होती है। यह खून को साफ़ करती है। कमर के दर्द को मिटाती है। इसके पत्ते जलोदर के रोग में लाभदायक हैं। इनको १॥ तोले की मात्रा में घोटकर दिन में २।३ बार पीने से जलोदर और पीलिया में

लाम होता है। इसकी जड़ को ऊपर से छीलकर १॥ तोले की मात्रा में तवे पर भून कर नमक और काली मिर्च के साथ खिलाने से तिष्ठी की सूजन मिट जाती है।

बवासीर के रोग में इसकी जड़ के चूर्ण को समान भाग सोंठ, मिर्च और पीपल के चूर्ण के साथ मिलाकर शहद में चटाने से बड़ा लाभ होता है। कब्जियत की वजह से पित्त कुपित होकर जब शरीर में दाह होता है और चमड़े पर कंठ्र (खुजली) पैदा हो जाती है। तब उस पर इसके पत्तों के रस को मालिश करने से लाभ होता है। चोट, मोच, सूजन इत्यादि पर इसके पत्तों को ठण्डे पानी में पीस कर लगाने से शान्ति मिलती है।

फिलिपाइन द्वीप समूह में इसकी जड़ को विरेचक वस्तु की तौर पर काम में लेते हैं। इसके पत्ते वृण और विस्फोटक रोग पर बांधे जाते हैं।

ढायमोंक के मतानुसार कोकण में इसकी जड़ को सुखाकर, पीसकर, मसालों के साथ मिलाकर पौष्टिक वस्तु के बतौर खाने के काम में लेते हैं। शस्त्र के जखम पर इसको लगाने के काम में लेते हैं।

गुल चांदनी

नाम—

यूनानी— गुल चांदनी।

वर्णन—

गुल चांदनी एक झाड़ीनुमा पौधा होता है। इसके पौधे बाग बगीचों में बहुत लगते हैं। यह पौधे गुड़हल के पौधे की तरह होते हैं। यह रबी की मौसम में खिलता है। इसके पत्ते बहुत मुलायम होते हैं। इसकी फलियाँ रींग की तरह मालूम होती हैं। यह सफेद, नरम और मुलायम होती हैं। इसके फूल गुलाब के फूल की तरह मगर उससे छोटे होते हैं। ये चांदनी रात में खूब खिलते हैं। इनमें नीलोफर की सी खुशबू आती है। इसके बीज कौड़ी की तरह होते हैं। ऐसा कहा जाता है कि काले दाने का पेड़ और गुल चांदनी का पेड़ एक ही समान होता है। छोटी किस्म को काला दाना कहते हैं और बड़ी किस्म को चांदनी का बीज कहते हैं। चांदनी का गुलकन्द भी गुलाब के फूलों के गुलकन्द की तरह बनाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

चांदनी के फल मौतदिल अर्थात् समशीतोष्ण होते हैं। फल के सिवाय इसके दूसरे सब अङ्ग सर्द और खुशक होते हैं। इसका फूल हृदय के लिये एक पौष्टिक वस्तु है। यह दिल की घड़कन को दूर करके प्रसन्नता पैदा करता है। तबियत में पैदा होने वाले वहमीले खयालातों को दूर करता है। प्रतिदिन इसके तीन फूल तीन बत्ताशों के साथ लगातार दो हफ्तों तक खाने से गरमी की वजह से पैदा हुई दिल की घड़कन और दिल की कमजोरी मिट जाती है। इसके अतिरिक्त सिर दर्द, जुकाम, नजला, प्यास, पेशाब की जलन, शर्करा प्रमेह और कामेन्द्रिय की कमजोरी में भी यह लाभ पहुँचाता है। इसका गुलकन्द भी दिल की घड़कन में सुफीद है।

गुलाब जामन

नाम—

संस्कृत—वृहत्फल, महाफल, फलेन्द्र, राजजांबू, शुक्रप्रिया इत्यादि । हिन्दी—गुलाब जामन, बंगाली—गुलाब जामन, जमकल । बंबई—गुलाब जामन, सफरजंब । उर्दू—गुलाब जामन । अरबी—तोफा । तामील—पेरुनवल, संबुनवल । तेलगू—जंबूनरेदू । लैटिन—Eugenia Jambos. यूरोनिया जंबोस

वर्णन—

गुलाब जामन का वृक्ष जामुन के वृक्ष से कुछ छोटा होता है । यह विशेष कर बंगाल में पैदा होता है । इसके फल में गुलाब की सी खुशबू आती है, इसलिये इसको गुलाब जामन कहते हैं । इसका स्वाद मीठा होता है । इसके अन्दर का गूदा सफेद रंग का होता है और गुठली गोल और भूरी होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल मीठी, कसैली, गरम और आंतों को सिकोड़ने वाली होती है । दमा, प्यास, पेचिश, वायु नलियों के प्रदाह और स्वर की खराबी को यह दूर करती है । इसका फल मीठा स्वादिष्ट, आंतों को सिकोड़ने वाला, भारी और त्रिदोष नाशक होता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में सर्द और खुरक होता है । इसका फल दिल, दिमाग और जिगर को तसल्ली पहुँचाता है । पित्त की घबराहट को दूर करता है, मेदे को ताकत देता है । इसके बीज कब्जियत पैदा करते हैं ।

इण्डो चायना में इसकी छाल एक उत्तम संकोचक वस्तु मानी जाती है । इस वनस्पति का हर एक हिस्सा पाचक और उत्तेजक माना जाता है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते आंखों की तकलीफ में लाभ पहुँचाते हैं । इसमें जेम्बो-साइन नामक उपचार पाया जाता है ।

गुलजड़ू

नाम—

यूनानी—गुलजड़ू ।

वर्णन—

खजाइनुल अदविया में इसके नाम शूलनी, नागनी, मच्छा, लछमी इत्यादि लिखे हुए हैं । मगर इन नामों में तलाश करने पर हमें कहीं इसका पता न लगा ।

खजाइनल अदविया के मतानुसार यह एक बेल होती है। जिसके पत्ते गिलोय के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ मोटे और सख्त होते हैं। इसका फूल सफेदी लिये हुए पीले रंग का होता है। इसके फल में कई बी तरह एक पदार्थ रहता है जो फल के फटने पर हवा में उड़ता है। इसके बीज मसूर के दानों की तरह गोल और पतले होते हैं। इसकी डाली को तोड़ने पर उसमें से पीलापन लिये हुए सफेद रंग का दूध निकलता है। इसकी दो जातियाँ होती हैं। दूसरी जाति के बीज काले दानों के बीजों से मिलते जुलते मगर उनसे बम काले होते हैं। इसकी जड़ मोटी और लम्बी होती है। यह बरसों तक जमीन में रहती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुशक है। इसके प्रयोग से पेट के दर्द, नेत्र रोग माली खोलिया, स्वर और स्निपात में लाभ होता है। गठिया की बीमारी से जब हाथ पांव सूख जाते हैं, तब इसके प्रयोग से श्रद्धा लाभ होता है। बच्चों के उदरशल, पीलिया और नेत्ररोगों में भी इसका उपयोग होता है। (ख०अ०)

—०—

गुल्ग

नाम—

हिन्दी—गुल्ग। गुजराती—परदेशी ताड़ियो। बंगाल—गवना, गुल्ग। तेलगू—कोटि-टिक्या, निपसु। लेटिन—Nipa Fruticans (निपा फ्रूटीकेन्स)

वर्णन—

यह वनस्पति बरमा, मलाया और सीलोन में पैदा होती है। इसका बीज मुरगी के अण्डे के बराबर होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

फिलिपाइन द्वीप समूह में इसके पीसे हुए पत्ते घृण के ऊपर तथा कन खजूरे की काटी हुई जगह पर लगाने के काम में लेते हैं।

—

गुलिलि

नाम—

पंजाब—गुलिलि, राबन, सिरा, फालश। अलमोड़ा—गरुआ। कुमाऊ—गैर, गल्दू, गरुड़। लेटिन—Olea Glandulifera (ओलिया ग्लेन्ड्यूलीफेरा)

वर्णन—

यह वनस्पति कश्मीर से नेपाल तक २००० फीट से ६००० फीट की ऊँचाई तक और दक्षिण

में विजगायट्टम की पहाड़ियों पर तथा मैसूर और मद्रास प्रेसिडेन्सी के पश्चिमोत्तर घाट में पैदा होती है। यह एक मध्यम कद का हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष है। इसकी छाल भूरे रंग की, पत्ते चिकने, फूल सफेद; फल लम्बे गोल और पकने पर काला तथा गुठली सख्त होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा तथा एट्किन्सन के मतानुसार इसकी छाल और पत्ते सविराम ज्वर को दूर करने वाले और संकोचक होते हैं। इसमें ग्लूकोसाइड पाये जाते हैं।

गुलू (खड़िया)

नाम—

हिन्दी—गुलू, बुलि, खड़िया। मराठी—सारढोड़, पांढरख। गुजराती—कड़ायो खड़ियो। मध्यभारत—खड़िया। मध्यप्रदेश—गुलू, गुरलू, कुलू, बम्बई—कंडई, चंडई, कडोल। तामील—वैलई पुतली। तेलगू—कवली। उरिया—गुड़जो। अजमेर—कालरू। लैटिन—*Sterculia Urens* (स्टेरक्यूलिया यूरेन्स)।

वर्णन—

खड़िया या गुलू के झाड़ बहुत बड़े और छाया वाले होते हैं। इसका प्रकांड और शाखाएं खाकीपन लिये हुए सफेद रंग की होती हैं। इसकी छाल बहुत साफ, चिकनी और मुलायम होती है। इसके पत्ते बड़े और सुन्दर होते हैं। इनके पांवे हिनारे कटे हुए रहते हैं। इन पत्तों पर पीछे सफेद रंग के बारीक रंर होते हैं। इसके फूल कुछ बैंगनीय लिये हुए पोले और हरे रंग के होते हैं। इसके पिंड पर कोई निशान कर देने से अथवा किसी का नाम लिख देने से वह नाम जब तक वृक्ष कायम रहता है तब तक बराबर बना रहता है। सरदों के दिनों में इसकी छाल फटकर उसमें से गोद निकलता है। कई लोगों के मत से यही गोद कतीरा गोद के नाम से बाजार में बिकता है। यह गोद ठण्डे पानी में बिलकुल घुल जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वस्तु ग्राही और पौष्टिक मानी जाती है। इसकी जड़ का क्वाथ शक्कर के साथ चिर गुणकारी पौष्टिक वस्तु की तरह दिया जाता है। इसकी छाल का स्वरस पीपर और शहद के साथ देने से खांसी में बहुत लाभ होता है। इसके बीजों को भूनकर उनका चूर्ण काफी के स्थान पर काम में लिया जाता है। इसका गोद तिलजी और फेफड़े के रोगों में लाभदायक है। यह पौष्टिक पाकों में डाला जाता है। फिलिपाइन्स में इसकी जड़ की छाल को पीसकर उसका पुल्टिस घाव, अस्थिभंग और अण्ड कोष के प्रदाह पर लगाया जाता है।

इसके पत्ते और इसकी कोमल शाखाएं पानी के साथ पीसकर फुफ्फुस शोथ और फुफ्फुस कोष

की सृजन में देने से लाभ होता है। इसका गोद बम्बई में द्रागा कांथ के बदले उपयोग में लिया जाता है।

विशेष वर्णन—

यह सारा वृक्ष दुष्काल के समय में पशुओं के खाद्य पदार्थ की तरह काम में आता है। यह एक ऐसा वृक्ष है जो दुष्काल के दिनों में भी नहीं सूखता है। संवत् १९५६ के भयंकर दुष्काल के समय में कच्छ, पोर बन्दर, गुजरात और मध्यभारत में इस वृक्ष ने हजारों भैंसों का पालन किया था।

गुल जलील

नाम—

हिन्दी—गुलजलील, असवर्ग। लैटिन—*Delphinium Zalil* (डेलफिनियम झलील)।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मत से यह वनराति मूत्रज और वेदनाशून्यता पैदा करने वाली है। यह पोलिया और जलोदर रोग में उपयोगी माना जाता है। इसमें अत्रकेलाइड्स और ग्लुको साइड्स पाये जाते हैं।

गुल खुशानजर

नाम—

फारसी—गुल खुश नजर।

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक खुशबूदार फूल है। यह दूसरे दर्जे में सर्व और खुरक है। यह कब्ज पैदा करता है, खून को रोकता है, ताजा जख्मों पर इसको लगाने से खून फौरन बन्द हो जाता है। इसका रस कान में टपकाने से कान की कुत्सियाँ और दर्द मिट जाता है। (ख० अ०)

गुलरेना

नाम—

यूनानी—गुलरेना। अरबी—दर्द अलहमाक, दर्द अल फजार, गुलताहेव।

वर्णन—

यह एक जाति का फूल है जो अन्दर से लाल और बाहर से पीला होता है। इसका पेड़ जंगली गुलाब की तरह होता है। इसमें खुशबू नहीं आती। औषधि प्रयोग में इसकी जड़ आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका लेप करने से हर तरह की सृजन दूर होती है। इसको खाने के काम में नहीं लेना चाहिये।

गुल बकावली

नाम—

हिन्दी, उर्दू, बंगाली, गुजराती—गुल बकावली । लैटिन—*Clerodendron Fragrans*
क्लेरोडेण्ड्रोन फ्रेग्रेंस (कच्छनी वनस्पतियों)

वर्णन—

गुलबकावली के झाड़ू ३ से ६ हाथ तक ऊँचे होते हैं। इसकी शाखाएँ और पत्ते आमने सामने और घने भरे हुए रहते हैं। इसके पत्ते मोटे, चौड़े, नोकदार और गंभारी के पत्तों की तरह होते हैं। इन पत्तों की मसलने से उनमें खराब गंध आती है। गरमी और बरसात में इसके फूलों के गुच्छे वृक्ष पर लटकते हैं। ये फूल सुगन्धित और सफेद रंग के गुलाब की तरह दोहरी तीहरी पंखड़ियों-वाले हलके गुलाबी और बैंगनी फाँईं लिये हुए होते हैं। इनका रूप और गन्ध अत्यन्त मनोहर होता है। इनके फूलों का गुलदस्ता बनाने की जरूरत नहीं होती, क्योंकि ये वृक्ष पर स्वयं ही छोटे और बड़े गुलदस्तों के रूप में लगते हैं। इनके बीज और फल देखने में नहीं आते।

गुण दोष और प्रभाव—

गुलबकावली के फूलों का उपयोग विशेषकर इनकी सुगन्ध के लिये ही होता है। औषधि के उपयोग में इनका प्रयोग बहुत कम होता है। फिर भी यह वृक्ष अरुनी और भारंगी की जाति का होने से इसमें उन्हीं के समान गुण दोषों का अनुमान किया जा सकता है। बागों के माली इसके पत्तों का सामान्य उपयोग गाँठ, फोड़े, फुन्सी और सूजन पर लगाने के काम में करते हैं। ढाँरों के घावों में कीड़े पड़ जाने पर भी इनका उपयोग किया जा सकता है। (कच्छनी वनस्पतियों)

—०—

गुलमेंदी

नाम—

हिन्दी—गुलमेंदी । गुजराती—गुलमेंदी, पनतम्बेल । मराठी—तरादा । पंजाब—बैतिल, हालू, जुक, पल्लू, ततूरा, तिलफाड़ । उर्दू—गुलमेंदी । उरिया—हाड़ागोड़ा । इंग्लिश—Garden Balsam, Touch-me-not लैटिन—*Impatiens Balsamina* (इम्पेटन्स बालसेमिना)

वर्णन—

यह एक प्रसिद्ध फूल है। जो लाल, गुलाबी, नीला, सफेद इत्यादि कई रंगों का होता है। इसका वृक्ष खूबसूरत और फूलों से भरा हुआ रहता है। यह प्रायः सभी बाग बगीचों में लगाया जाता है। इसका पेड़ हाथ, डेढ़ हाथ लम्बा होता है। इसके बीज गोल, काले रंग के, बड़ी इलायची के दानों की तरह होते हैं। एक छोटी सी थैली के अन्दर कई बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके फूल गरम और तर होते हैं। किसी २ के मत से ये सर्द होते हैं। इसके फूलों को पका कर खाने से कामेन्द्रिय को ताकत मिलती है। इसके पत्तों और शाखाओं का रस आग से जले हुए स्थान पर लगाने से शान्ति मिलती है। इसके बीजों को पीस कर गुदा पर लगाने से काँच निकलने का मर्ज जाता रहता है। इसके फूल मेदे और शरीर को ताकत देते हैं। यह वादी की बवासीर को फायदा पहुँचाता है। इसके लेप से जोड़ों के दर्द में लाभ पहुँचता है।

इसको पेट के अन्दर खाने से यह वमन कारक और विरेचक प्रभाव बतलाता है।

—०—

गुवार फली

नाम—

संस्कृत—गोराणी, हृदबीजा, निशान्ध्यन्नि, वाकुचि, वक्रशिम्बि, गोरव फलिनि, इत्यादि।
हिन्दी—गुवार की फली। मराठी—गोवारीचा शेगा। गुजराती—गवार की फली। लैटिन—
Cyamopsis Tetragonoloba. (सिमोप्सिस टेट्रागोनो लोबा)।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष में सब दूर तरकारी (शाग) बनाने के काम में आती है। यह एक छोटा पौधा होता है। इसके फूल छोटे और बैंगनी रंग के होते हैं। इसके लम्बी और चपटों फलियाँ लगती हैं जो हरे रंग की होती हैं। इन फलियों के अन्दर चपटे २ गुवार के बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गुवार की फली रुखी, वात कारक, मयुर, भारी, मृदु विरेचक, कफ कारक अग्नि दीपक और पित्त नाशक होती है। इसके पत्ते रतौंधी को दूर करने वाले और पित्तको हरने वाले होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह मौतदिल, बौर्य वर्द्धक, कामो दीपक, खून में जोरा पैदा करने वाली, कफ नाशक और पेट में फुलाव और कब्जियत करने वाली है।।

पित्त के दस्तों को मिटाने के लिये इसका काढ़ा बनाकर पिलाना चाहिये। चोट और मोच पर तिल और गुवार फली को कूट कर गरम करके बाँधने से लाभ होता है। इसके पत्तों के रस-को आँख में लगाने से और इसके पत्तों को पकाकर खाने से रतौंधी मिटती है।

ये फलियाँ कमजोर और वात की बीमारी वाले लोगों को नहीं खाना चाहिये। इनसे पेट में आफरा आकर वायु का उदर शूल पैदा हो जाता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये हरा धनिया देते हैं।

गुवाल दाड़िम

नाम—

हिन्दी—गुवाल दाड़िम, जालीधर । पंजाब—बदलो कड़िवर, कँडियारी, कण्डूलप, लेई, ली, फटकी, फुफरी । सीमाप्रान्त—गुवाल दाड़िम, भगरीवल दाड़िम, कुरा । तेलगू—दन्ती, गोदतिसिनी । उडिया—कोइरोगो । लेटिन—*Gymnosporia Roylana* (जिम्नोस्पोरिया रोइलेना) ।

वर्णन—

यह एक हमेशा हरी रहने वाली वनस्पति है । इसकी शाखाएँ मुलायम, छाल बादामी और खुरदरी, पत्ते गहरे हरे, कटी हुई किनारों के और लम्बे गोल तथा फल लम्बा, बादामी और फिसलना होता है । इसमें तीन से लेकर छः तक बीज रहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के बीजों का धुआँ दाँत के दर्द में लाभ दायक होता है ।

—०—

गुवाल दाख

नाम—

सीमाप्रदेश—गुवाल दाख, कधक । पंजाब—नंगकी, नियाई फुलंज । लेटिन—*Ribes Orientale*. (रिबेस औरियंटल) ।

वर्णन—

यह एक छोटा झाड़ीनुमा पौधा होता है । इसका फल पकने पर लाल या पीला हो जाता है । यह वनस्पति हिमालय के भीतरी हिस्सों में ६५०० से १४००० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

एटकिन्सन और कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वस्तु विरेचक है ।

—

गुरेंडा

नाम—

सिंहल—गुरेंडा । तामिल—पिनागि । लेटिन—*Celtis cinnamomea* (सेल्टिश सिने-मोमिया)

वर्णन—

यह वनस्पति सिक्किम, हिमालय, आसाम, चिटगांव, बरमा और मलाया द्वीप समूह में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

सीलोन में इसके रस को नींबू के रस में मिलाकर खुजली और दूसरे चर्म रोगों में रक्त शोधक वस्तु की तौर पर काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल रक्त को शुद्ध करने के काम में ली जाती है।

गुरिन

नाम—

पंजाब—गुरिन, जंगोश, किकचाछु। नेपाल—वीरवंका। लैटिन—*Arisaema Tortuosum* (एरीसेइमा टारचूओसम)।

वर्णन—

यह वनस्पति सिक्किम, हिमालय, मनीपुर और बंगाल में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह एक विपैली वस्तु है। इसके बीजों को नमक के साथ मिलाकर भेड़ों के उदरशूल में देते हैं। इसकी जड़ें ढोंरों के लिये कृमि नाशक हैं।

गुमठी

नाम—

हिन्दी—गुमठी। लैटिन—*Zehneria Umbellata* (केनेरिया अम्बेलेटा)

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति उत्तेजक और शान्ति दायक है। इसकी जड़ अनैच्छिक वीर्यश्राव में लाभ दायक है।

गुनमनि झाड़

नाम—

बंगाल—गुनमनि झाड़। लैटिन—*Unona Narum* (यूनोना नेरम)

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति संघिवात ज्वर और श्लीषद में लाभ दायक है। इसमें उड़नशील तेल पाया जाता है।

गूगल

नाम—

संस्कृत—गुग्गुल, कौशिक, कुम्भि, देवधूप, देवेष्टा, काल निर्याष, शिवा, वायुघ्न, मरुदिष्ट, इत्यादि । हिन्दी—गूगल । गुजराती—गूगल । मराठी—गूगल, कणगूगल । बंगाली—गूगल, गूगुल । तामील—गुग्गल, गूगल । तेलगू—गुगूल, महिषाक्ष, महिषाक्षि । अरबी—अफ-लेतन, मुकल । फारसी—बोए जहूदान, लेटिन—Balsamodendron Mukul (बाल सेमोडेंड्रोन मुकुल) Commiphora Mukul (कॉमिफोरा मुकुल) ।

वर्णन—

गूगल के वृक्ष ४ से १२ फीट तक ऊँचे होते हैं । ये बारहों मास जीवित रहते हैं । इनकी शाखाओं की डंडियों पर से हमेशा भूरे रंग का पतला छिलका उतरता हुआ दिखलाई देता है । उस छिलके के नीचे छाल का रंग हरा होता है । इस वृक्ष के छोटी बड़ी बाँकी टेढ़ी कांटे वाली अनेकों जालियाँ निकलती हैं । इसके पत्ते जाड़े और छोटे होते हैं । इसके छोटे और लाल रंग के फूल आते हैं । इसके फल चिकने और चमकदार होते हैं । इनका रंग भूरा और लाल होता है । इस वृक्ष के किसी भी हिस्से को तोड़ने से उसमें एक प्रकार की सुगन्ध निकलती है । इस वृक्ष पर गरमी और सर्दी में एक प्रकार का गोंद निकलता है । उसी को गूगल कहते हैं ।

यह वृक्ष विशेष कर सिंध, मारवाड़ और कठियावाड़ में पैदा होता है ।

गूगल के प्रकार—भाव प्रकाश के मतानुसार गूगल महिषाक्ष, महानील, कुमुद, पद्म और हिरण्य इन भेदों से पांच प्रकार का होता है ।

महिषाक्ष गूगल भौरे के रंग के समान काले रंग का होता है । महानील गूगल अत्यन्त नीले रंग का होता है । कुमुद गूगल कुमद के फूल के समान वर्ण वाला होता है । पद्म गूगल माणिक्य रत्न के समान लाल रंग का होता है और हिरण्याक्ष गूगल सोने के समान रंग वाला होता है ।

महिषाक्ष और महानील गूगल हाथियों के लिये हितकारी है । कुमुद और पद्म गूगल घोड़ों के लिये आरोग्य प्रद है और हिरण्याक्ष गूगल मनुष्यों के लिये अत्यन्त उपकारी है । कोई २ ऐसा भी कहते हैं कि मनुष्यों के लिये कहीं २ महिषाक्ष गूगल भी हितकारी होता है ।

गूगल की परीक्षा—

गूगल के अन्दर कई प्रकार की मिलावटे होती हैं तथा इसके बदले में अक्सर सालर का गोंद भी दिया जाता है क्योंकि इसको भी कई स्थानों पर साली गूगल बोलते हैं । कई स्थानों पर व्यापारी जली हुई लकड़ी के कोयले पर चाहे जिस गोंद का पुट चढ़ाकर उसको गूगल के बदले बेचते हैं । इसलिये गूगल को लेने के पहिले उसकी जाँच अच्छी तरह से कर लेना चाहिये । असली गूगल का रंग नवीन हालत में पीला और पुराना पड़ने पर काला हो जाता है । सालई गूगल का रंग लाल होता

है। असली गूगल के टुकड़ों को तोड़ने से वे टूट जाते हैं और उनको पानी में डालने से हरी झाँई लिये हुए सफेद रंग का प्रवाही बन जाता है। गूगल को अग्नि पर रखने से वह एक दम नहीं जलता, बल्कि फूलता है और फिर उसमें से बारीक २ टुकड़े पड़ते हैं। लेकिन सालर का गूगल अग्नि पर डालने से साफ जल जाता है। पुराना गूगल निम्नत्व होकर गुणहीन हो जाता है। इसलिये बाजार से लेते वक्त बिलकुल ताजा गूगल खरी ना चाहिये। यह ऊपर से फले रंग का और तोड़ने पर भीतर से हरी और लाल रंग की झाँई मारता हुआ नजर आता है।

एक दूसरी जाति का गूगल जिसको मैसा गूगल कहते हैं, कच्छ, सिंध और राजपूताने में बहुत आता है। इसकी जाति भी हलकी होती है। इसका रंग प्रायः हरी झाँई लिये हुए पीला होता है। इसकी डानियों पर मैल, बाल और छाल के टुकड़े चिपके हुए रहते हैं। यह मोम की तरह नरम लेकिन चीटा और देवदार की तरह गन्धवाला होता है। इसको पानी में डालने से हरे रंग का और मैला प्रवाही तैयार होता है और अग्नि पर जलाने से थोड़ी गन्ध देता है। यह भी असली कण गूगल के बराबर गुणकारी नहीं होता।

गुण दोष और प्रभाव—

भाव प्रकाश के मत से गूगल कड़वा, उष्ण वीर्य, पित्त कारक, मृदु विरेचक, कसैला, पाक में चरता, प्ला, हल्का, हड्डों को जोड़ने वाला, वीर्यवर्धक, खुर को सुधारने वाला, उत्तम रसायन, दीपक और कफ, वात, कृण, अजीर्ण, मेद वाद, एमेह, पथरी, वात व्याधि, क्लेद, कुष्ठ, आमवात, ग्रंथि रोग, सूजन, बवासीर, गण्डमाल और इमि रोग को नष्ट करने वाला होता है। यह मीठा मधुर रस युक्त होने से वात को, कसैला होने से पित्त को और कड़वा होने से कफ को नष्ट करता है। इसलिये गूगल त्रिदोष नाशक है।

नवीन गूगल वीर्य वर्धक और बल कारक होता है। पुराना गूगल शरीर को दुर्बल करने वाला और अनिष्ट कारक होता है।

गूगल को शुद्ध करने विधि—एक सेर त्रिफला (हरड़, बहेड़ा और आंवला) और आधा सेर गिलोय में दस सेर पानी डालकर १२ घण्टे तक भिगोना चाहिये। उसके बाद उसको आग पर चढ़ा देना चाहिये। जब आधा पानी जल जाय तब उसको कपड़े में आनकर उस काढ़े को एक लोहे की कढ़ाही में भरकर आग पर चढ़ाना चाहिये। कढ़ाही के दोनों कुन्दों में एक बांस का डंडा परोकर उस ढण्डे में नये कपड़े की एक पोटली में एक सेर उत्तम कण गूगल भर कर उस पोटली को उस ढण्डे से बांध देना चाहिये। जिससे वह पोटली उस पानी के अन्दर लटकती रहे। नीचे हलकी २ आंच देना चाहिये। थोड़ी देर में वह सब गूगल उस पोटली में से निकल कर कढ़ाही में चला जायगा और उसका मेल कपड़े में रह जायगा तब उस कपड़े को निकाल कर फेंक देना चाहिये। तत्पश्चात् उस कढ़ाही को उतार कर उसके पानी को दूसरी कढ़ाई में धीरे २ नितार लेवें और नीचे जो कचरा मिट्टी जमा हो उसे भी फेंक दें और साफ काढ़े को लेकर आग पर चढ़ा दें और कौंचे से चलाते जायें ताकि

कढ़ाही के पेंदे में चिपके नहीं। जब वह क्वाथ गाढ़ा हो जायें तब हाथ पर धीलगा २ कर उसको गोलियां बनालें। यही शुद्ध गूगल है। हर एक प्रयोग में इसी गूगल को डालना चाहिये।

जिन कढ़ाहियों में गूगल शुद्ध किया जाय उन कढ़ाहियों को साफ करना बहुत मुश्किल होता है। ऐसे समय में गाय का ताजा गोबर डालकर उनको साफ करने से बहुत जल्दी साफ हो जाती हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तोखरे दंजें में गरम और खुश्क है। यह वायु को नष्ट करता है। सूजन को बिखेरता है। इसका लेप करने से कण्ठमाला बिखर जाती है। इसको सिरके में घोट कर सिर की गंज पर लगाने से लाभ होता है। इसके लेप से हर एक अंग का दर्द और खिंचावट दूर होती है। पुरानी खांसी, फेरुड़े की सूजन और फेरुड़े के दर्द में भी यह लाभदायक है। इसको खाने से और धूनी देने से बवासीर में लाभ होता है तथा गुर्दे और मसने की पथरी निकल जाती है। रुके हुए मासिक धर्म और पेशाब को भी यह चालू करता है। जहरीले जानवरों के काटने पर भी यह लाभदायक है। दमा, जिगर की कमजोरी, घनुर्वात, सन्धिवात और ग्रन्थी रोग में भी यह लाभदायक है। तीन मासे गूगल को दूध के साथ खाने से मनुष्य की कामशक्ति बढ़ती है। इसका अधिक सेवन फेरुड़ा, जिगर और तिल्ली को नुकसान पहुँचाता है। इसके दर्प को नाश करने के लिये केशर और कतीरे का प्रयोग करना चाहिये।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के मतानुसार गूगल उत्तेजक, रोग कीटाणु नाशक और कफ नाशक होता है। पुराने कफ रोगों में जिनमें कि बहुत अधिक चिकना और दुर्गन्धित कफ पड़ता है इसको पीपर, अड़ूमा, शहद और घों के साथ देने से अच्छा लाभ होता है। यह प्रौढ़ अवस्था के अराक्त और दुर्बल मनुष्यों के लिये विशेष उपयोगी है।

गूगल अग्नि दीपक और आनुज्ञात्मक होता है। इसलिये अग्निमान्द्य और कठिणगत सम्बन्धी रोगों में जिनमें कि ग्रामाशय और आते स्थिति पड़ जाते हैं, इस १ इन्द्रजौ और गुड़ के साथ देने से अच्छा लाभ होता है।

इस वस्तु के अन्दर रक्त शोधक गुण भी रहता है और यह सारे शरीर को उत्तेजना और बल प्रदान करता है। इसलिये उदर, सुजाक और पुराने आमवात में इसका उपयोग किया जाता है। गण्डमाला रोग के लिये यह एक उत्तम औषधि है। यह रक्त के अन्दर श्वेत कणों को बढ़ाता है जिससे गण्डमाला रोग का जोर धीरे २ कम होता चला जाता है। गण्डमाला में यह पारा, सोमल और बायबिडंग के साथ दिया जाता है। उदर में अनन्त मूत्र के साथ और पुराने आमवात और सन्धिवात में शिलाजीत के साथ तथा सुजाक और जीर्ण वस्तिशोथ में गिलोय के साथ दिया जाता है।

गूगल को पेट के अन्दर देने के पश्चात् वह त्वचा के रास्ते से बाहर निकलता है जिससे त्वचा की विनिमय क्रिया में सुधार होता है। इसलिये यह सब प्रकार के पुराने चर्मरोगों में बहुत लाभ पहुँचाता है। अगर निरोग मनुष्य इसका सेवन करें तो उनकी त्वचा का सौंदर्य बढ़ जाता है।

गर्भाशय के ऊपर भी गूगल की बहुत अच्छी क्रिया होती है। यह गर्भाशय का संकोचन करता है। तरुण स्त्रियों के रुके हुए मासिक धर्म को यह चालू कर देता है। गर्भाशय के फूल के द्वारा एक प्रकार का चिकना पदार्थ बहता है और वह स्त्री की सन्तान धारण करने की शक्ति को नष्ट करके वान्ध कर देता है। ऐसी स्त्रियों के लिये गूगल बहुत गुणकारी वस्तु है। इस रोग में इसको रसोत के साथ देना चाहिये।

पाण्डुरोग के ऊपर भी गूगल का बड़ा चमत्कारिक असर होता है। इसके प्रयोग से रक्त में श्वेत कणों की वृद्धि होती है और ज्यों २ श्वेत कण बढ़ते हैं त्यों २ रक्त की रोग जन्तु नाशक शक्ति बढ़ती जाती है और रोगी की घी, तेल इत्यादि स्निग्ध पदार्थों को पचाकर खून में जग्य करने की शक्ति बढ़ती जाती है। जिससे पाण्डुरोग नष्ट होता हुआ चला जाता है। इस रोग में इसको लोह भस्म के साथ देने से विशेष लाभ होता है।

गूगल को कूट कर उसका घी में मलहम बनाकर वृण पर लगाने से वृण रोपण और वृण शुद्धि बहुत अच्छी होती है। ऐसे हठीले वृण जो कभी नहीं भरते हैं और सड़ते जाते हैं, उनमें यह मलहम अच्छा काम करता है। क्षय रोग के जन्तुओं से पैदा होने वाली गलग्रंथियों पर गूगल को गरम पानी में उबाल कर प्रतिदिन २४ बार गाढ़ा २ लेप करने से अच्छा लाभ होता है। इससे सन्धियों की सूजन पर भी लाभ होता है। गूगल का लेप हिचकी रोग पर भी अच्छा काम करता है। देहली की ओर एक प्रकार का विशेष फोड़ा लोगों को होता है जिसको देहली सोअर्स (Delhi Sores) कहते हैं। उस पर गूगल, गन्धक, सुहागी और कत्थे का मलहम बनाकर लगाते हैं।

कर्नल चोपरा का मत—

गूगल एक वृक्ष से प्राप्त होने वाला गोंद है। इसका वृक्ष ४ से ६ फीट तक ऊँचा होता है। यह राजपूताना, सिंध, पूर्वी बंगाल और आसाम में पाया जाता है।

इसके रासायनिक तत्वों का पूर्ण अध्ययन अभी तक नहीं हुआ है। मगर इसी से मिलती-जुलती एक जाति "विलसेमोडेंड्रोम मीरा" जो कि उत्तरी अफ्रिका और दक्षिण अरब में पैदा होती है उसका अध्ययन हो चुका है। इसमें २७ से ५० प्रतिशत तक रेजिन, २५ से १० प्रतिशत तक उड़नशील तेल और कुछ कड़ु तत्व पाये जाते हैं। गूगल में भी साधारणतया इसी प्रकार के तत्व होना चाहिये। कुछ बारीक बातों में चाहे अन्तर हो सकता है।

चिकित्सा शास्त्र में गूगल की उपयोगिता—

इस वस्तु के गुण कोरेवा और कवावचीनी से मिलते-जुलते हैं। यह फटे हुए चमड़े पर और श्लेष्मिक फिल्लियों पर अपना कृमि नाशक प्रभाव दिखलाता है। अतः प्रयोग में लिया जाने पर यह अग्नि दीपक, शान्ति दायक, आफरा दूर करने वाला और पाचन शक्ति को बलवान बनाने वाला सिद्ध होता है। इसके लेने से पेट में एक दम गरमी प्रालूभ होने लगती है।

दूसरे सभी ओलियोरेजिन्स की तरह यह भी रक्त के श्वेत क्रीडाणुओं (Leucocytes) को

और फेगोसाइटोसिस नाम के कोषाणुओं को भी बढ़ाता है। गुदा और श्लेष्मिक म्रिजियों को यह उत्तेजित करता है और उनके ग्रंथियों के कृमियों को नष्ट कर देता है। यह पसीना लाने वाला, मूत्रल उत्तेजक और कफ निस्सारक पदार्थ है।

यह गर्भाशय को उत्तेजित करता और मासिक धर्म को नियमित कर देता है। इसको बहुत समय तक सेवन करने से भी किसी प्रकार की हानि नहीं होती। कभी २ इससे गुर्दे में जलन पैदा हो जाती है और शरीर पर कोपेबा की तरह कुछ फुन्धियां उठ जाती हैं। लेकिन इसका सेवन बन्द करते ही फौरन मिट जाती हैं।

इसका लोशन दुष्ट वृणों को भरने तथा दांतों की सड़ान, मसूड़ों की सूजन, पायरिया, तालु-भूल की ग्रंथिका जीर्ण प्रदाह, कण्ठनाली की जलन और गले के वृणों को मिटाने के काम में लिया जाता है। यह लोशन इसके १ ड्राम टिंचर को १० औंस पानी में मिला देने से तैयार हो जाता है।

प्राचीन अग्निमांथ रोग में यह अग्निदीपक वस्तु की तौर पर काम में लिया जाता है। यह उदर यन्त्रों के दीलेपन को और पेशी की दुर्बलता को भी मिटा देता है। पुराना नजला, अतिसार, आंतों की सूजन, आंतों के वृण और बड़ी आंत के पुरातन प्रदाह में यह बहुत लाभदायक है।

फेफड़ों के क्षय में यह एक उत्तेजक और कृमि नाशक पदार्थ की तरह दिया जाता है। इसके सेवन से ज्वर कम होता है, भूख बढ़ती है, कफ के कृमि नष्ट हो जाते हैं और जीवनी शक्ति को बल मिलता है।

जलोदर और पाण्डुरोग में तथा फुफ्फुस के वृण प्रदाह में भी यह बहुत उपयोगी पदार्थ है। स्नायविक दुर्बलता और साधारण कमजोरी को दूर करके यह कामोद्दीपन की शक्ति को भी बहुत बढ़ाता है।

स्वर नाली के प्रदाह, वायु नलियों के प्रदाह, कुन्कुर खांसी और निमोनिया में प्रति ४६ घण्टे के बाद इसकी मात्रा देने से अच्छा लाभ होता है। इसे अकसर सेलीसायलेट ऑफ सोडियम के साथ मिलाकर काम में लेते हैं।

कुष्ठ के रोगियों की हालत को भी यह बहुत हद तक सुधारता है और इस व्याधि से पैदा हुए दूसरे विकारों को भी मिटा देता है। मूत्राशय की जलन, सुजाक और पेडू की सूजन में तीव्र लक्षणों के दूर हो जाने पर इसको देने से अच्छा लाभ होता है। गर्भाशयावरण की जीर्ण सूजन में तथा नष्टार्तव में भी यह लाभ दायक है। यदि काफी तादाद में दिया जाय तो यह श्वेत प्रदर और अत्यधिक रजःश्राव में फायदा पहुँचाता है।

गूगल धूप देने के उपयोग में लिया जाता है। इसकी धूप देने मात्र से ही ज्वर, नजला, स्वर नाली का प्रदाह, वायु नलियों का जीर्ण प्रदाह और क्षय में लाभ होता है।

इसके गुणों का कारण इसका ओलियो रेजिन ही मालूम पड़ता है। इसमें सुगन्धित तत्व रहने के कारण ही इसका धुँआं भी अपने गुण बतलाता है।

वैद्यकल्पतरु के संपादक स्वर्गीय जटाशंकर लीलाधर त्रिवेदी ने गूगल को सर्वोत्तम वनावट योगराज गूगल पर सन् १९१४ के वैद्य कल्पतरु में एक अध्ययन पूर्ण लेख लिखा था। उसका सारांश हम नीचे दे रहे हैं।

“योगराज गूगल की वनावटों में मुख्य वस्तुएं गूगल, त्रिफला और भस्में हैं। वैद्यक शास्त्रकारों ने गूगल के अन्दर वातहर, शोषक, सारक, रोगक, कृमिनाशक और पौष्टिक गुण बतलाये हैं।

वात हर शब्द का अर्थ केवल वायु और पवन के दोषों को हरनेवाला ही नहीं होता है। बलिक्रान्तान्तु और गति तंतु की खराबी को दूर करके उनका सुधार करना यह भी वातहर शब्द के अन्दर सम्मिलित है।

गूगल मस्तिष्क के तंतुओं को पोषण देता है। जिस वात-व्याधि में मज्जा तंतु (Nerves) कमजोर पड़े जाते हैं और उनकी गति मन्द हो जाती है, उस वात व्याधि में गूगल अग्न्या चमत्कारिक असर दिखलाता है। ऐसी जीर्ण वात व्याधियों में डाक्टर और हकीम जहरी कुचले की बहुत तारीफ़ करते हैं और उसका बहुत उपयोग भी करते हैं और इसमें सन्देह नहीं कि जहरी कुचला वास्तव में एक बहुत अच्छा “नरव्हाइन टॉनिक” है पर इस बात को न भूलना चाहिये कि कुचला एक विष है और गूगल विष नहीं है। कुचले को २४ महिने तक लगातार खाने से जिनकी वात व्याधि या घनुवांत नहीं है उनको भी होने का डर रहता है। मगर गूगल को २। ४ बरस लगातार खाने पर भी किसी तरह की हानि की आशंका नहीं रहती।

अपने वातहर गुण की वजह से गूगल बिगड़े हुए और कमजोर पड़े हुए तन्तुओं को बल देता है। मगज के यह तन्तु सारे शरीर में फैले हुए रहते हैं। विशेषकर बड़े २ मर्म स्थानों में तो इनका जाल बिछा हुआ रहता है। उदाहरणार्थ जिनो का गर्म स्थान इन तन्तुओं से व्याप्त होने की वजह से गूगल की गर्म स्थान पर बहुत अच्छी क्रिया होती है जिसके परिणाम स्वरूप जिनो के ऋतु दोष सुधारने में और उनको सन्तानोत्पत्ति के योग्य बनाने में गूगल बहुत सहायक होता है। यह बात शास्त्र और अनुभव से सिद्ध है।

वातहरके सिवाय गूगल में कृमिनाशक गुण भी बहुत उत्तम है। यह अफ़सोस की बात है कि पाश्चात्य ढंग से चिकित्सा करने वाले इस देश के देशी डॉक्टर गूगल के समान कृमि नाशक और सर्वोत्तम द्रव्य की तरफ लक्ष्य नहीं देते। गूगल अति उत्तम कृमिनाशक द्रव्य है। ऐलोरैथी की कृमि नाशक दवाइयें अक्सर जहरीली होती हैं मगर गूगल जंतुघ्न होते हुए भी एक निरदोष औषधि है। बिगड़े हुए रक्त को सुधार कर शरीर के अन्दर संचित मूत्र २ दोषों और जन्तुओं को नष्ट करने में यह वस्तु बहुत ही शक्ति शालिनी है। जब शरीर के मर्म स्थान बिगड़ते हैं और उनका योग्य प्रतिकार नहीं होने से शरीर की रस, रक्त, मज्जा, इड्डी, वीर्य इत्यादि सप्त धातुएं उत्तरोत्तर दूषित होती जाती हैं। उस समय योग राजगूगल आशीर्वाद की तरह काम करता है। शरीर के अन्दर के मर्म स्थानों के

दोषों को सुधारने के लिये यह एक बड़े से बड़ा निर्भय डिसइन्फेक्टेंट (Disinfectant) अर्थात् जन्तुनाशक उपाय है ।

वातहर तथा कृमि नाशक गुण के अतिरिक्त गूगल में रोपक, सारक और पौष्टिक गुण भी रहते हैं । शरीर के अन्दर संचित दोषों को खोदकर निकाल देने का यह एक विश्वसनीय उपाय है ।

गूगल के सिवाय योगराज गूगल का प्रधान द्रव्य त्रिफला अर्थात् हरड़, बहेड़ा और आंवला है । ये तीनों आयुर्वेद की महान रसायन औषधियां हैं । ये तीनों शोधक, सारक और धातु परिवर्तक हैं । त्रिफला गूगल की उष्णता और उग्रता को कम करके उसके गुणों की वृद्धि करता है ।

इस प्रकार गूगल और त्रिफला का यह महान योग चर्मरोग, कुष्ठ, बवासीर, प्रमेह, ग्रहणी और भगंदर के समान दुष्ट व्याधियों को नष्ट करने में समर्थ हो तो इसमें विशेष आश्चर्य की बात नहीं । अगर योगराज गूगल को लंबे समय तक उचित पथ्य और परहेज के साथ सेवन किया जाय तो यह विश्वास पूर्वक कहा जा सकता है कि वैद्यक शास्त्र में बतलाये गये बहुत से रोगों में यह औषध बहुत उत्तम परिणाम बतलाती है ।

योगराज गूगल की बनावट में तीसरी मुख्य वस्तु उसमें पड़ने वाली घातुओं की भरमें हैं । इन भरमों में से लोह और मृदूर भरम रक्त को शुद्ध करती है । चंदी की भरम मगज को ताकत देती है । अभ्रक, वंग और नाग भरम भिन्न भिन्न रथानों को बल देती है और रससिन्दूर पारे की बनावट होने की वजह से सब रोगों में योग वाही के रूप से कार्य करती है ।

यह योगराज गूगल त्रिदोषनाशक माना जाता है । पित्त का कार्य पाचन वगैरह क्रियाओं को करने का है । इस कार्य में अगर शिथिलता हो जाय तो योगराज गूगल उसको दूर कर देता है । इसी प्रकार कफ का कार्य सारे शरीर की रसक्रिया को व्यवस्थित रख के शरीर में स्निग्धता और तृप्ति प्रदान करने का होता है । इस कार्य में भी योगराज गूगल सहायता करता है । दूसरे शब्दों में यों कहा जा सकता है कि पित्त तथा रस को उत्पन्न करने वाली आशयो सिस्टम को योगराज नियमित करता है । इन दोनों दोषों को नियमित करने की शक्ति योगराज गूगल में इसीलिये है कि वह मज्जा तंतु (Nerves) और मज्जा तंतु समूह (Nerve Centers) के ऊपर अपना सीधा प्रभाव बतलाता है । मज्जातंतुओं पर असर होने की वजह से सारे मर्म स्थान और पित्त तथा कफ की क्रिया नियमित हो जाती है । क्योंकि पित्त और कफ की क्रिया मज्जा तंतु और वायु चक्रों की क्रिया के आधीन रहती है । इसीलिये आयुर्वेद के अन्दर कफ और पित्त को पंगु बतलाया गया है । सच बात तो यह है कि शरीर का सारा व्यापार वात तंत्र अर्थात् नर्व स्विस्टम के आधीन है और योगराज गूगल उसी वात तंत्र पर अपना सीधा असर डालकर उसकी क्रिया को व्यवस्थित कर देता है और उसी के द्वारा प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से वह सारे शरीर के दोषों को दूर करता है ।

भंडू फार्मसी के संस्थापक सुप्रसिद्ध वैद्य भंडू मट्टजी अपने जाम नगर के घन्वन्तरी धाम पर स्थाने वाले सभी रोगियों को योगराज गूगल देते थे और इसके त्रिदोष नाशक गुण का अनुभव करते

थे। उन्होंने कितने ही असाध्य रोगियों को पांच पांच और दस दस रतल योगराज गूगल खिला कर आराम किये थे।

गोहिरे का विष और गूगल—

गोहिरा एक अत्यन्त जहरी प्राणी होता है। इसका आकार बड़ी छिपकली की तरह होता है। अगर यह किसी मनुष्य अथवा पशु को काटता है तो वह तुरन्त मर जाता है। ऐसा कहा जाता है कि सब जानवरों के जहर की औषधि होती है मगर गोहिरे के विष की कोई औषधि नहीं है। मगर आयुर्वेद महामहोपाध्याय रसायन शास्त्री भागीरथ स्वामी ने धन्वन्तरी पत्र के सिद्ध योगांक में इस विष के लिये गूगल का एक प्रयोग बतलाया है, वह इस प्रकार है।

अगर देवयोग से किसी को गोहिरे ने काटा हो तो उसको गूगल उबाल कर पिला देना चाहिये अथवा उसकी गोली बनाकर खिला देना चाहिये। इससे अगर किसी के प्राण कण्ठ में भी आकर उनका नाम मात्र शेष रह गया होगा तो भी वह मनुष्य बच जायगा। ज्यों २ इस औषधि का असर होता जाता है त्यों २ विष का विकार कम होकर बेहोश मनुष्य होश में चला आता है। इसलिये जहाँ तक पूरी तरह से जहर का असर दूर नहीं हो जाय तब तक पांच २ अथवा दस २ मिनट के अंतर से १॥ माशे से लेकर तीन माशे तक गूगल खिलाते अथवा पिलाते रहना चाहिये। अगर किसी घर के अंदर भीत के ऊपर अथवा दूसरे स्थान पर गोहिरे का निवास हो उस स्थान पर गूगल की धूप देने से उसका धुआँ पहुँचते ही गोहिरा बेहोश होकर पड़ जाता है और फिर कभी उस स्थान पर नहीं आता है।

बनावटे—

योगराज गूगल—सोंठ, पीपलामूल, पीपर, चव्य, चित्रक की जड़, भुनी हुई हिंग, अजमोद, सरसों, सफेद जीरा, कालाजीरा, रेणुका, इद्रंजौ, पाडल, वायविङ्ग, गज पीपल, कुटकी, अतीस, भारंगी घोड़ा बच्छ, और मूर्वा। इन २० औषधियों को एक २ तोला और त्रिफला ४० तोला लेकर सब को कूट छान कर चूर्ण करले। इसके बाद ६० तोला उत्तम शुद्ध की हुई कण्ठगूगल को लेकर उसको पाव भर पानी के साथ कढ़ाही में चढ़ाकर नीचे हलकी आँच जलावे जब गूगल पानी में धुलकर अवलोक के समान हो जाय तब ऊपर लिखा ६० तोला चूर्ण उसमें मिलादे और उसके साथ ही ४ तोला रस सिंदूर, २ तोला स्वर्ण भस्म, ४ तोला चांदी की भस्म, ४ तोला बंग भस्म, ४ तोला नाग भस्म, ४ तोला फौलाद भस्म, ४ तोला शत पुटी अभ्रक भस्म और ४ तोला मयदूर भस्म भी उसमें मिलादे। उसके बाद उस सब औषधि को पत्थर के खरल में डालकर चार २ तोले घी डालते हुए कूटना शुरू करें जब एक लाल चोट उस पर पड़ जाय और वह एक दिल हो जाय तब उसकी आवे २ माशे की गोलियाँ बनाले। इसी योग को महा योगराज गूगल कहते हैं। इस योग में से आठों प्रकार की घातु भस्मों को निकाल देने से लघु योगराज गूगल बनता है।

इस बनावट को बनाने में मुख्य बात ध्यान में रखने की यह है कि इसमें जिस गूगल का उपयोग किया जाय, वह बहुत उत्तम और असली होना चाहिये। इसका दूसरा प्रधान अंग त्रिफला

है वह भी बहुत उत्तम और नवीन देखकर लेना चाहिये। औषधियां भी उतनी ही उत्तम और नवीन देख कर लेना चाहिये। औषधियें जितनी ही उत्तम और भरमें जितनी ही विश्वसनीय होंगी, योगराज गूगल उतना ही ज्यादा लाभदायक होगा।

योगराज गूगल की अनुपान विधि —

वातरक्त—योगराज गूगल को बृहत्संजिष्ठादि क्वाथ अथवा गिलोय के बवाथ के साथ देने से वात रक्त के समान दारुण रक्तरोग में भी बहुत लाभ होता है।

प्रेमेह—दारु हलदी के क्वाथ के साथ योगराज गूगल को देने से प्रमेह में लाभ होता है।

पांडुरोग और सूजन—गौ मूत्र के साथ योगराज गूगल को देने से पांडु रोग और सूजन नष्ट होती है।

मेद वृद्धि—शहद के साथ योगराज गूगल को देने से मेद वृद्धि के रोग में लाभ होता है। मेद रोग में शरीर के ऊपर चरबी के थर जम जाते हैं। इनको नष्ट होने में बहुत लम्बा समय लगता है। इसलिये इसमें धैर्य के साथ बहुत दिनों तक इस औषधि का सेवन करना चाहिये। अगर योगराज गूगल के साथ शिलाजीत भी ली जाय तो विशेष लाभदायक हो सकती है।

प्रसूति रोग—प्रसूति रोग में दश मूल क्वाथ के साथ योगराज गूगल को देने से अच्छा लाभ होता है।

नेत्र रोग—त्रिफला के क्वाथ के साथ योगराज गूगल को लेने से कितने ही प्रकार के नेत्र रोग दूर हो जाते हैं।

उदर रोग—पुनर्नवादि क्वाथ के साथ योगराज गूगल को देने से सब प्रकार के उदर रोग मिटते हैं।

नष्टार्तव—स्त्रियों का गर्भस्थान जब वायु, कफ और चर्बी से आच्छादित हो जाता है तब उनको मासिक धर्म होना बन्द हो जाता है और सन्तान होना भी रुक जाती है। ऐसे समय में उनको एक दो लंघन देकर एक दो महिने तक योगराज गूगल का सेवन कराने से बड़ा सन्तोष जनक परिणाम द्रष्टि गोचर होता है।

स्नायु शूल—शरीर के भिन्न २ अंगों में स्नायु शूल (PainNeuralgia) होता हो और उसमें दूसरी औषधियें निष्फल हो गई हों तो योगराज गूगल को देने से जरूर लाभ होता है। अगर ऐसे शूल का मूल कारण गर्मी (Syphilis) हो तो उस हालत में बृहत्संजिष्ठादि क्वाथ के साथ योगराज गूगल लेने से बहुत लाभ होता है, मगर धीरे धीरे साथ दवा लेते रहना चाहिये।

कुष्ठ—नीम की छाल के बवाथ के साथ योगराज गूगल का सेवन करने से कष्टसाध्य कुष्ठ भी आराम होते हैं।

इसके अतिरिक्त उदावर्त, क्षय, गुल्म, मृगी, मंदाग्नि, श्वास, खांसी, अरुचि तथा मनुष्य का वीर्य दोष और स्त्री के रजोदोष इस महान औषधि के सेवन से दूर होते हैं।

किशोर गूगल—त्रिफला १२८ तोले, गिलोय ४२ तोले ८ मा०, इन दोनों चीजों को लोहे की कढ़ाही में डालकर पकावे जब आधा जल बाकी रह जाय तब उसको उतार कर छानले फिर उस

क्वाथ में उत्तम शुद्ध गूगल ४२ तोला ८ भांश मिलाकर आग पर चढ़ा दे और कलछी से बराबर चलाते जायें । जब वह अबलेह के समान गाढ़ा हो जाय तब उसमें हर १० तोला ८ भांश, गिलोय ५ तोला ४ भांश, सोठ ३२ माशे, मिर्च ३२ माशे, पीपर ३२ भांश, वायबिडंग ३२ माशे, त्रिसोथ १६ माशे तथा जमाल गोटे की जड़ १६ माशे । इन सब को मिलाकर घी का हाथ लगा लगा कर खूब कूटें, जब एक दिल हो जाय तब तीन २ माशे की गोलियां बनाकर चिकने पात्र में रख दें । इन गोलियों में से एक से लेकर दो गोली तक गरम जल, दूध या मंजिष्ठादि क्वाथ के साथ युक्ति पूर्वक देने से सब प्रकार के कुष्ठ, वृण, गुल्म, प्रमेह पीठिका, उदर रोग, मंत्राग्नि, खांसी, सूजन, पांडु रोग को नष्ट होते हैं । यह किशोर गूगल उत्तम रसायन है और इसका सेवन करनेवाला किशोर अवस्था के समान बल को प्राप्त करता है ।

त्रिफला गूगल—त्रिफले का चूर्ण १६ तोला, छोटी पीपर का चूर्ण ५ तोला ४ भांश, गूगल शुद्ध २६ तोला ८ भांश इन सब को एक में मिलाकर खूब कूटें । एक दिल होने पर चार २ माशे की गोलियां बनालें । इनमें से रोगी के बलाबल के अनुसार एक से लगाकर दो गोली उचित अनुपान के साथ देने से मगन्दर, गुल्म, सूजन और बवासीर का नाश होता है ।

काचनार गूगल—काचनार की छाल ५३ तोला ४ भांश, त्रिफला ३२ तोला, सोठ, मिर्च और पीपर तीनों मिलाकर १६ तोला, वरना की छाल ५ तोला ४ भांश, इलायची, तज और तेजपात प्रत्येक सोलह २ माशे । इन सब चीजों का बारीक चूर्ण करके चूर्ण के वजन के बराबर ही शुद्ध गूगल लेकर उसको थोड़े पानी में डाल कर आग पर गला लें और गल जाने पर यह सब चूर्ण उसमें मिला कर खरल में खूब कूटवायें, उसके बाद चार २ माशे की गोलियां बनालें । इस गूगल को उचित अनुपान के साथ देने से गण्डमाला, अर्बुद, गांठ, वृण, मगन्दर, कुष्ठ, अग्निमाद्य गुल्म इत्यादि सब रोग नष्ट होते हैं ।

गोक्षुरादि गूगल—गोखरू १५० तोला लेकर ६०० तोला पानी में औटावे । जब आधा जल रह जाय तब उसमें ४२ तोले शुद्ध गूगल डालकर कलछी से चलावे, जब अबलेह की तरह गाढ़ा हो जाय, तब उसमें सोठ, मिर्च, पीपर, हर, बहेड़ा, आवला और मोथा ये सब औषधियां प्रत्येक सोलह २ माशे लेकर बारीक चूर्ण करके मिलावे और चार २ माशे की गोलियां बनालें । यह गोक्षुरादि गूगल उचित अनुपानों के साथ प्रमेह, मूत्र कुच्छ, प्रदर, मूत्राघात, वातरक्त, रक्तपित्त, वीर्य दोष और पथरी को नष्ट करता है ।

सिंहनाद गूगल—त्रिफला, खस, वायबिडंग, जमाल गोटे की जड़, पुनर्नवा, कमल, चित्रक, सोठ, गिलोय, रासना, हलदी, देवदारु, पीपला मूल, इलायची, गज पीपल यह सब औषधियां सोलह २ माशे लेकर चार सेर जल में दसका क्वाथ बनालें, जब आधा जल रह जाय तब उस जल को छानकर उसमें २० तोला गूगल मिलाकर कलछी से चलावें । जब अबलेह की

तरह गाढ़ा हो जाय तब उसमें सोंठ, मिरच, पीपर, बायबिंडग, गिलोय, दाखलदी, हर, तेज-पात, इलायची, तज और निसोय इन सब औषधियों का सोलह २ माशे चूर्ण मिलाकर खूब कुटवावे और फिर किसी बर्तन में बन्दकर एक महिने तक किसी धान के ढेर में गाड़दे और फिर उपयोग में ले । इस गूगल के सेवन से तिल्ली की वृद्धि, सूजन, उदररोग, नाभि वृण, बवासीर, संग्रहणी, वातरक्त, कुष्ठ और कष्टसाध्य पांडु रोग भी दूर होते हैं ।

चन्द्रप्रभा गूगल—बेल का गूदा, सोंठ, मिरच, पीपर, हर, बहेड़ा, आंवला, सेंधा नमक, संचर नमक, कालानमक, सज्जी खार, जवखार, चव्य, निसोय, पीमला मूल, नागर मोथा, जीरा, सनाय, धनियां, तज, कंज, देवदारु, गज पीपल, चिरायता, जमाल गोटे की जड़, हलदी, तेजपात, इलायची, अजीस, नीम ये सब औषधियां सोलह २ माशे, बंशलोचन ५ तोला ४ माशे, लोह-भस्म ५ तोला ४ माशे, गूगल ५४ तोला, शिलाजीत ४२ तोला, मिश्री २२ तोला । इन सबको एक दिल करके चार २ माशे की गोली बनाले ।

इसमें से प्रतिदिन एक गोली घी अथवा शहद के साथ सेवन करने से बवांसीर, प्रदर, विषमज्वर नासूर, पथरी, मन्दागि, उदर रोग, पांडुरोग, कामला, क्षय, भगन्दर, प्रमेह पीठिका, गुल्म, अरुचि, वीर्य दोष, इत्यादि रोग नष्ट होते हैं । इसके सेवन से वीर्य और बल बढ़कर वृद्ध मनुष्य भी युवा के समान हो जाता है ।

गूगलधूप

नाम—

संस्कृत—गूगल धूप । कनाड़ी—गूगल धूप । तामील—पेरुमरम । मराठी—हेम्बर, गूगल धूप । तेलगू—पेदमनु । लैटिन—*Ailanthus Malabarica* (एलैंथस मलेबेरिका)

वर्णन—

यह बड़ा वृद्ध कर्नाटक, कोकण, पश्चिमीय घाट, भारतवर्ष की दक्षिणी टोंक और लंका में पैदा होता है । इसके पत्ते १ से १॥ फुट तक लम्बे, फूल सफेद, छाल मोटी, खरदरी, लकड़ी हलकी और नरम तथा फल लाल बादामी रंग का होता है । इसकी छाल में चीरा लगाने से एक प्रकार का गोंद निकलता है जो काले और खाकी रंग का सख्त और अपार दृशक होता है । इसको दक्षिण में लादन, ऊद मलयालम में मडिपाल, तेलगू में मंडिपाल और कनाड़ी में बागाधूप कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

गूगल धूप स्नेहन, संग्राहक, उत्तेजक और कफ नाशक होती है । इसकी छाल पौष्टिक, संग्राहक और ज्वर नाशक होती है । यह अग्निमाद्य और ज्वर के अन्दर पौष्टिक द्रव्य की तरह दी जाती है । पेशिश और वायु नलियों के प्रदाह पर भी यह एक उत्तम औषधि है । इसकी मात्रा १० रत्ती से ३० रत्ती तक की है, जो दूध के साथ मिलाकर दी जाती है ।

यह एक उत्तेजक औषधि है जो आंतों के ऊपर अपना प्रभाव दिखाती है। यह छोटी और बड़ी आंतों को इलेक्ट्रिक क्रियाओं को उत्तेजित करती है। इस वृक्ष में से एक सुगन्धित रस प्राप्त की जाती है जो कि नूतिनल या सिमरआके नाम से मशहूर है। इसे दक्षिण भारत के जेलखानों में पेचिश की बीमारी को मिटाने के लिये दिया जाता है। करीब १५ बीमारों को इसके छिलके का रस दिया गया और परिणाम सन्तोषजनक रहा। कुनानेर के सेन्ट्रल जेल के मेडिकल ऑफिसर ने इसको पेचिश की बीमारी का उत्तम इलाज अनुभव किया है। मेन्सन ने भी अपनी ट्रॉनिकल डिशोव नामक पुस्तक में इस औषधि की बहुत तारीफ की है।

इसके फल को चावल के साथ मिलाकर नैत्र रोगों के उपयोग में लिया जाता है। इसकी जड़ की छाल को कुचल कर तिल के तेल में मिंगोकर कोवरा सर्प के काटे जाने पर विष दूर करने के लिये मिलाया जाता है।

इसकी सूखी हुई छाल में दालचीनी की तरह गन्ध आती है। इसीलिये दक्षिण कोकण में दालचीनी के बदले भी यह वस्तु उपयोग में ली जाती है। इसको जंगली दालचीनी भी कहते हैं। इसकी ताजी छाल २॥ तोले की मात्रा में पीस कर पेचिश की बीमारी में दी जाती है। पुराने कफ रोग में भी यह एक उत्तम गुणकारी वस्तु है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पेट के आरु के दूर करने वाली, ज्वर निवारक और पेचिश में लाभदायक है। इसे सर्पदंश के उपयोग में भी देते हैं। इसमें क्वेसिन और एलेन्यिक एसिड पाये जाते हैं।

केस और महस्कर के मतानुसार यह औषधि सर्पदंश में निरुपयोगी है।

—०—

गूगल

नाम—

हिन्दी—गूगल। [बंगाल—गूगल। लैटिन—*Boswelli Glabra* (बासवेलिया-
ग्लेबरा)

वर्णन—

यह सालर के वर्ग का एक वृक्ष होता है। जो उत्तर पश्चिमी भारत और दक्षिण में गोदावरी से मैसूर तक पैदा होता है। इसके गोंद को भी गूगल कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह सुगन्धित, शान्ति दायक, विरेचक, घातु परिवर्तक और श्रुत भाव नियामक है। यह चर्मरोग और सन्धिवात में उपयोगी है।

—०—

गूगल (धूप)

नाम—

पंजाब—गूगल, धूप, कनगार। कश्मीर—धूप। लैटिन—*Jurinea macrocephala*
(जूरीनिया मेक्रोसेफला)

वर्णन—

यह वनस्पति कश्मीर से कुमाऊँ तक ११००० फीट से १४००० फीट की ऊँचाई तक होती है। इसके प्रकांड नहीं होता। इसको भी गूगल बोलते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

स्टेवर्ट के मतानुसार इसकी जड़ को कुचलकर फोड़ों पर लगाया जाता है। इसका काढ़ा उदरशूल और प्रसूति स्वर में लाभदायक है। यह हृदय को उत्तेजना देता है।

गूंदी

नाम—

संस्कृत—लवुश्लेष्मान्तकः, मुक्ताफज, विन्दुकज, पक्वरक्तकजः। मारवाड़ी—गूंदी।
हिन्दी—गूंदी। गुजराती—गूंदी। मराठी—गोंदनी। पंजाबी—गूंदी। लैटिन—*Cordia Rot-
hii*. (कोर्डिया रोथी)।

वर्णन—

गूंदी का वृक्ष पंजाब, सिंध, राजपुताना, गुजरात, दक्षिण और कर्नाटक में पैदा होता है। यह वृक्ष २० से ३० फुट तक ऊँचा होता है। इसके तिन्ड की गोजाई ३ से ५ फीट तक होती है। इसकी शाखाएँ फैली हुई और उनके अन्त का भाग अक्सर मुड़ा हुआ रहता है। इसके तिन्ड की छाल मोटी और भूरे रंग की होती है। इसके पत्ते बरछी के आकार के और खुरदरे रहते हैं। इसके फूल छोटे २ और सफेद रंग के होते हैं। इन फूलों पर छोटे २ हरे फलों के गुच्छे लगते हैं। इसके फल पकने पर गहरे सिंदूररंग के मक्रोय के दानों की तरह होते हैं। इन फलों में एक मीठा और चिकना रस भरा हुआ रहता है। माघ और फागुन में इसके नवीन पत्ते आते हैं। गर्मी के दिनों में इसके फूल लगते हैं और वर्षा ऋतु में फल पकते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गूंदी मधुर, शीतल, कृमिनाशक और वात कारक होती है। इसकी छाल संकोचक होती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका पका हुआ फल गरम और तर, कच्चा फल सर्द और तर तथा पत्ते भी सर्द होते हैं।

इसका फल कब्जियत को दूर करता है, पेट के कीड़ों को नष्ट करता है, आवाज को सुधारता है, वीर्य को गाढ़ा करता है, कामेंद्रिय की शक्ति को बढ़ाता है। खांसी को दूर करता है। गूंदी के लुआवमें बराबर वजन की शकर को चाखनी और बबूल का गोंद मिलाकर देने से खांसी में चमत्कारिक लाभ होता है। यह नुस्खा खांसी के लिये बहुत मुफ़ोद है। गूंदी के फल को बीज समेत सुखाकर, उसका चूर्ण करके समान भाग शकर मिलाकर खाने से कमर का दर्द, वीर्य की कमजोरी और कामेंद्रिय की दुर्बलता नष्ट होती है। इसके पत्ते एक तोला, मुनक्का १ तोला और गेह १ माशा, इन सबको पानी में पीसकर पीने से बवासीर से बहता हुआ खून बन्द हो जाता है। इसके पत्ते, जड़ और छाल को चवाने से मुँह के छाले अच्छे हो जाते हैं। इसकी जड़ को जोश देकर कुक्षियाँ करने से दाँतों का दर्द मिट जाता है। औरतों की नाभि और गर्भाशय के टल जाने पर भी यह औषधि लाभ पहुँचाती है। इसके पत्तों को काली मिरच के साथ घोट छानकर पीने से घातुपुष्ट होती है। इसकी तीन वर्ष की जड़ को जमीन से निकाल कर उसका टुकड़ा मुँह में रखने से पित्त के विकार से बैठा हुआ गला खुल जाता है।

गूमा (द्रोणपुष्पी)

नाम—

संस्कृत—द्रोणपुष्पी, द्रोणा, फलेपुष्पा, सुपुष्पी। **हिन्दी**—गूमा, गोमा, देलदोना। **मराठी**—देवकुंभा, कुंभा, दुंभा। **बंगाली**—द्रोणपुष्पी, चन्नगसी, पलकवा। **गुजराती**—कूबो। **पंजाब**—छत्र, फूमिआन गुलदोदा। **संथाली**—औदिअधुख। **लेटिन**—*Leucas cephalotus* (लिउकस-सिफेलोटस)।

वर्णन—

गूमे के पौधे वर्षा ऋतु में सब दूर पैदा होते हैं और जाड़े के पश्चात् सूख जाते हैं। कहीं २ यह वनस्पति बारहों मास भी पाई जाती है। इसके पौधे आधे से १॥ फुट तक लम्बे होते हैं। इसके अन्दर घनी शाखाएँ निकलकर ऊपर की ओर बढ़कर जरा नीचे की ओर मुकती हैं। जिससे इसके सारे पौधे का दृश्य एक गुम्बज की तरह हो जाता है। इसके पत्ते एक से तीन इंच तक लम्बे, आधे से एक इंच तक चौड़े और सुहावने होते हैं। इसके फूल उण्डियों पर लगते हैं। प्रत्येक डंड़ी पर प्रायः ५० से १५० तक छोटे सफेद रंग के फूल एक गुच्छे रहते हैं। इस सारे पौधे के ऊपर सफेद या भूरे रंग के रस रहते हैं।

गूमा दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के मत से यह वनस्पति उष्ण, दुष्ण्य, भारी, स्वादिष्ट, रुखी, गरम, वात पित्त कारक; तीक्ष्ण, खारी, पचने में स्वदिष्ट, चरपरी, दस्तावर, तथा करु, आम, कामला, सूजन, तमक श्वास और कृमि को दूर करती है।

शोढल के मतानुसार गूमा चरपरा, गरम, रुचिकारक तथा वात, कफ, मंदाग्नि और पक्षाघात रोग को नष्ट करने वाला है।

गूमा के पत्ते स्वादिष्ट, रुखे, भारी, पित्तकारक, मेदक तथा कामला, सूजन, प्रमेह और ज्वर को नष्ट करने वाले होते हैं। खांसी, पीलिया, प्रदाह, दमा, अग्निमांद्य, रक्त विकार और मूत्र सम्बन्धी रोगों में ये लाभदायक हैं। इसका ताजा रस खुजली पर लगाने के काम में लिया जाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुश्क होता है, दस्त को साफ करता है, वायु और कफ को मिटाता है, पीलिया में लाभदायक है, पेट के कृमियों को नष्ट कर देता है, इसका काढ़ा १२ लॉग के साथ पीने से कफ का ज्वर मिट जाता है। सांप के विष पर इसके ताजा रस की घूंढ़ें पिलाने से और कुछ नाक में टपकाने से बड़ा लाभ होता है। गूमा के एक फल को आध पाव पानी में पीस कर उसमें २ तोले मिश्री मिलाकर पिलाने से ठण्ड देकर आने वाला बुखार रुक जाता है। इसके पेड़ को जड़ से उखाड़ कर उसका रस आंख में आंजने से पीलिया मिट जाता है। इसके रस की मात्रा बालकों के लिये ३ माशे से ६ माशे तक और बड़े मनुष्यों के लिये १ तोले से २ तोले तक होती है।

बालकों की खांसी में इसका तीन माशे रस थोड़ी सी सुहागी और थोड़ीसी शहद के साथ मिला कर देने से लाभ होता है। इसके रस में लौंडी गीपर का चूर्ण मिलाकर पिलाने से सर्वाश्ववात में लाभ होता है। इसके रस में काली मिर्ची का चूर्ण मिला कर कपाल पर लेप करने से वायु और कफ की वजह से होने वाला भयंकर सिरदर्द भी आराम होता है।

सर्प का विष और गूमा —

सर्प के विष के ऊपर भी यह औषधि बहुत कामयाब सिद्ध हुई है। पायोनियर नामक सुप्रसिद्ध इंग्लिश पत्र में कुछ वर्षों पहले एक डाक्टर का इस वनस्पति के सम्बन्ध में एक नोट प्रकाशित हुआ था, जिसमें लिखा था कि:—

Goomee this a purely an Indian one. I have not been able to as certain its English equelent.

A Girl about fourteen years of age was brought to at night in a Comatose condition, The relatives stating she had been bitten by a snake about 15 months before. I saw her and that she had six faintings fits, not having any relible remedy at hand. I obtained some leaves of the gooma plant and after extracting the juice had it blown in her nostrils The effect was instantaneous the girl. Set up, as she had never been out of her sense.

To make sure that the snake was poisonous one, I examined the foot and found two punctures in the skin.

वनौषधि-चन्द्रोदय

I was told about this plant some years ago by an old Fakir.

अर्थात् गूमा यह एक उत्तम भारतीय वनस्पति है जिसके साथ किसी भी अंग्रेजी वनस्पति की तुलना करने में मैं कृत निश्चय नहीं हूँ।

एक दिन रात के समय एक चौदह वर्ष की लड़की बहुत खराब हालत में मेरे पास लाई गई। उसके सम्बन्धियों ने मुझे बतलाया कि करीब १५ महीने पहिले इसको साँप ने काटा था। बातचीत चलते-चलते मैंने देखा कि वह लड़की रह २ कर ६ बार मूर्छित होगई। उस समय मेरे पास कोई भी दूसरी औषधि मौजूद नहीं थी। इसलिये मैंने गूमा का एक पौधा उखाड़ कर उसके पत्तों को मसल कर उसका रस उसके नाक में दोनों तरफ टपकाया। इस रस का असर इतना जल्दी हुआ कि वह लड़की तुरन्त उठ कर बैठ गई और उसके बाद फिर कभी बेहोश नहीं हुई।

उस लड़की को जिस साँप ने काटा था वह जहरीला था या नहीं इसकी परीक्षा करने के लिये मैंने उसके पैरों को जाँचे तो उनकी चमड़ी पर दो छिद्र नजर आये। इस औषधि में सर्प विष नाशक गुण हैं यह बात कुछ वर्षों के पहिले मुझे एक फकीर ने बतलाई थी।

गूमा का सत्व निकालने की विधि—

गूमा के पत्तों को कुचल कर उनको कपड़े में दबा कर उनका रस निकाल लेना चाहिये। जितना यह रस हो उतना ही उसमें पानी मिला कर किसी कलाई के बरतन में उसको भरकर २४ घण्टे तक स्थिर पड़ा रहने देना चाहिये। दूसरे दिन उस वर्तन को बहुत धीरे से उठाकर उसका ऊपर का पानी नितार लेना चाहिये। उसके नीचे जो सत्व जमा हो उसको एक थाली में रखकर १ मोटे देग में पानी भरकर उस देग को आग पर चढ़ाकर, उस देग के ऊपर इस सत्व की थाली को रख देना चाहिये। उस देग की भाप से थाली गरम होकर वह सत्व सूख जायगा। तब उसको नीचे उताकर एक शीशी में भरकर रख लेना चाहिये। इस सत्व की मात्रा एक माशे की है।

कामला रोग में इस सत्व को शहद के साथ मिलाकर आजना चाहिये। अफ्रीम के विष पर इस सत्व को पानी के साथ प्रति आधे घण्टे में देना चाहिये। सर्पदंश से अगर कोई मनुष्य बेहोश हो गया हो तो इस सत्व को बगल की एक नली में भरकर रोगी की नाक में फूँकना चाहिये। और सुघ आने के बाद पानी में धोलकर पिनाना चाहिये।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह विरेचक, उच्छेजक, कुमि नाशक और पसीना लाने वाली है। इसमें उड़नशील तेल और उपचार रहते हैं।

केस और महस्कर के मतानुसार यह साँप और बिच्छू के जहर में निरपयोगी है।
बनावटे—

अग्नि स्थायी हरताल (रस)— शुद्ध हरताल को ७ दिन तक गूमा के रस में खरल करके फिर उसकी एक एक रुपये भर की टिकड़ियों बनाकर धूप में सुखा लेना चाहिये। इन टिकड़ियों को एक मिट्टी की हाँडो में रखकर उस हाँडो पर एक दूसरी हाँडो को आँबी दबकर करड़-

मिट्टी कर देना चाहिये (डमरू यंत्र) । उसके बाद इस डमरू यंत्र को चूल्हे पर चढ़ाकर २४ घण्टे की हल्की आंच देना चाहिये । जब तक आंच लगे तब तक ऊपर वाली हांडी के ऊपर एक आठ तह किया हुआ कपड़ा पानी में तर करके रखना चाहिये । जैसे ही वह कपड़ा गरम हो जाय वैसे ही उसे बदल कर दूसरा कपड़ा रख देना चाहिये । २४ घण्टे के बाद उस यंत्र को ठण्डा करके ऊपर की हांडी में जमे हुए सत्व को निकाल लेना चाहिये और उस के बाद उस सत्व को फिर गूमा के रस में तीन दिन तक खरल करके टिकड़िये बांधकर डमरू यंत्र में आठ पहर की आंच देना चाहिये । उसके पश्चात् उसे खोलकर जो पका हुआ सत्व नीचे की हांडी में रहा हो उसको तथा ऊपर की हांडी वाले सत्व को मिलाकर फिर गूमा के रस में घोटकर डमरू यंत्र में आंच देना चाहिये । इस प्रकार आठ दस बार करने से वह सब सत्व स्थिर होकर नीचे की हांडी में रह जायगा । जब सब सत्व नीचे रह जाय तब उसको आंकड़े के दूध में खरल करके डमरू यंत्र में खूब तेज आंच आठ पहर की देना चाहिये । ऐसी तीन आंच देने के पश्चात् यह सत्व पूर्ण तया सिद्ध हो जाता है ।

इस सत्व को दो रस्ती मात्रा में उचित अनुपान के साथ देने से श्वास, खांसी, क्षय की स्थिति, कुष्ठ, वातरक्त, उपदंश, बवासीर इत्यादि रोगों में बहुत अच्छा लाभ होता है । (जंगलनी-जड़ी बूटी) ।

इसी गूमा की एक जाति और होती है जिसे गुजराती में डूँगरो कूबो, फारसी में मिशक तरमस और लैटिन में ल्यूकस स्टेल्गिगेरा कहते हैं । यह वनस्पति उत्तेजक, पेट का आफरा दूर करने वाली और मृदुभाव नियामक होती है ।

गूलर

नाम—

संस्कृत—अदुम्बरम्, उदुम्बर, हेमदुग्धक, जंतुपल, क्षीर वृक्ष । हिन्दी—गूलर, ऊमर, परोआ गुजराती—ऊमरो । मराठी—ऊँबर, गूलर । बंगाली—यश डुँबर, जगनोडुँबर । पंजाब—ददुरि, काकमाल । अरबी—जमीका । तामील—अतिमरम । तेलगू—अत्तिमाणु । फारसी—अंजीरे आदम । लैटिन—*Ficus Glomerata* (फिकस ग्लोमीरेटा)

वर्णन—

गूलर बड़, पीपल और अंजीर के वर्ग का वृक्ष है । इसका वृक्ष २० से ३० फुट तक ऊँचा होता है । इसके पत्ते बड़ के पत्तों से मिलते हुए मगर उससे छोटे रहते हैं । इसकी डालियों से इसके फल पड़ते हैं । इसके किसी अंग में चीरा देने से उसमें से दूध निकलता है । इसके फल अर्द्धर के फलों की तरह होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गूलर शीतल, गम रक्तक, मण को भरने वाला, मधुर

रूखा, कसैला, भारी, हड्डी को जोड़ने वाला, वर्ण को उज्ज्वल करने वाला तथा कफ, पित्त, अतिसार और योनिरोग को नष्ट करने वाला है। इसकी छाल अत्यन्त शीतल, दुग्ध वर्द्धक, कसैली, गर्भ को हितकारी और वर्ण विनाशक है। इसके कोमल पल रतन्मक, कसैले, रुधिर के रोगों को नष्ट करने वाले और तृप्त पित्त तथा कफ को दूर करने वाले होते हैं। इसके मध्यम कच्चे पल शीतल, कसैले, रुचि कारक तथा प्रदर को नष्ट करने वाले होते हैं। इसके पके हुए फल कौले, मधुर, कृमि पैदा करने वाले, अत्यन्त शीतल, रुचि वर्द्धक, कफ कारक तथा रुधिर विकार, पित्त, दाह, जुघा, तृषा, श्रम, प्रमेह और मूर्छा को हरने वाले होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में तर है। कुछ लोगों के मत से यह रुद्ध और तर है। इस पेड़ का पल पेट में पुलाव पैदा करता है। यह सखी खाँसी, सीने का दर्द, तिखी और गुर्दे के दर्द में सुफीद है। आँख की बीमारियों में भी इसके पल खाने से अच्छा लाभ होता है। अगर वर्ष भर में १०।२० दफे इस के पल खा लिये जाय तो वर्ष भर में नेत्र रोग होने का डर नहीं रहता। इसकी तरकारी बनाकर रोटी के साथ खाने से दवासीर से जाने वाला खून बन्द हो जाता है। इस पेड़ के पचाग का काढ़ा बनाकर उसमें शकर मिलाकर पीने से खाँसी और दमा में लाभ होता है। खाँसी के लिये यह एक आज़मूदा चीज है। इस वृक्ष का दूध लगाने से कटिन सूजन भी बिखर जाती है। इसकी छाल को पानी में पीस कर पीने से ज्वर का अस्तर दूर हो जाता है।

एक यूनानी हकीम के मतानुसार गूलर खून की रखावी, बेहेशी और गरमी को मिटाता है। यह भूख को बढ़ाता, शरीर को पुष्ट करता और रमवती स्त्रियों के लिये बहुत लाभदायक है। यह अधिक मात्रा में खाने से मेदे को नुकसान पहुँचाता है और पेट में पुलाव पैदा करती है। इसके दर्प नाशक अनीसून और शिकंजबीज हैं।

जिन २ रोगों में शरीर के किसी अङ्ग से खून बहता है और रुँजन होती है उन रोगों में गूलर एक उत्तम औषधि है। नाभ से खून बहना, पेशाब के साथ खून जाना, सार्दक धर्म में अधिक खून बा जाना, गर्भपात, दगैरह रोगों में इसके पके हुए पलों को शकर के साथ देने से पौन लाम होता है। अगर इससे जल्दी लाम नहीं तो पलों के साथ इसकी अन्तर छाल को भी देना चाहिये गर्भपात को रोकने के लिये यह औषधि देने से गर्भ को किसी प्रकार का नुकसान नहीं होता है। प्रमेह और मधुप्रमेह के रोगों में भी गूलर के फल बहुत लाभदायक हैं। ये पौष्टिक होने से घातु की कमजोरी को भी मिटाते हैं।

वेचक की बीमारी में शरीर की जलन को कम करने के लिये इसके पल दिये जाते हैं। तीव्र रक्तातिसार में गूलर का दूध देते हैं। छोटे बच्चों के “सूखा रोग” में जबकि उनको खाया हुआ पचता नहीं है, दस्त और उल्टियाँ होती रहती हैं। उस हालत में गूलर के दूध की दस २ बून्द दूध में मिलाकर देने से अच्छा लाभ होता है। कण्ठमाला, बदगाँठ और दूसरे फोड़े फुन्सियों पर तथा सूजन पर इसके दूध को लगाने से बहुत जल्दी लाम होता है। कमर के दर्द में कमर के ऊपर और दमे के रोग में छाती पर इसके दूध को लगाने से अच्छा फायदा होता है।

गूलर की जड़ें अतिसार में दी जाती हैं। इसकी जड़ों का रस शीतल, स्तम्भक और उत्तम पौष्टिक होता है। जिन रोगों में शरीर से खून निकलता है। उन रोगों में यह बहुत लाभदायक है। सुजाक में इसको देने से मूत्र नलिका की सृजन कम होती है। इसकी छाल को फांट बनाकर अत्यधिक रजः श्राव पर दी जाती है।

कर्नल कीर्तिकर और बसु के मतानुसार इसके पत्ते, छाल और फल देशी औषधियों में काम में लिये जाते हैं। इसकी छाल संकोचक औषधि के काम में आती है। शेर या बिज्जी के द्वारा मनुष्यों या पशुओं को जो जखम हो जाते हैं उनके विष को दूर करने के काम में भी यह लिया जाता है। इसकी जड़ को छेद करके उसमें से एक रस निकाला जाता है। इसके पत्तों को पीसकर शहद के साथ मिलाकर देने से पित्त के रोग दूर होते हैं। इसके पत्तों पर छोटी २ फुन्सियाँ रहती हैं। उनको दूध में पीसकर शहद के साथ मिलाकर चेचक की बीमारी में अधिक मवादन होने देने के लिये देते हैं। इसके फल संकोचक अग्नि वर्धक, अत्यधिक रजःश्राव और मुँह से खून जाने की बीमारी में मुफीद है। इसका दूध बवासीर और अतिसार में उपयोगी है। इसको तिल के तेल के साथ मिजाकर लगाने से नासूर में भी लाभ होता है। इसका ताजा दूध बहुमूत्र और मूत्र नाली सम्बन्धी अन्य रोगों में भी मुफीद है। बम्बई में इसका रस बहुत ही प्रचलित औषधि है। यह कण्ठमाल, बदगाँठ तथा अन्य प्रकार के प्रादाहिक फोड़ों पर काम में लिया जाता है।

दोनों की महामारी में इसकी छाल को प्याज, जीरा और नारियल की डाढ़ी के साथ पीसकर सिरके में मिलाकर दिया जाता है।

तामिल बोलने वाले लोग इसकी छाल के शीत निर्यास को अत्यधिक रजःश्राव की बीमारी में काम में लेते हैं।

बिहार के एक सुप्रसिद्ध वैद्य ने इसके रस से "श्रौदुम्बर सार" नामक एक औषधि तैयार की थी यह औषधि हर तरह की सृजन, फोड़े, फुन्सी, कण्ठमाला, बदगाँठ, घाव, शस्त्र के जखम इत्यादि पर बहुत ही मुफीद साबित हुई थी।

कर्नल चोपरा के मतानुसार गूलर की छाल, पत्ते, फल और दूध सब औषधियों के काम में आता है इसकी छाल का शीतनिर्यास और इसके पत्ते संकोचक हैं। इन्हें मसूड़ों की बीमारी में और खास कर बहु छिद्र युक्त मसूड़ों की बीमारी में कुल्ले करने के काम में लेते हैं। पेचिश, अत्यधिक रजःश्राव और मुँह से कफ के साथ खून निकलने की बीमारी में इनको पिजाने से अच्छा लाभ होता है। इसके पियड़ का निस्सरण बहुमूत्र रोग की उत्तम औषधि मानी जाती है। इसका दूध आमवात और टिवात पर लगाने के काम में लिया जाता है।

केस और महस्कर के मतानुसार साँप और बिच्छू के जहर में यह औषधि निरूपयोगी है।

इसकी मात्रा, छाल की आधे तोले से एक तोले तक, फल की २ से ४ नग तक और दूध की १० से २० बूँद तक है।

उपयोग —

घा। —इसकी छाल के क्वाथ पे वा गरण और नशरोले वास को धोने में बड़ जल्द भर जाता है।

आपानिसार —इसकी जड़ के चूर्ण को ककरो देने से आपानिसार मिटता है।

बल द्वि —इसकी जड़ में छेद करने से एक प्रकार का मद टपकता है। उस मद को लगातार कुछ लेने से बल बढ़ता है।

पित्त विकार —इसके पत्तों को पीस कर शहद के साथ चढ़ाने से पित्त के विकार शान्त होते हैं।

खूनी बवासीर —

इसके १० बूंद से २० बूंद तक दूध को जल में मिलाकर पिलाने से खूनी बवासीर और रक्त विकार मिटता है।

घट्टू रोग —इसकी जड़ से निकाले हुए मद को पिजाने में घट्टू रोग मिटता है।

कण्डू रोग शोध —इसके मर का लेप करने में कर्ण मूत्र की पूजन और दूसरी पेशियों की पित्त की सृजन मिटती है।

मूत्र कृच्छ्र —इसका ४ तोला मद में पिजाने में मूत्र कृच्छ्र मिटता है।

दन्त राग —इसके काढ़े से कुल्ले करने से दांत और मनुष्य के रोग मिट कर दांत मजबूत होते हैं।

रक्त प्रदर —इसकी छाल का शीतनिर्वाण पिलाने से रक्त प्रदर मिटता है।

रुधिर की वमन —कमलगट्टे और इसके फलों के चूर्ण को दूध के साथ देने से रुधिर की वमन बन्द होती है।

नं० २ —इसके सूखे १। हरे फलों को पानी में पीस कर मिश्री मिलाकर पीने से रुधिर की वमन, रक्तनिर्गार, रक्तार्श और मासिक धर्म में अविरत रुधिर का जाना बन्द होता है।

नकसीर —इसके गिण्ड की छाल को पानी में पीसकर तालू पर लगाने से नकसीर बन्द होती है।

गर्भश्राव —इसकी जड़ को कूटकर उसका काढ़ा करके पिजाने से होता हुआ गर्भश्राव रुक जाता है।

नासूर —इसके दूध में रुई का फोया भिगोकर नासूर और मगन्दर के अन्दर रखने से और उसको रोज बदलते रहने से नासूर और मगन्दर अच्छा हो जाता है।

मूत्र रोग —इसके दूध को दो बताशों में भरकर रोज खिलाने से मूत्र रोग मिटते हैं।

मिलामें की सृजन —इसकी छाल को पीस कर लेप करने से मिलामें के घुए से पैदा हुई सृजन उतर जाती है।

पित्त ज्वर —इसकी जड़ की छाल के हिम में शक्कर मिलाकर पिलाने से तृषायुक्त पित्तज्वर छूट जाता है।

श्वेत प्रदर —गूलर का रस पिलाने से श्वेत प्रदर मिटता है।

श्लेह पीठिका —गूलर के दूध में बाबची के बीज भिगोकर और पीसकर लेप करने से सब प्रकार की पीठिका और दृष मिट जाते हैं।

बच्चों का भस्मक रोग—इसकी अन्तर छाल को स्त्री के दूध में पीसकर पिलाने से बच्चों का भस्मक रोग मिटता है ।

श्वेत कुष्ठ—इसकी छाल और लाला के बीजों को बराबर पीसकर ४० दिन तक फक्कीं लेने से श्वेत कुष्ठ में लाभ होता है ।

रक्तपित्त—गूलर के रस में शहद मिलाकर पिलाने से रक्त पित्त मिटता है ।

—०—

गेंदा

नाम—

संस्कृत—स्थूल पुष्पा, कण्डुगा, कण्डू। हिन्दी—गेंदा, हजारि, गुलजाफरी, मखमली। गुजराती—गुलगोटो। बंगाल—गेंदा। मराठी—रोज्यांचे फूल, केडू, मखमाज। बम्बई—गुलजाफरी। पंजाब—गेंदा, मेन्तोक, सद्बर्गी, टंगला। नसीराबाद—गुलगेँदो। काठियावाड़—गुलगोटो। अरबो—इजई, हमहमा। फारसी—सदाबर्ग, कजेखरुगा। उर्दू—गेंदा। लैटिन—*Calendula officinalis* कैलेंड्युला आफिसिनेलिस, *Tagetes Erecta* टेगेस इरेक्टा, अंग्रेजी—*Mary-old*।

वर्णन—

यह एक मशहूर पौधा है। जो बरसात में जमता है। इसका पौधा करीब ३।४ फीट तक होता है। इसके पत्ते १ से २ इंच तक लंबे और चौथाई इंच चौड़े होते हैं। ये कंगूरेदार होते हैं। इन पत्तों के अन्दर बड़ी मस्त खुशबू आती है। इसके फूल नींबू के समान पीले रंग की पँखड़ियों से भरे हुए और बड़े २ रहते हैं इसकी कई जातियाँ होती हैं। एकजाति के फूल की पँखड़ियाँ बड़ी २, रंग पीला और पत्तियाँ कम होती हैं। इसकी शाखाएँ पतली, हरी और नीलापन लिये होती हैं। इसको जाफरी कहते हैं। दूसरी जाति का फूल बड़ा होता है। इसका रंग पीला और सुनहरी होता है। इसको सदाबर्ग और हजार भी कहते हैं। तीसरी जाति के फूल की पँखड़ियाँ पीली छोटी २ और लिपटी हुई होती हैं। इसको हवशी कहते हैं। चौथी जाति के फूल की पँखड़ियाँ जरा बड़ी और लिपटी हुई रहती हैं इसको सुरनाई कहते हैं। पाँचवी जाति के फूल की पँखड़ियाँ लाल रंग की, नीचे के तरफ मुड़ी हुई और भीतर की छोटी पँखड़ियाँ पीले रंग की, बहुत खुशरमा होनी हैं। इसको मखमली बोलते हैं। फूल की पँखड़ियों के बीच में काने रंग की बारीक केशर रहती है यही इसका बीज है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका फूल स्वाद में तीक्ष्ण, कड़वा, और कसैला होता है। यह ज्वर और मृगी रोग में लाभदायक है। यह रक्त संग्राहक और सूजन को दूर करता है। इसके पंचांग का रस संधियों की सूजन और चोट तथा मोच के ऊपर जगाने के काम में शिवा जाता है।

इसके फूल की पँखड़ियों को आधे तोला से एक तोला तक घी में भूनकर देने से बवासीर से बहने वाला खून बन्द हो जाता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे या तीसरे दर्जे में खुश्क है । इसके पत्तों का रस कान में डालने से कान का दर्द बन्द होता है । इसको स्तनों पर लगाने से स्तनों को सूजन विखर जाती है । दाद के ऊपर इसके पत्तों का रस लगातार लगाते रहने से दाद नष्ट हो जाता है । इसके पत्तों के काढ़े से कुल्हे करने से दातों का दर्द फौरन दूर होता है । इसके फूल के बीच की छुंड़ी का चूर्ण करके शक्कर और दही के साथ लेने से दमा और खांसी दूर होते हैं ।

गेंदे के पत्तों का अर्क खींचकर पीने से बवासीर का खून फौरन बन्द हो जाता है । इसका अर्क बनाने की तरकीब इस प्रकार है—

गेंदे के पत्ते एक पाव और केले की जड़ २ सेर । इनको शाम को पानी में भिगोकर सुबह भवके से अर्क खींचले । इस अर्क को पीने दो तोले की मात्रा में देना चाहिये । गेंदे के पत्ते एक तोला पीसकर मिश्री मिलाकर पीने से रुका हुआ पेशाब खुल जाता है । इसका अधिक सेवन मनुष्य की काम शक्ति को नुकसान पहुँचाता है ।

कर्नल चोपरा के मतानुसार गेंदा घातु परिवर्तक और खूनी बवासीर में लाभदायक है । इसमें एक उड़नशील तेल और Quercetagenin नामक पीले रंग का पदार्थ रहता है ।

—०—

गेनती

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की बेल होती है जो अक्सर जमीन पर बिछी हुई रहती है । इसके पत्ते अनार के पत्तों की तरह मगर उनसे छोटे रहते हैं । इसके फूल कासनी के फूल की तरह होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुश्क है । सर्प के विष पर इसके सूखे पत्तों को पीस कर सुँघाने से फायदा होता है ।

गेनिका

नाम—

हिन्दी—गेनिका । लैटिन—Kaolinum (केओलिनम)

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह हैजा, पेचिश, अतिसार और शरीर के अन्दर के धावों को दूर करने में लाभदायक है ।

गेरू

नाम—

संस्कृत—गेरिक, स्वर्णगेरिक, पाषाण गेरिक । हिन्दी—गेरू, सेनागेरू । पंजाब—गिरि । अरबी—मुगरा । लैटिन—Silicate of Alumina (सिलिकेट, आफ एल्यूमिना), Oxide of Iron) ओक्साइड आफ आयर्न

वर्णन—

यह एक प्रकार की लाल रंग की मिट्टी है । जो विशेष कर सोने के रंग को चमकाने के काम में आती है । कुछ लोगों के मत से यह उपधातु है । हमने नागपुर के पंडित गोवर्धन शर्मा छांगारणी के यहां गेरू देखा था जो लाल रंग का अत्यन्त चमकदार और एक उपधातु की तरह नजर आता था । यह उनके यहां तीन रुपये तोले के भाव में हिन्दू युनिव्हर्सिटी से आया था । मगर साधारण गेरू जो बाजार में बिकता है वह तो लाल रंग की मिट्टी की तरह होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से गेरू दूसरे दर्जे में सर्द और खुश्क है । यह कब्जियत और खुश्की पैदा करने वाला और पेट के कृमियों को नष्ट कर देने वाला होता है । आँख के रोग, सूजन और यकृत के लिये यह फायदे मन्द है । शरीर के किसी भी हिस्से से बहते हुए खून को रोकता है । इसका लेप करने से सूजन बिखर जाता है । इसको दूध में घोल कर कान में टपकाने से बहरेपन में लाभ होता है । उबटन की दवाइयों में इसको मिलाने से शरीर की चमक बढ़ जाती है । इसको आग पर गरम करके पानी में बुझा कर उस पानी को पिलाने से वमन और जी का मिचलाना बन्द होता है ।

खजाइनुल अदविया के लेखक का कथन है कि पौने दो तोला गेरू और पौने दो तोला चीनी को डेढ़ पाव पानी में शाम को मिलाकर सुबह घोट कर पिलाने से ३ दिन में सुजाक आराम हो जाता है । लेकिन इसमें पानी पीना मना है, प्यास लगने पर दूध पानी की लस्सी पीना चाहिये । गेरू को शिकंजाबीन सादा के साथ चाटने से पित्ती में फायदा होता है ।

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गेरू रक्त पित्त, रक्त विकार, कफ, हिचकी और विष का नाश करता है । यह नेत्रों को हितकारी, दल कारक, दमन को दूर करने वाला और हिचकी को रोकने वाला है ।

सुवर्ण गेरू स्निग्ध, मधुर, कसैला, नेत्रों को हितकारी, शीतल, बलकारक, वृण रोपक, विषद कान्ति जनक तथा दाह, पित्त, कफ, रुधिर विकार, ज्वर, विष, विरफोटक, वमन, अग्नि से जले हुए वृण, सवासीर और रक्त पित्त को हरने वाला है ।

हृषिके चूर्ण को शहद में मिलाकर चटाने से सर्जों की हिचकी बन्द होती है ।

यह औषधि तिक्ती और आंतों को नुकसान पहुँचाती है और पित्त पैदा करती है। इसके दर्प नाशक शहद और शाल पर्णी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह शरीर के भीतरी भाग से होने वाले रक्त बहाव को मिटाती है।

गेहूँ

नाम—

संस्कृत—अरुणा, बहुदुग्धा, गोधूमा, चीरी, श्लेच्छ भोजन, पवना, गेहूँ, मिहूँ, कुनक।
मराठी—गहूँ, गहूंगा। गजराती—घऊँ। बंगाल—गंम। अफगानिस्तान—गनम, गदम। फारसी—गंदुम। लैटिन—Triticum Aestivum. (ट्रीटिकम एस्टिवम), T. Vulgare (ट्रीटीकम व्हलगेरा)।

वर्णन—

गेहूँ सारे भारत वर्ष में खाद्य पदार्थ की तरह काम में लिये जाते हैं। इसलिये इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गेहूँ शीतल, पौष्टिक, वीर्य वर्धक, भारी, मधुर, स्निग्ध, कामोद्दीपक, रक्त कारक, देह को स्थिर करने वाले, वात पित्त नाशक और कुछ दस्तावर हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से गेहूँ एक उत्तम पौष्टिक पदार्थ है। इसकी रोटी तन्दुकरती के लिये दूसरे अन्नो से अच्छी है। यह खून पैदा वृद्धि है। शरीर को मोटा करती है और कामोद्दीपक को ताकत देता है। गेहूँ के मसाल को शक्कर और बादाम के साथ पीने से सीने का दर्द दूर होता है। अगर कोई जहरीला कीड़ा बाट खावे तो गेहूँ के आटे को सिरके के साथ मिलाकर लगाने से फायदा होता है। अगर किसी को कुत्ता काटे तो उसकी काटी हुई जगह पर गेहूँ के आटे को पानी में मिला कर बांधदे। थोड़ी देर के बाद उसको खेल कर किसी कुत्ते के आगे डालें अगर कुत्ता उस आटे को नहीं खावे तो समझ लेना चाहिये कि उस आदमी को पागल कुत्ते ने काटा है।

गेहूँ को जलाकर उसमें समान भाग गुड़ मिलाकर थोड़े २ घी के साथ डेढ़ तोले की मात्रा में रोज खाने से चोट और मोच का दर्द बिल्कुल जाता रहता है। यहाँ तक कि चोपाये की चोट को भी इससे फायदा होता है। इस औषधि को मोमियाई हिन्दी कहते हैं।

गेहूँ में से पाताल रंज के द्वारा एक प्रकार का तेल निकाला जाता है। यह तेल दाद, भाई, सफेद दाग और सिर की गंज में बहुत मुफीद है। इसको लगाने से सृजन मुलायम होकर बिखर जाती है। और जलन मिट जाती है।

उपयोग—

खुजली—इसके आटे का टक्का या गरम लेप करने से त्वचा की दाह, खुजली, चीस युक्त फोड़े फुन्सी और अग्नि के जले हुए पर लाभ होता है।

खासी—१। तोले गेहूं और दो माशे सेंधे निमक को पाव भर पानी में औटाकर तिहाई पानी रहने पर छा कर पिलाने में सात दिन में खासी मिट जाती है।

नारू—गेहूं और सन के बीजों को पीसकर घी में भूनकर उसमें गुड़ मिलाकर लड्डू बांध कर खाने से नाक गल जाता है।

पथरी—गेहूं और चनों को औटाकर उनका पानी पिलाने से बुक्क, गुर्दा और मूत्राशय की पथरी गल जाती है।

मूत्रकृच्छ्र—दो तोले गेहूं के सत को रात को भिगोकर सबेरे पीने से मूत्रकृच्छ्र मिटता

गेहूं जङ्गली

इसका पौधा गेहूं से बिल्कुल मिलता जुलता होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह पहलू दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क है। यह वायु की सृजन को बिखेरता है। खुश्की पैदा करता है। सख्त जगह को मलायम करता है। मदे के कांडों को मारता है। चाकमू और मिश्री के साथ इसको पीसकर आल में लगाने से आंख के भीतर के रुधिर और गूंगनी कट जाती है। इसका लेप सूखी खुजली में फायदे मन्द है। (खजानुल अरविष)

गैदर

नाम—

वम्बई—गैदर, बांदर रोटी। तेलगू—कदेलू-चेवि-युक। अंग्रेजी—केवेजट्री। लैटिन—*Notonia Grandiflora* (नोटोनिया ग्रैंडिफ्लोरा)

वर्णन—

यह एक लुप जाति की वनस्पति पहाड़ों पर पैदा होती है। यह झाड़ीनुमा पौधा है। इसका तना मोटा और दलदार होता है। इसके बहुत शाखाएँ नहीं होतीं। इसके पत्तों के गिर जाने से इसके पेड़ पर कुछ खड्डे से हो जाते हैं। इसके पत्ते ६" से १२" से ० मी० तक लम्बे और २" से ७" से ० मी० तक चौड़े होते हैं। ये बहुत दलदार होते हैं। इसके फूल डाली के छिरे पर झूमकों में लगते हैं। ये हलके पीले रंग के होते हैं। इसकी मंजरी लम्ब-गोल होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

सन् १८६० में डाक्टर ए० गिप्सन ने इस वनस्पति को पागल कुत्तों के जहर पर लाभदायक बताया। उन्होंने इसके उपयोग का तरीका इस प्रकार बताया। इसकी ताजा डालियों को : औँस लेकर एक पट ठण्डे पानी में रात को भिगो देना चाहिये। सबेरे इनको मसलने से इनमें से एक तरह का हरा

रस निकलता है। उस हरे रस को पानी के साथ मिलाकर पी लेते हैं। फिर इसी तरह शाम को यह रस निकाल कर आटे के साथ मिलाकर खाने के उपयोग में लेते हैं। इस तरह लगातार ३ रोज तक करने से कुत्ते के विष में बहुत लाभ होता है।

डॉक्टर वारिंग का कहना है कि यह औषधि पागल कुत्ते पर अजमाई गई। इसके जो भी परिणाम सामने आये उनके आधार पर कोई निश्चित सम्मति नहीं दी जा सकती। कुत्ते के काटने की काटे हुए स्थान पर दाहक वस्तुएं लगाई गईं और उसके पश्चात् इस औषधि का प्रयोग किया गया। ऐसी स्थिति में यह निश्चित रूप से नहीं कहा जा सकता कि इस वस्तु की रोग निवारक शक्ति होती है।

हाथ । का कथन है कि इस वनस्पति को इस डॉक्टर रोस ने और हमने इस पर अजमाया और बाद में यही सन १८६४ में दम्बई के अस्पताल में अजमाया गया। १ ड्राम की मात्रा में देने पर यह श्रमना कटु विरेचक गुण बतलाता है। इसके सिवाय इसका कोई भी दूसरा प्रभाव दृष्टिगोचर नहीं हुआ।

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति पागल कुत्ते के काटने के कारण पैदा हुए रोग पर लाभ दायक है।

गोखरू छोटा

नाम —

संस्कृत—बहुषण्डका, त्रिकण्ट, इक्षुगन्धा, गोल्लुर, क्षुद्रगोल्लुर। हिन्दी—गोखरू, छोटागोखरू, दम्बई—गोखरू। राजगसी—गोखरू, मोटा गोखरू, 'नहाना गोखरू। पंजाब—भाखरा, हिन्दी गोखरू, लोटक। बंगाल—गोखरि। अरबी—वस्तीतज, विस्तेरुमी। फारसी—खरेखशक, खुसुक। लैटिन—*Tribulus Terrestris* (ट्रिब्यूलस टेरेस्ट्रिस)

वर्णन—

गोखरू के पौधे वर्षा ऋतु में बहुत पैदा होते हैं। ये जमीन के ऊपर छत्ते की तरह फैले हुए रहते हैं। इनके पत्ते चनो के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ बड़े होते हैं। इसके फूल पीले रंग के और काटे वाले होते हैं। इसके सारे पौधे पर रस्रा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गोखरू की जड़ और फल शीतल पौष्टिक, कामोद्दीपक रसायन, मूत्र बढ़ाने वाले तथा पथरी, और मूत्र सम्बन्धी बीमारियों में लाभदायक हैं। प्रमेह, श्वास, खांसी टस रोग, ववाभीर, रक्त दोष, कुछ और त्रिदोष को ये नष्ट करते हैं।

इसके पत्ते कामोद्दीपक और रक्त शोधक होते हैं। इसके बीज शीतल, मूत्रल, सृजन को नष्ट

करने वाले, आयु की बढ़ाने वाले तथा शुद्ध, प्रमेह और सुजाक को दूर करने वाले होते हैं। इनका चार मधुर, शीतल, कामोद्दीपक, वात नाशक और रक्त शोधक होता है।

गोखरू मूत्रपिण्ड को उत्तेजना देने वाले, वेदना नाशक और बल दायक होते हैं। मूत्रेन्द्रिय की श्लेष्म त्वचा पर इनका प्रत्यक्ष असर होता है। गोखरू की जड़ आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध दशमूल क्वाथ का एक अंग है। सुजाक और वस्तिशोथ में भी गोखरू अच्छा काम करते हैं। इनमें वेदना नाशक गुण कम होने की वजह से ऐसे कष्टप्रद रोगों में इनको खुरासानी अजवायन के साथ देते हैं। वस्तिशोथ अथवा मूत्रपिण्ड की सूजन में जबकि मूत्र चार त्वभावी, दुर्गंध पूर्ण और गन्दला होता है, तब इनका क्वाथ शिलाजीत के साथ दिया जाता है। इनमें वाजिकरण धर्म भी बहुत उत्तम हैं। गोखरू और तिलों का सम भाग चूर्ण शहद या बकरी के दूध के साथ देने से हस्त मैथुन को वजह से पैदा हुई नपुंसकता दूर होती है। गर्भाशय को शुद्ध करने तथा बन्ध्यत्व को मिटाने के लिये भी इनका उपयोग किया जाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका फल दूरा और मूत्रल होता है। इसके चूर्ण की फक्की देने से ज़ियों का बन्ध्यत्व मिटता है। इसके पचांग को २ घण्टे तक पानी में भिगोकर मल छानकर पिलाने से सुजाक में लाभ होता है। २ तोले से लेकर ७ तोले तक गोखरू का काढ़ा दिन में ३।४ बार पिलाने से मसाने की पुरानी सूजन उतर जाती है। गोखरू के फल और उसके पत्तों का स्वरस दिन में २।३ बार २ से ५ तोले तक पिलाने से पेशाब को ज़न मिट जाता है। छोटे गोखरू के ६ मासे चूर्ण को मिश्री के साथ फक्की देने से प्रमेह में लाभ होता है। गोखरू को शतावरी के साथ औटाकर पिलाने से कामेन्द्रिय की शक्ति बढ़ती है। इसके ३ मासे चूर्ण को शहद के साथ में मिलाकर चशमे से तथा ऊपर से बकरी का दूध पिलाने से पथरी गल जाती है।

इसके अधिक सेवन से सिर, तिज़ी, गुर्दा और पछों को नुक़सान पहुँचता है। कभी २ यह कँपकपी भी पैदा कर देता है इसके दर्द को नाश करने के लिये बादाम का तेल, गाय का घी और शहद का प्रयोग करना चाहिये। इसकी मात्रा ६ मासे से १॥ ताजे तक की है।

दक्षिणी हिन्दुस्तान में गोखरू को एक प्रभावशाली मूत्रल औषधि मानते हैं। वहाँ इसके फल और इसकी जड़ को चावल के साथ पानी में उबाल कर बोमार को देते हैं। जिससे फौरन पेशाब बतर जाता है।

चीन में इसका फल पौष्टिक और संकोचक माना जाता है। वहाँ इसे खाँची, खुजली, अनैच्छिक रजः भाव, रक्त न्यूनता और नेत्र रोगों में काम में लिया जाता है। पेशिश में और रक्त भाव में भी यह बहुत लाभ दायक माना जाता है। मधुओं के फूटने पर और मुख चूत पर इसके काढ़े के कुल्ले कराये जाते हैं।

दक्षिणी आफ्रिका में यह संधिवात रोग को दूर करने के काम में लिया जाता है। इसकी जड़ का शीत आमाशय निर्यासके प्रदाह में लाभदायक माना जाता है।

कोमान के मतानुसार यह सारा वृक्ष खाँचकर इसके फल शीतल, मूत्रल, पौष्टिक और कामो-

रस निकलता है। उस हरे रस को पानी के साथ मिलाकर पी लेते हैं। फिर इसी तरह शाम को यह रस निकाल कर आटे के साथ मिलाकर खाने के उपयोग में लेते हैं। इस तरह लगातार ३ रोज तक करने से कुत्ते के विष में बहुत लाभ होता है।

डॉक्टर वारिंग का कहना है कि यह औषधि पागल कुत्ते पर अजमाई गई। इसके जो भी परिणाम सामने आये उनके आधार पर कोई निश्चित सम्मति नहीं दी जा सकती। कुत्ते के काटने की काटे हुए स्थान पर दाहक वस्तुएं लगाई गई और उसके पश्चात् इस औषधि का प्रयोग किया गया। ऐसी स्थिति में यह निश्चित रूप से नहीं कहा जा सकता कि इस वस्तु की रोग निवारक शक्ति होती है।

डायर का कथन है कि इस वनस्पति का रस डॉक्टर टेंग ने और इम्मे हूफो पर अजमाया और बाद में यही सन १८६४ में बर्गई के अस्पताल में अजमाया गया। १ ड्राम की मात्रा में देने पर यह श्रपना मृदु विरेचक गुण बतलाता है। इसके सिवाय इसका कोई भी दूसरा प्रभाव दृष्टि गोचर नहीं हुआ।

कूर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति पागल कुत्ते के काटने के कारण पैदा हुए रोग पर लाभ दायक है।

गोखरू छोटा

नाम -

संस्कृत—वहुवृन्दवा, त्रिफांट, इलुगन्धा, गोलुर, लुद्रगोलुर। हिन्दी—गोखरू, छोटागोखरू, दम्दई—गोखरू। उड़गोदी—गोखरू, मीटा गोखरू, नहाना गोखरू। पंजाब—माखरा, देशी गोखरू, लोटक। बंगाल—गोखरि। अरबी—बरतीतज, बिस्तेरुमी। फारसी—खरेखशक, खुसुक। लैटिन—*Tribulus Terrestris* (ट्रिब्यूलस टेरेस्ट्रिस)

वर्णन—

गोखरू के पौधे वर्षा ऋतु में बहुत पैदा होते हैं। ये जमीन के ऊपर छत्ते की तरह फैले हुए रहते हैं। इनके पत्ते चनो के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ बड़े होते हैं। इसके फूल पीले रंग के और काटे चाले होते हैं। इसके सारे पौधे पर रस होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से गोखरू की जड़ और फल शीतल पौष्टिक, कामोद्दीपक, शयन, मूत्र बढ़ाने वाले तथा पथरी, और मूत्र सम्बन्धी बीमारियों में लाभदायक हैं। प्रमेह, श्वास, खांसी, दृश्य रोग, वकामौ, रक्त दोष, कुष्ठ और विदोष को ये नष्ट करते हैं।

इसके पत्ते कामोद्दीपक और रक्त शोधक होते हैं। इसके बीज शीतल, मूत्रल, सज्ज को नष्ट

करने वाले, आयु की बढ़ाने वाले तथा शुक्र, प्रमेह और सुजाक को दूर करने वाले होते हैं। इनका चार मधुर, शीतल, कामोद्दीपक, वात नाशक और रक्त शोधक होता है।

गोखरू मूत्रपिण्ड को उत्तेजना देने वाले, वेदना नाशक और बल दायक होते हैं। मूत्रेन्द्रिय की श्लेष्म त्वचा पर इनका प्रत्यक्ष असर होता है। गोखरू की जड़ आयुर्वेद के सुप्रविद्ध दशमूल क्वाथ का एक अंग है। सुजाक और वस्तिशोथ में भी गोखरू अच्छा काम करते हैं। इनमें वेदना नाशक गुण कम होने की वजह से ऐसे कष्टप्रद रोगों में इनको खुरासानी अजवायन के साथ देते हैं। वस्तिशोथ अथवा मूत्रपिण्ड की सूजन में जबकि मूत्र चार स्वभावी, दुर्गन्ध पूर्ण और गन्दला होता है, तब इनका क्वाथ शिलाजीत के साथ दिया जाता है। इनमें वाजिकरण धर्म भी बहुत उत्तम हैं। गोखरू और तिलों का सम भाग चूर्ण शहद या बकरी के दूध के साथ देने से हस्त मैथुन की वजह से पैदा हुई नपुंसकता दूर होती है। गर्भाशय को शुद्ध करने तथा बन्ध्यत्व को मिटाने के लिये भी इनका उपयोग किया जाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसका फल तुरा और मूत्रल होता है। इसके चूर्ण की फक्की देने से ज़ियों का बन्ध्यत्व मिटता है। इसके पचांग को २ घण्टे तक पानी में भिगोकर मल छानकर पिलाने से सुजाक में लाभ होता है। २ तोले से लेकर ७ तोले तक गोखरू का काढ़ा दिन में ३।४ बार पिलाने से मसाने की पुरानी सूजन उतर जाती है। गोखरू के फल और उसके पत्तों का स्वरस दिन में २।३ बार २ से ५ तोले तक पिलाने से पेशाब की जलन मिट जाती है। छोटे गोखरू के ६ माशे चूर्ण की मिश्री के साथ फक्की देने से प्रमेह में लाभ होता है। गोखरू को शतावरी के साथ औटाकर पिलाने से कामेन्द्रिय की शक्ति बढ़ती है। इसके ३ माशे चूर्ण को शहद के साथ में मिलाकर चटाने से तथा ऊपर से बकरी का दूध पिलाने से पथरी गल जाती है।

इसके अधिक सेवन से सिर, तिष्ठो, गुर्दा और पेटों को नुकसान पहुँचता है। कभी-कभी भी पैदा कर देता है इसके दर्द को नाश करने के लिये बादाम का तेल, गाय का घी और शहद का प्रयोग करना चाहिये। इसकी मात्रा ६ माशे से १॥ ताते तक की है।

दक्षिणी हिन्दुस्तान में गोखरू को एक प्रभावशाली मूत्रल औषधि मानते हैं। वहाँ इसके फल और इसकी जड़ को चावल के साथ पानी में उबाल कर दोमार को देते हैं। जिससे फौरन पेशाब उतर जाता है।

चीन में इसका फल पौष्टिक और संकोचक माना जाता है। वहाँ इसे खाँसी, खुजली, अनैच्छिक रजः श्राव, रक्तन्यूनता और नेत्र रोगों में काम में लिया जाता है। पेचिश में और रक्त भाव में भी यह बहुत लाभ दायक माना जाता है। मधुओं के फूटने पर और मुख चूत पर इसके काढ़े के कुल्ले कराये जाते हैं।

दक्षिणी आफ्रिका में यह संधिवात रोग को दूर करने के काम में लिया जाता है। इसकी जड़ का शीत आम्राशय निर्यासके प्रदाह में लाभदायक माना जाता है।

कोमान के मतानुसार यह सारा वृक्ष खासकर इसके फल रोज़, मूत्रल, पौष्टिक और कामो-

होपक होते हैं। यह पथरी और नुसकता में विशेष फायदा पहुँचाने है। इनमें जलोर की गीमारी में और खासकर नाइट्रस-डिऑज में काम में लिया जाता है। ऐसी कई चीजों को इसमें बहुत लाभ हुआ। सुजाक और आमवात से पीड़ित रोगियों को भी यह दिया गया और उनको भी इसका काफी लाभ हुआ। इन रोगों में इसे Bellium के साथ में दिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार गोखरु का सारा रक्त और विशेषकर उसके फल और जड़ें उपचार में काम में ली जाती हैं। इसका फल शीतल, मूत्रज, यौष्टिक और कामाद्वाक्य है। मूत्र सम्बन्धी व्याधियों, नुसकता और पथरी में ये लाभदायक हैं। इनका शांत निर्यास उत्तरी भारत में त्वारी, हृदय रोग और मूत्र सम्बन्धी विकारों को दूर करने के लिये दिया जाता है। दक्षिण यूरोप में इनको मूत्र विरेचक और मूत्रल पदार्थ के रूप में काम में लेते हैं। इस वनस्पति का प्रभाव मूत्र मार्ग को शक्तिशाली किलियों पर प्रत्यक्ष होता है। इस कार्य में अर्थात् मूत्र सम्बन्धी व्यक्तियों को दूर करने में जिस प्रकार इसकी अमीम अथवा खुशालानी अथवायन के साथ में देते हैं।

रासायनिक विश्लेषण—

रासायनिक विश्लेषण के द्वारा हमें कुछ उद्देश्य और रक्त प्रकार का उद्देश्य प्राप्त पाया गया। इसके उद्देश्यों का अन्तर्गत करने के बाद जो उद्देश्य प्राप्त हुए हैं उनमें शक्तिशाली रहती है जो कि औषधि शास्त्र में विशेष उपयोगी नहीं होती।

इसके रस की औषधि क्रिया को पूरी तरह पर जानने से मालूम होता है कि यह रक्त भाव को बढ़ा देता है। गुर्दे पर भी इसका प्रभाव होता है। इसमें मूत्रन गुण भी मौजूद है। इनका यह मूत्रल गुण इसके बीजों में पाये जाने वाले नाइट्रेट और उड़न शीत तेज की वजह से हो होता है इसके विवाय दूसरी बीमारियों में जो इसकी उपयोगिता बतलाई जानी है वह निश्चय नहीं हो सकी।

के० एल० दे के मतानुसार यह वनस्पति खास करके इसके सूखे फलों का शीत निर्यास इसके मूत्रल गुणों की वजह से भारतवर्ष में बहुत उपयोग में लिया जाता है। कुछ वर्षों के पहिले डाक्टर थामस क्रिस्टी एफ० एल० एम० लन्दन ने छोटे गोखरु के एक्स्ट्रेक्ट और शर्करा को अनेकिक्रम वीर्य श्राव, मूत्रक्रियाप्रणाली तथा जननक्रियाप्रणाली के कई रोगियों पर बहुत सफलता के साथ अजमाया था।

मतलब यह कि यह वनस्पति मूत्र सम्बन्धी रोगों, सुजाक, पथरी, नुसकता, अनेकिक्रम, वीर्य श्राव और सन्धि वात पर बहुत उपयोगी है।

गोखरु बड़ा

नाम—

संस्कृत—गोखरु, त्रिकटुक। हिन्दी—बड़ा गोखरु, मानवी गोखरु फरीद बटो, कड़वा गोखरु। गुजराती—उभो गोखरु, माजवीर। मराठी—मोठे गोखरु। पंजाब—गोखरु कड़ा। फारसी—

खस्केकला। तामील --आनेनेरिजल। तेलगू --एनुगपल्लेरु। मलयामल --काकमुल्लू। लेटिन--
Pedalium Murex (पेडेलियम मुरेक्स)।

वर्णन—

बड़े गोखरू के पौधे बरसात में बहुत पैदा होते हैं ये एक फुट से १॥ फुट तक ऊँचे होते हैं। इनकी डालियां जमीन पर झुकी हुई रहती हैं। इनके पत्ते हमलो के पत्तों से कुछ छोटे, फूल पीले और फल २ या ५ काटेवाले होते हैं। इनकी जड़ केसरिया और पौधे लु प्राबन्ध होते हैं। यह वनस्पति काठियावाड़, गुजरात, कोकण, राजपुताना और मध्यभारत में खेतों के किनारे और रेतीली जमीन में बहुत होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गोखरू की जड़ और फूल मोठे, शीतल, पौष्टिक, मज्जावर्द्धक, कामोद्दीर्गक और घातु परिवर्तक होते हैं। पथरी, मूत्राशय के रोग और गुदाभ्रश रोग में यह लाभदायक है। यह जलन को कम करते हैं। त्रिदोष को नष्ट करते हैं। कफ रोग, दमा और श्वास कष्ट में फायदा पहुँचाते हैं। चर्मरोग, हृदयरोग, बगसीर और कुष्ठ में सुफीद हैं। इनके पत्ते कामोद्दीर्गक और रक्तशोधक होते हैं। इनका चार शीतल, कामोद्दीर्गक, वातनाशक और रक्तशोधक होता है।

गोखरू, कौंच बीज, सक्रुद मूसली, सफेद सेमर की कमल जड़े, आंगला, गिलोय का सस और मिश्री इन सातों चीजों को समान भाग लेकर चूर्ण बनाया जाता है। इस चूर्ण को वृद्धदण्ड चूर्ण कहते हैं। इस चूर्ण को एक तोला से डेढ़ तोले तक की मात्रा में प्रतिदिन दो बार दूध के साथ सेवन करने से हर तरह की नपु सकता, वीर्य की कमजोरी, हस्तक्रिया के विकार, स्वप्नदोष और अनैच्छिक वीर्यभाव बन्द होते हैं।

अस्मार रोग के ऊपर भी यह वनस्पति बहुत उपयोगी साबित हुई है। इस रोग के लिये इस औषधि का प्रयोग इस प्रकार किया जाता है गोखरू की ताजा हरी जड़ों के ऊपर की छाल सोलह तोले लेकर उसको चटनी की तरह बारीक पीसकर लुगरी बनाकर उस लुगरी को एक कलईदार पीतल की कढ़ाई में रखदे और उस कढ़ाई में २५५ तले पानी और ६० तले घी डालकर मन्दी आँच से पकावे, जब सब पानी जलकर केवल घी शेष रह जाय तब उसको उतारकर छान लें। इस घी को एक से चार तोले तक की मात्रा में सबेरे शाम लेने से और भोजन में, केवल दूध और भात खाने से अस्मार का भयंकर रोग नष्ट हो जाता है।

नये सजाक में इसकी ताजा वनस्पति का शीत निर्यास दोनों टाँग देने से बहुत लाभ होता है। अगर ताजा वनस्पति मिलने की सुविधा न हो तो गोखरू का काढ़ा बनाकर उसमें मुलेठी और नागरमोथा मिलाकर देने से भी मुजाक में अच्छा लाभ होता है। स्वप्नदोष, पेशाब के साथ वीर्य जाना, और काम शक्ति की कमी में गोखरू का फाँट बनाकर दिया जाता है अथवा फलों का चूर्ण १ माशे की मात्रा में शक्कर, घी और दूध के साथ देते हैं। बड़े गोखरू का पौष्टिक और वाजिकरण

धर्म कमी २ बड़ा स्पष्ट नज़र आता है। प्रसूति रोग में इसके फलों का काढ़ा देने से लाभ होता है। यकृत और तिब्बो की बढ़ती में भी इसका काढ़ा अथवा पंचाग क रस देने से बहुत फायदा होता है। इसका मूत्रल गुण बहुत उत्तम और बहुत जल्दी दृष्टिगोचर होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से गोखरू प्रमेह, यकृत की गरमी, सुजाक, पेशाब की जलन और मूत्राशय के रोगों में मुक्तद है। यह पेशाब और मासिक धर्म को साफ करता है। गुरदे और मसाने को पथरी को तोड़कर निकाल देता है। कमर का दर्द, जलोदर और वायु के उदर शूल में लाभ पहुंचाता है। वीर्य को बढ़ाता है। कामोद्दीपक है। इसको पानी में उबालकर उस पानी को कमरे में छिड़कने से पिस्तू भाग जाते हैं। इसको पोषकर गरम करके लेप करने से सूजन निवृत्त जाती है। गोखरू को तीन बार दूध में जोश देकर तीनों बार सुखाकर उसके बाद उनका चूर्ण बनाकर खाने से कामेन्द्रिय की शक्ति बहुत बढ़ती है। इसकी तरकारी खून को साफ करती है। इसके पंचाग को पानी में भिगोकर खूब मसलने से इसका लुग्गाव निकल आता है इस लुग्गाव में मिश्री मिलाकर पीने से सूजाक और पेशाब की जलन में बहुत लाभ होता है।

जख्मों या घावों के ऊपर भी यह वनस्पति अच्छा काम करती है। इसके जोशांदा से घावों को धोने से या इसका रस लगाने से घावों का मवाद साफ होकर घाव जल्दी भर जाते हैं। नेत्र रोगों के ऊपर भी इस वनस्पति का प्रभाव दृष्टिगोचर होता है। इसका ताजा रस आंख में लगाने से आंख की बीमारियों में लाभ होता है। इसको ताजा कुचलकर आंख के ऊपर बांधने से आंख की ललाई, आंख से पानी का बहना और आंख के खटकने में फायदा होगा है। इसको पानी में जोश देकर उस पानी से कुल्ले करने से मसोड़ों के जख्म और बदन मिट जाती है। हलक की सूजन भी इससे नष्ट हो जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार गोखरू रात्रि के समय होनेवाले अनैच्छिक मूत्रभाव और त्वन्-दोष तथा नपुंसकता और धातु दौर्बल्य में काम में लिया जाता है।

उपयोग—

पथरी—गोखरू और पाषाण भेद का शीतनिर्यास अथवा काढ़ा बनाकर पिलाने से पथरी गल जाती है।

(२) मेड़ के दूध में शहद मिलाकर उसके साथ इसके चूर्ण को फंकाने से पथरी दूर होती है।

आमवात—गोखरू और सूँठ का काढ़ा प्रतिदिन सवेरे पिजाने से आमवात में लाभ होता है।

प्रसूति रोग—गोखरू का जोशांदा बनाकर पिजाने से प्रसूति के बाद गर्भाशय में रही हुई गन्दगी साफ हो जाती है।

पुराना सुजाक—गोखरू के पंचाग का जोशांदा बनाकर उसमें जलखार मिलाकर पीने से पुराना सुजाक मिटता है।

बनावट—

गोखरू रसायन—गोखरू के पौधे पर जब उसके फल कच्चे हों तब उसको उखाड़ कर छाया

में सुखा लेना चाहिये। उसके पश्चात् उसको कूट कर उसका बारीक चूर्ण कर लेना चाहिये। उसके पश्चात् उस चूर्ण को हरे गोखरू का रस निकालकर उस रस में तर करके सुखाना चाहिये। इस प्रकार उसे सात बार हरे गोखरू के रस में तर करके सुखा लेना चाहिये। इस चूर्ण को प्रतिदिन २ तोले की मात्रा में दुध मिश्री के साथ सेवन करने से और तेल, खटाई, लाल मिर्च इत्यादि चीजों का परहेज करने से पुरुष के घातु सम्बन्धी सभी विकार दूर हो जाते हैं। पेशाब में खून का गिरना, पेशाब का रुक रुक कर कष्ट से आना, पथरी, प्रदर, प्रमेह इत्यादि सब रोग नष्ट हो जाते हैं। शरीर का सौन्दर्य और बल बहुत बढ़ता है। कामशक्ति में अत्यन्त वृद्धि होती है। यह रसायन परम बाह्यकरण है।

गोखुरादि चूर्ण—गोखरू, शतावरी, तालमखाना, कौंच के बीज, खिरंटी के बीज और गगेरन की जड़ इन छः चीजों को समान भाग लेकर चूर्ण कर लेना चाहिये। इस चूर्ण को १ तोला की मात्रा में १ तोला मिश्री मिलाकर सबेरे, शाम गाय के दूध के साथ लेने से काम शक्ति बढ़ती है।

गोखरू पाक—गोखरू एक सेर लेकर उनका बारीक चूर्ण करके चार सेर दूध में उनको डालकर मन्दी आंच पर उनका खोआ बनाले। फिर जावित्री, लोंग, लोष, काली मिर्च, कपूर, नागरमोथा, सेमर का गोद, समुद्रशोष, हल्दी, आवला, पीपल, केशर, नाग केशर, सफेद इलायची, पत्रज, दालचीनी, कौंच के बीज, अजवायन ये सब चीजें दो २ तोले, धुली हुई भांग ४ तोले और अफीम १ तोला इन सबका चूर्ण करके उस खोए में मिलादे और बत्तीस तोले घी में उन सब औषधियों को भूनले। उसके बाद सब औषधियों का जितना वजन हो, उतने ही वजन की शक्कर की चासनी करके उस चासनी में इन औषधियों को मिलाकर एक २ छटांक के लड्डू बना ले। इस पाक को सबेरे, शाम दूध के साथ सेवन करने से सब प्रकार के प्रमेह और सब प्रकार के वीर्य दोष मिटकर काम शक्ति बहुत प्रबल होती है।

गोखरूकलां

नाम—

हिन्दी—गोखरूकलां, देशी गोखरू। पंजाब—बाखरा, हसक, लोटक। सिन्ध—लटक, निन्दोत्रिकुरह, त्रिकुरह। उर्दू—बाकरा। लैटिन—Tribulus Alatus (ट्रिब्यूलस एलेटस)

वर्णन—

यह भी एक गोखरू की जाति है जो सिन्ध, कच्छ और पश्चिमी राजपुताने के रेगिस्थान और बलुचिस्थान में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल उत्तम, लुघा वर्धक पदार्थ है। यह ऋतुभाव नियामक है और प्रदाह को कम करता है। इसके गुण छोटे गोखरू के समान ही हैं। बलुचिस्थान में इसके फल प्रसूति के बाद के गर्भाशय के विकारों को दूर करने के लिये दिये जाते हैं।

कर्मल चौरा के मतानुसार इसके गुण दोष और प्रभाव गोखल के गुण दोष और प्रभाव से मिलते जुलते हैं ।

गोगलमूल

नाम—

हिन्दी—गोगलमूल । लैटिन—*Gerish Elatum* (गेरिश इलेटम)

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चौरा के मतानुसार इसकी जड़ पौष्टिक, संकोचक और कृमि नाशक होती है ।

गोइला

नाम—

मराठी—गोइली, तुगेलमी । कनाड़ी—कुगिलिवालि । लैटिन—*Ipomoea Kampan-
plata* (आयप मोइया कम्पेन्यूलेटा)

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण, कोकण, पश्चिमी वाट, चीनोन और मलाया में पैदा होती है । यह एक लम्बी पराभक्षी बेल है । इसकी कनेल शाखाएँ बरदार और पुगनी शाखाएँ मुलायम होती हैं । इसके पत्ते अण्डाकार, लीली मोह वाले, मोटे, क्लिप्तने और दोनों तरफ बरदार होते हैं । इसकी फलों लम्बगोल और मुलायम रहती हैं, इसके बीजों पर हलका मखमली बर्तन होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चौरा के मतानुसार यह औषधि सर्पदंश में उपयोगी मानी जाती है ।

गोगी साग

नाम—

पंजाब—गोगीसाग, नाना, नारनोकि, सोनवाल, चप्परा । लैटिन—*Malva Parvif-
lora* (मालवा परवॉफ्लोरा)

वर्णन—

यह वनस्पति बंगाल, संयुक्त प्रदेश, कश्मीर, पंजाब, सिन्ध, बम्बई, मैसूर, मद्रास और कर्णाटकेत्यादि में पैदा होती है । यह एक काटेदार और फैलने वाली वनस्पति है । इसके बीज काटे और मुलायम होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका शीत निर्यास रनायु मण्डल के लिये एक पौष्टिक पदार्थ है। घाव और रूजन पर इसके पत्तों का पुल्टिस बाधने से लाभ होता है। इसके पत्तों का काढ़ा आंतों के कृमियों को नष्ट करता है और अत्यधिक रजःश्राव को कम करता है। इसके बीज खांसी और गुदे की तबलाफ में शान्तिदायक वस्तु की तरह दिये जाते हैं।

— ० —

गोंज

नाम—

हिन्दी—गोंज। बंगाली—नदलता। पंजाब—गुंज। उरिया—बमंचो। तामोल—अनई-बदु, कौड़िपुंग, पुनल कौड़ी, ताबल, तिरानी। देतमू—देरटलबदु। लैटिन—*Derris Scandens*. (डेरिस स्केन्डन्स)।

वर्णन—

यह एक बहुत बड़ी पराश्रयी लता है। इसकी लम्बाई ७०, ८० फीट तक होती है। इसके पत्ते ७५ से १५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके पूल बहुत लम्बे हैं। इसकी पत्ती १॥ से ७॥ सेंटीमीटर तक लम्बी होती है। यह देल दगल, चितराव और मध्यभारत में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी छाल पित्त निरसारक और सर्पदंश में उपयोगी मानी जाती है। वैस और महरकर के मतानुसार सर्पदंश में इसका कोई प्रभाव नहीं है।

गोनयुक

नाम—

कश्मीर—गोनयुक। लैटिन—*Lepidium Latifolium* (लेपिडियम लेटिफोलियम)।

वर्णन—

इसका पौधा बहुत छोटा रहता है इसके पत्ते और पापड़े लम्बे गोल होते हैं। यह वनस्पति कश्मीर और उत्तर पश्चिमी एशिया में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति दस्तावर, शीतादि रोग प्रतिशोधक और चर्म रोगों में उपयोगी है।

गोपाली

नाम—

वन्वई—गोपाली । लैटिन—*Anisomeles Indica* (एनीसोमेलस इण्डिका) ।

वर्णन—

यह वनस्पति प्रायः सारे भारतवर्ष में पैदा होती है । इसका पौधा छोटे कद का शाखाएँ चौकोर, पत्ते मोटे, फल गोलाकार, कुछ चपटे और पकने पर काले हो जाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह पेट का आफरा उतारने वाली, संकोचक और पौष्टिक है । इसमें पाया जाने वाला इसे शिअल ऑइल गर्भाशय की तकलीफों में लाभदायक है ।

गोबरी

नाम—

नैपाल—गोबरी । गढ़वाल—वनवा । लैटिन—*Aconitum Balfourii* (एकोनिटम बेलफोरी) ।

वर्णन—

यह वनस्पति नैपाल से लगाकर गढ़वाल तक हिमालय के प्रांतों में पैदा होती है । इसका तना सीधा और कई फीट ऊँचा होता है । इसके पत्ते शुरु में रफंदार और बाद में चिकने तथा किसलने हो जाते हैं । इसके बीज लम्बे और गहरे बादामी रंग के होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसमें ४ प्रतिशत सिऊड एकोनिटम नामक विपैला पदार्थ पाया जाता है ।

गोपीचन्दन

नाम—

संस्कृत—सीराष्ट्री, पर्पटी, कालिका, सती, सुजाता, गोपीचन्दन । हिन्दी—गोपीचन्दन, सोरठ की मिट्टी । बंगाली—सीराष्ट्र देशीय मृत्तिका । मराठी—गोपीचन्दन । गुजराती—गोपीचन्दन ।

वर्णन—

यह एक जाति की मिट्टी है । जो किसी कदर खुशबूदार होती है । इसका रंग मटमैला होता है । यह सीराष्ट्र देश की तरफ पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गोपी चन्दन शीतल, दाह नाशक, वृण को दूर करने वाली, विष निवारक, और विसर्प रोग को हरने वाली है। प्रदर, रुधिर विकार तथा पित्त और कफ को यह नष्ट करता है। इसका लेप करने से गिरता हुआ गर्भ रुक जाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह सर्द है। गर्मी की जलन को मिटाती है। खून का फ़ाद, मासिक धर्म की अधिकता, योनिद्वार से सफेद पानी का बहना, जखम और जहर के उपद्रवों को दूर करती है। इसको पानी में घोल कर शक्कर मिलाकर छान कर पीने से मासिक धर्म की अधिकता और श्वेत प्रदर में लाभ होता है। फोड़े फुन्सियों पर इसका लेप करने से लाभ होता है।

—०—

गोमेद मणि

नाम—

संस्कृत—पिंगस्फटिक, गोमेद, पीत रत्नक। हिन्दी—गोमेद मणि। बंगाल—गोमेद। तेलगू—गोमेदकम्। लैटिन—Onyx (ओनिक्स)

वर्णन—

गोमेद मणि हिमालय और सिन्ध में होती है। स्वच्छ कान्ति वाली, भारी, चिकनी, दोसिमान व गोल, गोमेद मणि उत्तम होती है। जाति के भेद से यह चार प्रकार की होती है। सफेद रंग की माहृण, लाल रंग की क्षत्रिय, पीले रंग की वैश्य और नीले रंग की शूद्र होती है। सफेद रंग की, चिकनी, अत्यन्त पुरानी, गोमेद मणि को धारण करने से लक्ष्मी और धन की वृद्धि होती है। हलकी, कुरूप, खरदरी और मलिन गोमेद मणि को धारण करने से सम्पत्ति, बल और वीर्य का नाश होता है। जो दोष हीरे में हैं, वे ही दोष गोमेद मणि में भी होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गोमेद मणि कफ, पित्त नाशक, क्षय रोग को दूर करने वाली, नेत्रों को हितकारी, पाण्डुरोग को नष्ट करने वाली, दीपन, पाचक, रुचि कारक, त्वचा को हितकारी, बुद्धि वर्धक और खांसी को दूर करने वाली होती है।

—०—

गोभी

नाम—

संस्कृत—अघोमुखा, अनदुजिह्वा, दरवी, दर्विका, गोजिह्वा, गोभी। हिन्दी—गोभी, फूल-गोभी। बंगाली—गजियालता, दधिसाखा, शामदुलम। बम्बई—हस्तिपदा, महाका, पथरी। मराठी—

गोभीम, पयरी। गुजराती—गोभी। फारसी—कलनेल्मी। अरबी—कलनेल्मी। तामील—अनयोवदि।
तेलुगू—इदुमलि केचदु, इदुगविदा, इदुगनका। उर्दू—गोभी। लैटिन—Elephantopus Scaber
(एलीफेन्टापस स्केबर)।

वर्णन—

फूल गोभी की तरकारी सारे भारतवर्ष में सब दूर खाई जाती हैं। इसको सब लोग जानते हैं।
इसलिये इसके वर्णन की आवश्यकता नहीं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति शीतल, तीक्ष्ण, कड़वी, कषैती, घाव को भरने वाली, आंतों को सिको देने वाली, ज्वर निवारक और कृमि नाशक है। यह वात को पैदा करने वाली, कफ पित्त नाशक, हृदय को लाभ करी तथा प्रमेह, खसो, कषेर विनाश, वृण और ज्वर को नष्ट करने वाली है। यह मुंह की बरसू को दूर करती है। रक्त राग, हृदयराग, मूत्रराग, श्वासनलियों की जलन, विष के उपद्रव और छोटी माता में भी इतका देने से जान होता है। इसके पत्रांग का काढ़ा मूत्रहन्त्र में लाभदायक है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पड़ने दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है। किसी २ के मत से यह सर्द और खुरक होता है। यह कामन्दिष की शक्ति को बढ़ाती है। पेट में फुलाव पैदा करती है। पेशाब अधिक लाती है। दिमाग को नुकसान पहुँचाती है। अगर अन्धरी तरह हजम न हो तो पेट और पसलियों के बीच में दर्द पैदा करती है। शराब पीने से पहले अगर दूध को खाली जाय तो शराब का नशा नहीं आता।

मुस्ला सईदी में लिखा है कि गोभी बाघु पैदा करती है, नाथिज है, रिच और खून के विनाशों को मिटाती है। उन प्रमेह को जो मुत्राश के बाद पैदा होता है, लाभ पहुँचाती है। खाँसी और फोड़े फुन्सी में मुसीब है। इसके पत्तों को पानी में पीउकर रित्ताने से बमन के साथ आने वाला खून बन्द हो जाता है। इसके पत्तों के जंगारों (काढ़ा) में घार देने से गाँठों में लाभ होता है। इनके पत्तों को पकाकर खाने से ३ दिन में खूनी बवासीर से बड़ा दूआ खून बन्द हो जाता है। इसके पत्तों को पीउकर उनकी टिकिया बनाकर उस टिकिया को कोरे मिट्टी के बर्तन पर गरम करके आँख पर बाँधने से दूखती हुई आँख अन्धरी हो जाती है।

सुश्रुत के मतानुसार गोभी सर्पदंश में लाभदायक है मगर केस और महत्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में निरयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह हृदय को पुष्ट करने वाली, धातु परिवर्तक, ज्वर निवारक और सर्पदंश में उपयोगी है।

प्रयोग—

चूनावात—गोभी की जड़ का काढ़ा पिलाने से मूत्रावात मिटता है।

आमाशय की सूजन—गोभी के पत्तों को कूटकर चाँवलों के साथ औटाकर छानकर पिलाने से आमाशय की सूजन और पीड़ा मिटती है।

ज्वर—इसकी जड़ का क्वाथ पिलाने से ज्वर छूट जाता है।

मूत्र कृच्छ्र—इसके पत्तों को औटाकर उस पानी को छानकर उसमें मिश्री मिलाकर पीने से मूत्र कृच्छ्र मिटता है।

रुधिर की वमन—इसको पानी के साथ पीसकर तोजे सवा जोजे की मात्रा में पिलाने से रुधिर की वमन और कफ के साथ खून का जाना बन्द होजा है।

स्वर भंग—इसके पत्ते और डालियों को पानी में ओटाकर उस क्वाथ में शहद मिलाकर पिलाने से स्वर भंग मिटता है।

बवासीर—इसके पत्तों का शाग बनाकर खाने से खूनी बवासीर मिटता है।

गोभी जंगली

वर्णन—

इसके पत्ते मूली के पत्तों की तरह होते हैं। गोभी के पत्तों से इसके पत्तों का रंग ज्यादा सफेद होता है। यह स्वाद में कड़वी होती है। इसके बीज सफेद मिर्चों की तरह मगर उससे कुछ छोटे होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह तीसरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह दस्त लाती है, खुरकी पैदा करती है, इसके पत्तों के लेप से जखम भर जाते हैं, इसके पत्तों का रस लगाने से सूखी और गीली खुजली मिट जाती है। इसके बीज या सूखी हुई जड़ सात माशे पीसकर शराब के साथ पिलाने से सर्प विष उतर जाता है। (ख० अ०)

गोरख इमली

नाम—

संस्कृत—चित्रला, दीर्घदण्डी, सर्पदण्डी, गोरक्षी, गन्धबहुला, पंचपर्णिका। **हिन्दी**—गोरख इमली। **मराठी**—गोरखचिचं, गोरख इमली। **गुजराती**—गोरख इमली, मोरभली, रंखड़ो। **पोरबन्दर**—गोरख इमली। **अजमेर**—कलइच, कल्पवृक्ष। **तामिल**—अनेइपुलि, पेडु। **तेलगु**—ब्रम्ह-अमलिका। **लेटिन**—Adansonia Digitara एडेन्सोनिया डिजिटैरा।

वर्णन—

इस वृक्ष का मूल उत्पत्ति स्थान आफ्रिका है। भारतवर्ष में भी यह कई स्थानों पर लगाया

जाता है। इसका पिंड नीचे से बहुत मोटा और ऊपर से पतला होता हुआ चला जाता है। इसकी ऊँचाई ६० से ७० फुट तक होती है। इसके पिंड की गोलाई १६ से ४० फुट तक होती है। इसके फूल बड़े और सफेद कमल के समान होते हैं। गर्मी में इसके पत्ते खिर जाते हैं और बरसात में नये आजाते हैं। इसका फल १ फुट लंबा लौकी या तूँबी की तरह होता है। कहीं २ इसके फल नीम्बू की तरह छोटे भी रह जाते हैं। इसका फल स्वाद में कुछ खट्टा होता है और इसमें भूरे बीज निकलते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गोरख-इमली मधुर, शीतल, कड़वी और ज्वर निवारक तथा दाह, पित्त, विस्फोटक, वमन और अतिशार को दूर करती है। इसके फलों का गूदा शीतल, स्नेहन, रोचक और हृदय को बल देने वाला होता है। इसके पत्ते स्नेहन और संग्राहक तथा छाल शीतल, दीनन, स्नेहन और संग्राहक होती है। इसके कोमल पत्तों का लेप वृण की सूजन पर करने से सूजन की जलन और सख्ती कम होती है।

इसके सूखे पत्तों का चूर्ण अतिशार और ज्वर में लाभदायक है। इसके फल का गूदा प्रादाहिक ज्वर या साधारण ज्वर में प्रदाह की हालत में लाभदायक होता है। यह गरमी को कम करके प्यास को बुझा देता है। बम्बई में इसके गूदे को मट्टे के साथ आम्रातिसार और रक्तातिसार को दूर करने के लिये देते हैं। कोकण में दमे के रोग को दूर करने के लिये इसके गूदे को अंजीर के साथ देते हैं। इसको शक्कर और जीरे के साथ देने से पित्त से पैदा हुई मन्दाग्नि मिटती है।

यूरोप के अन्दर इसकी छाल ज्वर को नष्ट करने के लिये सिनकोना की प्रतिनिधि मानी जाती है। गायना में इसके फल से बनाया हुआ खट्टा चूर्ण आम्रातिसार और ज्वरातिसार में उपयोगी माना जाता है। इसके पत्ते स्निग्ध, मूत्रल, ज्वर निवारक और गठान को पकाने वाले माने जाते हैं। इसके बीजों को भूँजकर उनका चूर्ण दाँतों की पीड़ा और मसूड़ों की सूजन को दूर करने के काम में लेते हैं। इसकी छाल के तन्तुओं का काढ़ा श्रुतश्राव नियामक माना जाता है।

गोल्डकास्ट, गेम्बिया और मध्य अफ्रीका में इसकी छाल को कुनेन की तरह प्रभाव शाली ज्वर निवारक औषधि मानते हैं। सकामकज्वरों में इसके फल का गूदा बहुत उपयोगी माना जाता है। पेचिश के रोगों में भी इन देशों के अन्दर इसका फल बहुत उपयोगी माना जाता है।

कीर्त्तिकर और बसु के मतानुसार पार्यायिक ज्वरों में ३० से ४० ग्रेन तक की मात्रा में इसकी छाल का चूर्ण दिन में ३४ बार देने से अच्छा लाभ होता है।

डॉक्टर मूडीन शरीफ के मतानुसार इसके फल का गूदा प्रादाहिक ज्वरों की गर्मी को कम करता है और प्यास को बुझाता है।

कैर्नल चोपरा के मतानुसार इसका गूदा मृदुविरचक, शांतिदायक और ज्वर तथा पेचिश में उपयोगी है।

वर्तमान अनुभवों से यह निर्णय प्राप्त किया जा चुका है कि यह रक्त रोग में रात के समय

होने वाले पसीने को और ज्वर की गर्मी को शांत कर देती है। इसकी छाल अश्विराम और सधिराम दोनों ही प्रकार के ज्वरों में चाहे वे साधारण हों, चाहे उपद्रव युक्त हों कुछ लाभ अवश्य पहुँचाती है।

रासायनिक विश्लेषण—

इसके फल के गूदे में ग्लूकोज, लुआब, टारटारिक एसिड, एलकेलाइड एसिटेट और पोटेशियम बाय टारट्रेट पाये जाते हैं। इसमें घुलनशील टेनिन, मोम, क्लोराइड आफ सोडियम और गोंद के समान पदार्थ रहता है। इसकी छाल की राख में खासकर क्लोराइड आफ सोडियम और कारबोनेट्स आफ पोटास एण्ड सोडा पाये जाते हैं।

इसके अन्दर पाये जाने वाले टारटारिक एसिड की तादाद २ प्रतिशत और पोटेशियम बाय टारट्रेट की तादाद १२ प्रतिशत होती है। इसमें एडेन्सोनिन नामक एक चमकीला पदार्थ भी पाया जाता है।

यूनानी मत— यूनानी मत से इसके फल का मशज का दूसरे दर्जे में सर्द और तर होता है। इसके फल का गूदा पित्त को दस्त की राह से निकाल देता है वमन और जी का मिचलना रोकता है। मेदे में कब्ज पैदा करता है। इसके पत्ते पतले वीर्य को गाढ़ा करते हैं।

मतलब यह कि यह औषधि ज्वर के ऊपर अपना प्रभाव शाली असर बतलाती है। कई देशों में इसका महत्व ज्वर के लिये कुनेन या सिनकोना के बराबर समझा जाता है। पेशिश और अतिसार के अन्दर भी इसके पत्ते और फल अच्छा लाभ पहुँचाते हैं। गर्मी की वजह से होने वाली घबराहट और बहुत प्यास लगने के लक्षण को भी यह वनस्पति दूर करती है। दमे के ऊपर इसके फल के गूदा को सूखे अंजीर के साथ कुछ दिनों तक लगातार लेने से दमा हमेशा के लिये चला जाता है।

उपयोग—

आमातिसार— इसके फल के गूदे को आधी रत्ती से दस रत्ती तक मट्टे के साथ खिलाने से अतिसार और आमातिसार मिटता है।

ज्वर— इसकी २॥ तोले छाल को १५ छटाक जल में औटाकर १० छटाक जल रहने पर छानकर उसकी चार खुराक कर दिन में चार बार पिला देने से ज्वर उतर जाता है। इसकी छाल के चूर्ण की फक्की देने से बारी से आने वाला ज्वर छूट जाता है।

पाचन शक्ति की कमजोरी— इसके क्वाथ पर पीपल का चूर्ण भुर भुरा कर पीने से पाचन शक्ति बढ़ती है।

त्वचा रोग— त्वचा या चर्म रोगों पर इसकी गिरी का लेप करने से लाभ होता है।

मस्तक शूल— इसकी छाल का काढ़ा पिलाने से पित्त का मस्तक शूल मिटता है।

मूत्रावरोध— इसकी छाल के क्वाथ में जौखार डालकर पिलाने से मूत्र की रुकावट दूर होकर मूत्र अधिक होता है।

दमा— इसके पल के गुदा के चूर्ण को सूखे अंजीर के साथ लगातार कुछ दिनों तक सेवन करने से दमा मिट जाता है ।

गोरख मुण्डी

नाम—

संस्कृत— अरुणा, महामुंडी, मुंहिरिका, नील कदम्बिका तपस्विनि, भावगुणी । हिन्दी— गोरखमुंडी, मुंडी । बंगाल— गोरख मुंडी, मुरमुनिया, चसलन'द । मराठी— मुंडी, मुदरी, गोरख मुंडी । गुजराती— गोरख मुंडी, मुरडी, बड़ियोबलर । पंजाब— गोरखमुंडी, मुंडी, खमद्रूस, जखमी दयात । तामील— कोट करडई । तेलगू— बोड सोरम, बो.वेतरपू । अरबी— कमरुल्लयुस, कमदार् युस । फारसी— कमरुल्लयुस । बर्मी— वमदरयुस, मुंडी । लैटिन— *Sphaeranthus Indicus* (स्पेरेन्थस इण्डिकस), *S. Mollis* (एस० मोलिस) ।

वर्णन—

यह लुप आधे से लेकर डेढ़ फुट तक ऊँचा होता है । इसका पौधा विशेषकर जमीन पर फैला हुआ रहता है । इस सारे पौधे के उपर सफेद जाति के दण्ड रहते हैं । इसकी जड़ के सिरे पर से हल्की शाखाएँ निकलती हैं जो झुत्ली के समान मोटी होती हैं । इसके पत्ते आधे से २ इंच तक लंबे होते हैं । इनकी किनार के ऊपर छोटे २ दाँते कटे हुए रहते । ये गेंदे के पत्तों की तरह होते हैं । इसके पत्तों का रंग जहाँ धरा होता है । कालियों के सिरे पर लाली या बैंगनी रंग के फूल आते हैं । फूलों की छुंडी होती है । यह १/४ से १/२ इंच के व्यास की होती है इस छुंडी में पास २ बहुत से छोटे फूल गुंथे हुए रहते हैं । इनकी गन्ध बहुत तीव्र होती है । यह वनस्पति वर्षा ऋतु के बाद तर जर्मन में पैदा होती है । इसकी दो जातियाँ होती हैं, एक को मुंडी और दूसरी को महामुंडी कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत— आयुर्वेदिक मत से मुंडी कसैली, पचने में चरपरी, उष्णवीर्य, तीक्ष्ण, मधुर, दस्तावर, हल्की, बुद्धिबर्धक, बलदायक, घातु परिवर्त्तक तथा कण्टमाल, अजीर्ण, क्षय की ग्रथियाँ, वायु नलियों का दाह, पागलपन, श्लेष्मपद, प्रांढरोम, अरुचि, योनिशूल, गर्भाशय और योनि सम्बन्धी व्याधियाँ, बवासीर, पथरी, पित्त, मृगी, स्वास, कृमि रोग, कुष्ठ, विष विकार, अतिसार और वमन को दूर करने वाली है । यह गुदा द्वार के शूल, छाती का ढीलापन और आवाशीशी में भी लाभदायक है ।

महामुंडी मधुर, कड़वी, गरम, रसायन, रुचि कारक, स्वर को शुद्ध करने वाली प्रमेह को नष्ट करने वाली और वात विनाशक है ।

चक्रदत्त के मतानुसार गोरखमुंडी के पञ्चांग का चूर्ण करके ६ माशों से लेकर १ तोला तक १ तोला घी और ६ माशे शहद के साथ मिलाकर दिन में २ बार खाने से और ऊपर से नीम गिलोय का बवाय पीने से भयंकर वात रक्त या कुष्ठ का रोग नष्ट हो जाता है ।

भाव मिश्र के मतानुसार गोरखमुण्डी और सूँठ को समान भाग लेकर, उसका चूर्ण बनाकर गरम पानी के साथ लेने से आमवात का रोग नष्ट होता है।

बवासीर के रोग के अन्दर भी यह औषधि प्रभावशाली असर बतलाती है। इसकी जड़ की छाल के चूर्ण को ३ मासे से ६ मासे तक की मात्रा में मट्टे के साथ पीने से थोड़े दिनों में बवासीर नष्ट हो जाता है। इसको सिलपर पीस कर लुग्दी बनाकर बवासीर, कण्ठमाला और सूजी हुई गठानों पर बांधने से अच्छा लाभ होता है। इसकी जड़ के चूर्ण को सेवन करने से पेट के कृमि भी नष्ट होते हैं।

स्टेवर्ट के मतानुसार पञ्जाब में इसके फूल विरेचक, शीतल और पौष्टिक माने जाते हैं।

कोमान के मतानुसार इस वृक्ष का काढ़ा मूत्र सम्बन्धी बीमारियों में विशेष उपयोगी होता है। मूत्राशय की पथरी में इसके परिणाम बहुत सन्तोष जनक पाये गये हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति कटु, अग्निप्रवर्धक और उत्तेजक है। यह ग्रंथियों की सूजन, पथरी और पीलिया में लाभदायक है। इसमें एक प्रकार का उड़नशील तेल और स्पेरेंथाइन नामक उपचार पाया जाता है।

यूनानी मत—यूनानी चिकित्सा के अन्दर गोरखमुण्डी को बहुत अधिक महत्त्व प्राप्त है। कई यूनानी चिकित्सकों ने इसको आबे हयात अथवा संजीवन बूँटी बतलाया है।

यूनानी मत से इसकी दोनों जातियाँ गरम और तर होती हैं। किसी २ के मत से ये मौतदिल और तर होती हैं। यह वनस्पति दिल, हिमाग जिगर और मेदे को ताकत देती है। दिल की घड़कन, देहशक्त, पीलिया, आँखों का पीलापन, पित्त और वात से पैदा हुई बीमारियों तथा पेशाब और गर्भाशय की जलन दूर करती है। कण्ठमाला, क्षयजनित ग्रंथियाँ, तर और खुश्क खुजली, दाद, कोढ़ और वात सम्बन्धी रोगों में यह बहुत लाभदायक है।

गोरखमुण्डी के सारे पौधे को छाया में सुखाकर, पीसकर उरुवा हलवा बसाकर खाने से मनुष्य का यौवन स्थिर रहता है। उरुके बाल रुफेद नहीं होते। नेत्ररोगों पर भी यह वनस्पति अच्छा काम करती है। ऐसा कहा जाता है कि गोरखमुण्डी की १ मुण्डी (फल) को साबित निगल जाने से १ वर्ष तक आँख नहीं आती।

मुफर्रेदाद इमामी नामक ग्रंथ का मत है कि अगर गोरखमुण्डी को ३॥ तोले की मात्रा में रात में पानी में भिगो दें और रबरे उस पानी को मल-छान्कर पीले तो कण्ठमाला का रोग दिलकुल मिट जाता है। अगर रोगी वच्चा हो तो मात्रा कम देना चाहिये।

तालीफ शरीफ नामक मशहूर ग्रंथ के ग्रंथकार का कथन है कि गोरखमुण्डी बुद्धि को बढ़ाती है। इसके प्रयोग से पेट के कीड़े मर जाते हैं। फोड़े फुन्सी और योनि के दर्द में भी यह लाभ पहुँचाती है। शरीर के पीलेपन को मिटाती है। सुजाँ में भी यह लाभदायक है। गोरखमुण्डी के बीजों को पीसकर उनमें समान भाग शक्कर मिलाकर एक हथेली भर प्रतिदिन लगातार खाने से बहुत ताकत पैदा होती है और मनुष्य दीर्घायु हो जाता है।

एक यूनानी हकीम के मतानुसार जब तक इस पौधे में फल नहीं आते तब तक इस पौधे को इकट्ठा करके उसका चूर्ण करके शहद और घी के साथ खाने से ४० दिन में अंगानों की सी ताकत हासिल होती है। इसके फूलों को भी ४० दिन तक खाने मनुष्य की शक्ति बहुत बढ़ती है। अगर इसकी जड़ को दूध के साथ २ साल तक लगातार खाई जाय तो मनुष्य का शारीरिक संगठन बहुत अच्छा हो जाता है और बाल कभी सफेद नहीं होते।

एक दूसरे यूनानी हकीम के मतानुसार अगर इसके पत्ते और इसकी जड़ को पीसकर गाय के दूध के साथ ३ रोज तक लगातार खाएँ तो मनुष्य की कामशक्ति बेहद बढ़ जाती है। इस औषधिक आवण और भादवे के माहने में गाय के घी के साथ, चैत और वैशाख में शहद के साथ, जेठ और आषाढ़ में शक्कर के साथ, माह और फागुन में काजी के साथ, कुंवार और कार्तिक में गाय के घृष के साथ और अगहन तथा पौष में मछे के साथ सेवन करें तो मनुष्य की काम शक्ति की ताकत, स्तम्भन की ताकत और बलवीर्य बहुत बढ़ जाते हैं।

अगर इसके पूरे पेड़ को उखाड़ कर, सुखाकर उसकी धूनी बवासीर के मस्सों को दी जाय तो वे सूख कर खिर जाते हैं। इसके पत्तों का लेप नारु पर करने से नारु नष्ट हो जाता है।

सैय्यद महम्मद अली खां साहब अपने आवे हयात नामक ग्रंथ में लिखते हैं कि हर साल चैत के माहने में ५।७ गोरखमुखड़ी के ताजे फल थोड़े से दाँत से चबाकर पानी के घूँट के साथ हलक में उतार लें तो मनुष्य की आँख की तन्दुरुस्ती और रोशनी हमेशा कायम रहती है।

मात्रा—इसके फल के चूर्ण की मात्रा २० रत्ती की है।

उपयोग—

पेट की कीड़े—इसके बीजों के चूर्ण की फक्की देने से पेट के कीड़े निकल जाते हैं।

बवासीर—इसकी छाल के चूर्ण को मछे के साथ पिलाने से बवासीर मिटता है।

बपुंसकता—इसकी ताजा जड़ को पानी के साथ पीस कर उसकी लुगदी को एक कलशदार पीतल की कढ़ाही में रखकर लुगदी से चौगुना काली तिक्की का तेल और तेल से चौगुना पानी डालकर मन्दी आँच पर पकावे। जब पानी जलकर तेल मात्र शेष रह जाय तब उसको छान कर रखले। इस तेल का कामेन्द्रिय पर मालिश करने से तथा १० से ३० घूँट तक पान में लगाकर दिन में २।३ बार खाने से बपुंसकता मिटती है।

नेत्ररोग—इसकी जड़ को छाया में सुखाकर उसका चूर्ण बनाकर उसमें समान भाग शक्कर मिलाकर गाय के दूध के साथ खाने से नेत्रों के बहुत से रोग मिटते हैं।

गुल्म रोग—इसकी १ तोला जड़ को पीसकर उसको मछे में छानकर पीने से गुल्म रोग मिटता है।

गण्डमाला—गोरख मुखड़ी की जड़ को गोरखमुखड़ी के रस के साथ पीसकर लेप करने से और इसका १ तोला रस पीने से गण्डमाला रोग मिटता है।

वात रक्त—गोरखमुंडी के चूर्ण को कुटकी के चूर्ण में मिलाकर शहद और घी के साथ चाटने से वात रक्त में लाभ होता है।

श्वेत कुष्ठ—एक भाग मुरझी और आवा भाग समुद्र शोथ का चूर्ण बनाकर २ मासे से ६ मासे तक की मात्रा में लेने से श्वेतकुष्ठ में लाभ होता है।

सन्धिवात—इसके ८ माशा चूर्ण की गरम जल के साथ फक्की लेने से सन्धिवात मिटता है।

कंथ वात—लौंग के चूर्ण के साथ इसके चूर्ण की फक्की लेने से कम्पवात मिटता है।

बवासीर—गाय के दूध के साथ इसके चूर्ण को लेने से बवासीर में लाभ होता है।

अनेक रोग—इसके चूर्ण को नीम के रस के साथ लेने से नपुंसकता, शकर के साथ लेने से वीर्य की कमजोरी, बासी पानी के साथ लेने से भगन्दर, रक्तपित्त, श्वाथ और तेजरा, बकरी के दही के साथ लेने से मूतवत्सा रोग, शहर के साथ लेने से जलोदर, कालो मिरच के साथ लेने से ह्वर, जीरे के साथ लेने से दाह, गाय के दूध के साथ लेने से चित्त भ्रम और प्रमेह, धनिये के साथ लेने से आँख का रोया, कपूर के साथ लेने से बवासीर और नौदू के रस के साथ लेने से मिरगी रोग मिटता है। जायफल के चूर्ण के साथ इसका चूर्ण मिलाकर बकरी के दूध के साथ लेने से स्त्री गर्भ को धारण करती है।

बनावटे—

गोरखमुण्डी का अर्क—गोरख मुंडी के फलों को शाम के बज पानी में भिगोकर, सबेरे भबके में रखकर उसका अर्क खींच लेते हैं। यह अर्क नेत्र रोग, दिल की बड़बुद और हृदय की कमजोरी को दूर करता है। इसके लगातार पीने से गोली और सूखी बुजनी मिट जाती है। शुद्ध में इसको १॥ तोले की मात्रा में लेना चाहिये। उसके बाद इसको धीरे २ बढ़ाते रहना चाहिये। इसे सेवन करते समय खट्टी और गरम चीजों, अधिक मेहल के तान और मेथुन ने खाना चाहिये।

गोरखमुण्डी का तेल—गोरखमुण्डी के पेड़ को थोड़े पानी में भिगोकर, बाद में सिल पर पीसकर पानी में छान कर जितना वह पानी हो, उसका चौथाई काजी तिज का तेज डालकर मन्दी आँच से पकाना चाहिये। जब पानी जलकर तेल मात्र शेष रह जाय तब उसका छान लेना चाहिये। स तेल में से ७ मासे राजाना ४० दिन तक खाने से कामंदिर का बहुत शक्ति मिलती है।

माजून गोरखमुण्डी—पीली हरड़, आवला, बड़ी हरड़, काजुली हरड़, धनिये की मराज, शहातरा और मुलेठी एक २ तोला। गोरखमुंडी के फल ७ तोला, मिश्री ४२ तोला इन सब चीजों को लेकर पहले तीनों प्रकार की हरड़ को बादाम के तेज में भून लेना चाहिये। उसके बाद सबका चूर्ण करके, मिश्री की चाशनी बनाकर उसमें डाल देना चाहिये।

इस माजून में से २ तोला माजून प्रतिदिन सबेरे शाम गाय के दूध के साथ लेने से हर प्रकार के नेत्र रोगों में बहुत लाभ होता है। जिन लोगों को साँखें खाने की आदत पड़ गई हो उनके लिये यह बहुत लाभदायक है।

कुच. कठोर तेल—गोरखमुंडी के पचांग को और लोंडो पीपर को समान भाग लेकर पानी के साथ सिल पर पोषकर लुगदी बनाकर उस लुगदी को कजईदार पीपल की कढ़ाही में रखकर उस लुगदी से चौपुना काली तिलो का तेल और तेज से चौपुना पानी डालकर हलकी आंच से पकावे। जब पानी जलकर तेज मात्र शेष रह जाय तब उसको उतार कर छानले।

इस तेल में रुई मिगोकर उस रुई को स्तनों के ऊपर बांधने से व इस तेल को नाक के द्वारा सूँघने से स्त्रियों के ढीले पड़े हुए स्तन बहुत फठार हो जाते हैं। (वंगसेन)

गोरख मुण्डी घृत—गिलोय, देवदारु हलदी, दारु हलदी, जीरा, स्याह जीरा, बन्धु नाग, केदार, हरड़, बहेड़ा, आवज्जा, गूगल, तनू, जशमासी, कूट, तमाज पत्र, इजायती, राधना, काकड़ा विंगी, चित्रक की जड़, बायबिडंग, असगन्ध, शिज्जारस, सेन्धानिमक, कुटको, तगर, इन्द्रजौ, अतीस और चन्दन इन सब चीजों को एक २ तोला लेकर चूर्ण करके पानी के साथ सिलार पोषकर लुगदी बना लेना चाहिये। इस लुगदी को एक कजईदार बड़ी पीपल की कढ़ाही में रखकर उस कढ़ाही में गोरख-मुंडी का रस ६४ तोला, अड़ूसे के पत्तों का रस ६४ तोला, अरंडी की जड़ या पत्तों का रस ६४ तोला बेल के पत्तों का रस ६४ तोला, पोर्णगुणी का रस ६४ तोला, गाय का दूध ६४ तोला, और गाय का घी ६४ तोला इन सब को डाल कर धीमी आंच से पकावे जब सब रस जलकर घी मात्र शेष रह जाय तब उसको उतारकर छान लेना चाहिये।

इस मुण्डी के घृत को १ तोले से ४ तोले तक की मात्रा में प्रतिदिन सबेरे शाम दूध के साथ देने से अण्ड वृद्धि, आंत वृद्धि, हिरनियां इत्यादि अण्डकोष के तमाम रोग, अण्डकोष में वायु उतरने से, आंत उतरने से, पानी भरने से अथवा मेद वृद्धि से होने वाली पारण गांठ, अन्तर गांठ तथा श्लीषद, यकृत या लीवर की वृद्धि, तिलो की वृद्धि, वागीर इत्यादि तमाम रोग नष्ट होते हैं।

ज्वर नाशक मक्ष—२० रुपये मर संग नारत को लेकर उसको २ सेर मुंडी के पचांग के रस में धोकर टिकड़ी बना लेना चाहिये। दूसरी तरफ गोरख मुंडी को पोषकर उसकी लुगदी बनाकर उस लुगदी में इस टिकड़ी को रखकर कपड़ मिट्टी करके २० सेर कण्डे को आंच में रख देना चाहिये। ठंडी होने पर उस कपड़ मिट्टी को हटाकर उसके भीतर की राख को खरल करके रख लेना चाहिये। इसमें से ३ रत्ती से ६ रत्ती तक मक्ष वृद्धि के रस और शहर या शफर के साथ देने से सब प्रकार के ज्वर नष्ट होते हैं। (जंगलनी जड़ी बुटी)

गोरखमुण्डी रसायन—गोरख मुण्डी के पौधों को फूल आने से पहले शुभ मुहूर्त में लाकर छाया में सुलाकर चूर्ण कर लेना चाहिये। इसी प्रकार काले मांगरे का भी चूर्ण बना लेना चाहिये। इन दोनों चूर्णों को समान भाग मिज्जाकर इनमें से एक तोला चूर्ण घी के साथ प्रतिदिन चाटना चाहिये। पथ्य में केवल दूध और भात लेना चाहिये। इस प्रकार ४१६ महीने तक लगातार इसका सेवन करने से वृद्धावस्था नष्ट होकर युवकों के समान बल, वीर्य, उर्ध्व और कामयकि प्राप्त होती है।

गोरन

नाम—

बंगाल—गोरन । सिंध—चौरी; किरह । तामील—पंडिकुटि । तेलगू—गदेरा । लेटिन—
Cerropes Candolleana सेरिओप्स, कैंडोलियना ।।

वर्णन—

यह वनस्पति समुद्र के किनारों पर और सिन्ध देश में बहुत होती है । यह एक छोटी जाति का झाड़ीनुमा पौधा होता है । इसके पत्ते लंब गोल, कटी हुई किनारों के, छाल लाल और लकड़ी नारंगी रंग की होती है । इसके फूल सफेद और फल बादामी रंग का होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह सारी वनस्पति एक उत्तम संकोचक पदार्थ है । इसके छिलके का काढ़ा रक्तश्राव को रोकने के उपयोग में लिया जाता है । इसे दुष्ट वृक्षों पर लगाने के काम में भी लेते हैं ।

कर्नल चोररा के मतानुसार इसकी छाल का काढ़ा रक्तश्राव रोधक है । इसकी कोमल डालियाँ क्विनाइन की जगह पर उपयोग में ली जाती हैं ।

गोरालेन

नाम—

पंजाब—गोरालेन, लनगोरा । सिंध—लनन । तेलगू—इल्लपुरा । लेटिन—*Salsoia Foetida* (सेलसोला फोटेडा) ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति सिंध, बलूचिस्तान, पंजाब व उत्तरी गंगा के मैदानों में पैदा होती है ।

यह वनस्पति कृमिनाशक है । इसको घाव पूरने के लिये काम में लेते हैं । इसकी राख खुजली पर लगाने से लाभ होता है ।

गोल

नाम—

संस्कृत—जीवन्ती, जीवन्ती । हिन्दी—गोल । मराठी—गोल । बंगाल—चिकुन, जीवन, जवोन, जुपोंग । बम्बई—गोल, खरगुज । बरमा—सरचन । मध्यदेश—बहुमनु । तामील—मिनि, वेन्दर, विरई, अम्बरति । तेलगू—अवकाक मुडि, प्रियालु, मोरजो । लेटिन—*Trema orientalis*.
(ट्रेमा ओरिएण्टे लि

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति प्रायः सारे भारतवर्ष में पैदा होती है। यह एक बहुत जल्दी बढ़ने वाला वृक्ष है। इसके पत्ते खरदरे और ७ से १२॥ सेंटिमीटर तक लम्बे होते हैं। इसका फल पकने पर काला हो जाता है।

कनल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति मृगो रोग में उपयोगी मानी जाती है।

गोविन्द फल (गिटोरन)

नाम—

संस्कृत—गोविंदी, ग्रंथिला, किंकिणी, व्याघ्रवल्ली, व्याघ्रवटी। हिन्दी—गोविन्दफल। मारवाड़ी—गिटोरन। बंगाली—काजुकेर। बम्बई—ग्रन्थि, तरन्ती, वाघाटी। मराठी—गोविंदी, वाघाटी। पंजाब—हिंदुरना। तामोल—अदनिई, इजुदी। तेलगु—गजिनी। लैटिन—Capparis Zeylanica, कैपेरिस केलेनिका।

वर्णन—

यह एक बहुत बड़ी वेल होती है। इसके मुड़े हुए कांटे लगते हैं इसके फूल सफेद और बड़े होते हैं। इसके पत्ते अंडाकार और तीखी नोक वाले रहते हैं। इसका फल लम्ब गोल और पकने पर लाल रंग का होता है। इसके कोमल फलों की तरकारी बनाई जाती है। औषधि प्रयोग में इसकी जड़ें काम में आती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ की छाल कड़वी, शीतल, पित्त निश्चारक, कफ नाशक, उच्छेजक, और सूजन को नष्ट करने वाली होती है। इसका फल कफ और वात को नष्ट करता है। इसकी जड़ की छाल शान्तिदायक, अग्निदीपक और प्यास को रोकने वाली होती है। सूतिका ज्वर में इसका क्वाथ बनाकर देने से लाभ होता है। गर्मियों के दिनों में बगल में तथा सूर्य पर जो फुन्सियां उड़ती हैं उन पर इसकी जड़ को ठंडे पानी में पीसकर लेन करने से लाभ होता है। नासूर और भगंदर में इसके तेल में रुई को तर करके उसकी बत्ती बनाकर रक्खने से लाभ पर जाता है। इसकी जड़ को पानी में पीसकर जितना पानी हो उसमें चौथाई तेल डालकर आग पर पकाने से रानी ब्रत जाने पर इसका तेल तैयार होता है।

एटकिन्सन के मतानुसार उत्तरी भारतवर्ष में इसके पत्ते बरगोर, फोड़े, सूजन और जलन पर लगाने के काम में लिये जाते हैं।

कैपवेल के मतानुसार छोटा नागपुर में इसकी छाल देगी शराब के साथ हैजे की बीमारी में दी जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह शान्तिदायक और मूत्रल है।

उपयोग—

दाह और खुजली— इसके पत्तों का लेप करने से दाह और खुजली मिट जाती है।

बवासीर की सूजन— बवासीर की सूजन मिटाने के लिये इसके पत्तों की लुगदी बनाकर बांधना चाहिये।

हैजा— इसकी छाल के चूर्ण को सिरके में घोटकर पिलाने से हैजे में लाभ होता है।

उपदंश— इसके पत्तों का क्वाथ पिलाने से उपदंश मिटता है।

गोबिल

नाम—

बंगाल— गोबिल। हिन्दी— गोबिल, पानीवेल। मारवाड़ी— पानीवेल, मुसल मुरीया।

गुजराती— जंगलीदाख। पोरबंदर— जंगलीदाख। तेलगू— बदसरिया। लैटिन— *Vitis Latifolia* (व्हिटिस लेटिफोलिया)

वर्णन—

यह एक लता होती है। इसकी वेल पतली, चिकनी, लम्बी, सन्धियों वाली और वैंगनी रंग की होती है। इसके पत्ते द्राक्ष के पत्तों की तरह होते हैं। पत्तों के सामने की ओर से तन्तु निकलते हैं। इन तन्तुओं पर बहुत सुन्दर लाल रंग के फूलों के गुच्छे लगते हैं। इसके फल कुछ गोलाई लिये हुए काले रंग के करोड़ों की तरह होते हैं। इसकी वेल, पत्ते, फूल और फल सब द्राक्ष से मिलते-जुलते होते हैं। मगर ये खाने के काम में नहीं आते।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति मूत्रल और धातु परिवर्तक है।

इसके पत्तों को पीस कर नारु के ऊपर बांधते हैं। इसकी जड़ को चूरी जानवरों के डंक पर लगाने से लाभ होता है।

गौ लोचन

नाम—

संस्कृत— गौरोचन, गोपित्त, बन्दनीया, मनोरमा, मंगला, शिवा, गोपित्तसंभवा, पिगला, इत्यादि। हिन्दी— गौलोचन। बंगाल— गोरोचना। मराठी— गोरोचन। गुजराती— गोरो चन्दन, गोरोचन। तेलगू— गोरोचनम। फ़ारसी— गयरोहन। अरबी— हजयल वक्कर। लैटिन— *Bostanrus* (बोस्टैरस)।

बयान—

गोरोचन गाय के मस्तक का पित्त होता है। इसका रंग पीला होता है। इसकी गोली चपटी, लम्बी और कोई कोई तिकोनी होती है। जब इसको निकालते हैं तब यह मोम की तरह मुलायम होती है। फिर ठंडी होने पर बुके हुए चूने की तरह सख्त हो जाती है। इसका रंग पीला होता है। किसी किसी पर काले छींटे होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से गोरोचन अत्यन्त शीतल, रुचिकारक, मंगल दायक, वशी करण, शरीर के सौन्दर्य को बढ़ाने वाला, वामोद्दीपक तथा भूत बाधा, ग्रह की पीड़ा, विष विकार, कोढ़, कुमि, उन्माद गर्भभाव, क्षत, रक्त विकार और नेत्र रोगों को नष्ट करने वाला होता है।

यूनानी मत— यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। गिलानी के मत से यह तीसरे दर्जे में गरम है। यह वायु की सृजन को बिखेरता है। पेशाब और मासिक धर्म को साफ करता है। शुद्ध और मसाने की पथरी को तोड़ता है इसका लेप करने से चेहरे के दाग और झाँई मिट कर सुन्दरता बढ़ाती है। घाव पर या किसी स्थान पर बहते हुए खून पर इसको भुर भुराने से खून बन्द हो जाता है।

बच्चों की सरदी और डिब्बे की बीमारी में इसको १ जौ की मात्रा में देने से बहुत लाभ होता है। पीलिया और बवासीर में भी यह लाभ पहुँचाता है। सिर की गंज पर इसको शराब के साथ पीसकर लगाने से बाल आ जाते हैं। इसको आँख में लगाने से आँख का जाला कट जाता है और ज्योति तेज हो जाती है। इसको मसूर के दाने बराबर लेकर चुकन्दर के रस में पीसकर नाक में टपकाने से आँख से नजले का पानी आना रुक जाता है।

यह वस्तु चर्बी वद्धक भी है। इसको ४ जौ के बराबर लेकर बादाम या पिस्ते के साथ खाने से कुछ दिनों में शरीर मोटा हो जाता है।

मिरगी के रोग पर भी यूनानी हकीम इसको बहुत उपयोगी मानते हैं। चुकन्दर के हरे पत्तों के रस में इसे पीसकर नाक में टपकाने से बच्चों की मिरगी जाती रहती है। अगर एक २ माशा गौलोचन दिन में ३ बार उलाव जल में पीसकर ३ दिनों तक पिलाया जाय तो जन्म भर के लिये मिरगी आना बन्द हो जाती है मगर इसकी इतनी बड़ी मात्रा शरीर में दिपैला असर दिखलाती है। इसलिये इसका प्रयोग बहुत समझ बूझकर करना चाहिये।

मात्रा— इसकी साधारण मात्रा १ रत्नी से ६ रत्नी तक की है। मगर मोहितमें लिखा है कि मिरगी वाले को इसकी २१ रत्नी तक की मात्रा दी जा सकती है।

यह गरम प्रकृति वालों को नुकसान पहुँचाता है और सिर में दर्द पैदा करता है। इसका दर्प नाशक कबीरा है।

घड़मकड़ा

नाम—

यूनानी—घड़मकड़ा ।

वर्णन—

यह एक रोहदगी होती है जिसके बीज लाल रंग के राई के दाने की तरह होते हैं । ये बीज फलियों में रहते हैं । इसके पत्ते नागर बेल के पान की तरह, फूल काले रंग के और फली कुल्थी की फली की तरह होती है । इसकी एक जाति और होती है । जिसे दूधिया घड़ मकड़ा कहते हैं । यह सफेद और चमकीला होता है । इसके पत्ते सेम के पत्तों की तरह, फूल लाल मिर्च के फूलों की तरह, फल बड़ के बूट के फलों की तरह और जड़ मूली की तरह सफेद होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह सर्द और खुरक है । किसी र के मत से पहले दर्जे में गरम और तर है । यह गुदे और कमर को ताकत देती है । वीर्य को गाढ़ा करती है । काम शक्ति को बढ़ाती है । काम शक्ति को बढ़ाने वाले चूर्ण और माजुनों में कई जगह यह वस्तु डाली जाती है । (ख० अ०)

घण्टियाल

नाम—

कुमाऊ—घण्टियाली, जय, कंगुली । पंजाब—बिरी, पवानी । लेटिन—*Clematis Napaulensis* (क्लेमेटिस नेपोलेन्सिस) ।

वर्णन—

यह वनस्पति गढ़वाल से भूटान तक सम शीतोष्ण भागों में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते चमड़े को नुकसान पहुँचाने वाले होते हैं ।

घनसर

नाम—

संस्कृत—भूतङ्गकुशा, नागदन्ती । हिन्दी—घनसर, हकुम । बंगाल—चरागाछ । बम्बई—गनसुर, गुनसूर । मराठी—घणसर । आसाम—बरमापरोकुपि । अरब—अजुना । तामील—मिल-गुनरी । तेलगू—भूतल मेरी, भूतन कुसुम । लेटिन—*Croton Oblongifolium* (क्रोटन ऑबलांगिफोलियम)

वर्णन—

यह वनस्पति दन्ती और जमालगोटे की ही एक जाति है। यह दक्षिण कोकण और बंगाल में बहुत पैदा होती है। इसका दन्त मध्यम आकार का होता है। इसकी छाल चिकनी और खाकी रंग की, पत्ते आम के पत्तों की तरह पर किनारों पर कुछ कटे हुए होते हैं। ये पत्ते दशटल समेत ६ से १२ इञ्च तक लम्बे होते हैं। इसके पल पीके हरे रंग के होते हैं। इसकी मंजरी पकने पर रूँदार होती है। इस औषधि की छाल, पत्ते और बीज काम में आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके बीज और पल विरेचक होते हैं। सूजन को दूर करने वाली औषधियों में यह एक उत्तम औषधि है। किसी भी प्रकार की सूजन में—फिर चाहे वह शरीर के भीतर हो या बाहर—इस औषधि को देने से लाभ होता है। फेफड़े की सूजन, सन्धियों की सूजन, यकृत की सूजन इत्यादि सब प्रकार की सूजनों में इसकी छाल को खिलाने से और पीसकर लेप करने से बहुत लाभ होता है। सूजन को नष्ट करने वाली औषधियों के वर्ग में इसका एक प्रधान स्थान है। नवीन और जटिल सूजन में इसका बहुत चमत्कारिक असर होता है। प्राचीन सूजन में इसका असर इतना प्रभावशाली नहीं होता।

इसकी मात्रा कुछ अधिक दे देने पर भी कोई विशेष हानि नहीं होती। सिर्फ कुछ दस्त अधिक होते हैं और सूजन की बीमारी में अधिक दस्त होने से कोई नुकसान नहीं होता। घनसर को अगर निगुँबह और कण्ठ (कटकरंज) के साथ दिना जाय तो विशेष अच्छा रहता है। क्योंकि कटकरंज इसकी तीव्रता को कम करके दोनों को दूर कर देता है।

नवीन ज्वर और जिस ज्वर के साथ सूजन हो अथवा जो ज्वर पित्त के दूषित होने से हुआ हो उसमें इस औषधि को सूजन को नष्ट करने और यकृत को उत्तेजित करने के लिये देते हैं। ऐसे समय में इसको नौसादर के साथ देने से यह अच्छा काम करती है। इस मिश्रण से यकृत की क्रिया सुधरती है। पित्त शुद्ध होता है। दूषित पित्त दस्त की राह बाहर निकल जाता है और बढ़ा हुआ यकृत ठीक हो जाता है। यकृत की सूजन को दूर करने के लिये वास्तव में यह एक दिव्य औषधि है।

घनसर को एक उत्तम विष नाशक औषधि भी माना जाता है। कोकण में साँप के विष पर इसे १ से २ तोले तक की मात्रा में दो २ घण्टे के अन्तर पर देते हैं। कोकण में कलेजे (लीवर) के बढ़ जाने की पुरानी बीमारी में और पार्यायिक ज्वरों में इसको भीतरी और बाहर दोनों ही प्रयोग में लेते हैं। मोच, रगड़ और सन्धिवात की सूजन पर भी इसको लगाने के उपयोग में लिया जाता है।

नागपुर की मुंडा जाति के लोग इसकी जड़ को दूसरी औषधियों के साथ मिलाकर प्राचीन आमवात और सन्धिवात को दूर करने के उपयोग में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह विरेचक और घाघ्र परिवर्तक है। इसको सर्पदंश के काम में भी लेते हैं। इसमें एक प्रकार का उपचार रहता है।

केस और महत्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में निरुपयोगी है।

मात्रा—इसकी मात्रा १॥ माशे से ३ माशे तक है जो उचित अनुपान के साथ देना चाहिये ।

—०—

घनेरी

नाम—

हिन्दी और मारवाड़ी—घनेरी । मराठी—घनेरी । गुजराती—बनि दलियो । तामोल — मकदमु, उनि । लेटिन—*Lantana Indica* (लेटेना इण्डिका)

वर्णन—

घनेरी के पौधे २ से ५ हाथ तक ऊँचे होते हैं । ये बरसात में बहुत पैदा होते हैं । इसकी कोमल शाखाओं पर तीन २ पत्ते चक्र की तरह लगे रहते हैं । ये बहुत सुन्दर और कंगूरेदार होते हैं । इसके फूल सूक्ष्म, सफेद रंग के और अन्दर पीले रंग के रहते हैं । इसके फल काले मिरच के समान होते हैं । इस सारे पौधे में एक तीव्र गन्ध रहती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का काढ़ा प्रसूति कष्ट से अश्विज स्त्री को पिलाने से फौरन प्रसव हो जाता है । इसके पत्ते फोड़े-फुन्सी और घावों पर बांधने से अच्छा लाभ होता है । इस वनस्पति को ब्राह्मीज में चाय की तरह इस्तेमाल करते हैं । इसके पत्तों को मसल कर सूँघने से सर्दी चली जाती है और शरीर में स्फूर्ति आती है ।

इसकी एक जाति और होती है । जिसको लेटिन में लेटेना एक्विलिएटा तथा लेटेना केमेरा कहते हैं । यह ज्वर निवारक, शान्ति दायक, पेट के आफरे को दूर करने वाली और आक्षेप निवारक मानी जाती है । इसका काढ़ा मलेरिया, सन्धिवात और घनुष्टंकार में दिया जाता है । यह एक तेज, पौष्टिक वस्तु है । इसमें एक प्रकार का उड़नशील तेल पाया जाता है ।

घरवासा

नाम—

बलूचिस्थान—घरवासा । लेटिन—*Iris Soongarica* (इरिस सून्गेरिका)

वर्णन—

यह वनस्पति बलूचिस्थान, अफगानिस्तान, तुर्कीस्थान, फारस और सून्गेरिया में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

हंस बूलर के मतानुसार इसकी जड़ को दही के साथ अतिसार को मिटाने के लिये काम में लेते हैं ।

घासलेट [मिट्टी का तेल]

नाम—

हिन्दी—घासलेट का तेल, मिट्टी का तेल । अंग्रेजी—(केरोसिन ऑइल) ।

वर्णन—

घासलेट या मिट्टी का तेल हिन्दुस्तान के घर २ में काम में लिया जाता है । इसलिये इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से मिट्टी का तेल चौथे दर्जे तक गरम और खुश्क है । किसी किसी के मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है । खनाइनुल अदविया के मतानुसार यह कुमिनायक, वायु को बिखेरनेवाला और घाव को भरनेवाला होता है । इसमें कपड़े को भिगोकर बोनो द्वार में रखने से मासिक चर्म साफ हो जाता है । इसको कान में टपकाने से कान का दर्द और चहरी पन चला जाता है । इस तेल में कपड़ा तर करके जखम को साफ करने से जखम जल्दी भर जाता है मगर जलन बहुत होती है । सरदी की बीमारियों में भी यह बहुत लाभ दायक है । फालिज, लकवा, गठिया, घुनुर्वात और स्नायु यंत्र से सम्बन्ध रखने वाली दूसरी बीमारियों में इसके प्रयोग से बहुत लाभ होता है । इसको २ माशे पानी में डालकर पीने से कफ भी पुरानी खांसी और दमे में बहुत लाभ होता है । इसके अन्दर बत्ती को तर करके रखने से गुदा द्वार के कीड़े मर जाते हैं । यह गर्भाशय की वायु को बिखेरता है, सरदी को मिटाता है । बवासीर में लाभदायक है । पथरी को तोड़ता है और मरे हुए बच्चे को गर्भाशय से निकाल देता है ।

मिट्टी का तेल और ज्वर—

ज्वर के ऊपर भी यह औषधि बहुत सुफीद साबित हुई है । जो लोग ज्वर के दिनों में इसका भीतरी या बाहरी प्रयोग करते रहे हैं वे इस दुष्ट बीमारी से बच गये हैं । ज्वर के ऊपर इस तेल को प्रयोग करने का तरीका यह है ।

नीम और जल पिप्पली (*Lippia Nodiflora*) के हरे पत्ते लेकर उनका रस निकाल लेना चाहिये, जितना रस हो उतना ही घासलेट का तेल उसमें मिलाकर रख लेना चाहिये । इसमें से ज्वर के रोगी २ तोला औषधि हर दो घंटे के अन्तर से मिलाना चाहिये और गठान पर लगाने के लिये नीचे लिखा मसहम तैयार कर लेना चाहिये ।

आकड़े का दूध ४० तोला, मुर्दासिंगी २ तोला, लींडी पीपल २ तोला, भेंसा गूगल ४ तोला, मनुष्य की हड्डी ५ तोला, पलाश की जड़ ५ तोला, सिंदूर ५ तोला इन सब चीजों को एक दिल करके इसका गठान पर लेप करना चाहिये । अगर गठान बहुत सख्त हो और वह न फूटती हो तो इस लेप में ५ तोला सज्जी खार और ५ तोला बुन्नाया हुआ कली का चूना मिला देना चाहिये ।

अगर रोगी एकदम मृत्यु के मुँह में चला गया हो और उसके बचने की उम्मीद न हो तो उसे एकदम २० तोला सफेद रंग का घासलेट पिला देना चाहिये। इस उपाय से कभी २ असाध्य अवस्था में भी लाभ हो जाता है।

जो लोग भेग के रोगियों की परिचर्या करते हों उनको चाहिये कि वे अपने सारे शरीर पर घासलेट का तेल चुपड़ कर रोगी के पास जावे और रोगी को भी सारे शरीर पर घासलेट का तेल चुपड़ने की सलाह देवे।

साँप का जहर और घासलेट का तेल —

सर्प विष के ऊपर भी यह तेल बहुत उपयोगी सिद्ध हुआ है। ७८ वर्षों के पहले यू० पी० के एक ग्राम में सर्प मृत्यु कार्यालय स्थापित हुआ था और इसी तेल के योग से एक औषधि बनाकर उसका प्रचार इस कार्यालय ने किया था। इस औषधि का नुस्खा सन् १६३४ के वैद्यकृतसूत्र में प्रकाशित हुआ था वह इस प्रकार था —

सफेद मिट्टी का तेल २० तोला, पोपरमेंट के फूल ५ तोला, कपूर १० तोला, कारबोलिक एसिड २॥ तोला और युक्लेप्टस ऑइल १ तोला। इन सब चीजों को एक मजबूत काग वाली शीशी में बन्द करके काग लगाकर थोड़ी देर धूप में रखदे और जब सब चीजें एक दिल हो जायें तब उसको उपयोग में ले।

जिस किसी को साँप काटें उसके दंश स्थान पर चाकू से जरा चीरा लगाकर ४०।५० बूँद दवा रुई में तर करके उस जगह रख कर पट्टा चढ़ा देना चाहिये और २० बूँद दवा कपड़े में डालकर वह कपड़ा रोगी को सुंधाना चाहिये। अगर जहर ज्यादा व्याप्त हो गया हो और रोगी मूर्च्छाग्रस्त होकर निर्जीव की तरह हो गया हो मगर उसकी आँख का प्रकाश कायम हो तो तुरन्त इस दवा का इंजेक्शन देने से वह पुनर्जीवित हो जाता है। अगर इंजेक्शन की तुरन्त व्यवस्था न हो सके तो रोगी को २ तोले सरसों के तेल में १० से २० बूँद तक यह दवा डालकर पिला देना चाहिये और ऊपर से गरम पानी पिला देना चाहिये जिससे दस्त और उल्टी के जरिये सब जहर बाहर निकल जायगा। विशेष रोगी को होश में लाने के लिये इस दवा की १० बूँदें नाक में टरकाने से रोग होश में आ जाता है।

साँप के सिवाय कन खजुरा, छिपकली, पागल कुत्ता और पागल सियार के काटने पर भी इस दवा को लगाने और सुंधाने से फौरन आराम होता है। उक्त कार्यालय ने अपने विज्ञापन में लिखा था कि दुनिया में एक भी जहरी जानवर ऐसा नहीं है जिसका जहर इस दवा से न उतरे। बिच्छू के जहर पर अगर इस दवा के लगाने से तुरन्त फायदा न हो तो इसके थोड़ी सी मुर्गे की बीट मिलाकर लगाने से फौरन लाभ होता है।

जहर के सिवाय इस दवा के लगाने से हर तरह के जखम और घाव फौरन आराम हो जाते हैं। रक्तचित्त से अगर हाथ-पाँव गन्ध रहे हों तो इस दवा का इंजेक्शन देने से और लगाने से फौरन लाभ होता है।

जलोदर, पाकस्थली की शून्यता, मस्तिष्क के रोग, मलेरिया, हिक्की वगैरे सम्पूर्ण रोग इस दवा के सेवन से मिट जाते हैं। १००० भाग पानी में एक भाग दवा मिलाकर उस पानी को लेने से प्रलाप चन्निपात, ज्वर वगैरे रोगों में शांति मिलती है। इस दवा को आबो बून्द रोज लेने से कॉलेरा और ज्वर के दिनों में रोग होने का डर नहीं रहता। थोड़ी सी रुई को इस में तर करके उस रुई को दांत के खड्डे में रख देने से दांत का कीड़ा नष्ट होकर दांत का दर्द दूर हो जाता है।

उपदंश एक बहुत भयानक व्याधि है। उस के घाव और चट्टों पर भी इस दवा को चुपड़ने से बड़ा लाभ होता है। इसी प्रकार श्वेत क्रूष्ठ, खूनी बवासीर, सब प्रकार के घाव, चर्म रोग, कार बंकल आदि भयंकर रोगों पर भी यह औषधि बहुत लाभ करती है।

पसली के दर्द के ऊपर साम्हर के सींग को घिसकर उसमें इसको मिलाकर चुपड़ने से और ऊपर से सैक करने से फौरन लाभ होता है।

अगर किसी का कान बहता हो तो इस दवा को २ से ४ बून्द तक लेकर सफेद फूल की हुल हुल के १० बून्द रस में मिलाकर बदाम के तेल के साथ सवेरे शाम कान में टपकाने से बहुत लाभ लाभ होता है।

बवासीर के मस्सों पर भी इसे लगाते रहने से थोड़े दिनों में मस्से मुरझाकर खिर जाते हैं।

नारु पर अरीठे के फज की मगज, अफीम, और गुड़ को समान भाग लेकर बारीक पीसकर उसमें इस औषधि की २।४ बून्द डालकर नारु के स्थान पर रखकर ऊपर धतूरे के पत्तों को गरम करके बांधने से थोड़े दिनों में नारु भीतर ही भीतर गल कर साफ हो जाता है।

मात्रा—यूनानी मत से इसकी मात्रा खाने के लिये १ माशे से २ माशे तक है। यह गरम मिजाज वालों के लिये जिगर, फेफड़ा और मिर को नुकसान पहुंचाता है। इसके दर्प को नष्ट करने के लिये इसब गोल का लुआव और कतीरा सुफीद है।

घरी

नाम—

हिन्दी—घरी, घरइकश्मालु, तुखम लीयलंगा। बम्बई—तुखम बलंगू। पंजाब—घरइ, कश्मालु, तुखम बलंगू। उर्दू—बलंगा। लेटिन—*Lallemantia Royleana*. (लेलीमेंटिया रोइलीयना)।

वर्णन—

यह वनस्पति बलूचिस्तान और पंजाब के मैदानों तथा पहाड़ियों पर होती है। यह एक वर्षाबी वनस्पति है। इसमें कुछ कांटे होते हैं। इसका फल लम्बे गोल और फिसलना होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत के अनुसार इसके बीज हृदय और मस्तिष्क के विकार, पागलपन, पुरातन प्रमेह, प्यास, वायु नलियों का प्रदाह, मसूड़ों से खून बहना, और आंतों के दर्द में लाभदायक है। ये कामोद्दीपक होते हैं और यकृत के लिये एक पौष्टिक पदार्थ के रूप में काम देते हैं।

बर्नल चोपरा के मतानुसार ये शीतल, शांतिदायक और कब्जियत को दूर करने वाले होते हैं।

— ० —

घिया तरौई

नाम—

संस्कृत—हस्तिपर्ण, राजकोष्ठकी, महापुष्पा, महापला, इत्यादि। हिन्दी—घियातरौई, निनुआ, पुरला, गिल्की। मराठी—घोसाले, घडघोसडी। गुजराती—गल्का, तुरिया, गोंधली। तामील—पिक्क। तेलगू—गुरिबिरा, नेटिबिरा, ननेबिरा। बंगाल—दस्तोघोषा, धुन्दल। फारसी—खीया। लैटिन—Luffa Pentandrea (ल्यूफा पेन्टेन्ड्रिया)।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष में सब दूर तरकारी बनाने के काम में आती है। यह एक पराश्रयी लता होती है। इसके पत्ते लग्ने की अपेक्षा चौड़े ज्यादा होते हैं। ये कटे हुए रहते हैं। इसके फल तुरई की तरह होते हैं मगर उनके ऊपर तुरई की तरह रेखा नहीं रहती।

गुण दोष और प्रभाव—

अयुर्वेद के मतानुसार इसका फल स्निग्ध, रक्त पित्त नाशक, मृदु विरेचक और घाव को भरने वाला होता है। इसके अन्दर वृण रोपक गुण विशेष मात्रा में मौजूद रहता है। इसका बनाया हुआ मरहम सब प्रकार के वृणों पर लाभ पहुँचाता है। इसका मरहम इस प्रकार बनाया जाता है।

इसके पत्तों का रस २ तेला, घी १ तेला इन दोनों को मिलाकर गरम करना चाहिये। जब रस जलकर घी मात्र शेष रह जाय तब उसमें ३ मंशे मोम डालकर फिर गरम करना चाहिये। जब मोम गल जाय तब उसको छानकर ठण्डे पानी के बरतन पर रख देना चाहिये। इस मरहम को लगाने से सब प्रकार के वृणों पर लाभ होता है।

इसके रस में गुड़, सिंदूर और थोड़ा सा चूना मिला कर बदगांठ पर लेप करने से बदगांठ बैठ जाती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह कफ निस्सारक, पौष्टिक तथा पित्त, तिल्ली के रोग, कुष्ठ, बवा सीर, ज्वर, फिरंग रोग, और पेशाब के साथ खून जाने की बीमारी में लाभदायक है। इसके बीज बमन काशक और विरेचक होते हैं।

गायना में इसके फूलों का पुल्टिस गठानों पर बांधते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसके बीज वमन कारक और विरेचक होते हैं। इसमें सेपानिन रहता है।

घी

नाम—

संस्कृत—घृत, नवनीतक, घन्दिमोग्य। हिन्दी—घी, घृत। बंगाल—घी, घृत। मराठी—तूप। गुजराती—घी। तेलगु—नेह। फ़ारसी—रोगनेजर्द। अरबी—समन, दुहनुलबकर। लैटिन—*Butyrum Depuratum* (न्यूटीरम डेप्युरेटम)

वर्णन—

घी एक मशहूर पदार्थ है जो गाय, भैंस, बकरी इत्यादि पशुओं के दूध में से प्राप्त होता है।

आयुर्वेदिक मत—सुश्रुत के मतानुसार घी सौम्य, शीत वीर्य, कोमल, मधुर, अमृत के समान गुणकारी, स्निग्ध और उदावर्त, उन्माद, मृगी, उदरशूल, ज्वर और पित्त को दूर करने वाला, अग्नि-दीपक तथा स्मरण शक्ति, बुद्धि, मेधा, सौंदर्य, स्वर, लावण्य, सुकुमारता, ओज, तेज और बल तथा आयु को बढ़ाने वाला, वीर्य वर्धक, अवस्था को स्थापन करने वाला, नेत्रों को हितकारी, विष नाशक और राक्षस बाधा की दूर करने वाला होता है।

यह अजीर्ण, उन्माद, क्षय, रक्त पित्त, वृण, रबिर विकार, क्षत, दाह, योनि रोग, नेत्र रोग, कर्ण रोग, दाद, शिरोरोग, सूजन और त्रिशोष को नष्ट करने वाला है। यह अविराम वातज्वर वाले को हितकारी और आमज्वर पर विष के समान हानि कारक है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मन से यह पहले दर्जे में गरम और तर है। यह दस्त को साफ करता है। शरीर को पुष्ट करता है। पित्त और कफ के जमे हुए द्रव्यों को बिखेरता है। सीने और गले की जलन को दूर करता है। गले की खुश्की को मिटाता है। दिमाग को ताकत देता है। बच्चों के मसूड़ों पर इसको मलने से उनके दांत जल्दी निकल आते हैं। गरम और खुश्क ज्वर, व उपद्रव को दूर करता है। नमक के साथ घी को खाने से वात के उपद्रव दूर होते हैं। सोंठ, काली मिरच और लौंडी पीपर के साथ घी खाने से कफ की बीमारी में लाभ होता है। सोंठ और जवाखार के साथ घी को खाने से मेदा की कमजोरी मिटती है और भूल बढ़ती है। १३॥ मांशे शककर के साथ २ तौला घी को मिला कर चाटने से रुका हुआ पेशाब खुल जाता है। रात को सोते समय घी को मुंह पर मलने से चेहरे के काले दाग मिट जाते हैं।

किसी भी जुलाब को लेने के पहले अगर तीन दिन तक घी का काली मिरच के साथ खा ले तो अति मुलायम होकर मल पूल जाता है और पेट की सब गन्दगी जुलाब के साथ निकल जाती है।

धोया हुआ घी बाह्य उपचारों के लिए बहुत अच्छी चीज है। इसका मलहम गठिया, शरीर की सुन्नता, पट्टों का दर्द, जोड़ों की सूजन और हाथ पांव की जलन में लगाने से लाभ होता है। सौ बार का धोया हुआ घी तिर पर मलने से रक्त पित्त में लाभ होता है। इसी घी को हाथ पांव पर मालिश करने से हाथ पांव में होने वाली बाढ़ी की सूजन मिट जाती है। इसकी मालिश से भिड़ और मक्खी का जहर भी उतर जाता है।

गाय का घी —

आयुर्वेदिक मत— आयुर्वेदिक मत से गाय का घी सब प्रकार के घी से उत्तम होता है। यह बुद्धि, वांछित और स्मरणशक्ति को बढ़ाने वाला, वीर्यवर्धक, मेधाजनक, वातकफनाशक, भ्रम निवारक, पित्त को दूर करने वाला, हृदय को हितकारी, अग्नि दीपक, पचने में मधुर और यौवन को स्थिर करने वाला होता है। यह अमृत के समान गुणकारी, विष को नष्ट करने वाला, नेत्रों की ज्योति बढ़ाने वाला और परम रसायन है।

यूनानी मत— यूनानी मत से भी गाय का घी सब घी से बढ़कर है। यह जहर को दूर करता है। चित्त में प्रसन्नता पैदा करता है। शरीर को मजबूत करता है। कफ, पित्त और घात के रोग, सीने का दर्द और शरीर की बेचैनी को मिटाता है।

गाय का दूध और घी मिलाकर पिलाने से अस्तीम वगैरह स्थावर पदार्थों के विष में लाभ पहुंचता है। गाय का घी शहद और गाय के गोबर के रस में मिलाकर पिलाने से रक्त पित्त में लाभ होता है। गाय का गरम घी पिलाने से हिवकी बन्द हो जाता है। खाना खाने के बाद गाय के घी में काली मिरच मिलाकर चटाने से आवाज की खराबी मिट जाती है। गाय का गरम घी सुंघाने से आघातशीशी में भी लाभ होता है।

भैंस का घी —

भैंस का घी, उत्तम, स्वादिष्ट, रक्तपित्त नाशक, वात निवारक, बल कारक, शीतल, वीर्यवर्धक, भारी, हृदय को हितकारी और पाक में स्वादिष्ट है।

यूनानी मत— यूनानी मत से भैंस का घी मेदे को ढीला करता है। इसको सबेरे खाली पेट शकर के साथ खाने से पित्त के उपद्रव शान्त होते हैं। यह वायु को मिटाता है। भूख कम करता है और वीर्य वर्धक है।

बकरी का घी —

आयुर्वेदिक मत— आयुर्वेदिक मत से बकरी का घी अग्नि वर्धक, नेत्रों को हितकारी, श्वास, खांसी और क्षय रोग में लाभदायक, पाक में कड़वा तथा कफ और राजयक्ष्मा रोग को दूर करने वाला है।

यूनानी मत— यूनानी मत से बकरी का घी गरम है। यह खांसी, दमा और तपेदिक में लाभ

पहुँचाता है। कान के दहरे पन में मुफ़ीद है। भूख बढ़ाता है, जल्दी हजम हो जाता है तथा पित्त को कायदा पहुँचाता है।

मेड़ का घी—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से मेड़ का घी पाक में हलका, पित्त को कुपित करने वाला, विष नाशक, हड्डियों को बढ़ाने वाला तथा पथरी और मूत्र में जाने वाली शर्करा को दूर करने वाला होता है। यह वात, कफ और सूजन में हितकारी है।

यूनानी मत—यूनानी मत से मेड़ का घी कफ और वायु की बीमारियाँ पैदा करता है। सब प्रकार के घी से यह घी खराब होता है। गर्मांशय और कम्पन की बीमारियों में यह लाभदायक है।

घोड़ी का घी—

आयुर्वेदिक मत—घोड़ी का घी मधुर, किंचित अम्लि दीपक, कसैला, चरपरा, मल मूत्ररोधक, किंचित वात कारक, गरम, भारी, विषनाशक, नेत्र रोगों को दूर करने वाला तथा कफ और मूर्च्छा को हरने वाला है।

यूनानी मत—यूनानी मत से घोड़ी का घी देर से हजम होने वाला और वायु को दूर करने वाला होता है।

नवीन घी—

ताजा घी वृत्ति कारक, दुर्बल मनुष्यों के लिये लाभदायक, रुचिकारक, नेत्रों के लिये लाभदायक और पांडू रोग को नष्ट करने वाला होता है। भोजन, दर्पण, श्मश, दलहय, पांडुरोग, कामला और नेत्र रोग में हमेशा ताजा घी का ही प्रयोग करना चाहिये।

पुराना घी—

पुराना घी तिमिर रोग, बुखाम, ग्राम, खाँसी, मूर्च्छा, वृष्ट, विष, उन्माद, गृह की पीड़ा और मृगी रोग को नष्ट करता है। दस वर्ष का रखा हुआ, उग्र गन्ध वाला, लाल के समान लाल रंग वाला घी पुराना घी कहलाता है। घी जितना २ अधिक पुराना होता है उतना ही अधिक गुणवान होता है। भाव मिश्र ने १ वर्ष के घी को पुराना घी कहा है। मगर दूसरे आचार्यों ने १० वर्ष के घी को ही पुराना घी माना है।

सौ बार घोया हुआ घी—

१०० से १००० बार तक ठण्डे जल से घोया हुआ घी कई रोगों को मिटाता है। घोया हुआ घी साबुन के स्नाग जैसा कोमल हो जाता है। यह ठंडा और शिथिल करने वाला होता है। स्नायु सम्बन्धी मस्तिष्क पीड़ा, श्वाव, गठिया, जोड़ों का दद, हाथ पैरों की जड़न इत्यादि कई रोगों में यह बाहरी उपचार के काम में आता है। खाने के काम में यह घी नहीं लिया जाता।

उपयोग—

चातुर्विध ज्वर—पुराने घी में हींग मिलाकर उसको मुँहाने से चातुर्विध ज्वर में लाभ होता है।

पांडु रोग—सोठ की लुगदी से सिद्ध किया हुआ घी संप्रदायी, पांडुरोग, ज्वर, खांसी, इत्यादि रोगों में लाभ पहुँचाता है।

हिचकी—योड़ा सा गरम २ ताजा घी गिलाने से हिचकी बन्द हो जाती है।

स्वर भंग—भोजन किये पश्चात् घी में कांजी मिलाकर चूर्ण भिजाकर गिलाने से स्वर भंग मिटता है।

मन्दागि—जीरा और धनिया की लुगदी से सिद्ध किया हुआ घी वमन, अग्नि और मन्दागि में लाभ पहुँचाता है।

शुक्र दोष—धनिया और गोत्रक के कषाय और लुगदी से सिद्ध किया हुआ घी मूत्रावाह, मूत्र कण्डू और शुक्रदोष को मिटाता है।

अण्डवृद्धि—गाय के घी के अन्ध सेन्वा नमक भिजाकर पीने से और उसका लेर करने से अण्ड वृद्धि में लाभ होता है।

विसर्प रोग—जौ बार के धोये हुए घी का लेर करने से विसर्प रोग में लाभ होता है।

रक्तपित्त—चार भाग अण्डू से के रस में एक भाग घी को सिद्ध करके सेवन करने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

अम्ल पित्त—शतावरी की लुगदी से सिद्ध किया हुआ घी अम्लपित्त, रक्त पित्त, तृषा, मून्छा और श्वास में लाभ पहुँचाता है।

आमवात—चार भाग कांजी के जल में १ भाग घी भिजाकर उसके बीच में सोठ की लुगदी रखकर आग पर सिद्ध करके उस घी का सेवन करने से आमवात और मन्दागि मिटती है।

परिणाम शूल—यीरज के कषाय और कण्ट से वो को सिद्ध करके उस घी में अवमान भाग शहद भिजा कर चाटने से परिणाम शूल मिटता है।

हृदय रोग—अर्जुन के स्वरस और उसकी लुगदी से घी को सिद्ध करके उसको सेवन करने से सब प्रकार के हृदय रोग मिटते हैं।

बन्नावटे—

फलघृत—मेदा, मजीठ, मुलेठी, कूट, त्रिकला, खरेटी, काकोली, चीर काकोली, असगन्ध अजवायन, हलदी, हींग, कुटकी, नीजकमज, दाज, सकेरचन्दन का बुरादा, लाल चन्दन का बुरादा, ये सब चीजें दो २ तोला लेकर बारीक चूर्ण करके सिनपर पानी के साथ पीसकर इनकी लुगदी बना लेना चाहिये। उस लुगदी को कलईदार पोतल को कढ़ाही में रखकर उसमें चार सेर घी और चार सेर शतावरी का रस डालकर हलकी आँव से पकाना चाहिये जब वह रस जल जाय तब उसमें और चार सेर शतावरी का रस डालना चाहिये। इस प्रकार १६ सेर शतावरी का रस उसमें पचा देना चाहिये। जब सब रस जल जाय तब उसमें १६ सेर गाय का दूध भी चार २ सेर करके पचा देना चाहिये। उसके बाद उसको उतारकर छानकर रख लेना चाहिए। यह घी खून बढ़ानेवाला, कामोद्दीपक और अत्यंत वाजिकरण्य है जिन्हों के योनिरोग, हिस्टेरिया और उन्माद पर भी यह बहुत लाभ पहुँचाता

कढ़ाही में रख कर, उसमें १० तोला मिश्री, ऊपर बताया हुआ २ सेर अशोक का काढ़ा १ सेर चावलों का धोवन, १ सेर बरुनी का दूध, १ सेर कुकुर भांगरे का रस, १ सेर जीवक का रस, और १ सेर घी डातकर मन्दाग्नि पर पकाना चाहिये। जब सब चीजें जलकर घी मात्र शेष रह जाय तब छान लेना चाहिये।

इस घी के सेवन से श्वेत प्रदर, रक्तप्रदर, नील प्रदर, गर्भाशय का दर्द, कमर का दर्द, योनि का दर्द, मन्दाग्नि, अरुचि, पाण्डुरोग, श्वास और खांसी नष्ट होते हैं। स्त्री रोगों के लिये यह बहुत अच्छी वस्तु है।

इसी प्रकार सब प्रकार के उन्माद को नष्ट करने के लिये कल्याण घृत, बुद्धि को बढ़ाने के लिये महापैशाचिक घृत, उदर रोगों के लिये मंजिष्ठादि घृत, मज्जातन्त्र घृत, मस्तक रोग के लिये षड्विध घृत इत्यादि अनेक प्रकार के घृत आयुर्वेद में बतलाये गए हैं। जिन्हें विहित ग्रंथों में देखना चाहिये।

घी गुवार

नाम—

संस्कृत—घृत कुमारी, दीर्घ पत्रिका, बहुपत्री, स्थूलरत्ना, रसायनी। हिन्दी—घी ग्वार, ग्वार पाठा। बंगाली—कोमारी, घृत कोमारी। मराठी—कोरकल, कोरकांड। गुजराती—कड़वोकुंवार, कुंवार। तामील—अंगनि, कटलई, कोडियन, विरु कत्तारे। तेलगू—चिकलबंदा, कलबंद। फारसी—दरख्तेसिन्न। अरबी—मुसम्बर। उर्दू—घीकुआर। लैटिन—Aloe Vera (एलो वेरा)

वर्णन —

घी ग्वार के लूप, खारी जमीन, रेतीली भूमि तथा नदी के तट पर प्रायः सारे भारतवर्ष में पैदा होते हैं। इसके पत्ते दो २ फुट तक लम्बे और चार २ इंच चौड़े होते हैं। इनके दोनों तरफ कांटे होते हैं। ये पत्ते बहुत मोटे और दलदार होते हैं। इन पत्तों को छीलने से इनके भीतर घी के समान गूदा निकलता है। इनके ऊपर लम्बे २ फलियां लगती हैं जिनकी शाग बनाई जाती है।

घी ग्वार के रस को सुखाकर उसका १ पदार्थ बनाया जाता है। जिसको संस्कृत में कुमारी रस कृष्ण बोल, हिन्दी में एलग, बंगाली में मोशवर, मराठी में एलिया, गुजराती में एलियो और तेलगू में मुशाम्बर कहते हैं। उत्तम एलुआ, कुछ सुनहरी और भूरे रंग का, बाहर से कठिन और भीतर से नरम तथा पारदर्शी होता है। इसका चूर्ण नारंगी रंग का होता है। यह रक्तोष्ण से आता है। जाफरा बाद का एलुआ काला होता है। यह हृत् के दर्जे का होता है।

गण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से घी ग्वार मीठा, कड़ुआ, शीतल, विरेचक, धातु परिवर्तक, मरजा वर्धक, पीडक, क्लमेदीपक, कुमिराशय और विष निवारक होता है। नेत्र रोग, श्रेष्ठ

तिल्ली की वृद्धि, यकृत रोग, वमन, स्वर, खाँसी, विसर्प, चर्म रोग, पित्त, श्वास, कुष्ठ, पीसिया, पयरी और वृण में यह लाभ दायक होता है।

इसकी फलियाँ मसूर तथा गिब और कृमियों को नष्ट करने वाज्य होती हैं।

आयुर्वेद के अन्दर घीरे २ लेकनि निर्मथता के साथ निश्चित और रामबाण लाभ पहुँचाने वाली जो थोड़ी सी प्रभावशाली और अनूल्य औषधियाँ हैं, उनमें घी गुवार अथवा एक प्रधान स्थान रखती है। यह औषधि सम शोथोष्ण होने की वजह से चाहे जैसी हवा में, चाहे जैसी भूत में और चाहे जैसी प्रकृति के रोगी को देने से अनन्त निश्चित असर बतजाती है। इसके सेवन से मज्ज शुद्धि होती है। और शरीर में संचित रोग जनक तत्व निरुक्त होते हैं। जठराग्नि प्रबल होकर भोजन का पाचन व्यवस्थित रूप से होता है। रस रक्त वगैरह सत्त घातुओं की शुद्धि होती है। जिससे हर प्रकार की खाँसी, श्वास, क्षय, उदर रोग, वात व्याधि, अस्मार, गुल्म, नडार्तव, भोजन के पोछे होने वाला उदर शूल, मंदाग्नि कब्जियत, तिल्ली और लीवर के रोग, हज्जकी बुखार, कामजा, पांडु, अम्बुपित्त, कृमि रोग इत्यादि सब रोग इसके सेवन से नष्ट होते हैं।

लेप के लिए भी यह एक उत्तम वस्तु है, इसके गूरा को पेट के ऊपर बाँधने से पेट के अन्दर की गाँठ गल जाती है। कठिन पेट सुनायम हो जाता है और आँतों में जमा हुआ मज्ज बाहर निकल जाता है। कामजा रोग के अन्दर घी गुवार को रेंने से दहन कर प्राज्ञा है पित्त का जमाव बिज्वर जाता है जिससे आँत्र और शरीर का पोषण भिन्न रोग आराम हो जाता है। इस औषधि में रक्त शोषक गुण होने की वजह से त्रिकोटक इत्यादि चर्म रोगों में भी यह बहुत लाभ पहुँचाती है। जिन रोगों में खून के अन्दर पित्त का जोर बढ़ जाता है। उनमें हज्जका उदरोग करने से निश्चित लाभ होता है। इसके उपयोग से मज्ज की गर्मी शान्त होती है। महिष्क का भ्रम दूर होता है। आँखें ठंडी होती हैं और गर्मी को वजह से अगर आँखों में कोई खराबी पैदा हो जाय तो इसके सेवन से दूर हो जाती है। घीगुवार की जड़ को एक सया भर लेकर गरम पानी के साथ निजाई जाय तो वमन होकर बहुत दिनों का पुराना विषम स्वर मिट जाता है।

इसके रस से बनाये हुए एलुवे में भी इसी के समान गुण रहते हैं। मगर यह इसकी अपेक्षा विशेष गरम होता है। नडार्तव, अनार्तव, मासिक धर्म की अनियमितता, हिस्टीरिया, वगैरह स्त्रियों के रोगों पर इसका असर बहुत उत्तम होता है। कब्जियत के ऊपर तो यह एक रामबाण औषधि है। इसके उदरोग से बिना किसी उद्वेग के सक्त निरेचन हो जाता है। अगर दूसरी अग्निदीनक औषधियों के साथ इसका उपयोग किया जाय तो बहुत पुराना अग्निमांस, कब्जियत, गोला, कृमिराज, आकरा और वायु के सब उपद्रव शान्त होते हैं। एलुवा गरम और मेदक होने की वजह से गर्मिणी स्त्री को नहीं देना चाहिये। क्योंकि इसके गर्भापात होने की सम्भावना रहती है। इसी प्रकार दूसरे मनुष्यों को इसे लगातार कई दिनों तक नहीं लेना चाहिये क्योंकि इसके गुदा में दाह और मयेदी पैदा होती है।

(कृमि जड़ी बूँदी)

डाक्टर वामन रमेश देसाई के मतानुसार इस वनस्पति की प्रधान क्रिया पाचन नली के ऊपर होती है। यह पाचन क्रिया और दृढ़ की क्रिया को सुधारती है। बड़ी मात्रा में लेने से एलुवा विरेचक मूत्रल, कृमिघ्न और आर्तव प्रवर्तक गुण बतलाता है। इसके लेने से मरोड़ी पैदा होकर १०।१२ घण्टे में जोर का दस्त होता है। इसकी प्रधान क्रिया बड़ी आंत और उत्तर गुदा पर विशेष होती है। गर्भाशय, बीज कोष, और बीज वाहक नलियों पर इसका दाह जनक प्रभाव होकर आर्तव शुरू हो जाता है।

घी ग्वार का स्वरस नेत्राभिरुच्यन्द, रतनकोप, विद्रधि, बवासीर और अग्नि से जले हुए वृण की शान्ति के लिये हलदी के साथ मिलाकर दिया जाता है। इससे दाह की कमी होती है। इसके रस को थोड़ी हलदी और सेवे निम्क के साथ खिलाने से कब्ज, मन्दाग्नि, मन्दाग्नि की वजह से पैदा हुई खांसी मासिक धर्म की रुकावट, पाण्डुरोग, रुक्म, इत्यादि में बहुत लाभ होता है। इससे पाचन क्रिया सुधर कर आंतों में जोश पैदा होता है। दस्त साफ होता है। रस क्रिया शुद्ध होती है। रस ग्रंथि की विनिमय क्रिया सुधरती है। नवीन और शुद्ध रक्त उत्पन्न होता है और शक्ति बढ़ती है। छोटे बच्चों और स्त्रियों के लिये यह विशेष उपयोगी पड़ता है। पीका रंग, मोटा पेट, कब्जियत और इन लक्षणों के साथ होने वाली स्त्रियों की मासिक धर्म की रुकावट को दूर करने के लिये घी ग्वार के समान दूसरी औषधि नहीं है। प्थर में कब्जियत के साथ जीभ की सफेदी और दाह होने पर इस वनस्पति का उपयोग किया जाता है।

बड़ी आंत की शिथिलता, अरुचि, अग्निमांघ, अजीर्ण, कब्ज, शारिरिक रुकावट, पाण्डु रोग और मासिक धर्म की रुकावट में एलुवे का बहुत अधिक प्रयोग होता है।

यौवन के प्रारम्भ से घी ग्वार के गूदा का नियमित रूप से सेवन करने से और उस पर नीम गिलोय का स्वरस दरावर पीते रहने से प्रौढ़ावस्था और वृद्धावस्था में जब कि इन्द्रियों की शिथिलता का का दुःख प्रारंभ होता है, मनुष्य का यौवन इस औषधि के प्रभाव से सुदृढ़ रहता है। हमारे सामने एक ऐसा व्यक्ति मौजूद है जिसकी अवस्था इस समय २२ वर्ष की है। जो घर का बहुत गरीब है। जिसका जीवन में कभी पौष्टिक अन्न नसीब नहीं हुआ और जो मांसाहार से हार्दिक घृणा करता है। यह व्यक्ति २० वर्ष की उम्र से अभी तक लगातार घी ग्वार का सेवन करता रहा है। उसका कहना है कि मैं प्रति दिन ४।५ ग्वार पत्ते छीलकर उनका गूदा निकाल कर खा लेता हूँ और उसके ऊपर नीम गिलोय को सिलपर पीसकर उसको आधासेर पानी में छान कर पी लेता हूँ। इसके सिवाय जीवन भर मैं कभी दूसरी औषधि का सेवन नहीं किया। इस आदमी की हालत यह है कि शरीर पर १ घोल्टी और पगड़ी के सिवाय उसने कभी कोई वस्त्र धारण नहीं किया। कड़ाके की सर्दों और जेठ महिने की भयंकर गर्मी में वह हमेशा नंगे बदन और नंगे पैर रहता है। रात को भी उसे ओढ़ने की जरूरत नहीं पड़ती। उसके दांत की वस्तीवी मोती के दानों की तरह अखंड सुरक्षित है और उसका कण्ठस्वर आज भी बालकों की तरह है। वह आज भी बालकों की तरह गाता है। वह आज भी दिन भर में ४० भोजन बिना रुकावट अनुभव किए चल

सकता है। उसने अपने लड़के को भी इसी औषधि का सेवन कराया जिसका प्रभाव यह है कि वह लड़का भी अत्यन्त दृढ़ बड़ा और स्वस्थ है। एक औसत दर्जे के आदमी से वह दुगुना तिगुना परिश्रम करता है। अभी तक वह २ शादिये कर चुका है और तीसरी की प्रक्र में है। खाने को बिलकुल सादा कम कीमत का भोजन खाता है।

इसी प्रकार और भी कुछ वेशों पर घी ग्वार और नीम गिलोय का साथ प्रयोग करके हमने देखा है और उसमें बहुत अच्छी सफलता प्राप्त हुई है।

यूनानी मत—यूनानी मत से घी ग्वार दूधरे दर्जे में गरम और खुशक होता है। किसी २ के मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और तर है। यह पित्त और कफ की खराबियों को दस्त की राह निकाल देता है। तिरुली की सूजन और पेट के दर्द के लिए लाभदायक है। पाचन क्रिया को तीव्र करता है। कामेन्द्रिय की ताकत को बढ़ाता है। घी ग्वार का लुआच, आंवी हलदी और सफेद जीरे को मिलाकर सूजन पर लेप करने से सूजन बिखर जाती है। इसका हलवा वात की बीमारियों को दूर करता है। संत गिलोय के साथ इसका गूदा खाने से मधुमेह रोग में लाभ होता है। इसकी शाग बनाकर खाने से नारु में लाभ होता। घी ग्वार के गूदा में हलदी का चूर्ण मिलाकर गरम करके पैरों के तलवे पर बांध देने से दुखती हुई आंखें श्राराम हो जाती हैं।

वृत्त से यूनानी हकीम बवासीर को नष्ट करने के लिये इसको एक बहुत उत्तम औषधि मानते हैं। गन्धना नामक वनस्पति के काढ़े में एलुवे को मिलाकर उसमें साप की कांचली का चूर्ण डाल कर वे उसका दवासीर के मरसो पर लेप करते हैं। उनका ऐसा खयाल है कि बवासीर के रोग को नष्ट करने के लिये इससे उत्तम दूसरी औषधि नहीं है।

कॉर्नल चोपरा के मतानुसार इसका ताजा रस विरेचक, शीतल और प्वर में उपयोगी होता है। इसका गूदा गर्भाशय पर अरर दिखलाता है। इसकी जड़ उदर शूल में लाभदायक है। इसमें एलोइन (Aloin), आयसोबारबेलेइन (Isobarbaloin), और एमोडिन (Emodin) नामक सत्व रहते हैं।

उपयोग—

नेत्राभ्रशयन्द—इसकी गूदा पर हलदी डालकर गरम कर बांधने से नेत्र की पीड़ा मिट जाती है।

तिरुली—ग्वार पाठे के गूदा पर सुहागी भुरकाकर खिलाने से तिरुली कट जाती है।

फोड़ा—ग्वार पाठे के गूदा को पकाकर बांधने से फोड़ा जल्दी पक जाता है।

वायुगोला—ग्वार पाठे का गूदा ६ माशे, गाय का घी ६ माशे, हरड़ का चूर्ण एक माशा, सेंधा नैर्मके एक माशा मिलाकर खाने से वायुगोला मिट जाता है।

मासिक धर्म की अनियमितता—घीग्वार के गूदा पर पत्ताख का खार भुरभुराकर लेने से मासिक धर्म शुद्ध होने लगता है।

उदर रोग—अजवायन को गुवार पाठा के रस सात भावनाएँ देकर फिर नीबू के रस की सात भावनाएँ देना चाहिये । इस अजवायन को ३ माशे से ६ माशे तक की मात्रा में लेने से अभीर्ष, आक्रा, मदाग्नि और सब प्रकार के उदर रोग मिटते हैं ।

नेत्र रोग—इसका एक माशा गूदा लेकर उसमें ३ रत्नी अफ्रीम मिलाकर उसकी पोटली बनाकर बागी में डुबो डुबो कर आँखों पर फेरने से और उसमें से एक दो बूँद नेत्र में टपका देने से नेत्र पीड़ा मिटती है ।

कर्णपीड़ा—इसके रस को गरम करके जिस कान में पीड़ा हो उसकी दूसरे तरफ के कान में टपकावे से पीड़ा मिटती है ।

बालक का डिव्वारोग—गुवार पाठे के रसमें ३ माशे एलवा और एक तोला बबूल का गोद मिलाकर पीसकर पेट पर लेप करने से बालक का डिव्वा रोग मिटता है ।

बनावटे—

घीगुवार का आचार—घीगुवार के पत्तों को लेकर उनका सफ़ेद गूदा निकालकर दो दो तीन अंगुल के टुकड़े करले । ऐसे पाँच सेर टुकड़े लेकर उनमें आध सेर नमक डालकर खूब हिलावे । उसके बाद वर्तन का मुँह बन्द करके तीन दिन तक धूप में रख देवे और दिन में दो दो तीन बार हिला दिया करें, फिर उसमें दस तोले हल्दी, दस तोले धनिया, दस तोले सफ़ेद जीरा, पन्द्रह तोले लाल मिर्च, सवा छे तोले सेकी हुई हींग, तीस तोले अजवायन, दस तोले सोंठ, साढ़े सात तोले काली मिर्च, साढ़े सात तोले पीपर, पाँच तोले लोंग, पाँच तोले दालचीनी, पाँच तोले सुहागा, पाँच तोले अकलकरा, दस तोले स्याहजीरा, पाँच तोले इलायची, तीस तोले जवाहरड़, तीस तोले सोंफ, तीस तोले राई इन सब चीज़ों को लेकर जवाहरड़ को छोड़कर सब चीज़ों का बारीक चूर्ण करके उसमें मिला दे । जवाहरड़ को सावित ही डाल दे ।

इस आचार को रोगी का बलाबल देखकर ३ माशे से दो तोले तक खिलाने से सब प्रकार के उदर रोग, मन्दाग्नि और पेट के वात, कफ़ सम्बन्धी सभी विकार मिटते हैं । यह आचार बहुत ही स्वादिष्ट और रोचक होता है । खूब जाने पर भी इसको पीसकर दाल और साग में मिलाकर खा सकते हैं ।

कुमारी आसव—घी गुनार का गूदा १०२४ तोले, गुड़ ४०० तोले, शहद २०० तोले, मंझर की भस्म २०० तोले इन सब चीज़ों को मिलाकर उसमें सोंठ, मिर्च, पीपर, लोंग, तण, उमालपत्र, इलायची, नागकेशर, चित्रक, पीपलामूल, वायविडंग, गजपीपर, चन्म, धनिया, कुटकी, नागरमोया, हरड़, बहेड़ा, आमला, रासना, देवदारु, हलदी, दारु-हलदी, मुलेठी, दन्ती की जड़, भूरवा, कूट, बलबीज, कोंचबीज, गोखरू, सोया, अकलकरा, ऊँट कटारा के बीज, सफ़ेद पुनर्नवा की जड़, लाल पुनर्नवा की जड़, चिकनी सुपारी, लोघ और सोनामक्खी की भस्म सब चीज़ें दो दो तोले और बावड़ी

के पूल ३२ तोले लेकर उनको कूट पीस छानकर उसमें मिलाकर बरणियों में भरकर उनका मुह बन्द करके अनाज के मंतर गाढ़ देना चाहिये। एक महीने के पश्चात् उनको निकालकर छान लेना चाहिये।

इस आसव को एक तोला से दो तोले तक की मात्रा में भोजन के पश्चात् जल में मिलाकर पीने से रक्त शुद्ध होता है। शरीर में बल, वान्ति और दीर्घ की वृद्धि होती है। जटारानि वस्तु प्रदीप्त होती है और यकृत तथा तिल्ली के रोग, पांडू रोग, सृजन, कामला, प्रमेह, क्षय इत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है। धी गुवार के साथ मंदूर का योग देने से यह योग बहुत प्रभावशाली हो गया है।

धूमारी पाव— धी गुवार की जड़ ८० तोले लेकर उसको ३२ तोले गाय के दूध के साथ श्रौटाना चाहिये।

जब सब दूध जल जाय तब उसको निवालकर छाया में सुखाकर उसका चूर्ण कर लेना चाहिये, फिर सोंठ, कालीमिर्च और छोटी पीपर छोट २ तोले और जायफल, जावित्र लौंग, मल्लकी गोखरू, कचाचचीनी, तज, समालपत्र, इलायची, नागपेशर और चित्रक चार २ तोले लेकर सबका चूर्ण करके धीगुवार के चूर्ण के साथ मिला देना चाहिये। फिर ८० तोले शक्कर, ४० तोले गाय का घी, ४० तोले मंस का दूध, और ४० तोले शहद मिलाकर, इन सबको धीमी आंच से पकाना चाहिये। जब चासनी अच्छी हो जाय और धी छोड़ दे तब उसको उतारकर ठंडी होने पर उसमें ऊपर लिखा हुआ धीगुवार दगैरह का मिला हुआ चूर्ण डाल दे और ऊपर से एक तोला उत्तम लोह भरम, एक तोला खरभरम और एक तोला रस सिन्दूर डाल कर अच्छी तरह मिलाले।

इस पाक को एक तोला से दो तोले तक की मात्रा में प्रतिदिन सेवन करने से जीरज्वर, खाली, श्वास, क्षय, मग्दान्ति, कर्णार्श, ग्रामवात इत्यादि अनेक रोगों में लाभ होता है। इससे स्त्रियों के गर्भाशय के रक्त दोष दूर होकर वे उत्तम संतानोत्पत्ति के योग्य बन जाती हैं। इसी प्रकार इसके सेवन से पुरुषों के वीर्य संवन्धी रक्त दोष दूर होकर उनकी वाम्शवित वस्तु प्रदत्त हो जाती है।

चातुर्वर्ग भरम— शुद्ध पिया हुआ दग १ तोला, शुद्ध जस्ता १ तोला, शुद्ध पीसा १ तोला, शुद्ध पारा, १ तोला लेकर पहले दग, जस्ता और पीसे को एक लोहे की बट्टाई में डालकर आगपर चढ़ाना चाहिये। जब ये तीनों गल जाय तब इनको उतार कर प्रौरन उसमें पारा डालकर खूब हिलाना चाहिये। फिर उस बट्टाई को आग पर चढ़ाकर उसमें थोड़ा २ सुहागा धीरे धीरे डालते जाना चाहिये और लोहे के मोटे ढंढे से हिलाते रहना चाहिये। जब पीले रंग की भरम तैयार हो जाय तब उसे उतारकर एक मिट्टी के सरावले में आधे भाग तक पिसा हुआ सुहागा भर कर ऊपर उस भरम को रखकर उसके ऊपर फिर पिसा हुआ सुहागा दाब दाब कर भर देना चाहिये। जब सारा सरावला भर जाय तब उसपर ढक्कन रखकर कपड़ मिट्टी करके पन्चीस सेर ऊपले कंठो की आग में फूँक देना चाहिये। ठंडी होने पर उस भरम को निकालकर

घीगुवार के रस में घोटकर टिकड़िया बनाकर सुजातेना चाहिये और इन टिकड़ियों को फिर सराव सम्पुट में रखकर कपड़मिट्टी करके दस सेर कंड़ों में फूंक देना चाहिये। इस प्रकार दस बीस बार इस भस्म को घी गुवार के रस में खरल कर कर के सराव सम्पुट में फूंकना चाहिये। तब यह उत्तम पीले रंग की भस्म तैयार होती है। इस भस्म की मात्रा एक से तीन रत्तो तक है। यह भस्म सुजाक, रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर, इत्यादि में बहुत लाभ पहुँचाती है।

सुजाक में इसकी एक मात्रा एक तोला मक्खन के साथ खिलाकर उसके ऊपर एक गिलास दूध को लस्वी में आधा तोला बबून का गोद, दस बूंद चन्दन का तेल, दस बूंद विरोजे का तेल, दस बूंद कवाच चीनी का तेल और दस बूंद बादाम का तेल मिज़ाकर पीने से पहले ही दिन पेशाब की जलन बन्द हो जाती है।

रक्त प्रदर में—जिसमें धारा प्रवाहित रक्त बह रहा हो—इस भस्म को बक्रायन के आधा तोला रसमें मिज़ाकर देने से अत्यन्त चमत्कारिक प्रभाव होता है। इसके साथ ही पातान गरुड़ के पत्तों को सिज़र पीनकर उनको लुगरी बनाकर उस लुगरी में इस भस्म को मिज़ाकर योनि मार्ग में रखने से बहुत जल्दी फ़ायदा होता है। (जंगलनी जड़ी बूटी)

— ० —

घीगुवार लाल

नाम—

संस्कृत—रक्त घृाकुमारो हिन्दी—लाल घीगुवार। लैटिन—*Aloe Rupescorans* (एलोह रूपेसेंस)

वर्णन—

इसके पौधे बंगाल और सोमा प्रान्त में होते हैं। इसके नारंगी और लाल रंग के फूल होते हैं। इसके पत्तों के नोवे का रंग बैंगनी रंग का होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

लाल घी गुवार कड़वा, पाचक, किञ्चित् गरम और उदर शूल, मंदाग्नि, बवासीर, तथा यकृत और तिल्ली के रोगों में लाभदायक है। इसके गूदा का हलवा बनाकर खाने से बवासीर में लाभ होता है। इसको सिरिट में गलाने पर लेप करने से बाल काले पड़ जाते हैं। गुलाब के हज में मिलाकर इसे आँखों में लगाने से नेत्र रोग मिटते हैं निषेत के साथ इसे देने से कब्जियत मिटती है। बच्चों की आँतों के कीड़े मारने के लिये मोहर एक बड़ा उत्तम वस्तु है। इसके ताजे गूदा में हलदी मिज़ाकर गरम करके बाने से नोट को दूधन और पीड़मिट्टी बाजो है। रात को सोने उमर इसको मोतो देने से खड़े खर दस्त होकर बवासीर को नोश में जान जाता है। इसके रस को नाहा

करके उसमें हलदी मिलाकर गरम करके बच्चों के पेट पर लेप करने से शूल और फेफड़े सम्बन्धी रोगों मिटते हैं। इसीका बड़े आदमियों के पेट पर लेप करने से तिल्ली के रोग मिटते हैं। इसके रस से बनाये हुए एलुम की थोड़े गन्धक के साथ गोली बनाकर देने से बवासीर की पीड़ा मिटती है। इसके गाढ़े किये हुए रस में शक्कर मिलाकर देने से सुजाक मिटता है। इसके कोमल गूदा को खाने से गठिया की पीड़ा में फायदा होता है। इसके गूदा पर रसोल और हलदी भुरभुराकर गरम करके बांधने से बदगाँठ बिखर जाती है। इसके एक तरफ का छिलका दूर करके अग्नि पर रखकर उस पर थोड़ी अफीम और हलदी भुरभुराकर गरम होने पर उसका रस निकालकर पीने से चौयिया ज्वर छूट जाता है। (अनुभूत चिकित्साशास्त्र)

धीगुवार छोटा

नाम—

संस्कृत—लघु धृत्कुमारो। हिन्दी—धीगुवार छोटा। लैटिन—Aloe Indica (एलो इण्डिका)।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति का गुवार पाटा है। जो मद्रास जिले के दक्षिणी किनारे पर बहुत पैदा होता है। इसके पीले फूल लगते हैं। इसके पत्ते एक बालिश्रुत से १ हाथ लम्बे होते हैं।

शूल दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों के गूदा को ठंडे पानी में धोकर उसपर मिथी भुरभुराकर खाने से शरीर की गर्मी और बहिर के भ्रमण का वेग कम हो जाता है। इसके गूदापर थोड़ी फुलाई हुई फिटकरी भुरभुराकर बांधने से नेत्र पीड़ा मिटती है। शरीर की सूजनपर इसके ताजे रस का लेप करना लाभदायक है। इसकी जड़ का क्वाथ बनाकर पिलाने से ज्वर छूट जाता है। इसके साढ़े सात तौले ताजा पत्तों का गूदा निकालकर उनमें ११ मासे नमक मिलाकर जल में औद्याना चाहिये, जब पानी खोलने लगे तब उसे खानकर उसमें २॥ तौला मिथी मिलाकर प्रातःकाल पिलाने से जुलाब लगकर तिल्ली कम हो जाती है। (अ० चि० सा०)

धिरवेन

नाम—

पंजाब—धिरवेन, वेन, कंकोलमिरच। गढ़वाल—धिवोवेन। अलमोड़ा—मिरबई।
लैटिन—Elaeagnus Umbellata एलिएगनस, अम्बेलेटा।

वर्णन—

यह वनस्पति समशीतोष्ण हिमालय में काश्मीर से नेपाल तक ३००० फीट से १००००

फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है। यह एक झाड़ीदार पौधा होता है। इसके पत्ते लम्बगोल, पीछे के बाजू सफेद और चमकीले, फूल पीले, सफेद और सुगन्धित तथा फल गोल सख्त और घारीदार होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके बीज खांसी में उत्तेजक वस्तु की तौर पर काम में लिए जाते हैं। इसके फूल हृदय को पुष्ट करनेवाले और संकोचक होते हैं। इसका निकाला हुआ तेल फेंकड़ों के लिये पौष्टिक वस्तु है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार इसके फूल उत्तेजक, हृदय को बल देनेवाले और संकोचक होते हैं।

—•—

घापाण ❀

नाम—

संस्कृत—कपूर पाषाण, वज्राभ्र। मराठी—शिरगोला। हिन्दी—कुलनार, पाणपख। अंग्रेजी—Plaster of Paris प्लास्टर आफ पेरिस लैटिन—Gypsum Selenite (गिप्सम सेलेनाइट)।

वर्णन—

घापाण यह सफेद रंग का काच के समान चमकता हुआ पत्थर होता है। इस पत्थर को पीस कर दक्षिण के लोग रांगोली बनाने के काम में लेते हैं। बम्बई वगैरह के बाजारों में यह डेढ़ आना दो आना रतल के भाव से बिकता है। पकाये हुए घापाण का बारीक चूर्ण बिलायत से एक २ पाँड के डिब्बों में पैक होकर यहाँ आता है और बिकता है। यह इमारतों के ऊपर चित्रकारी करने के काम में भी आता है।

गुण दोष और प्रभाव—

प्राचीन आयुर्वेदिक ग्रंथों में इस औषधि के सम्बन्ध में कोई विवेचन नहीं पाया जाता, मगर आधुनिक गुजराती वैद्यों में इस औषधि का प्रचार धीरे धीरे बढ़ता चला जा रहा है। वे लोग इसकी मसम बनाकर उसको अंग्रेजी औषधि कैल्शियम की जगह पर काम में लेते हैं। इसको मसम बनाने का तरीका इस प्रकार है—घापाण को लाकर उसके बारीक टुकड़े करके एक दिन गुवार पाठे के रस में भिगो देना चाहिये। फिर उसे एक मिट्टी के सरावले में भरकर उसपर दूसरा सरावला ढक कर कपड़-मिट्टी करके एक गज लम्बे, एक गज चौड़े और एक गज गहरे गड्ढे में ऊपले कंडे भरकर उन कंडों

* नोट—घापाण यह गुजराती नाम है। मगर चूंकि यह वस्तु चिकित्सा के अन्दर गुजरात में विशेष प्रयोग में आती है इसलिये इसको हरिचय गुजराती नाम से ही दिया है।

के बीच में उस सतवते को रक्तर याग नगा देना चाहिये। जब आग ठंडी हो जाय तब उसको निकालकर बोटल में भर लेना चाहिये।

जंगलनी जड़ी वृद्धी नामक ग्रंथ के कर्ता लिखते हैं कि इन भस्म में हड्डियों को पोषण देने वाला कैल्शियम या चूने का तत्त्व बहुत अधिक परिमाण में रहता है। इसलिये क्षय और शोष के समान रोगों में जहां जहां पर डाक्टर कैल्शियम की भिन्न २ प्रकार की बनावटों प्रयोग में लेते हैं वहां यह भी काम में लिया जा सकता है। खास करके बालकों के सूना रोग में जिसमें बी बालक दिन प्रति-दिन सूखता हुआ चला जाता है उसमें यह भस्म अच्छा काम करती है। एक या दो वर्ष के बालक को ३४ रत्ती भस्म घी, मक्खन अथवा शीशोमलाई चूर्ण के साथ मिजाकर दी जाती है और इस भस्म को घी में मिलाकर बालक के शरीर पर माजिया भी की जाती है। इस भस्म के प्रयोग से बहुत से बालकों को अच्छा लाभ होने हुए देखा गया है।

बालशोष के उपाय अग्नि से जले हुए स्थान पर इस भस्म को तेल में मिलाकर लगाने से शान्ति मिलती है और हनी प्रकार लियों के श्वेतप्रदर, रक्तप्रदर, मलेरिया बुखार, बालकों की दुर्बलता और निर्वजना में भी इसको उचित अनुमान क साथ देने से अच्छा लाभ होता है।

रक्तप्रदर पर इसका जो योग बनाकर दिया जाता है वह इस प्रकार है—

घासाण की गोमूत्र अवज्ञा नोडू के रस में डेढ़ घंटा ओझने से वह शुद्ध हो जाता है। ऐसे घापाण को गुवार गांठे के रस में घाटकर टिकड़िये बनाकर सुखा लेना चाहिये। सूखने पर उसको मेंहदी के हरे पत्तों की लुगरी में रख कर उसपर कण्डू भिड़ी करके एक मन कंदों की आव में रख देना चाहिये। जब गांव ठंडी हो जाय तब उसे फिर घोगुमार के रस में घोटकर मेंहरी की लुगदी में रखकर सूँचना चाहिये। इस प्रकार गांव बार सूँकने पर घापाण की उत्तम भस्म तैयार होती है। यह भस्म रक्त प्रदर के निचे एक उत्तम वस्तु मानी जाती है। इस भस्म का ३७ रत्ती की मात्रा में ३ मासे जीरा और ३ मासे शक्कर के साथ मिजाकर दिन में २३ बार देने से भयंकर रक्त प्रदर भी आराम होता है। इस भस्म को खाढ़े दस रत्ती की मात्रा में दो रत्ती सोना चेरु मिजाकर देने से श्वेत प्रदर में भी अच्छा लाभ होता है।

अनन्त वात और घासाण—

अनन्त वात के रोग पर भी यह ओषधि लाभदायक सिद्ध हुई है। इस रोग में इसे देने का तरीका इस प्रकार है।

गेहूँ का आटा दो सेर लेकर उसमें घी का पोष देकर उसको बियातरोई के पत्तों के एक सेर रस में घूंदना चाहिये। फिर उसकी रोटी बनाकर मेंक कर उसका चूमा कर लेना चाहिये। उस चूमे में एक तोना घासाण की भस्म तथा जरूरत के मुआफिक घी और शक्कर डालकर एक एक छट्कार के लड्डू बना लेना चाहिये। इसमें से एक एक लड्डू प्रातःकात्त ४ बजे खाकर थोड़ी देर सो जाना चाहिये और वेत, खमर, भिरवी, इत्यादि बीजा से परदेव करना चाहिये। साथ में एरंडी के

पत्तों को गरम करने के लिए पर बांधना चाहिये। इस प्रयोग को ४६ सप्ताह तक लगातार करने से अनन्त दात के रोग में अच्छा लाभ होता है।

इसी प्रकार मलेरिया च्वर, मृगी, हिस्टीरिया, इत्यादि रोगों में भी इससे प्रायशः होता है।

घुनघुनियन

नाम—

संस्कृत—शानर गंधिका। हिन्दी—घुनघुनियन। बंगाल—दिलभिनमिन। गुजराती—घुगरा। बम्बई—घागरी। मराठी—घाघरी। तेलगू—पेली गिली गच्छा। लैटिन—*Corotolaria Retusa* (फोटोलेरिया रेटूसा)।

वर्णन—

यह सन की एक उपजाति है। यह वनस्पति भारतवर्ष, चीन, मलाया और गर्म अफ्रिका में पैदा होती है। इसकी शाखाएं रुढ़दार, पत्ते बरछी आकार के और फलियां लम्बी रहती हैं। इन फलियों में १५ से २० तक बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्मल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति खाज और खुजली में उपयोग में ली जाती है।

घुरगा

नाम—

हिन्दी—घुरगा, घुरगिया, करम्ब, घुरियारी, खुण्ड, मानेर, थनेला। मराठी—खुरफेंद्रा, पेंद्रा, पेंद्री, पेदा, पेजा। मारवाड़ी—बरम्बा। मध्यप्रदेश—बरहर, खेमरा। कुमाऊ—थनेरा। तामिल—मलगरद। तेलगू—कोक्का, म्लुकोक्का। लैटिन—*Gardenia Turgida* गार्डोनिया टर्गिडा।

वर्णन—

यह वनस्पति गंगा के उत्तरी मैदान में हिमालय में, गढ़वाल से भूटान तक तथा बिहार, छोटा नागपुर और मद्रास के सुष्क जंगलों में पैदा होती है। यह एक छोटा जंगली पौधा होता है। इसकी शाखाएं खुरदरी और मोटी, छाल फिसलनी और पीली, पत्ते घण्टाकार और कटी हुई किनारों के होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

संभाज्ज जाति के लोग इसकी जड़ से एक औषधि तैयार करके बच्चों के अपचन

रोग में देते हैं इसकी जड़ को पानी के साथ पीसकर सिर पर लेप करने से सिर दर्द में लाभ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति बच्चों के अपचन रोग में दी जाती है।

घेटकोचू

नाम—

बंगाल—घेटकोचू। मलयालम—चेना। तामील—करपुरिनई। तेलगू—दुर्द कंदगद।
लेटिन—Typhonium Trilobatum (टायफोनियम ट्रिलोबेटम)।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष के समुद्री किनारों पर पैदा होती है। इसकी गठानें लम्ब गोल होती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

सर्प विष के ऊपर यह वनस्पति पिलाने के काम में ली जाती है। यह एक बहुत तेज उत्तेजक औषधि है। इसकी जड़ें फसैली होती हैं। इसके फसैले तत्व उड़नशील होते हैं। इसजिसे इन जड़ों को सुखा लेने पर ये खाने के योग्य हो जाती हैं इन जड़ों के दूध को खाने से आँतों के रोग और खूनी बवासीर में लाभ होता है। इनको केलों के साथ खाने से उदर सम्बन्धी शिकायतें दूर होती हैं।

केस और महस्कर के मतानुसार इसकी जड़ें सर्प विष में लाभदायक नहीं हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति बवासीर और सर्प दंश में उपयोगी मानी जाती है।

घामोर

नाम—

हिन्दी—घामोर, गुनरा, धारम। गुजराती—धमघास, गुमघास, दन, दनघास पंजाब—
धमरूर, धसुर, धरन, धिरि, मंगरूर। राजपुताना—वनवटी। लेटिन—Panicum Antidotale
(पेनिकम एंटीडोटेल)।

वर्णन—

यह वनस्पति कच्छ, भुज, पंजाब और गंगा के उच्चरी मैदानों में बहुत पैदा होती है। इस घास के पौधे २ से ४ हाथ तक ऊँचे होते हैं। ये बरु की तरह दिखाई देते हैं। इसके तने पर फुट फुट पर गठानें रहती हैं इस घास को अगर टोर खाते हैं तो उनको नशा आजाता है इसके पत्ते कठमे और सखड़े होते हैं। इसके फूलों की मंजरी बहुत बतली और छोटी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका धुआँ वृम्भिनाशक और संव्रमण (छूत) को दूर करने वाला होता है। छोटी माता में इसकी धूनी देने से रोगी को शांति मिलती है। गले का तबलीफ में भी यह मुफीद है। इसके तने को छीलकर पानी में दिसकर पशुओं की आँखों में आजने से उनकी आँखें बहती हुई बन्द हो जाती हैं और आँखों की फूली भी कट जाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति गले के रोगों पर उपयोगी है। इसका धुआँ घाव पर लगाने से लाभ होता है।

घोर वेल (चमार मूसली)

नाम—

हिन्दी — घोरवेल, चामराज । मराठी—वेन्दरवेल, वेन्द्री। लैटिन—*Vitis Araneosa*
विटिस एरेनिओसा ।

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण, पश्चिमी घाट और नीलगिरी में पैदा होती है। यह एक पराश्रयी लता है। इसका पल गोल मटर के आकार का होता है और बीज लम्बगोल होते हैं। इसकी जड़ें गठानदार होती हैं और इन जड़ों पर एक छिलका रहता है। वोकण में औषध विक्रेता इसके टुकड़े करके सुखा लेते हैं और उनको चमार मूसली के नाम से बाजार में बेचते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ें शीतल, संकोचक, और पौष्टिक होती हैं।

घोर पड़वेल

नाम—

संस्कृत—गोधापदी । हिन्दी—घोर पड़वेल । बंगाली—गोवाली लता । तामील—कटुपि-
रन्दई, नरलई । तेलगू—एदकुल, मन्दुलमरि, करनियम् । उरिया—पिचपेटलो । लैटिन—*Vitis*
Padata (विटिस पेडेटा) ।

वर्णन—

यह एक पराश्रयी लता है। इसके पत्ते बड़ेदार, लम्बे गोल और तीखी नोक वाले होते हैं। इसका फल मटर के आकार का होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति इसके संकेतक अथवा ग्राही गुण के कारण घरेलू दवा में उपयोग में ली जाती है। कभी २ इसे हरमल नामक वनस्पति के प्रतिनिधि रूप में भी काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति संकोच, स्वर निवारक और प्रण शोधक होती है।

—०—

घोड़ालिदी

नाम—

सन्थाली—घोड़ालिदी। तामील—सिस्नरुई। तेलगु—गरीगुमदी। लैटिन—*Vitis Tormentosa* विटिस टोमे टोसा।

वर्णन—

यह एक पराश्रयी वृक्ष है। इस पर लाल रंग का हल्का रस होता है। इसके फूल लाल, ५ पंखड़ियों वाले और फल तथा बीज लम्बे गोल होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

सन्थाल जाति के लोग इसकी जड़ को सूजन कम करने के उपयोग में लेते हैं।

—०—

चकरानी

नाम—

हिन्दी—मराठी—चकरानी। संस्कृत—चकरानी। कनाडी—मीरसगनी। मलयालम—अलसाय। लैटिन—*Bragantia Wallichii* (ब्रेगेंटिया वेलिचि)।

वर्णन—

यह वनस्पति भारतवर्ष के दक्षिण-पश्चिम किनारे पर और दक्षिण-कोकण में पैदा होती है। इसका झाड़ू ७८ फीट का ऊँचा होता है। इसकी छाल पीली, चिकनी, पत्ते ३ इंच लम्बे, बरछी आकार के, फूल किरमिजी रंग के और भूमकों में लगे हुए और फल ३ इंच लम्बे होते हैं। प्रत्येक फल में ४ बीज होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों का स्वरस मलाबार के अन्दर सर्प (नाग) का विष दूर करने के लिये दिया जाता है। इस कार्य के लिये इस औषधि की वहाँ पर बहुत तारीफ है। इसके पत्तों को तेल के अन्दर उबाल कर उस तेल को भयंकर खुजली और विसर्पिका पर लगाने के काम में लेते हैं। प्राचीन ग्रन्थों के ऊपर भी यह तेल लाभदायक होता है।

केस और महस्कर के मतानुसार यह औषधि सर्पदंश में निरूपयोगी है।

चकोतरा

नाम—

संस्कृत—मधुकर्कटी। हिन्दी—चकोतरा, महानौबू, बंटेवी नीबू, चकोतरा, मशानेबू। गुजराती—चकोरह, परनउ। मराठी—योनउ, पानिष। पंजाब—चकोतरा। कोकण—जोरंज। कारवा—चकोतरा। उर्दू—चक्राय। लैटिन—Citrus Decumina (साइट्रस डेक्यूमेना,) C. Maxima (साइट्रस मैक्सिमा)।

वर्णन—

यह एक मध्यम श्रेणी का वृक्ष होता है। इसकी ऊँचाई २० से ३० फुट तक की होती है। इसके बड़े पत्ते ६ से ६ इंच तक लम्बे रहते हैं। इसके फूल सफेद और बड़े होते हैं। इसके फल मोसम्बी की तरह मगर उनसे बहुत बड़े होते हैं। कोई २ चकोतरा वजन में ३ सेर से ५ सेर तक का पाया जाता है। इस फल का छिन्नका चिकना और हलके पीले रंग का होता है। इसको २ जातियाँ हाती हैं। एक के भीतर का गूरा सफेद रंग का और दूसरे का कुछ लाल होता है। यह नौबू की ही जाति का एक फल है। इसका रस खट्टा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मज से इसका फल खट्टा, मीठा, सुगन्धित, गैरेक, और उष्ण तथा प्याय को भिद्यने वाला होता है। रक्त-पित्त, क्षय, दमा, मगभिक्षा, मृग और कुम्भुर खाँसी में यह लाभदायक है।

यूनानी मज—यूनानी मज से इसका फल खट्टा, मीठा, पोष्टिक और हृदय को बल देने वाला होता है। पित्त और क्षय में भी यह उपयोगी है। खोने की शिकायतों में तथा वमन, उदर शूल, अतिवृत्ति, सिरदर्द और नेत्र रोगों में यह काम में लिये जाता है। इसके फल का छिन्नका कर्म नाशक, मस्तिष्क को ताकत देने वाला तथा दिल की चड़कन और बेहोशी को दूर करने वाला होता है। इस छिन्नके को चेहरे पर मजने से चेहरे का रंग साफ होता है।

अनुभूत चिकित्सा सागर के मतानुसार चकोतरा शरीर को पुष्ट करने वाला और शीतल होता है। इसमें शक्कर और साइट्रिक नाम का खट्टा नेत्र र रहता है। इसके छिन्नके में एक उड़न शीत तेल पाया जाता है। इसके पत्ते मृगी, त्रिफलेका, दूध बाग, और कंठमात में बहुत उपयोग होते हैं।

कर्नल चोखा के मतानुसार इसका फल राक्षिक और उष्ण तथा प्याय को शान्त करने वाला होता है। इसके पत्ते मृगी, ईजा और आँखें उकलाने में उपयोगी होते हैं।

चंदन

नाम—

संस्कृत—चन्द्रवर्ति, चन्दनं, चन्द्रकान्त, गन्धसार, गन्धोदय, चरनक, मलयज, धौलपट्ट।

हिन्दी—चन्दन, चन्दल, सफेद चन्दन, सन्दल । बंगाल—चन्दन, पीत चन्दन, श्रीलण्ड, सफेद चन्दन
बम्बई—चन्दन, सफेद चन्दन, सन्दल । मराठी—चन्दन, गन्व चक्रोडा । गुजराती—सुक्कड़ । पंजाब—
चन्दन । सिंध—सुक्कड़ । फारसी—संदल सफेद । आरबी—संदल अरबियाज । तामील—संदनी,
मलई वेदव । तेलगू—गंध तदक । लैटिन—Santalem Album (सेंटेलम एलबम) ।

वर्णन—

चंदन सारे मातृवर्ष में एक सुगन्धित और पवित्र द्रव्य की बजौर देव पूजा और धूप के काम में आता है । इसे सब कोई जानते हैं । इसलिये इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं । मलयागरी का चंदन सब से उत्तम होता है । मैसूर में इसका उत्तम तेज मित्रा है ।

चन्दन के मेद—निबंदु रत्नाकर में चंदन की श्रीलण्ड, वेड, सुक्कड़ी, शंवर, पीत, रक्त, इत्यादि कई जातियों का उल्लेख किया गया है ।

गुण दोष और प्रभाव—

निबंदु रत्नाकर के मतानुसार श्री खंड चंदन चण्डरा, कड़ुआ, घातु को पुष्ट करने वाला, शीतल, कसेला, कानिदायक, कामोद्भायक, हृदय का बल देने वाला, मोहर, गन्धवाजा, हलका, रुखा और पित्त, कफ, ज्वर, वमन, प्यास कृमि, मुत्ररोग, रक्त विकार और शोष को नष्ट करने वाला है ।

वेड चन्दन—अत्यंत शीतल तथा दाह, पित्त, ज्वर, वमन, मोह, वृषा, कुष्ठ, तिमिर रोग, खांसी और रक्त विकार को दूर करता है ।

सुक्कड़ चंदन—कड़ुआ, शीतल, सुगन्धित तथा सुजाक, पित्त रक्त और दाह को दूर करने वाला होता है ।

शंवर चंदन—शीतल, कड़ुआ तथा कफ, वात, अम पित्त, विस्तोषक, खुजली प्यास और शोष को नष्ट करने वाला है ।

पीला चंदन—पीला चंदन शीतल कड़वा सौंदर्य कारक तथा रक्त रोग, कुष्ठ, दाह, खाज, रक्त पित्त, प्यास, ज्वर और जलन को दूर करने वाला है ।

चंदन का तेल—चंदन का तेल एक उत्तम मूत्रज, मूत्र नलिका की सूजन को दूर करने वाला, मूत्र पिंडों को उत्तेजना देने वाला और सुजाक में लाभ पहुँचाने वाला है । इसके प्रयोग से मूत्र पिंडों को किसी प्रकार की हानि नहीं होती । यह चर्म रोग नाशक और कृमियों को नष्ट करने वाला होता है ।

इसका पानी या उबाला हुआ काढ़ा कड़ुग, शीतल, पशुना लाने वाला, जलन को शांत करने वाला, प्यास को दूर करने वाला, संकचक हृदय को बल देने वाला और रक्तामिषरण क्रिया को ठीक करने वाला होता है । इससे आमाराय का क्रिया पर कोई खराब असर नहीं होता ।

यूनानी मत से यह तीवरे दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुशक है । यह गरम मिजाज वाले के दिल और नेत्रों को ताकत देता है । कब्जियत पैदा करता है । गर्मी को सूजन को बिखेरता है । सोने की जलन को दूर करता है । प्यास का दुष्प्रभाव है इसको चिउकर लेने करने से इसका विरुद्ध दूर

होता है। गर्मी के बुझार और गर्मी के नज्जे में यह लाभदायक है। यह दिन की धड़कन, मेदे की जलन और पित्त के दस्तों को दूर करता है। मनुष्य को काम शक्ति को यह कमजोर करता है।

यह बात यहां ध्यान में रखने की है कि इसके सम्बंध में आयुर्वेद और यूनानी मत में बहुत विरोध है। आयुर्वेद में इसे कामोद्दीर्क वतजात्रा है मगर यूनानी मत के अनुसार यह कामशक्ति को नष्ट करने वाला है।

डॉक्टर देजाई के मतानुसार जब ज्वर के अन्दर हृदय स्थिति होने लगता है और उसकी क्रिया में अन्तर मालूम पड़ने लगता है, तब चन्दन को देने से हृदय की क्रिया सुरक्षित हो जाती है। चन्दन में उत्तेजक धर्म बहुत थाड़ा है। यह हृदय की गति को कम करता है मगर हृदय को शक्ति को यह कम नहीं करता बल्कि बढ़ाता है। चन्दन को यह हृदय को संरक्षण देने की क्रिया बहुत महत्वपूर्ण है। यह ज्वर की गर्मी से हृदय को रक्षा करता है। पित्त ज्वर में, बहुत दिन के पुराने ज्वर में और बहुत जोर के ज्वर में चन्दन का उपयोग करने से शरीर की गर्मी कम होती है और पसीना होता है। दुर्गन्धि युक्त कफ प्रधान रोगों में चन्दन के उपयोग से अञ्छा लाभ होता है। इसके कफ के साथ खून का पड़ना बन्द हो जाता है। सुताक की तीवरी अवस्था में चन्दन का तेल देने से संतुष्ट बनकर लाभ होता है। जोर्ण रसो शोथ में भी इसका अञ्छा उपयोग होता है। शरीर की सूजन, भिर्ष, छोशे फुंसियां, गांठ गूड़े वगैरह रोगों में चन्दन और कपूर को गुताबजल के साथ लगाने से अञ्छा लाभ होता है।

चन्दन की लकड़ी मरिचक और हृदय को पुष्ट करनेवाली है। यह आँतों को बल देकर मृदु विरेचन करती है। प्राचीन प्रमेह, सुताक, पदाह और विरिद में भी यह उपयोगी है। कफ के साथ खून जाने की बीमारी में इसकी जड़ को पानी के साथ पोट कर दिन में २३ बार पीने से लाभ होता है।

ग्लासगो के डॉक्टर हैंडरसन ने सबसे पहले चन्दन के तेज को सुताक की बीमारी में उपयोग में लेने के लिये चिकित्सकों का ध्यान आकर्षित किया। तब से यह बराबर सुताक के अन्दर उपयोग में लिया जाता है। अनुभव से यह बात मालूम हो चुकी है कि कोशआइल और कवाबचीनी की अपेक्षा यह सुताक के रोग में विशेष लाभदायक है।

चन्दन का तेल इसकी लकड़ी और जड़ों में से प्राप्त किया जाता है। इस तेज को निकालने में बहुत खर्च होता है। २.५ से लेकर ६ प्रति शत तक तेज चन्दन की लकड़ी में से निकलता है। यह तेल हलके पीले रंग का होता है। इसमें तेज सुगन्ध रहती है। स्वाद में यह कसैला होता है। यह ७० प्रति वैंकड़ा और मोहज में घुलता है। इसमें ५ से ६ तक एलिड व्हैल्यू होता है और ३ से १७ तक इस्टर व्हैल्यू होती है। इसमें ६० से ६६ प्रति वैंकड़ा तक मयनार रहते हैं जो कि खासकर ए-से-टेलोल और बी-से-टेलोज होते हैं। शेर इमेथेरेक, एक्डेहाइड, से-टे-नोव, और से-टे-लोड इसके हैं।

बनाबीच-चन्दन

इस तेल को लगाने से तर खुजली में फायदा होता है। इसके जिलाने से यह खून में मिलकर पुंर और कामेदिय को रोगजनक और वायु नलियों को रोगजनक के मार्ग से बाहर निकलता है। इसजिले यह नये और पुराने सुजाक में लाभदायक होता है। पुराने या भारी सुजाक में इसको पन्द्रह २ या बीस २ बूंद की मात्रा में दिन में २-३ बार देना अत्यंत लाभदायक होता है। लेकिन अगर पेशाब में अधिक जलन हो तो इसको ५ से १० बूंद तक की मात्रा में देना चाहिये। पीने और मवाद बन्द होने पर भी इसको २-३ हफ्ते तक रोजाना देने से सुजाक के फिर होने का डर नहीं रहता।

पुरानी खाँसी, सूखी खाँसी और ऐसी खाँसी जिसे दुर्गन्धित कफ गिरता हो, इस तेल की २-३ बूंदें बराबरे में रख कर देने से अच्छा लाभ होता है।

मात्रा—इसके तेल की मात्रा ५ से ३० बूंद तक है।

उपयोग—

खुजली—चन्दन को पानी में घिस कर लेप करने से पित्त की सूजन, खुजली और छोटी फुंसियाँ मिटती हैं।

सुखार—चन्दन को पानी में घिसकर कनपटियों पर लेप करने से सुखार की तेजी, गर्मी और घबराहट मिटती है। पित्त के सुखार में इसका लेप करने से तुरन्त रूखी रहती है।

सुजाक—चन्दन का तेज १० से ३० बूंद तक गाय के दूध में मिलाकर पीने से अथवा शक्कर में इसकी ३० बूंद तक डालकर खाने से सुजाक में बहुत फायदा होता है।

हानि—यूनानी मत से इसका अधिक सेवन कामेदिय की शक्ति को कम करता है और आवाज तथा सोने की नुस्खान पड़ता है। इसके दर्पनायक शहर और मिश्री हैं।

चन्दन लाल

नाम—

संस्कृत—रक्त चन्दन, रक्तवार, लोहित चन्दन, रक्तबीज, ताम्रवार, ताम्रवार, इत्यादि।
हिन्दी—लाल चन्दन, रक्त चन्दन, उदुम। बंगाल—ताज चन्दन, रक्त चन्दन, रत्न, तिलरश्मि।
बम्बई—लाल चन्दन, रक्तचन्दन, रत्नांजलि। गुजराती—रत्नांजलि। मराठी—रक्त चन्दन, तंबुड चन्दन। फारसी—चन्दन सुजं, उदुम। अरबी—चन्दनहमर, सन्दुजहमर, उदुम। तामील—अति, कुशन्दनम्, पिरुनम्। तेज़गू—प्रसन्नदम्, एजचन्दनम्, रक्त चन्दनम्। लेटिन—*Pterocarpus Santalinus* टेरो कार्पस सेंटेलिनस।

वर्णन—

यह वनस्पति दक्षिण और उत्तरी अफ्रीका में १५०० फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है। एक छोटा वृक्ष है। इसके छन्दर की कान्त सख्त और मढ़रे लाल रंग की होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से रक्त चन्दन बद्धा, शीतल, प्वर निवारक, कुमि-
नाशक, पौष्टिक, चामेदीप्य और विघ्नाशक होता है। यह रक्तविघ्न में लाभ पहुँचाता है। वमन,
प्यास, पित्त कोप और वृषी को दूर करता है। नेत्र रोग में लाभदायक है और रक्त विकृति या चित्त
का ऐसा क्रम जो पागलपन की हद तक पहुँचा हो उसमें भी यह लाभदायक है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में रक्त और तीसरे दर्जे में शुष्क है। इसका
क्षेप गरमी से पैदा हुए सिर दर्द को दन्द करता है। इसके बीजों को पानी में पीसकर पीने से पेशाब की
जलन और पेशाब के साथ खून जाना बन्द होता है। इसके पीने से ज्वर का असर दूर होता है। ज्वर,
प्रदाह, स्त्रिदर, आघातशीशी, गले के रोग, दातों की तषलीफ और गर्भाशय के रक्त भाव में भी यह
लाभदायक है।

लाल चन्दन का लेप शीतल, सूजन को नष्ट करने वाला और वृण को भरने वाला होता है।
मगर इसे अथले लेप करने से चमड़े के छिद्र बन्द हो जाते हैं जिससे खुजली चलने लगती है। इसलिये
इसे दूसरी औषधियों के साथ मिलाकर लेप करना चाहिये। ऐसा करने से खून की गरमी से पैदा हुए चर्म
रोगों में यह बहुत लाभ पहुँचाता है।

जननेन्द्रिय की सूजन पर इसकी लकड़ी को पानी में घिसकर लेप करने सूजन बिखर जाती है।

रासायनिक विश्लेषण—

रासायनिक विश्लेषण से इसमें एक प्रकार का चमकीला और लाल, राल सरीखा पदार्थ
पाया जाता है। यह पानी में नहीं घुलता लेकिन मद्यसार में घुल जाता है। इसकी लकड़ी में से टेलिन
एसिड नामक पदार्थ भी पाया जाता है। इसके अतिरिक्त इसमें टेरोकार्बिन, और होमो टेरो कार्बिन नामक
पदार्थ भी रहते हैं। टेरोकार्बिन एक सफेद पदार्थ है। यह उबलते हुए मद्यसार में घुल जाता है।
होमो टेरोकार्बिन भी इससे मिलता जुलता है। मगर यह ठण्डे वायु सलफाइड ऑक्साइड कार्बन में भी घुल
सकता है।

यह संकोचक और पौष्टिक होता है। इसको पानी घिसकर जलन के स्थानों पर लगाने से बहुत
फायदा होता है। सफेद चन्दन की अपेक्षा यह विशेष प्रभाव शाली होता है।

उपयोग—

सूजन और जलन—इसका लेप करने से सूजन और जलन में लाभ होता है।

मस्तक पीड़ा—ललाट पर इसका लेप करने से मस्तक पीड़ा मिटती है।

अतिसार—रक्तातिसार और पित्तातिसार में लाल चन्दन को देने से फायदा होता है।

नेत्ररोग—कनपटी और आँखों पर इसका लेप करने से नेत्रों की जगति बढ़ती है।

आमातिसार—इसके पत्तों का क्वाथ पिलाने से आमातिसार में लाभ होता है।

हिचकी— काल चन्दन और सेदेनिक को की के दुध में दिसकर सूँघने से हिचकी बंद हो जाती है।
नवतीर— इसको कपूर के साथ चोटकर कई दिनों तक पीने से नकलीर बंद हो जाता है।

—०—

चंद्रमूल

नाम—

संस्कृत—चंद्रमूर्च्छा। हिन्दी—चन्द्रमूल। बंगाल—चन्द्रमूल, हुइल। गुजराती—कपूर-काचरी। तामील—कच्चोल विलगू। तेलगू—चन्दमूल। लैटिन—*Kaempferia Galangal* (केम्फेरिया गेलेंगल)

वर्णन—

यह छोटी जाति का क्षुद्र बाग बगीचों में प्रायः सब दूर लगाया जाता है। इसके पत्ते और जड़े बहुत सुगन्धित होती हैं। इसकी जड़ में एक प्रकार का कन्द पाया जाता है। जिसमें कपूर काचरी के समान मनोहर खुशबू आती है। इसके पत्ते लम्बे गोल होते हैं और फूलों में बहुत दृग्गन्ध आती है। इसके पंचांग का खाद कड़वा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके कन्द का चूर्ण शहद में मिलाकर देने से और इसका तेल में डबाल कर उस तेल का छाती पर मालिश करने से सर्दी की खासी और जुकाम दूर होते हैं। इसके जड़ों को ढाढ़ के नीचे रखने से मुँह में खुशबू आती है। इस औषधि में एक प्रकार का इसेशियल आइल पाया जाता है।

—०—

चनसूर

नाम—

संस्कृत—चन्द्रशर, अश्लेषिका, भाद्रा, चन्द्रका, दीर्घ बीजा, नन्दिनी, रवतबीजा, रवतराजि। हिन्दी—असालियों, हलीम, हाली, चनसर, हरफ, मालवन। बंगाल—हालिम। बम्बई—अहालीव, गुजराती—असालियों। मराठी—अहालीव। पंजाब—हालिम। तामील—अलिदेरई। तेलगू—आदेली। उर्दू—हलीम। अरबी—हस्पुलबज, हरफ। फारसी—रुमेरपन्द। लैटिन—*Lepidium Sativum* (लेपिडम सेटिवम)

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में बोई जाती है। यह एक वर्ष जोवी वनस्पति है। इसके पत्ते कटे हुए और फली लम्बे गोल रहती है। इसके बीज लुआवदार रहते हैं। इसका पौधा सरसों के पौधे की तरह होता है और इसके फूल नीले रंग के होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चनसूर या असालू गरम, कड़वा, और चर्म रोगों को नष्ट करने वाला है। यह स्तनों में दूध बढ़ता है। वीर्य वर्द्धक और कामोर्द्धक है। इसको पानी में पीसकर पीने से और इसका लेप करने से रुधिर विकार और शूल नष्ट होता है। इसका ताजा फल चर्मरोग, वातरोग, नेत्र रोग और चोट पर मुफीद है।

यूनानी मत—यूनानी मतानुसार इसके बीज गरम और खुश्क होते हैं। वे मूत्रल, मृदु विरेचक कामोर्द्धक तथा तिल्ली के प्रदाह और तिल्ली के रोगों में लाभदायक है। वायु नलियों की जलन, संधि-वात और स्नायुजाल की पीड़ा में भी ये उपयोगी हैं। इनके सेवन से बुद्धि बढ़ती है और मस्तिष्क को बल मिलता है।

इसकी फांट बनाकर देने से आमाशय की जलन के कारण पैदा हुई हिचकी बन्द हो जाती है। इसका काढ़ा प्रसूति काल में पौष्टिक वस्तु के बतौर स्त्रियों को दिया जाता है। कमर के दर्द और संधियों की सूजन पर इसको पीसकर लेप करने से लाभ होता है। श्वास और खांसी की बीमारी में इसको देने से कफ निवृत्त जाता है और रोगी को शान्ति मिलती है। रसभाव में भी यह वस्तु लाभदायक है। इसकी जड़ गरमी की बीमारी और आक्षेपिक मरोड़ में उपयोगी है।

इस वनस्पति में ग्लूको ट्रापो ओलिन नामक ग्लूको साइड पाया जाता है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह पौष्टिक और धातु परिवर्तक है। इसमें उड़न शील तेल पाया जाता है।

उपयोग—

सूजन—इसके बीजों को कूटकर नीबू के रस में मिलाकर लगाने से सूजन बिखर जाती है।

दाह और खुजली—दाह और खुजली पैदा करने वाले पदार्थों के जहर को उतारने के लिये, इसके बीजों का लुआव निकाल कर पिलाना चाहिये। क्योंकि यह विषैले परमाणुओं को गलेफ देता है और आमाशय और अन्तर्द्वियों की कलाओं पर एक प्रकार का ढक्कन बना देता है।

श्वास और खांसी—इसकी डालियों को औटाकर पिलाने से श्वास और सूखी खांसी मिटती है।

खूनी बवासीर—इसका शर्वस बनाकर पिलाने से खूनी बवासीर में लाभ होता है।

फब्बियत—इसकी जड़ के चूर्ण की फक्की देने से साफ दस्त होकर दस्त की बारबार शका होना बन्द हो जाता है।

उपदंश—इसको औटाकर पिलाने से सारे शरीर में फैला हुआ उपदंश का विष शान्त होता है।

दुग्ध वृद्धि—इसके बीजों को दूध में औटाकर पिलाने से स्त्रियों का दूध बढ़ना है।

मात्रा—इसके बीजों की मात्रा ४ माशे से १० माशे तककी है। और इसके कषाथ की मात्रा २॥ तोले से ७॥ तोले तक की है।

चंदा

नाम—

हिन्दी—चन्दा । बम्बई—चन्दा । मराठी—चंदा, चंदोदा, चंदोरा, चंदवर । मैसूर—चैतकनि । तामील—चट्टुति । तेलगू—कोडजफरा, कोडतमरा । लैटिन—*Macaranga Peltata* (मकेरगा पेलटेटा) ।

वर्णन—

यह एक मध्यम कद का वृक्ष होता है । जो उड़ीसा की पहाड़ियों पर पैदा होता है । इसकी छाल गहरे भूरे की, पत्ते लम्बे गोल और फल चंददार होते हैं । इसके बीजों पर वादामी रंग की पतली ची मिल्ली रहती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

कनल चोपरा के मतानुसार इसका गोद कुप्रसंगल अथवा जननेंद्रिय सम्बन्धी (Venereal Sores) कोढ़ों पर लगाने के काम में लिया जाता है ।

—०—

चंदेरी यहूतन

नाम—

मलाया—चंदेरी यहूतन, विसायन, बंगलद । लैटिन—*Grevia Paniculata* (ग्रेविया पेनीक्यूलेटा) ।

वर्णन—

यह व. स्पर्ति मलाया प्रायःद्वीप और इण्डो चायना में पैदा होती है । यह एक झाड़ी नुमा वृक्ष है । इसके पत्ते कटे हुए तथा फल लम्बे गोल और हरे होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इण्डो चायना के दक्षिणी भागों में इसका काढ़ा खांसी की बीमारी में दिया जाता है ।

—

चनक मिंडी

नाम—

गुजराती—चनकमिंडी, चणमिंडी, दरियानू झाड़, अड़वाउव पौरियो, कुरहृषल । लैटिन—*Hibiscus Micranthus* (हिबिस्कस माइक्रैन्थस) ।

वर्णन

इसके पौधे बरसात के अंदर विशेष देखने में आते हैं । ये दो से लेकर १० फीट तक ऊँचे

होते हैं। इसके पौधे का स्वरूप साधारणतया गंगेरन के पौधे की तरह होता है। इसके पत्ते आधे से एक इञ्च तक लम्बे और पाव से पोन इञ्च तक चौड़े होते हैं। ये दोनों तरफ खुरदरे, कटो हुई किनारों के, और बहुत पतले होते हैं। इसका फल शुरू में सफेद, फिर गुलाबी और पकने पर बैंगनी हो जाता है। इस फल में ५ खंड होते हैं और हर एक खंड में २ से ५ तक छोटे २ बोम होते हैं। इसके बीज भी रूपादार होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल खट्टा, मीठा और पौष्टिक होता है। इसके फल और फूल प्रमेह के रोगी को शक्कर के साथ खिजाये जाते हैं। इसको जड़ और पत्तों का काढ़ा कब्ज के देशांतों में श्वेत प्रदर पर पर दिया जाता है। यह वनस्पति ज्वर निवारक भी मानी जाती है।

—०—

चना

नाम—

संस्कृत—चणक, हरिमंथ, वाजिमंथ, कंबुकी, बाल भैषज्य। हिन्दी—चना, छोला। बंगाल—बूट, छोला। बंबई—चना, हरभरे। राजपुताना—चना, छोला। गुजराती—चना, चनिया। तेलगू—हरिमन्दकम्, सनग्रगालू। तामोल—कट्टतह। फारसी—नकुद। अरबी—जु पेन। उर्दू—बूटचना। लैटिन—Cicer AriCentinum (सायं पर एरीसेन्टिनम)

वर्णन—

चना या छोला भारत वर्ष का एक मशहूर खाद्य पदार्थ है। इसकी दाज प्रायः सब दूर खाने के काम में और घोड़ों की चन्दी के रूप में काम में आती है। इसकी पत्तियोंको और इसके हरे बीजों को श्याम बनाई जाती है। अतः इसके विशेष वर्णन की जरूरत नहीं। सर्दियों के दिनों में चने के पौधों पर रात के समय जो ओस की बूंदें गिरती हैं। वे चने के खार के रूप में बदल जाती हैं। प्रातःकाल एक स्वच्छ मलमल का कपड़ा उन पर डाल कर उसको निचोड़ लेने से चने का खाद्य एकत्रित हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

‘आयुर्वेदिक मत के मत से चने के पत्ते खट्टे, कसैले, आंतों को सिकोड़ने वाले, पित्त नाशक और दातों की सूजन को दूर करने वाले होते हैं। इसका कषा फल अत्यंत कोमल, रुचिकारक पित्त नाशक, काम शक्ति को नष्ट करने वाला, शीतल, कषैला, वात कारक, मज्जा रोधक और हल्का होता है। इसके पके हुए फल मीठे, प्यास को बुझाने वाले, प्रमेह नाशक, वात पित्त कारक, दीनन, सौंदर्य वर्द्धक, बल कारक, रुचि कारक और आरुता पैदा करने वाले होते हैं। ये संक्षिर विकार, चर्म रोग, पीनस, गले के रोग, वात पित्त रोग, जुकाम और कुमियों को नष्ट करने वाले होते हैं।

चने का चार उदर रोग, अग्निमांश और कब्जियत में लाभ पहुँचाता है।

भुने हुए चने गरम, रुचिकारक, रक्त को दूषित करने वाले, बलदायक, शुष्क जनक और शरीर को तेज देने वाले होते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से चना हरी हालत में पहले दर्जे में गरम और तर और सूखी हालत में पहले दर्जे में गरम और खुरक होता है।

हकीम बिलानी का मत है कि चने में पहला गुण उसकी तेजी है जिसकी वजह से वह दस्त को साफ लाता है। उसमें थोड़ा सा कड़वा पन भी होता है। जिसकी वजह से वह शरीर के मुँह खोजता है। मगर ये दोनों ही तासीर चनों को आग पर पकाने से निकल जाते हैं।

हकीम बुकरात का कहना है कि जोरा देने से चने का जोहर और मोठापन निकल जाता है। जिसकी वजह से पेशाब और मांसक बर्त चालू हो जाता है। इसमें बहुत से बेहार और पेट का फुलाने वाले तत्व रहते हैं। ये उसको पकाने से भी अलग नहीं होने। इसलिये इसके अन्दर पेट फुलाने की तासीर हमेशा रहती है। इसके सिवाय चना कर्मेदिय को ताकत देता है। वीर्य और दूध का पैदा करता है। इसलिये यूनानी के अन्दर चना बहुत कामशक्ति वर्धक माना जाता है। कामशक्ति को बढ़ाने के लिये तीन बातों की जरूरत होती है। एक तो यह कि उस वस्तु का वाते हो तबियत खुल हो जाय, दूसरी यह कि पचने में हलकी हो, तीसरी बात यह कि वह वायु और फुलाव पैदा करे; ये तीनों वाते चने में मौजूद हैं।

हकीम बुकरात लिखते हैं कि चने में जो फुलाव है वह दृजम होने के वक्त अलग हो जाता है। इसलिये यह स्तम्भन शक्ति भी पैदा करना है। फेफड़े के लिये भी यह अनाज लाभदायक है। है। शायद दूसरा कोई भी अनाज फेफड़े के लिये इतना बलदायक नहीं है।

चने के खाने से चेहरे का रंग भिखरता है। इसके आटे को चेहरे पर लगाने से सफाई मिटती है। इसके लेप से हर तरह की गरम और सख्त सूजन बिलर जाती है। इसको पानी में पीस कर, शहद में मिलाकर लगाने से अग्निकाश की सूजन मिट जाती है।

काली जाति के चनों को पानी में पीस कर शहद में मिलाकर दाद और खुजली पर लगाने से लाभ होता है। इसके आटे से सिर का धोने से सिरकी खुजली और फुन्सियाँ मिट जाती हैं। इसके शीत निर्यास से हाँतो और मसूड़ों का फायदा होता है।

इसके संवन से कमर और फेंकड़ों की शक्ति मिलती है। जिगर, तिल्ली, और गुदे का जमाव बिलर जाता है और शरीर मोटा होता है यह आवाज और खून को साफ करता है। पेशाब अधिक लाता है। भुने हुए चनों को गरमागरम खाने से खूनो बवासीर में लाभ होता है। काले चनों का काढ़ा पीने से गम गिरने का डर रहता है।

सफेद जाति के चने से काली जाति के चने अधिक प्रभावशाली रहते हैं। फेफड़े की खुरकी से जिसकी आवाज बैठ जाय उसको काले चनों का हरीरा दूध में तैयार करके देने से बहुत लाभ होता है। इसके संवन से फेफड़े के जखन का भी फायदा होता है। अगर मुँही मर चनों को रोस

भर सिरके में भिगोकर भूले पेट खाले और दुपहर तक भूले पेट हो रहें तो पेट के तमाम काँड़ मरकर निकल जाते हैं। इसकी जड़ को पोष कर तिल के तेल में मिलाकर लगाने से सूखी खुजली में लाभ होता है।

चना अधिक सेवन करने से वायु और फुलाव पैदा करता है। तथा मसाने के जखम को नुकसान पहुँचाता है इसके दर्पनाशक जीरा और सौंफ है।

चने का खार—

चने का खार हाजमें की कमजोरी, अजीर्ण और कब्जियत को मिटाता है। गर्मी के दिनों में इसे थोड़े से पानी में मिलाकर पीने से ठंडाई हो जाती है और लू लगने का असर मिट जाता है। इसको ६ माशे की मात्रा में ६ माशे सिरके के साथ पीने से अजीर्ण मिटता है। थोड़ा सा चनेका खार पानी में मिलाकर बुखार वाले को पिलाने से उसकी प्यास और गर्मी को धराहट मिट जाती है। चने के खार को लौंग और शक्कर के साथ पीने से हैजे में लाभ होता है। मधुमेह और पथरी के बीमारों को इसका सेवन नहीं करना चाहिये।

चने का तेल—

चनों की दाल को कुचलकर आतशी शीशी में भरकर उस शीशी का मुँह लोहे के बारीक तार के बने हुए काग से बन्दकर पाताल यंत्र के द्वारा तेल निकाला जात है। यह तेल यूनानी हकीमों की राय से कामेंद्रिय का शक्ति को बहुत बढ़ाता है। कामेंद्रिय की ताकत बढ़ाने वाली माजूनों की शहद में चने के तेल को मिलादे तो उन माजूनों की शक्ति बढ़ जाती है। कलौंजी को इस तेल में उबालकर दाद पर लगाने से बहुत फायदा होता है। मधुमेह और पथरी के बीमारों को इसका सेवन नहीं करना चाहिये।

दक्षिण के अन्दर इसके ताजे वृक्ष को पानी में उबाल कर उस पानी को टब में भरकर ऐसी छियों को बिठाते है जिनको मासिक धर्म कष्ट से होता है।

यूरोप में इसके बीज मूत्रल और कृमिनाशक पस्तु की तौर पर काम में लिये जाते हैं। कुछ स्थानों पर इसका शीतनिर्यास मूत्र की पथरी को दूर करने के उपयोग में लिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका चार अग्निमांघ, कब्जियत और सर्पदंश में उपयोगी है। है। इसमें आक्सेलिक एसिड, मेलिक और अन्य अम्लार पाये जाते हैं।

उपयोग—

हिचकी—चने की भुखी को हुक्के की चिलम में भरकर पीने से हिचकी बन्द होती है।

जलोदर—३॥ तोले चनों को पाव भर पानी में उबाले। जब आधा पानी रह जाय तब उसको छानकर पीने से जलोदर की बीमारी में लाभ होता है।

वीर्य का पतलापन—धुने हुए चने और बांशम की मींगो दोनों को समान भाग मिलाकर दोनों वक्त खाने से वीर्य गाढ़ा हो जाता है।

बदगांठ—बेसन में गुगल मिलाकर उसकी ठिकिया बदगांठ पर रखकर ऊपर नीचे के गरम पत्ते बांधने से बदगांठ चैठ जाती है।

श्वास नली के रोग—रात को सोते वक़्त थोड़े से भुने हुए चने खाकर ऊपर से गरम दूध पीने से श्वास की नली में इकट्ठा हुआ कफ निकल जाता है।

चना जंगली

वर्णन—

इसका पेड़ चने के पेड़ से जरा छोटा और खाकी रंग का होता है। इसके दाने में कुछ कड़वापन होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

जंगली चना साधारण चने की अपेक्षा अधिक गरम और खुरक होता है। इसका जोश किया हुआ पानी शरीर के अन्दर को गंदगी को कुत्ताकर निकाल देता है। इसका सेवन करने से जिगर तिल्ली और गुर्दे का जमाव (सुई) बिलर जाता है। इसके तेल से कान के नीचे की सूजन मिट जाती है।

चम्पा

नाम—

संस्कृत—चंपक, कंचना, नागमुष्ठा, पीतमुष्ठा, राजचंपक, उग्रगन्धा, वनमालिका।
हिन्दी—चंपा, चम्प, चम्पक, चम्पका, सोनचम्पा। गुजराती—चम्पो, रायचम्पो, सोनचम्पा, केयरी-चम्पा। बम्बई—चंपा। काठियावाड़—पीतो चम्पो। मराठा—ढड़चम्पा, पित्तचम्पा, सोनचम्पा।
बंगाल—चम्पक। तामिल—प्रमरियम। तेलगु—चम्पक। लैटिन—*Michelia Champaca*.
(मिर्चेलिया चम्पक)।

वर्णन—

चम्पे के वृक्ष बहुत बड़े और सुन्दर होते हैं। इसकी शाखाएँ खड़ी फैलती हैं और पास २ होती हैं। जिससे इसका छाया सघन बनो हुई रहता है। इसके फूल अत्यन्त सुगन्धित और पाले रंग के होते हैं। ये प्रायः बैशाख के महीने में लगते हैं। इनकी लम्बाई २।१ इंच के करीब हावी है। फूल के अन्दर बारीक २ केन्द्र होते हैं। सम्राट जहांगीर ने इनके बारे में लिखा है कि चम्पे का फूल निहायत खुशबूदार और शूबकर होता है। इसके पत्ते और शाखाएँ नून होती हैं। मौसम के समय में एक ही वृक्ष सारे बगीचे को सुगन्धित रखता है। इसके बीज और जड़ और पत्तों के रस के बराबर होते हैं। इसके

बीजों में से एक प्रकार का गाढ़ा तेल निकलता है। इसके फूलों में से रंग निकाला जाता है और इनमें से एक प्रकार का उड़न शील तेल भी प्राप्त होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल बड़वी, कसेली और चरपरी, होती है। यह विष को नष्ट करती है। कृमियों को निकाल देती है। वीर्य वद्धक है। इसके सेवन से हृदय को बल मिलता है और मूत्र अधिक होता है। कफ, वात और पित्त के विकारों को यह दूर करती है। इसके फूल बड़वे, अग्निवर्द्धक, मूत्र निस्सारक, पित्त विकारों को मिटाने वाले तथा कोढ़, चर्मरोग और वृश्च में लाभ दायक है।

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके फूलों की खुशबू बहुत उत्तेजक होती है। इससे दिमाग की शक्ति बढ़ती है। हृदय को ताबत मिलती है। इसके फूल खाने से कफ निस्सारक प्रभाव बतलाते हैं चम्पे के फूलों के रस को कुनकुना करके कानों में टपकाने से कान का दर्द मिटता है। इसके वृश्च को काट कर ३-४ हाथ तना बाकी रहने पर उस पर बहुतसा कपड़ा लपेट कर जलाने का तेल उस पर ढाल दें और उसमें आग लगा दें। जब तना जल जाय तब उसकी जड़ को खोदकर निकाल लें। इस जड़ को लगाने और खाने से निराश अवस्था के विष विकारों पर भी लाभ पहुँचता है।

इसकी छाल का लेप करने से गठिया के दर्द में लाभ होता है। इसकी जड़ और फूल बकरी के दूध के साथ पीने से मसाने की पथरी निकल जाती है। इसकी जड़ को पानी में पीसकर पीने से नारु की बीमारी में लाभ होता है। अगर नारु अंदर भी टूट जाय, तब भी यह फायदा पहुँचाती है। इस के फूलों को तिल के तेल में ढाल कर दिन भर घूप में रखना चाहिये। उसके बाद उस तेल को छान लेना चाहिये। इस तेल की मालिश करने से कामेद्विष की शक्ति बढ़ती है और गठिया में लाभ होता है। चम्पे के फूल की फली को पानी में पीसकर मुँह पर मलने से मुँह की भाँई बिलकुल मिट जाती है।

डॉक्टर मुर्डन शरीफ के मतानुसार इसके फूल उत्तेजक, आक्षेप निवारक, पौष्टिक, अग्नि-वर्धक और पेट का आक्रांता दूर करने वाले होते हैं। इसकी छाल में ज्वर नाशक शक्ति रहती है इसलिये भिन्न २ प्रकार के ज्वरों में इसका उपयोग करने से बड़ा चमत्कारिक असर होता है। इसका उपयोग में लाने का तरीका इस प्रकार है।

चम्पे की २॥ तोला छाल दो लेकर १०० तोला पानी में औटाना चाहिये। जब ५० तोला पानी शेष रहजाय तब उसको उतार कर छान लेना चाहिये। ज्वर आने के पहले इसमें से ५ से लेकर ७ तोला तक पानी दो २ घण्टे के अन्तर से पीना चाहिये।

डॉक्टर नॉड करनी लिखते हैं कि चम्पे की जड़ की छाल की चाय बनाकर पीने से मासिक-धर्म साफ़ होता है। और दस्त भी लगते हैं। यह वस्तु गोया कम (Guaiacum) नामक विदेशी दवा की एक उत्तम प्रतिनिधि है। इसलिये संविवात गठिया वगैरह जिन २ रोगों में गोया कम दिया जाता है। उन रोगों पर इसका भी उत्तम उपयोग हो सकता है। इसके पत्तों के रस में कृमियों को नष्ट करने

बनीषाध-चन्द्रोदय

की शक्ति है। इन पत्तों को शहद के साथ मिला कर देने से सदरशूल नष्ट होता है। इसके कोमल पत्तों को पीस कर, उनको पानी में छानकर उस पानी को आंख में टपकाने से आंख की छाया दूर होती है। इसके बीजों का तेल निवाल कर उसकी पेट पर मालिश करने से पेट की वायु दूर होती है।

इसकी एक उपेद जाति होती है। जिसकी डालियों को तोड़ने से दूध निकलता है। इस चम्पे की फलियां सर्प विष के ऊपर एक नहीषधि मानी जाती है। ऐसा कहा जाता है कि इसको पानी के साथ बिसकर पिलाने से सर्प-विष पौन उतर जाता है। मगर ये फलियां बहुत ही कम मिलती हैं। इसलिए यह अगर कहीं मिल जाय तो उनको दूध में औटाकर रखने से बहुत दिन तक नहीं बिगड़ती है।

उपर साशक गुण की तरह ही चम्पे में बर्यं कर्दक और कामोत्तेजक गुण भी बहुत रहता है। इसके २१ पूलों को लेकर खोलते हुए पानी में धोकर तिल पर बारीक पीस लेना चाहिये। फिर उनको २ सेर गाय के दूध में डालकर उसका खोवा बना लेना चाहिये। इसके बाद कौंच के बीज, बादाम, चिरोबी, दाख, पिस्ता ये सब दो २ तोले और तमाल पत्र, छोटी पीनर, जावित्री, इलायची, मालती, गोखरू, लसी मस्तगी और लौंग ये सब एक २ तोला लेकर सब चीजों को बारीक पीस कर उस खोए में मिला देना चाहिये। उसके बाद एक सेर भर शकर की चाशनी बनाकर उसमें उस खोवे को मिलाकर ५ तोला घी और एक तोला अफीम का चूर्ण मिलाकर खूब घोटना चाहिये। फिर नीचे उतार कर उसमें ३ माशे कस्तूरी, ८ रत्ती मीमलेनी कपूर, ६ माशे केसर और ५ तोले पंजाबी चालम का चूर्ण मिला कर तीन २ माशे की गोदियां बना लेना चाहिये।

जंगलनी बड़ी बूटी नामक ग्रंथ के कर्ता लिखते हैं कि प्रतिदिन सबेरे शाम अपने बल के अनुसार इन गोलियों को खाने से और ऊपर गाय का क्षरोष्ण दूध पीने से बहुत तेजी के साथ मनुष्य की काम शक्ति में वृद्धि होती है। शरीर पुष्ट होता है और चाहे जितना परिश्रम करने पर भी थकावट मालूम नहीं होती।

सुश्रुत के मतानुसार इसके फूल और इसका फल अन्य औषधियों के साथ सर्प के विष में उपयोगी होता है। मगर बेस और महरकर के मतानुसार सर्प-विष पर इसका कोई प्रभाव नहीं होता है।

उपयोग—

प्रेमूति रोग—इसके पत्तों को बी से चुपड़ कर उन पर जरे का चूर्ण छुरछुराकर प्रस्ता जी के तिर पर बांधने से लम्बाई और प्रलाप मिटता है।

मूत्र कण्ड—इसके फूलों को पीटकर टंडाई की तरह पिलाने से मूत्र वृद्धि होकर मूत्रकण्ड और गुदे के रोग मिटते हैं।

फोड़ा—इसकी सूखी जड़ औ जड़ की छाल को दही में मिलाकर पीच कुछ फोड़े पर बांधने से वह फोड़ा बैठ जाता है या पड़ जाता है।

तिर दर्द—इसके फूलों से तैयार किये हुए टेल को तिर में लगाने से तिर दर्द मिटता है।

सन्धिघात—छोटे जोड़ों की सूजन पर इसके तेल की मालिश करने से और उपर से पत्ते बांधने से लाभ होता है।

नेत्ररोग—इसके कीमल पत्तों को जल में छानकर उस जल को आँख में डपकाने से आँख की ज्वालि निर्मल होती है।

उदरशूल—इसके पत्तों के रस में शहद मिलाकर पीने से उदर शूल मिटता है।

ज्वर—इसकी छाल का क्वाथ बनाकर पिलाने से ज्वर छूटता है।

सूखी खाँसी—इसकी छाल के चूर्ण को शहद के साथ चटाने से सूखी खाँसी मिटती है।

अतिसार—इसकी छाल और अतीस के चूर्ण की पक्की देने से अतिसार में लाभ होता है।

पैर की बिवाई—इसके बीज और पत्तों का लेप करने से पैर की बिवाई मिटती है।

बायंठे—इसके फूलों का तेल बनाकर मालिश करने से बायंठे मिटते हैं।

आमाशय की शूल—इसके फूलों का काढ़ा बनाकर पिलाने से आमाशय की शूल मिटती हैं।

कुमिरोग—इसके ताजा पत्तों के दो तोले रस में शहद मिलाकर पीने से पेट के कीड़े निकल जाते हैं।

पित्तोन्माद—इसके ताजा ४ फूलों को दो तोले शहद के साथ चटाने से पित्तोन्माद मिटता है।

साईं—इसके फूलों को नीबू के रस में पीस कर मलने से मुँह की साईं मिटती है।

बनावटे—

ज्वरनाशक चूर्ण—चंपे की छाल, गिलोय, अतीस, ठंठ, चिरायता, कालमेघ, नागरमोथा, लिङ्गी-पीपल, जौ खार और हीराकसी। इन सब चीजों को समान भाग लेकर, बारीक चूर्ण करके एक माशे से दो माशे तक की मात्रा में दिन में ३ बार पानी के साथ लेने से लीवर और तिल्ली की वृद्धि, पांडुरोग, जठराग्नि की कमजोरी, अरुचि और मलेरिया ज्वर दूर होते हैं। कालमेघ के न मिलने पर उसके बदले में हरा चिरायता लेना चाहिये।

कर्नल चोपरा के मतानुसार चम्पा ज्वर निवारक, ऋतुश्राव नियामक और बिन्धू के विष पर उपयोगी है। इसकी जड़ कड़वी और शक्तिदायक होता है। इसके फूल उत्तेजक, पेट के आफरे को दूर करनेवाले और विरेचक होते हैं। इनमें उड़नशील तेल रहता है।

मात्रा—इसकी छाल की मात्रा ५ रत्ती से लेकर १५ रत्ती तक और काढ़े की मात्रा ५ तोले से ७ तोले तक है।

—०—

पीला चम्पा

नाम—

हिन्दी—पीलाचम्पा। सराठी—पीला चम्पा। कनाड़ी—संपना। सिंहालीज—बलसापू।

तामील—कटु चम्बगम । लैटिन—*Michelia nilagirica* (माइचेलिया नीलगिरीका)

वर्णन—

यह वनस्पति नीलगिरी पहाड़ों पर ५००० फीट की ऊँचाई तक होती है । इसका तना स्फेद रहता है । शाखाएँ सीधी तथा पत्ते चमकीले और सख्त रहते हैं । इसकी फलियाँ लम्बी और रेशमी तथा फूल सफेद और फीके रंग के होते हैं । इसके बीज कोष में लाल बीजे रहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका छिलका ज्वर निवारक, वस्तु की तौर पर काम में लिया जाता है ।

कर्नल चौपरा के मतानुसार । यह ज्वर निवारक होता है । इसमें उड़न शील तेल और कटुत्व रहते हैं ।

चम्पा सफेद

नाम—

संस्कृत—श्वेतचम्पक । हिन्दी—सफेदचम्पा, खुरचम्पा । गुजराती—धोलो चापो । मराठी—पादराचापा ।

वर्णन—

सफेद चम्पे को हिन्दी में खुरचम्पा भी कहते हैं । यह वृक्ष प्रायः सारे भारतवर्ष में पैदा होता है । इस वृक्ष के पत्ते लम्बे और फूल सफेद होते हैं । यह वृक्ष काफी ऊँचा होता है । इसका रस बहुत दाहक होता है । शरीर के किसी भाग पर लगते ही जलन होने लगती है । चम्पे के किसी किसी पुराने वृक्ष पर फलियाँ भी लगती हैं ये फलियाँ सर्पदंश पर महौषधि मानी जाती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

सफेद चम्पा कड़वा, सारक, तीखा, उष्ण वीर्य और कुष्ठ, कण्डू, त्रण, शूल, कफ, वायु और आफरे को नष्ट करने वाला होता है । वादी की वजह से अगर शरीर के किसी अंग में सुन्नता पैदा हो जाय तो इसके पिंड का रस या दूध लगाने से और इसके पत्तों को गरम करके बांधने से लाभ होता है । सर्प के बिष पर इसकी फली को औटाकर पित्राने से जह्य जतर जाता है । अगर गीली फली न मिले तो दूध में उबाली हुई पुरानी फली भी काम दे सकती है । मलेरिया ज्वर पर इसकी फली को डायटल समेत पान में रख कर ज्वर आने से पहले एक २ घण्टे के अन्तर से तीन मात्रा लेने पर सुखार रुक जाता है ।

चंपावहा

नाम—

संथाली—चम्पावहा । लैटिन—*Ochna Pumila* (ओछना पूमिला)

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय की तलहटी में कुमाऊ से सिक्किम तक तथा बिहार और छोटा नागपुर में पैदा होती है। यह एक प्रकार का स्नाइनुमा पौधा है। इसके फल लम्बे और हरे होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

बंगाल की संथाल जाति के लोग इस वनस्पति को सर्प विष नाशक मानते हैं और साँप के काटने पर इसका उपयोग करते हैं। मासिक धर्म की शिकायत तथा क्षय और दर्द के रोग में भी वे लोग इसका उपयोग करते हैं।

—०—

चम्बा

नाम—

संस्कृत—बहुगन्धा, बालपुष्पी, बाल पुष्पिका, गणिका, युवति का। हिन्दी—चम्बा। काश्मीर—चम्बा, किरि। पंजाब—बनसू, देसी, दमनी, जेह, शिग। लैटिन—*Gasminum officinale* (जेसमिनम आफिसीनेल)

वर्णन—

यह एक स्नाइनुमा पराश्रयी बेल होती है। इसकी पत्तियाँ ३ से लगाकर सात २ के गुच्छों में लगती हैं। इसका बीज कोष लम्बा होता है। इसका फल खुशबूदार होता है।

गुण, दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत में इसका फल कड़वा, कसेजा, मीठा, सुगन्धित, शीतल और कृमि नाशक होता है। यह हृदय रोग, मधुमेह, पित्त, जलन, प्यास, चर्म रोग, मुँह, दाँत तथा आँख की बीमारी में उपयोगी है। यह कफ और वात को पैदा करता है।

हानिग्रगर के मतानुसार इसकी जड़ दाँत पर उपयोगी पाई गई है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति स्नायुमण्डल को शान्ति देने वाली होती है। इसका फल निद्रा जनक है। इसमें जेसमीन नामक उपहार और जड़नरोज तेल पाया जाता है।

—

चम्बारा

नाम—

मराठी—चम्बारा। कनाड़ी—इडु, इति। तामील—पिनारी, कोड़ गनरी। तेलगू—नगुरु। लैटिन—*Premna Tomentosa* (प्रेम्ना टोमेटोसा)

वर्णन—

यह वनस्पति मध्य प्रदेश, दक्षिण, कर्नाटक और द्रावणकोर के जंगलों में पैदा होती है।

इसकी छाल पीली और तन्बुदार तथा फल लम्बगोल और गुठलीदार होता है। एक फल में प्रायः ५ गुठलियाँ निकलती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ से एक प्रकार का सुगन्धित तेल प्राप्त किया जाता है, जो उदर रोगों में लाभदायक होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह जलोदर के रोग में उपयोग में ली जाती है।

चमरोर

नाम—

पंजाब—चमरोर। बलूचिस्तान—कनेरो, मानक। मराठी—दावगी, कुपता। मेरवाडा—तम्बोजिया। सिंध—चम्बाळ। लैटिन—*Ehretia aspera* इरेथिया, एसपेरो।

वर्णन—

यह वनस्पति पंजाब, सिंध, बलूचिस्तान, राजपूताना, डेकन, कर्नाटक, ब्रह्मा, अरुणानिस्तान और आबीसीनिया में होती है। यह एक झाड़ी है। इसके पत्ते लम्बगोल रहते हैं। इसके फूल सफेद रहते हैं। इसका फल दया हुआ चपटा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी ताना जड़ औषधि के उपयोग में ली जाती है। यह कुपसङ्गज व्याधियों में उपयोगी होती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ कुपसङ्गज व्याधियों में उपयोगी है।

चमेली

नाम—

संस्कृत—चमेली, राजपुत्री, विशम्बरा, मातृतो, सुवर्ण जातिका, तेल मालिनो, वर्षपुष्पा। हिन्दी—चमेली, चम्बेली, चंपेली। बंगाल—जाति। गुजराती—चमेला। बम्बई—चमेली। तामील—कोडि मल्लिगई। तेलगू—जेजी। उर्दू—चमेली। फारसी—हशिम। अरबी—रसमयन। लैटिन—*Jasminum Grandiflorum*. (जेसमिनम ग्रैंडिफ्लोरम)।

वर्णन—

चमेली सारे भारतवर्ष में पैदा होती है। और इसके फूल को सब लोग जानते हैं। इसलिये इसके विशेष वर्णन की जरूरत नहीं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चमेली का फूल कसैला, कड़वा और तीखा होता है। यह गरम, वमन कारक, विष नाशक और घाव पूरक है। इसके पत्ते मुख शोथ, मुखचूत, दांतों की पीड़ा, कान का दर्द, रक्त विकार, कोढ़, वृण और पित्त में लाभ पहुँचाते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मत से चमेली दूसरे दर्जे में गरम और खुशक होती है। इसकी सफेद जाति पीली जाति से और पीली जाति, नीली जाति से अधिक गरम होती है। इसके पत्तों को पानी में जोश देकर पीने से पेट के कीड़े निकल जाते हैं, मासिक धर्म साफ होता है। इसके पत्तों का काढ़ा बनाकर उससे कुल्ले करने से मुँह के छाले और मसूड़ों के रोग को फायदा होता है। इसके फूल को पीस कर कामेन्द्रिय पर लेप करने से स्तम्भन की ताकत बढ़ती है। इसके फूलों का चेहरे पर लेप करने से मुँह की 'फाई' नष्ट होती है और सौंदर्य निखर जाता है। इसके फूलों का रस १ तोले से ३ तोले तक त्रक की मात्रा में ३ दिन तक पीने से गर्भाशय से अथवा मुँह के रास्ते से गिरता हुआ खून बन्द हो जाता है। चमेली के फूल की पंखड़ियों को थोड़ी सी मिश्री के साथ खरल करके आँख की फूलों पर लगाने से कुछ दिनों में वह फूली कट जाती है।

इसके अधिक सेवन से गरम प्रकृति वालों में सिरदर्द पैदा होता होता है। इसके दर्प का नाश करने के लिये गुलाब का तेल और कपूर का प्रयोग करना चाहिये।

मात्रा—इसके फूल की मात्रा १० माशे तक और इसके रस की मात्रा तीन तोले तक है।

इसके पत्तों के ताजा रस को पैरों की फटी हुई बिवाई पर लगाने से बिवाई अच्छी हो जाती है। चर्म रोग, तथा रक्त विकार के रोगों पर इसके फूलों का लेप करने से बड़ा लाभ होता है। मुँह के छालों और दांतों के दर्द पर चमेली के पत्ते चबाने से फायदा पहुँचता है। कान से अगर पौध बहता हो तो इसके पत्तों को तिल्ली के तेल में उबाल कर उस तेल को कान में डालने से पौध बहना बन्द हो जाता है। इसके फूलों को कुचल कर नाभि और कमर पर बांधने से पेशाब साफ होता है, काम वासना बढ़ती है और मासिक धर्म का कष्ट दूर होता है। विस्कोटक रोग पर इसके फूल अथवा पत्तों का लेप करने से शान्ति मिलती है।

चमेली और उपदंश का रोग—

गर्मी के रोग पर भी यह औषधि बड़ी लाभदायक सिद्ध हुई है। इसके कोमल पत्तों का दो तोला रस निकालकर उसमें एक रत्ती राल का चूर्ण मिलाकर प्रतिदिन सबेरे पीने से १५-२० दिन में गर्मी का रोग नष्ट हो जाता है। लेकिन पथ्य में विकृत गेहूँ की रोटी, दूध, भात और धी-शक्कर का ही प्रयोग करना चाहिये। अगर नियमित पथ्य के साथ इस औषधि का सेवन किया जाय तो मूर्चेन्द्रिय पर पड़ी हुई गर्मी की चान्दी, सन्धियों का जकड़ना, शरीर में गर्मी का फूट निकलना इत्यादि तमाम विकार बहुत जल्दी मिट जाते हैं। रस कपूर के समान जहरोलो और सारसा परेता, मंगिआदि कषाय, किण्व

गुग्गुलु इत्यादि औषधियों के सेवन से जो लाभ नहीं होता है वह कभी २ इस औषधि के सेवन से देखा जाता है।

रासायनिक विश्लेषण—

इसके पत्तों में जेस्मिनाइन नामक एक प्रकार का उत्सार पाया जाता है। इसके अतिरिक्त इसके पत्तों में एक प्रकार की रेजिन भी पाई जाती है। इसके तेज में कैफिन एनोटेड, मैथिल एन्थर निलेट और ऑइलिलनेलूज नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

चरक और सुश्रुत के मतानुसार चमेला का फूल सर्प और बिन्डू के विष पर लाभदायक है। अगर केस और महकर के मतानुसार यह सर्प और बिन्डू के विष पर निरायोगी है।

कर्नेल चोपरा के मतानुसार यह कुमि नागर, मूत्रज और ऋतुभ्रातनियामक है। इसमें उपचार और सेलि साइलिक एसिड रहते हैं। बिन्डू के विष पर भी यह उपयोगी है।

उपयोग—

मासिक धर्म की रुकावट—चमेला के पचांग का क्वाथ रिजाने से मासिक धर्म की रुकावट मिटती है।

और लीवर तथा तिल्ली की क्रिया सुधरती है।

दन्त रोग—इसके पत्तों को पानी में ओढ़ा कर उस पानी से कुल्ले करने से दांत और डाढ़ का दर्द मिटता है।

सिरदर्द—इसके ३ फूलों को गुल्ल रोगन के साथ पीसकर नाक में टपकाने से सिर दर्द मिटता है।

नपुंसकता और ध्वज मंग—इसके पत्तों के रस से तेज को बिद्ध करके उस तेज की मालिश करने से ध्वज मंग और नपुंसकता मिटती है।

(२) इसके पत्तों के तेल में राई को पीसकर मूर्च्छद्रिय, पेड़ और जानों पर लेप करने से नपुंसकता मिटती है।

उपदंश—इसके पत्तों के क्वाथ से मूर्च्छद्रिय के वात ब्रोने के उदर में लाभ होता है।

(२) इसके कोमल पत्तों के २ तोले रस को २ तोले गाय का घी और कुछ राल भिजाकर और पथ्य में दूध और गेहूं का पथ्य खाने से गर्मों में बहुत लाभ होता है।

बनावटें—

चर्म रोग नाशक तैल—चमेला के पत्ते, नीम के पत्ते, पटोला के पत्ते, करंज के पत्ते, मोम, मुलहठी, कूट, हलदी, दारुहलदी, कुटकी, मजीठ, पञ्जाक, लोध, हरड़, नील कमल, त्रितिया, अनन्त मूल, और करंज के बीज, इन सब औषधियों को समान भाग लेकर पानी के साथ चटनी को तरह पीसकर, गोला बनाकर, कलईदार कढ़ाही में रखना चाहिए और गोले का जितना वजन हो उतना ही काली तिल्ली का तेल और उससे चौगुना चमेला के पत्तों का स्वरस उस कढ़ाही में डालकर हलकी आंच से पकाना चाहिए जब सब रस जल जाय, सब उतार कर तेल को छान लेना चाहिये।

यह तैल चर्म रोगों के लिए एक चमत्कारिक इलाज है। इसको लगाने से सब प्रकार के जहरी घाव, खाज, खुजली, अग्नि दाह, मर्म स्थान के घाव, नहीं भरने वाले घाव इत्यादि रोग बहुत जल्दी आराम होते हैं। (जंगलनी जड़ी बूटी)

चमेली (२)

नाम—

हिन्दी—बेला, चमेली, नवमल्लिका। बंगाल—बरकुडा, नवमल्लिका। बम्बई—कुसर। फनाडी—नवमल्लिका। मराठी—कुसर, कुसरा। मुडारी—कौलिबा, हान्दिवा। नसीरावाद—गुलंदगर। संस्कृत—नवमल्लिका। तामील—नागमल्लि। तेलगू—नागमल्लि। उड़िया—नियाली। लैटिन—*Jasminum Arborescens* (जेसकीनम आरबोरेसन्स)

वर्णन—

यह एक जमीन पर फैलने वाली झाड़ीनुमा बनस्पति है। इसके पुष्प सफेद और सुगन्धित होते हैं। यह उत्तरी गंगा के मैदान, बंगाल तथा मध्य और दक्षिणी भारतवर्ष में होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों का रस पीपल, लसन और अन्य उत्तेजक पदार्थों के साथ खासी में दिया जाता है। एक खुराक में ७ पत्ते काफी हैं। छोटे बच्चों के लिये आधे पत्ते का रस चार अग्रत के पत्तों के साथ में दो ग्रेन सुहागा और दो ग्रेन काली मिच के साथ शहद में मिलाकर देते हैं।

इसके पत्ते संकोचक और पौष्टिक हैं। ये पौष्टिक और अग्नि प्रवर्द्धक वस्तु के रूप में काम में लिये जाते हैं।

संथाल लोग इसे मासिक घर्म की शिकायतों को दूर करने के काम में लेते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह कफ निस्सारक है। इसके पत्ते बड़वे, संकोचक, पौष्टिक और अग्नि दीपक हैं।

चन्द्रकांत मणि

नाम—

संस्कृत—चन्द्रकांत, सोममणि, शीताम्भा। हिन्दी—चन्द्रकान्त। मराठी—चन्द्रकान्त-मणि। बंगाल—चन्द्रकान्त। तेलगू—चन्द्रकांत।

वर्णन—

आयुर्वेद में लिखा है कि चन्द्रमा की किरणों के स्पर्श से जिसमें अमृत टपकता है, उसीको चन्द्रकान्त मणि कहते हैं।

यूनानी ग्रंथों में लिखा है कि शरब के शहरों में एक प्रकार के पत्थर पर चांदनी रात में उठका जोहर निकल कर इकट्ठा हो जाता है। ठसीको चन्द्रकांत कहते हैं। जितनी चांदनी जोरदार होती है उतनी ही यह चीज सफेद होती जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से चन्द्रकांत मणि शीतल, रिनग्ध, रश्मि तथा रुधिर विकार, दाह, ग्रहबाधा और दग्धता को नाश करती है। इसका स्वाद मीठा और कसेला होता है। यह शीतल और दस्तावर होती है। फोड़े, फुन्सी, जहर के उपद्रव और भूत प्रेत की बाधा को यह दूर करती है।

यूनानी मत से यह औषधि मिरगी के लिये बहुत लाभ दायक है। इसे गले में बांधने से तथा बानी में घिस कर नाक में ठपकाने से अथवा मसूर के दाने की मात्रा में खिलाने से मिरगी नष्ट हो जाती है। माली खोलिया, पागलपन और दिल की चड़कन में भी यह औषधि फायदा पहुँचाती है। इसके खाने से खून का वहना बन्द हो जाता है। इसको बच्चों की गर्दन में बांध देने से उनकी भूत बाधा से हिफाजत हो जाती है।

—०—

चन्द्ररस

नाम—

संस्कृत—अश्वकर्ण। बंगाल—क्रन्दो। हिन्दी—चन्दरस। गुजराती—चन्दरस। मराठी—सरलाडीक चन्दरस, सफेद डामर। पंजाब—सन्दुसा। अंग्रेजी—Gomcopal Sandarack लेटिन—Vateria Indica (वेटेरिया इण्डिका)।

वर्णन—

चन्द्ररस एक प्रकार के साल के वृक्ष से निकलता है। यह वृक्ष बहुत बड़ा और भव्य होता है। यह मलाबार और हिन्दुस्तान के दक्षिणी हिस्से में पैदा होता है। इसके बीजों के तेल और खली में से राल निकलती है। इस राल को चन्द्ररस कहते हैं। इसका तेल और चन्द्ररस औषधि के उपयोग में तथा चारनिश करने के काम में लिया जाता है। इसके बीजों का तेल मोम बत्तियाँ बनाने के काम में भी आता है। चन्द्ररस को आग पर डालने से एक प्रकार की गन्ध आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चन्द्ररस मधुर, कड़वा, स्निग्ध, गरम, कसेला, दस्तावर, पित्त जनक तथा वायु, मस्तक रोग, नेत्ररोग, स्वरमंग, कफ, राक्षस बाधा, पछीना, दुर्गन्धि, ज्वर, खुजली और घाव को दूर करने वाला होता है।

इसके गुण यूरोपियन रेजिन के समान ही होते हैं। यह वृण शोषक और वण रोपक होता है।

इसका तेल वेदना नाशक होता है। इसका मलहम सब प्रकार के ज्वरों पर लाभदायक होता है। जीर्ण आमवात पर इसके तेल की मालिश की जाती है। इसका मलहम बनाने का तरीका इस प्रकार होता है। चन्दरस ५ तोला, राल ५ तोला, मोम २ तोला और तिल का तेल ८ तोला। इन सब चीजों को गरम करके खूब मिला लेना चाहिये।

यूनानी मत— यह दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में खुश्क है। यह मेदे और आंतों में जमे हुए कफ को दूर करता है। पेट के कृमियों को नष्ट करता है। इसका मंजन मसड़ों और दांतों को तात्नत देता है। इसकी धूनी देने से बवासीर में लाभ होता है। इसको आंख में लगाने से आंख की व्योति बढ़ती है। दिल की धड़कन, माली खोलिया, दमा और तिल्ली के रोगों में भी यह सुफीद है। इसको कान में डालने से कान का दर्द दूर होता है। इसको २ माशे और ५ रसी की मात्रा में शिकंजबीन के साथ मिलाकर ३/४ हफ्ते तक चोटने से शरीर का देहौल मेटापन मिटकर शरीर पतला हो जाता है और शक्ति बढ़ती है। हमेशा खुशी लड़ने वाले पहलवान इसको वरदरी और अगदर के साथ लेते हैं। जिससे कुश्ती के वक्त उनको हांपनी नहीं बढ़ती है और न पसीना होता है। फोड़ों पर इसे पीसकर भुर भुराने से फोड़े सूख कर अच्छे हो जाते हैं। इसके बीजों के तेल में सफेदा मिलाकर सिर की गंज पर लगाने से बड़ा फायदा होता है। इसको शहद के साथ मिलाकर आंख में लगाने से आंख का जाला फट जाता है। दांत के दर्द के लिये भी यह एक बे जोड़ दवा है। इसको शिकंजबीन या सिरके के साथ गर्भवती स्त्री को खिलाने से पेट में से बच्चा निकल जाता है। इसके सेवन से पुराने दर्द भी बन्द होते हैं।

प्रतिनिधि— इसका प्रतिनिधि कहरवा है। इसकी मात्रा ३ माशे तक है।

उपयोग—

अतिसार— चन्दरस की फक्की देने से अतिसार मिटता है।

फोड़े फुन्सी— मोम, राल और तिल के तेल के साथ चन्दरस का मलहम बनाकर फोड़े फुन्सी पर लगाने से फोड़े फुन्सी मिटते हैं।

गठिया— इसके तेल का मर्दन करने से पुरानी गठिया मिटती है।

नजला— चन्दरस और शक्कर को मिलाकर उनको आग पर डाल कर उसका धुँआ लेने से जुकाम और नजला मिटता है।

दन्तरोग— चन्दरस का मंजन करने से दांतों ने खून का निकलना बन्द हो जाता है।

कर्ण रोग— इसकी छाल के चूर्ण में दपाव के फल का रस और शहद मिलाकर कान में डालने से कान का रोग मिटता है।

चंचल कुरा

नाम—

यूनानी—चंचल कुरा ।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति है जो खेतों और बागों में पैदा होती है । इसके पौधे की लम्बाई आधे गज के करीब होती है । इसकी शाखाएं पतली होती हैं । पत्ते लम्बाई में १ इंच के करीब होते हैं । इनकी किनारों पर हरी लकीरें होती हैं । इसका फूल नीले रंग का होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों को पका कर खाने से कफ, पित्त और विष विकार में लाभ होता है । मगर यह बवासोर, आमामशय और आंखों में नुकसान पहुँचाती है ।

चचिडा

नाम—

संस्कृत—चचिड, चिचंड, श्वेतगज, अहिपला । हिन्दी—चिचंडा । मारवाड़ी—चिचेंडा । गुजराती—पंढेला । मराठी—पडेल । बंगाली—चिचिडा । लैटिन—*Trichosanthes Anguina* (ट्रिकोसेन्यस एंग्यूइना)

वर्णन—

यह एक वेल है । जो प्रायः सब दूर बोई जाती है । इसके पत्ते तुरन्त के पत्तों की तरह, फटे हुए, स्पष्ट, और खुदरे होते हैं । इसके पत्तों पीले ५ पंखड़ियों वाले होते हैं । इन पत्तों के सिरो पर बारीके तंतुओं के गुच्छे रहते हैं । आकार में ये जुही के फूलों के बराबर होते हैं । इसके फल एक से तीन फुट तक लम्बे, सर्प के आकार के, चम्कदार और नारंगी रंग के होते हैं । जब तक ये कच्चे रहते हैं तब इन पर लंबाई में रुपेद धारियां पड़ी रहती हैं । इसके बीज बरतले के बीजों की तरह होते हैं । यह कड़वी और मीठी दो प्रकार की होती है ।

गुण दोष और प्रभाव —

यूनानी मत से इसकी कड़वी जाति दूसरे दर्जे में गर्म और खुश्क और मीठी जाति दूसरे दर्जे में सर्द और तर है । इसके फल वातपित्त को नष्ट करते हैं तथा सृजन में बहुत लाभ पहुँचाते हैं । मीठा चचिडा शरीर की खुश्की और ग्लानि को दूर करता है । भूख को बढ़ाता है । पित्त और कफ को दूर करता है, कब्जित को मिटाता है । मगर यह वनस्पति मस्तिष्क पर बहुत खराब असर डालती है । मगर इसे कुछ दिनों तक लगातार खाई जाय तो दिमाग की ताकत को कमजोर करके स्मरण शक्ति

को नष्ट कर देतो है। रक्त विकार पर यह वनस्ति लाभदायक है। फाड़े, फुन्डो, गर्मी को बजह से पैदा हुई खून खराबो और दूसरे चर्म रोगों में इसके सेवन से लाभ होता है।

कड़वा चचिडा कर और पित्त को दस्त को राह से निकाल देता है। खराब खून को अच्छा करता है और पेट के कृमियों को नष्ट कर देता है।

यह ओषधि सर्द प्रकृति वालों के आमाशय को नुकसान पहुँचातो है। पेट में फुलाव पैदा करती है और मस्तिष्क तथा कामेन्द्रिय को शक्ति को कमजोर करती है।

चपोटा

नाम—

यूनानी—चपोटा ।

वर्णन—

यह छोटी जाति की वनस्ति है, इसका पौधा गोखरु के पौधे की तरह जमीन पर बिछा हुआ रहता है। इसके पत्ते गोल, छोटे और नफ़ीदार होते हैं। इसके फूल गुच्छों में लगते हैं। हर एक फल में बिनोलो की तरह ४ बीज होते हैं। यह स्वाद में तेज़ और मोठा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह तीव्र दर्जों में गरम और खुरक है। इसके सेवन से शरीर के अन्दर संचित कर जुलाब के रास्ते निकल जात है। इनके पौधे और नगाने से काड़े फुन्डो को फायदा होता है। यह वमन कारक और मित्त चर्दक है।

मात्रा—इसके पत्तों के रस की मात्रा १० तोले तक है।

हानिकारक—यह गरम प्रकृति वालों के लिये हानि कारक है।

चव्य

नाम—

संस्कृत—चव्यम्, चविका, चवकम्, कोलवल्लिज, कुटका, गन्धनाकुलि। हिन्दी—चव्य, चव। गुजराती—चवक। बंगाल—चई, चइ गान्धु। मराठी—चवक। तेलगू—चैकम्। लैटिन—Piper Chaba (पीपर चबा)

वर्णन—

यह एक लता होती है जो हिन्दुस्थान के कई भागों में बोई जाती है। इसके फल और बेल के टुकड़े ओषधि के काम में आते हैं। इसके फल बाजार में त्रिगुणो मीठा और गन्ध पोमेल के नाम से

मिफने हैं। इसका फल १॥ इंच लम्बा और पांच इंच मोटा होता है। इसकी खुपासू मनोहर और इसका स्वाद भरपरा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से चण्य चरारी, गरम, रुचि कारक, अग्नि प्रदीपक, हलकी तथा कृमि, श्वास, खांसी, वात, कफ, ज्वर, बवाभीर और शूल को नष्ट करने वाली होती है। इसके गुण पीपला मूल के ही समान होते हैं। इसको जड़ विष नाशक तथा क्षय, खांसी और दमे में लाभदायक है। बवाभीर इत्यादि गुदा के रोगों में यह बहुत फायदा पहुँचाती है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसका फल सुगन्धित, उत्तेजक और पेट के आकार को दूर करने वाला होता है। इसे खांसी और जुकाम में उपयोग में लेते हैं।

इसका फल उत्तेजक है। इसके फलों के प्रयोग से श्वास, खांसी और क्षय रोग में लाभ होता होता है। इसकी लकड़ों और जड़ रगने के काम में आती हैं।

—०—

चंवला

नाम—

संस्कृत—राजमाष। हिन्दी—चंवला, लोबिया। बंगाल—बर्बडी। गुजराती—चांता, चोल। मराठी—चंवल्या। पंजाब—खन। तेलुगू—प्रत्तनदुव, डप्पेनशु। अरबी—किरिका। लैटिन—Vigna Catjang (विग्ना कैटिएंग)

वर्णन—

यह एक प्रकार की दाल की जाति का अनाज है। इसकी बीज उड़द की बीज की तरह होती है। इसके ६ इंच से लेकर १ फुट तक लम्बी कनियाँ लगती हैं। इन कनियों को तरकारी वारे हिन्दु-स्थान में बनाई जाती हैं। इसके बीजों का रंग लाल और मुँह पर काजा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से चंवला भारी, स्वादिष्ट, कषेला, तृप्ति कारक, सारक, रुखा, घात कारक, रुचिकारक, स्तनों में दूध बढ़ाने वाला और बल कारक है। यह सफेद, लाल और काले के भेद से तीन प्रकार का होता है।

—

चाइना मुलक

नाम—

मलयालम—चाइनामुलक, कपपमुलकु। कनाड़ा—गन्धमेनसू, मन्थनमुनि, मरमेनजा। तामील—कट्टकरुव। लैटिन—Pimenta Acris (पाइमेन्टा एक्रिस)

वर्णन—

यह वनस्पति वेस्ट इण्डोज में होती है। यह एक प्रकार का छोटा वृक्ष होता है। इसका खिलटा तहदार रहता है। इसके पत्ते ऊपर की तरफ चमकीले और बहुत सुगन्धित होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका पीसा हुआ फल बद्धकोषता, अग्निमाद्य और अतिसार में उपयोगी है।

चाकसू

नाम—

संस्कृत—अरण्य कुलीयिका, चतुशा, चिपिटा, कुलानी, कुजमाशा, कुम्भरणी, वन्यकुलीयिका। हिन्दी—चाकसू, चाकूज, चानर। गुजराती—चिमेड़, चमेड़, चिनीज। मराठी—चकुशे, चिनोल। तेलगू—चनुयाल विट्टज। तामील—इदिकोल, कस कानम्। फारसी—चश्मीकाक, चेश्मरु। लैटिन—*Cassia Absus* (केसिया एबसस)

वर्णन—

चाकसू का पीवा १॥ से २॥ फीट तक ऊँचा होता है। यह एक वर्षावर्षी वनस्पति है। यह वनस्पति बरसात में बहुत पैदा होती है और साल भर तक जीवित रहती है। इसके पत्तों के डण्डे लम्बे होते हैं। फूल पीले, पीले रंग के होते हैं। इसकी फलियाँ १ से ११ इंच तक लम्बी होती हैं। हर एक फली में ५ से ६ तक बीज होते हैं। ये बीज चपटे, चिकने, बहुत चमकीले, काँते और कड़वे स्वाद के होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसके पत्ते गरम, कड़वे, चरपरे, आँतों के लिये संकोचक, वात कफ को दूर करने वाले और अर्श, खाँसी, नाक के रोग, कुकुर खाँसी (हूगिंग कफ), ओरदमे को दूर करने वाले होते हैं। ये पित्त निस्सारक और खून बढ़ाने वाले हैं। इसके बीज शोथल, कड़वे, ज्वर नाशक और आँतों को सिकोड़ने वाले होते हैं। ये घाव को भरने हैं और मोहक (कुकुरप्रदाह), बवासीर, हूगिंग कफ तथा नेत्र रोगों में बहुत लाभदायक है।

नेत्र रोगों के लिये इस औषधि की बहुत तारीफ है। इसके पीसे हुए बीजों का आधी रत्ती चूर्ण आँखों में आँजने से नेत्र रोगों में बहुत लाभ होता है। कञ्ज के अन्दर यह नेत्र रोगों के लिये एक धरेलू औषधि है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक है। यह कठिनपत पैदा करता है। सूजन को बिखेरता है। नेत्र रोगों के लिये यह एक बहुत प्रभावशाली औषधि है। इसको आँजने से आँखों की ज्योति बहुत बढ़ती है। आँख का दुबना, आँख से पानी का गिरना, आँख का

जाला इत्यादि रोगों में यह बहुत लाभ दायक है। चाकसू को साफ करके केशर, ममीरा और मिश्री के साथ पीस कर आंख में लगाने से आंखें बहुत साफ हो जाती हैं। इसका लेप आंखों की बीमारी के लिये सुफीद है।

मूत्रद्रव्य के घाव तथा शरीर के दूसरे जखमों पर इसके लेप से बहुत लाभ होता है। पेशाब और मासिक धर्म को यह साफ करता है। दमे के रोग में भी यह बहुत लाभदायक है। चाकसू और रसोत को समान भाग लेकर गुल दाउदी के शीतनिर्यास में पीस कर ऋषवेर के समान गोलियां बना लेना चाहिये। इन गोलियों में से एक एक गोली सवेरे शाम खाने से बहुत लाभ होता है। इसके बीजों का चूर्ण उत्तेजक और पुरानी कब्जियत को दूर करने वाला होता है। इसके लेप से दाद में और गर्मों के घावों में भी लाभ होता है।

मात्रा—इसकी मात्रा २ माशे की है।

हानि कारक—यह गरम प्रकृति वालों के लिये हानि कारक है। इसका दर्प नाशक पदार्थ हरा धनिया है।

चांगेरी

नाम—

संस्कृत—चांगेरी, लुदाम्ना, चुकामूज, दंतसठा, अम्बुष्टा। हिन्दी—चांगेरी, चूकातिपाती, चलमोरी, अमरुल। बंगाल—अमरुल, चलमोरी, चुक निपाटी, उमल बेत। मराठी—अम्बुटी, भुईसर-पटी। पंजाब—सर्चि, खटकल। बंबई—अम्बुटी। गुजराती—आंबोटी। तामील—पालिया किरि, पुलियारी। तेलगू—पुञ्जिचिडा, अम्बोटिकुप। लेटिन—Oxalis, Corniculata (आक्फेलिस कार्नि-क्यूलेटा)

वर्णन—

यह वनस्पति भारत वर्ष के सभी उष्ण भागों में पैदा होती है। यह एक बहुत छोटी जमीन पर फैलने वाली लता होती है। इसके पत्ते जुड़े हुए और एक २ डराउन पर तीन २ लगते हैं। ये रूई-दार होते हैं। इसके फूल पीले, फलों १ इंच से १½ इंच तक लम्बे और बीज लम्बे गोले तथा बादामी रंग के होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चांगेरी शीतल, रोचक, अग्नि वर्द्धक, हृदय को बल देने वाली, पित्त शामक, दाह नाशक, रक्त संप्राप्तक और ध्वजन को नष्ट करने वाली होती है। इसके स्वरस को लेने से शरीर की बारीक धमनियों का संकोचन होकर रक्त आवृत्ति मिटता है। संकोचक होने की वजह से यह अतिवहार और पेचिय में भी लाभ पहुंचाती है। यह चर्म रोगों को नष्ट करने वाली और चौथिया ज्वर में लाभदायक है।

अग्निमाद्य रोग में इस वनस्पति के ताजे पत्तों की कढ़ी बनाकर देने से पाचन शक्ति दुरुस्त होकर भूख बढ़ती है। इन पत्तों को पानी के साथ पीस कर उनका पुष्टिस बनाकर सूजन पर बांधने से सूजन की दाह मिट जाती है और सूजन उतर जाती है। छोटे बच्चों के फोड़े फुन्सी पर भी इसके पत्ते बड़े लाभदायक हैं।

इसके रस में प्याज का रस मिला कर उसको सिर पर लेप करने से पित्त का सिरदर्द दूर होता है।

इसके छोटे पत्तों का शीत निर्यास वर में उपशामक वस्तु की तौर पर दिया जाता है।

दक्षिणी आफ्रिका के अन्दर कुछ जातियाँ इस वनस्पति को सर्प दंश पर उपयोगी मानती हैं।

कोमान के मतानुसार पुरानी पेचिश में इसके पत्तों को मछो या दूध के साथ दिन में २-३ बार उबाल कर देने से बहुत लाभ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह औषधि शीतल, व्वरोपशामक, अग्निप्रवर्द्धक और शीतादि रोग प्रति, शोषक है। इसमें एसिड पोटेसन आक्सेलेट रहता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से चाङ्गेरी का फल भूख पैदा करता है, जठराग्नि को बढ़ाता है। यह संग्रहणी, कोढ़ बवासीर और रक्त विकार में लाभदायक है।

उपयोग—

गुदा की काँच निकलना—चाङ्गेरी के रस में घी को सिद्ध करके गुदा पर लेप करने से काँच का निकलना बन्द हो जाता है।

घटूरे का नशा—इसके ताजा पत्तों का रस पिलाने से घटूरे का नशा उतरता है।

अग्निमाद्य—इसके ताजा पत्तों की चटनी बनाकर खिलाने से भूख और पाचन शक्ति बढ़ती है।

सूजन—इसके पत्तों को पानी में पीस कर कुछ गरम करके पुष्टिस बनाकर सूजन पर बांधने से दाह और पीड़ा शान्त होती है और सूजन उतर जाती है।

मेद—शरीर पर एक बिना मुँह की गठान होती है उसको मेद कहते हैं। उस पर इसके पत्तों का लेप करने से लाभ होता है।

आँख का जाला—इसके रस को आँख में आँजने से आँख का जाला कट जाता है।

मसूड़े की सूजन—इसके पत्तों के रस से कुत्ते करने से मसूड़े के असाध्य रोग भी मिट जाते हैं।

उदर शूल—इसके पत्तों के बवाय में भुनी हुई हींग भुर भुरा कर पिलाने से उदर शूल मिटता है।

अन्तर्दाह—इसके पत्तों को टण्डाई के समान घोट कर उनमें मिश्री मिला कर पीने से अन्तर्दाह मिटती है।

चांदी

नाम—

संस्कृत—रौप्य, रजत, चन्द्रहास, इत्यादि । हिन्दी—चांदी, रूपा । बंगाल—रूप । मराठी—चांदी, रूप । गुजराती—रूपुं । फारसी—नुक़रा । अरबी—पिदा । लैटिन—Argentum. (आर्जेण्टम) ।

वर्णन—

चांदी, एक सुप्रसिद्ध धातु है । हिन्दुस्तान में बहुत प्राचीन काल से यह जेवर बनाने और औषधि प्रयोग के काम में आती है । आयुर्वेद के अन्दर इसकी उत्पत्ति का वर्णन करते हुए लिखा है कि त्रिपुरासुर का वध करने के लिये शंकर जब बहुत क्रोधित हुए तब उनके एक नेत्र से आग्नि निकली और दूसरे नेत्र से आस की बूंद गरी, उसीसे चांदी की उत्पत्ति हुई । चांदी एक खनिज द्रव्य है । इसकी खदानें अमेरिका, स्पेन, और चादना में हैं । बहुत सी बड़ी २ नदियों की रेतों में भी चांदी पाई जाती है । हिन्दुस्तान के अन्दर भी कई बड़ी २ नदियों की रेतों में यह मिलती है ।

चांदी की परीक्षा—

जो चांदी तोल में भारी, स्निग्ध, नरम, तपाने और तोड़ने में सफेद, धन की चोट को सहने वाली, सुन्दर वर्ण और चन्द्रमा के समान निर्मल, इन नौ गुणों से युक्त हो वह उत्तम होती है और जो चांदी कठोर, बनावटी, हल्की, लाल, तपाने से काली पड़ जाने वाली और धन की चोट से टूटने वाली होती है, वह खराब होती है ।

असली चांदी का घनत्व पानी से १०॥ गुना होता है । इसे कम घनत्व वाली चांदी नकली होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चांदी स्निग्ध, वसैली, अम्ल, पचने में मधुर, सारक, अवस्था स्थापक, शीतल रेषन और वात पित्त को हरने वाली होती है ।

चांदी चीनी के साथ शरीर की दाह को, त्रिफले के साथ वात और पित्त को और हलायची, दाल चीनी और तेज पात के साथ प्रमेहादिक रोगों को दूर करती है ।

अशुद्ध चांदी के दोष—अशुद्ध चांदी शरीर के अन्दर ताप पैदा करती है । शरीर को शिथिल करती है । वीर्य को नष्ट करती है । कामशक्ति को कमजोर करती है और कई प्रकार के उपद्रवों को पैदा करती है ।

चांदी को शुद्ध करने की विधि—चांदी को गला २ कर तिल के तेल, मट्ठा, गौ मूत्र, कांजी कुल्थी के बीजों का काढ़ा इन पांच चीजों में सात २ बार बुझाना चाहिये । उसके बाद उसको दाख का काढ़ा, इमली के पत्तों का काढ़ा और अगस्तिया के पंचांग के काढ़े में गरम कर २ के सात २ बार बुझाना चाहिये । इतनी क्रिया पर बहूचांदी शुद्ध हो जाती है । चांदी में तांबा, कांसा और पीतल के समान

विशेष दोष नहीं है। इसलिये वैद्य लोग इसकी साधारण शुद्धि ही कर लेते हैं। पर इसमें सदेह नहीं कि अधिक शुद्धि करने से वह अधिक गुणवान हो जाती है।

चांदी की भस्म बनाने की विधि—

चांदी के पत्रों को अग्नि में गर्म कर नींबू के रस में ६३ बार बुझाना चाहिये। ज्यों २ भस्म होती जाय, त्यों २ उसको निकाल कर दूसरे पात्र में रखते जाना चाहिये। ६३ बार ऐसा करने से सब चांदी के पत्रों की भस्म हो जायगी। परन्तु यह खयाल रखना चाहिये कि चांदी के पत्रों को आग में रखने में और उससे उटाने में भस्म खिर २ के गिरती रहती है। इसलिये उसको किसी मिट्टी के सरावले में रखकर तपाना चाहिये। फिर सब भस्म को इकट्ठी करके नींबू के रस में घोटकर टिकिया बनाले। जब टिकिया खूब सूख जाय तब उसे सराव सगुट में रखकर, बराह पुट में फूंक दे। इससे बहुत उत्तम, सफेद रंग की भस्म हो जायगी।

चांदी भस्म की दूसरी विधि—आधा ढेर हिगुल को चार प्रहर तक नींबू के रस में घोटें। बाद में चांदी के पतले २ पाव भर पत्रों पर सरुका लेप करके पत्रों को सुखालें। उसके बाद उन पत्रों को डमरु यंत्र में रखकर वज्र रुद्रा वरके शुरु में मन्द, फिर मध्यम, और फिर तेज ऐसे ४ प्रहर की आंच दे। यह खयाल रखना चाहिये कि डमरु यंत्र के ऊपर की हाडी पर हमेशा ५-६ तह किया हुआ गीला कपड़ा पड़ा रहे और ज्यों ज्यों वह कपड़ा गरम होता जाय त्यों २ उसे बदल कर दूसरा कपड़ा रखते जाय। ४ प्रहर होने पर आंच को बन्द करदे और जब यन्त्र ठण्डा हो जाय तब उसे खोलकर ऊपर की हांडो में जमे हुए शुद्ध पारे को निकाल कर अलग रखले और नीचे की हांडी में से विशुद्ध चांदी भस्म को निकाल ले। अगर उसमें किसी प्रकार की कसर रह जाय तो एक पुट और देले।

उपरोक्त चांदी की भस्म को शहद और ऊदरक के रस के साथ चाटने से शरीर में अनेक गुणों का प्रादुर्भाव होता है। विशेष कर यह प्रमेह को नष्ट करती है, काम शक्ति और वीर्य की वृद्धि करती है और दाह को नष्ट करती है।

चांदी भस्म की तीसरी विधि—दस तोला अवल करे की ऊड़ को लेकर पानी के साथ बारीक पीसकर ठरकी लुग्दी बनाकर उस लुग्दी में एक तोला शुद्ध चांदी का पत्रा रखकर कपड़ मिट्टी करके १० कण्डों की आंच में फूंकना चाहिये। इस प्रकार ५१० पुट देने से चांदी की भस्म तैयार हो जाती है। इस भस्म को १ रत्ती की मात्रा में शहद के साथ चाटने से कफ प्रकृति वालों की कामशक्ति कुछ दिनों में बहुत प्रबल हो जाती है और मैथुन में बहुत आनन्द आता है।

चांदी भस्म की चौथी विधि—अपामार्ग का चार ३ तोला लेकर उसको एक मिट्टी के सरावले में बिछा देना चाहिये। उसके बाद उस पर १ तोला शुद्ध चांदी रखकर उस च दी पर फिर ३ तोला अपामार्ग का चार डालकर खूब दबा देना चाहिये। फिर उस सरावले पर दूसरा सरावला रखकर कपड़ मिट्टी करके १० सेर कण्डों की आंच में फूंकना चाहिये। इस प्रकार ५ पुट अपामार्ग के चार में देना

चाहिये। उसके बाद १ पृष्ठ जंगली सवा के रस में और देना चाहिये जिससे गुलाबी रंग की उत्पन्न भस्म बनती है। इसको आधी रस्ती की मात्रा में मलाई, मक्खन अथवा शहद के साथ खाने से काम शक्ति बहुत प्रबल होती है तथा घातु आव, शीघ्र पचन, स्वप्न दोष इत्यादि उपद्रव दूर होते हैं।

रजत रसायन—चांदी की भस्म ४ तोले, शतपुटी अभ्रक भस्म २ तोला, सेंठ, मिच और पीपल का समिलित चूर्ण ८ तोला, इन सबको पीसकर ढपड़ छान कर लेना चाहिये। इसको रजत रसायन कहते हैं। इसकी २ से ४ रस्ती तक की मात्रा शहद के साथ दोनों टाइम लेने से खांसी, श्वास, नेत्र रोग, बवासीर और राज दन्मा रोग में बहुत लाभ होता है। इसको निरंतर सेवन करने वाले मधुमय को वृद्धावस्था दवा नहीं सकती।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और खुश्क है। यह दिल, मेदा और जिगर को तावत वर बनाती है। माली खोलिया और उन्माद में लाभ पहुँचाती है। जलोदर, तिरली की सृजन गुदे और मसाने की पथरी और पेशाब के रुक जाने में सुफीद है। मस्तिष्क और वीर्य को यह ताकत देती है।

हानि कारक—इसके अधिक सेवन से आंतों और मसानों को नुकसान पहुँचता है।

दर्पनाशक—आंतों के लिये इसका दर्पनाशक बतीरा और मसाने के लिये इसका दर्पनाशक गूगल है।

प्रतिनिधि—इसका प्रतिनिधि फिरोजा और याकूद है (ये दोनों क्रिस्में पत्थर की हैं)

मात्रा—इसके भस्म की मात्रा एक रस्ती से चार रस्ती तक की है।

उपयोग—

प्रमेह—बबूल की छाल, महुए की छाल और कटहल की छाल को जल में पीस कर, छान कर, उसमें चांदी की भस्म मिलाकर पीने से २० प्रकार के प्रमेह दूर होते हैं।

नं० १—दालचीनी, इलायची और तेजपात के चूर्ण में चांदी की भस्म मिलाकर खाने से सब प्रकार के प्रमेह में लाभ होता है।

वात पित्त रोग—त्रिफला के चूर्ण के साथ चांदी की भस्म खाने से वात पित्त के रोग मिटते हैं।

पाण्डु रोग—सेंठ, मिच और पीपल के चूर्ण के साथ चांदी की भस्म को खाने से पाण्डु रोग में लाभ होता है। इसी अनुपान में चांदी की भस्म को लेने से क्षय, बवासीर, श्वास, खांसी, उदररोग, तिमिर रोग और पित्त के रोगों में भी लाभ होता है।

ज्वर—पीपल और इलायची के चूर्ण के साथ चांदी की भस्म को लेकर, ऊपर से घनिये का दो तोला अर्क पीने से नवीन ज्वर, त्रिषम ज्वर, पित्त ज्वर, इकांतारा, तिजारी, इत्यादि सब प्रकार के ज्वर दूर होकर शरीर में नया खून पैदा होता है।

वायु शूल—बच्च के साथ चांदी की भस्म को खाकर ऊपर से गाय का दूध पीने से वायु का शूल नष्ट होता है।

उन्माद और मृगी—बच, ब्रह्मइण्डो का चूर्ण और घी के साथ चांदी की भस्म खाने से उन्माद और मिरगी में लाभ होता है ।

बन्ध्यापन—बछड़े वाली गाय के दूध में अश्वगन्ध की जड़ पीस कर उसमें चांदी की भस्म मिलाकर कुछ दिनों तक सेवन करने से बन्ध्या भी सन्तान उत्पत्ति के योग्य हो जाती है ।

नं० २—शिवलिंगी के बीज के साथ चांदी की भस्म को खाने से भी बन्ध्यत्व नष्ट होता है ।

हिचकी—आमला और पीपर के चूर्ण के साथ चांदी की भस्म खाने से हिचकी मिटती है ।

जीर्ण व्रज और तिल्ली—शिवलिंगो के बीज के साथ चांदी की भस्म खाने से जीर्ण व्रज और तिल्ली में लाभ होता है ।

इसी अनुपान से खांसी और वायु गोले में भी फायदा होता है ।

वीर्य वृद्धि—बंसलोचन, छोटी इलायची, केसर, और मोती भस्म एक एक रत्ती और चांदी की भस्म दो रत्ती, इन सब को शहद में मिलाकर चाटने से और ऊपर से मिश्री मिठा दूध पीने से वीर्य वृद्धि होती है ।

चांदी पत्र

नाम—

यूनानी—चांदी पत्र ।

वर्णन—

यह एक प्रकार का घास है । इसके पत्ते और डालियां हंसराज के पत्तों की तरह होती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति रक्त विकार के लिये मुकीर है इसकी डालियां और पत्ते ३॥ तोले लेकर ३४ काली मिरचों के साथ पानी में पीस कर पीने से कुछ रोग में लाभ होता है । (ख० अ०)

—०—

चापरा

नाम—

पंजाब—बन्दारू, वेवरंग, बिनसिन, चचरी, गूगल, जुभू, कखुम, कुबल, कन, खुशिन, खोरकरी, पापरी, वावरंग । अरेबिक—बयवरंग, वरिंग । गढ़वाल—रिकादालिम । सीमाप्रान्त—चुपरा, गुहिनी, पाहरीवा । हिन्दी—चापरा (कर्नल चोपरा) लेटिन—Myrsine Africana मिरसाइन एफ्रिकेना)

वर्णन—

यह वनस्पति काश्मीर से नेपाल तक १००० से २५०० फीट की ऊंचाई तक तथा अफगानिस्तान और आफ्रिका में होती है । यह हमेशा हरी रहने वाली वनस्पति है । इसका झिल्ला हलका बादामी

होता है। इसके पत्ते बरञ्जी आकार के और कटे हुए होते हैं। इसके फूल छोटे होते हैं। इसका फल गहरे बैंगनी रंग का रहता है। इसमें एक ही बीज रहता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह फल कृमि नाशक है। यह टेम्बू (अन्तर्द्वियों में पाये जाने वाले कीड़ों) को नष्ट करता है। यह बाजार में बाजिडंग के नाम से बेचा जाता है। इसे बाजिडंग को जगह भी काम में लेते हैं।

यह जलोदर और शूल में मृदु विरेचक माना जाता है।

इसका गोद कष्टरज में उत्तम औषधि है।

कुछ लोग इसके पत्तों को रक्त शोधन के लिये काढ़े के रूप में लेते हैं।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह कृमि नाशक और विरेचक है।

चाय

नाम—

संस्कृत—चविका, चाइ। हिन्दी—चाय। बंगाल—चाइ। मराठी—चा। गुजराती—चा। फारसी—च'लाई। अंग्रेजी—Tea। लैटिन—*Camellia Tsinensis* (केमेलिया थिफेरा)।

वर्णन —

चाय का पौधा झाड़ीनुमा होता है यदि वह समय २ पर कलम न कर दिया जाय तो बढ़कर २५।३० फीट ऊँचा हो जाता है। परन्तु खेती की दृष्टि ने उनको समय २ पर कलम कर देते हैं। जिससे ये पौधे ४।५ फीट से ऊपर बढ़ने नहीं पाते। इसकी पत्तियाँ स्थान और परिस्थिति का संयोग पाकर भिन्न-भिन्न आकार प्रकार की होती हैं। फिर भी साधारण तथा येलम्बी, पतली और कम चौड़ी होती हैं। इनके किनारे प्रायः दन्त पंक्ति के आकार के होते हैं। इन पत्तियों के अन्दर बहुत सूक्ष्म छिद्र होते हैं। जिनमें एक प्रकार का तेल के समान पदार्थ रहता है। जो चाय के स्वाद को चित्त प्रिय बनाता है। नवीन कोमल पत्तियों की नीची सतह पर बारीक रुँद होते हैं। जो पत्तों के बड़े होने पर विलीन हो जाते हैं। इसकी कुछ पत्तियाँ घुँघराली होती हैं। जिनमें तेल का अंश अधिक रहता है। इसके बीज अण्डाकार और कठोर झिलके वाले होते हैं।

चाय की जातियाँ —

भारतीय चाय की प्रायः ४ जातियाँ होती हैं। आसामी, लूसाई, नागा और मनीपुरी। आसामी चाय की पत्तियाँ ६ से ७॥ इंच तक लम्बी और २।५ से ३ इंच तक चौड़ी होती हैं। पत्ती के बीच वाली मोटी नख के दोनों ओर सोझर २ नखें होती हैं। इस चाय को ३ उम्र जातियाँ होती हैं। जो बिंग, सिंगलो और बोटे के नाम से जानी जाती हैं। इनमें बिंगलो जाति की चाय उमड़े उच्चम मानी जाती है लूसाई

चाय की पत्तियां १२ से १४ इंच तक लम्बी और ७ इंच तक चौड़ी होती हैं। नागा चाय की पत्तियां ६ से ८ इंच तक लम्बी और २ से ३ इंच तक चौड़ी होती हैं। मनिपुर चाय की पत्तियां दलदार और मोटी होती हैं। ये ६ से ८ इंच तक लंबी और २ से ३ इंच तक चौड़ी होती हैं।

इतिहास —

संसार के अन्दर चाय का प्रचार सबसे पहले चीन से हुआ, ऐसा माना जाता है। ऐसा मालूम होता है कि कन्फ्यूशस के जमाने में अर्थात् ईसवी सन से ५५० वर्ष पूर्व वहां पर चाय का उपयोग होता था। उसके बाद पंद्रहवीं और सोलहवीं शताब्दि से वहां पर चाय का विशेष प्रचार हुआ। योरोप के अन्दर चाय का विशेष प्रचार सबसे पहले डच लोगों ने प्रारम्भ किया। जब डच लोग जावा में स्थायी रूप से निवास करने लगे तब वहां उनका सम्पर्क चीनी लोगों से हो गया। जिससे वे लोग भी चाय पीने के अभ्यस्त हो गये। सन् १६५३ में लन्दन के अन्दर सबसे पहले गरम चाय बेचने की पहली दुकान खुली। सन् १६६४ ईसवी में ईस्ट इण्डिया कम्पनी ने ब्रिटेन के सम्राट चार्ल्स दूसरे को ४० गिलिंग प्रति पौंड वाली १८ औंस चाय भेंट की। तबसे वहां पर चाय का प्रचार विद्युत गति से बढ़ने लगा। सन् १७८७ ईसवी में ईस्ट इण्डिया कम्पनी ने भारतवर्ष के बाजारों से खरीद कर दो करोड़ रतल चाय, इंग्लैंड के बाजारों में खपाई।

भारतवर्ष में चाय का व्यवहार वर्तमान ढंग में कब प्रारंभ हुआ। यह कहना कठिन है पर सत्रहवीं शताब्दि के मध्य काल में यहां पर इसका व्यापक प्रचार हो गया था। ईस्ट इण्डिया कम्पनी ने भारत के अन्दर व्यापक रूप से चाय की खेती प्रारम्भ करवाई। यहां की चाय इतनी उत्तम श्रेणी की पैदा होने लगी कि सन १६०७ में सारे सम्य संसार ने भारत की चाय को सर्व श्रेष्ठ करार दिया जिसके परिणामस्वरूप सन् २२-२३ तक भारतवर्ष में ४२७८ चाय के बगीचे लग गये और सन् १५।२६ में यहां से चाय का निर्यात ३३८४७०२६२ रतल का हुआ।

गुण दाय और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत से चाय तीक्ष्ण, गरम, कषैतो, अग्नि को दीप्त करने वाली, पाचक, हलकी, कफ पित्त नाशक और वात को कुण्ठित करने वाली होती है।

चाय से मनुष्य के स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव होता है इस विषय में भारी मत भेद है। कई लोग इसको मानवीय स्वास्थ्य के लिये उपयोगी मानते हैं और कई लोग इसे स्वास्थ्य के लिये हानिकारक और विषैला मानते हैं।

“इन लायक्जोरीडिया ब्रिटेनिका” का मत है कि चाय के सम्बन्ध में अभी तक कोई विश्वासोत्पादक अविकार युक्त राज्यायनिक विश्लेषण नहीं किया गया। फिर भी उक्त राज्यायनिक खोज के आधार पर चाय के तत्वों की विवेचना करना आवश्यक है।

रासायनिक विश्लेषण —

अभी तक के रासायनिक विश्लेषण से चाय के अन्दर निम्नलिखित पदार्थ पाये गये हैं।

(१) जल	५ प्रतिशत
(२) मांस बनाने वाले पदार्थ	
(१) (केफीन) थिन (Theine)३ प्र० श०
(२) कैफीन१५ प्र० श०
(३) गर्मी देने वाले पदार्थ—				
(१) एरोमेटिक आईल७५ प्र० श०
(२) शक्कर३ प्र० श०
(३) गोंद१८ प्र० श०
(४) चर्बी के तेल४ प्र० श०
(४) टेनिन एसिड२६-२५ प्र० श०
(५) लकड़ी का अंश २० प्र० श०
(६) खनिज द्रव्य ५ प्र० श०

उपरोक्त रासायनिक पदार्थों में जो तेल का अंश दिखलाई देता है, वह चाय को स्वादिष्ट और सुगन्धित बनाता है। मगर चाय को उत्तेजक और स्फूर्ति दायक बना देने का श्रेय कैफीन नामक पदार्थ को है। चाय में ३ प्रतिशत कैफीन पाया जाता है और इसी के कारण चाय के पीते ही कुछ समय के लिए एक प्रकार की स्फूर्ति का संचार हो उठता है। स्नायु में एक प्रकार की चेतन शक्ति खी दौड़ जाती है। कैफीन वही पदार्थ है। जो इसी प्रकार के अन्य पेय पदार्थों में जैसे—कॉफी, कोको, कोलानट आदि में पाया जाता है। तेल और कैफीन के अतिरिक्त चाय में पाया जाने वाला पदार्थ टेनिन है। टेनिन भूख को कम कर देता है और पाचन शक्ति को शिथिल करने में सिद्ध-हस्त है।

उपरोक्त विश्लेषण से स्पष्ट हो जाता है कि चाय में जहां मांस बनाने वाले पदार्थ १८ प्रतिशत और गर्मी पहुँचाने वाले पदार्थ २५-७५ प्रतिशत रहते हैं, वही पाचन शक्ति को कमजोर करके भूख को बन्द कर देने वाला टेनिन नामक पदार्थ भी २६-२५ प्रतिशत रहता है। ऐसी दशा में अगर चाय के अन्दर रहने वाला यह पदार्थ मानवीय स्वास्थ्य के लिये हानि कारक सिद्ध हो तो कोई आश्चर्य की बात नहीं है। मगर टेनिन को दूर रखने के उपाय भी काम में लिये जाते हैं और उनमें से एक उपाय यह है कि गरम पानी में अधिक से अधिक ५ मिनट तक ढक्कन बन्द करके चाय को उबाल लेने से कैफीन का पूरा अंश उसमें उतर आता है। मगर हतने समय में टेनिन का बहुत ही कम अंश उसमें आता है। अतः इसी अवधि के भीतर चाय को छान कर पी ली जाय तो टेनिन का अंश इसमें न उतरने पायगा। अधिक देर तक उबालने से टेनिन का अंश उतर जाता है और वही सबसे अधिक नुकसान पहुँचाता है।

इस सारे विवेचन से मालूम होता है कि चाय के अन्दर सब से लाभदायक तत्व कैफीन है और सबसे हानि कारक तत्व टेनिन है। उत्तम श्रेणी की चाय वही मानी जाती है जिसमें कैफीन

का अंश अधिक पाया जाता हो। क्योंकि चाय की उत्तमता उसके गुणों पर पर ही निर्भर है और चाय में जो गुण हैं वे वेफीन के ही कारण हैं। वेफीन से रसायु मण्डल में तत्काल स्फूर्ति का संचालन होता है। वह मनुष्य की मुरझाई हुई प्रकृति प्रफुल्लित कर उसमें चैतन्यता फूंक देता है। यह पदार्थ थोड़े परियाम में शक्ति संचारक और लाभकारी होता है। मगर बड़ी मात्रा में यह भी विपैला हो जाता है। ❀ १

चाय में वेफीन का अंश ३ से ६ प्रतिशत तक ही रहता है। इतनी मात्रा में यह उसे लाभकारी ही बनाता है। अतः चाय का यह पदार्थ स्वास्थ्य के लिये कोई हानि कारक वस्तु नहीं है। चाय में यदि हानिकारक कोई वस्तु है तो वह टेनिन ही है। परन्तु सिर्फ ५ मिनट तक चाय की पत्ती को उबालने से वेदल वेफीन का अंश ही पानी में उतरता है, टेनिन का नहीं। इसलिये यदि चाय के अनिष्ट कारक परिणामों से बचना हो उसे अधिक देर तक नहीं उबालना चाहिये। * २

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। उत्तम चाय तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क होती है। इसके पीने से तबियत में प्रसन्नता पैदा होती है। मस्तिष्क को उत्तेजना मिलती है। यह पेशाब और पसीना अधिक लाती है। सिर दर्द और मेदे की जलन को दूर करती है। कफ प्रकृति वाली की कामेच्छा को बढ़ाती है। चाय को जोश देकर लेप करने से सख्त सूजन बिखर जाती है। यह गुरदे की खराबी से पैदा हुई पेशाब की रुकावट को मिटाती है। इसे हरड़, बहेड़ा, आवला और रेवन्द चीनी के साथ जोश देकर पीने से पित्त और कफ की जमावट निकल जाती है। बनफशा, हंसराज, मुल्हटी, गुल रुदमी, अक्ककरा और सनाय के साथ इसको जोश देकर उस जोशान्दे में नमक, कच्ची शक्कर और गुलाब का तेल मिलाकर उसका एनिमा लेने से आंतों की सब गन्दगी दस्त की राह निकल जाती है। इसको सालम मिर्ची, दालचीनी, अम्बर और दूध के साथ पीने से मनुष्य की कामशक्ति बढ़ती है। पोदीना और अकल करे के फूल के साथ पीने से वायु से पैदा हुआ उदर शूल मिटता है। बनफशा और मुल्हटी के साथ पीने से जुकाम और नजला में लाभ होता है। केशर के साथ इसको पीने से प्रसूति कष्ट मिटकर बच्चा आसानी से पैदा हो जाता है।

हानि कारक—चाय गरम प्रकृति वालों को खाली पेट पीने से मुँह में खुरकी, खुजली, दमा और अग्निमान्ध पैदा करती है।

❀ (1) In large quantities, It is poison. But in smaller quantities it acts as a stimulants. (Tea by A. Ibbetson)

* (2) Experiment has shown that an infusion of the leaf for ten minutes is sufficient to extract all the valuable theine and a longer period merely results in an accumulation of Tannin which in excess is well known to seriously impede Digestion. (Tea By A. Ibbetson)

दर्प नाशक—एक घे दर्प को नाश करने के लिये गरम मिजाज वालों को बकरी का दूध और सुपारी तथा सर्द मिजाज वालों को लोग, वस्तुरी, खोट और दालचीनी का प्रयोग करना चाहिये ।

मात्रा—एक चाय का चम्मच भरकर सूखी चाय लेकर उसका एक कप पानी में औटाकर पीना चाहिये ।

चाल मोगरा

नाम—

संस्कृत—बृहद्दरी । द्विदी—चाल मोगरा । बंगाल—चालमोगरा । मराठी—पेटार कुड़ा । चावल मुंगी । पारसी—बाज मागरी, वृज मोगरा । लैटिन—*Taractogenos Kursii* टेरेक्टो जेनस, फरमार्ड । *Cynocardia Odorata* गिनोकार्डिया ओडोरेटा ।

वर्णन—

चाल मुगरा के वृक्ष हिमालय के नीचे के प्रदेश में अर्थात् शिबीम, चिटगाव, खासिया पहाड़ और रंगून की तरफ विक्षेप होते हैं । इसके पत्ते फुट भर लंबे और पल बड़ी के पत्तों की तरह होते हैं । इन पत्तों में से एक २ इंच ६ गे चौड़ा निकलते हैं । इन बीजों में से जो तेल निकलता है । उसे चाल मुगरा कहा जाता है । चाल मुगरा के बीजों को अभी तक दनरपति शास्त्र में गिनो कार्डिया ओडोरेटा नामक वृक्ष के बीज माने जाते थे । परन्तु जी० टिरप्रॉफ नामक प्रोच रसायन शास्त्री ने सन १८६६ में यह स्पष्ट किया कि चाल मुगरा के नाम से जो बीज यूरोप में आते हैं । वे गिनोकार्डिया के नहीं परन्तु दूसरे किसी वृक्ष के हैं । इस विषय का निर्णय करने के लिये लेफ्टिनेंट कर्नल जी० प्रेन को लिखा गया उन्होंने बताया कि यह निश्चय किया कि दलबत्ते में बाजार में जो बीज चाल मुगरा के नाम से दिये जाते हैं । वे गिनोकार्डिया ओडोरेटा के नहीं, प्रत्युत टेरेक्टो जेनस फरमार्ड नामक वृक्ष के हैं । इन दोनों जात के बीजों में इतना अंतर है कि वे आसानी से पहचाने जा सकते हैं । क्योंकि गिनो कार्डिया के बीज टेरेक्टो जेनस के बीजों के दण्ड छोटे होते हैं । गिनो कार्डिया के बीजों का छिलका बहुत सख्त और दरका मजबूत होता है । अगर टेरेक्टो जेनस का छिलका साफ और उनका मजाज काले रंग पर होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

चाल मुगरा का तेल कुमि नाशक, वेदना को दूर करने वाला, चर्म रोगों को मिटाने वाला, रक्त शोधक और मूत्र रोपक होता है । इसको अधिक मात्रा में पेट के अन्दर लेने से सुखी और जमादियां आती हैं । तथा ल्टी और दस्त होती हैं । चमड़े पर अधिक मालिश करने से यह जलन पैदा करता है ।

चर्मरोग और दुग्ध के अन्दर चाल मुगरा का तेल बहुत उपयोगी सिद्ध हुआ है । महा कुष्ठ के अन्दर रोग के लक्षण दिखाई देते ही इसको खाने और शरीर पर लगाने से बहुत लाभ होता है ।

कुष्ठ रोग में इसको लेने के साथ पथ की बतौर राजा पीने से विशेष लाभ होता है। उपदंश वा गरमी की दूसरी अवस्था में इसका उपयोग करने से स्तब्धनक परिणाम दृष्टिगोचर होता है। एका, खुजली वगैरह रोगों पर इसको मक्खन के साथ मिलाकर लगाने से फायदा होता है। मक्खन नहीं मिलाने से त्वचा पर बहुत जलन होती है।

क्षय, कण्टमाला, क्षय जन्तुओं के द्वारा पैदा हुये द्रव, घाव, नासूर और शङ्ख के नासूर में चालमुगरे तेल को खिलाने और इसका मलहम लगाने से बहुत लाभ होता है। श्वासनलिका की पुरानी रुद्धि, पंपड़े के रंग, श्वासवात, सांधवात और र्नायु रोगों पर भी इसको खाने और लगाने से अच्छा परिणाम नजर आता है।

चाल मुगरे का तेल चर्मरोगों के लिये एक रामबाण औषधि है। अगर इसका निम्नपूर्वक उपयोग किया जाय तो कुष्ठ के स्मान भयंकर रोग भी इससे दूर हो जाते हैं। साधारण खुजली से लेकर नाना प्रकार, के कुष्ठ के स्मान, त्वचा के रोगों के उपर यह तेल बड़ा लाभ पहुँचाता है। उपदंश वा गरमी के रोग पर तो यह एक महौषधि है।

यह तेल सन् १८५६ ई० में पहले पहल युरोपियन डाक्टरों की जानकारी में आया और उसके कुछ वर्षों के बाद एक प्रधान अंग्रेज डाक्टर ने कृन्क रोगियों के उपर इसकी परीक्षा करके यह जाहिर किया कि क्षय की खाँसी और कण्टमाला के रोग पर यह तेल विशेष उपकारी है। इसके गुणों से प्रभावित होकर सन् १८६८ में इसका नाम ब्रिटिश फरमा कोपिया के अन्दर दर्ज किया गया और इसके गुण बोबो के लिए उसमें यह लिखा गया कि कोढ़ के रोग, वात रक्त, कण्टमाला, दूसरे चर्म रोग और वायु के रोगों के उपर यह बहुत लाभदायक है। इसकी मात्रा के सम्बन्ध में एक फरमाकोपिया में यह निश्चय किया गया कि अगर इसे बीजों का चूर्ण लेना हो तो तीन रस्सी की मात्रा में दिन में तीन बार इस चूर्ण की गोली बनाकर लेना चाहिये और अगर तेल लेना हो तो ६ बूँद की मात्रा में लेना चाहिये।

इण्डियन प्लेगट्स एण्ड ड्रग्स नामक ग्रंथ में डाक्टर नाइकरनी लिखते हैं कि चाल मुगरे का तेल वातरक्त और कुष्ठ रोग के लिये हिन्दुस्थान में बहुत प्रसिद्ध है। कण्टमाला, चर्मरोग और प्राचीन सन्धिवात पर भी यह औषधि विजयी साबित हुई है। इसके बीजों को पीस कर उनका चूर्ण दिन में तीन बार ६ ग्रेन की मात्रा में गोली बाँध कर दिया जाता है। धीरे २ इस चूर्ण की मात्रा बढ़ाते २ दस बारह रस्सी तक दी जा सकती है। मात्रा बढ़ाते समय अगर बीजों का मसलाना, उल्टी, चक्कर इत्यादि उपद्रव दिखलाई दे तो उसकी मात्रा घटा देना चाहिये या कुछ दिनों के लिये बन्द करके फिर चालू कर देना चाहिये। अगर तेल लेना हो तो ६ बूँद से शुरू करके धीरे २ बढ़ाते हुए ६० बूँद तक प्रति टाइम दिया जा सकता है। इस तेल को दुध के साथ लेना चाहिये अथवा केपरल के अन्दर भर कर निगल जाना चाहिये। अबतक इस औषधि का सेवन चालू रहे तब तक नमक, मिर्च, गरम मसाला और खटाई बिलकुल बन्द कर देना चाहिये और धी मक्खन इत्यादि चीजों की अधिक मात्रा में सेवन करना चाहिये।

शकर और गुड़ को मनी हुई चीजें भी जहाँ तक होसके नहीं लेना चाहिये। ज्वर के रोग में भी इसको पीने और छाती पर मालिश करने से अच्छा लाभ होता है। दाद के ऊपर इसकी मालिश एक महीने तक करते रहने से दाद जड़ मूल से नष्ट हो जाता है।

यह खयाल में रखने की बात है कि चर्म रोगों के ऊपर यह एक दिव्य औषधि होते हुए भी पचने में भारी होने की वजह से जठराग्नि यह बहुत खराब अवर डालती है। इसलिये जिसकी जठराग्नि मन्द हो ऐसे रोगी को इसे बहुत विचार के साथ देना चाहिये। ऐसे रोगियों को इसकी मात्रा दो बूँद से शुरू करके ज्यों २ अनुकूल होती जाय त्यों २ धीरे २ पन्द्रह बीस बूँद तक बढ़ाना चाहिये। इसको भूखे पेट लेने की अपेक्षा भोजन के आधे घण्टे पश्चात् मद्यपन के साथ लेने से यह बहुत आसानी से पच जाता है और इसको लेने का यही तरीका उत्तम भी माना गया है। इस प्रकार इसको लेने से और मक्खन के साथ मिलाकर लेप करने से कुछ रोग ही प्रयोज्यता में बहुत लाभ होता है।

मात्रा—इसकी साधारण मात्रा ६ बूँद में शुरू होती है। जो बढ़ाते २ तीस बूँद तक पहुँचादी जाती है। इसको भोजन के पश्चात् मक्खन के साथ मिलाकर या वेपदल में भरकर लेना चाहिये।

यूनानी मत—यूनानी मत में यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है। मक्खन मिलाकर अदविया के मतानुसार इसमें विष के उपद्रवों भिन्न भी तात्पर है। इसके अतिरिक्त यह दाद, खाज, कुष्ठ और चर्म रोगों में बहुत सुफीद है। यह खाने और मालिश करने के दोनों कामों में लिया जाता है। इसका अकेले मालिश करने से चमड़े पर बहुत जलन पैदा होती है। इसलिये इसको तिगुने या चौगुने नीम के बीजों के तेल में मिलाकर लगाना चाहिये। इसको पीने और मालिश करने से कोढ़, कण्ठ-माला, दूसरे चर्म रोग, पुरानी गठिया, गरमी और ज्वर के रोग में बहुत लाभ होता है।

चालटा

नाम—

संस्कृत—भव्य, कव्य। हिन्दी—चालटा, गिरनार, चालता। बंगाल—चालता। मराठी—मोठे करमल, करमवेल। बम्बई—कामवेन, माठा कामत। गुजराती—करमवल, ओटकल। नेपाल—रामफल, पचमल। तामील—ऊद, उगकी, अक्। तेलगू—ठव्य, कनिंग। लैटिन Dillenia Indica डिलेनिया इण्डिका।

वर्णन—

यह मध्यम आकार का सुन्दर रूख नेपाल से आसाम तक तथा दक्षिण कोकण और सीलोन में पैदा होता है। सद्दारनपुर और देहरादून में इसे बोकर पैदा किया जाता है। इसके पत्ते हाथ भर लंबे और कटी हुई किनारों के होते हैं। इसमें फूल सफेद सुगन्धित और गोल रहते हैं। इसके फल छोटे नाखिल की तरह बाहर के तरफ बँटोर रहते हैं। इनके भीतर गूदा रहता है और उस गूदे में बीज रहते हैं। औषधि में इसके फूल और फल काम में आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका कच्चा फल तृण, कड़वा और तीक्ष्ण तथा इसका पका फल मीठा; तृण और स्वादिष्ट रहता है। यह वात, कफ, थकान और उदरशूल को मिटाता है।

इसके फलों के रस को शक्कर और पानी के साथ मिलाकर ज्वर और खांसी के अन्दर दिया जाता है। इससे दस्त साफ होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति शीतल है। यह ज्वर के अन्दर एक लाभदायक वैद्य पदार्थ माना जाता है।

—•—

चावल

नाम—

संस्कृत—धान्य, शालि, तन्दुल। हिन्दी—चावल, धान। मराठी—तांदुल, भात। गुजराती—चोला, भात। सिंध—चांवर। फारसी—विरंज। अरबी—अर्ज, अरज। तामिल—अरिशी, नेल्लु। तेलगू—बियर धान्यम्, ठरल्लु, बदल्लु। लैटिन—Oryza Sativa (ओरिन्ता-सेटिवा)

वर्णन—

चावल भारतवर्ष का एक प्रसिद्ध न्याय पदार्थ है। अतः इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं। आयुर्वेदिक मत से यह शालिधान्य, व्रीही धान्य, शिमी धान्य और जुड़ धान्य के भेद से ५ प्रकार का माना गया है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से शालिधान्य मधुर, स्निग्ध, बलकारक, किंचित् मल रोधक, कसेले, हलके, रुचि कारक, स्वर को शुद्ध करने वाले, वीर्यवर्द्धक, पौष्टिक, वात कफ को कुपित करने वाले, शीतल, पित्त नाशक और मूत्रन है।

लाल शालिधान्य—सब धान्यों में उत्तम होते हैं। ये बल वर्द्धक, कान्ति बढ़ाने वाले, त्रिदोष-नाशक, मूत्रल, स्वर को श्रेष्ठ करने वाले, शुकजनक, प्यास को दूर करने वाले, विष नाशक, ज्वरघ्न, मण को दूर करने वाले तथा श्वास, खांसी और दाद को नष्ट करने वाले होते हैं।

राजशालिधान्य—अर्थात् रासमती चावल स्निग्ध, मधुर, अग्नि दीपक, बल कारक, कान्ति जनक घातु वर्धक, त्रिदोष नाशक और हलके होते हैं।

व्रीही धान्य—मधुर, शीतवीर्य, मल रोधक और और शुक रूप तथा बल को देने वाले होते हैं।

सांटी चावल—मधुर, मल रोधक, त्रिदोष नाशक, शीतल और सब प्रकार के चावलों में श्रेष्ठ होते हैं।

चावल २ प्रकार के होते हैं। एक मशीन से साफ किए हुए, पालिश दार और दूसरे हाथ से साफ किए हुए बिना पालिश के होते हैं। पालिश किये हुए चावल दीखने में बहुत सुन्दर और स्वादिष्ट होते हैं, मगर इनका गुणकारी तत्व जल जाता है और ये शरीर के लिये पोषिक नहीं होते। हाथ से साफ किये हुए चावल दीखने में सुन्दर नहीं होते, मगर स्वास्थ्य के लिये लाभदायक होते हैं।

चावल दूसरे अनाजों की अपेक्षा, अपेक्षाकृत निःसत्व अनाज है। इसके अन्दर पानी ११ प्रति शत, मांसवर्द्धक भाग ७॥ प्र० श०, चर्बी २ प्र० श०, मैदा ६४ प्र० श०, राख १॥ प्र० श० और तेल २ प्र० श० पाया जाता है। इसको मशीन से साफ करने से इसका मांसवर्द्धक भाग कम हो जाता है और तेल नष्ट हो जाता है। इस अन्न के अन्दर मानव शरीर को पोषण करने वाले विटामिन्स कम रहते हैं और इसलिये जिन २ प्रान्तों में चावल का खान पान बहुत अधिक है। उन प्रान्तों में बेरी बेरी नायक भयंकर रोग का प्रचार अधिक पाया जाता है। इस बात को चिकित्सा शास्त्र भी मान चुका है कि केवल चावल पर जीवन निर्वाह करने वाले लोग बेरी-बेरी रोग के अधिक शिकार होते हैं।

यूरोप के अन्दर चावल फैंफड़ों की बीमारी, क्षय, वक्षस्थल के रोग और कफ के साथ खून जाने की बीमारी में लाभदायक माना जाता है। उवांजा हुआ चावल पाचन क्रिया की विरति, आंतों के विकार और अतिशय में लाभदायक है। चावल का पानी स्वर और अन्तर्द्वारों की जलन में शान्ति दायक पदार्थ की तरह काम लिया जाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से चावल तर मित्राज वांशों के लिये अधिक अनुकूल रहता है। इससे खून पैदा होता है और शरीर मोटा होता है।

हकीम गिलानी के मतानुसार चावल वीर्य को बढ़ाता है और पेट में फुलाव पैदा करता है। यह शर्कर के साथ खाने से जल्दी हजम होता है। सफेद चावल शरीर में ताजगी और रीनक पैदा करता है। इसके खाने से खराब स्वप्न आना बन्द हो जाते हैं। यह फैंफड़ों के ज्वर को भर देता है। चावल को मछों के साथ खाने में गर्मी, प्यास, जो मिचनाना और पित्त के दस्त मिट जाते हैं।

अतिशय या पेचि ५ के रोगियों के लिये चावल एक उत्तम खाद्य पदार्थ है। चाउ करके लाल चावल इस कार्य में ज्यादा सुलभ है। आमां क ज्वर, खून के दस्त, गुर्दे तथा मसाने की बीमारियों में ये लाभ पहुँचाते हैं। चर्बी को भूनकर उनको तब पर रानों में मिश्रकर उबारी को सघरे होने से मेदे के कोड़े मर जाते हैं।

जिन लोगों को गुर्दे और मसाने की पथरी का रोग हो उनके लिये चावल बहुत हानि-कारक पदार्थ है।

एकदं चावलों को पानी में भिगोकर, उस पानी से चेहरे को धोने से चेहरे को साँझ मिटकर रंग-साफ हो जाता है।

चावलों के पानी में मोलियों को धोने से मोनों की चमक दमक बढ़ जाती है।

लाल चावल पेशाब संबंधी बीमारियाँ प्यास और शरीर को ज्वर को दूर करता है। इस

को जोश देकर पीने से पेशाब साफ आता है। काजे घान का चावज उबर नाशक है। यह सुख बढ़ाता है; कामेन्द्रिय को ताकत देता है। एष साज का पुराना चावज वात-पित्त और कफ को दूर करता है। तीन साज का पुराना चावज पेट के कृमियों को नष्ट करता है, शरीर के ओज को बढ़ाता है। प्रसूति काल में स्त्रियां के लिये यह लाभदायक है।

हानि कारक—पयरी और उदर शूल के रोगियों के लिये चावज बहुत हानिकारक है।

दर्पनाशक—इसके दर्प नाशक पदार्थ दूध, घी शक्कर और शहद है।

प्रतिनिधी—इसके प्रतिनिधि जो का सत्तू और बाजारा है।

चिकरी

नाम—

काश्मीर—चिकरी। सीमाप्रदेश—चिकरी, पायरी, पोगर। फारसी—कश्करी। उर्दू—शमशेद। लैटिन—*Buxus Sempervirens* बक्सस सेम्पेरविरेंस।

वर्णन—

यह वनस्पति सम शीतोष्ण हिमालय, भूटान और पंजाब में पैदा होती है। यह एक छोटे कद का वृक्ष है। इसके पत्ते बर्छी के आकार के ओर लंबगोत्र और इसके फूल छोटे, पीले हरे और मक्ष खूणू वाले होते हैं। इसको फलो गोत्र होती है जिसमें ३ से ६ तक बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते किरदई और गुराभ्रंश रोग में लाभदायक होते हैं। इसके बीज कड़वे, संतोषक और हृदय तथा मस्तिष्क को बल देने वाले होते हैं। ये मुखरोध और बहृत के विकारों का दूर करते हैं।

इसकी छाज का सत्व उबर निवारक और पपीसा जगने वाला होता है।

कर्मल चोरा के मतानुसार इसकी लकड़ी उबर उतारने वाली होती है। इसके पत्ते कड़वे, विरेचक, पजीना जगने वाले और गठिया तथा गर्मों में लाभदायक हैं। इसकी छान उबर निवारक है। इसमें बस्माइन, पेसीबस्माइन, बस्मोनी बाइन नामक तैलाकार पदार्थ पाये जाते हैं।

चिचोरा

नाम—

हिन्दी—चिचोरा। लैटिन—*Scirpus Articulatus* (सिर्पस आर्टिकुलेटस)

वर्णन—

यह एक हमेशा स्याई रहने वाली वनस्पति है। इसका तना छोटी अंगुली के समान मोटा

रहता है। इसके पत्ते बहुत ही कम लेते हैं। ये मिहरीदार होते हैं इसका फल लंब गोल, चमकीला और काला होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति विरेचक है।

—•—

चिउरा [फुलवार]

नाम—

हिन्दी—चिउरा, फलवरा, फलवारा, फुलवार। देहरादून—चिउरा। कुमाऊं—डुलेल, चिउरा। नेपाल—चिवारी, चिरी। अरब—चेडली। लैटिन—*Bassia Butyracea* (बेसिया ब्यूटीरसीआ)

वर्णन—

यह वनस्पति कुमाऊं से लेकर भूटान तक १००० फीट से ५००० फीट की ऊँचाई तक हिमालय के दक्षिण भाग में होती है। यह एक मध्यम श्रेणी का वृक्ष है। इसकी छाल गहरे बादामी और लाल रंग की होती है। इसके पत्ते २० से लगाकर ३५ सेंटीमीटर तक लम्बे और ६ से लेकर १५ से० मी० तक लम्बे और चौड़े होते हैं। ये अण्डाकार और ऊपर की तरफ हरे और चमकीले होते हैं। इसके फूल सफेद और फल हरे चमकीले और अण्डाकार होते हैं। इसके बीजों में से तेल निकलता है जो मक्खन के समान सफेद, गन्ध रहित और घी के समान जमा हुआ रहता है। यह कोकम के तेल की तरह होता है और उसीके बदले में काम आता है।

गुण दोष और प्रभाव—

सर्दी के दिनों में जब मनुष्य के हाथ पैर फट जाते हैं तब इसके तेल को लगाने से बहुत जल्दी अच्छे हो जाते हैं। इसका तेल सन्धियों के सूजन और कमर के दर्द पर भी मालिश करने के काम में लिया जाता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसमें पाया जाने वाला तिनग्व पदार्थ सन्निवात में उपयोगी है।

चित्रक

नाम—

संस्कृत—चित्रक, अग्नि, अग्निशिखा, सप्तपौ, शार्दूला। हिन्दी—चित्रक, चित्रा, चीतावर। गुजराती—चित्रे, चित्रक। मराठी—चित्रकमूल, चित्रक। पञ्जाब—चित्रक। तामोल—अदिगरदि, अकिनि, करिमइ। तेलगू—अग्निमत, चित्रपूजाग। अरबी—शीतरव। फारसी—बिगवरिन्दे, शीते-रव। लैटिन—*Plumbago Zeylanica* (प्लम्बेगो जेयलानिका)

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में पैदा होती है। कहीं २ इसकी खेती भी की जाती है। इसके पौधे बहुत वर्ष जीवी और हमेशा हरे रहने वाले होते हैं। ये पौधे ३ से ६ फुट तक ऊँचे होते हैं। इस पौधे का पत्ता बहुत कम होता है। जड़ के सिरे पर से ही पतली-गुत्तली कई डालियां फूटती हैं जो चिकनी और हरे रंग की होती है। इसके पत्ते मोगरे के पत्तों की तरह अलण्ड, लम्बे गोल और हरे रंग के होते हैं। ये बहुत दलदार होते हैं। इसके फूल सफेद रंग के और गन्ध रहित होते हैं। इसके फूलों की कलंगी कोमल शाखाओं में से निकलती है। वह ३ से १२ इंच तक लम्बी होती है। उसके ऊपर फूल लगते हैं। इन फूलों के ऊपर फल लगते हैं और एक फल में एक २ बीज निकलता है। इसको छाल कालापन लिये हुए चवी रंग की होती है। इसकी सूखी जड़ें तोड़ने से झट दूध जाती है। इनका स्वाद तीक्ष्ण और कड़वा होता है। इसकी जड़ की छाल औषधि के काम में आती है। अधिक पुरानी होने पर यह निरुपयोगी हो जाती है। इसकी सफेद, लाल और काली ऐसी तीन जातियां होती हैं। सफेद चित्रक को लेटिन में प्लम्बेगो मेत्तेनिका, लाल चित्रक को प्लम्बेगो रोजिया और काली चित्रक को प्लम्बेगो केर्पेसिस कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से चित्रक पाचक, रुखी, हलकी, पचने में चरपरी, अग्नि दीपक, माही, कड़वी, गरम, रुचिकारक, रसायन, अग्नि के समान पराक्रमी तथा सूजन, कड़, बवासीर, छासी, कृमि, कण्डू, यकृत रोग, संग्रहणी, क्षय और उदर रोगों को नष्ट करने वाली है।

लाल चित्रक—

देह को स्थूल करने वाली, रुचि कारक, कुछ नाशक, पारे को बान्धने वाली, लोहे को भेदने वाली, रसायन और घातु परिवर्तक है।

काली चित्रक—

काली चित्रक को खाने से मनुष्य के बाल काले हो जाते हैं। गाय की सूँधी हुई काली चित्रक को दूध में डालने से दूध काला हो जाता है।

योग्य मात्रा में और योग्य विधि से इसका उपयोग करने से सन्निवात, जलोदर, संग्रहणी, अजीर्ण, बवासीर, अरुचि, वात, पित्त, कफ, कुष्ठ, सूजन, तिल्ली और यकृत की वृद्धि, मन्दाग्नि, हृत्पादि रोगों में यह अच्छा लाम बतलाती है। पर अधिक मात्रा में लेने से यह एक प्रकार के विष का काम करती है। इसको अधिक मात्रा में लेने से आमाशय में जलन पैदा होती है। दस्तें और उल्टियां होने लगती हैं। पेटाव में बहुत कष्ट होने लगता है और नाड़ी अशक्त होकर अव्यवस्थित चलने लगती है। चमड़े पर भी इसका लेप करने से फोला उठ जाता है, जो बहुत कष्टदायक होता है और मुश्किल से भरता है। वहाँ की चमड़ी भी काली पड़ जाती है।

छोटी मात्रा में इसका उपयोग करने से पाचन नली की श्लेष्म त्वचा को उत्तेजना मिलती है और आमाशय तथा उत्तर गुदा की रक्ताभिसरण क्रिया बढ़कर उनमें शक्ति आती है। इसके सेवन से पेट

में गर्भा उत्पन्न होती है और पाचन दिया बढ़ती है। रुदा में स्थित उस नस के ऊपर जिस पर अर्श पैदा होते हैं चित्रक की प्रत्यक्ष दिया होती है। इसके सेवन से उस नस की शिथिलता नष्ट हो जाती है। यकृत के ऊपर भी इस औषधि की दिया स्पष्ट होती है। इसके सेवन से यकृत को उत्तेजना मिलती है और पित्त व्यवस्थित गति से बहने लगता है। यही कारण है कि चित्रक का देने पर मल हमेशा पीले रंग का उत्तरता है।

यह औषधि रक्त में मिलने के पश्चात् मल छोड़ने वाली ग्रंथि के ऊपर उत्तेजक अस्तर डालती है और उसी समय चमड़ी के अन्दर रहने वाली स्वेद ग्रंथि के ऊपर भी इसकी विशेष क्रिया होती है। यही कारण है कि चित्रक को देने से बहुत पसीना होता है।

गर्भाशय के ऊपर चित्रक की क्रिया, अत्यन्त महत्व पूर्ण और ध्यान में रखने के लायक होती है। साधारण बड़ी मात्रा में इसको देने से कमर की सभी इन्द्रियों में जलन पैदा होती है। दर्ते लगने लगती हैं। दर्ते के साथ गर्भाशय से रक्त बहने लगता है। पेशाब बृद्ध हो जाने लगता है और गर्भाशय का संकोचन इतना अधिक होता है कि अन्त में गर्भपात हो जाता है इसके सेवन से जो गर्भपात होता है उसमें अगर विशेष सुशुण और सावधानी न रखी जाय तो कमर के अन्दर जलन पैदा होकर जी का जीवन खतरे में पड़ जाता है।

विषम ज्वर और खास करके यकृत और तिल्ली की वृद्धि पर चित्रक के उपयोग से बहुत लाभ होता है। ज्वर के अन्दर इसकी जड़ के चूर्ण को सोंठ, मिरच, पीपल के साथ देने से अथवा इसका अंक देने से अच्छा लाभ होता है। ज्वर में जब रक्ताभिसरण क्रिया मन्द हो जाती है और रोगी अन्न नहीं खा सकता है उस समय चित्रक के उपयोग से अच्छा लाभ होता है। रूतिका ज्वर में चित्रक के उपयोग से अच्छा लाभ होता है। रूतिका ज्वर में चित्रक देने से २ प्रकार के प्रभाव दृष्टि गोचर होते हैं। एक तो इसे हृत्कार की बन्नी होती है। सारे शरीर की इन्द्रियों की उत्तेजना मिलती है। दूसरे गर्भाशय उत्तेजित होकर वृषपत आर्तव बहने लगता है, जिससे मधुक्ल शूल मिटता है। रूतिका ज्वर में चित्रक का निगुण्टी के साथ देना चाहिये।

शिथिलता प्रधान पाचन नलिका के रोगों में चित्रक एक बहुत प्रभावशाली औषधि है। अर्श, अग्निमांश और अजीर्ण के विकारों में इसकी ताजा जड़ के चूर्ण को वायविडंग और नागरमेये के साथ देने से पाचनशक्ति की व्यवस्था ठीक होकर नियमित भूख लगने लगती है। भोजन पर रुचि पैदा होती है और मन में प्रसन्नता उत्पन्न होती है। बड़ी आंत और छोटी आंतों की शिथिलता की बन्ध से पेट के अन्दर कभी वज्जित, कभी दर्ते लगना ऐसी अव्यवस्था पैदा हो जाती है। उसको दूर करने के लिये चित्रक को हरद, सेंधा निरुक और पीपलामूल के साथ देने से अच्छा लाभ होता है।

यवासीर के रोग पर भी चित्रक का प्रयुक्त असर होता है। इस कार्य के लिये इसको दही के साथ देना चाहिये।

चित्रक पेट में जाने के पश्चात् चमड़ी के छिद्रों के द्वारा बाहर निकलती है। जिससे त्वचा की जीवन विनिमय क्रिया में सुधार होता है। इस कारण गर्मी या उपदेश की दूसरी अवस्था में अथवा महाकुष्ठ रोग में इसका उपयोग होता है। इसी प्रकार चमड़ी के दूसरे रोगों में खास करके खुजली और कच्ची घातुओं के खाने से पैदा हुए रक्त विकार में इसको देने से अच्छा परिणाम होता है।

रासायनिक विश्लेषण—

सन् १८८५ में हूलिंग ने चित्रक की जड़ से प्लम्बेगो नामक पदार्थ प्राप्त किया और उसका नाम प्लम्बेगिन रखा गया। प्लुकीगर ने सन् १८८६ में इससे यही तत्व प्राप्त किया मगर यह उससे अधिक साफ था। राय और दत्त ने सन् १९२८ में यह सिद्ध किया कि प्लम्बेगिन भारतवर्ष में पाई जानेवाली चित्रक की सभी जातियों में पाया जाता है। इसकी जड़ में यह ६१ प्रतिशत की तादाद में रहता है। भिन्न २ जातियों में और भिन्न २ परिस्थितियों में पैदा हुए पौधों में यह तत्व भिन्न २ मात्रा में पाया जाता है। इसका वृद्ध जितना पुराना होगा और जितनी सूखी जमीन में होगा उतना ही अधिक क्रियाशील तत्व इसकी जड़ों में पाया जायगा। यह भी पाया गया है कि इसकी ताजा जड़ों में प्लम्बेगिन अधिक मात्रा में पाया जाता है।

मानवीय शरीर पर प्लम्बेगिन का प्रभाव—

सन् १९३१ में किको ने इस तत्व (प्लम्बेगिन) के महत्व का अध्ययन किया। वे इस निश्चय पर पहुँचे कि थोड़ी मात्रा में लिये जाने पर यह बैक्टीरिय स्नायुमण्डल को उत्तेजित करता है और अधिक मात्रा में लेने से यह निष्क्रियता पैदा कर मृत्यु ला देता है। इससे रक्तभार कुछ गिरा हुआ मालूम पड़ता है। कम मात्रा में इसकी खुराक सारे शरीर के मज्जा तंतुओं को उत्तेजित कर देती है। लखनऊ में व्यास और लाल ने यह जाहिर किया कि यह एक तेज जलन करनेवाला पदार्थ है। इसमें कृमिनाशक गुण भी है। कम मात्रा में लिये जाने पर यह पसीना लाता है और अधिक मात्रा में लेने से श्वास क्रिया को रोककर जीवन को नष्ट कर देता है। इसका प्रभाव सीधा मज्जातंतुओं पर पड़ता है। बलरोग और गंज के ऊपर भी इसके प्रयोग किये गये हैं और उसमें यह लाभदायक सिद्ध हुआ है। सारांश यह कि—

(१) यह एक तेज जलन पैदा करनेवाला और कृमिनाशक पदार्थ है। बाह्य उपचार में लेने से इसका प्रभाव जलन के रूप में मालूम पड़ता है। नेक्टेरिया नामक कृमि पर भी यह अपना प्रभाव दिखलाता है।

(२) प्लम्बेगिन का खास असर मज्जातंतुओं पर होता है। कम तादाद में लेने पर यह मज्जाओं को उत्तेजित करता है और अधिक तादाद में लेने से उनको निष्क्रिय बनाता है।

(३) यह हृदय के मज्जा तंतुओं की संकोचक क्रिया को उत्तेजना देता है। इसी प्रकार हृदय अन्त्र और गर्भाशय की क्रिया पर भी अपना संकोचक असर दिखलाता है। इसका यह प्रभाव बहुत शीघ्र होता है।

(४) पचीना, मूत्र और पित्त की क्रियाओं को यह उत्तेजना देता है ।

(६) इसके लेने से गर्भ का वच्चा चाहे वह मरा हुआ हो चाहे जीवित गर्भाशय के बाहर आ जाता है ।

सुश्रुत के मतानुसार इसकी जड़ दूसरी औषधियों के साथ में साप के विष पर उपयोगी है । मगर वैद्य और महम्कर के मतानुसार यह वनस्पति न तो सर्पदंश में और नक्षिक्क के विष में ही लाभदायक है ।

शायमाक के मतानुसार चित्रक की जड़ बवासीर में लाभदायक है ।

वाग्भट्ट के मतानुसार इसकी पोखी हुई जड़ बड़ी पौष्टिक होती है । इसे भिन्न भिन्न पौष्टिक वस्तुओं के साथ उपयोग में लेते हैं । साथ में ही और शहद के साथ इसे लेने से यह धातुपरिवर्तक हो जाती है ।

चरक के मतानुसार चित्रक की जड़ सभी पौष्टिक पदार्थों में बहुत तेज है ।

यूनानी मत - यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे के आखिर में गरम और खुश्क है । किसी २ के मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क है । यह पाचन शक्ति को उत्तेजित करती है । कामेद्रिय में बहुत तेजी पैदा करती है । कफ को दस्त की राह निकाल देती है । चमड़े पर लगाने से छाला पटक देती है । इसको सिरके के साथ लगाने से दाढ़ और सफेद दाग मिट जाते हैं, मगर बहुत जलन होती है और कभी २ घाव भी पड़ जाते हैं । कफ से पैदा हुई गठिया पर इसके लेप से लाभ होता है । इसकी तासीर बहुत गरम है, इसलिये इसकी गर्मी को दूर करने करने के लिये इसे पानी और नमक के साथ मिगेकर दूध के साथ हरीरा बनाकर लेना चाहिये । ऐसा करने से इसकी गरमी शान्त हो जाती है । इसके सेवन से गर्भवती स्त्री का गर्भ गिर जाता है । इसलिये गर्भवती स्त्री को यह औषधि नहीं लेना चाहिये ।

उपयोग—

तिल्ली—धी गुवार के गूदा के ऊपर चित्रक की छाल का चूर्ण शुरुशुरु कर खिलाने से तिल्ली मिटती है ।

श्वेत कुष्ठ—चित्रक की छाल को दूध या जल के साथ पीस कर कोढ़ और दूसरे प्रकार के रक्ता के रोगों पर सेंप करना चाहिये अथवा इन्हीं चीजों के साथ पीस कर, पुलिटिस बना कर तब तक बंधा रहना चाहिये जब तक कि छाला न उठ जाय । छाला उठने पर उसको खोल लेना चाहिये इस छाले के आराम होने पर श्वेत कुष्ठ के दाग मिट जाते हैं ।

गठिया—इसी पुलिटिस को गठिया की सूजन पर १५ । २० मिनिट तक बँधा रखने से लाभ होता है ।

संभ्रहृषी—इसके क्वाथ और लुग्दी से सिद्ध किये हुए घी का सेवन करने से संभ्रहृषी मिटती है ।

बवासीर—इसकी जड़ की छाल के चूर्ण को दही के या मूत्र के साथ पीने से बवासीर में लाभ होता है ।

पांडुरोग—इसके चूर्ण में आवले के रस की ३ भावना देकर उसको गाय के घों के साथ रात में चटाने से पांडुरोग मिटता है।

नकसीर—इसके चूर्ण को शहद के साथ चटाने से नकसीर बन्द होती है।

मण्डल कुष्ठ—इसका लेप या मालिश करने से मण्डल कुष्ठ में लाभ होता है।

श्लीपद—चित्रक और देवदारु को गौ मूत्र के साथ पीसकर लेप करने से श्लीपद में लाभ होता है।

मूढ़ गर्भ—इसकी जड़ को गर्भाशय के मुँह में रखने से अटका हुआ गर्भ या छोड़ गर्भाशय से बाहर निकल जाता है।

हानि कारक—यह फेफड़े और जिगर को नुकसान पहुँचाती है। तथा गर्भवती स्त्री के गर्भ को गिरा देती है।

दर्प नाशक—फेफड़े के लिये इसका दर्प नाशक मत्स्यगो और बबूज का गोद है तथा जिगर के लिये इसका दर्पनाशक गुलाब के फूल और सन्दल है।

प्रतिनिघ्री—इसके प्रतिनिघ्री तिल्ली के लिये मूंगा या करीज की जड़, दस्त जाने के लिये मसोजीरा और दूसरी बातों के लिये मजीठ और नर कचूर है।

मात्रा—इसकी मात्रा मनुष्य का बलावृत्त देख कर १ माशे से ३ माशे तक दी जा सकती है। बच्चों के लिये इसकी मात्रा ४ रत्ती तक की है।

बनावट—

चित्रकादि धृत—चित्रक की जड़ ५ सेर लेकर उसको कूटकर एक हजार चौबीस तोला पानी में उबालना चाहिये जब चौथाई पानी शेष रह जाय तब उसे उतार कर छान लेना चाहिये। उस क्वाथ में ६४ तोला घी, १२० तोला काजी, २१६ तोला दही का मट्ठा और सूँठ, पोन्ग, चित्रक, चव्य, यवद्वार, सज्जीद्वार, सेंधानमक, संचार नमक, समुद्र नमक, काच नमक जीरा, स्याह जीरा, हलदी, दारु हजदी ये सब एक २ रुपये भर काली मिर्च २ रुपये भर। इन सब चीजों को सिल पर पानी के साथ पीसकर लुहरी बनाकर कढ़ाही में रखकर धीमी आंच से औटाना चाहिये। जब सब चीजें जलकर धी मात्र शेष रह जाय, तब उसे उतार कर छान लेना चाहिये। इस घी को १ तोले से ४ तोले तक की मात्रा में दूध, अथवा दूसरे अनुमान के साथ देने से तिल्ली और लीवर की वृद्धि, सूजन, उदर रोग, संग्रहणी, पुराना अतिसार, पेट का फूटना, पसलियों का दर्द और पीनस रोग में बहुत लाभ होता है।

चित्रकादि चूर्ण—चित्रक की जड़, आमला, हरड़, पीपर, रेवन्द चीनी, और सेंधा नमक। इन सब चीजों को समान भाग लेकर, चूर्ण बनाकर, ४ माशे से ५ माशे तक की मात्रा में प्रतिदिन सोते समय गरम पानी के साथ लेने से पुराना सन्निवात, वायु के रोग और आँतों के रोग मिटते हैं।

मानसिक रोग नाशक चूर्ण—चित्रक की जड़, मांसी, और बबका समान भाग चूर्ण बनाकर एक माशे से दो माशे तक की मात्रा में दिन में तीन बार देने से उन्माद, हिस्टोरिया, मांसी खोलिया, इत्यादि रोगों में लाभ होता है। (जंगलनी जड़ी बूटी)

चित्रक की जड़ का जवाप, आंवले का रस, नीम गिलोय का रस और दश मूल का स्वाय, ये चारों चीजें प्रत्येक दो २ सो तोला। हरड़ को पानी के साथ उबालकर उसका निकाला हुआ गूदा १२० तोला और गुड़ २०० तोला। इन सब चीजों को मिलाकर मन्दाग्नि से पकाना चाहिये। जब अजोह की बरद हो जाय, तब नीचे उतार कर उसमें सोंठ, पिरच, पीपर, तत्र, तमात्र पत्र, इलायची और नाग केशर का दो २ तोला चूर्ण और १ तोला बबबार डाल देना चाहिये। ठण्डा होने पर दूसरे दिन उसमें १६ तोला शहद भी मिला देना चाहिये।

इस औषधि को १ से लेकर २५ तोले तक की मात्रा में लेने से रवाय, खांसी, कुमिरोग, मन्दाग्नि पीनस, बवासर, इत्यादि रोग नष्ट होते हैं। अधिक समय तक सेवन करने से जीवन की विनियम क्रिया में बृद्ध सुधार होता है।

षड्वरण योग—चित्रक की जड़, इन्द्रजौ, काली पहाड़ की जड़, कुटकी, अतोव और हल्दी ये सब चीजें समान भाग लेकर, चूर्ण बनाकर ३ माशे से ४ माशे तक की मात्रा में लेने से सब प्रकार के वातसैग मिटते हैं।

चितामूल

नाम—

पंजाब—चितामूल। लैटिन—*Senecio Densiflorus* (सेनिसिप्रो डेंसीफ्लोरस)

वर्णन—

यह वनस्पति मध्य और पूर्वी हिमाञ्च तथा खासिया पहाड़ियों में पैदा होती है। यह एक जड़ोनुमानोषा है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते फोड़ों पर उनको मृलायम करने और पकाने के लिये लगाये जाते हैं।

चिनइसलित

नाम—

बम्बई—चिनइसलित। बामील—मुबबल। लैटिन—*Pisonia Morindaifolia* (पाइसोनिया मोरिन्दाइफोलिया)

वर्णन—

यह वनस्पति जयहमान में पैदा होती है और भारतवर्ष में भी कहीं-कहीं बोई जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते श्लेष्मद रोग की जलन के ऊपर प्रदाह को कम करने के उपयोग में लिये जाते हैं।

चिनार

नाम—

पञ्जाब—चिनार, चनार। काश्मीर—डुंज, डुहन, बोहन। फारसी—चिनार। उर्दू—चिनार।

लैटिन—*Platanus Orientalis* (प्लेटेनस ओरिएण्टेलिस)

वर्णन—

यह वनस्पति उत्तर पश्चिमी हिमालय में पैदा होती है। यह एक बड़ा जंगली वृक्ष होता है। इसकी छाल का रंग कुछ बफेद होता है। इसके पत्ते लम्बे की अनेका चोड़े अश्विक्त होते हैं। इसका फल लम्बा गोल होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत के अनुसार इसकी छाल कड़वी और खराब स्वादवाली होती है। यह खबल रोग और जहरीले जानवरों के काटने पर लाभ दायक है। इसका फल और पत्त नेत्र रोगों पर बड़े लाभ दायक हैं। ये दन्तरोग, घाव, गले की बीमारियाँ और गुर्दे के रोगों में भी मुफीद हैं।

कर्मल चोपरा के मतानुसार इसके पत्ते नेत्र रोगों में लाभ दायक हैं। इसकी छाल अतिवाद में उपयोगी होती है। इसमें एलेग्जान् और एस्तेरेगिन नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

बिडिया गन्ध

नाम—

यूनानी—बिडिया गन्ध।

वर्णन—

यह एक वनस्पति की जड़ है जो किसी कदर सालभर मिथी से मिलती जुलती होती है। यह हिमालय में कुमाऊँ के आसपास पैदा होती है। गोलो हाथ में इसके अन्दर हजरी तेजी होती है कि बराने के जमान पर लुप्त हो जाते हैं। धूम्र जाने के बाद इसमें हजरी तेजी नहीं रहती।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वस्तु के सेवन से मनुष्य की काम शक्ति में बहुत वृद्धि होती है। (ख० अ०)

चिरपोटी

नाम—

संस्कृत—चिरघोटा, दीर्घपत्रा, जर कारिणी, कुन्तती, परकोटी, रक्तहंश्री। हिन्दी—चिरपोटी, पनखोखा, पटकोना, शनखोखा। गुजराती—परसोटी। मराठी—चिरघोटी, चिरपोटा। लैटिन—*Zanonia Indica*. केनेनिया इण्डिका।

वर्णन—

यह वनस्पति वरसात में बहुत पैदा होती है। यह एक लता है जो बहुधा पहाड़ों जमीन पर फैलती है। इसके पत्ते घट्टे के पत्तों की तरह और बहुत पतले होते हैं। इसके फूल पीले रंग के और फल चिकने और छोटे बेर की तरह होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसके पत्ते प्रदाह को कम करने वाले और फल शीतल तथा मृदु विरेचक होते हैं। दमा और वायु नलियों के प्रदाह में ये लाभदायक हैं। ज्वर और रित्त में भी ये फायदा पहुँचाते हैं।

यूनानी मत से इसका ताजा रस छिपकली के जहर को दूर करने वाला होता है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह मृदु विरेचक, क्रमि नाशक, ज्वर निवारक, दमा तथा खासी में उपयोगी है।

उपयोग—

आक्षेप—इसके पत्तों को मक्खन और दूध में पीसकर लेप करने से आक्षेप को पीड़ा मिटती है।

फोड़े फुन्सी—इसके पत्तों को जल में औटाकर उस जल से स्नान कराने से फोड़े, फुन्सी, खुजली और जलन मिट जाती है।

विष के उपद्रव—इसके ताजा पत्तों का स्वरस भिजाने से ज्वर के उपद्रव दूर होते हैं।

चिरघोटी

नाम—

संस्कृत—चिरपोटा, टंकारी, लक्ष्मीप्रिया,। हिन्दी—चिरघोटी, घुंघुसी पत्रि। बंगाल—तेकारी, बन्तेपुरीय। गुजराती—पोसोटी, परसोटी। मराठी—यानपोड़ी, चिरघोटी। लैटिन—*Phyllanthus Indica* किशेल्ड इण्डिका।

वर्णन—

इसका पौधा फुट भर ऊँचा होता है और यह वर्षा ऋतु में पैदा होता है। इसके उपर उत्तम स्वादिष्ट, नारंगी रंग के और बेर के समान फल आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति पौष्टिक मूत्रल और विरेचक होती है। कब्जियत के अन्दर इसका पल बहुत उपयोगी होता है। मकोय की यह एक उत्तम प्रतिनिधि है। सुजाक में इसका पल देने से लाभ होता है। इसके पचांग को चावल के पानी में पीसकर रतन पर लेप करने से स्तन बढोर होते हैं। दमे के अन्दर इसकी जड़ और सुहागी को शहद के साथ देने से वक्त्र निबल जाता है और शान्ति मिलती है।

चिरायता

नाम—

संस्कृत—चिरतिका, भूनिबं, चिरतिका, किरातित्त, ज्वरान्तक, नाडित्त, सन्निपातहा।
हिन्दी—चिरायता। बंगाल—चिरेता। गुजराती—करियातू। मराठी—चिराहत काष्ठे किराहत, फूल किराहत। फारसी—कसबूफरीराह, नैनिहाद। अरबी—कसबूफरीराह। लैटिन—Swertia Chirata स्वेरटिया चिरेटा।

वर्णन—

यह छोटी जाति का लुप हिमालय के मध्य में नेपाल से काश्मीर तक और कुमाऊँ में होता है। यह नेपाल के मोरंग परगने में बहुत पैदा होता है। इसका लुप ३ फुट तक लम्बा होता है। फूल आने के बाद सारे पौधे को निकालकर सुखा लिया जाता है। इसकी डालियाँ कालापन गिये हुए पीले रंग की होती हैं। इसके फूल पीले और तुरेंदार होते हैं। इसके फलियाँ लगती हैं जिनमें बहुत बीज रहते हैं। इसका पचांग अत्यन्त कड़वा होता है।

गुण दाव और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चिरायता शीतल, दीपन, पाचन, कटु पौष्टिक, ज्वरघ्न, दाहनाशक, मृदुविरेचक, और पार्यायिक ज्वरों को दूर करनेवाला होता है। यह कृमिनाशक भी है तथा प्यास, कफ, पित्त, कुष्ठ, वृण, दमा, श्वेतप्रदर, खांसी, सूजन, बवासीर, और अरुचि को दूर करनेवाला होता है। गर्भावस्था की मतली में यह बहुत लाभ पहुँचाता है। इससे आमाशय की रस क्रिया भी शुद्ध होती है और अन्न भली प्रकार पचता है।

जीर्ण विषम ज्वर के अन्दर जब कि विषम ज्वर का विष शरीर के अन्दर गुप्त रूप से रहता है और अपना स्वरूप ज्वर के रूप में प्रकट न करके अजीर्ण, अग्निमांश और हलकी हरात के रूप में प्रगट करता रहता है। ऐसी स्थिति में इन लक्षणों को नष्ट करने के लिये चिरायता बहुत उपयोगी होता है। चिरायते का ज्वरघ्न धर्म अत्यन्त मृदु स्वभाव होता है इसलिये ज्वर की चिकित्सा में वैवल हसी

बस्तु के ऊपर विश्वास नहीं रखा जा सकता। पार्यायिक रक्तों को रोकने की शक्ति भी इसमें बहुत कम है। श्वास नालिका की रुद्धता और उसके संबन्ध विकास की वजह से पैदा हुए रक्त में विगद्यता लाभदायक है। आमाशय की शिथिलता में यह एक उत्तम औषधि है। इससे नीम साफ होती है और दस्त भी साफ होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से दूसरे दर्जे के आखिर में गरम और खुरक है। यह खून को साफ करता है। दिल और जिगर को ताकत देता है, पेशाब अधिक लाता है, क्लोदर, रीने का दर्द गुदे का दर्द, गमांशय का दर्द, मधुरी वात और खाँसी में यह उपरी है, सर्दी की वजह से पैदा हुई जिगर और मेदे की रुद्धता को यह मिटाता है, बिगड़े हुए मुखार में यह लाभ पहुँचाता है, चर्म रोग सम्बन्धी बीमारियाँ जैसे—कुश्क और तर खुजली, बुझ, चमड़ी के नीचे खून जम जाने से पड़े हुए दाग इसके लेप से मिट जाते हैं। अजमोद के साथ इसको देने से पागलपन में लाभ होता है। इसको पीस कर आँख में लगाने से आँख की ज्योति बढ़ती है। बुँद २ पेशाब आने की बीमारी भी इसके सेवन से मिट जाती है। इसके सेवन से हाजमा दुस्त होकर भूल बढ़ जाती है। हलका दस्तावर होने की वजह से इससे कन्जियत में भी लाभ होता है। इसको गुलाब के तेल और सिरके के साथ पीस कर जाग से जले हुए स्थान पर लगाने से फायदा होता है।

भारवर्ष में यह एक सुप्रसिद्ध कटु पौष्टिक औषधि मानी जाती है। यह बिल्कुल कड़वा और गन्ध रहित होता है। कटु पौष्टिक होते हुए भी यह इस जाति की अन्य औषधियों की तरह आँतों में संकोचन पैदा नहीं करता बल्कि दस्त में नियमितता ला देता है। यह पित्त को उत्तेजित करता है और पित्तभाव क्रिया को व्यवस्थित करता है। इसलिये गठिया से पीड़ित मनुष्यों को इसे पौष्टिक पदार्थ के रूप में देने से अच्छा लाभ होता है।

यह पौष्टिक, ज्वर नाशक और विरेचक है। स्वर, शरीर की कलन, आँतों के कृमि और चर्म रोगों पर यह अच्छा लाभ पहुँचाता है। ज्वर के अन्दर यह ज्वर निवारक पदार्थ के रूप में कम मगर पौष्टिक बस्तु के रूप में अधिक उपयोगी होता है।

फ्लेमिन के मतानुसार चिरायता में ५ सौ प्रकार के अग्नि प्रवर्द्धक, पौष्टिक, ज्वरघ्न और अतिसार नाशक गुण मौजूद रहते हैं। यही गुण जेन्शन करू में भी बतलाये गये हैं। बल्कि यूरोप से जो जेन्शन यहाँ आता है उसकी अपेक्षा चिरायता में ये गुण अधिक मात्रा में पाये जाते हैं।

इसमें पाये जाने वाले कटु तत्व १.४२ से १.४२ प्र० श० तक रहते हैं। यह मात्रा जेन्शन में पाये जाते वाले कटु तत्व से भी अधिक है। चिरायता अमेरिका और इंग्लैण्ड के परमाकोपिया में सम्मत् माना गया है।

रासायनिक विश्लेषण—

इन्डोला और ओष के मतानुसार चिरायता एक प्रकार की कटु वनस्पति है। यह लाभ करके

अग्नि प्रणाली के ऊपर अपना विशेष प्रभाव बतलाती है। मुँह में जाकर यह स्वाद के स्नायुओं को उत्तेजित करती है। पेट में पहुँचकर यह उदर ग्रन्थियों को और पाकस्थली के रस प्रवाह को उत्तेजित करती है। जिस्से क्षुधा तेज होती है और पाचन शक्ति सुधर जाती है। यह एक अग्नि प्रवर्धक और पौष्टिक पदार्थ है। वह दन्त के ऊपर भी यह अपना प्रभाव दिखाती है। यह ऐसे मलेरिया ज्वरों में अधिक उत्तम पाई गई है जिनमें खास लक्षण अग्निमांश का पाया जाता है।

हायमाक के मतानुसार पश्चिमी भारत में वायु नलियों के प्रदाह की वजह से पैदा हुई दमे की बीमारी में इसका सकलता के साथ उपयोग किया जाता है।

महर्षि चरक के मतानुसार यह मुँह से होने वाले रक्तभाव में और दूसरे रक्तभाव में तथा जलोदर में लाभदायक है।

हारीत के मतानुसार चिरादते को पीसकर, शहद के साथ मिलाकर गर्भावस्था में होने वाली उल्टियों में देने से लाभ होता है।

दत्त के मतानुसार चिरायता, नीम गिलोय, त्रिफला और आशी हजदी का काढ़ा बना कर देने से पित्त ज्वर, आतों के कुम, शरीर की जलन और चम रोगों में लाभ होता है।

बनावटें—

सुदर्शन चूर्ण—त्रिफला, हलदी, दारु हलदी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, कचूर, चित्रक, पोपला मूल, सेठ, मिर्च, पपल, नीम गिलोय, धनिया, अड़णा, कुटकी, पित्त पापड़ा, मोथा, त्रायमाण, नेत्रवाला, नीम की छाल, पेकर मूल, मुलैठी, जवासा, अजवायन, इन्द्रजौ, भारंगी, सहजने के बीज, फिटकरी, बच, तज, पद्माक, खस, चन्दन, अतीस, बरियारा, शालपर्णी पृष्ठपर्णी, वायविडंग, तगर, तेजपात, देवदारु, चवप, पटोलपत्र, जीवक, ऋषभक, काकड़ा सिंगी, लौंग, वशलोचन, कमलगट्टा, काकोली, पत्रज, जावत्री, शालीपत्र। इन सब औषधियों को समान भाग लेकर जितना इन सबका वजन हो उससे आधा चिरायता इसमें मिलाकर बारीक चूर्ण करले। यही आयुर्वेद का सुप्रसिद्ध महा सुदर्शन चूर्ण है।

इस चूर्ण को २ मासे से ३ मासे तक की मात्रा में लेने से सब प्रकार के ज्वर, श्वास, खाँसी पाँडू रोग, हृदय रोग, कामला और पीठ, कमर तथा घुटनों का दर्द नष्ट होता है।

बोड़शांग चूर्ण—चिरायता, नीम की छाल, कुटकी, गिलोय, हर, मोथा, धनिया, जवासा, चिरायते का फल, कटेरी, काकड़ासिंगी, सेठ, पित्त पापड़ा, माल कांगनी, परवल के पत्ते, पोपर और कचूर। इन सब औषधियों को समान भाग लेकर उनका चूर्ण बना लेना चाहिये। यह बोड़शांग चूर्ण सब प्रकार के ज्वरों को नष्ट करने में सिद्ध हस्त है।

चिरायता मीठा

नाम—

हिन्दी—चिरायता पहाड़ी। मराठी—पहाड़ी चिरेता। लैटिन—*Swertia Augustifolia* स्वेरटिया अगस्टिफोलिया।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय के अन्दर चिनाव से भूटान तक पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कनल चोपरा के मतानुसार यह चिरायते के बदले में उपयोग में लिया जाता है।

इसकी एक जाति और है जिसे लैटिन में “स्वेरटिया पर पुरेस” (*Swertia Purpurea*) कहते हैं यह भी चिरायते के बदले काम में आती है।

इसकी एक तीसरी जाति जिसको लैटिन में “स्वेरटिया एलेटा” (*Swertia Alata*) और पंजाब में चिरेता, हरन तुलिया और काश्मीर में जुई कहते हैं और होती है वह भी पौष्टिक व और उबर निवारक है।

चिरायता बड़ा

नाम—

हिन्दी—बड़ा चिरायता। लैटिन—*Exacum Bicolor* (एक्केकम बायकलर)।

वर्णन—

यह छोटा पौधा हिन्दुस्तान के दक्षिण में और कोकण में बरसात के दिनों में पैदा होता है। इसके फूल सफेद और सुन्दर रहते हैं इसकी फली बदामी मुलायम और चमकीली होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कनल चोपरा के मतानुसार यह औषधि पौष्टिक और अग्निप्रवर्धक होती है। इसे जेनशियन रू के बदले में उपयोग में लेते हैं।

चिन्नी

नाम—

दक्षिण—चिन्नी। तामील—चिन्नी। तेलगू—चिन्नी। लैटिन—*Acalypha Fruticosa* (एकेलिफा फ्रूटिकोसा)

वर्णन—

यह एक झाड़ीनुमा वृक्ष है। इसके पत्ते गोल, छोटे और हरे रंग के होते हैं। यह वनस्पति दक्षिण तथा सीलोन में पैदा है।

गुण दोष और प्रभाव—

एम्सली के मतानुसार इसके पत्ते धातु परिवर्तक, दुर्बलता को दूर करने वाले और जठराग्नि को प्रदीप्त करने वाले होते हैं। इनका शीत निर्यास आवे चाय के चम्मच की मात्रा में दिन में दो बार दिया जाता है।

चिरवल

नाम—

हिन्दी—चिरवल। बंगाल—सुरगुली। मराठी—चिरवल। तामील—चायवेर, इन्डुरेल, इम्बरल। तेलगु—चिरिवेर, चेरिवेर। लैटिन—*Oldenlandia Umbellata* (ओल्डेनलैंडिया अम्बेलेटा)

वर्णन—

यह वनस्पति वर्षाश्रुत में पैदा होती है। इसका पौधा छोटा और वर्षाजीवी होता है। इसके पत्ते छोटे और फली लम्बगोल रहती है। इसकी जड़ें लम्बी, कोमल और नारंगी के रंग की होती हैं। इसकी जड़ों से रंग भी तैयार किया जाता है। औषधि में इसके पत्ते और जड़ें काम में आती हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते और इसकी जड़ें कफ निस्सारक होती हैं। वायु नलियों के प्रदाह, जुकाम, दमा और क्षय में ये लाभदायक हैं। इसकी जड़ का काढ़ा जो कि १० गुने जल में तैयार किया जाता है, आधे से १ औंस की मात्रा में देने से वायु नलियों के प्रदाह और दमे के रोग में बहुत लाभ होता है।

बाट के मतानुसार इसकी जड़ सर्पदंश के उपचार में विशेष रूप से उपयोगी मानी जाती है। मगर केस और महस्कर के मतानुसार यह सर्पदंश में निरूपयोगी है।

कर्नल चोरा के मतानुसार यह औषधि कफ निस्सारक और ज्वरनाशक है इसे सर्पदंश के उपचार में काम में लेते हैं। इसमें एलिक केरिन नामक पदार्थ पाया जाता है।

चिराइलु

नाम—

हिन्दी—चिराइलु। पंजाब—सारंगर, शिनवाला, सिमरंग। गढ़वाल—चिपुरा, सिमरिख। काश्मीर—गागर। कुमाऊ—चिमुल। नेपाल—चराइला। लैटिन—*Rhododendron Campnolatum*, रोडोडेन्ड्रान कैम्पेन्यूलेटम।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर से भूतान तक पैदा होती है। यह हमेशा हरी रहने वाली झाड़ी है। इनकी छाल चिकनी और हलके बादामी रंग की होती है। इसके फूल सफेद और भीतर से हलके गुलाबी और बैंगनी रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति पुराने संघिवात, उपदंश और प्रव्रजी रोग में लाभदायक है। इसकी सूखी छालियां ज्वर रोग और जीर्ण ज्वर में उपयोगी है। इसके पत्तों को तम्बाकू के साथ भिलाकर सूखने से आवासीशी दूर होती है।

कर्नल चौपरा के मतानुसार यह आवासीशी, जुकाम, संघिवात, और प्रव्रजी रोग में लाभदायक होता है।

—०—

चिरियारी

नाम—

संस्कृत—किन्न हरिता, किन्न हररी, किन्नरट, कटगलि। हिन्दी—निरवारी, चिरियारी। बम्बई—निचरदी। बंगाल—बनोकरा। गुजराती—मोरटी। लैटिन—*Triumfetta Rotundifolia* ट्रिम्फेटा रोटंडिकोलिया।

वर्णन—

इस औषधि की दो जातियां होती हैं। एक को गुजराती में मोरटा और दूसरी को मोरटी कहते हैं। मोरटी का लैटिन नाम *Triumfetta Roomboides*, ट्रिम्फेटा राहम बोंडिया है। यह वनस्पति विशेष कर बरसात में पैदा होती है। इसके पौधे १॥ से ३॥ फीट तक ऊंचे होते हैं। इसके पत्ते आधे से डेढ़ इंच तक लम्बे और उसने ही चौड़े होते हैं। इन पत्तों पर भारीक बंधे होते हैं। इसके फूल पीले रंग के होते हैं। ये गुच्छों में लगते हैं। इसके फल चने के दाने के बराबर पर उनसे कुछ छोटे होते हैं। इन फलों पर बांकी त्रयी बाजें कटि होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी जड़ कड़वी और कौतरी रहती है। यह पौष्टिक, रक्तधाव को रोकने वाली, गुण घर्षक, कामोद्दीपक और शीत होती है। इसके पत्ते, फूल और फल स्निग्ध, सकोचक और क्षुब्धहर्षक होते हैं। ये सुज्ञाक में उपयोगी हैं।

इस औषधि के अन्दर जलम से बहते हुए खून को बन्द करके उसको अञ्छा कर देने की शक्ति है। मोरटी के पत्तों को चबकर या पीचकर जखम पर लगा देने से जलम में बहता हुआ खून तुरन्त थम्हो जाता है। तीर, बलवार, कुल्हाड़ी, हथिया, चाकू, इत्यादि किसी भी शस्त्र से लगे,

हुए घाव का खून बन्द करने के लिये यह औषधि बहुत प्राचीन समय से उपयोग में ली जाती है। इसके लगाने से घाव बिना पके हुए भर जाता है।

बाह्य उपचार की तरह आंतरिक उपचार में भी यह औषधि बहुत प्रभावशाली है। इसकी १ माशे बड़ को पानी में पीसकर शर्करा मिलाकर दिन में दो बार पाने से बजासोर में से गिरने वाला खून, फेंकड़े के जरिये होने वाला रक्त आव, और खूनी अग्निसार तत्काज बन्द हो जाता है।

इसकी जड़ का काढ़ा मसूति के समय पाने में बन्ना माना भी मे वैता हो जाता है।

कर्नल चोरा के मतानुसार यह वनस्पति लुप्रावदार और शांति दायक होता है। यह प्रसव में भी लाभदायक है।

— ७१ —

चिरिला रिल

नाम—

यूनानी—चिरिला रिल।

वर्णन—

ये एक पेड़ के पत्ते हैं जो मोटे और खुरदरे होते हैं। ये ५ से ७ इंच तक लम्बे होते हैं। ये नोक की तरफ से जरा मुड़े हुए और किनारों पर कटे हुए होते हैं। इनकी मज्जने से एक खास तरह की गन्ध आती है। (ख० अ०)

मुख्य दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों का यंत्र द्वारा अर्क खींचा जाता है। यह अधिक मात्रा में जहर है। थोड़ी मात्रा में खली खांसी के लिये सुफीद है। कम्प वायु और मेदे की बीमारी में भी यह लान दायक है। मित्रों के स्तन जब दूध की वजह से सूज गये हों और बहुत दर्द हो तब इसका लोग्न लगाने से बड़ा फायदा होता है।

— ७२ —

चिरोजी

नाम—

संस्कृत—पियाल, चार, छरस्कन्द, बहुजयलकल, स्नेहवोज, हरशदि। हिन्दी—चिरोजी। बंगाल—चिरोजी, पियाल। मराठी—चारेली। गुजराती—चारेली। तेलगु—चारूपरू। तामोल—काटमरा। पञ्जाब—चिरोली। फारसी—बुक्ते खाज। अरबी—बुखुस्माना। लेटिन—Buchanania Latifolia बुवेनेनिया लेटिकोलिया।

वर्णन

चिरोजी के वृक्ष प्रायः सारे भारतवर्ष में छिंटुट होते हैं। इसके पत्ते छोटे २-नोकदार और

खरदरे होते हैं। इसके फल करोंदे के समान नीले रंग के होते हैं उनमें से जो मगज निकलती है उसे चिरोंजी कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से चिरोंजी मीठी, मारी, स्निग्ध, मल को रोकने वाली, शीतल, वातुवर्धक, कफ कारक, कामोद्दीपक, वात नाशक तथा पित्त दाह, ज्वर, तृषा, क्षत रोग, रक्तविकार और क्षतक्षय में लाभ पहुंचाने वाली होती है। चिरोंजी की मगज मधुर वीर्य वर्धक, स्निग्ध, शीतल, मलस्तम्भक, हृदय को हितकारी, शुक्रजनक और वात पित्त नाशक है। चिरोंजी का सेल मधुर, मारी, किंचित गरम कफ कारक और वात पित्त को दूर करने वाला होता है। चिरोंजी की जड़ कसैली, कफ पित्त नाशक और रुधिर विकार को दूर करने वाली है। चिरोंजी में मांस वर्द्धक द्रव्य ३० प्रतिशत, मैदा २॥ प्र० शत, और तेल ५८॥ प्र० शत होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में तर है। इसका फल दूसरे दर्जे में सर्द और तर है। यह शरीर को मोटा करती है। इसको पीव कर मुंह पर मलने से शरीर का सौंदर्य बढ़ता है। इसके सेवन से मनुष्य की कामशक्ति और वीर्य में बहुत वृद्धि होती है। तर खुजली के अन्दर आध पाव चिरोंजी को, आध पाव गुलाब जल में खूब पीव कर उसमें १॥ तोला सुहागा मिला कर लगाने से ३ दिन में बहुत लाभ होता है। इसका फल पित्त के उपद्रव और खून के उपद्रव को मिटाता है, धिर दर्द को दूर करता है। इसे अधिक खाने से पेट फूल जाता है।

उपयोग—

मिलामें की सून—चिरोंजी को तिल और भैंस के दूध के साथ पीव कर खाने से मिलामें की सून मिटती है।

मकड़ी का विष—चिरोंजी को तेल के साथ पीव कर मालिश करने से मकड़ी का विष दूर होता है।

सर्दी—चिरोंजी के खाने से कलेजे, फेफड़े और मस्तक की सर्दी मिटती है।

खुजली—चिरोंजी को गुलाब जल में पीव कर मालिश करने से चेहरे पर होने वाली कुष्ठियां और दूसरी खुजली मिट जाती है।

पित्ती—एक छटाक भर चिरोंजी खा जाने से शरीर में उछली हुई पित्ती शान्त हो जाती है। एक अनुभव का कथन है कि अगर पित्ती किसी दवा से न जाय तो इससे दूर हो जाती है।

चिल्ला (सप्तरंगी)

नाम—

संस्कृत—सप्तचका, सप्तरंगा, वक्रमूला, स्वर्णमूला, शेरिमा, भूतमन्त्रा, इहिन्दी—चिल्ला, चिहार, बैर। मराठी—सप्तकपि, कुलकुलदा, कादलाशिरो, सामेल, कदलविंगी। सेतू—काशप्रण। बम्बई—शेकरा, मोरी। लैटिन—Casearia Esculent, केसेरिया एस्क्यूलेंटा।

